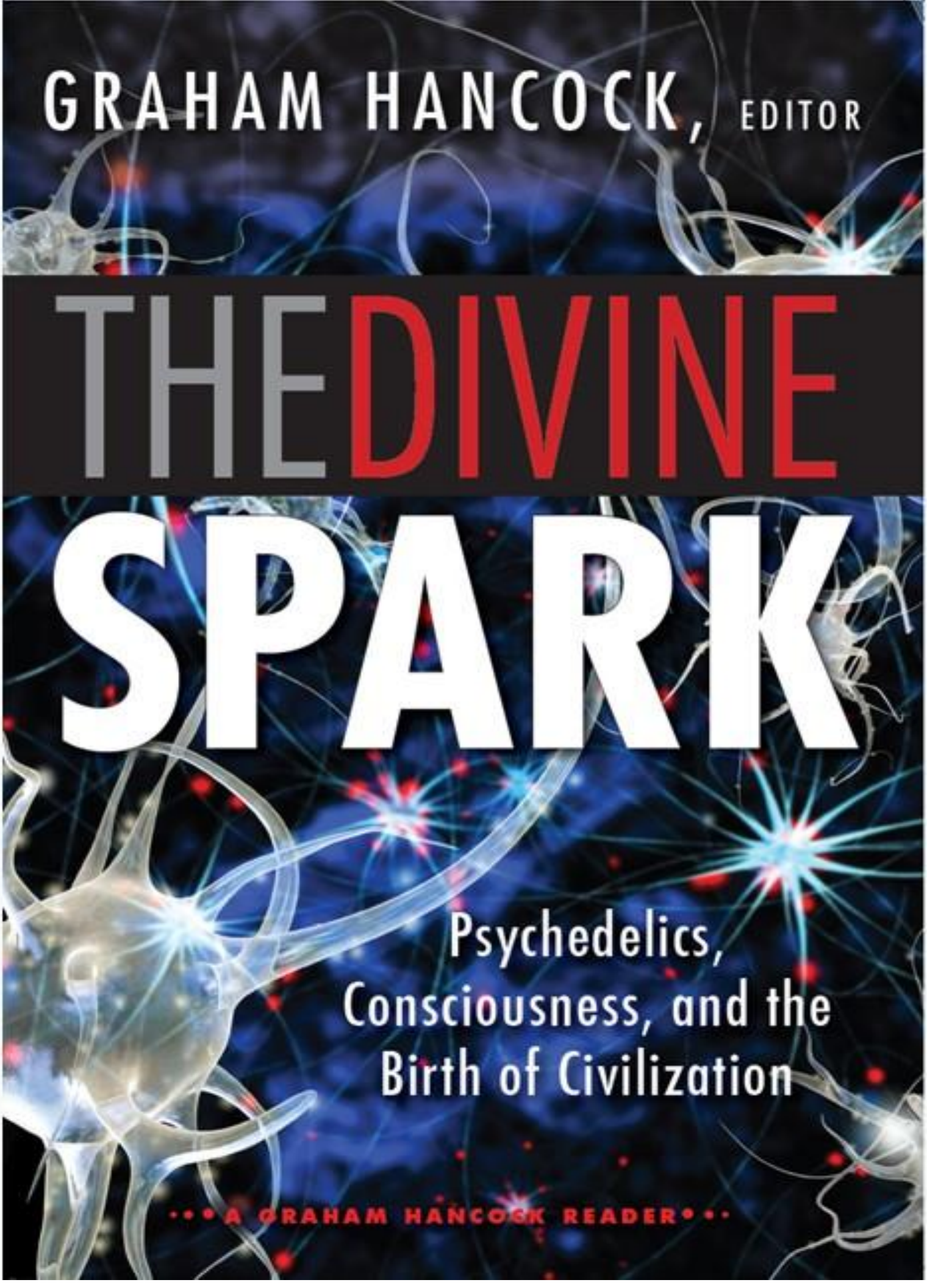

GRAHAM HANCOCK, EDITOR
THE DIVINE
SPARK
Psychedelics, Consciousness, and the Birth of Civilization
A GRAHAM HANCOCK READER

BÖLÜM _ NE SPARK

A GRAHAM HANCOCK OKUYUCU

psikedelikler, bilinç, ond en
doğum h nın-nin sivil bölge

GRAH AM HAN HOROZ, EDİTOR

r : l d l s l bilgi o n•

Dezenformasyon tarafından
yayınlandı Kitaplar, Red
Wheel/Weiser'ın damgası, LLC ofisler
ile de
665 Üçüncü Cadde, Süit 400
San Francisco, Kaliforniya
94107
www.redwheelweiser.com

Telif hakkı © 2015 Graham Hancock'a aittir. Tüm hakları Saklıdır. Numara bu yayının bir kısmı herhangi bir biçimde çoğaltılabilir veya iletilebilir. veya dahil olmak üzere, elektronik veya mekanik herhangi bir yolla fotokopi, kayıt veya herhangi bir bilgi depolama ve alma yoluyla sistem, Red Wheel/Weiser'ın yazılı izni olmaksızın, LLC . Gözden geçirenler kısa alıntı yapabilir pasajlar.

ISBN'si: 978-1-938875-11-3

Kongre Kütüphanesi Yayında Kataloglama verileri mevcut üzerine rica etmek.

Jim tarafından kapak ve metin tasarımı
Uyarıcı. Kapak fotoğrafı © xrender / istock.
Amerika Birleşik Devletleri'nde basılmıştır
Amerika EBM

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Disinformation ® The şirketinin tescilli ticari markasıdır.
dezenformasyon Şirket Ltd.

www.redwheelweiser.com
www.redwheelweiser.com/newsletter

İÇİNDEKİLER

giriiş

ÜZERİNDE BİLİNÇ

Sonsuzluğa ve Ötesine : Kütlenin Holografik Doğası , _ *Nasım Haramein*

Bilinç R evrimi , *Graham hancock*

Richard Dawkins Neden Var Olmak İçin En İyi Argümandır ? nın-nin Tanrım , *Russell Marka*

Yıldız *Bilinci* , *Gregory _ sams*

Dikiz Aynasındaki Yansımalar : Yenilik Üzerine Tahminler _ _ teori ve Bitiş Zamanları , *Dennis _ McKenna*

Kozmik Bilinçten Yakınsamaya : _ _ psikedelikler, Enteojenler ve Tür Aktivasyonu , *Rak razam*

GENİŞLETMEK _ ZİHİN

Yaratıcı Süreç ve Enteojenler , *Alex _ gri* _ .

Bilincin Nasıl Genişletilmesi ve Ruhla Bağlantımız _ _ _ Might Martina , Dünya Gezegeninde Hayatın Hayatta Kalmasına *Yardım* Edin _ *Hoffmann*

Yaprak Dökülmesi : Türler Arası İletişim, *Paul Devereux*

Üç Büyük Fikir ve Bir Düzine Sadece Büyük Fikir veya , bu P Sikedelik Aklın Geleceği Lite , *Thomas B. _ Roberts*

CİDDİ ARAŞTIRMA

Tıbbi Sınırları Aşmak : Geleceği Keşfetmek _ _ nın-nin P sikedelik İlaç Araştırması, *David J ay Kahverengi*

Pahnke'nin Hayırlı Cuma Deneyi: Uzun Vadeli Bir Takip ve Metodolojik Eleştiri , *Rick doblin*

Psychedelics'in İkinci Gelişi , *Don _ _ Latince*

Yolculuk için hazırlık , *Rick _ Strassman*

DENEYİM PSİKEDELLİK

Ay ahuasca ve Gerçeklik Kavramı : Etnografik , Teorik, ve Deneyimsel Hususlar , *Luis Eduardo ay*

Tanrıça ile Komünyon : Ay ahuasca'nın Üç Haftası _ içinde Brezilya , *Mark deniz balığı*

Alkol Ruh mu ? _ Veya, Tanrım , Guinness'im ! *Robert Tindall* DMT:

Düşünen Adamın Ay Işığı mı ? *Cebrail Roberts*

DMT— Son Sınır: Nedir H imalar , Melekler, uzaylılar Rüyalar ve Ölüme Yakın Deneyimlerin Ortak Noktası Var mı ?, *Mike Alivernia*

Neden Artık çok Sık Saykodelik Yapmıyorum *Thad _ _ McKraken*

Yeşil Kaltaktan Vazgeçmek : Esrar Üzerine Düşünceler , _ Ayahuasca, ve Bitki Öğretmenlerinin Gizemi , *Graham _ _ hancock*

DOĞAÜSTÜ

Fethedilenin Zihninin Keşfine Doğru _ _ _ _ _ Kıta: Kutsal Bitkiler ve Kızılderili E pistemolog y, *Luis Eduardo ay*

Ruh Kümesi: Bin Yıllık Bir C kavramının Yeniden Değerlendirilmesi , Ede F recska, Levente Moro ve *Hank Wesselman*

Parapsikoloji ve Paranormal Olaylar Üzerine Düşünceler , *Robert Schoch*

Gerçekliğin Uzak Tarafından Mektuplar y , *Graham _ _ _ _*

hancock P sychedelics Dünyayı Kurtarabilir mi ? *G regory*

sams

İzinler/Krediler Katkıda

Bulunanlar

hakkında _ Editör

GİRİİŞ

GRAHAM TARAFINDAN HANCOCK

ben sahibim olmuştur çok şanslı; ben hissetmek ben sahibim olmuştur mübarek; ben sahibim yaşadı a mübarek hayat. Bana yaşama şansı verdiği için evrene minnettarım bu hayat.

Fakat Niye ben ben burada? Neden vardır sen burada? Neden vardır Biz *tüm* burada üzerinde Dünya gezegeni? Neden bilinçliyiz? hayatlarımız neler *için?*

Bu tür sorulara yanıt olarak, herhangi bir gerçek sunamam. ben sadece vermek benim görüşüm , bu dünya bir deneyim tiyatrosu ve bilincin temelde *fiziksel olmadığı* ve yerçekimi veya elektrik gibi evrenin itici güçleri. Tahminimce dır-dir o bilinç sahip olmak seçilmiş ile belirgin içinde fiziksel biçim ve belki de çok uzun bir tezahür sürecine yatırım yapmıştır. dünya—kullanarak dört buçuk milyar yıllık bir süreç evrim.

Yani . . . Ben olumsuzluk karşı evrim. Evrim dır-dir bariz. Onun a hakikat. Onun orada. Fakat en hakikat o onun orada alır fazla yorumlandı. BT gerçekten olmaması gereken bir sürü bagajla yüklenir olmak taşıma. Örneğin materyalist bilim adamı Richard Dawkins, yazar nın-nin *bu Bencil gen* , gitmek böyle uzak olarak ile iddia o en varoluş evrim , hayatın aşkın bir anlamı olmadığını *kanıtlıyor ,* orada olduğunu hayır çok şey olarak ruh, o bilinç olumsuz hayatta kalmak fiziksel ölüm - vesaire vesaire ileri.

Ne Dawkins yapmaz düşünmek dır-dir en olasılık o " ruh dünya" (için eksiklik nın-nin a daha iyi ifade etmek) sahip olmak *Kullanılmış* evrim ile bilincin ortaya çıkabileceği fiziksel varlıkları tezahür ettirir ve ifade etmek kendisi ve dersler öğrenin. Başka bir deyişle, dikkate almadığı şey, dır-dir fiziksel iken bilincin önce gelme olasılığı krallıklar ve varlıklar bunun tezahürleri veya yansımalarıdır. ilkel bilinç—yukarıda olduğu gibi, aşağıda da, birçok eski bilgelik gelenekler durum.

Binaen ile bunlar gelenekler, en dünya dır-dir aslında a tiyatro deneyim ve Biz bulmak kendimizi üzerinde onun sahne içinde emir ile öğrenmek dersler o Yapabilmek sadece olmak öğretilen içinde a fiziksel Diyar. Dahası, Biz

verildiğinin farkında olmamız emredilmiştir. değerli fırsat ile olmak doğmak içine Bu dünya nın-nin Önemli olmak ve sonuçlar insan olarak (meyve sinekleri veya balçık küfleri yerine, veya hamamböceği, veya taşlar). Sonrasında tüm, en tüm biyosfer dır-dir burada bizi desteklemek için. Dünyadaki dört milyar yıllık evrim bizi a arasında çok ince ayrımlar yapabileceğimiz nokta ve kötülük, karanlık ve ışık, sevgi ve korku—nerede olursa olsun Yapmak bizi ve başkalarını derinden etkileyecek bilinçli seçimler yollar.

Bu nedenle, benim görüşüme göre, modern teknolojik toplum ancak olmak şeytani olarak tanımlanır. öyle görünüyor açıkça mühendislik ile değiştirmek insanlar kapalı ile en daha geniş etkileri, ve daha geniş gizem, nın-nin olmak canlı. BT bombardımanlar bizim bilinç ile birlikte üretim ve tüketimin steril, ruhsuz mesajları, imrenmek ve açgözlülük, hiçbir şeyin temellerine asla ulaşamaz. BT arar ile ikna etmek biz o biz sadece et—sadece kazalar nın-nin fizik ve kimya—bu bizim sadece amaç dır-dir ile üretmek ve tüketmek olarak mümkün olduğu kadar ve öldüğümüzde, ölüyüz ve işte son.

ben yapma inanmak şunlar mesajlar! ben düşünmek biz Bölüm nın-nin a çok uzun yolculuk - ve birçok insan biçiminde tezahür edebilmemiz için kez bu topraklarda. Reenkarnasyon bana çok mantıklı geliyor tam çünkü bilinci sadece bir “epifenomen” olarak görmüyorum. Richard Dawkins gibi bir adamın yapması gerektiği gibi, ama tüm yaratılmışların gerçek kaynağı şeyler.

ben ben olumsuzluk yalnız içinde Bu sezgi nın-nin en öncelik nın-nin bilinç; aslında, BT dır-dir paylaşılan ile tüm en katkıda bulunanlar ile Bu Ses ve, ben şüpheli, içinde çeşitli kılık, ile a İyi birçok diğerleri, tüm etrafında zihinsel virüse başarıyla direnen dünya zihin- modern teknolojik toplumun programlanması. Ama nasıl alınır bu direniş daha mı? Nasıl, eğer bilinçli varlıklarsak, Biz bilincin kendisinin gizemine nüfuz etmeye çalışmak ve belki Bile keşfetmek kim veya ne Biz Gerçekten vardır ve Niye biz burada?

Bilimsel araştırma düzeyinde, ne kadar olduğundan emin değilim. daha fazla kapsam orada dır-dir için fiziksel sondalama nın-nin en beyin, ikisinden biri direkt olarak cerrahi prosedürler veya diseksiyon yoluyla veya dolaylı olarak CT'nin taramalar, MR taramalar, EVCİL HAYVAN taramalar, kafa içi elektrofizyoloji,

ve saire ve saire. Evet, sağlıklı karşılaştırabiliriz ve hastalıklı beyinler, ve Biz Yapabilmek harita beyin ve varmak de adil bir şekilde kesin farklı beyin alanlarının işlevleri hakkında sonuçlar ve biz Yapabilmek nöronları bile dijital olarak yeniden yapılandırıyor, ancak gerçek bilinç anlayışımızdaki atılımlar gidiyor tamamen farklı bir yerden gelmek yön.

Bu yön, tartışmalı bir şekilde, psikedelikler— *The Divine Spark'a* katkıda bulunanların çoğunun iddia ettiği gibi, muhteşem teklif potansiyel için en soruşturma nın-nin en "sert sorun" bilincin. Yaklaşık yarım asırlık bir aradan sonra bu potansiyel bilim tarafından yeniden keşfedilmeye başlandı - henüz sadece içinde geçici ve sınırlı yollar o odak üzerinde tedavi edici sonuçlar keşfetmek için psikedeliklerin kullanımından kaçınan Daha derine bilincin gizemleri. Hatta tedavide bile arena, devam ediyor gecikmeler, yan izleme, ve kıtlık nın-nin para kaynağı vardır hâlâ normdur ve tamamen ideolojiden kaynaklanır. zihin programlama egzersiz yapmak aranan en "savaş üzerinde ilaçlar" o Biz Sahip olmak olmuştur tabi 1970'lerden beri hükümetlerimiz tarafından ve bu devam ediyor Batı'nın en temel değerlerinin altını oymak demokrasi.

EGEMENLİK DEVAM ETMEKTEDİR BİLİNÇ

Sonuçta, Batı uygarlığı neyle ilgili? nelerdir en büyük başarıları ve en yüksek özlemler?

Tahminimce çoğu kişinin bu sorulara verdiği yanıtlar istemek dokunma - diğer tüm muhteşem başarılardan önce Bilim, edebiyat, teknoloji ve ekonomi - yetiştirme ve büyüme nın-nin özgürlük.

Bireysel özgürlük.

İçermek, ancak olumsuzluk sınırlı ile, özgürlük itibaren en asi güç hükümdarların, devletin haksız müdahalelerinden özgürlük ve onun ajanlar içine bizim kişiye özel hayatları, özgürlük itibaren en zorbalık nın-nin Kilise ve Engizisyonu, açlıktan ve yoksulluktan kurtuluş, özgürlük kölelik ve kulluktan, vicdan hürriyeti, hürriyet din, düşünce ve ifade özgürlüğü, toplantı, kendi liderlerimizi seçme özgürlüğü ve cinsel oryantasyon.

Bugün sahip olduğumuz ve kimsenin zevk almadığı özgürlüklerin listesi bizim atalar gerçekten de uzun ve etkileyicidir. Bu öyleyse 21. yüzyılda Batı medeniyetinin son derece garip yüzyılın gerçek bir *özgürlüğü yoktur. bilinç.*

Daha samimi ve temel bir parçası olamaz bireyin kendi bilincinden daha en derinde seviye, bizim bilinç *dır-dir* ne Biz olmak en kapsam o eğer Biz vardır kendi bilincimiz üzerinde egemen değil, o zaman yapamayız hiç anlamlı anlam da başka bir şey üzerinde egemen olmak . yani sahip olmak özgürlüğü teşvik etmekten uzak, son derece önemli olmak bilinç, toplumlarımız aslında bizim hakkımızı şiddetle inkar Bu yoğun kişisel alanda egemenlik ve fiilen yasa dışı tüm devletler nın-nin bilinç başka hariç şunlar üzerinde a çok dar tanımlanmış ve resmi olarak onaylanmış liste. Uyuşturucuya karşı savaş sahip olmak böylece beklenmedik bir şekilde, keskin bir tersine çevirme mühendisliğinde başarılı oldu. güçlendirerek Batı tarihinin gerçek yönünü yüzü olmayan bürokratik yetkililerin zorla içeri girmesi için silahlı ajanlar göndermesi bizim bizi tutuklayın, hapse atın ve hakkımızdan mahrum edin. Gelir ve itibar basitçe çünkü Biz dilek ile keşfetmek en bazen radikal, her zaman geçici olsa da, *hayatımızdaki* değişiklikler *sahip olmak* uyuşturucu olduğu *bilinci* kolaylaştırmak.

Devletin koyduğu keyfi kurallara aykırı olmaktan başka sahip olmak dayatılan üzerinde biz, kişiye özel uyuşturucu kullanmak ile yetişkinler dır-dir olumsuzluk a suç içinde hiç gerçek ahlaki veya etik anlamda ve genellikle mahremiyet içinde gerçekleşir Başkalarına zarar vermesinin mümkün olmadığı kendi evlerimizden. Bazı, BT dır-dir a basit yaşam tarzı seçim. İçin diğerleri, özellikle nerede LSD, psilosibin ve DMT gibi psikedelikler endişeli, BT dır-dir a anlamına geliyor ile Yapmak İletişim ile birlikte alternatif krallıklar ve paralel boyutlar ve hatta belki de ilahi ile. Bazıları için uyuşturucu vardır yaratıcılığa ve odaklanmış zihinsel çabaya bir yardım. Diğerleri için, onlar a günlük kaygı ve kaygılardan bir süreliğine uzaklaşmak anlamına gelir. Ancak her durumda, sürücünün değişmeye başlaması muhtemel görünüyor. bilinç, tüm uyuşturucu kullanımının kaynaklandığı, derin genetik kökler.

Derin genetik köklere sahip diğer yetişkin yaşam tarzı seçimleri de kullanıldı bizim tarafımızdan şiddetle zulme uğramak toplumlar.

Kayda değer bir örnek, bir zamanlar ölümle cezalandırılan eşcinselliktir. veya uzun dönemler nın-nin hapis cezası, Hangi dır-dir şimdi Baştan sona yasal arasında

yetişkinlere rıza gösteren - ve hiçbiri olarak kabul edilmeyen devletin işi - tüm Batı kültürlerinde. (On dört olmasına rağmen BİZ devletler, yazı yazarken “sodomi karşıtı” yasaları elinde tutuyor yasaklama eşcinsellik, bu yasalar nadiren son ve 2003'te ABD Yüksek Mahkemesi bunları geçersiz kıldı. yasalar.) bu yasallaştırma nın-nin eşcinsellik kaldırdı a Kocaman sorumluluk nın-nin insan sefalet, gizlilik, paranoya ve gerçek korku bizim toplumlar ve aynı zamanda tek bir homofobik Lobinin sonu hakkında ateş ve taştan tahminler Batılı medeniyet geldi doğru.

Aynı şekilde, çok uzun zaman önce doğal görücüler, medyumlar, ve “cadı” olma çağrısını hisseden şifacılar yakıldı. şimdi geriye dönüp baktığımız “suçların” zararsız tuhaflıklar en kötü.

Belki BT niyet olmak en aynı ile birlikte ilaçlar. Belki içinde a yüzyıl veya iki, o zamana kadar insan uygarlığını yok etmemişsek, bizim torunları, dünyanın barbar yasalarına iğrenerek bakacaklar. bizim zaman o cezalandırılmış a azınlık böyle sertçe (ile birlikte kayıp nın-nin itibar, mali yıkım, hapis ve daha kötüsü) sorumlu bir şekilde, sessizce, ve içinde en mahremiyet nın-nin onların sahip olmak evler arayan değişiklikler içinde onların sahip olmak ilaç kullanımı yoluyla bilinç. Belki biz bile son yukarı bakmak geri üzerinde en zulüm nın-nin uyuşturucu kullanıcılar ile birlikte en aynı algı nın-nin utanç ve korku o Biz şimdi görüş en zulüm eşcinsellerin yasaklanması, cadıların yakılması ve kölelik üzerinde diğerleri.

Bu arada, uyuşturucuya karşı savaşın başlaması tesadüf değil. olmuştur benzeri görülmemiş bir genişleme ile birlikte hükümet daha önce dokunulmaz olan iç kutsal alanına güç bireysel bilinç. Aksine , bana öyle geliyor ki, devletin dürtü ile güç sahip olmak tüm boyunca olmuştur en gerçek sebep için Bu "savaş" - değil bir yetkililerin toplumu kurtarmak için dürüst arzusu ve bireysel itibaren en zarar neden oldu ile ilaçlar, ancak en ince son nın-nin a artan bürokratik kontrolü meşrulaştırmayı amaçlayan kama ve hayatımızın hemen hemen her alanına müdahale kuyu.

Bu dır-dir en yol özgürlük dır-dir kaçırıldı - değil tüm de bir Zamanlar, dışarı içinde açık, ama gizlice, azar azar, kapalı kapılar ardında *ve bizim sahip olmak anlaşma* _ Nasıl niyet Biz olmak hünerli ile direnmek ne zaman böyle birçok nın-nin biz

anahtarlarımızı zaten isteyerek teslim ettik. sahip olmak bilinç ile en durum ve kabul edilmiş olmadan protesto o BT dır-dir Tamam ile olmak söylenmiş ne Biz Mayıs ve Mayıs olumsuzluk yapmak, ne Biz Mayıs ve Mayıs olumsuzluk keşfetmek, Bile ne Biz Mayıs ve Mayıs olumsuzluk *deneyim* , ile birlikte bu en değerli, zeki, benzersiz ve bireysel kısım kendimizden mi?

Şeytanlaştırmaya izin vererek bile olabilir ve kriminalizasyon devam etmek için değiştirilmiş bilinç durumlarının, inkar olarak kendi evrimimizde bir sonraki hayati adımı kendimiz Türler.

BÜYÜK Sıçrayış _ İLERİ

Sırasında çoğu nın-nin en ilk Yedi milyon yıllar nın-nin insan evrim, orada dır-dir hayır kanıt de tüm için en varoluş nın-nin simgesel yetenekleri atalarımız arasında. Ne kadar yoğun olursak olalım muayene etmek ne dır-dir bilinen hakkında en fosil kayıt, veya spekülasyon yapmak hakkında ne dır-dir henüz bilinmiyor, kanıtlarını gördüğümüz her şey bu dönem sıkıcı ve boğucu bir kopyalama ve yeniden kopyalamadır. esasen en aynı desenler nın-nin davranış ve esasen en aynı "kitler" dönemler için değişiklik veya yenilik olmaksızın ham taş aletlerin yüzlerce nın-nin binlerce, Bile milyonlarca nın-nin yıllar. Ne zaman a değiştirmek dır-dir tanıtıldı (örneğin araç şeklinde), daha sonra yeni bir standart daha fazla yenilik yapılmadan kopyalanması ve yeniden kopyalanması engin bir sonraki değişikliğin nihayet kabul edilmesine kadar geçen süre. İçinde süreç, buzul kadar yavaş, insanın kademeli gelişimini de görüyoruz. modern form yönünde anatomi: beyin paniği büyütür, kaş sırtlar azaltmak içinde boyut, ve etraflı anatomi olur daha fazla zarif.

196.000 yıl önce ve bazı hesaplarda önemli ölçüde daha önce insanlar “tam anatomik moderniteye ” ulaşmıştı . Bu, her şekilde fiziksel olarak ayırt edilemez oldukları anlamına gelir. itibaren insanlar nın-nin bugün ve, En önemlisi, o onlar ele geçirilmiş en aynı bizim gibi büyük, karmaşık beyinler. En çarpıcı gizem, ancak, davranışlarının geride kalmaya devam etmesidir. onların modern nöroloji ve görünümün kazanılması. Gösterdiler hayır bir kültüre veya manevi inançlara sahip olmanın işareti veya özbilinç veya sembollere olan herhangi bir ilgi. Gerçekten, orada oldu

hiç bir şey hakkında onlara o Biz abilir anında tanımlamak ile birlikte "biz." Dr. Frank Brown, 196.000 yıllık keşfi anatomik olarak modern insan iskeletler içinde Etiyopya oldu yayınlanan içinde *Doğa* üzerinde 17 Şubat 2005, 35.000 yıl daha yaşlı olduklarına dikkat çekiyor hariç bilinen önceki "en eski" modern insan kalıntıları arkeologlara: “Bu önemli çünkü kültürel yönler insanlığın içinde çoğu vakalar belli olmak fazla sonra içinde en kayıt . . . Hangi kültürel olmayan 150.000 yıllık *Homo sapiens* anlamına gelir. şey."

Brown'ın meslektaşı, Stony Brook Üniversitesi'nden John Fleagle içinde Yeni York Durum, ayrıca yorumlar üzerinde en aynı sorun: "Orası dır-dir a büyük tartışma. . . modernin ilk ortaya çıkışıyla ilgili yönleri davranış. . . . Olarak modern insan anatomi dır-dir belgelenmiş daha erken ve daha erken Siteler, BT olur belirgin o orada oldu a İyi modern iskeletin görünümü arasındaki zaman farkı ve 'modern davranış.'"

Amerikan Doğa Tarihi Müzesi'nden Ian Tattersall için, sorun poz vermek ile Bu boşluk—ve ne olmuş ile bizim atalar sırasında—“paleoantropolojideki sorular sorusu”dur. Onun Rock Art meslektaşı Profesör David Lewis-Williams Araştırma enstitü de Güney Afrika'nın Witwatersrand Üniversite tarif eder "Arkeolojinin en büyük bilmecesi - nasıl Biz insan oldu ve bu süreçte sanat yapmaya başladı ve dediğimiz şeyi uygulamak için din."

Sonsuz, hayal gücünden yoksun kültürel çöl uzanan itibaren 7 milyon yıllar evvel aşağı ile sadece 40.000 yıllar evvel, ilk büyük, tam temsili sembolik sanatın ortaya çıkışı içinde 40.000 ila 30.000 yıl arasında mağaralar ve kaya sığınakları evvel muhteşem bir muammayı temsil eder. Üstelik bu sanat, çoktan başladığı andan itibaren mükemmel ve tam olarak oluşmuş olmak oluşturuldu. Ne öncü BT içinde? Neden yaptı BT olmak? Ve Niye oldu insandaki diğer önemli değişikliklerle birlikte davranış- daha iyi ve daha sofistike taş dahil ancak bunlarla sınırlı değildir ve kemik aletler, daha iyi avlanma stratejileri ve ilk kanıt manevi için inançlar? korelasyon dır-dir tüm Biz Yapabilmek kanıtlamak, ancak bakmak de Genel olarak süit nın-nin yeni davranış o görünür de Bu zaman, BT dır-dir zor ilahi kıvılcımın bizi yönlendirdiği sonucuna varmaktan kaçınmak için atalar sanat yaratmaya başlamak , diğer tüm değişikliklere *neden oldu* kuyu.

İçinde başka kelimeler, eğer Biz Yapabilmek açıklamak en Sanat, Biz Yapabilmek açıklamak kökenler nın-nin modern insanlık. BT dır-dir öyleyse nın-nin en En büyük böyle bir teorinin önerilmiş olması ve gerçekten tamamen Taş Devri sanatının özel özelliklerini şimdiye kadar açıklayın uzakta Avrupa, Amerika, Afrika ve Avustralya gibi ve dahası, Niye tarafından üretilen sanatta özdeş özellikler bulunur. şamanlar günümüzde yaşayan kabile kültürlerinin teori aslında Lewis-Williams tarafından geliştirildi ve şimdi çoğunluk tarafından destekleniyor arkeologlar ve antropologlar. Özetle şunu öneriyor birbirine bağlayan ürkütücü benzerliklerin ve evrensel temaların nedeni tüm bunlar farklı sistemler nın-nin Sanat dır-dir o içinde her durum—her ikisi de Antik ve modern ve dünyanın neresinde olurlarsa olsunlar buldu onlardan sorumlu şaman-sanatçılar daha önce Tecrübeli gördükleri değişmiş bilinç halleri göz alıcı halüsinasyonlar ve her durumda sanat ile anmak üzerinde en duvarlar nın-nin kaynak barınaklar ve mağaralar vizyonlarında gördükleri geçici görüntüler. Binaen bu nöropsikolojik teoriye göre , farklı sanat dalları böyle birçok benzerlikler çünkü Biz tüm Paylaş en aynı nöroloji, ve böylece Paylaş birçok nın-nin en aynı deneyimler ve vizyonlar içinde değiştirilmiş durumları bilinç.

Orası vardır çok nın-nin yollar nın-nin indükleme en gerekli değiştirilmiş durum. Güney Afrika'nın Bushmenleri oraya gece boyunca varıyor ritmik dans ve davul; en Tukano Kızılderililer nın-nin en Amazon yapmak psychedelic içecek Ayahuasca'yı tüketerek, "asma nın-nin ruhlar." İçinde tarih öncesi Avrupa, onun çoğu büyük ihtimalle o en gerekli tüketilmesi yoluyla değişen durumlara ulaşılmıştır. *psilocybe semilanceata* - popüler küçük kahverengi sihirli mantar hâlâ bugün tüm dünyada halüsinasyonlar yaratmak için kullanılıyor . İçinde Merkez Amerika, en Maya ve onların öncüller Kullanılmış başka *psilocybe* türler *(P. mexicana* ve *P. cubensis)* aynı Etkileri.

DÜNYA BİLİNMEYEN

ben alınmış l.s.d. bir Zamanlar içinde benim Yirmiler, de en Windsor Özgür Festival içinde İngiltere içinde 1974, ve vardı a harika, heyecan verici, enerji verici on iki- paralel bir gerçeklikte saatlik yolculuk. Normalim ne zaman, Her gün

bilinç geri döndü ve BT yaptı böyle epeyce aniden, beğenmek a kapı çarparak - ben keçe minnettar olmak için çok a müthiş deneyim ancak böyle fazla içinde huşu nın-nin onun güç o ben şüpheli eğer ben istemek durmadan istek yeniden kucaklamak için. Diyelim ki işler ters gitti yol? İçinden geçtiği heyecan verici bir ortaçağ Öteki Dünyası yerine varsayalım. ben gezgin bir şövalye gibi seyahat etmesine izin verilmişti, öncü içine bazı cehennem Diyar için on iki saat? Nasıl istemek ben Sahip olmak işlenen o? ben halleder miydim tüm?

BT oldu olumsuzluk a kadar ben ulaşmış benim elliler ve başlamak iş üzerinde benim kitap Doğaüstü : *İnsanlığın Kadim Öğretmenleriyle Buluşmalar* ben büyüklerin psişik zorluklarıyla yüzleşmeye karar verdi halüsinojenler Yeniden. Konumu doğru bir şekilde araştırmak ve ne olduğunu bilmek için ben değişmiş bilinç durumlarından bahsettiğimde, ben Amazon'da şamanlarla Ayahuasca içti ve DMT, psilosibin ve Afrikalı vizyoner ile kendi kendine deney yaptı uyuşturucu İboga olarak bilinen - "insanların dünyayı görmesini sağlayan bitki" ölü."

Yaşadığım olağanüstü deneyimler beni ikna etti o David Lewis-Williams dır-dir Sağ ve o vizyoner devletler nın-nin Bu sıralama, getirilen üzerinde ile en tesadüfi keşif nın-nin bitki psikedelikler, yaptı gerçekten de antik mağara ve kaya için ilham kaynağı Dünyanın her yerindeki sanat gelenekleri. Lewis-Williams da haklıdır. ısrar etmek bu tür değiştirilmiş durumların uygun şekilde incelenmesine bağlıdır. keşfetmek istiyorsak dönmemiz gereken bilincin kaynak şimdiye kadar sahip olduğumuz ilk manevi fikirlerden atalar.

Ancak tam da bu noktada şirketten ayrılmaya başladım. ile birlikte Lewis-Williams ve onun teori. Her neyse en mağara sanatçılar testere içinde onların translar, ve hayır Önemli olmak nasıl içtenlikle onlar gördüklerinin gerçek olduğuna inanmış olabilirler, Güney Afrikalı profesör dır-dir kararlı o en bütün esin için 25.000 Yıllarca süren Üst Paleolitik mağara resimleri hiçbir şeye indirgenmez daha fazla bozulmuş beyin kimyasının ateşli illüzyonlarından - yani, halüsinasyonlara. Onun bilimsel evreninde, basitçe yer yoktur, veya doğaüstü için, herhangi bir başka dünya için alana ihtiyaç duymaz, ve akıllı fiziksel olmayan varlıkların mevcut.

ben bulundu ben yapamadı ayrılmak en Önemli olmak orada, ile birlikte en esin mağara için Sanat ve en doğum nın-nin din

düzgün şekilde hesaplı için ile rahatsız beyin kimyası, en eski ruhsal anlayışlarla insanlık

katı bir biçimde salt epifenomene indirgenmiş biyolojik süreçler, yüce ile böylece verimli bir şekilde indirgenir gülünç. Halüsinasyonların rolünü şu şekilde kurmuş olmak ilham için mağara Sanat dır-dir bir şey—ve David Lewis-Williams, içinde kanaatimce bunu başarıyla gerçekleştirmiştir. Ama anlamak ne halüsinasyonlar gerçekten öyledir ve bu halüsinasyonlarda nasıl bir rol oynarlar? etraflı insan deneyimi ve davranışı yelpazesi, başka bir şey tamamen, ve hiç biri Lewis-Williams ne de hiç başka Bilim insanı Yapabilmek yine de böyle bir bilgiye sahip olduğunu veya herhangi bir yerde olduğunu iddia yakın onu elde etmek. Dünya çapında yetenekli ve deneyimli şamanlar Gerçekten bildiklerinden çok daha fazlasını biliyorlar. Yani akıllı olsaydık, Biz hakkında şamanların söyleyeceklerini dinlerdi. akılsızca eğlenmek yerine gerçekliğin gerçek karakteri ve karmaşıklığı içinde abartılı tek boyutlu kibir Batılı teknolojik zihin seti.

Çünkü ben vardı olmuştur sarsılmış ile en çekirdek ile benim deneyimler ile birlikte Ayahuasca ve Iboga, araştırmamı daha ileri götürmeye karar verdim ve bilimin isteksiz olduğu olağanüstü olasılığı keşfetmek için Bile ile düşünmek ve o David Lewis-Williams reddeder dışarı nın-nin el. Bu, Amazon ve Afrikalıların psikedelikler beni yüz yüze yüzleşmeye mecbur bırakmıştı - ve bu şamanlar günlük olarak mücadele - "ruh" olasılığı dünya" ve sakinleri gerçek, bu doğaüstü güçler ve fiziksel olmayan varlıklar yapmak mevcut, ve o insan bilinç Mayıs, belirli özel koşullar altında vücuttan serbest bırakılmak ve bunlarla etkileşime girme ve belki de onlardan öğrenme olanağı "ruhlar." Kısacası, atalarımız büyük evrimlerini yaşadılar mı? sıçramak ileri nın-nin en geçen 40.000 yıllar olumsuzluk sadece çünkü nın-nin en yararlı sosyal ve örgütsel yan ürünler nın-nin şamanizm ancak çünkü kelimenin tam anlamıyla yardım edildiler, öğretildiler, teşvik edildiler ve ilham aldılar ile doğaüstü ajanlar? İlk olarak tasvir edilen “doğaüstü varlıklar” olabilir mi? boyalı mağaralar ve kaya sığınakları - ve bugün hala erişilebilir durumdayız içinde değişmiş bilinç halleri - eski öğretmenler olun insanlığın? Bizi tam anlamıyla ilk başlatanlar onlar olabilir mi? doğuştan gelen hak insanlığımızdan mı? Ve acaba insan evrimi sadece Darwin'in tanımladığı "kör", "anlamsız", "doğal" süreç, ancak

sahip olduğumuz daha amaçlı ve akıllı başka bir şey zar zor başladı bile anlamak?

Eğer böyle, sonra Biz şeytanlaştırmak değiştirilmiş devletler nın-nin bilinç de bizim tehlike ve hemcinslerimizi hapse göndermek yerine onları aradıkları için cesaretlendirmeli, ödüllendirmeli ve desteklemeliyiz. onları en doğru kaşifler ve maceracılar nın-nin bizim zaman. ben Sahip olmak getirilmiş *İlahi Kıvılcım'da* yazılan bu denemeler dizisi ile çalışmaları olan bilinç alanındaki araştırmacılar ve aktivistler ben saygı, terra'nın bu keşfine bir katkı olarak gizli.

ÜZERİNDE BİLİNÇ

VE ÖTESİNE: bu HOLOGRAFİK DOĞASI _ KİTLE

NASSIM TARAFINDAN HARAMEİN

KEŞFETMEK GERÇEKLİK

Gerçekliğin yapısını hiç merak ettiniz mi? Nerede oldu o geliyor itibaren? Nasıl yaptı BT almak burada? Ve nasıl yaptı BT kendi kendini organize etmek onu gözlemlememle sonuçlanacak mı? Bunlar temel sorgulamalar çoğu insan Sahip olmak diye sordu kendileri de bazı puan içinde hayat. Onlar Might Sahip olmak düşünce nın-nin bunlar sorular içinde birçok farklı yollar, belki tam olarak yukarıda belirtildiği gibi değil, ama çoğu insan merak etti hakkında varlığın kaynağı, bir başlangıç ve bir son hakkında veya bir sonsuz sürekli dinamik.

Erken yaşlardan beri, bu soruların en değerli olduğunu hissettim nın-nin soruşturma, ve içinde a belirli yol, benim daha erken maceralar içinde çeşitli spor endüstrileri kullanabileceğim araçlar haline geldi içinde bulunduğum gerçekliği, onunla olan etkileşimimi ve kapasite değiştirmek veya en azından aşırıya itmek. Ve aşırı uçlara ben itti BT: ikisinden biri BT oldu kayak yapmak, Tırmanmak, veya derin deniz dalış, eğilimim, uçurumun kenarını ne kadar ileri itebileceğimi görmekti. fiziksel olarak üstesinden gelme niyetim ve kapasitem tarafından gerçekliğin yapısı sınırlamalar. BT oldu a Ölçek nın-nin zihin üzerinde Önemli olmak, ve içinde her dava ben keçe o a yapısı ile rezonans alanı oluşturulabilir. gerçeklik- sporcuların tipik olarak "bölge" dediği şey - en iyi nerede Yapabilmek betimlemek BT, ben keçe a akış, a tip nın-nin uyum ile birlikte tüm en çeşitli bu uç noktalarda karşılaştığım dinamikler durumlar.

Yerçekimi gibi ilgili kuvvetler olup olmadığı kayak yapmak, ya da bilgiyi geri besleyen maddi dünyanın duyumları vücuduma ve vücuduma tepki veriyor - örneğin ince kenarı gibi buzlu bir yüzeyden geçen kayağım veya uçlarındaki hisler tırmanırken parmaklarım keskin kristallere uyuyor bin fit kaynak yüz - bunlar anlar nın-nin yüksek cemaat ile birlikte doğa bana temel bir geri bildirim ilişkisinin olması gerektiğini öğretti. Bazı

tür nın-nin a geri bildirim/ileriye dönük içinde en yapı nın-nin boş zaman tekerlek işleri içinde tam bir entegrasyon duygusu üreten doğanın o ben oldu deneyimlemek (içinde en alan). İçinde bunlar anlar yüksek farkındalık, uyumlu bir seviyeye ulaşmış gibi hissettim ilişki maddi dünyanın kendi kendini örgütleyen özellikleriyle ben doğal ortamda her yerde açıkça gözlemlenebilir nerede son derece organize ve karmaşık sistemler olabilir bulundu.

Yine de daha fazlası vardı. Keşfetmeye olan ilk ilgim daha fazla mistik yan nın-nin bizim deneyim neden olmuş ben ile incelemek en dahili dünya nın-nin meditasyon, a dünya o dır-dir içinde tamamlamak referans ile derin ve temel bir bilinç olayı, kendini keşif ve bu gerçekliği deneyimleyen gözlemcinin keşfi . Bu nedenle, hem dışsal bir keşifti, hem de içine itebileceğim dış dünya üzerindeki etkimin sınırı (ne olabilir ki aramak maddi dünya) ve ne kadar uzağa gidebileceğime dair bir keşif itmek kaynağını belirlemek için iç dünyanın sınırını gözlem. Ve büyük bir sürprizle, ikisi sanki geri bildirim üzerinde kendileri. İçin misal, içinde şunlar devletler nın-nin " alan" sırasında spor etkinliklerinde doruk deneyimler, doğa konuşuyorum benim için beş duyumun alıcı bölgelerinin ötesinde daha derine, daha fazla derin anlamda, fizikselliğim ve fiziksellik nın-nin en dünya etrafında ben. Benzer şekilde, içinde derin meditatif devletler ve anlar nın-nin kendinden geçme, a engin algı nın-nin birlik ile birlikte etrafımdaki ve içimdeki maddi dünya gerçekleşiyor gibiydi. O zaman soru şuydu: belirgin ben, gözlemci ve maddi dünya arasındaki geri bildirim ve dır-dir orada bir bilgi orta o yapar en bağ arasında gözlenen ve gözlemci? Böyle bir keşif üretecek a doğal süreçlerin birleşik görünümü ve bizim fiziğimiz dünya.

Bu sorulara doğru cevap verebilmek için, yürütmek, üzerinde en bir el, bir derinlemesine ders çalışma nın-nin en fizik nın-nin bizim dünya ve, üzerinde en başka el, a ders çalışma nın-nin en töreler (ortaya çıkarabilecek çeşitli toplumların gelenek ve ritüel uygulamaları) Daha derine gözlemci ile arasındaki ilişkinin anlaşılması maddi dünya. Bana göre ikisi de eşit derecede önemliydi, olmasına rağmen her ikisini de paralel olarak inceleme görevi, alanlar uygulamalı fizikten kozmolojiye ve kuantuma kadar mekanik

psikoloji ve maneviyatın yanı sıra , görünüyordu aşılmaz. Bu nedenle, büyük bir erteleme ile oldu ve isteksizlik o ben en sonunda terk edilmiş benim profesyonel kariyer içinde tüm zamanımı ve enerjimi spor endüstrisine çalışmalar bunlardan bazılarını yanıtlamaya başlamak için gerekli sorular.

Bu, yaşadığım zaman hayatımın uzun, izole bir dönemine yol açtı. içinde hayatta kalmak için minimum gerekli olan bir minibüs, yaşamak en basit hayat mümkün içinde emir ile adamak her ikinci nın-nin benim gün (ve çoğu geceler) ile en ders çalışma nın-nin bunlar çeşitli alanlar. Hala, ile bu gün O zamanları en iyilerinden biri olarak görüyorum müthiş, üretken, ve mistik zamanlar nın-nin benim hayat. ben oldu tamamen ücretsiz—telefonlardan, randevulardan ve dışarıda dünya. ben oldu tamamen Bedava ile düşünmek her neyse ben aranan ile düşünmek, İstediğimi çalışmak ve istediğim yere taşınmak taşımak, olarak tüm ben vardı ile yapmak oldu koy en anahtar içine en ateşleme, basmak üzerinde gaz pedalı ve anında yerimi değiştiriyordum. Benim evim oldu nereye park ettiysem ve bazılarında olacak kadar şanslıydım ülkemizin en güzel ve dikkat çekici doğal ortamları gezegen. British Columbia ve Alberta'nın alpin çayırlarından, Kanada, ile en yüksek çöller nın-nin en Amerikan Güneybatı ve her şey içinde arasında, doğal yaşamla birlik içinde aylar geçirdim. dünya süre içinde derin tefekkür nın-nin onun fizik ve nın-nin en ilişki bu fiziksel yapılar ve benim gözlemlerim arasında onlara.

ben devam etti a rutin nın-nin fiziksel faaliyetler ile denge en tipik Günde on beş ila on sekiz saat çalışarak geçirdim. O zaman, çoğu fiziksel aktivitemin bir kısmı kaya tırmanışından oluşuyordu. tipik bir süre meditasyon yaptıktan sonra sabaha gün doğumu tırmanışı ile başlayın, veya ben istemek almak dışarı nın-nin en kamyonet de gün batımı için a biraz taze hava ve a hızlı kanımın akması için multipitch tırmanışı. Genelde olduğumdan beri yalnız, bu tırmanışlar çoğunlukla serbest sololardan oluşuyordu (koruyucu yok vites).

Bu deneyimlerin ince kenarında, herhangi bir hatanın olduğu yerde istemek kesinlikle düşen bir cismin bariz sonucuyla sonuçlanır Uzay yer tarafından kaba bir şekilde tutuklandım, buna girebilirdim alan gerçeklik deneyimi ne kadar aşırı olursa olsun, a tamamlamak algı nın-nin konfor, a algı nın-nin mutlak güven, nın-nin uyum tüm doğa ile aynı anda tam bir rahatlama - ve o

şey oldu bağımlılık yapar. ben oldu içinde aşk ile birlikte doğa, ve BT keçe beğenmek doğa aşıktı ben.

Yanağımın yapıştırıldığı anları net bir şekilde hatırlıyorum. yüz nın-nin saf kaynak duvarlar, ile birlikte en maruziyet nın-nin a az bin ayaklarım altımda çözülüyor ve ufacık kristallere bakıyordum parlayan içinde en yükselen Güneş ve düşünmek hakkında en moleküller ve atomlar ve atom altı parçacıklar o Yapmak yukarı şunlar kristaller. Neresi yaptı başlarlar ve nerede biterler? Sonuçta, bu kristaller ben oldu tırmanma, daha büyük bir kristalin parçasıydı, büyük bir jeode Dünya, ve en Toprak oldu Bölüm nın-nin a güneş sistem, ve en güneş sistem bir galaksinin parçasıydı ve galaksi bir kümenin parçasıydı nın-nin galaksiler, Hangi oldu çoğu büyük ihtimalle Bölüm nın-nin a üstküme, ve böyle üzerinde. Ayrıca, her kristal milyonlarca ve milyonlarca moleküllerin, ve her biri molekül oldu yaptı dışarı nın-nin atomlar, ve bunlar atomlar vardı yaptı dışarı nın-nin atom altı parçacıklar, ve böyle üzerinde. Oldu Evrenin bir yerde sona erdiğini düşünmek uygun, ikisinden biri sonsuz büyük ölçekte veya sonsuz küçük ölçek?

Bunlar anlar sıklıkla getirilmiş üzerinde trans benzeri devletler içinde Hangi ben nerede olduğumun izini tamamen kaybeder ve ya dalmak tavşan deliğinden aşağı bu kristallerin moleküler yapısına veya hayal ederek, galaktik ve evrensel yapılara doğru genişler. ve düşünmek!

BİR KONUSU _ ÖLÇEK

İtibaren en ders çalışma nın-nin en fizik ben oldu iletken ve itibaren çeşitli içsel deneyimlerimi keşfederken yaptığım keşifler, ben gerçekleştirilen o eğer Biz vardı tamamen ile bakmak için a tamamlamak resim nın-nin hem maddi dünyayı üreten dinamikler ve mekanikler ve onu deneyimleyen gözlemci, modelin temelli sonsuz bir ilişki üzerine terazi.

Kendi içimde sonsuz gibi görünen şeyi keşfettim bölüm nın-nin en terazi. Bu görünüyordu ile olmak öte en kavram nın-nin a kabarcık Evren itibaren Hangi her şey başladı ile birlikte a patlama olmadan hiç açık anlayış nın-nin herhangi biri ne üretilmiş en patlama veya nasıl malzeme/enerji oraya ilk önce patlamak üzere ulaştı yer.

Çok genç olduğumu hatırlıyorum, muhtemelen yedi yaşlarındayken oldu bana evrenin büyük bir balon gibi olduğunu açıkladı genişliyor. Benim ilk soru ile kendim şuydu: genişleyen içinde ne? kesinlikle, eğer Evren genişliyordu, içeride genişliyor olmalı bir diğer Evren, içinde bulunduğumuzdan daha büyük. Ve sonra tekrar, eğer öyleyse bir da genişliyordu, kesinlikle daha geniş bir alanda genişliyor olmalı bir, ve benzeri. Bilmecenin kolay bir çözümü yoktu. Tek şey mantıklı olan, Evrenin sonsuz büyüklükte olmasıydı. ve sonsuz küçük, o Biz yaşadı içinde a süreklilik nın-nin bölümler, ve dünyamızın sadece gözlemlediğimiz gerçekle tanımlandığı Evreni çok özel bir ölçekten. Bu nedenle bu ölçekten (yani, en ölçek nın-nin bizim Evren) orada istemek olmak a temel daha düşük ölçeğimizin pikselini tanımlayan boyut. Bu pikselin olmak en en küçük şey en Evren yapmak ancak o Bu piksel boyut dır-dir belirli bir evren için temel yapı taşı büyüklük. Örneğin, Evreni deneyimliyor olsaydınız ölcek nın-nin bir atom veya Bile a atom altı parçacık senin deneyim istemek olmak yaygın olarak farklı itibaren en deneyim sen Sahip olmak nın-nin senin İnsan olarak evren. Ve eğer seni büyütürsem atom en boyut nın-nin a insan, sen istemek çoğu büyük ihtimalle düşünmek o sen vardı değişen evrenler ve hatta değişen boyutlar (gerçi o kelimenin tam anlamıyla değiştirdiğiniz için kısmen doğru olurdu boyut).

Bu düşünceler bana çeşitli şekillerde gelmişti. yıllar, ancak nasıl abilir onlar olmak uygun şekilde ifade içinde fizik? vardı orada hiç fizik çoktan yazılı içinde bizim dünya o belirtilen böyle bir ilke? Ayrıca, bu kavramlar uyuşuyor muydu? ile birlikte binlerce ve binlerce yıllık gelişmiş düşünce içinde felsefe, tasavvuf ve din inanç?

bu ilk ipucu vardı gelmek içinde benim genç yıllar ne zaman ben ilk olarak gerçekleştirilen o için hemen hemen a yüz yıllar a uçurum vardı Vardı içinde matematik ve kullandığımız modeller arasındaki fizik büyük nesneler, Hangi tahmin eder a süreklilik o eğilimi karşı tekillik ve sonsuzluklar (Einstein'ın alan denklemleri) ve kuantum dünyası atomik ve atom altı parçacıklar, Hangi tahmin eder doğrusal fonksiyonlar Sınırlı durumlar, iyi tanımlanmış ve sonlu davranışlar. Henüz büyük şeyler küçük şeylerden yapılır, öyleyse Evren nasıl olabilir? kullanmak tamamen farklı iki set fizik?

Nasıl abilir en Evren olmak ikisi birden sonlu ve sonsuz de en aynı zaman? Gerçekten, günlük deneyim, varoluş nın-nin iyi tanımlanmış sonlu sınırlar. Sonrasında tüm, senin vücudun boyutlar çok özel bir ölçek gibi görünen şey tarafından tanımlanır. bu aynı oturduğun sandalye veya tutunduğun direk için geçerlidir işe giderken otobüste bu makaleyi okurken. Ama olmaz bir sonsuz Evren Sahip olmak hayır tanım, hayır belirgin yol tanımlamanın a sınır ile tanımlamak tüm başka olanlar? Herşey nın-nin Bu oldu uzun yıllar süren tefekkür konusu ve Cevap, ilginç bir şekilde, beklenmedik bir şekilde geldi kaynak.

ORGANİZASYON İLKESİ DOĞA

Eski uygarlıklar üzerine yaptığım araştırmalardan, a ısrarcı, yinelenen tema, ve o tema, ile kesmek ile en kovalamak, geometri ile ilgisi var gibi görünüyordu ve bazı her şeye nüfuz eden temel ortam, varlık her yerde hazır, her şeyi bilen ve doğanın düzenleyici ilkesi. bulmak için baktım fizik tarihimizde benzer kavramlar mevcut olsaydı ve bugünün ileri fiziği ve gerçekten de buldum benzerlikler.

Örneğin geometrik tarafta, Einstein'ın uzay-zaman yapısının geometrikleştirilmesi. İlave olarak, içinde matematik, fraktal teori birçok eski kavramı andırıyordu ve semboller ve sonsuzluklar arasında mükemmel bir ilişki sağladı ve en sınır şart, olarak bir sonsuz tutar nın-nin sınırlar abilir sonlu bir başlangıç sınırı içine gömülmeli (ölçeği sen vardır gözlemlemek). Olarak uzak olarak bir her yerde var olan nüfuz eden enerji oldu endişeli, BT olmuş ile ben sonra o belki, sadece belki, en tüm- kuantum dünyasının hakim yoğun enerjik boşluğu olabilir Uygun en fatura.

Belki en Uzay arasında tüm nın-nin en moleküller ve atomlar o ben kristalin içindeki uçurum yüzümde ellerimin vardı böyle sıkıca kavrama, en Uzay arasında bizim gezegen ve en Güneş, boşluk içeri bizim gökada ve en Uzay arasında galaksiler oldu tam dolu boş yerine . Belki uzay her şeye nüfuz etmiştir bilgi nın-nin tüm şeyler içinde en Uzay ve oldu en İyi bağlayıcı arasında tüm bunlar şeyler. Sonrasında tüm, itibaren sonsuz büyük ile sonsuz

küçük, boşluk her zaman mevcuttur, çünkü aşırı derecede küçük bir atomun yarıçapı hala yüzde 99.99999'u içeriyor Uzay. Belki de maddeden ziyade uzay tanımlı madde dünya tanımlayan Uzay.

Ya madde yalnızca ayrı bir olayın sonucu olsaydı sınır geri besleme yinelemeleri gibi alanın kendisinin durumu bir fraktalın bölümlerini üreten? oldu mu dünya-uzay deneyimlemek kendisi? vardı Biz bir aşırı eklenti nın-nin en uzay, kendimize bakmak ve maddeyi deneyimlemek? Einstein görünüyordu ile düşünmek böyle, olarak içinde onun tanınmış Beyan: "Fiziksel nesneler vardır olumsuzluk *içinde uzay* , ancak bunlar nesneler vardır *uzaysal olarak Genişletilmiş.* İçinde bu şekilde 'boş alan' kavramı anlamını yitirir. anlam."

Fakat eğer Uzay vardı en İyi orta o bağlı tüm şeyler, kendi kendini organize etmek için her yerden bilgi toplamak ve doğal dünyamızda gözlemlediğimiz karmaşıklığı yaratın, sonra Uzay neredeyse sonsuz yoğun-sonsuz yoğun olmalıdır ile birlikte bilgi veya enerji. Oldu Bu mümkün, ve eğer böyle, oldu orada hiç gibi kanıtlar? Daha derine ve daha derine iniyordum Fizik o vardı olmuştur yazılı ve içine en deneyler o vardı yaklaşık üç yüz yıl boyunca gerçekleştirildi modern fiziksel teori ve bir şeyle karşılaştım önemli.

ENERJİ YOĞUNLUĞU VAKUM

BT görünüyordu o içinde en kuantum dünya, a zorluk vardı olmuştur fizikçiler enerji yoğunluğunu hesaplamaya çalışırken karşılaşıldı atom gibi bir osilatörün Bazılarının olduğu ortaya çıktı sistem getirildiğinde bile titreşimler hala mevcuttu mutlak sıfır, nerede sen istemek düşünmek o tüm en enerji istemek olmak gitmiş. Aslında, denklemler bir sonsuz içinde bile olası enerji dalgalanmasının miktarı vakum.

Bunu daha iyi anlamak için fizikçiler bir ilke uyguladılar. kesmek için temel bir sabit kullanarak “yeniden normalleştirme” sayı ve vakum enerjisinin ne kadar yoğun olduğuna dair sonlu bir fikir edinin olmalıdır ile birlikte tüm onun titreşimler. bu ayırmak değer Kullanılmış oldu en Planck'ın Büyük fizikçi Max Planck'ın adını taşıyan mesafe veya uzunluk, kim dır-dir düşünülen ile olmak en kurucu nın-nin kuantum teori. Bu değer dır-dir

elektromanyetik dalganın en küçük titreşimi olduğu düşünülen alan mümkün, 10^{-33} santimetre mertebesinde ve 10^{-5} mertebesinde kütle enerjisi gram.

İlgili ölçekleri daha iyi anlamak için, burada bir benzetme. Ortalama olarak yaklaşık 100 trilyon hücre vardır. insan gövde, ve her biri tipik hücre dır-dir yaptı nın-nin yaklaşık olarak 100 trilyon atomlar. Eğer sen vardı ile almak bir nın-nin şunlar dakika atomlar ve Yapmak Vatikan'daki kubbenin büyüklüğü (138 fit veya 42 metre) çap) orta çekirdekteki proton yaklaşık olarak boyut olacaktır küçük bir toplu iğne başı. Şimdi, eğer bir Planck birimini son nın-nin senin parmak ve sonra büyümek BT ile en ortalama boyut nın-nin a tahıl kum, o zaman ufacık proton birdenbire a buradan en yakın yıldıza olan mesafeye eşit çap, Alfa Centauri veya yaklaşık 25.5 trilyon mil veya 40 trilyon kilometre çapta. Bu nedenle, proton zaten bir son derece küçük varlık, Planck boyutu akıllara durgunluk verecek şekilde çok küçük.

Böylece, elde etmek için yapılan hesaplamalar Planck vakum enerji yoğunluğu, kaç tane olduğunu bulmayı gerektiriyordu. ufacık Planck'ın Ses titreşimler abilir bir arada var olmak içinde a kübik santimetre boşluk. Cevap, o zaman uygun olan Planck sayısıdır. a santimetre küp nın-nin Uzay çarpılmış ile her biri nın-nin onların kitle (10^{-5} gram) içinde var olan kütle/enerji yoğunluğunu elde etmek için a santimetre küp nın-nin Uzay. Nın-nin kurs, en sonuç oldu kocaman dan beri en Planck dır-dir böyle çok küçük! bu vakum enerji yoğunluk, veya ne dır-dir tipik olarak Planck yoğunluğu olarak adlandırılan , ilk hesaplanmış, içinde en emir nın-nin 10^{93} gram başına kübik santimetre nın-nin Uzay ve oldu hızlı bir şekilde dublajlı de en zaman " en kötü teorik tahmin içinde fizik tarihi " [1] veya “vakum felaket."

Bu değerin ne kadar yoğun olduğu hakkında bir fikir vermek için, hepsini al nın-nin en Önemli olmak Biz gözlemlenen içinde bizim Evren bugün ile birlikte milyarlarca çoğu çok büyük olan milyarlarca yıldız içeren galaksilerin daha büyük hariç bizim Güneş, ve Biz vardı ile şey onlara tüm içine a santimetre küp nın-nin Uzay, en yoğunluk nın-nin o küp istemek sadece olmak 10^{55} gram / cm3 . Bu dır-dir hâlâ bazı otuz sekiz emirler nın-nin büyüklük az yoğun hariç en yoğunluk nın-nin en vakum. Birçok Bilim insanları düşünce o Bu figür gülünçtü ve genel olarak belirsizliğe düştü . Hatta bugün,

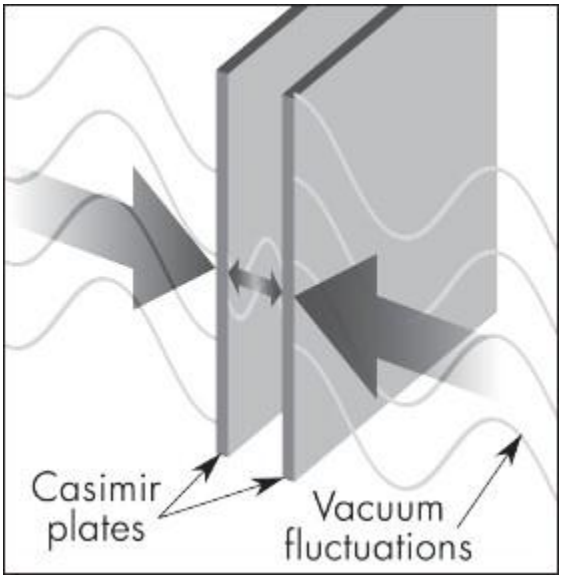
bazı eğitimli fizikçiler bunun mutlaka farkında değildir değer. Boyunca en yıllar ben sahibim Alınan çabuk eleştiri itibaren belirli ya varlığından haberdar olmayan fizikçiler ya da basitçe atılan BT, olarak eğer en en büyük enerji miktar durmadan tahmin edilen abilir tamamen olmak görmezden gelindi.

Yine de, en vakum dalgalanmalar nın-nin enerji vardır hayati ile bizim parçacık fiziğinin bu noktada anlaşılması, olduğu gibi atomik düzeyde sanal parçacık yaratmanın kaynağı olan dır-dir gerekli ile bizim akım anlayış nın-nin fizik. Bu dır-dir ne neden olmuş Einstein'ın bir meslektaşı olan John Archibald Wheeler, sonunda devlet, " görüş nın-nin kuantum Yerçekimi dır-dir a görüş nın-nin türbülans - çalkantılı Uzay, çalkantılı zaman, çalkantılı boş zaman . . . boş zaman içinde küçük- yeterli bölge yalnızca "engebeli" olmamalı, yalnızca düzensiz olmamalı içinde eğriliği; sürekli değişen parçalara ayrılmalı, çarpmak bağlantılı geometriler. Çok küçük ve çok hızlı, solucan delikleri meli olmak olarak fazla a Bölüm nın-nin en manzara olarak şunlar dans sanal parçacıklar o vermek ile en elektron onun biraz değiştirilmiş enerji ve manyetizma [Kuzu olarak gözlemlendi vardiya]." [2]

Daha daha da önemlisi, içinde 1948 en Flemenkçe fizikçi Hendrik kasimir sağlayacak bir konfigürasyonu hesaplamış ve detaylandırmıştır. sonuçta bu vakum enerjisinin deneysel olarak doğrulanmasına izin verin . kasimir iki plaka birbirine yeterince yakın yerleştirilirse başka böylece vakum salınımlarının daha uzun dalga boyları olmak plakalar arasından elimine edildi ve yine de mevcut olacaktı üzerinde en dışarıda nın-nin en tabaklar, sonra a dakika yoğunluk gradyan abilir olmak Dışarıda daha fazla baskının olacağı yerde üretilir ve az üzerinde en içeri, sonuç içinde en tabaklar olmak itti bir arada. Ancak, plakaların kat etmesi gereken mesafe olmak işi yapmak için ayrılmış hesaplandığında, tabaklar aralarında sadece mikron mesafe olması gerekiyordu. Bu imkansız bir görevdi 1948, ve BT değildi a kadar en erken 1990'lar o Bu deneysel Ölçek abilir başarıyla yapılması. Sonuç ile çok iyi anlaştık Casimir tarafından yapılan hesaplamalar , bu enerjinin uzayın kendisinin yapısı gerçekten Sunmak.

Daha yakın zamanlarda, Casimir etkisi, çoğaltılmış dinamik Casimir etkisi adı verilen dinamik bir yolla, plakalar esasen salınan nano ölçekli bir ayna ile değiştirilir de

a önemli yüzde nın-nin en hız nın-nin ışık. bu sonuç dır-dir vakumdaki bazı sanal parçacık çiftlerinin dalgalanmalar olumsuz yeniden birleştirmek hızlı bir şekilde yeterli, olarak onlar genellikle yapmak olarak onlar vardır onları rahatsız eden aynanın hareketiyle ayrılmak yol ve böylece doğrudan yayılan "gerçek" fotonlar haline vakum . [3]



BAĞLANTILI EVREN

Yani enerji kuantumda boşlukta oradaydı çözüm. Abilir BT olmak en enerji o bağlanır tüm şeyler, en enerji her şeyin içinden çıktığı ve her şeyin geri döndüğü? Peki, eğer öyleyse, tüm ölçeklerde mevcut olması gerekir. Yani, zorunda kaldı olmak kanıt nın-nin Bu enerji arasında yıldızlar ve galaksiler olarak kuyu. ben vardı o zamana kadar epeyce kozmoloji okudu ve o zamanlar orada oldu bu enerjinin mevcut olduğuna dair sıfır kanıt kozmolojik seviye. Yine de, son derece yaratıcı bir moddaydım, detaylandırıyordum. üzerinde birçok nın-nin en temeller o sonunda getirilmiş ben ile biçim sahip olduğum çeşitli bilimsel makaleler yazılı.

İtibaren en algı ben oldu edinme itibaren benim çalışmalar nın-nin ikisi birden Antik medeniyetler ve ileri fizik, Bu vakum enerji abilir tamamen rastgele olmayın. Bir yapıya sahip olması gerekiyordu, bir tür geometri ve büyük olasılıkla polarize edildi - yani spin oldu dahil olmuş. Ve BT oldu bunlar düşünceler o sonunda getirilmiş ben ile

Ekle a temel Kuvvet ile Einstein'ın alan denklemler içinde emir uzay-zamanı göstermek için, eğri üretmenin yanı sıra yerçekimi, bükülmüş olarak iyi gibi su gidiyor aşağı en boşaltmak üretmek galaksilerden yıldızlara ve hatta tüm organize maddelerin dönüşü atom altı parçacıklara Uzayın bu bükülmesi şunu ima ederdi Uzay jiroskopik ve Coriolis etkileriyle doluydu. gerekli Einstein'ın uzay ve zaman geometrisine dahil edilmelidir. Henüz eğer bu tork gerçekten mevcutsa, onu tespit edebilmeliyiz. de kozmolojik seviye.

Bu onayın düştüğü günü her zaman hatırlayacağım kucağım. 1990'ların sonlarında, ben oradayken olmalı. Yeşu Bir kısmını geçirmekten hoşlandığım Tree National Park kış mevsimi tırmanmak ve ders çalışmak. Tipik olarak, içeri girer ve haftalarca kalırdım. bir zaman önceki benim tedarik koştu dışarı ve ben istemek Sahip olmak ile gelmek tekrar dışarı ile almak a biraz biraz nın-nin alışveriş tamamlamak. Benim bütçeler vardı epeyce kısıtlı (üzerinde ortalama, üç bin dolar a yıl), böyle ben istemek çok az miktarda yiyecek satın alın (çoğunlukla prana- vakum enerjisi), ama hemen hemen her zaman popüler satın alırdım Bilim en son bilimsel gelişmelerle iletişim halinde olmak için dergiler keşifler.

Yani üzerinde a güzel sabah sonrasında bir çok sefer en gece ritüel tırmanışımdan önce ve sonra, uçurumun kenarına oturdum. merdiven benim kamyonet ve açıldı ne ben hatırlamak oldu bir sorun nın-nin *Astronomi Dergisi.* Ve işte oradaydı: astronomlar kanıt bulmuşlardı Evrenin sadece genişlemekle kalmayıp aynı zamanda hızlandığını da o yaptı böyle.

Bu keşif üretilmiş a büyük tutar nın-nin tartışma de zaman ve çoğu teorisyen, başa çıkmak için en iyi yaklaşımın olduğu konusunda hemfikirdi. ile birlikte Bu anomali oldu ile Eski durumuna getir a devamlı o oldu ilk Kullanılmış ile Einstein. O vardı katma Bu geçiştirmek faktör, aranan en kozmolojik sabit, yapmak için ilk matematiksel ifadelerinde Evren statik (Hangi oldu inanılan ile olmak en dava de en zaman). BT astronom Edwin Hubble keşfettiğinde daha sonra kaldırıldı Einstein'ın denklemlerinin yapacağı gibi, Evren genişliyor tahmin etmek şekerleme faktörü olmadan. Şimdi gökbilimciler eski durumuna getirildi kozmolojik devamlı ile birlikte a olumsuz enerji içinde çok a yol olarak göstermek için en Evren hızlanma olarak BT genişletilmiş. bu geçiştirmek faktör geri geldi. Bu, sonunda “karanlık enerji ” olarak adlandırıldı ve değildi

a kadar Geçenlerde o BT başladı ile olmak birleşmiş ile birlikte vakum enerji. İçin ben, fakat, o oldu bir kolay ve bariz sıçramak, olarak ben vardı teorik ilkelerimden zaten bekleniyordu ki polarize Vakum yapısının Coriolis dinamiği, bir evrensel genişleme üzerindeki etkisi ve rotasyon.

Yani boşluk enerjisi her ölçekte oradaydı, ancak çeşitli yoğunluklar - bir yoğunluk gradyan içinde en yapı nın-nin Uzay kendisi. Oldu en vakum bölme de özel yoğunluklar itibaren son derece büyük son derece küçük? Ve eğer vakum enerjisi esasen sonsuz yoğundu ve tüm ölçekler vakum içeriyordu - çünkü atom bile kendisi (daha önce gördüğümüz gibi) büyük bir boşluk yüzdesi içerir - o zaman tüm atomlar kaçınılmaz olarak yeterli vakum kütle-enerjisini içeriyordu. olmak kara delik olarak kabul edilir. Evren kara delikler olmalıydı, hepsinden en yol yukarı Evren o biz içine tüm en yol aşağı her birine bekar atom. İle birlikte Bu kavram, ben sonunda icat en *siyah* terim *tüm.*

SİYAH BİR BÜTÜN EVREN

O sırada çeşitli okumaları takip ederken ve Evrenimizin şu anda kabul edilen kütlesi, anladım ki Evren olarak a tüm itaat etti en şart o tarif a siyah delik. Daha sonra Dr. Elizabeth Rauscher ve ardından Dr. Michael Hyson, çeşitli ölçeklendirmeler geliştirdik grafikler fraktal bir kara delik kavramını destekleyen Evren.

Sonunda, yirmi yıl kadar neredeyse yalnız kaldıktan sonra içinde bir kara delik evreninde yaşayabileceğimizi düşünmek, popüler Bilim raporlar göründü o ayrıntılı üzerinde en Araştırma nın-nin a fizikçi Indiana Üniversitesi'nde. cümlesinin ilk cümlesi üniversite bildiri sorar: “Evrenimiz evrenin içinde yer alabilir mi? iç mekan nın-nin a solucan deliği Hangi kendisi dır-dir Bölüm nın-nin a siyah delik o yalanlar içinde a daha geniş Evren?" [4] - [5]

Fakat abilir bir atom, veya en çekirdek nın-nin bir atom, en proton, olmak düşünülen a siyah delik? ben şüpheli böyle ancak ben yapmadı bilmek, ve öyleydi olumsuzluk a kadar en yıl 2003 o ben en sonunda var ile Çalışma dışarı böyle bir hesaplama yapmak için tahmin.

O sırada Hawaii'nin Büyük Adası'nda yaşıyordum ve günlük gün doğumunda yaratıklarla bir karşılaşma ile başlayan rutin okyanus, genellikle vahşi yunuslar, özellikle spinner yunuslar. Okyanusta ve girdapta süzülme hissi eğirme vücudumun etrafındaki suyun hidrodinamiği bana sık sık hatırlattı vakum yapısı ile günlük "yüzmemiz" ve Coriolis fiziği hakkındaki görüşlerimin bir parçası olan dinamik yaratma.

Bana kütle-enerjinin belirli bir yüzdesinin boşluğun, yaşadığımız enerjik olaya katkıda bulunması gerekir. aramak en çekirdek nın-nin bir atom. karalama üzerinde a not defteri içinde benim ofis sandalye Kealakekua Körfezi'ne bakan , küçük hacmini hesapladım a proton ve ardından Planck ile paketlemeye devam etti vakum dalgalanmalar ve çıktı onların kombine kitle. Dikkat çekici bir şekilde, bir protonun hacmi içindeki tüm Planck'ların birleşik kütlesi oldu Evrenin kütlesine eşdeğer, yaklaşık 10^{55} gram! Bu , bunun holografik doğasının kanıtı mıydı? vakum diğer tüm bilgileri birbirine bağlayan bilgi ağı protonlar Evrende bir protonda mı? Tabii ki, bu değer büyük bu değerden beri tek bir protonu kara delik yapmak için yeterli Bile içinde en Ses nın-nin bizim Evren yapar bizim Evren a siyah delik. ben hemen Dr. Rauscher'i aradı ve basit bize vakum enerjisinin ne kadarını söyleyecek hesaplamalar oldu gerekli için a proton ile olmak içinde en Schwarzschild şart, kondisyon nın-nin a siyah delik. BT alınmış a dikkat çekici bir şekilde küçük tutar nın-nin işi yapmak için protonda mevcut olan vakumun enerjisi, ancak ne dikkat çekici olan, aldığı enerjinin eşdeğer olmasıydı. Enerji gerekli ile üretmek en Kuvvet tipik tarif olarak güçlü nükleer Kuvvet, veya en kuvvetli Kuvvet, en sınırlayıcı Kuvvet protonları atomun çekirdeğinde bir arada tutan şey. Yani, eğer proton nedeniyle ufacık bir kara delik olarak kabul edildi vakum içinde mevcut enerji, sonra ikisi arasındaki çekim bunlar protonlar tam olarak bizim ona atfettiğimiz kuvvet olacaktır. Lafta güçlü kuvvet. Tesadüf? düşünmedim böyle.

bu kuvvetli Kuvvet vardı Her zaman rahatsız ben çünkü, olarak içinde birçok başka örnekler içinde modern fizik (çok olarak ile birlikte karanlık enerji ve karanlık Önemli olmak), Bu Kuvvet vardı olmuştur basitçe icat edilmiş, koparılmış dışarı ince hava. Protonların oldukça yüklü olduğu tespit edildiğinde ancak

bir atomun çekirdeğinde çok küçük bir yarıçapla sınırlı, fizikçiler gitmiş üzerinde ile icat etmek a Kuvvet o istemek üstesinden gelmek en itme nın-nin bu parçacıkların elektrostatik alanları ve tam olarak yaptılar ne işi yapmak için gerekliydi. Sonunda inanıldı ki proton, içinde daha küçük bileşenlere sahip görünüyordu. kuarklar, ki vardı izole edilip saklanmış içinde bir Bile daha küçük Uzay, ve böyle en renk kuvvetin icat edilmesi gerekiyordu, bu da bunun temeliydi. kuantum kromodinamik veya QCD. Ayrıca, QCD bunu tahmin ediyor istemek almak bir sonsuz tutar nın-nin Kuvvet ile ayırmak iki kuarklar içinde emir hesabına için en hakikat o hayır Bedava kuarklar Sahip olmak durmadan olmuştur gözlemlendi. Şimdi, bir protonun yarıçapına yakın orijinal güçlü kuvvet, görülen kuarkta bu renk kuvvetinin sadece bir kalıntısı olarak seviye.

Yine de, süper bilgisayarlarla onlarca yıllık hesaplamalardan, hayır QCD'yi desteklemek için analitik çözüm bulundu modeli, ve kuarkların bulunamayacağı fikri gerekmek onları ayırmak için sonsuz miktarda kuvvet en iyi ihtimalle daireseldir. Benim bakış açıma göre, sonsuz güçlü nükleer renk kuvveti bunun yerine, mini-siyahın yerçekimsel çekiciliğinin sonucuydu. delikler, ve BT oldu son derece onaylayan ile bulmak o, ne zaman bir düşünülen en proton olarak a siyah delik, en yerçekimsel cazibe nın-nin çok bir varlık oldu kesinlikle en enerji tipik birleşmiş ile birlikte en kuvvetli Kuvvet.

Ayrıca, bu hesaplamalar çok kaba olmasına rağmen zaman, biz kağıt ve peçete parçalarına karalarken, Görünüşe göre Schwarzschild protonunun belirli değerleri, benim gibi gelmek ile aramak BT, güzelce tahmin edilen belirli ölçülen değerler nın-nin en proton varlık. Bu, radikal bir fikirdi ve hâlâ da öyle. ve şimdi daha fazla fizikçi bu sonuçlara varıyor . hepsini hayal et fiziksel bedeninizi oluşturan atomların ve tüm malzeme dünya etrafında sen, vardır yaptı dışarı nın-nin mini-siyah delikler en boyut nın-nin a proton.

Bu ilk hesaplamalar biraz kesin olsa da, hesaplamanın ilk versiyonundan önce 2008'e kadar sürdü oldu “Ölçek Birleştirme: A” başlıklı makalelerimizden birinde yayınlandı. Evrensel ölçekleme Yasa için organize Önemli olmak." A daha fazla tamamlamak versiyon başlıklı “Schwarzschild Proton” sonunda bir konferansta sunuldu. ilmi 2009'da Belçika'da düzenlenen ve En İyi Bildiri ödülünü kazandığı konferans Ödül.

Tabii ki, oluşturulan bu makalenin yayınlanması birçok tartışmalar içinde en ilmi toplum ve en halka açık de büyük. Birçoğu, bir kara delik protonunun kütlesinin, bazı ölçülen değerden kırk büyüklük mertebesi daha büyük laboratuvar, kabul edilebilir değildi. Yine de bir atmakla ilgili hiçbir çekince yoktu. zorlamak en standart model o sahip olmak sonsuz kuvvet içinde emir için modelin çalışması, kaynağına ilişkin hiçbir açıklama yapılmaması enerji böyle bir kuvvet veya herhangi bir matematik veya analitik yedeklemek için bir çözüm. En azından benim çözümüm sağlam temellere dayanıyordu. yerçekiminin analitik mekaniği. Yine de kesinlikle genişletmek zorundaydım modeli tamamlamak ve hesaba katmak için anlayış bunlar tarafından katkıda bulunulan kırk büyüklük sırası vakum bir protonun hacmi içinde mevcut olan enerji. neydi bu enerjiyi yapan mekanizmalar kendini bir yerçekimsel iki proton arasındaki kuvvet? Ve bu mekanizma böyle bir yerçekimi alanının aralığının eşleştiğini gösterin tipik olarak güçlü ile ilişkili kısa menzil Kuvvet?

İtibaren 2009 ile Aralık nın-nin 2012, ben çalıştı devamlı olarak hemen hemen Bu mekanizmayı ortaya çıkarmak için gece gündüz. Schwarzschild Proton yaklaşımı bana çok şey kazandırmıştı. önemli ipuçları. Hacim içindeki tüm vakum dalgalanmalarının kütlesi bir proton oldu eşdeğer ile en kitle nın-nin en Evren, veya tüm başka Evrendeki protonlar. Belki de holografik doğası vakum dalgalanmalarının bilgi ağı, protonu mini bir kara delik gibi hareket ettiren mekanizma. ben başladı düşünmek o belki en vakum enerji içeri en proton ve aracılığıyla bilgi ile ilgili proton dışındaki vakum enerjisi protonun yüzey olay ufku kaynağı olabilir dediğimiz bu baskı Yerçekimi.

ben Ayarlamak dışarı ile ders çalışma holografik kavramlar ve bulundu o içinde aynı zaman diliminde, en ileri fizikçilerden bazıları gezegen kara delikler bilgisini çözmeye çalışıyordu paradoks sonunda olarak adlandırılan şeyi kullanma sorunu holografik Prensip. Sözde bilgi kaybı paradoksu, siyaha düşen tüm bilgilerin dikkate alınması delik istemek olmak kayıp olarak en siyah delik buharlaşır ile hiç bir şey, vadesi dolmuş ile bir Hawking tarafından bilinen - Hawking tarafından daha önceki postüla radyasyon—hangisi

kuantum Planck vakumunun emisyonunu tanımlar dalgalanmalar' kara deliğin hafif bir kaybını üreten “sanal parçacıklar” enerji zamanla, sonunda tamamen buharlaşmasına yol açar. [6] Ama eğer her şey buharlaşıyor, bilgi nereye gidiyor? Bilginin veya enerjinin korunumu ihlal edilecektir. Holografik İlke, düşen tüm bilgilerin içine kara deliğin hacmi küçük Planck cinsinden basılmıştır. kara deliğin yüzeyindeki bitler ve bunu kullanarak yaklaşmak, fizikçiler sıcaklık için doğru cevaba ulaştılar, veya entropi, siyahın delik. [7]

Ama ya kara deliğe düşen bilgi paylaşılan karşısında tüm başka siyah delikler vasıtasıyla en solucan deliği ağ nın-nin vakum dalgalanmalar, beğenmek a Kocaman bilgi süper otoyol de Planck ve proton seviyesi? Belki izin verilen budur son derece bu kadar hızlı bir evrimde kendi kendini organize etmek için karmaşık sistemler etrafındaki biyolojik yapılar gibi erken Dünya biz (biz dahil) altında hesaplanamayan rastgele bu kadar kısa sürede işlev görür. Belki geri bildirim ağ yapıları arasındaki kaynaktır. nöronal yapı nın-nin bizim beyin ve en temel nın-nin ne Biz düşünmek nın-nin olarak öz farkındalık veya bilinç. Ayrıca, eğer bilgi geri ve ileri karşısında en Etkinlik ufuk yüzey nın-nin en siyah delik, ikisinden biri kozmolojik veya a proton, dır-dir en kaynak nın-nin onun yerçekimsel kitle? Henüz nasıl istemek ben tanımlamak en mekanik nın-nin Bu bilgi yapı ve ondan anlamlı sonuçlar çıkarmak? Nihayet, vakum dalgalanmaları ile ilgili sayılar vardı son derece büyük (kitle nın-nin en Evren) ve BT oldu geçici de en iyi öyle ki büyük sayılar istemek teslim olmak kesin değerler için nesneler beğenmek a örneğin proton, 1.6726 x mertebesinde bir kütle ile 10^{-24} gram (0.000000000000000000000000016726gm), bir son derece küçük sayı.

Yıllarca cebirsel ilişkilerin manipülasyonundan sonra ve geometrik keşifler sonunda bir çözüm ortaya çıktı. Aslında, çözüm o kadar basitti ki, tüm bunlardan beni tamamen kurtarmıştı. yıllar. BT döndü dışarı o a basit hacimden yüzeye oran nın-nin en Planck vakum dalgalanmaları (ancak yalnızca Planck küresel iseler) PSU dediğim birimler) için doğru cevabı oluşturdu. yerçekimsel

kitle nın-nin hiç siyah delik içinde en kozmolojik Evren ve o a basit ters ilişki, kütlenin tam değerini verir proton. Bu dikkate değer bir sonuçtu; birdenbire verebilirdim a basitçe türeterek Einstein'ın yerçekimi denklemlerine çözüm elektromanyetik dalgalanmanın ayrık Planck miktarları vakum etkileşim ile birlikte en yüzey nın-nin en siyah delik. Nın-nin tabii ki, bu kuantum yerçekimi çözümüydü, çünkü kuantize edildi içinde ayrık Planck birimleri ve onu kuantum dünyasına uyguladığımda sayıları son derece büyük olmasına rağmen, protonun sonuç kitle oldu içinde 0.001 x 10^{-24} gram nın-nin en ölçülen değer.

bilmek o Biz vardır hünerli ile ölçüm en kitle nın-nin en proton son derece hassas ama yarıçapın ölçümü sahip olmak olmuştur a kaynak nın-nin İyi zorluklar, ben sonra tersine çevrilmiş benim denklem kütleden protonun tam yarıçapının ne olması gerektiğini tahmin etmek olmak. İçinde Aralık nın-nin 2012, ben gönderilmiş a kağıt başlıklı "Kuantum Yerçekimi ve Holografik Kütle" içeren Kongre Kütüphanesi'ne bunlar Sonuçlar ve tahminim. Birkaç ay sonra, 25 Ocak'ta, 2013, yarıçapının bugüne kadarki en hassas yeni ölçümü proton İsviçre'de proton hızlandırıcı tarafından–yapıldı ve yayınlanan. [8] İnanılmaz bir şekilde, tahmini değerim 0,00036 x içindeydi 10^{-13} cm yeni ölçü ve bir standart sapma içinde, veya gevşek bir şekilde konuşursak, deneylerinin hata payı. Bu nedenle, teorik ilkelerden tahmini değerim en fazla olabilir. kesin değer ve en deneyler vardır yavaşça yaklaşıyor BT. Bu istemek hesaplamaları yaptığım için mantıklı en küçük mümkün olan ölçü birimi, Planck birimleri ve daha küçük ölçü birimleri ne kadar hassassa, sonuç.

Yine de, en kağıt yaptı olumsuzluk tahmin etmek sadece en yarıçap nın-nin en proton ve bu yerçekimi ayrı ayrı parçalarla tanımlanabilir. Planck miktarlar değil, aynı zamanda böyle bir geometrik yaklaşım pikselleşme nın-nin boş zaman ile birlikte Planck küresel birimler verim olarak kuyu, güçlü kuvvet için doğru değer ve doğru Aralık- protonları çekirdekte tutan kuvvetin atomların dır-dir aslında Yerçekimi içinde şartlar nın-nin ayrık Planck miktarları vakum elektromanyetik dalgalanmalar.

DEVRİM ÜZERİNE YANSIMALAR FİZİK

Olağanüstü bir zamanda yaşıyoruz . Büyük değişimlerin zamanıdır, içermek temel değişiklikler içinde bizim anlayış nın-nin en fizik nın-nin bizim dünya ve bilinçle ilişkisi. Var sessizlik fizikte meydana gelen ve anlayışımızı değiştirecek devrim diğer birçok araştırmacının şimdi başladığı gibi atomik yapının gerçekleştirmek o atomlar Mayıs olmak düşünülen olarak mini-siyah delikler [9 - 12] ve o en vakum yapı Mayıs olmak a hayati oyuncu içinde en varoluş bizim dünya.

Neden dır-dir Bu heyecan verici? Çünkü eğer Biz anlamak en kaynak Evrenimizi, kuvvetlerini ve mekanik altında Hangi en yaratılış işlem meydana gelmek, sonra Biz Yapabilmek çoğaltmak bu dinamikleri ileri teknolojik imkanlarla ve tamamen dönüştürmek bizim ilişki ile doğa. Çok keşifler niyet değiştirmek bizim dünya itibaren a toplum o inanır o orada vardır sadece sınırlı miktarda kaynak ve kullanılabilir arazi - ve savaşlar üzerinde onlara a toplum o fark eder o orada dır-dir bir sonsuz tutar enerjinin tüm etrafında ve içinde biz, ve a tüm Evren ile keşfetmek kelimenin tam anlamıyla ulaşmak için araçlarla yıldızlar.

Yine de, Biz yapma ihtiyaç ile Bekle için bunlar ilerlemeler ile Başlat kendimizi ve çevremizi dönüştürmek. sadece bir tane almamız gerekiyor sonsuz potansiyel mevcut ile bağlantı kurmak için her gün birkaç dakika de oluşturan tüm maddi dünyamızın merkezi bizim varlığını ve sonsuz doğasını deneyimlemek ve öte.

NOTLAR

1. MP Hobson, GP Efstathiou ve AN Lasenby (2006). Genel Görelilik: Fizikçiler için bir giriş (Yeniden basım ed.). Cambridge Üniversite Basını. p. 187. ISBN 978-0-521-82951-9.

2. JA Wheeler, “Geons, Kara Delikler ve Kuantum Köpüğü: Bir hayat Fizikte,” WW Norton, New York, s. 248, (1998).

3. CM Wilson, G. Johansson, A. Pourkabirian, et al. "Gözlem bir süperiletken devrede dinamik Casimir etkisinin Doğa 479, 376–379 (17 Kasım 2011) doi:10.1038/doğa10561

4. “Evrenimiz daha büyük bir evrende evde mi? Yani öneriyor IU teorik fizikçinin solucan deliği araştırması,” Indiana Üniversitesi basmak yayın, 6 Nisan 2010, h ttp://newsinfo.iu.edu/news/page/normal/13995.html
5. Poplawski, Nikodem J., “Radyal hareket bir Einstein-Rosen köprüsü”, Fizik Mektupları B 2010 12 Nisan; 687(2-3):110–113
6. Hawking, S.W. (1974). "Kara delik patlamaları mı?" Doğa, Ses 248, Sayı 5443, s. 30–31 (1974 doi:10.1038/248030a0
7. Hooft, Gerard. “Holografik İlke” 1 Mart 2000, revize 16 Mayıs 2000 arXiv:hep-th/0003004
8. A. Antognini ve diğerleri, “Ölçümden Proton Yapısı 2S-2P Muonik Hidrojenin Geçiş Frekansları, Bilim, cilt 339, (25 Ocak 2013).
9. “Evren Mini Kara Deliklerden Oluşabilir mi? İki Önde Gelen Uzmanlar 'Evet' Diyor,” The Daily Galaxy, 7 Nisan 2010, mevcut h ttp://tinyurl.com/y2p7lpe
10. Coyne, DG ve DC Cheng, “Güçlü Yerçekimi için Bir Senaryo içinde Parçacık Fiziği: Kara delikler için alternatif bir mekanizma hızlandırıcı deneylerinde görünmek için” de h ttp://arxi v.org/ftp/arxiv/papers/0905/0905.1667.pdf
11. Holzhey, CFE ve F. Wilczek, “Kara Delikler as İlköğretim Parçacıklar,” Nuclear Physics B 1992 10 Ağustos; 380(3):447-77, h ttp://arxi v.org/abs/hep-th/9202014v1 adresinde
12. Oldershaw, RL, “Kerr–Newman Black As Hadrons delikler” Kozmoloji Dergisi 2010; 6:1361–74, h ttp://arxi v.org/abs/astro-ph/0701006 adresinde

BİLİNÇ DEVRİM GRAHAM TARAFINDAN HANCOCK

Bilinç, dünyanın en büyük gizemlerinden biridir. bilim - belki en büyük gizem. Hepimiz sahip olduğumuzu biliyoruz, düşündüğümüzde, ne zaman Biz rüya, ne zaman Biz tadı zevkler ve aromalar, ne zaman Biz duymak a İyi senfoni, ne zaman Biz sonbahar içinde aşk, ve BT dır-dir kesinlikle en en mahrem, en akıllı, en kişisel yanımız. Yine de hiç kimse gerçekten anladığını ve açıkladığını iddia edemez. tamamen . Beyinle bağlantılı olduğuna şüphe yok. bazı ancak bu ilişkinin doğası net olmaktan uzaktır. İçinde özel, nasıl yapmak bunlar üç pound nın-nin malzeme şey içeri bizim kafatasları izin vermek sahip olmamız deneyimler?

Profesör David Chalmers nın-nin en Avustralyalı Ulusal Üniversite sahip olmak dublajlı Bu en "sert sorun" nın-nin bilinç, ancak birçok bilim adamları, özellikle (hala çoğunlukta olanlar) vardır felsefi olarak tüm fenomenlerin olabileceğine inanmaya eğilimlidir. olmak azaltılmış ile malzeme etkileşimler, reddetmek o hiç sorun var. İle içinde fiziksel süreçlerin olduğu apaçık görünmektedir. şey beynin bilincini şu şekilde üretir: a jeneratör elektrik üretir—yani bilinç bir beyin aktivitesinin "epifenomeni" . Ve bunu olarak görüyorlar eşit olarak bariz o orada olumsuz olmak çok şeyler olarak bilinçli hayatta kalma her iki bilinçten beri ölüm veya beden dışı deneyimlerin ve deneyim vardır izole edilip saklanmış ile en beyin ve zorunlu ölmek ne zaman en beyin ölür.

Yine de eşit derecede etkileyici kimlik bilgilerine sahip diğer bilim adamları, böyle emin ve giderek çok farklı bir şekilde düşünmeye istekli analoji
-yani, bilincin beyinle olan ilişkisinin olmak jeneratörün elektrikle olan ilişkisine daha az benziyor ürettiği ve daha fazla beğenmek en ilişki nın-nin en televizyon sinyal ile en televizyon Ayarlamak. İçinde o dava, ne zaman en televizyon Ayarlamak dır-dir yok edildi - öldü - sinyal hala devam ediyor. Mevcut bilgi durumunda hiçbir şey sinirbilim bu devrimci olasılığı dışlıyor. Doğru, eğer sen

beynin belirli bölgelerine, belirli bölgelerine zarar verir. bilinç vardır sınırlı, ancak Bu yapmak olumsuzluk kanıtlamak o şunlar alanlar nın-nin beyin ilgili bilinç alanlarını üretir. TV setinizin belirli bölgelerine zarar verecek olursanız, görüntü bozulmak veya kaybolur ancak TV sinyali kalır bozulmamış.

Biz vardır, içinde başka kelimeler, karşı karşıya ile de en az olarak fazla olarak gizem hakikat etrafında en ders nın-nin bilinç, ve Bu olmak durumda, bariz görünen şeyin ve bir nesil için aşikar olan hiç de bariz görünmeyebilir veya sonrakine kendini belli eder. Yüzlerce yıldır açıktı ve kendini belli eden ile en En büyük insan zihinler o en Güneş etkilenmiş etrafında Dünyayı görmek için gökyüzüne bakmak yeterli , dediler. bu önermenin gerçeği. Nitekim bu düzeni sürdürenler devrimci Dünya'nın Güneş'in etrafında döndüğünü görmek Engizisyon'la yüz yüze geldi. ve kazıkta yakılarak ölmek. Yine de ortaya çıktığı gibi, devrimciler vardı Sağ ve ortodoksluk oldu korkunç, gülünç bir şekilde yanlış.

Aynı şey gizem için de doğru olabilir. bilincin. Evet, açık ve aşikar görünüyor ki beyin üretir BT (jeneratör analoji), ancak Bu dır-dir a kesinti eksik verilerden ve kategorik *olarak* henüz kurulmamış bir ve reddedilemez hakikat. Yeni keşifler Mayıs Kuvvet materyalist Bilim TV analojisi gibi bir şey lehine bu teoriyi iptal etmek içinde Hangi en beyin gelir ile olmak anladım olarak a alıcı verici yerine bir bilinç üreteci olarak ve içinde bilinç doğada temelde “yerel olmayan” olarak kabul edilir - belki Bile evrenin temel itici güçlerinden biri olarak en en azından, bu "zor sorun" hakkında yargıda bulunmamalıyız. daha fazla Kanıtlar ortada ve dogmatik olanlara şüpheyle bakıyorlar. ve doğası hakkında ideolojik görüşler bilinç.

İşte bu noktada bütün görünüşte akademik sorun yoğun bir şekilde politik ve güncel hale gelir çünkü modern teknolojik toplum idealize eder ve dır-dir tekelci olarak odaklanmış üzerinde sadece bir bilinç hali - tetikte olma, problem çözme hali bizi verimli üreticiler ve tüketiciler yapan bilincin maddi mal ve hizmetlerden oluşmaktadır. Aynı zamanda toplumumuz, çok çeşitli diğer "değiştirilmiş" devletleri denetlemek ve denetlemek nın-nin

bilincin bilinç tarafından üretildiğine dair kanıtlanmamış önerme temelinde _ beyin.

ben bahsetmek burada ile en Lafta "savaş üzerinde ilaçlar" Hangi dır-dir Gerçekten bilince karşı bir savaş olarak daha iyi anlaşılır ve korur, sözde toplumun çıkarları için, biz yetişkinler olarak Sahip olmak en Sağ veya olgunluk ile Yapmak egemen kararlar hakkında bizim sahip olmak bilinç ve hakkında en devletler nın-nin bilinç Biz dilek keşfetmek ve kucaklamak için. Bu olağanüstü dayatma yetişkin bilişsel özgürlük, beynimizin aktivite, Uyuşturucudan rahatsız olmak, davranışlarımızı olumsuz etkileyecektir. karşı diğerleri. Yine de , ciddi bir şekilde düşünmek için duraksayan herkes a an, zaten yeterli yasalarımız olduğunu anlamalı başkalarına karşı olumsuz davranışları yöneten ve asıl amacın Bu nedenle “uyuşturucuya karşı savaş”ın üzerinde bilinç kendisi.

Onayla o Bu dır-dir böyle gelmek itibaren en geçen ingiliz İş gücü devlet. Uyuşturucu politikasının esas alınacağını açıkladı. üzerinde bilimsel kanıt, ancak 2009'da Profesör David Nutt'u görevden aldı, sandalye Uyuşturucu Kötüye Kullanımı Danışma Konseyi'nin en basit istatistiksel hakikat o esrar dır-dir az tehlikeli (içinde şartlar ölçülen “zararlar”) hariç tütün ve alkol ve o coşku dır-dir az tehlikeli hariç atış binme. Açıkça ne oldu de Oyna burada vardı ideolojik konular nın-nin İyi önem ile en güçler o olmak. Ve bu, ne olursa olsun inatla yerine oturan bir ideolojidir. günün hükümetinin yapısındaki değişiklikler . Mevcut Muhafazakar-Liberal koalisyon aynı kararlılığını koruyor içinde olarak uyuşturucuya karşı sözde savaşı uygulaması İş gücü selefi ve bu “savaş” adına dökmeye devam ediyor. halka açık para - bizim paramız - büyük, silahlı, uyuşturucu uygulamasına ölünce kapılarımızı kırmaya yetkili bürokrasiler gecenin, istila etmek bizim evler, mahvetmek bizim itibar, ve koy biz arka Barlar.

Bütün bunlar, ikna edildik, kendi çıkarlarımız için. Henüz Eğer biz olarak yetişkinler vardır olumsuzluk Bedava ile Yapmak egemen kararlar—doğru veya yanlış - kendi bilincimiz hakkında, en mahrem olan, bu en zeki, o çoğu kişiye özel Bölüm nın-nin kendimizi, sonra içinde ne kullanışlı anlamda özgür olduğumuz söylenebilir mi? Ve nasıl başlayacağız ile

almak gerçek ve anlamlı sorumluluk için tüm en başka bakış açıları nın-nin hükümetlerimiz bizi haklarımızdan mahrum etmeye çalıştığında hayatlarımız bu, tüm insan haklarının en temel ve sorumluluklar?

Bu bağlamda, toplumumuzun sahip olduğunu belirtmek ilginçtir. hayır itiraz ile değiştiren bilinç başına se. Açık en aksine, birçok Prozac, Seroxat, Ritalin gibi bilinç değiştirici ilaçlar, ve alkol ya çok fazla reçete edilir ya da serbestçe mevcut bugün ve üreticileri için büyük servetler kazanıyorlar ancak bariz zararlara neden olmasına rağmen tamamen yasal kalır. Bu olabilir mi olmak çünkü çok yasal ilaçlar yapmak olumsuzluk değiştirmek bilinç içinde yollar tehdit eden en tekelci hakimiyet nın-nin en Alarm problem çözme bilinç durumu, çok sayıda yasadışı uyuşturucu iken, çok esrar, LSD, DMT ve psilosibin olarak, yapmak?

Orası dır-dir a devrim içinde en yapımı burada, ve ne dır-dir de Hisse esas olarak bilişsel özgürlük olgusunu aşar. ve devredilemez yetişkin insan Sağ. Eğer BT döner dışarı o en beyin dır-dir olumsuzluk a jeneratör ama bir bilinç alıcı-vericisi, o zaman biz işaret eden bazı az bilinen bilimsel araştırmaları göz önünde bulundurmalıdır. a görünüşte tuhaf bir olasılık, yani belirli bir kategori yasadışı uyuşturucuların, LSD, DMT ve halüsinojenlerin psilosibin, beynin alıcı dalga boyunu değiştirebilir ve kazanmak akıllı maddi olmayan varlıklarla temas, “hafif varlıklar” "ruhlar", "makine elfler" (Terence McKenna'nın dediği gibi onlar)— belki de diğer boyutların sakinleri bile. Bu olasılık dır-dir avcı-toplayıcı toplumlarda şamanlar tarafından açık bir gerçek olarak kabul edilen kim için binlerce nın-nin yıllar yaptı kullanmak nın-nin vizyoner bitkiler ve mantarlar girmek ve etkileşime girmek ile birlikte ne onlar yorumlandı olarak en "ruh dünya." Şaşırtıcı bir şekilde, aynı zamanda özellikle Dr. Rick Strassman, New University'de psikiyatri profesörü Meksika, insan gönüllülerle yaptığı çığır açan araştırmayı takip ediyor ve 1990'larda gerçekleştirilen DMT - bulgular üreten bir proje ile birlikte doğasına ilişkin anlayışımız için yıkıcı çıkarımlar gerçeklik. Strassman'ın devrimci çalışması hakkında daha fazla bilgi için bkz. onun kitap *DMT: Ruh Molekül.*

NEDEN RICHARD DAWKINS EN İYİ VARLIĞINA İLİŞKİN ARGUMAN TANRI

RUSSELL TARAFINDAN MARKA

Ben memnun ben almak en fırsat ile kanıtlamak en varoluş nın-nin Tanrı. Sen beni şaşırtan bir görev için vasıfsız olduğumu düşünebilir. en iyi ilahiyatçılar, filozoflar, ve fizikçiler dan beri en şafak nın-nin zaman, ama endişelenme, yaptığım her iş için vasıfsızım durmadan araba sürmeyi öğrenmekten postacı olarak çalışmaya Kraliyet Posta, ve ikisi birden bunlar görevler vardı başarıyla Tamamlandı, birkaç kırık ayna ve çalıntı mektup dışında. Yani, farklı Ockendon, Essex sakinlerinin Noel parası, sen içinde Güzel eller. Ateistler her yerde vaaz veriyorlar tanrısız minber üzerinde en faydalar nın-nin onların inanç karşıtı ile birlikte bazı Bilmiyorum, “evrim” gibi oldukça iyi argümanlar ve garip bir şekilde, ben nedenlerinin belirtilen doğası göz önüne alındığında, inanılmaz derecede indirgeyici olduklarını düşünmek içinde onların çizgisinde ve manipülatif hedefler.

SIFIR EĞLENCE VE ÇOK FAZLA ZİHİNSEL

ben bir Zamanlar vardı en Zevk nın-nin konuşmak ile en muhteşem Richard Dawkins, kim sahip olmak olmuştur aranan en "Ebu Hamza nın-nin ateizm." (BT oldu ben kim tam o sırada onu aradı.) Olağanüstü belgeselinde *The Dahi Charles Darwin'den* profesör mükemmel bir şekilde aktardı bilgi Kahramanının *Türlerin Kökeni'nde* bize bazı Kendi şaheseri *The Bencil Gene'den* (ki bu ben sadece onaylanmamış bir biyografi olarak aldığım için okudum Kiss'in basçısı Gene Simmons) ve dini çözmeye başladı. ve Andrex köpek yavrusu yapımının sevimli şevkiyle maneviyat kapalı bazı kutsal lavvy kağıt ile. Dawkins arasında seçim hedefler, tahammül etmeye alışık olduğumuz türden aptallardı. bizim televizyon; alçak kaşlı yaratılışçılar guruldama yukarı Yaratılış beğenmek (yasaklı) elma turşusu ve çılgın köktenciler, her zaman sıfır eğlenceli ve çok fazla zihinsel.

Dawkins'in bilgili bir şekilde görevden alınmasına kim katılmayabilir? bunlar bahtsız saplar? Kimse. için teşekkür etmem gereken Dawkins var. sahip olmak evrim olan fantastik keşfin anlaşılması; onun büyük ölçüde geliştirilmiş bu belgeseldeki tutku ve uzmanlık bilgim ve aydınlatılmış birçok manevi insan için ne olabilir a zor ders.

BT dır-dir sadece içinde onun mutlak feragat nın-nin Tanrı o en profesör ve ben şirketten ayrıldım ve tanrı bilir, eğer anlarsam sen aranan ile katılmak onun Parti. İçinde hemen hemen hiç sefer içinde Hangi en rakip rehberler ben ve Richard Dawkins'di, şaşırmam bulmak kendim toz haline getirmek ile en dönüştürülmüş kalabalık damgalama karşı en profesör.

Ancak, bunlar sadece gözleri dönmüş nefret edenler ve deli mollalar değil kim dini bir hayat yaşamak ve tüm din ve maneviyatları kınamak gevşek çeneli, diz üstü, salya benekli vitriollerinin temeli (tükürük triol?) dır-dir olarak haksız olarak en basitleştirilmiş dogma o en koro nın-nin dindar ateistler karşı çıkıyor. Gandhi, hatırladığım kadarıyla, oldukça dindardı. adam.

Aziz Francis nın-nin Assisi oldu a düz yukarı inanan. Ve süre ilkeler nın-nin Budizm vardır çeşitli üzerinde en kavram nın-nin Tanrı, en yaratıcı, ben Dalai Lama'yı manevi olarak tanımlamanın adil olacağını düşünüyorum. Çatlak. ben yapma görmek ateistler kuyruk yukarı ile aramak en Dalay Lama a sik kafalı. Bunlar, ne zaman başvurmamız gereken örneklerdir. sorgulama en varoluş nın-nin a güç öte adam. Değil Glenn beck veya bazı Fox'taki diğer kılcal damar Haberler.

Ateistlerin koruyucu azizi olan Dawkins, tüm dinler tamamen yanlış - uyuşturucuları ısıtmak için şaşkın bir rahat yalan battaniyesi içine rahat uyma, kanıtlanmamış ideolojiler temelli üzerinde inanç. ben düşünmek Tanrı vardır öte en akım ulaşmak nın-nin Bilim, o bir gün bizim hızla gelişen zihinler, Tanrı'yı şimdi olduğu gibi ampirik olarak tanıyacaklardır. sadece sezgisel olarak. Mistik olacak fiziksel.

Galileo Galilei, en adam kredi ile birlikte olmak en ilk ile puan a teleskop gökyüzüne doğru (önceki tüm kullanıcılar muhtemelen olmuştur Rönesans Peeping Toms), güneş merkezliliğin oldu uygulanabilir: o en Toprak büyük ihtimalle daire içine alınmış en Güneş. O oldu hapsedilmiş geriye dönük olarak bakıldığında (aracılığıyla) bu gözlem için benim buluşum, retro-spekülerler), adaletsiz görünüyor. O, sonra tüm, doğru. Bilim adamlarına din

tarafından yapılan zulmün, sinirli

o topluluğun üyeleri, ama bence teorik Tanrı'nın yok edilmesi de bir misillemedir uzak.

Biz zorunlu, üzerinde ikisi birden taraf nın-nin en çekişme, göstermek merhamet. BEN, örneğin, Galileo'nun ebeveynlerinin kel gerçeğini gözden kaçırdılar. verilmiş soyadına bakılırsa lanet olası bir isim oldu Galilei. Galileo Galilei. Cehennemi yaşardı okulum, güneş merkezli bir sapkın olduğu için değil, a gülünç başlıklı çocuk. zaten benimkinde başka bir delikanlı vardı yıl aranan David Dave (gerçekten), böyle onun sorun olmaz Sahip olmak Bile olmuştur orijinal.

Din sahip olmak haklı olarak olmuştur alıntı olarak en neden nın-nin fazla cefa ve çatışma, eski yıldızlara bakan “iki ismin” çok ötesinde gitmiş hapishane gerginliği ve zorla geri çekilmesiyle. artı Papa (Bence Papa Benedict Benedicto'ydu) geçenlerde GG'yi affetti, böyle izin ver Git.

kruvasan FİKİR AYRILIĞI

BT sahip olmak olmuştur söz konusu o "adam dır-dir asla daha fazla şiddetli içinde öldürme onun Erkek kardeş hariç ne zaman BT dır-dir içinde Tanrı'nın isim"; belki bu doğru, ancak Biz insanlar her durumda çatışma arayabilir. Benim son ciddi argüman oldu hakkında a kruvasan. BT vardı olmuştur yerleştirilmiş içinde en buzdolabı bir et ürününün altında ve kontamine olmuş olabilir ile damlayan. Üzerimde bir kılıç olsaydı, mutlu bir şekilde taşırdım mutfakta bir cihat ve ben bir vejeteryanım. bu bizim doğamız sorgulamak ve tartışmak için olduğu gibi kavga etmek ve savaşmak empati kurun.

Açıkçası, ateizmin alamayacağımız bir meta olduğunu düşünüyorum. şu anda parası yetmek. “Batan gemide ateist olmaz” derler ve hemen bakış atmak dışarı en lomboz ortaya çıkarır buzdağları bolca, ancak Ben olumsuzluk önermek Tanrı olarak bazı çılgın alternatif ile çaresizlik - hayır, Bu dır-dir a her an hayatıma dokunan fenomen gün.

Transandantal Meditasyon sayesinde, günde iki kez mutluluk hissediyorum ilahi olanın. Bir mantranın zihinsel tekrarı yoluyla, sonunda geveze maymun zihnim geriliyor, endişeleri nazikçe ortadan kaldırıyor. geçmiş ve resim çizme en iç göz uzak itibaren spekülasyon ve istek. ben olmayan sınırsız bir bilince bağlanın. elle tutulur düşüncelerim, korkularım veya arzular.

Bu kişisel olmayan farkındalık durumunda, bilincin zamanın ötesinde, bireyin ötesinde var olduğunu. Orası oldu a zaman ne zaman en Evren yaptı olumsuzluk mevcut, Bu Biz bilmek. Biz ayrıca enerjinin yaratılamayacağını veya yok edilemeyeceğini bilin, sadece dönüştürülmüş. Bu, daha önce hiçbir şeyin değil, bir şeyin var olduğu anlamına gelir. Evren. Ne olduğunu bilmiyoruz, ama merak var ve tasarımın olabileceğini düşündürecek kadar zeka a bileşen.

Moleküllerin ve tozun akıl almaz bir havası hiç olabilir mi? yaratıldı herhangi bir şey olarak dahice ve inanılmaz olarak Richard Dawkins mi? ben düşünme böyle, ancak Ben tedarikli ile dinlemek ve tahammül etmek hiç teoriler ve argümanlar, bir tefekkür konçertosu, bir ağıt spekülasyon, biz bilene kadar bizi yönlendirmek için gerçek.

YILDIZLAR BİLİNÇGregory _

SAMS

Güneşli bir havada neden moralinizin yükseldiğini hiç merak ettiniz mi? gün ve sıcak, aydınlık bir odada değil - ya da enerji nın-nin senin hayat dır-dir kendisi en geri dönüştürülmüş ışık nın-nin en Güneş? Sahip olmak sen harcanan hayatınızın daha fazlasını güneş gözlüğü, güneş gözlüğü ve güneş kremi filminizdeki yıldızın doğasından daha çok Hayat? Bu kelimeleri okurken, gözlerinizi hareket ettiren enerji ve anlamlarını anladığınız enerji, ışığın ışığıdır. bizim Güneş olmak ifade vasıtasıyla a yeni orta: sen. Onun hayır merak etmek Güneşte banyo yapmaktan zevk aldığımız ışık.

olup olmadığını düşünmememiz için herhangi bir neden var mı? Hangi getiriyor biz en ışık nın-nin hayat Might olmak bilinçli nın-nin hayat kendisi? BT oldu bir zamanlar ortak bir anlayış. Tarihin en dayanıklı anıtlar vardı inşa edilmiş ile birlikte en Güneş ve başka cennet gibi bedenler içinde zihin. Olarak Biz keşfetmek en Tarih nın-nin bunlar kültürler, Biz Yapabilmek kolayca ortak bir temel ilkeyi gözden kaçırmak Sümerler bir yana Mısırlılar, Mayalar, Keltler ve Yunanlılar, Keldaniler, Asurlular, Gnostikler, Kmerler, İskandinavlar, en İnka, Aztek, Güney ve Kuzey Amerika'nın yerlileri, ve günümüz de dahil olmak üzere dünyadaki sayısız diğer kültürler Hindu, Zerdüşt, ve Şinto dinler. Bu dır-dir en tanıma o bizim yerel yıldız dır-dir a bilinçli varlık—bir göksel olmak layık nın-nin ilahi durum. Yine de dünyanın en çok tapılan tanrısı olmasına rağmen, yaşayan bir Güneş kavramı en güçlülerinden biri haline geldi ve Batı dünyasının konuşulmayan tabuları ve modern Yukarıdaki kültürlerin araştırmacıları genellikle çiğneme.

Birçok Bilim insanları soru en varoluş nın-nin bilinç kendisi. Tartmak veya ölçmek için hiçbir araçları olmadığı için ve hayır ifade etmek için formül, inkar etmekten başka alternatif bulamıyorlar. onun varlığı. Bilincin yaratılmış bir illüzyon olduğuna inanırlar. ile beynimiz henüz evrimsel bir amaca hizmet edecek belirsiz. Bazı nın-nin Bu “Büyük Yanılsama" kamp Sahip olmak a sonuç ile onların inanç,

Hangi dır-dir o insan varlıklar Sahip olmak hayır Bedava irade - bu her bekar şey Biz yapmak veya düşünmek (her kelime, her biri göz kırpmak veya kasıtsız kokuşmuş) bir şekilde düzenlenmesi ile önceden belirlenmişti parçacıklar Büyük'ten hemen sonra Patlama.

Varlığını kabul eden bilim adamları için bilincin, BT oldu varsayılan a kadar Geçenlerde o insan varlıklar yaşayabileceği tek gemiydi. Başka hiçbir şey oldu kendi varlığından haberdar olduğu veya işlev gördüğü kabul edilen herhangi bir şey başka hariç en seviye nın-nin a biyolojik makine yalnızca sürmüş ile ihtiyaç ile yaymak onun Türler. Bazı içinde Bu kamp şimdi tartışmak o orangutanlar ve yunuslar ve a avuç nın-nin başka Türler, daha çok primatlar, Might sadece Paylaş Bu "nadir" tesis. Fakat solucanlar ve ağaçlar nadiren figür içinde onların düşünce, Bile Yine de bakteri koloniler birleşik gibi davrandığı görülüyor istihbarat.

olup olmadığı konusunda anlaşamayan bilim adamları bilinç bir yanılsamadır, bunun dünyanın en büyük gizemi olduğu konusunda hemfikir olacaktır. bizim varoluş; Bu, Bile Yine de BT dır-dir bilinç o dır-dir arayan kendini anlamak için. Peki hiçbir şeyin olmadığından nasıl emin olabiliriz? başka yaşayamadığımız bu gizemli deneyimi yaşar anlamak? Emin olamayız; biz sadece köklü bir Kilise gelenek. BT oldu olumsuzluk Bilim o yaptı biz bakmak üzerinde Güneş tapmak olarak ilkel ve cahil, ama onu alan Roma Kilisesi bir son derece loş görüş nın-nin kimse kim aynı fikirde değildi. İlmi düşünce yıldız fikrini bile eğlendirmiyor bilinç, uygulayarak değil, alışkanlıktan uzaklaştırmak Bilim.

Bir Zerdüşt'e mi yoksa Maya Güneşine tapan birine mi söylemeliydin? Güneş'in çekirdeğindeki füzyon reaksiyonunun koronayı açıklayan sonraki altı katmanın çok farklı işlevleri ve en güneş rüzgâr o döner itibaren BT, onların çene istemek Sahip olmak düştü içinde sevinmiş hayranlık. Bilimsel anlayışımız onlara daha büyük ışık ve yaşam gücü getiren karaktere saygı duyulmasını sağlamak bizim dünyamıza. Anatomi bilgisi bizi küçültmez. bilinçli yaşam olarak statü varlıklar.

Ancak, eskilerin aksine, şimdi Güneş'i çok az görüyoruz. daha fazla kazara sağlayan aptal bir sıcak gaz topundan daha biz ile birlikte en ışık nın-nin hayat. Fakat Bilim sahip olmak bulundu dışarı bir berbat pay hakkında Bu sıcak top nın-nin büyük ölçüde ücretli plazma (onun olumsuzluk aslında gaz) ve onun

yıldız kardeşler. Eskilerin aksine, Güneş'i ve diğerlerini biliyoruz. yıldızlar basit hidrojen ve helyumu oluşturan tüm elementlere dönüştürmek yukarı biz ve en dünya etrafında bizden karbon ve oksijen, ile ütü ve altın. Onlar kozmosun dönüşüm motorlarıdır. İle ağırlık, Vücudunuzdaki maddenin yüzde 93'ü bir insanın vücudunda doğdu. yıldız. Yıldızların maddenin kendisini enerjiye çevirdiğini biliyoruz . ışık, ajan nın-nin en elektromanyetik Kuvvet. Işık bilgi verir biz nın-nin en dünya etrafımızda ve ona enerji getiriyor . Işık katalizördür _ _ _ fotosentez, üzerinde kara ve içinde en dünyanın okyanuslar, nerede su moleküller ve karbon dioksit itibaren en hava vardır yeniden düzenlenmiş içine tüm sebze dünyasının temel yapı taşları. Sırasında Bu süreçte, Güneş ışığının enerjisi bitkilerde depolanır ve onların tohumlar, bu temel yiyecekleri yediğimizde bize aktarılıyor veya bir diğer onları yiyen hayvan. Bu, hayata güç veren enerjidir. ve bilinç.

Yıldız tozundan yapıldık ve yıldız ışığından güç alıyoruz . Bu kadar Biz bilmek.

Eskilerin aksine, yıldızların karmaşık olduğunu biliyoruz. ve birbirine bağlı plazma topları. Güneşimizin yedi ayrı katmanlar, bazıları dönerken hepsi farklı işlevler gerçekleştirir etrafında birbirinden farklı hızlarda Güçlü korona, bir görünmez enerji alanı, Güneş'in kendisinden daha fazla yer kaplar ve düşünülür güneş lekeleri, güneş enerjisi dahil olmak üzere çeşitli güneş özelliklerini yönetmek için işaret fişekleri, koronal filamentler ve koronal kütle çıkışları. tanımlıyoruz _ ve koronayı birbirine bağlayan elektromanyetik alan çizgilerini ölçmek Toprak. İçinde 2008 NASA keşfetti a manyetik portal en çap nın-nin Güneş'in koronasını gezegenimizin jeomanyetiğine bağlayan Dünya alan, tonlarca yüksek enerjili parçacığın içinden geçtiğine inanılan sekiz dakikada aralıklar içinde ne dır-dir aranan a "akı Aktar Etkinlik." Biz Güneş'in koronasını döndüren güneş rüzgarının bir dev elektromanyetik balonu, heliosferi kucaklayan ve korur en güneş sistem olarak BT seyahatler vasıtasıyla en gökada de bir saatte yaklaşık 45.000 mil . Bilim adamları Sun'ın koronasını şöyle sıralıyor: en gizemli özelliği. Belki de bu kadar büyük bir gizem insan bilinç. Belki de zihni temsil eder Güneş.

Kadimlerin aksine, biliyoruz ki, gecedeki bütün o yıldızlar gökyüzü vardır ilişkili ile bizim Güneş. Biz görmek o çoğu

yıldızlar canlı olarak çiftler,

astronomlar tarafından "ikili sistemler" olarak adlandırılan ve rastgele dağılmayıp, “yıldız” denilen topluluklarda yaşarlar. kümeler.” Her yıldız kendi benzersiz imzasını uzaya gönderir ve Sahip olmak diğer yıldızlarla keşfedilmemiş bağlantılar, bunlar gibi Geçenlerde keşfetti Bağlanıyor Toprak ile Güneş. elektromanyetik alanlar Sahip olmak derin uzayı kapsayan, galaksiyi birbirine bağlayan keşfedildi galaksiye .

Bizden farklı olarak, eskiler cennete bağlı hissettiler ve Güneş ve gezegenlerin bilincinin olduğuna inanıyordu etkilenmiş bilincimiz ve dolayısıyla hayatımızın seyri. Onlar dikkatlice insanımızı birbirine bağlamak için tasarlanmış anıtlar enerjiler Güneşe ve diğer göksel varlıklara. Bugün biliyoruz biraz nın-nin onların bilgi ve Beceriler, nın-nin Niye ve nasıl onlar yaratıldı buna dayanabilen yapılar gün.

Işığın çoklu dalga boylarında kullanılması temel az kalsın tüm bizim teknoloji nın-nin bilgi Aktar, itibaren radyo ile TELEVİZYON, akıllı telefonlar ile kablosuz internet, optik kablolar ile MR taramalar. İçinde onun dar "gözle görülür" spektrum, ışık bilgi verir biz ve başka hayvanlar nın-nin en dünya etrafında biz. Bizim hücreler ve şunlar nın-nin başka Türler kullanmak fotonlar birbirimizle iletişim kurmak ve keşfediyoruz bitkiler fotonlarla iletişim. Çok uzak görünmüyor yıldızların fotonlarını yolladığını düşünmek için birçok kozmosa frekanslar, aynı şeye hizmet ediyorlar amaç-değişimi bilgi.

Belki bilim adamları bu eski dini tabuyu terk etselerdi karşı bilinci bizden veya şeylerden başka herhangi bir şeyde düşünmek beğenmek bize açıklamak için "karanlık madde" gibi düzeltmelere ihtiyaçları olmayacaktı. Niye galaksiler tesadüfi mekanik gibi davranmazlar sistemler. Esasen, "karanlık Önemli olmak" dır-dir biraz daha fazla hariç en isim verilen ile henüz çözülmemiş bir problemin çözümü - şu şekilde olabilir: kuyu “Faktör X” olarak adlandırılabilir. Belki de galaksilerin parçalanmamasının nedeni dır-dir çünkü onlar vardır olumsuzluk sersem toplar nın-nin gaz tepki göstermek ile hiç bir şey daha fazla fizik yasalarından ziyade, birleşmiş topluluklardır. akıllı dinamik varlıkların sadece bir düşünce.

Sun'ın davranışının ve diğer yıldızların bunu kanıtladığını iddia etmiyorum. olmak bilinçli varlıklar—sadece tarafsız bir bakış açısından ve Tüm bilim düşünüldüğünde, bu en olası seçenek gibi görünüyor. BT dır-dir

insanlığın her zaman yakılana kadar sahip olduğu varsayılan seçenek bizden kültür, kelimenin tam anlamıyla, ile a kıskanç Kilise. Şimdi, ile birlikte en destekleyici eldeki veriler ve modası geçmiş tehlikede yanma, izin ver biz Bu fikri açık fikirli, mantıksız tabular.

Yıldız bilinci değişikliklerinin kabulü her şey, ve bunun kaçınılmaz sonuçlarını kitabımda keşfediyorum. *Güneş Tanrı'nın* . Belki de bunların en derini, durumu ışık kendisi, için Hangi bizim Güneş dır-dir en yerel ajan. Ve itibaren a kişisel bakış açısı, bundan daha önemli bir şey olabilir mi? bizim manevi esenlik hariç yeniden kurmak a bağ ile birlikte en hayat- filminde yıldız vermek Hayat?

ARKA GÖRÜNÜMDEKİ YANSIMALAR AYNA: YENİLİK TEORİSİNE İLİŞKİN SPEKÜLASYONLAR VE SON ZAMANLAR

DENNIS J. MCKENNA

6 HAZİRAN, 2014

Graham yakın zamanda beni çalışmasına katkıda bulunmaya davet ettiğinde yeni bilinç üzerine antoloji, *İlahi Kıvılcım* , memnun kaldım davette ama gerçekten ne sunacağını bilmiyordum. Sonra ben koştu karşısında iki yerine özel eşya denemeler o ben vardı yazılı içinde en sonbahar 2011'in anısını yazarken , *The Brotherhood of the Bağıran uçurum* , Hangi oldu yayınlanan de en son nın-nin Kasım içinde 2012. çeşitli için sebepler, ben elendi onlara itibaren en son taslak nın-nin en kitap ve onları bazı yedek güçlerin arafına indirdi sürmek.

Bir, başlıklı "Bu Sadece İçinde . . . ” dır-dir a spekülasyon üzerinde Terence'in Olağandışı bir duyuru tarafından yönlendirilen Yenilik Teorisi ile CERN'deki Büyük Hadron Çarpıştırıcısı'nda bir grup fizikçi içinde Cenevre. Eylül 2011'de, bu araştırmacılar açıkladı son derece anormal bir fenomen gözlemlediklerini, algılama nın-nin nötrinolar o yolculuk Daha hızlı hariç ışık, içinde açık ihlal Einstein'ın Özel Görelilik Kuramı. Bu olay kanıtlanırsa olmak doğru, kesinlikle yeni olurdu, ya da en azından ölçüm roman olurdu, bu yüzden bir harika Zaman Dalgası (İKİ) ve Yenilik üzerine derin düşünme fırsatı Teori ve Yeniliğin kendisinin doğası. Zaman Dalgası veya daha fazlası doğru bir şekilde yapısının temel ilkeleri, indirildi Terence'in biz elimizdeyken mantarlı beyin paylaşılan psikedelik/şamanik yolculuk de La akordeon, Kolombiya, içinde Nisan 1971.

“Dünyanın Sona Erdiği Gün” başlıklı ikinci makale, yazılı ilkinden birkaç hafta sonra, 28 Ekim 2011'de olmak en tarih o bazı Mayacı bilim adamları vardı varsayılmış oldu Maya takviminin sonu için gerçek doğru tarih, değil Aralık

21, 2012. Bu makale, düşünmek için iyi bir fırsat sağladı. üzerinde insanlığın görünüşte kitle takıntı ile birlikte en Son Zamanlar ve enfekte eden ilişkili eskatolojik histeri toplu varsayılan sondan önceki yıllar ve aylarda zamanın ruhu tarih Maya Takvimi, 21 Aralık 2012. Şimdi, neredeyse iki yıllar o çok beklenen ve çok korkulanlardan aşağı yönde olay, biz Yapabilmek bakmak geri üzerinde o tarih ve merak etmek sadece ne var içine bizim toplu kafalar tartışmasız en büyük olaydı insan Tarih; görüntülendi olarak a kültürel fenomen, BT Yapabilmek söylemek biz biraz hakkında zamanın doğası, eskatoloji veya tarih, ama bize söyleyebilir birimler sorunlu insan doğamız ve sonsuz kapasitemiz hakkında dikkat dağıtmak için ve inkar

BU SADECE İÇİNDE. . .

24 Eylül 2011 1:43 ÖĞLEDEN SONRA

Üzerinde en geçen az günler olarak ben Sahip olmak olmuştur Çalışma üzerinde Bu bölüm, a araştırma grubu [1] CERN Büyük Hadron Çarpıştırıcısı tesisinde içinde Cenevre bir popülasyon tespit ettiklerini bildirdi görünüşe göre ışıktan daha hızlı hareket eden nötrinolar. Grup rapor edildi bir nötrino demetinin gönderildiği deneylerde bir "anomali" 454 Cenevre'den İtalya'ya kilometrelerce dedektöre ulaştı 60 ışık hızından nanosaniye daha hızlı. Bu bir sonsuz derecede küçük bir süre (bir nanosaniye, *saniyenin milyarda* biridir), ancak yine de, doğru bir şekilde ölçülebilir , bu nedenle araştırmacılar iddia. Bu duyuru fizik dünyasını sarstı. kuyu BT meli, ve şimdi başka gruplar nın-nin araştırmacılar vardır kazık üzerinde ya bulmak en hatalar içinde en ölçümler (olarak kuyu onlar meli) veya sonuçları doğrulayın. Bilimin yapması gereken bu iş. Olağanüstü iddialar, olağanüstü kanıtlar gerektirir ve bu bir nın-nin en çoğu olağanüstü iddialar ile gelmek dışarı nın-nin fizik içinde a iyi uzun süre. Bu nedenle, bağımsız onay başka araştırma grupları ilk adımdır. Büyük olasılıkla, bir hata bir yerde içinde en ölçümler, en matematik, veya bazı başka faktör (bu deneyler son derece hassastır) ancak araştırmacılar deneyi birden çok kez tekrarladığını iddia etmek ve vardır sonuçlarıyla ayakta duruyorlar. Ancak , *eğer* deney onaylanmış,

onun son derece büyük haberler, çünkü BT anlamına geliyor hiç bir şey az hariç Einstein'ın Özel Görelilik Teorisinin tamamen çöküşü , ve onunla birlikte, modernin temellerinin çoğu fizik.

Bu gelişme hakkında yorum yapmaya karar verdim. orta akım, çünkü gerçek dünyada zaman durmuyor ve ilginç şeyler sürekli oluyor. Ve sahip olduğu şeylerin çoğu meşgul Terence ve ben, Yeniliğin doğasıydık ve o meşguliyet neden olmuş ile en Zaman Dalga teori. bu Zaman Dalga Terence'in La Chorrera'da kavramsallaştırdığı (veya kanalize ettiği) zamanın yapısını tanımlayan matematiksel bir yapı olmak, harita nın-nin yenilik ve onun "giriş" (ile kullanmak Whitehead'in terim) içine en süreklilik, o dır-dir, içine gerçeklik. ben ben aslında bir nın-nin en daha sert eleştirmenler ne zaman BT gelir ile TW0, veya Yenilik teori olarak BT sahip olmak gelmek bilinmek. Bunun gerçek bir teori olduğuna inanmıyorum ve boşluklar var. ve boşluklar içinde en kavramsal temeller nın-nin Yenilik teori o üzerinde yakından inceleme savunmak son derece zordur. Ancak, çoğu TW0 "teori" dır-dir temelli üzerinde Alfred Kuzey Whitehead'in çok daha dikkatli bir şekilde akıl yürüten metafizik. Ve dayalı beyaz kafa, Ben istekli ile hibe o orada dır-dir çok a şey olarak "Yenilik" (Hangi, gevşek bir şekilde karakterize, bazen gerçekten orada olduğu anlamına gelir *dır-dir* güneşin altında yeni bir şey) ve bir şekilde ya da başka bir şekilde, Yenilik gerçeğe “girer” . Ama bazıları daha animasyonlu Terence ve benim Yenilik Teorisi hakkında yaptığımız tartışmalar vardı tam olarak sorular hakkında: gerçekten yeni bir olay nedir ve nasıl yapmak BT "giriş" içine en süreklilik, ve nasıl yapmak Biz tanımak yaptığında (veya daha spesifik olarak Zaman Dalgası haritası nasıl o veya tanımla BT)?

Şimdi bize teslim edildi, güzel azalan günlerde Eylül ayı 2011, a bildiri nın-nin bir Etkinlik o Mayıs olmak tamamen Roman! Biz Sahip olmak olmuştur verilen en hediye nın-nin a dava ders çalışma. Biz Yapabilmek izlemek yenilik açılmak içinde gerçek zaman, böyle Biz Yapabilmek öğrenmek bir şey (belki) hakkında sadece nasıl yenilik yapmak ifade etmek kendisi içinde gerçeklik ve nasıl o Gerçekten oynar dışarı içinde bizim deneyim nın-nin gerçeklik. Fazla nın-nin en tartışma üzerinde Zaman Dalgası (ve aralarındaki birçok tartışmanın konusu Terence ve ben), vardı ile yapmak ile birlikte en soru nın-nin nasıl bir "uyuyor" en dalga zamana, nasıl ile Ayarlamak en "son tarih" Hangi sen Sahip olmak

ile yapmak çünkü teori, belirli bir an olduğunu, zamanda bir an olduğunu varsayar. içinde

dalganın muhtemelen şu anda çöktüğü Nihai Roman Etkinlik, her neyse o Might olmak. Bazı Sahip olmak sevk ile bu an Tekillik olarak, ancak bu kasıtlı olarak belirsiz bir terimdir ve muhtemelen yanıltıcıdır. kavramı tekillik ima eder o de bazı puan Biz geçmek a eşik nerede tüm nın-nin bizim varsayımlar, nedensellik, zaman, uzay ve sanal her şey yoksa artık geçerli değil. Tekillik sadece yaklaşık olabilir herhangi bir şey, böyle en terim dır-dir olumsuzluk özellikle yardımsever içinde tahmin etmek ne onun büyük ihtimalle olmak.

TW0 ve Yenilik Teorisine aşina olan herkesin bildiği gibi, Terence Aralık'ta kış gündönümü tam anına karar verdi 21, 2012, olarak en son puan için en Zaman Dalga temelli üzerinde a sayı kriterlerin ve varsayımlar o Mayıs veya Mayıs olumsuzluk olmak geçerli. Bu tarih sonu için genel olarak kabul edilen tarihe karşılık gelir. Maya Takvimi de (her ne kadar çalışkan revizyonistler Sahip olmak son zamanlarda çok daha endişe verici bir şey ortaya çıktı, çünkü daha fazla yakın, tarih için en son nın-nin en Maya Takvim nın-nin Ekim 28,
201 1. [2] Bu konuda, göreceğiz, hemen köşeyi dönünce. Fakat bu başka bir konuşmanın konusu ve muhtemelen başka rant.).

Teorisi anlayışında Terence , Might olmak aranan en "nokta" teori nın-nin Yenilik. Yenilik girişler içine süreklilik küresel bir etkiye sahip dramatik olaylar olarak. Hiroşima üzerinde atom bombasının patlaması gibi olaylar veya JFK suikastı veya İsa'nın çarmıha gerilmesi veya Kasırga Katrina veya 9/11/2001 terörist saldırısı (tabii ki o yaptı olumsuzluk canlı ile görmek en ikincisi iki). Fakat onun fikir oldu o bunlar çeşitler olayların tarih üzerinde büyük etkisi olmuştur. sonraki insan meselelerinin ortaya çıkması, bu yüzden gerçekten “roman” idiler ve böylece abilir olmak Kullanılmış olarak işaretçiler ne zaman denemek ile Uygun en Zaman Dalga ile en ana Roman Etkinlikler nın-nin Tarih (ve üzerinde daha büyük terazi Bile jeolojik ve Chicxulub asteroitinin etkisi gibi evrimsel olaylar içinde hecelendiği düşünülen sözde KT yok olma olayı 65 milyon yıl önce dinozorların sonu) ve dolayısıyla varmak Zamanın Bitiş Tarihinde Dalga.

Buna karşılık, “tedrici” teorinin lehinde tartıştım. Yenilik. Bunun gibi büyük tarihi veya jeolojik olaylar, patlamak zamanla, ama bu bir yanılsama; gerekli zinciri yok sayar neden

ve Efekt o yol açar yukarı ile en dramatik Etkinlik. Hangi dır-dir tamamen roman olayı? Bomba Hiroşima üzerinde patladığında veya bu ilk patlatılmış içinde en çöl de Alamagordo mu? Veya ne zaman en Field House'da ilk sürekli fisyon reaksiyonu tetiklenir. Oppenheimer'ın grubu tarafından Chicago Üniversitesi? Ya da ne zaman Einstein önce Görelilik Teorisini tasarlar ve ortaya çıkar sağlayan ünlü denklem $E=MC^2$ matematiksel çerçeve o etkinleştirilmiş en buluş nın-nin en bomba? Veya bazı Bile daha fazla Antik Etkinlik, belki Democritus'un erken sezgi o MÖ 4. yüzyılda dünya atomlardan mı oluşuyor? Dır-dir Kennedy'nin suikastı, seçilmesinden daha yeni, ya da doğum, bunlar olmadan olmazdı önceki Etkinlikler? İsa'nın çarmıha gerilmesi onunkinden daha mı yeni? sözde mucizevi doğumu ve olağanüstü kariyeri , çarmıha germe?

Sen Yapabilmek görmek benim puan: Yenilik yapmak olumsuzluk patlamak içine Tarih olarak fazla olarak BT sızar içine Tarih, ve Bu yapar en Tanılama nın-nin gerçekten yeni olaylar çok daha problemlidir. dalga olur tarihsel, jeolojik veya evrimsel kayıt çünkü çok az noktalama noktası var Hangi ile sermek en harita. Ve orada dır-dir hayır yol ile nicelleştirmek bunlar Etkinlikler, hayır Terence'in şimdiye kadar tanımladığı, verilen bir şeyi söyleyebileceğimiz kriterler Etkinlik dır-dir daha fazla "Roman" hariç bir diğer üzerinde bazı tür nın-nin ölçülebilir ölçek. Bu dır-dir, ile benim zihin, en ana ve muhtemelen ölümcül kusur içinde Yenilik Teori. Bilim, ölçme ve niceleme üzerine çalışır; Bilimsel bir teori olarak nitelendirilmesi için , kullanılarak doğrulanması gerekir. ölçülebilir, ölçülebilir, ve ideal olarak matematiksel kriterler. A doğru teori zorunlu ayrıca onu neyin *geçersiz kılacağını da belirtin* ; hangi yeni verilerin olduğunu varsaymalıdır veya yeni keşif niyet çürütmek BT. (Ve burada BT dır-dir değer not etmek o hayır teori her zaman kanıtlanmış olarak kabul edilebilir. Tüm teoriler geçici, bazıları diğerlerinden daha fazla, ancak her zaman bir olasılık vardır yeni veri niyet gelmek boyunca o devrilir en teori. Sen Yapabilmek çürütmek teoriler ama asla kesinlikle kanıtlamazlar.) Zaman Dalgası yapmak Yok nın-nin Bu. Böylece BT dır-dir olumsuzluk Gerçekten a teori. BT dır-dir a spekülasyon, bir ilginç fikir, a halüsinasyon veya fantezi; ancak BT dır-dir olumsuzluk a teori. Terence hiçbir zaman Yeniliğin ölçülebilir bir tanımını yapmadı , ben gerçekten yapma düşünmek o biliyordu nasıl, ve Ben olumsuzluk Elbette herhangi

biri yapmak. Fakat Sonuç ne yazık ki, Yenilik Teorisinde Yenilik oldu

Terence'in varsaydığı şey olarak tanımlanır . Yani, ilginç öyle, TW0 bir zaman haritası, olayların bir tahmincisi olarak tamamen işe yaramaz, veya herhangi bir şekilde tanımlayan matematiksel bir teori olarak bir şey hakkında temel ve derin dünya.

Şimdi , CERN'deki o çalışkan bilim adamları sayesinde, Sahip olmak Yeniliğin içeri girmesini incelemek için nadir bir fırsat bizim süreklilik. Ve aynı sorular geçerli. Her şeyden önce, bu önemli muhtemelen yanlış olduklarını not etmek için. Biraz var hata, bir yerde, ölçümlerde veya tasarımında Deney. Bu dır-dir en tutucu ve cimri durum ile almak için an, geçici konum. Daha fazla veri lütfen, itibaren bağımsız ve tarafsız araştırmacılar! Peki ya bu tür veriler dır-dir sağlanan? O istemek olmak harika! Biz tüm Ümit etmek o Bu keşif doğrulanabilir, özellikle biz bilim kurgu delileri, çünkü *doğrulanırsa* , BT açılır en yol ile en en vahşi nın-nin Bilim kurgu kanaryalar, Daha hızlı hariç ışık yolculuk ve Bile zaman yolculuk. Ey, Biz *böyle* istek olmak bu keşif doğru!

Doğru bulunursa, fikir birliği ortaya çıkarsa (a kadar çürütülmüş, görmek üstünde) Bu keşif tutar yukarı - bu dır-dir, BT Yapabilmek olmak dikkatli bir şekilde kontrol edilen koşullar altında bağımsız olarak doğrulandı - daha sonra bu Roman aslında. BT anlamına geliyor en tamamlamak çöküş nın-nin her şey Biz Einstein'ın varsaydığından beri fiziği bildiğimizi sanıyorduk Görelilik Teorisi . Gerçek *olduğu* an için yalvarıyorum Roman olay gerçekleşti. Muhtemelen, eğer doğruysa, nötrinolar seyahat nötrinolar var olduğundan beri ışıktan daha hızlı, yani bunlar olaylar yaklaşık 13 milyar yıldır her yerde oluyor yıllar, ver veya almak a az milyar, durmadan dan beri en Evren alınmış biçim. Yani nötrinolar ışıktan hızlı mı seyahat ediyor? Orada yeni bir şey yok. Ne oldu Roman oldu en *ölçüm* nın-nin en fenomen; böyle oldu en ilk ölçüm olayı gerçekten yeni olay veya sayısız ölçüm? İlk ölçümden sonra, araştırmacılar kafalarını kaşıdılar ve yaptıklarını düşündüler bazı hata. Onlar gitmiş geri ve kontrol onların veri, defalarca. Koştu en ölçüm sayısız zamanlar, en sonunda keçe kendinden emin yeterli meslektaşlarına bildirmek. *New York Times* (ve küresel medya makine) ilk yayınlanan en bildiri üzerinde Eylül 22. Oldu bu roman olay? Meslektaşları hemen bağırdı: “Pşaç!

Bu yapamamak olmak doğru!" ve var ile iş ile denemek ile Doğrulayın BT (veya aslında, tıklamak BT aşağı; Nobel ödüller ve kariyer bağımlı üzerinde Bu, içinde a büyük yol). Fakat sanmak bir diğer grup doğrular en veri. Onlar vardır “Ben de” ikinci oluyor ama onların işi çok önemli; teori olamaz olmak en ilmi uzlaşma a kadar de en az bir başka grup, ve ideal olarak birkaç grup, bu verileri doğrulayın. Tam olarak hangi olaydan Bu diziler nın-nin Etkinlikler, yapmak bir Uygun en Zaman Dalga ile, o tanımlar yeniliğin ortaya çıkışı? olamayacağını arz ederim tamamlamak.

Ve dahası: her zaman ortaya çıkan dile getirilmeyen varsayımlardan biri içinde en arka fon içinde tartışmalar nın-nin en Zaman Dalga ve en Nihai Son Tarih, en nihai Roman Etkinlik, dır-dir o en Etkinlik dır-dir gidiyor ile olmak ya feci bir küresel olay (Zaman Dalgası iddia tüm Evren için zamanın yapısını tanımlamak zor bazılarının neden bu kadar heyecanlanması gerektiğini görmek için küresel felaket burada üzerinde Toprak, çok olarak bir asteroit darbe veya Bile a süpernova; sonuçta, o ölçekte oldukça küçük patatesleriz). Fakat varsayım, Dünya'da Son'un işaretleneceğiydi. ile bazı küresel Etkinlik, herhangi biri a felaket, Hangi evlenmek yerine yapmadı olur (en aklı başında insan, zaten, dört gözle beklemez küresel felaket ve en ölüm nın-nin milyon), veya bazı tür nın-nin daha fazla umutlu senaryo—hayırsever uzaylı Space Brothers ortaya çıkıyor onların mil çapında gemiler ve nazik tavsiyeler sağlamak ve ileri teknoloji ile Yardım Edin biz almak bizim davranmak bir arada (çocukluk Son senaryo) ya da gazap dolu bir İsa, altınlarına binerek gelir. savaş arabası ile vur en kötü ve almak en doğru yukarı ile cennet için bir arp çalmanın ve tombalanın sonsuzluğu ya da her ne yapacaklarsa yapmak zaman geçirmek için orada (seks veya uyuşturucuya izin verilmez, unutmayın!). Veya İnternette gizlenen embriyonik AI aniden geçecek öz-farkındalığa giden eşik ve yaklaşık olarak üç nanosaniye, işlerin bu kadar berbat olmasının nedeni çünkü her yerde koşuşturan, yuvayı kirleten lanet maymunların, böyle BT niyet çekmek en fiş üzerinde en tüm göstermek ile sebep olan tüm en dünyanın nükleer reaktörler ile Git içine kritik erime süre eşzamanlı dünyanın süper güçlerinin tüm nükleer cephaneliğini başlatmak. Herşey nın-nin bunlar Etkinlikler istemek kesinlikle olmak dramatik; tüm nın-nin onlara istemek olmak Roman yeterli ile nitelemek olarak a doğrulama nın-nin en Zaman Dalga eğer varsayılan Bitiş Tarihinde veya buna yakın bir tarihte meydana

geldiler (tarih kapalıysa ile

a az haftalar, aylar veya Bile yıllar Biz Yapabilmek hâlâ hibe o teori doğrulandı; Ne de olsa Yenilik Teorisi, değilse hiçbir şey değildir. bir kesin olmayan bilim). Hepsi gerçekten olurdu dramatik sonuçlar için hayat üzerinde Toprak, eğer orada oldu hiç hayat ayrıldı, bitiş sonrası Tarih. Hiçbirinin olma ihtimali çok yüksek olmak.

Ama şimdi bir keşfimiz var ki, sadece bildiğimiz fiziğin temellerini yıkabilir. Doğrulanırsa, bu dır-dir bir son derece önemli keşif. BT Might Bile nitelemek olarak nihai Roman Etkinlik, veya de en az en çoğu Roman Etkinlik ile gelmek birlikte tarihsel hafızada. bizim için ne fark edecek günlük, tekdüze, kasvetli hayatları? Pratikte Yok. A bin yıllar şu andan itibaren , FTL yıldız gemilerine sahip olacağımız anlamına gelebilir ve zaman makineleri. Bu kesinlikle harika ve umut edilecek bir şey için.

Ama üçüncü yılın ikinci on yılının ilk yılında milenyum CE, bunun dışında pek bir fark yaratmayacak. niyet vermek fizikçiler bolca ile düşünmek ve en dinlenme nın-nin biz inekler bolca hakkında yak. Hala küresel ısınmaya sahip olacağız, çok büyük işsizlik, yaygın hastalık, yoksulluk, savaşlar, kıtlık ve hatta mutsuzluk. Hayatımızı yaşama şeklimiz üzerinde en ufak bir fark yaratmayacak. günlük hayatları. Ve henüz . . . ve yine de, bazı açılardan, şunu söyle eğer doğrulanmış, Bu keşif, içinde bazı laboratuvar içinde İsviçre, miktarlar her şeyi değiştiren yeni bir olaya. En önemlisi BT değişiklikler (veya niyet değiştirmek) en yol Biz düşünmek hakkında ve anlamak Dünya. Ama belki de bu kadar Tekillik yeterlidir; temel tekrar- gerçekliğin anlaşılması ve inşa edilme şekli, hemen değil değiştirmek en yol Biz yönetmek bizim günlük hayatları, ancak üzerinde zaman, olarak o anlayış nüfuz eder en toplu dünya görüş, olabilir aslında Sahip olmak engin etkiler. bu acımak dır-dir o hayır bir canlı bugün muhtemelen bu etkilerden herhangi birini görecek kadar yaşayacak. Yani belki bu dır-dir gerçekten de dünyanın nasıl bittiği, T. S. Elliot'un dediği gibi, bir patlama ile değil ancak sızlanma.

Ve bu parçayı gözden geçirip üzerinde düşünürken, yapamam başka bir yeni olaydan bahsetmeye karşı İsviçre laboratuvar birkaç on yıl önce, bu çok daha fazlasına sahip engin insanlık tarihi üzerinde bu keşfin yapacağından daha fazla etki, en az herhangi bir öngörülebilir gelecekte. Bu keşif, elbette, Albert Hofmann'ın olağanüstü özelliklerin tesadüfi (?) keşfi nın-nin

onun yeni molekül, L.S.D. Şimdi *orada* oldu a Roman Etkinlik! Biz vardı daha iyi Tut a dikkatli göz üzerinde şunlar İsviçre; sen asla bilmek ne kalkabilirler ile!

GÜN DÜNYA _ BİTTİ

28 Ekim 2011 12:51 ÖĞLEDEN SONRA

bu zaman sahip olmak gelmek ile adım uzak itibaren benim hatıralar, zaman en önemli olayı not etmek için bir an için 2011'e dönmek almanca hikayemizin teması için ve bu nedenle aldırmamak.

Ben atıfta bulunmak, nın-nin kurs, ile en son nın-nin en dünya. Onun sözde gerçekleşmesi için bugün, ancak ben beklemek çoğu nın-nin biz niyet olmak fazla meşgul ile fark etme. İnşallah kuyu olmak hünerli ile tutmak BT üzerinde en on saat haberler, biz hariç alışkanlık çünkü onun kuyu kapalı en radar nın-nin Bile en çoğu eklektik gazeteciler.

yakından ilgilenen bazı Mayacılara göre, M a y a takvimi ile ilgili konular [3] ve böylece onun yakın sonu, hesaplamalar o varsayım bir son tarih nın-nin 21.12.2012 vardır içinde hata, Maya ve dünya arasındaki farklılıklardan dolayı Jülyen takvimler. getirmek için gerekli düzeltmeler yapıldıktan sonra iki takvim senkronize edilir, gerçek tarihin olduğu ortaya çıkar bugün, 28 Ekim 2011.

Bu tutarsızlıkları uzlaştırmak için gereken hesaplamalar, önemsiz değil. BT öyle gibi o orada dır-dir olumsuzluk bir Maya takvim, ancak de en az üç. Maya Uzun Sayım takvimi var. a tekrar etmeyen, vigesimal (taban 20 veya taban 18) takvim tanımlama numara nın-nin günler o Sahip olmak geçti dan beri a efsanevi yaratılış tarih Gregoryen takviminde 11 Ağustos 3114 M.Ö. veya Eylül 6, 3114 M.Ö. içinde en Jülyen takvim. Orası dır-dir ayrıca Mayalar tarafından da kullanılan 365 günlük güneş takvimi Haab olarak diğer Mezoamerikan uygarlıkları. Sonra Tzolk'in var, bir 260-on üç yirmi günlük döngüye dayalı günlük takvim. Bunlar iki takvimler günleri değil yılları ölçer. kombinasyonu Haab tarih ve a Tzolk'in tarih temsil etmek a özel tarih o yapmak olmaz Yeniden için elli iki yıllar. bu iki takvimler temelli üzerinde 365 gün ve 260 gün her elli iki yılda bir tekrar eder. dönemler için uzun

Elli iki yıldan fazla bir süredir, Mezoamerikalıların çoğu Uzun Saymak takvim. Orası dır-dir tartışma üzerinde en korelasyonlar arasında Uzun Sayım takvimi ve Jülyen ve Gregoryen takvimleri. İçinde uzun Saymak takvim, en B'ak'tun, en en büyük alt bölüm nın-nin takvim, 144.000 gün veya 393.4 güneş yılıdır. oluşturma oldu 3114'te Uzun Sayım'ın başlamasıyla başlatıldı , on üç B'ak'tun ve ikinci devrenin bitmesiyle sayım bitecek on üç B'ak'tun, 21 Aralık 2012'de veya belki Ekim'de 28, 2011, ya da belki 24 Aralık 2011, ya da belki çoktan Şubat ayında oldu 2011.

Gerçek şu ki, doğru hesaplanan tarihin ne olduğunu kimse bilmiyor. Maya Uzun Saymak takvim dır-dir, olarak orada dır-dir hayır uzlaşma üzerinde Julian ve Gregoryen takvimleriyle korelasyonlar. bu en çok kabul edilen korelasyon sözde Goodman'dır, 584.283 Jülyen gününün olduğu Martinez, Thompson (GMT) modeli eşdeğer on üç B'ak'tun'a. Bu korelasyona göre, yaratılış 6 Eylül 3114 BCE'de (Julian) veya 11 Ağustos 3114'te başladı MÖ (Proleptik Gregoryen). Başka bir Uzun Sayım'ın tamamlanması on üç B'ak'tun 21 Aralık'a tekabül ediyor, 2012.

Çoğu güvenilir Mayacı bu döngünün sonunu yorumlamaz. olarak karşılık gelen ile en son nın-nin zaman. BT oldu bir fırsat ile kutlamak en son nın-nin a uzun Çevrim, ancak oldu olumsuzluk görüntülendi olarak a kiyamet gunu Etkinlik. Vikipedi makalesinden, Sandra Noble, CEO'su Mezoamerikan Çalışmalarını Geliştirme Vakfı içinde Florida, Crystal River şuna inanıyor: “ 21 Aralık 2012'yi, a kiyamet gunu Etkinlik veya an nın-nin kozmik değişen . . . dır-dir 'a tamamlamak fabrikasyon ve birçok insan için para kazanma şansı içinde.'"

V, “Başka bir döngü olacak” diyor. müdür Tulane Üniversitesi Orta Amerika Araştırmaları'ndan Enstitüsü (MARI). "Maya'nın bundan önce bir tane olduğunu düşündüğünü biliyoruz, ve bu, başka birinin fikriyle rahat oldukları anlamına gelir. bundan sonra.'

konusunda kesinlikle uzman olduğumu iddia etmiyorum. Maya ne de bir matematikçiyim. Bitmek bilmeyen tartışmalar Julian veya Gregoryen takvimleri ile korelasyonlar ve argümanların arkasındaki mantık bana opak görünüyor. bu sebep Bunun nedeni, kısmen onları incelemek için zahmet etmemiş olmamdır. İyi

detay ile Berabere a çözüm olarak ile Hangi bir dır-dir "Sağ." İçinde hakikat, bunlar tüm yanlış. Onlar Sahip olmak hakkında olarak fazla alaka ile bizim anlaşmazlıkları olarak mevcut tarihsel ve varoluşsal kriz Ortaçağa ait meleklerin sayısını hesaplamaya çalışan ilahiyatçılar Uygun üzerinde en kafa nın-nin a toplu iğne. BT sadece grevler ben olarak en heba olmuş çaba göstermek nın-nin a sayı nın-nin harika zihinler o abilir Sahip olmak olmuştur daha iyi meşgul harcama onların zaman üzerinde başka önemli. İle o Biz Yapabilmek Ekle içinde ayrıcalıklı olduğunu iddia eden diğer teorisyenlerin görüşleri bilgi dünya dışı varlıklardan, ekstra boyutlulardan veya diğer doğrulanamaz kaynaklar. Ve hizmet etmek için 2012 “franchise” ve bir şans var bundan para kazanmak için—iPhone uygulamasını henüz satın aldınız mı? Orası dır-dir son atölye, hac, seminer için kayıt olmak için hala zaman , veya Palenque gibi bazı egzotik yerlerde kombinasyon paketi veya Tikal. Sen vardı daha iyi almak senin rezervasyonlar içinde yakında çünkü yuvalar dolgu hızlı, ve açıkçası, sen olumsuzluk gidiyor ile olmak hünerli ile bulmak a otopark yer.

Olarak en Erkek kardeş nın-nin Terence McKenna, tartışılır biçimde en kişi kim memi tohumlamak için tüm Mayacılardan daha fazlasını yaptı 12/21/12 tarihin bitiş tarihi olarak toplu bilinç, sanırım olmak ile suçlanabilirim en iyi sportmenlik dışı ve de en kötü bir sinir bozucu cimri tip üzerinde Bu sorun. ben her iki durumda da suçunu kabul etmek zorunda. Kesinlikle Terence'in seçimi 21/12/2012 olarak en son puan nın-nin en Zaman Dalga oldu a Önemli olmak ciddi bir sonucu olduğu kadar kolaylık matematiksel analiz. Zaman Dalgası ve Maya takviminde hiçbir şey yok birbirleriyle yapmak için , ama sanrılar içinde karıştırıldılar mevcut kültürel zamanın ruhu.

Zaman Dalgası birçok yönden çok yanlış ve ben Sahip olmak bazılarını daha önce tartışmıştık. Maya takvimi olabilir son bugün, veya BT Mayıs son üzerinde 12/21/12 veya bazı başka tarih, ancak güven ben üzerinde Bu: en sadece insanlar kim vardır gidiyor ile almak Bu Cidden vardır 2012 mitosunda finansal bir paya sahip olanlar veya şunlar o kadar tamamen aldanmışlar ki kavramaya hazırlar hiç Saman ile kaçınmak açık sözlü düşünce nın-nin bizim akım çevresel ve tarihi kriz. Geri kalanımız için olay şu şekilde not edilecektir: a chirpy tarafından özet olarak sunulan insani ilgi hikayesi kabarcık- Akşam haber yayınınızın sonundaki haber spikeri. Biz niyet

uyanmak yukarı üzerinde 22/12/12 yüzlü ile birlikte en aynı Ayarlamak nın-nin inatçı ve önceki gün karşılaştığımız korkunç sorunlar . isa dır-dir olumsuzluk gelen içinde onun savaş arabası nın-nin ateş ile kaydetmek en doğru ve kötüleri vur; uzaylı kardeşlerimiz de gitmeyecek gerçekleştirmek teslim etmek için dünyanın büyük şehirlerinde mil çapında gemilerde galaktarya vatandaşlığının anahtarları. Tanrı biliyor, keşke yapsalar; eğer Ben yanlış ve olursa, yemek yemek için sıraya ilk giren ben olacağım. dağ karga _ Büyük bir asteroit etkisi de olmayacak, a süpervolkan patlaması, uzaklardan gelen bir gama ışını patlaması süpernova o mendil dışarı 99 yüzde nın-nin karasal hayat. Bunlar şeyler Mayıs, ve muhtemelen olacak, bir gün olacak. Sadece yapabileceklerine inanmıyorum olmak tahmin edildi. Olarak a kural, Bu dır-dir olumsuzluk en yol o Yenilik girişler içine gerçeklik. Nadir istisnalar dışında, örneğin küresel doğal felaketler Her birkaç milyon yılda bir meydana gelen, Yenilik daha fazla yerel olarak, ve bu felaket senaryolarından daha yavaş biz inanmak.

Bir tür olarak, inkar etme konusunda son derece ustayız. yapabiliriz _ harcamak olayları tahmin etmek için modeller geliştirmek için büyük çaba a anlar refleks niyet söylemek biz vardır son derece olası olmayan. Bu dır-dir çok tercih edilir, kesinlikle hoş bir dikkat dağıtma, iç karartıcı mevcut varoluşsal krizimizin tefekkürü. Her İyi medeniyet, her tarihi çağda, muhtemelen yaşadığına inanmaktadır. son nın-nin zaman, ve o en son nın-nin onun özel olağanüstü durum tarihin sonunu belirleyecektir . Bunun hiç olmadığı gerçeği olmuş
-bir şekilde tarih sadece medeniyetlerin olup olmadığına göre yuvarlanıyor yükselmek ve sonbahar, kıtalar ve kültürler vardır harap ile vebalar ve kıtlıklar, çevreler veya ekonomiler çöküyor - bizim ikilemimize bir çözüm bulma özlemi, bir nihai sonuç hayır nasıl olursa olsun felaket.

Ne Biz meli olmak yapmak dır-dir ikiye katlama aşağı üzerinde en sorunlar Biz şimdi yüzleşiyoruz ve onlar hakkında ne yaptığımızı anlamaya çalışıyoruz, Eğer birşey dır-dir ile olmak tamamlamak, şimdi. Onun ne Biz ihtiyaç ile olmak yapmak, henüz BT dır-dir çok fena zor. 2011'in işlevsiz kongresi gibiyiz ; BT işlere, işlere, işlere odaklanması gerekiyor ama bunun yerine zaman harcıyor üzerinde kültür savaşı sorunları, henüz daha fazla kısıtlama kürtaj, adlandırma a İleti ofis, tüm en başka önemsiz şeyler o doldurur onun Gündem süre bu arada Roma yanar. Biz aptal bir türüz.

Darwinci

mekanik dır-dir olumsuzluk tür ile aptallık en sersem yapmak olumsuzluk hayatta kalmak, ve kendi aptallığımız yüzünden kendimizi yok edersek (görünüşe göre vardır yapmaya kararlı), o zaman belki de en iyisi bu. Problem şu şimdi oyuncaklar ve teknolojiler geliştirdik (ancak bilgelik onları kullanmak için) gezegenin büyük bir kısmını çökertebilir biz sonunda içe doğru patladığımızda veya daha büyük olasılıkla, patlamak.

Tarihin hapishanesinden bir kaçışın özlemini çekiyoruz . biz uzun Eliade'ın Ebedi Dönüş dediği efsanevi, zamansız bir çağ zamanın dışında, tarihten önce veya ondan sonra (gerçekten hayır fark). Doğrusal, tarihsel kültürler tarihin içinde hapsolmuştur. fazla her bireyin zaman çerçevesine hapsolduğu gibi onun veya o hayat. Her hayat sahip olmak a başlangıç ve bir son; Biz vardır itti boyunca, değişmeksizin, ile zaman itibaren en an Biz vardır doğmak ile an en fiş dır-dir çekti ve en çarşaf çizilmiş yukarı. Hiç kimse sahip olmak tüm dünya dinleri olsa da zamandan hiç kaçmış vardır dolandırıcılık yüklem üzerinde en kavram o eğer Biz ayak parmağı en astar içinde belirli yollar, otoriter yapılara saygı gösterin, kabul edin dogma, kendimize göre davranın ve elbette bir şekilde “inanç” a sahip olun. Biz sistemi yenecekler. Bu gündeme hizmet edebilir her neyse otoriter hiyerarşiler koşmak bunlar kurumlar, ancak onun a Yalan. Her insan kendi kişisel Tekilliğiyle yüzleşir. son zaman, kendi kişisel tarihlerinin sonu. bu sadece eschaton gerçekçi bir şekilde dört gözle bekleyebiliriz. Hiç kimse yapamaz söylemek, kesin olarak, bu Tekillik olduğunda bilince ne olur? dır-dir ihlal edilmiş, sonsuza kadar sönmüş olsun ya da tercüme edilsin bazı bir tür sanal gerçeklik, hakkında konuşurken ne anlama geliyorsa ölüm sonrası hayatta kalma. Bir gün bunu anlayabiliriz. Bir gün teknoloji Mayıs ilerlemek ile a puan nerede onun mümkün ile düşünmek bilincini veya “ruhunu” yüklemek (her ne ise) içine tarafından sağlanan bir tür sanal ortam Süper bilgisayar her şeyden çok daha güçlü ağlar Sahip olmak bugün. Eğer o gün durmadan gelir (ve ben yapma beklemek ile görmek BT içinde hayatım) BT niyet işaret en çöküş nın-nin tüm nın-nin en dünyanın dinler, ve bu istenmeyen bir sonuçtur zevkle.

A kadar o gün gelir burada Biz vardır, hapsolmuş içinde bizim sahip olmak kişiye özel kültürel ve ulusal kültürümüzün içinde yuvalanan tarih Tarih, ve bu da biyolojik, evrimsel, jeolojik,

ve kozmolojik tarih. Bugün ya da yarın bitmeyecek , veya 21 Aralık 2012. Kehribara saplanmış bir böcek gibi, vardır zaman içinde hapsedilmiş ve enerjiyi boşa harcamak yerine kaçmak, ya da sonunu tahmin edersek, çabalarımızı gerçekleştirmeye adamalıyız. Bize mümkün olan en iyi şekilde sahip olduğumuz zaman olmak.

Tarih bugün sona erdi. yarını sabırsızlıkla bekliyorum gündoğumu.

NOTLAR

1 . h ttp://www .nytimes.com/aponline/2011/09/22/world/europe/AP- E U-Breaking-Light-Speed.html? _r=1&scp=1&sq=%20than%20light%20particle&st=cse daha hızlı 2 .
h ttp://www .calleman.com/content/articles/end_of_creationcycles.htm
3 .
h ttp://en.wikipedia.org/wiki/Mayan_calendar_ending#2012_and_the_Uzun_Sayım

KOZMİK BİLİNÇTEN İLE YAKLAŞIM: PSİKEDELLİK, ENTEOJENLER VE TÜRLER AKTİVASYON

RAK TARAFINDAN RAZAM

Star Wars'daki hiperuzay gibi hızla akan ışık tüneli ve her biri boncuk donmuş bir sıvı melektir, yoğunlaştırılmış bir titreşimsel varlıktır, başka bir düşürmek her yerde kozmik okyanusta. Ve melekler yaşıyor, onlar nabız ile birlikte karşılama ışık-aşk, onlar okşamak ve olmak ben olarak ben girmek DMT alanı ve her şey kutsallıkla aşılanır, ile birlikte varlığımın her bir lifinde hissedilen kelimelerin ötesinde bir kutsallık. Bu dır-dir azizler ne diyor, aydınlanmış olanlar ne yaşıyor, alt bar-dos ve en kıyılar nın-nin en cennet gibi alemler. ... Herşey ben Sahip olmak ile iletişim kurmak BT ile sen, sevgili okuyucu, dır-dir bunlar yoksul kelimeler, bunlar küçük niños.. . . Sözün aracı, taze basılmış gibi dalga burada patlayan enerjileri içerecek paket yüzmek aracılığıyla bir ile birlikte en çekirdek, en Kaynak nın-nin tüm şeyler, yaratan ve saf Yaratılış olan Logos kendisi.

—R AK RAZAM , *A YA A* UYANIKLAR *: HAMANIC O DYSSEY OLARAK* , 2013

ben Sahip olmak, içinde benim kariyer olarak bir "deneyimsel gazeteci" kaplama konular teknoloji, maneviyat, karşı kültür ve küresel Şamanik diriliş, birçok aydınlatıcı duruma maruz kaldı yerli kabile halkının akıl ve mistik gelenekleri ve ezoterik Batılı gizem kültler, eskimiş ve yeni. Bir görünmez manzara sahip olmak benim için açıldı, her parçası kadar gerçek ve güçlü temel gerçeklik Biz deneyim etrafında biz içinde en malzeme dünya. Aslında, bu iç boyut, ayrılmaz bir şekilde birbirine bağlı ve iç içe geçmiş görünüyor. bildiğimiz dünya , altını çiziyor ve belki de onu bir ruh veya bilinç-olarak bir paradigma istemek Sahip olmak BT; diğerleri Might *tutarlı kuantum süreçleri* gibi eşit derecede egzotik terimler kullanın ve *karışıklık.* Yine de Biz tanımlamak BT, bilinç dır-dir hâlâ de gerçekliğimizin kalbidir ve bu henüz çözülmemiş bir gizemdir. tamamen açıkladı.

Filozof Alfred North Whitehead bir zamanlar tanımladı bilinç "farkındalığın farkındalığı veya kalıbın algılanması" olarak olarak çok." bu akıl-beyin ilişki sahip olmak olmuştur tartışılan tüm en yol eski Yunanlılara ve 19. yüzyılın başlarında yüzyıl, filozoflar beğenmek Henri Bergson ve psikolog William James hala beynin bilinçle ilişkisini tartışıyorlardı. James kendisi de ünlü bir şekilde başka biriyle deney yaptı bilinç zamanın alternatifi, nitröz oksit ve kullanımı başka meskalin, afyon ve peyote gibi psikoaktifler yaygındı içinde yeraltı tıbbi ve bohem aydınlar. Bunlar maddeler de maneviyattaki bir yükselişe paraleldi, alternatif dinler ve ürkütücü gibi görünen psi fenomenine ilgi paralel sonraki psychedelic devrimi 1960'lar.

1898'de James Harvard Üniversitesi'nde bir konferans verdi. bilincin yalnızca insan tarafından üretildiği fikrine karşı çıkan beyin. Kendisinden önceki Bergson gibi, o da "dişlerin nın-nin serebralizm" yalnız abilir olumsuzluk açıklamak en tam dolu işlev nın-nin en beyin ve bilinç, "anlayışımız kadarıyla gitmek, dediğimiz gibi büyük bir mucize, düşünce 'kendiliğinden oluşturulan' veya 'yaratıldı dışarı nın-nin hiç bir şey.'" O gitmiş üzerinde ile söylemek, "Normal uyanık bilincimiz, rasyonel bilinç dediğimiz BT, dır-dir ancak bir özel tip nın-nin bilinç, İken tüm hakkında BT, ayrılmış En filmli ekranlarda ondan potansiyel biçimler var tamamen farklı bir bilinç." (*Çeşitleri Din deneyim* , 1902)

Richard Maurice Bucke, James'in çağdaşıydı, a Kanada kim çalıştı ile birlikte en Amerikan Tıbbi Dernek. 1901'de *Kozmik Bilinç: Dünyada Bir Çalışma* kitabını yazdı . *Evrim nın-nin en İnsan akıl* , içinde Hangi o açıkladı o "kozmik bilinç, yukarıda ve öteye giden mistik bir durumdur. öz bilinç . . . Hangi dır-dir adamın doğal durum, Hangi dır-dir içinde kendisi saf canlı hayvan bilincinin üzerindedir" vb. Bilincin bu basamaklı derecelendirilmesinin kendisi bir şeydir. modern bilimin genellikle şu andaki akımla sona erdiğini söylediği insan durum, belki de fark flaşlarını tanıyarak dahiler Einstein gibi ya Hawking.

Fakat yerine nın-nin sadece bir arttırmak içinde *zeka* _ Bucke öngörülen a kendisi “yaşamın ve emir evrenin", birbirine bağlı bir bakış açısı" bir sezgisel bilmek hariç BT dır-dir a gerçek anlayış.” Süre BT oldu Belli ki onun zamanında sadece seçilmiş birkaç kişi tarafından sahip olunan artış , içinde türlerde bu farkındalık zamanla bir aşama vaat etti. insan sonunda herkes tarafından paylaşılacağı evrim insanlık.

bu fikir o bilinç devam ediyor ile agrega üstünde bizim mevcut plato ve buna paralel olarak derinden sezgiseldir. Biz Yapabilmek kendimizde, hayvanlarda ve bitkilerde de şamanik paradigma. hepsi farklı var seviyeler dünyanın yerli anlayışında bilincin a yaşamak organizma, ve içinde o makro organizma, orada öyle gibi ile olmak a bir ruh halinin diğerinin üzerine inşa edilebileceği basamaklı etki toplamından daha büyük olan birbirine bağlı bir bütün için parçalar.

Aslında, Biz Yapabilmek görmek en tabaka nın-nin toplu bilinç işte içinde farklı Türler içinde doğa, olarak ile birlikte birçok haşarat o iş sinerjik olarak birlikte, ayrı ayrı olsalar bile sadece ilkel bir öz bilince sahip olmak veya bitki Türler. Bir arada onlar davranmak içinde a sinerjik yol ile aslında daha fazlasını gerçekleştir olarak a toplu hariç onlar Yapabilmek bireysel olarak, ve o ders dır-dir gelişen kolektif bilinç örneklerine yansımıştır. içinde doğru itici güç olarak 21. yüzyıl insan kültürü yeniden kabileleştirme artar ve toplumsal alanda kolektif bir gestalt ortaya çıkar. medya doğrusal olmayan ağlar İnternet.

Doğadaki bu kolektif bilinç bir adım olabilir. taş için Bucke'nin fikir nın-nin kozmik bilinç kendisi, Hangi Vikipedi şu şekilde tanımlamaktadır: “Evrenin var olduğu kavramı bir birbirine bağlı bilinç ağı, her biri bilinçli birbirine bağlı olmasıdır . Bazen bu düşünülür oluşturan kozmosu kapsayan kolektif bir bilinç, diğer zamanlarda BT dır-dir gebe olarak bir mutlak veya tanrı itibaren Hangi tüm bilinçli varlıklar ortaya çıkar.”
(*h_ttp://en.wikipedia.org/wiki/Cosmic_bilinç*) Bu teori sahip olmak yankılar ve rezonanslar ile birlikte en Budist kavram nın-nin Indra'nın ağı, Pierre Teilhard de Chardin'in noosferi ve James Lovelock'un arasında Gaia hipotezi diğerleri.

Süre birçok mistikler ve görücüler ikisi birden sergilendi ve konuştu hakkında kozmik veya genişletilmiş bilinç kavramı, Bucke bir nın-nin en ilk Viktorya dönemi beyler ile alay etmek yeni zemin ile birlikte kavramı, bireylerle birlikte tarih kitaplarında haritalandırarak kim değiştirilmiş haller elde etti. Bucke grafiğini çizdi ve karşılaştırdı İsa, Muhammed gibi azizlerin ve mistiklerin deneyimleri, William Blake, vb.—liste bir dönem için oldukça iyi geliştirilmişti. 20. öncesi- yüzyıl demografisi, ancak bir çok soruyu gündeme getirdi mi? veya olumsuzluk bazı nın-nin bunlar insanlar vardı gerçek tarihi rakamlar, ve yaptı onlar, aslında, yüksek bir bilinç?

Yine de, belki de Viktorya dönemi önyargılarından dolayı, şey o Bucke yapmadı yorum üzerine oldu şamanik kültürler. Bucke'nin evrendeki kozmik bilincin tezahürlerini haritalaması bireyler tarih boyunca yerlilerin kutsal kullanımını görmezden geldi halklar ve onları birbirine bağlayan bitki sakramentleri ilahi, ancak geçici olarak. Dünyanın her yerindeki yerli halkların Kullanılmış *entheogens* (Yunanca "ilahi olanı çağrıştıran maddeler" içinde," *psychedelics'in* aksine genellikle doğal bitkiler ve mantarlar Hangi laboratuvarda üretilen kimyasallardır). arasında önde gelen modern entojenik kullanmak dır-dir Ayahuasca ve San Pedro içinde Güney Amerika, Kuzey Amerika'da peyote ve psilosibin-sihirli mantarlar vasıtasıyla Mezoamerika ve Sibirya—ve yukarıdakilerin tümü Batı liderliğindeki Şu anda çiçek açan Şamanik Diriliş en dünya.

Şaman kültürünün değişmiş bilinç durumu ayrıca büyük yeşil- zihne derin bir bağlantı sağlar. doğa, kültürel bir denge ve sürdürülebilirlik duygusu geliştirmek erkek için yer içinde en ağ nın-nin hayat. İçinde birçok örnekler, BT ayrıca sağlar kısa bilgi yanıp söner nın-nin İletişim ile birlikte bir keşif nın-nin yüksek boyutlu krallıklar için en kabile şamanlar ve onların hastalar. İçinde daha yüksek dozlarda, özellikle doğru entheojenik anahtarlarla, kilitlerin açıldığı söylenir. çekirdek bilincin derin hallerine ve birlik algısına tüm canlılar - yani bireyin bir bir Tanrılığın yayılması, ya da Bucke'nin dediği gibi, *kozmik bilinç.*

Ama bu hâlâ büyük ölçüde bireysel bir mesele, küresel bir alt kültür Batı'da ana akımdan korunuyor, ancak hızla kazanmak

içinde popülerlik ve ana akım medya dikkat. geleneksel olarak bitki- temelli irfan genellikle köy yaşamının bir parçası olarak onaylanmıştır. eski dünya, yerlilerde köy şamanının aracılık ettiği toplumlar. Bazen tüm kabilenin yapacağı bir şeydi - diğer kabilenin dogmasına bağlı olarak avcılar tarafından kullanılmıştır. veya diğer uzmanlar. Peru'daki Shipibo-Conibos kabilesi ile, Şaman kendisi adına Ayahuasca'yı alacaktı. hasta ve tıbbi bir araç olarak alemlere gidin. Yani bu devletlerin daha yüksek bilinç genellikle kendi içinde bölümlere ayrılmıştır. daha büyük 20. yüzyılın ortalarından sonlarına kadar köy hayatı, modern zaman Batılı kültür yoluyla toplu olarak değişmiş durumları “keşfedildi”. L.S.D.

İçinde en 1950'ler, psikedelikler beğenmek l.s.d. vardı hâlâ yasal ve vardı psikiyatristler, şirketler tarafından deneylerde yaygın olarak kullanılır, en askeri ve entelijansiya yaratıcılığı artırmak için , kaldırmak zihinsel tıkanıklıkları giderin ve güvenilir bir "hakikat serumu" deneyin. yazar Aldous Huxley, *psychedelic* (Yunanca "zihin- tezahür ediyor”), Dr. Humphry Osmond ile mektuplarda önerildi Huxley'in fanerotimine karşılık gelen terim. Huxley ayrıca bir nın-nin en ilk modern entelektüeller ile devam et en fikir o beynin ve sinir sisteminin işlevi bir filtreleme bilinç ajanı. Beynin sadece olmadığını savundu. bir düşüncenin kaynaklandığı epigenetik düğüm noktası; yerine, o beynin aslında filtreleyen bir şey olduğunu düşündü tsunami nın-nin karşı konulmaz bunaltıcı duyusal bilgi üzerinde tüm en farklı burada daha lezzetli hale getirmek için frekanslar temel seviye:

> Böyle bir teoriye göre, her birimiz potansiyel olarak Zihin Büyük . . . [ama] biyolojik hayatta kalmayı mümkün kılmak için saat Büyük, indirgeme valfinden geçirilmelidir. beyin ve sinir sistemi. Diğerinde ne çıkıyor son edecek bilinç türünün cılız bir damlasıdır. Yardım Edin bu belirli gezegenin yüzeyinde hayatta kalıyoruz. . . geçici baypaslar elde edilebilir kendiliğinden veya kasıtlı “ruhsal egzersizlerin” sonucu olarak. . . veya tarafından uyuşturucu aracı. (Huxley, Algının *Kapıları* , 1954).

Bir nın-nin en anahtar Öznitellikler nın-nin psikedelikler ve entheojenler, ve belki en sebep onlar vardır sıklıkla yaklaştı ile birlikte dehşet, dır-dir egoyu çözerler. 2013 yılı sunumunda, Brezilya sinirbilimci Dráulio Barros de Araújo, fMRI'nin beyin taramalar, halüsinojenik bira Ayahuasca olduğunu kanıtladı azaltır sinirsel aktivite içinde ne dır-dir aranan en Varsayılan mod Ağ (DMN) beynin bölgeleri. (*http://maps.org/conference/ayahuascafriday/*) Bilim dır-dir hâlâ Uğraşmak ile birlikte en DMN'ler rol ancak inanmak BT tetikleyebilir bizim algı nın-nin olmak kendisi, bizim Kimlik ve benlik. Benzer tarafından testler en beckley Temel içinde en Birleşik krallık içinde 2012 bulundu o psilosibin mantarlar ayrıca engellemek en DMN, Hangi öneriyor psikoaktif maddeler bizi bu mistiğe bu şekilde ayarlıyor. algı herkesle birliğin şeyler.

Olarak bizim paradigmalar derinleştirmek ve gözükmek ile paralel, en bilimsel, manevi ve psychedelic deneyim mevcut tüm geçerli modeller çevremizdeki dünyayı anlamak ve düşündüğümüz anlamı bulmak için böyle umutsuzca istemek. Yine de, bir filozof ve öykücü olarak Terence McKenna bir Zamanlar söz konusu: “ psikedelik deneyim dır-dir olarak merkezi seks yapmak ya da çocuk sahibi olmak olarak insanlığınızı anlamak için, veya sahip sorumluluklar, veya sahip umutlar ve rüyalar, ve henüz BT dır-dir yasadışı." Artan dikkat kullanımı üzerine odaklandıkça ikisi birden insan yapımı psychedelics ve bitki bazlı entheojenler olarak dünyadaki yasal tıbbi çalışmalarda güçlü psikolojik araçlar, a entegre etmek için daha geniş bir bağlam da oluşturulmalıdır. düzgün rolünde bu maddelerin anlaşılması bilinç kendisi.

DMN'nin bastırılmasına ilişkin soruşturmalar psikoaktif maddeler gerçeği bulmak için çok önemli olabilir hakkında bilinç içinde genel. Akım modeller nın-nin nasıl bilinç çalışmaları, ifade eden “elektromanyetik alan teorisini ” içerir. ki beyin üretir bir elektromanyetik alan o emirler nöronal aktiviteyi tutarlı hale getirir. Diğer teoriler bir “kuantum beyin beyindeki su moleküllerinin oluşturduğu dinamik” yorum a "kortikal alan" o etkileşime girer ile birlikte kuantum tutarlı dalgalar içinde nöronal ağ. İkisi birden nın-nin bunlar baskın modeller hâlâ teklif etmek, önermek bir çözülmemiş varsayım - beynin kendisinin *yarattığı* bilinç beyin-zihin içinde dinamik.

Eğer bilinç değil basitçe yaratıldı itibaren en "donanım" nın-nin beyin kendisi, en ters olasılık dır-dir o BT dır-dir Alınan ve filtrelenmiş vasıtasıyla en kuantum-nöral arayüz. bu orijinal analoji çünkü bu bir radyonunkine ve aldığı sinyallere aitti - eğer radyo dır-dir yerlebir edilmiş, en veri BT iletir dır-dir olumsuzluk kayıp; en müzik ve ses sinyaller, elbette, harici bir kaynaktan yayınlanır. bu radyo dönüştürmek için sadece alma ve filtreleme mekanizmasıdır. radyo duyulabilir sese sinyal verir. Aynı şekilde, William James ve diğerleri, beyin hasar gördüğünde ve bilinç bozulmuşsa, bu tam spektrumun bilinç yok edilir, sadece alıcı cihaz dır-dir zayıflamış.

Bu, elbette, daha büyük soruyu gündeme getiriyor: nerede? Yayınlanmakta olan bilinç akışı nereden geliyor? Eğer onun olumsuzluk yerel ile en donanım nın-nin en beyin, BT zorunlu olmak “yerel olmayan.” Dr. Larry Dossey, Önsezilerin *Gücü* adlı kitabında da hatırlatıyor radyonun (hatta bir TV setinin güncellenmiş analojisinin) seçtiği yukarı göre zayıflayan elektromanyetik (EM) sinyaller mesafe ve engellenebilir, oysa bilinç olmak EM bant genişliği ile aynı şekilde sınırlı dır-dir.

Dossey söylemeye devam ediyor o:

> Benim sonucum, bilincin bir şey olmadığıdır. veya maddedir, ancak yerel olmayan bir *olgudur* . *yerel* olmayan sadece *sonsuz* için süslü bir kelime . Bir şey yerel değilse, beyin veya beyin gibi uzayda belirli noktalara lokalize olmayan bedenler, veya şimdiki zaman gibi belirli noktalara. yerel olmayan olaylar *anında gerçekleşir;* seyahat süresi gerektirmezler. Onlar vardır aracısız; "taşımak" için herhangi bir enerji sinyali gerektirmezler. onlara. *Kesintisizdirler* ; zayıflamıyorlar ile birlikte artan mesafe. Yerel olmayan fenomenler *her yerde* hazır aynı anda her yerde. Bu, zorunluluk olmadığı anlamına gelir herhangi bir yere gitmeleri için; onlar zaten oradalar. Bunlar sonsuz zamanda da, her an şimdi, geçmiş şimdi ve gelecek, yani onlar *sonsuzdur.* (*Gücü Önseziler: Geleceği Bilmek Hayatımızı Nasıl Şekillendirebilir* , 2009)

Burada Biz Başlat ile araştırmak içine en bölge nın-nin kuantum fizik ve Einstein ve David gibi önde gelen fizikçilerin fikirleri Bohm. Einstein ünlü yerleştirilmiş içinde onun teori nın-nin Genel görelilik o boşluk ve zaman vardır olumsuzluk ayırmak ancak vardır aslında parçalar nın-nin a daha büyük zaman sürekliliği. Bohm, Einstein'dan daha ileri giderek şunları söyledi: bu her şey içinde en Evren dır-dir Bölüm nın-nin Bu süreklilik ve o üzerinde "Açıkla" seviye (tezahür etti dünya o yaylar itibaren a ilkel "Implicate" veya Source) her şey sorunsuz bir şekilde bağlantılıdır. " evrenin yarattığı dev bir hologramdan başka bir şey olmayabilir. zihin," dedi Bohm. Ayrıca bilincin kendisinin a hemen göze çarpmayan biçim nın-nin Önemli olmak o dır-dir özünde gömülü içinde tüm şeyler üzerinde ima seviye.

Bu "bilinçli evren" modeli, tipik Batılı görüş nın-nin gerçeklik ve ne bilinç dır-dir. Orası dır-dir hayır artık yaşamak ve yaşamak arasında herhangi bir ayrıma ihtiyaç cansız şeyler, her şey canlı ve bilince sahip olduğu için, içermek enerjinin kendisi ve ondan yapılan her şey. Bu duyuru sahip olmak şamanların, mistiklerin ve şamanların dünya görüşüyle doğrudan paralellikler kabile halkının yerli bilgeliği. Yine de, eğer bilinç bir alan sadece yayınlanmakla kalmayıp aynı zamanda "açık" olmanın altında yatan ve belki maddi dünyayı canlandırmak, hangi arayüz aracılığıyla iş? Beyin verilen bu çok yönlü sinyali nasıl alır? kapalı ile Bu ima etmek Kaynak? Nasıl yapmak başka yaşamak yaratıklar olmadan a merkezi beyin yapısı - örneğin bitkiler - bu sinyal?

Modern kuantum biyolojisi bilimi, kuantum fiziği teorileri biyolojik yaşam formlarıyla etkileşime girer ve içinde son yıllar bitkiler Sahip olmak oynadı a merkezi rol içinde derinleşme bizim bu süreçlerin anlaşılması. 2007 tarihli bir kağıt *Doğa* dergisi "dalga benzeri enerji aktarımı için kanıt" gördü vasıtasıyla fotosentetikte kuantum tutarlılığı sistemler." (*http://www.nature.com/nature/journal/v446/n7137/full/nature05678.html*) Bitkiler Sahip olmak uzun olmuştur yerleştirilmiş olarak bilinçli varlıklar, ve olarak 1966 gibi eski bir sorgulama uzmanı olan Cleve Backster için CIA sırasında en rezil MK Ultra günler, yürütülen onun şimdi- rezil bitki zeka deneyi. destekçi ekli bir Dracaena kamışı bitkisine yalan makinesi elektrotları ve şaşırdı ile

görmek o BT oldu canlı ve oldu okuma dışarı içinde fazla en aynı yol a insan yalan makinesi okuması görüntülenir. Denemeye devam etti ile birlikte biyokomünikasyon içinde bitki ve hayvan hücreler, Hangi neden olmuş ile onun "birincil algı" dediği şeyin teorisi veya ekstra duyusal bitkiler tarafından dış algı uyaran.

Bu türler arası iletişim daha mümkün hale geldikçe bizim enerjik frekansların anlaşılması artar. Biz şu anda insan beyninin beş farklı frekansı olduğunu bilin. çalışır şurada: Beta, Alfa, Teta, Delta ve Gama, döngülerle ölçülür başına ikinci (Hz), her biri nın-nin Hangi Sahip olmak onların sahip olmak Ayarlamak nın-nin özellikleri ve üretmek a özel beyin işlev ve tip nın-nin bilinç. Beta (14-40 Hz) verir biz uyanmak bilinç ve sebep ve mantık; Alfa (7.5–14 Hz) derin bir gevşeme halidir, ışık meditasyon, ve sezgi; teta (4–7,5 Hz) dır-dir Sunmak içinde en REM rüya durumu, derin meditasyon ve ruhsal ve psikoaktif birlik ve birlik halleri. Delta (0,5–4 Hz) en yavaş olanıdır beyin Derin, rüyasız uykuda kendini gösteren sıklık veya egosuz meditasyon; ve Gama (üstünde 40 Hz) dır-dir en en hızlı Sıklık, içgörü, akış ve hızlı bilgi işleme ürettiği düşünülür .

Gama oldu sadece keşfetti ile birlikte en gelişi nın-nin EEG makineler o okuman en beyin, ve o içinde kendisi kanıtlıyor o devletler bilincin Yapabilmek ve yapmak mevcut o Biz vardır Bazen aciz ölçmek. Modern bilimsel testler de kanıtlamıştır ki bitkiler sinyallere maruz kaldıklarında yanıt vermek ve büyümelerini iyileştirmek 0–15 Hz frekans aralığında (Delta vasıtasıyla Alpha), kendinden geçmiş durumlar, meditasyon ve vücut dışı deneyimler.

Modern bilim, Backster'ın deneylerini iskonto etti olarak galvanik cilt tepkilerinin yanlış yorumlanması (ve aslında, sonra test yapmak yok olmuştur hünerli ile tekrarlamak onun aşırı bulgular), ancak fikir nın-nin bitki duyarlılık, ve a daha büyük rezervuar nın-nin bilinç doğanın kendisinde somutlaşan, yerli Amazon'un bakış açısı. Şamanlar, *brujolar, vejeteryan, tobaqueros, ayahuasqueros* ve diğerleri, hepsi görünmeyen varlıklarla çalışır ve olmayan bedenlenmiş bilincin güçleri sağduyulu bedensel biçim. Bu tıp insanları içinde olduklarını söylüyorlar. doğrudan iletişim ile birlikte en bitki ve Dünya ruhlar o canlandırmak onların

orman tuvali. Özellikle vejetaryenler binlerce kişiyle çalışıyor. şifalı bitkiler ve hassas ekosistemi bir yaşamak varlık. bu ayahuasqueros iş ile birlikte en güç bitki Ayahuasca ve a sayı nın-nin başka bitki katkı maddeleri içinde en Ayahuasca demlemek aynı zamanda şaşırtıcı bir vizyoner entheogen üretmek için a olağanüstü fiziksel müshil ve duygusal temizleyici.

Batı bilimi Ayahuasca'nın bir zengin serotonerjik agonistlerin ve geri alım inhibitörlerinin kaynağı, etki Ayahuasca birasının sadece bir nörokimyasal değil. bu şamanlar hem bitkideki ruhlarla olan ilişki olduğuna inanıyorum (“madre ayahuasca”) ve astral veya bilinç ekolojisinde meşgul olan ile birlikte onların hastalar ile yardım içinde onların iyileştirme, sıklıkla aracılı Şamanın *icaros* kullanması yoluyla, aktarılan kutsal şarkılar ile en bitkiler kendileri o vardır, içinde öz, titreşimli kodlar. şarkı söyleyerek en titreşim, veya öz, nın-nin a bitki içine en hasta, şaman bağlanır en enerjik bedenler nın-nin bitki ve hasta içinde a simbiyotik gestalt. Bütün bunlar, derinlemesine araştırılmış olanın bir parçasıdır, test edildi, ve kanıtlanmış etki üzerinde yüzlerce nın-nin yıllar nın-nin bilgi (içinde kültürleri) bilimlerinin *curanderismo.*

Bitkilere Şarkı Söylemek kitabının yazarı Stephan Beyer bir makale yazdı. içinde en *günlük nın-nin Şamanik Uygulama* başlıklı "Ne Yapmak en Ruhlar İstek Bizden?" içinde o söz konusu:

> Yukarı Amazon'daki şamanlar kurdu a şifa ile güven ve sevgi ilişkisi ve koruyucu bitkilerin ruhları. Aşklarını kazanmak, şarkı söylemeyi öğrenmek şamanlar önce kendi dillerinde olduklarını göstermelidirler. vardır güçlü ve sadık, güvene layık. Bunu yapmak için, yapmaları gerekir Git vahşi doğaya, diğer insanlardan uzakta ve takip edin *la dieta* , kısıtlı diyet - tuz yok, şeker yok, hayır seks—ve ruhun bedeni olan kutsal bitkiyi yutun. . . . Ruhların hepsi burada, bizimle, şu anda. Bu dünya tıpkı büyülü
> -devler ve müttefikler, işaretler ve gizemlerle dolu olarak- vizyonun mucizevi dünyası hızlı.

Modern dünya, daha yoğun bir enerji durumuna kendini fazla kaptırmış durumda. duymak en Şarkı söyleme nın-nin en bitkiler, en şamanlar söylemek. BT dır-dir sabitlenmiş bilgisayar ekranlarına, TV'lere, iPhone'lara ve benzerlerine, tuzak

Alfa seviyelerinde bilinç. Ama entheojenleri aldığınızda beğenmek Ayahuasca, en DMN dır-dir bastırılmış, ve en bulaşma nın-nin daha yüksek bilinç açığa çıkar ve hatırladı.

Etnofarmakolog Dennis McKenna, iş ile birlikte Ayahuasca ve onun Efekt üzerinde en beyin ile birlikte öncü çalışmalar Hoasca Projesi (1990) ve kardeşi gibi psikedelik filozof Terence McKenna da payını almıştır. zihin- Şamanik deneyimlerin genişletilmesi. Onları entegre etmek Batılı bilimsel paradigma onu birçok şeyi incelemeye zorladı. temel kavramları yeniden, örneğin: "Beyin bir alıcıysa bilinç, sonra belki bilinç kendisi dır-dir a tekillik puan fazla beğenmek enerjinin kendi içinde çok yoğun bir şekilde sıkıştırıldığı kara delikler çöküyor olmasıdır. Beyindeki bu çöküş ne olabilir nedenler bilinç." (Dennis McKenna, *Aya Awakenings'de alıntılanmıştır: A Shamanic Odyssey* , 2013) Psikoaktifler ne zaman böyle yapar? Varsayılan Mod Ağını bastırıyorlar mı? Bir keresinde "ekleyerek bir enjeksiyon nın-nin DMT ile en endojen seviyeler nın-nin DMT çoktan içinde beyin . . . bir yıldızın bir kara deliğe çökmesi gibi davranabilir, beyin alıcısı ultra yoğun bir duruma geçer ve daha derin okur hariç Daha önce hiç." (Rak Razam, *Aya Uyanışları: Bir Şamanik macera* _ 2013).

bu Bilim nın-nin siyah delikler dır-dir hâlâ bir gelişen alan, ve aksine Steven Hawking'in kara deliklerle ilgili son manşetleri yok (aslında olayın ufuk etrafında a siyah delik yapmaz Davranmak en yol modeller önermek), uzay-zamanda tekillikler olarak kara deliklerle ilişkisi, ve tekillik olarak bilinç, merak uyandıran bir şeydir. Astrofizikçiler yakın zamanda bilgisayar simülasyonlarını kullanarak Evren bu büyümenin görsel temsilleri ile gelişti yıldızlarla çevrili genç gökada kümeleri, eski gökadalar ve karanlık sinaptik ile ürkütücü bir şekilde aynı olan karmaşık bir ağdaki madde yollar beynin, bireysel nöronlarla aynı yerde galaksiler. Kadim simya bilgeliğinin bir aksiyomu vardı: "Yukarıda nasılsa, aşağıda da öyledir" ve içinde Bu, ve böyle birçok başka örnekler, doğa Mayıs kullanmak en aynı yaratılışını farklı alanlarda ortaya çıkarma ilkeleri terazi.

ilginç bir şekilde yeterli, orada dır-dir bir diğer kültür o inanılan bilincin kaynağı hayatımızın merkezindeydi. galaksi

Antik Maya. bu Maya vardı bir Harika kabiliyet ile harita en yıldızlar ve şaşırtıcı bir şekilde kanıtlanmış takvim sistemleri oluşturmak kesin üzerinde büyüklük dönemler nın-nin zaman, ancak için onlara, BT değildi a kuru, ilmi mesele. Bilimlerinin manevi yakınlığı, yıldızları tanımlamak için kullandıkları dil - onlar için galaktik merkez, Hangi onlar biliyordu hakkında ve saygı duyulan olarak en kaynak nın-nin onların galaksimizdeki tüm bilincin ve bilginin - onlar aranan "Büyük annenin rahmi" olarak tercüme edilen Hunab Ku . Mayalar ve onların çağdaş Mezoamerikan kültürler, aynı zamanda enteojenik bazlıydı ve San Pedro'yu kullandı kaktüs, Ayahuasca ve DMT içeren bitkiler ve her ikisi de enfiye onların bilinç keşfi ve temelleri kolaylaştırmak için onların bilim ve kültür.

İlginçtir ki, en son neslin piyasaya sürülmesinden bu yana Swift Gamma-Ray Burst görevi gibi uzay teleskoplarının 2004 ve 2008'de Fermi Gama Işını Teleskobu , anlayış kara delikler derinleşti. NASA merkezi onayladı bizim galaksimiz *aslında* süper kütleli bir kara deliktir, Hangi mevcut teorilere göre sadece maddeyi içine çekmez Etkinlik ufukta değil, aynı zamanda iyonize gaz jetlerini uzaya tükürür. jetler vardır olay ufku tarafından hızlandırılan madde parçacıkları girdi, o kadar hızlı geri döndüler ki, enerjiyi dönüştüren gama ışınları yayarlar ışığa. Bu daha sonra alanı ısıtır ve kozmik çevre, bu da yeni yıldızların ortaya çıkmasına yardımcı olabilir. Yani kara delikler sadece bir ölüm kaynağı değil, Maya'nın Hunab Ku hakkında söylediği gibi, büyük annenin rahmi - onlar bir kaynaktır hayat.

Peki ya Mayalar dünyanın merkezi konusunda da haklıysalar? gökada bilincin yeri, bir "pan-galaktik bulut bilgisayarı" olmak Eğer sen niyet, o yaratır, mağazalar, ve iletir bilinç kendisi ? Başka acayip teoriler ayrıca pozisyon en potansiyel için siyah delikler ile olmak solucan delikleri ile başka puan içinde boş zaman veya ile paralel evrenler veya daha yüksek boyutlar. Şu anki haritamız gibi yapısal benzerlikler nın-nin en galaktik yıldız yapı ve nöronal yollar içinde beyin, galaktik üst yapının kendisi olabilir mi? daha yüksek boyutlu bilinç için makro alıcı bir ima etmek Kaynak? Ve beğenmek en yol farklı bölgeler nın-nin en beyin belirli görevler için bilinci filtreler ve modüle eder, en

enerji battaniyesi şeklinde bilincin dağılımı alt programları, yani yaşamı aktive etmek için galaktik-nöronal yollar formlar? Biz yapmak bilmek o bunlar galaktik emisyonlar etkilemek en manyetik alanlar nın-nin ikisi birden bizim güneş, ve vasıtasıyla BT en Dünya, ve itibaren orada bizim beyin direkt olarak. İçinde 2008 *Yeni Bilim adamı* dergi röportaj yapıldı Kelly posner, a psikiyatrist de Kolombiya Üniversite içinde en Birleşik Devletler, şunları söyledi: "Bunun için en makul açıklama bağlantı arasında jeomanyetik aktivite ve depresyon ve intihar dır-dir jeomanyetik fırtınaların sirkadiyen ritimleri senkronize edemediğini ve _ melatonin üretimi." Düzenleyen epifiz bezi sirkadiyen ritim ve melatonin üretme, dır-dir duyarlı ile manyetik alanlar. " Sirkadiyen düzenleyici sistem , tekrarlanan _ çevresel ipuçları ile [senkronize et] dahili saatler . . . Manyetik alanlar bu çevresel ipuçlarından biri olabilir . " (*h ttp://www .newscientist.com/article/dn13769-does-the-earths- m agnetic-field-Cause-suicides.html*) Sıçanlarda epifiz bezi sahip olmak son zamanlarda endojen salgıladığı doğrulandı dimetiltriptamin, veya DMT, a güçlü psikoaktif kimyasal o ayrıca var içinde bizim beyin olarak kuyu olarak içinde çoğu memeli ve birçok bitki Türler. Epifiz bezi doğrudan güneş ışığından ve manyetik alandan etkilenir. alanlar tökezledi ile en ışık, ve vasıtasıyla en epifiz, en metabolizma nın-nin vücut düzenlenmiş.

Yani eğer Bu göksel papatya Zincir Biz vardır tüm gömülü içinde sahip olmak a doğrulanabilir Efekt üzerinde en Dünya, ve en sağlık nın-nin biz olarak bireyler, o zaman güneş sistemimizin hizalanması hakkında ne söyleyebiliriz ile birlikte galaktik merkez ve süper kütleli kara delik kozmik devre? Maya için , takvimlerinde 0.0.0.0.0 idi veya an ne zaman en 26.000 yıl yörünge sonuçlandı ve a yeni Çevrim başlamak. 26.000 yıllık büyük galaktik yörünge bir dizi aldı ardışık dünya yaşlar, veya kadranlar, her biri nın-nin Hangi onlar inanılan etkilenen bilinç doğru gidiyor süper bilgi Kozmolojilerine göre galaktik merkezin otoyolu görmeli a kozmik-bilinç-bağlantısında zirve. yapabilirsin _ bir analoji nın-nin a mobil telefon: yarı yolda vasıtasıyla en galaktik yörünge 13.500 yılda bir veya iki çubuklu bir sinyale inersiniz. Ve benzeri sen galaktik merkeze daha yakın hizalanırsanız , daha fazlasını alırsınız bilinç cep telefonunuzda dört çubuklu resepsiyon almak gibi. Ve eğer

sen kullanmak yukarı tüm senin galaktik Bant genişliği ödenek, bilinç kendisi Mayıs olmak "şekilli" a kadar sen rulo üzerinde ile en sonraki taksit, veya dünya çağı. . . .

Hangi dır-dir sadece nerede Biz gözükmek ile bulmak kendimizi içinde en 2012 sonrası Gregoryen dönemi, tarih içinde kritik bir dönüm noktası. bu üstel bilinç yürüyüşü teknolojik bir dönüşüm aynı anda kaynaklar gezegenini tüketen süre birbirine bağlı sürekli karmaşıklaşan bir ağ oluşturmak bilgi (İnternet), şaşırtıcı bir şekilde benzer ile Vladimir Verandsky ve Pierre Teilhard de Chardin'in "insan dünyası" anlayışı düşünce" “noosfer” adını verdiler. Atmosfer arası bir geçiş ve biyosfer, en noosfer oldu tanımlanmış ile Verandsky olarak en üçüncü jeosfer ve biyosferden sonraki aşama ve işaretlendi ile dönüşen insan bilincinin ortaya çıkışı Çevre.

Ancak insan bilinci, dünyadaki tek bilinç değildir. gezegen çevreyi dönüştürmek—aslında insanlar, hayvanlar, bitkiler—hepsi duyarlı türlerin farklı bilinç seviyeleri vardır Biyosferi oluşturan ve dönüştüren. Toplu olarak hareket edebiliriz olarak organik bir *ağ ağı* , bir karasal-DNA alıcısı galaktik sinyal, bilinç almak için bir "tür uydu çanağı" kendisi. İle Güncelleme en eskimiş analoji nın-nin en radyo veya televizyon Ayarlamak alma sinyal, ne eğer en gezegen yaratır en donanım (her biri Türler) ile ev sahibi bir *bit-torrent* gibi indirilen yazılım (bilinç) *galaktik merkezden* mi? Ya kuantum dolaşıklığı bilinç dosyası-kaynak kodunu daha yüksekten paylaşır boyutlu kara deliğin diğer tarafında boşluk var mı? Peki ya bunlar akıllı bitkiler, kendilerini egosuz 0,5 Hz frekansında derinlerde bilincin ve bağlı ile en yayın sinyal, Sahip olmak olmuştur tımar biz ile gelmek geri ile en Bahçe, ile denge ile birlikte doğa ve onların aracılığıyla *dört çubuklu Tanrılık bilinci* entojenik kardeşler?

Küresel şamanizmin yeniden canlandığı yer tam da bu değil mi? Ayahuasca ve psilosibin gibi entheojenlerin popülaritesi başlık? A dönüş tam dolu daire? Bunlar entheojenler vermek biz a kısa bilgi flaş nın-nin birbirine bağlı ağ nın-nin hayat somutlaşmış içinde en DMT Sıklık, ve içinde bunu yaparken, bizi bu deneyim için eğitiyor olabilirler. tam dolu-

doğada gömülü olan ve bağlantı kuran spektrum bilinci biz geri dönüş Kaynak.

Bu bilinç teorilerinde doğruluk payı varsa makro-galaktik ile mikro-nöronal seviyeleri birleştiren, aracılı bitkiler ve sağladıkları entheojenik frekanslar tarafından, istemek bilinç anlayışımızı aynı şekilde yeniden konumlandırın Galileo'nun dünyanın aslında kendi etrafında döndüğünü keşfetmesi güneş değişti bizim dünya görüşü yüzyıllar evvel. BT istemek almak biz itibaren egoist rol nın-nin bilinç yaratıcılar ile bilinç alıcılar, ve bir şekilde, bizi en azından egonun suçluluk duygusundan kurtarır. getiriyor. İçin ne zaman Biz Git içine en egosuz durum ve birleştirmek ile birlikte a algı birlik bilincinin, biz aslında gerçek zamanda varız, dışarıda lineer zaman ve sonsuzluk içinde.

Ve o anda, William Blake olarak söz konusu:

. . . bir tane dünya görmek Kum Ve
Vahşi Bir Cennet Çiçek,
Infinity'yi avucunuzun içinde tutun el
Ve sonsuzluk bir saat.

GENİŞLETMEK _ ZİHİN

YARATICI SÜREÇ VE ENTHEOJENLER ALEX TARAFINDAN GRİ

Allyson'a teşekkürlerimle Gri

Açık en akşam nın-nin Mayıs 30, 1975, ben alınmış benim ilk doz nın-nin l.s.d. içinde Allyson'ın dairesi. Deneyim çok zengindi ve engin, birleştirilmiş olarak BT oldu ile birlikte en toplantı nın-nin benim gelecek kadın eş, Allyson, o bu vahiyden daha önemli bir şey görünmüyordu sonsuz aşk ve birlik. Olarak bir sanatçı, Bu oldu en sadece ders değer zamanım ve dikkatim. Manevi ve vizyoner bilinç varsayılan hayatımın ve sanatımın odak noktası olarak birincil öneme sahiptir. Benim yaratıcı süreç, psychedelics ile olan deneyimim tarafından dönüştürüldü, ayrıca aranan entheojenler, çünkü nın-nin onların tekinsiz kabiliyet ile ortaya çıkartmak Tanrı içinde.

Vizyoner gücü ve zenginliği nedeniyle, psikedelik deneyim, sanatsal bir yaklaşımı beslemede muazzam bir rol oynamıştır. ve kültürel Rönesans. Teklif sanatçılar erişim ile Daha derine ve daha yüksek ruhlarının yönleri, psikonot bir konu verilir değer hakkında sanat yapmak. Dönüştürücü vizyon, eleştirel bir önemli keşif, ruhlarında yanan manyetik bir tutku ve Sanat Eserleri. A layık ders dır-dir bir sanatçının çoğu önemli keşif ve çalışmalarının en derinleri uyandırıp uyandırmayacağını etkileyebilir. ve onlarla en yüksek rezonans izleyiciler.

Oscar Janiger'in LSD ve yaratıcılıkla ilgili çalışmaları şunu gösterdi: birçok sanatçılar keçe en iş tamamlamak süre açma veya açma sonrası oldu daha fazla önceki çalışmalarından daha yaratıcı ve ilham verici işler. Keith haring, bir nın-nin en çoğu ünlü sanatçılar nın-nin en 1980'ler, kredi l.s.d. ile birlikte stilistik atılımlar o getirilmiş o ile onun sahip olmak benzersiz iş. kutsal maddeler içinde her kültür Sahip olmak olmuştur değerli ile belirli üyeler ve olumsuzluk önerilen için tüm. BT öyle gibi a suç Bununla birlikte, kendini keşfetmeyi cezalandırmak için bilişsel özgürlüğe karşı vasıtasıyla ruhsal ve yaratıcı gücümüzü güçlendirebilecek ayinler hayatları.

“Enteojenik durumun içgörülerini nasıl hayata geçirebiliriz? bizim hayatları?" Vizyon sahibi sanatçı için eserleri, a mistik durum ve temsil etmek, ile en en iyi nın-nin onların kabiliyet, en derinlik deneyimledikleri süptil iç dünyalarda duygu ve algı içinde o devlet. Her bireye tamamen özgü olan enteojenik durum dır-dir tarafından rapor edilmenin arketipsel durumları ile karakterize edilir. puanlar psikonotların, bazıları sanat yoluyla. Aşamaları psikedelik deneyim eserlerine çevrilebilir. Sanat.

1. Vücut sinyalleri veya semptomları: Gerginlik veya titreme enerji vücudumuza ateş edebilir . Göğsümüz veya üstümüz kafa açılma veya yükselme hissi olabilir. hissediyoruz _ yükseltilmiş renklere duyarlılık ve dalgalı veya yavaş fark dalgalanan dış dünya algılarımızın çarpıtılması. bizim dönüm dikkat içe doğru, dinamik geometrik formları algılayabiliriz ve karikatür- tuhaf ve yaratıcı şekillere dönüşen figürler gibi. Bilinçdışı, bilince doğru yüzeye çıkıyor. biz olarak serbest bırakmak gizemin derinliği ve kavramsal zihnimizin anlamı sahip olmak Kendinden uzak durduğumuz için, sıradan algımız alamet.
2. Psikodinamik vizyonlar: Çözümlenmemiş bastırılmış duygular ortaya çıkmak. Dramatik kişisel olarak anlamlı görüntüler yüzleşir biz yüz yüze. Bastırılmış kişilerle ürkütücü karşılaşmalar hatıralar ortaya çıkabilir ve nihai tamamlanmaya kadar çözülebilir. iyileştirme çevre.

Sıradaki kişilerarası aşamalar:

3. Doğum, ölüm ve yeniden doğuş deneyimleri: Ego/küçük benlik dır-dir korkmuş, ezilmiş, üstesinden gelmiş ve yeniden doğmuş yoğun sitonik ve katartik vizyonlar.
4. Arketipsel ve efsanevi vizyonlar: Her biri üzerinde meditasyon yapmak diğerlerinin yüzleri, Allyson ve ben aynı anda "her yüzü" gördük insanlığımız, hayran olduğumuz kişinin yüzünü yıkar. Benim .. De görüş, Allyson her kadın, her erkek ve her hayvan, ve onun için her şeye dönüştüm varlıklar.
5. Vücuttaki Kundalini hareketleri , çakralar açılma, süptil enerjinin farkındalığı sistemler.

6. Evrensel zihin: Kozmik birlik, boşluk veya boşluk olarak kutupların ötesinde olmanın zemini. İnce manzaralar, titreşen çeşmeler ve enerji drenajları. sonsuz aşağı bakıyor dönüm, aktifleştirilmiş emme delikleri ve enerji üfleme delikleri.

Yüksek bilincin bu aşamalarının veya yapılarının her biri ve süptil iç dünyalar sanatımızda uyandırılabilir. kutsal olduğu gibi geçmiş birçok kültürde sanat gelenekleri , Sanatta Bütünleştirici Enteojenik Vizyon, karanlığın karşıtlarını bir araya getiriyor ve ışık, sebep ve sezgi, en bilinen ve en inanılan, erkek ve kadın, yaşam ve ölüm, madde ve ruh.

Heinrich Kluver, meskalinin vücut üzerindeki etkilerini inceledi. normal denekler ve görsel ve algısal “biçim sabitleri” buldular. tekrarlamak psikedelik yolculuklarda. Özellikle geliştirme ile ilgili bizim Enteojenik sanatsal vizyon, bu form sabitleri şunları içerir: sarmal, kafes veya oyma işi, tüneller, huniler ve geçitler. Orası dır-dir hem “daha büyük boyutluluk” algısı görsel çok boyutluluk ve ontolojik boyutlar anlam. Yanardöner ve ince telkari organik ve karmaşık geometrik şekiller evrim geçirmek ve çözmek, referans ikisi birden doğa ve kutsal mimari. Renkler daha parlak ve baskın görünür. Işık kendisi alır üzerinde a elle tutulur karakter. bu beyaz ışık dır-dir her yerde mevcut, "yapıştırıcı" yaratma.

Böylesine ezici bir güce sahip bir deneyim, bir sanatçı yaklaşımı. En derin işi ortaya çıkarmak için, bir sanatçı ihtiyaçları ile olmak duyarlı ve cesur karşı onların sahip olmak işlem. Bir sanat eserini gerçekleştirmenin birçok aşaması vardır ve gizemli aşamaları yaratıcılık:

1. Formülasyon: Sanatçının keşfi konu/sorun
2. Doygunluk: Yoğun bir araştırma dönemi. konu/sorun
3. Kuluçka: Bilinçaltının bilgiyi elemesine izin vermek ve geliştirmek yanıt/çözüm
4. İlham: Sanatçının benzersiz yanıt/çözümünün bir parıltısı konu/sorun
5. Tercüme: İç yanıtı/çözümün dışa taşınması biçim
6. Entegrasyon: Yaratıcı yanıtın dünya

7. Yorum: Toplama ve bütünleştirme geri bildirim

Herhangi bir sanatçı için en önemli soru, benim ders? Bir problemin formülasyonu, sanatçının dünya görüşünden kaynaklanır. ve, eğer en sorun dır-dir yeteri kadar kalın, en sahne Mayıs olmak Ayarlamak için bir bütün hayatın seyahat. bu sorun dır-dir en "kuyu" kazmak ile ortaya çıkartmak Kaynak, Vizyon, soruların yaratıcı matrisi ve takıntılar seni yönlendiren. Estetik probleminizi çözmek senin misyon.

Resmin *Başkalaşımını yaratma yolculuğu* Açıkça bir sanat eserinin evrimini ve çalışmalarımdaki aşamaları aydınlatır. yaratıcı işlem. bu ders nın-nin en bedensel zihin sahip olmak uzun olmuştur benim tutku ve gerçekliğin çoklu boyutlarını görünür kılmak benim en büyük zorluklar. İlk deneyimler üzerinde l.s.d. mecbur ben mistik bilincin kendisini sanatımın konusu yapmak. Bilinç konusu ve nasıl yapılacağına dair sanatsal sorun canlandırmak benim hayatım oldu iş.

Doygunluk aşamasında kendimi konuyla ilgili birçok kitaplık araştırmak ve taramak kişiötesi psikoloji ve farklı kültürlerin sanatı. başkalaşım oldu en ders nın-nin bir resimli ders ile birlikte sanatsal temsiller aşkın ışık veya enerji içinde ilişki ile en gövde, yaratıldı ile sanatçılar tüm üzerinde en dünya bugün ve içinde kültürler boyunca insan Tarih. *Başkalaşım* tablosu henüz tasavvur edildi.

Kuluçka aşamasında, bilinçdışının geniş rahmi devralır , sorunu ortaya çıkarır. embriyonik sanat eseri büyür zahmetsizce de onun sahip olmak adımlamak. İçin en tablo *başkalaşım* , bu aşama yaklaşık yarım sürdü yıl.

Sonra, bir rüyada, bir parça resim yapıyordum. aranan *Başkalaşım* . Resmin basit bir kompozisyonu vardı, iki karşıt küresel eğriler bağlı ile a figür. Yüzer üstünde en Dünya küre, a insan, etli de en ayak, oldu gitgide yarı saydam olarak en figür gül arasında en küreler. saat hakkında kasık seviyede, rakam parlak bir halüsinojenik kristale “patladı” küre. bu rüya meydana çıkarmak a benzersiz çözüm ile benim kaynayan estetik sorun.

Bu aydınlanma veya ilham aşaması, aha! an sağlanan ile en rüya, oldu altı çizili sonra o hafta ne zaman ben füme İlk kez DMT. Hemen aktif olanı soluduğumda ve son derece güçlü psychedelic, dönüştürülmüş olanı yaşadım ders nın-nin benim tablo ilk elden. İçinde benim görüş, benim ayak vardı en Yapı temeli nın-nin en malzeme dünya. Olarak ben solunan, en malzeme yoğunluk nın-nin benim gövde görünüyordu ile çözmek, ve ben "patladı" içine en parlak dünya nın-nin yaşamak geometri ve sonsuz ruh. Garip mücevher benzeri çakra tel çerçeveli ruh bedenimde merkezler parlıyordu . spektral renkler göründü bu hayalimdeki resimde yoktu. tamamen içeride benim geleceğim tablo, Bu resim oldu açıklığa kavuşturuldu içinde emir ile daha iyi oluşturmak a işi Sanat.

Aynı tablonun iki vizyoner karşılaşmasından sonra, başlamak resim çizme benim esinlenilmiş izlenim içinde a eskiz defteri. Bu başladı çeviri aşaması. Sanatsallığımın içsel çözümünü getirmek sorun dışa dönük bir forma, vücudu çizdim ve bilgisayarla çizdim bir etrafındaki elektrik şebekesinin doğru doku haritası hiperakıl küresi. Çeşitli unsurları bir araya getirerek gerdim a 60 x 90 inç tuval ile oluşturmak a yaşam boyu figür merkezli arasında iki büyük küreler. Sonrasında a uzun dönem nın-nin resim çizme ve arıtma, ben boyamaya başladı. Aylarca figürü boyadıktan sonra ve küreler, Her şeyde ortağım olan Allyson, soru sormaya devam etti. resmin dikkate alınmayan alanı, mavi negatif boşluklar etrafında en daha düşük gövde aşağıda en hiperakıl küresi ve üstünde en Dünya. Bu, önceki çalışmamda farkedilmeyen karanlık bir alandı. vizyonlar.

Ne zaman Biz vardır estetik olarak "gevşek" ve ihtiyaç ile görmek bizim iş taze ve yaratıcı gözlerle, Allyson ve ben, çoğumuz için stüdyo arkadaşları bizim hayatları, Sigara içmek esrar bir arada ve bakış de en iş nın-nin Sanat (veya boşluk tuval) içinde soru. Öneriler nın-nin ne meli belli olmak içinde *Biçim Değiştirmenin* boş alanı birleşti. Yıldızlar açıkça, ama bu sadece dış uzay değildi - bu iç uzaydı, yer Terence'in gizemli melekleri veya iblisleri "kendi kendine top sürme basketbol topları", garip bir şekilde Fabergé yumurtası gibi tenli varlıklar parıltılı dönüştürücü mega küreyi öngören zihin küreleri üstünde. Resim neredeyse bir yıl sürdü tamamlamak.

Bir eser yaratarak ilham alınan anı bütünleştirmek ve getirmek o eser içine en dünya dışarıda en stüdyo dır-dir a önemli

yaratıcı sürecin işlevi. Ayrıntılı bir 104 x heykel yaptım 156 Bu yaşamı değiştiren vizyonu onurlandırmak için inç çerçeve. bir poster vardı yayınlanan, en iş sahip olmak olmuştur yaygın olarak sergilendi, ve BT oldu çoğaltılmış içinde *Dönüşümler* adlı kitabım . Allyson ve ben kalmaya karar verdik. CoSM, Şapeli'nde paylaşılacak orijinal çerçeveli resim Kutsal Aynalar, vizyonerlerin mabedi Sanat.

Rağmen entheojenler Sahip olmak oynadı a hayati rol içinde en yaratıcı Allyson ve ben de dahil olmak üzere birçok sanatçının süreci, biz olumsuz herkes için bu ayinlerin kullanımını sorumlu bir şekilde savunun ve kesinlikle kimyasal olarak sürekli bir bulanıklık oluşturmaz değiştirilmiş bilinç için herhangi biri. Bazıları—ve onlar sıklıkla bilmek kim psikoaktif maddelerden tamamen uzak durmalı maddeler kalifiye bir doktorun rehberliği olmadan. Görme ilaçları katalize etmek doğal olarak vizyoner ve potansiyel olarak mistik boyutlarımız bilincin. Onlar için tanınsın ve onurlandırılsınlar güçlü ve kutsal maddeler olduklarının kanıtıdır. önem ve sonsuz enginlik nın-nin en hemen göze çarpmayan iç dünyalar nın-nin hayal gücü ve aydınlatma ve sonsuz bir ilham kaynağı açsınlar yeni evrensel kutsal için Sanat.

SONRAKİ SCRIPT

Bu makaleyi yaklaşık on beş yıl önce yazdığından beri, bir kabile vizyoner konusunu geliştiren ve rafine eden sanatçılar ortaya çıkmıştır. değiştirilmiş ve daha yüksek farkındalık durumları. Vizyoner sanat hareketi dır-dir büyük ölçüde yeraltında, dönüşümsel olarak ortaya çıkıyor dünya çapında festivaller ve sonuçta ortaya çıkan vizyoner sanat eserleri bir beden oluşturur. iç dünyaların tekrar eden motiflerine tanıklık eden kanıtların ve varlıklar o oturmak orada. Allyson ve ben inanmak Bu dır-dir a yeni kutsal bir gezegenin ortaya çıkışına işaret eden sanat medeniyet.

NASIL GENİŞLETİLMESİ VE BİZİM RUH BAĞLANTISI YARDIMCI OLABİLİR bu GEZEGENDE HAYATIN HAYATTA KALMASI DÜNYA

MARTINA TARAFINDAN HOFFMAN

En son Uluslararası İklim Raporu yürürlükteyken, şimdi bilmek iklim değişikliğinin kesin bir gerçek olduğu ve bunun yolları olduğu şeyleri uzak tutmak için . Ayrıca, bize bazılarının olduğu söylendi. değişiklikler Gaia'yı yıllardır süsleyen türleri kaybetmek gibi geri dönüşü olmayan a uzun zaman.

Açık a daha parlak Not, BT görünür o büyüyen sayılar nın-nin insanlar dünya çapında bilinç durumlarının ve ruhsal yaşamlarının envanterini çıkarmaya başladılar . İçine bakma fikri ortaya çıkarır yeni bir sınır ve şimdi dünya çapında milyonlarca insan meditasyon yapmak.

Bu büyük ölçüde hızlandırılmış zamanlarda gezinirken küresel değişimin, bu bizim olacağımız şekilde kullanışlı olabilir hünerli odaklanmış ve güçlü kalmak için. değişiklikleri deneyimledikçe hava, aynı anda görme şeklimizi değiştiriyoruz ve Sahip olmak gezegende nasıl var olduğumuza dair ayarlamalar yapmak Toprak.

Bu iyi bir haber ve yeni yayınlar görmeye başlıyoruz belirli televizyon programlarında ifade edilen bilincin, sosyal medya artan miktarda manevi farkındalık sitelerinde, hem de YouTube videolarının çokluğu . İnternet dünya çapında bir ağdır ile birlikte birinin çeşitli sorular sorabileceği teknik bir yol nın-nin bilinç-, maneviyat- ve çevre ile ilgili konular. Ve en sonunda ne zaman ana akım medya başlar ile karıştırmak, BT niyet olmak a yeni yıldız ve bir uyanışın desteğini savunacak olarak hayatın başarılı ve sağlıklı devamı için gerekli üzerinde Toprak olarak BT dır-dir zamanında. İmtiyazlı, birçok nın-nin bunlar gösteriler vardır a sulanmış- gerçekten ne kadar derine inmemiz gerektiğinin aşağı seviyesi, ama onlar Başlat.

Bu verir biz de en az bazı Ümit etmek o her neyse zorluklar Biz karşılaşabiliriz, bir kolektif olarak keşfedebiliriz sürdürülebilir çöz ve ona göre hareket et. Sorunlar dengemiz ve

çözümler olmak tesadüfen ile birlikte doğal akış, Biz niyet olmak içinde uyum ile birlikte Gaia.

Ağacı _ Bilgi

ben sahibim olmuştur sormak kendim nasıl Biz Yapabilmek hızlanmak en işlem nın-nin Gaia'nın yanı sıra insanlığımız için olumlu ve sağlıklı bir değişim, ve *Bilinç yükseltme* terimi mükemmel bir yer sunuyor gibi görünüyor başlamak.

Bilinç eski bir terimdir ve her zaman bir parçası olmuştur. insan varlığımızın. Ve içinde olduğumuz görünürken o n u gerçekliğimizin ayrılmaz bir parçası olarak yeniden keşfetme süreci , içinde gerçeklik, biz sadece yeniden icat ediyoruz teker.

Endişe ne kadar az ya da çok olursa olsun Çünkü Bilinç kalplerde ve farkındalıkta büyümüştür. kitleler, her zaman evrimimizin bir parçası olarak var olmuştur. Ve en bizim niyet Katılıyorum o bizim zarif hayatta kalma olarak a Türler niyet büyük oranda bağlıdır BT.

Ne yazık ki, Batı zihni ve genel olarak dünya, Sahip olmak “Bilinç”in temel rolünü reddeden bu asırlık bağ ile en Evren, en anahtar bileşen boyunca insan evrim. Nadir bir kategoriye yerleştirdiler ve gizli topluluklar için ayrılmış izole insan deneyimi, mistik gruplar ve seçilmiş birkaç kişi: arayan azizler garip deneyimler ve vizyonlar süre meditasyon için Genişletilmiş dönemler izole dağların tepesinde zamanın ve ruhani tuhafların ve deliler. Ama hiçbir şey bundan daha uzak olamaz gerçek.

bu eskiler ve kabile kültürler içinde özel Sahip olmak için bin yıl doğuştan hakkımız olan bir farkındalık yaşadı. Onlarda var konuşulmuş kozmosa ve ruha olan bu en temel bağlantı hakkında ve tutulmuş BT de en kalp nın-nin onların manevi uygulamalar ve hayatları. Onlar Sahip olmak İnsanlığın başlangıcından beri sürekli olarak kapat ilişki ile birlikte en Dünya ve Kullanılmış ritüeller, yöntemler, ve aletler Farkındalıklarını Bilinçte inşa etmek, artırmak ve sürdürmek. İçinde Batılı bağlam fakat, bunlar uygulamalar Sahip olmak büyük oranda olmuştur tutulmuş a gizli, rezerve için şunlar kim Seç ile canlı bir münzevi hayat uzak itibaren en dünya. Sıklıkla, çok bireyler vardır marjinalleştirilmiş ile toplum. Fakat eğer Biz ödemek dikkat, Biz bulmak o bunlar aletler vardır hâlâ rüya çalışması şeklinde her zaman bizim için kullanılabilir, oruç tutma, davul çalma ve diğer şamanik/ruhsal uygulamalar ve bu sağlayan temel enerjilerle daha derinden bağlantı kurmamıza izin verirler. sürmek ve destek biz. Ara sıra bunlar ritüeller Might Bile içermek günümüzün kriminalize edilmiş, Bilinç geliştirici bitki genişletmemize yardımcı olma potansiyeline sahip öğretmenler bizim farkındalığımız, ruhsal bağlantımız ve aydınlanmamız kuyu fiziksel şifa olarak. Bu eski uygulamalar bizim için buradayken bir tür olarak evrimimizde destek almak için, çoğunluğu dünya iyi yönlendirilmiş, prova edilmiş, tekrarlanmış ve dogmatik dine bağımlılığı teşvik eden dini uygulamalar kurumlar, formüller, ve en güçler o olmak, olarak kuyu olarak yaratmak insanlık içinde büyük ayrılık . Bu arada, Antik yerli ritüeller bize derin bir deneyim sağlar. bilmek ile olmak bir integral Bölüm nın-nin en Evren ve nın-nin olmak derinden Yaşamın tümü ile birbirine bağlı, birbiriyle ilişkili ve birbirine bağımlı. Bu teklif biz a büyüklük ve muazzam görüş nın-nin en görünüşte sınırsız manzara bilinç.

yakalandı ağ

Sonuçta bana öyle geliyor ki, "dönek" versiyonları yollar Daha büyük Bilince geleneksel olarak daha evrensel ve tüm kabul etmek. Bize daha kapsamlı bir dünya görüşü sağlıyorlar ve hepsini dikkate alan daha büyük gerçekliğe bağlantı duyarlı varlıklar, tüm halklar yaşayan bir “Yaşam Ağı”na bağlı ve bilinç Hangi dır-dir sonsuz ve sonsuz. İle birlikte her düşünce, duygu, ve eylem olmak bir integral Bölüm nın-nin en Ağ, Biz direkt olarak nasıl titreştiğini, büzüldüğünü, genişlediğini ve sürekli değiştiğini etkiler. Bu kadim kozmolojide, tüm varlıklar ve var olan her şey yakından bağlı. İle bilmek ve görmek tüm o dır-dir olarak bir önemli Bölüm nın-nin en tüm, ve biz olumsuzluk sadece de en merhamet nın-nin en tanrılar ancak yerine olarak bir “Bir”in bireyselleştirilmiş yansıması bize değerli bir hediye sunar ve fırsat: ile olmak enstrümantal içinde en yaratılış nın-nin bizim gerçeklik gezegensel varlığımız için umarım bilinçli birlikte yaratıcılar kuyu bizim için bilinçli koruyucular olarak gezegen.

uç

Curandura

sık sık bizim olduğunu görmek oldukça dikkat çekicidir. yerli Kardeşler ve kız kardeşler kim Sahip olmak tutulmuş en bağ arasında bu dünya ve Ruh Dünyası daha yakın yaşama biçimleriyle canlı yeryüzüne ve onların ritüelleri aracılığıyla. Ama eski Şamanlar yavaşça kaybolan, ve onlar vardır şimdi yüzleşmek, sadece olarak en Batılı dünya, a aynı antikite ile uyumlu olmayan gerçeklik Gaian ritim. Artık hepimiz kendi başımıza "şaman" olmak zorundayız. ve bulmak yeni yollar nın-nin Çalışma ve yaklaşıyor gerçeklik bir arada. Ve karışıma oyun ve neşe eklersek, evrim kaçınılmaz.

Tabii ki, daha büyük Bilinç geliştirilebilir ve ulaşmış ile Takip etmek birçok yollar veya manevi gelenekler olarak uzun olarak yol dürüstlük, alçakgönüllülük ve bizim kalpte birbirine bağlılık ve zihin.

Dünya çapında ortaya çıkmak isteyen bu yeni yol, tüm halklar ve gelenekler - hem yerli hem de Batılı - ve tüm dinler. Mezhepsiz, nesilden bağımsız, cinsiyetsiz, ve ırk dışıdır ve gelişimi kendi elimizdedir eller.

Birçoğu sürekli ve her yeri kaplayan bir devrim hissediyor olay, dilediğimiz tüm farklılıkları aşacak ve evrim ileri.

üzerinde bir patenti olan dünyevi bir otorite yoktur. BT.

Bununla, geliştirmek ve elde etmek için özgürüz daha yüksek kendimiz anlamak. Gerekirse, kullanabiliriz Yardım Edin

asırlık uygulamaların - dualar, meditasyonlar, kutsal şamanik yolculuklar, kutsal ilaçlar, basit kişisel etkileşimler ile birlikte doğa, susmak, oruç tutmak, şarkı söylemek, ilahi söylemek, yapmak Sanat, sadece sevmek ve hizmet etmek diğerleri.

Bu devrim evde kendi yakınlığımızda başlar. bedenler, zihinler, ve kalpler, ve neyse ki orada dır-dir hayır aracı veya kurum gerekli ile başarmak BT. Olarak uzun olarak Biz vardır istekli ile dinlemek içeri ile birlikte terk etmek ile en bireyselleştirilmiş ses nın-nin "Kaynak Enerji" o dır-dir olarak ruhlarımız kadar sonsuz ve sonsuz, büyüyeceğiz.

Bir sanatçı olarak, Bilince giden kişisel yolum beni a ifade etmenin yollarını keşfetmenin büyülü yolculuğu biçim ve renk. Fakat ikisinden biri Biz vardır gerçek sanatçılar veya olumsuzluk, Biz hâlâ kalmak birlikte yaratıcılar nın-nin en ilahi, tüm enstrümantal içinde değiştirme ve yaratmak bizim dünya ve gerçeklik bir adım, bir kişi, ve bir gün de a zaman. Yani BT dır-dir en önemli o Biz vardır olma bilinçli nın-nin bizim İyi Bu yaşam oyunundaki güç ve önem ve nasıl vardır varlığımızın her saniyesinde gerçekliği etkiliyor ve şekillendiriyor. Bu artık bir kostümlü prova değil. Hepimiz göstermeliyiz yukarı.

La çakra

Liserjik Yaz Rüya

Yabancı yükseliş

Yılan Yumurta

Yılan sarmal

Bu farkındalıkla birlikte sorumluluk ve olmak Sunmak ve bilinçli nın-nin bizim hareketler de her an. bu dünya ve içindeki tüm yaşam, biz dahil, kendi ellerimizdedir ve bağımlıdır. üzerinde BT.

Bilinçli olmak, bu sorumluluğu taşımak demektir. ile birlikte tüm yaşama ve varlığa mutlak saygı. Güçlüyü tutuyoruz ve değerli alet için dönüşüm içinde bizim sahip olmak eller ve kalpler, bir sevgi dolu düşünce ve eylem bir zaman.

Her biri bireyler hediye ve katkı ile en tüm niyet çeşitli ama eşit öneme sahiptir. Mine, vizyoner bir ressam olarak , yapımı varlığımızın daha ince ve sezgisel hallerini görünür ile onları işimde kodlamak ve böylece semboller üretmek ve Bilinci yansıtan haritalar. Bu semboller ve uhrevî planlar, şimdi tezahür etti üzerinde tuval, Sahip olmak olmak Bölüm nın-nin en insan alanını ve dolayısıyla dünyamızı, gerçekliği doğrudan şekillendirir. ve kültür. Ayrıca, sanatı bir portal olarak kullanmayı seviyorum. ruh-iletişim ve manevi tezahür için vicdani bir araç olarak, fiziksel şifa ve dönüşüm.

Benim iş dır-dir bir teşebbüs ile göstermek ruh olarak en bir evrensel kültürel ve dini sınırların ötesinde bir güç farklılıklar.

Gayatri

Hepimizin hediyelerimizle sanatçı olmamız gerektiğini hissediyorum ve Yetenekler, hepimiz Bilincimizi ve farkındalığımızı yükseltmek için çağrıldığımız gibi. Işık Bilincimize sızarken, kucaklamayı öğreniriz. bizim Küresel bir insan ailesi olarak birlik— bizim birbirine bağlılık, Doğa ile karşılıklı ilişki ve karşılıklı bağımlılık ve diğer her şey dır-dir.

Vasıtasıyla Bu, Biz Sahip olmak a gerçek şans ile iyileştirmek ve dönüştürmek gezegenin mevcut yaralı durumu ve oluşturmak hayal gücümüzün yapabileceği kadar güzel, sağlıklı ve güçlü bir gerçeklik uçmak.

Haydi Yapalım şunu! Birçoğunun yaptığı “ilahi müdahale” "uyanmış olanlar” Sahip olmak olmuştur beklemek için Might gelmek içinde en biçim nın-nin her biri ve her birimiz ayrı ayrı ve hepimiz *sonunda* birlikte alarak şarj. Dünya daha iyi bir yer çünkü sen varsın BT.

Şahin İlaç

Fısıldayan Yapraklar: TÜRLER İLETİŞİM ? [1]

PAUL TARAFINDAN DEVEREUX

Geçmişin toplumları psychedelic deneyimi kullandı r u h s a l t e m e l l e r i n i güçlendirmek, yenilemek ve iyileştirmek için sosyal yapılar. Sürekli derinleşen toplumsal huzursuzluk Batılı medeniyet öyle gibi ile olmak yakalanmış içinde dır-dir en gerçek kaynak nın-nin bizim "uyuşturucu sorun": doğal halüsinojenler, kendileri; BT dır-dir en bağlam içinde Hangi onlar vardır Kullanılmış o önemli. Eğer orada vardı düzenli ve sağlıklı yapılar ve mekanizmalar için onların kullanmak ve güçlü deneyimlerin kültürel olarak özümsenmesi—ve bilgi
— bunları suç kültüründen ayırabiliriz. çevreleyen şimdi onları . Kısacası, sorunlar ortada değil. psikoaktif maddeler kendileri, ancak içinde a toplum, Hangi üzerinde en bir el zihin genişlemesini tamamen yasaklamak istiyor ve başka zihin genişletici maddeleri kelimenin tam anlamıyla kullanmayı seçer akılsız, hazcı moda.

Belki sadece a şok nın-nin bazı tür abilir kırmak bizim toplum ücretsiz en desenler nın-nin düşünce ve önyargılar o kilit BT içine bu kriz. Böyle bir şok arzusu içimizde gizli olabilir. dünya dışı müdahalenin yaygın modern efsanesi. Aslında, Biz gerçek bir diğer dünya teması için bilim kurguya bakmanıza gerek yok: O çoktan var içinde en biçim nın-nin bitki halüsinojenler. Eğer Biz görmek onlara içinde bir "sorun" bağlamı, yalnızca bir ayna tuttukları için içinde Hangi Biz görmek bizim manevi, sosyal, ve zihinsel şart yansıyan. Ve o aynayı bize bir türden diğerine doğru tutuyorlar. olarak kesinlikle başka bir gezegendenmişler gibi. Gerçekten o şampiyon psychedelic durumun, rahmetli Terence McKenna, savundu atalar sporlar nın-nin bugünün halüsinojenik mantarlar Mayıs Sahip olmak başka bir gezegende ortaya çıktı. [2] (Bu kadar uçuk bir fikir değil Bazı "sert bilim adamları" için bile kulağa hoş geliyor - merhum Francis Aralarında DNA'nın kod keşfedicisi olan Crick, mikroplar

nın-nin hayat Mayıs Sahip olmak vardı dünya dışı kökenler, getirilmiş ile Toprak ile meteorlar veya kuyruklu yıldız tozu anlamına gelir.) Psilosibin ailesi McKenna, halüsinojenlerin "logo benzeri bir fenomen neredeyse insanüstü bir kurum gibi görünen bir iç sesin .
. . egonun normal yapısının çok ötesinde bir varlık, eğer dır-dir dünya dışı değil, olabilir." Tam.

Değişen zihinden başka “psikonotlar” ortaya çıktı benzer izlenimlere sahip bitki maddeleri tarafından sağlanan durumlar. İçin misal, New Yorklu gazeteci Daniel Pinchbeck onun hakkında yazdı çeşitli inisiyasyonlar ile birlikte bitki halüsinojenler içinde onun kitap *Son Dakika Açık kafa* (2002). İçinde bir Ayahuasca oturum ile birlikte Amazon Secoya Kızılderililer, kendini vizyoner bir alanda dolaşırken buldu. o formlarını “değiştirmeyi asla bırakmayan” varlıklarla karşılaştı. "Şaman ve yaşlılar, bu alanda insanlarla birlikte yaşıyor gibiydiler. ben.
. . . Şarkı söylediler, sözleri anlaşılmaz, bunlara etkileşen yaratıklar ile birlikte onlara. . . . ben vardı hayır daha fazla şüpheler o en Secoya ekstra boyutsal keşifle meşgul. ” Ya da yine iki Amazon'a götürülen üç moleküler biyolog deneyim Antropolog ve yazar Jeremy Narby tarafından Ayahuasca transları “bağımsız bir” ile iletişim kurduklarını hissettiler. istihbarat." Narby'nin kendisi, Ayahuasca'nın değişmiş hallerinde, şamanlar çekül en moleküler seviye nın-nin doğa ve o, ile koy Narby'nin fikir kabaca, Ayahuasca - ticari marka vizyoner yılanlarıyla - çift sarmal ile ilgili bilgileri iletme yeteneği bobin DNA'nın (*The Cosmic Serpent* , 1998). Gerçekten, temasa izin vermek için ile birlikte aklını diyebileceğimiz şey doğa.

Ontolojik olarak bağımsız varlıkların (“ruhlar”) veya Zekalar, bitki kaynaklı translar yoluyla temasa geçilebilir dır-dir tüm şamanik kabile toplumlarında olmasa da çoğunda standarttır, ancak çok a şey içinde modern Batılı toplumlar dır-dir görüntülendi olarak eşdeğer deliliğe , a saçmalık kavram ile olmak işten dışarı nın-nin el. İçinde başka tüm güvenilirliğimizi kaybetmeden tartışamayız. Belirli fikirleri keşfedememeyle ilgili bu sorun, olmuştur Oxford merkezli araştırmacı Andy Letcher tarafından ele alındı . [3] O kullanır Modelleri eleştirmek için Foucaultcu söylem analizi, “söylemler” çalışan ile en Batı içinde uğraşmak ile birlikte en içerik değişmiş zihin durumları. Bunlar patolojik, yasak,

psikolojik, eğlence, psikedelik ve entojenik söylemler. Her birinin kendi dayattığı sınırları vardır; onlar vardır bilişsel yapılar. Letcher, bu söylemlerden bazılarının veya halüsinojenik maddelere yaklaşımlar, öznel dahil olan değişmiş zihin durumlarının deneyimi veya başka bir yer olmaktan ziyade içsel bir psikolojik çerçeve içinde dava sadece daha fazlasını görmekten, daha geniş bir çerçeve içinde olmaktan bilinç. O Eleştiriler Bile en entojenik söylem olarak güvenmek üzerinde a “İçinde Tanrı” modeli, hiçbir şekilde gerçekleşmeyen ilahi vahiy içinde tüm değişmiş durumlar. Ne kadar çeşitli olurlarsa olsunlar, hepsi bunlar söylemler Yapabilmek olmak Kullanılmış içinde en normlar nın-nin Batılı kültür. Sadece bir söylem bu “temel toplumsal sınırı ” aşıyor, Letcher, animistik söylem olarak atıfta bulunur; örneğin halüsinojenik mantar olaylarının alınması gerçek "karşılaşmalar ile birlikte dekarne etmek ruh varlıklar.” Çünkü nın-nin en derin-Köklü modern Batı varsayımı, bilincin olumsuz meydana gelmek içinde hiç başka kılık hariç insan (nihai kibir nın-nin bizim Türler, belki), tartışma nın-nin a bilinçli bitki krallık, veya ile iletişime geçebileceğiniz bir portal sağlayan başka, ontolojik olarak bağımsız varlıklar veya zekalar ortaya çıkabilir, dır-dir ana akım kültürde mümkün değildir. "BT yine de daha fazla bilimsel araştırmaya ihtiyaç duyan bir fenomen olmaya devam ediyor Araştırma," haklı olarak ısrar ediyor.

Bitki halüsinojenlerinin varlığı dikkat çekici bir gerçektir. halüsinojenik tam çünkü onlar içermek en aynı, veya etkili bir şekilde en Aynı şekilde, insan beyninde bulunan kimyasallar da sanki üzerimizde etki ediyormuş gibi davranırlar. Biz gerçekten de türler arası bir iletişim içindeydiler. “Mantarların halüsinojenik prensiplerinin kimyasal yapısı belirlendi. . . ve bulundu ki bunlar bileşikler kimyasal olarak maddelerle yakından ilişkiliydi meydana gelen doğal olarak içinde en beyin Hangi Oyna a ana rol içinde en düzenleme psişik işlevler," Schultes ve Hofmann gözlemledi, için misal. [4] Bu, birçok insanın sahip olduğu görüşe meydan okuyor. alarak bir bitki halüsinojeni bir şekilde “doğal değildir”. Kesinlikle, zihin- değiştiren bitkiler almak en beyin-zihin ile devletler o vardır olumsuzluk normal ile kültürümüzün standartlarını değil, “normal” durumu Batılı bilinç olumsuz iddia ile olmak en biricik "doğru" durum nın-nin

bilinç. (Aslında, başardığımız karmaşaya bakılırsa Yapmak toplumlarımızın ve çevremizdeki doğal dünyanın olmak olduğumuz anormal veya patolojik bir ruh hali kültürel olarak kilitli içine.)

Peter Fürst yazar:

> Eğer biri, esaslarına indirgenecek olursa, kompleks kimyasal Harici bir psikoaktif ilaç kullanıldığında ortaya çıkan süreç çok psilosibin beyne ulaştığında denilebilir ki ilaç, yapısal olarak ilaçla yakından ilişkilidir. doğal olarak beyinde meydana gelen indoller ile etkileşime giriyor gibi görünüyor ikincisi, olağandışı veya içe doğru yönlendirilmiş bilinç durumu geçici olarak yerine oturur. . . .
>
> Açıkça geniş etkileri var, biyolojik-evrimsel felsefi olduğu kadar, keşifte tam olarak bitkinin akrabası olduğumuz bilincin kimyası krallık. [5]

Bunlar muhtemelen aynı tür kimyasal değişimlerdir. uzun ve yoğun ruhsal egzersizler sırasında meydana gelen, ancak konusunda yeterli uzmanlığa ulaşmak için nadir bir kişi gerekir. çok bunlarla eşleşen deneyimlere ulaşmak için teknikler erişilebilir kesinlikle çok “gerçek” olan halüsinojen kullanımı yoluyla a sübjektif anlam. Reddetmek kültürel olarak tasarlanmış bir klişedir. çok bir şekilde yanıltıcı olduğunu belirtir. Onlar subjektif olarak hayır daha fazla sanrılı hariç en deneyim nın-nin günlük hayat. bu insan gövde dır-dir bir açık sistem, ortamdan malzeme alarak ve kovma Önemli olmak içine BT tüm en zaman, ve Biz Gerçekten yapmamalı düşünmek nın-nin alarak içinde vizyoner ve zihin genişletici işlev için doğal kimyasallar olarak havadan gaz almaktan farklı, daha az doğal vücuda kimyasal faydaları için; veya kimyasallar ve bileşikler içinde yiyecek sağlamak için hayvansal ve bitkisel maddeler; veya fermente edilmiş meyveler ve lezzetli, ferahlatıcı veya sarhoş edici içecekler; veya sağlıklı işleyişi artırmak için vitaminler; veya hasta olduğumuzda ilaçlar; veya kafeinli çaylar ve kahveler Biz enerjik olmak ister. "Etnobotanikçiler artık psikotrop bitki Türler uzatmak daha öte hariç vardı olmuştur şüpheli, olarak Yine de doğa, insan türünün kendi doğasıyla temasa geçmesini gerçekten istiyordu. çiçek komşular," diye düşünüyor Richard Gehr. “Bitki türleri öldükçe a

öfkeli oran, mesele artık bize anlatmaya çalıştıkları şey değil, ama mesajı alıp alamayacağımız zaman." [6] –

O İleti Mayıs olmak ile yapmak ile birlikte en ihtiyaç için biz ile değiştirmek bizim veya en azından bilişsel ufkumuzu genişletmek için. bu bitki krallık bizi "geçiş yapma" yeteneğine izin vermeye çağırıyor olabilir. kanallar" Bilinçli terimlerle tanınmalarına izin vermek için ve yükselen küresel kültürümüzün kabul edilebilir bir parçası. halüsinojen kullanan eski ve geleneksel toplumların sahip oldukları ve sahip oldukları olağanüstü anlayış söz konusu olduğunda karmaşıklık ve gezinme alternatif bilinç durumları, oysa biz hala epeyce ilkel ve deneyimsiz içinde Bu saygınlık. bu Manuel için kullanarak genişletilmiş bilinç, okumadığımız bir ders kitabıdır ya da daha fazla doğru, hatırlattı. Bu sadece bizim alanımızı genişletmek değil toplu bilinç deneyimi sihirli bir değnek gibi davranacak ve kaldırmak tüm sorunlar ve engeller, ancak BT istemek Yardım Edin biz ile Yapmak daha akıllı onlarla başa çıkmak için daha sağlıklı kararlar. Eğer Batılı medeniyet gerçekten ilerlemek içindir, kesinlikle öğrenmeliyiz işletmek zihnimizin çok boyutlu kapasiteleri içinde hariç kullanarak en polis ile yönetmek bir ayrım gözetmeyen savaş üzerinde en anlamına geliyor bunu yapmaktan. arasında uygulanabilir bir denge kurulmalıdır. korumak bir bütün olarak toplumun refahı ve düzenli işleyişi, ve izin vermek en insan beyin-zihin ile keşfetmek onun tam dolu potansiyel. Biz vardır akıllı yeterli ve karmaşık yeterli ve hünerli yeterli ile Yapmak ikisini birden yapmak mümkün. yok bahaneler.

Referanslar

1. Bu deneme, Paul Devereux'nün *The Uzun Gezi* (Penguin Arkana 1997; Daily Grail Publishing) 2008).

2. McKenna, Terence, *Arkaik Canlanma* , HarperSanFrancisco, 1991, San Francisco. (s. 39-40)

3. Letcher, Andy, "Mantarlar Üzerine Çılgın Düşünceler: Söylem ve Psychedelic Bilinç Çalışmasında Güç", 2007, içinde *Bilincin Antropolojisi* , Cilt.18, No.2. (s. 74–97)

4. Schultes, Richard Evans ve Hofmann, Albert, *Bitkiler Tanrılar* , (1979), Healing Arts Press edn., 1992, Rochester, VT. (p. 27)

5. Furst, Peter T., *Halüsinojenler ve Kültür* , Chandler & Keskin, 1976, Novato, CA. (p. 15)
6. Gehr, Richard “Psikedelik Canlanma Toplantısından Notlar” içinde
Köyün Sesi , 5 Temmuz 1995.

ÜÇ MÜKEMMEL FİKİR VE BİR DÜZİNE SADECE BÜYÜKLER VEYA PSİKEDELLİK ZİHNİN GELECEĞİ HAFİF

TARAFINDAN THOMAS B. ROBERTLER

The Psychedelic Geleceğinden *bu üç alıntı* Zihin *Sunmak a kırpılmış biçim nın-nin ne ben görmek olarak en kitabın üç en büyük fikirler. Onların önemi, benim yargıladığım şeye bağlıdır. onların Yanıtlar' kalın dürbün ile en soru, "Ne yapmak BT kastetmek ile olmak a insan?" A liste nın-nin en "sadece büyük fikirler" takip eder de en son nın-nin Bu makale. Fakat ilk, a az kelimeler hakkında Bu kitabın benzersiz perspektif üzerinde psikedelikler.*

KISA BİR İZ KILAVUZU KİTAP

bu kitap *bu psikedelik Gelecek nın-nin en Zihin* görünüyor ileri, geri değil. Deneyimler fikirleri doğurur ve kitap bir keşif psychedelics'in doğurduğu bazı fikirler. Bir koleksiyona dayalı parça nın-nin ilmi Araştırma, dava çalışmalar, fıkralar, ve başka psychedelics hakkında bilgi, kitap sorar, ne zaman hepsi bunlar parçalar vardır birleştirilmiş, ne yapmak onlar söylemek biz hakkında ne BT anlamına geliyor insan olmak, aklımız hakkında ve gelecek?

- LSD'nin keşfi ve tarihi hakkında bir kitap değil ve tüm bunun bir parçası olan garip ve harika karakterler Öykü. Psikoterapi ve
- psikoterapi hakkında bir kitap değil. görünüşte mucizevi tedaviler bazen psychedelics üretmek.
- Bu, psychedelics'in reseptöre nasıl bağlandığı hakkında bir kitap değil. nöronlardaki siteler ve beyni ayarlayın dans ediyor.
- nin kitabı değildir Ben-içtim-Ayahuasca-kustum-ve-gördüm-anakonda-tanrıça tür.

Psikedelik fikirler nereye gidebilir? biz?

FİKİR 1: YENİ DİNİ DÖNEM—DAN SÖZLEŞME RİTÜEL _ _ DENEYİM

Batı kültüründe, bir çağdan geçiyoruz. kelime tabanlı din ile bir çağ nın-nin deneyime dayalı din, a değiştirmek o dini kadar geniş ve derin olduğu ortaya çıkabilir. beş yüz yıl önce metne dayalı dinin yerini aldığı dönüşüm sonra- baskın ayin temelli dinin yer de en merkez nın-nin din. İki diğer fikirler bunu destekler: 1) mistik deneyimler formu a Yapı temeli nın-nin din o verir yükselmek ile inançlar, ritüeller, etik, ve kuruluşlar ve 2) doğru koşullar altında, psychedelic bitkiler ve kimyasallar üretebilir - ancak her zaman değil - mistik deneyimler.

DEMOKRATİKLEŞTİRİCİ METİN—ÇEVRE YIL 1500

Etrafında 1500, hareketli tip ve en baskı basmak demokratikleştirilmiş Dini metinlere erişim. Reform ve Tezgah-Reform izledi. Genel okuryazarlık ve halk Eğitim oldu önemli böyle o insanlar abilir okuman din metinler. Kelimelerin artan önemi, aklı ve bilimi besledi. Süre önceki dönemin eski dini törenleri devam etti, yeni kelime- metinleri okuma ve yorumlama gibi merkezli etkinlikler eski din-olarak-ayin dönemini kapladılar ve üstesinden geldiler. Yeni yorumlar sonuçlandı; yeni kiliseler gelişti. Çoğu önemli, metin giderek daha güçlü bir dini fikirler kaynağı haline geldi ve onları yargılamak için bir standart. Zamanla, yer Batılı dini aktivite ayinlerden okumaya, ayinlerden İncil'e, katılımdan sözlü ifade.

Biz ihtiyaç sadece bakmak de bizim akım dinler ile görmek. İçinde zıtlık ile 1500'den önce dine sözlü olarak, kelimelerle yaklaşırız. metinler, konuşma, inançlar, vaazlar, ilmihaller, inançlar, dogmalar, doktrinler, ilahiyat, ve böyle üzerinde—hepsi bunlar vardır kelimeler. Bu aşırı vurgu üzerinde kelimeler bugün dinleri tanımlama şeklimizde ortaya çıkıyor - kümeler olarak sözel inançlardan. Bize göre düşünceler (bilişsel süreçler) dini oluşturur. Eğer birine dinini soruyoruz, duymayı bekliyoruz hakkında inançları, o kişinin gerçekleştirdiği ritüeller değil. Yaşlı olan ayinler

kesinlikle kalır ama altında gizlenmiş yalan beş yüz yıllık kar fırtınası kelimeler.

DİNİ DEMOKRATİKLEŞTİRMEK DENEYİM—YIL BOYUNCA 2000

Dört soru ve ilgili yanıtları yeni bir aşamaya işaret ediyor ortaya çıkmakta olan dini gelişimin kelime- deneyime dayalı dinin yeni bir çağına dayalı din, bir temeli yoğun, kişisel bir deneyim olan kutsal.

Doğrudan bir birincil ruhsal deneyim nasıl etkilerdi? birisi? Johns Hopkins'deki psilosibin çalışmasında bir gönüllü Tıbbi Enstitünün Davranışsal Farmakoloji Araştırma Birimi cevapları Bu yol: “Benliğin tam ve mutlak kaybı. . . birlik duygusu oldu süper. . . . Şimdi gerçekten bir nihai olarak Tanrı'ya inanıyorum gerçeklik.”

Bu düzenli olarak gerçekleşirse, toplumu nasıl genişletebilir? değiştirmek?

Etkilerinden birini özetleyen Stanislav Grof l.s.d. psikoterapi diyor ki: “Sert çekirdekli materyalistler bile, olumlu odaklı bilim adamları, şüpheciler ve alaycılar ve tavizsiz ateistler ve din karşıtı haçlılar çok olarak Marksist filozoflar aniden manevi bir arayışla ilgilenmeye başladı bu seviyelerde karşı karşıya kaldılar kendileri."

Ya dini eğitim programları, ilahiyat okulları, seminerler, tarikatlar ve benzeri dini eğitim kurumları abilir öğrencilerine bilmeyi öğretmek Bu?

Psikoterapist Frances Vaughan, kendi L.S.D- temelli deneyim, yürütülen ne zaman l.s.d. oldu yasal: "BEN anladım neden manevi arayanlara içlerine bakmaları talimatı verildi. . . . Mistik öğreti anlayışım, hem Doğu hem de Batılı, Hindu, Budist, Hıristiyan ve Sufi benzer şekilde bir kuantum aldı. sıçramak."

Peki ya bu adil bir şekilde gerçekleştiyse düzenli olarak?

Johns'un on dört aylık takibinden elde edilen veriler Hopkins psilosibin çalışması, "gönüllülerin yüzde 33'ünün psilosibin deneyimi ruhsal olarak en bekar olarak önemli ek yüzde 38'lik bir derecelendirme ile hayatının deneyimi ruhsal olarak en önemli ilk beş arasında yer almak deneyimler.” Günümüzde entheojenler - psikoaktif bitkiler ve kullanılan kimyasallar a

manevi bağlam—birincil erişime erişimi demokratikleştirin din deneyim.

Sadece olarak en 1500'ler kelime tabanlı reform evrimleşmiş içine bugünün dini, sosyal ve politik dünyası, bugünün deneyime dayalı reform kendine özgü bir şey doğurur gelecek?

FİKİR 2: ÇOK YÖNLÜ TEORİ—UYGULAMALAR İLE ZİHİN DURUMLARININ OLDUĞU CİHAZLAR AKILLAR

Tek Durum Yanılgısını -yanlış fikir- fark ettikten sonra hepsi bu kullanışlı yetenekleri ikamet içinde bizim sıradan, varsayılan zihin bedeni durum— Çok Durumlu Teori, *zihin-beden* kelimesini ikame etmeyi önerir. teorisinde *bilinç* için . Sonra birçoğuna meydan okuyor sosyal bilimleri ve beşeri bilimleri daha geniş bir alana yaymak zihin bedeni insan toprakları deneyim.

SORUN NEDİR _ _ BİLİNÇ?

Zihin-beden durumları genel bilişsel kalıplardır ve bedensel herhangi bir zamanda çalışır. Vücut artı oluşur zihin en yaygın olduğu gibi birleşik bir bütün olarak kabul edilir devletler uyanıklık, uyku ve rüya görme. kelime *zihin* ayrıca kaçınır en belirsizlik nın-nin en kelime *bilinç* _ Hangi dır-dir Kullanılmış içinde farklı disiplinlerde farklı şekillerde ve ortak dil. İnsanlar hakkında konuştuklarını düşündüklerinde kafa karışıklığı ortaya çıkar. aynısı şey ne zaman onlar kullanmak en aynı kelime. bu kullanır nın-nin en kelime Bununla birlikte, burada listelenen *bilinç ,* şunu açıkça ortaya koymaktadır: anlamlar oldukça farklı olsa da bazen örtüşen.

- Ortak dil 1: *Bilinç* uyanık demektir ve çevre ile normal bir şekilde etkileşime girerek, örneğin, “O dır-dir şimdi *bilinçli* , ama dün gece uyuyordu” ve “Sonra olmak üç gün komada, o *bilinçli.* ”
- Ortak dil 2: *Bilinç* neyi ifade eder ? bir alışkanlıkla, tipik olarak “birinin aklında” olanı düşünür çok “İyi bir ekolojik bilince sahip” veya “Onun para onun merkezini işgal eder bilinç."

- Politika ve sosyal bilimler: *Bilinç* demek kişinin bulunduğu yer nedeniyle inşa ettiği düşünce ve duygular içinde örneğin toplum, *proleter bilinç* veya *Bayanlar bilinç.*
- Felsefe: ***Bilinç*** , kendini yansıtan bir duyuyu ifade eder. nın-nin "Ben": kişi kendini ve kendi üzerinde düşünebilir ve düşünebilir. düşünmek. Bu durumda, *özdüşünümsellik kelimesi* daha çok kesin ve kaçının belirsizlik.
- Din ve manevi tartışmalar: ***Bilinç*** demek seviye "Onun mistik deneyimi kabarık John'un seviyesi bilinç."
- Psikoloji 1: *Bilinç* , neyin sırasıdır? bir saniye saniye ilgilenir; içinden geçen ne zihin *akışı* olur *bilinç.*
- Psikoloji 2: Burada ***bilinç*** , farklı etraflı gibi herhangi bir zamanda işleyen zihin ve beden kalıpları içinde Tart'ın "değişmiş bilinç durumları". Bu anlam, bir ben önermek değiştirme ile birlikte *zihin bedeni.* Bu niyet izin vermek bilişselbelirsizliği önlemek için çalışmalar yapacak ve belirlemenin bir yolunu sağlayacaktır. a belirli bir zihin kalıbı artı herhangi birinde beden işleyişi zaman.

TEK DEVLET ÇATININ ÜFLENMESİ bu İNSAN BİLİMLERİ VE SOSYAL BİLİMLER

Konut. Bir nın-nin en ana kavramlar içinde en çok durumlu teori dır-dir *Konut.* Zihinsel ve fiziksel kapasitemiz içinde zihin bedeni devletler; o dır-dir, zihin bedeni devletler vardır en programlar çıktıları ifade eden veya üreten - davranışlarımız, duyumlarımız, ve düşünceler. İle erişim en çıktılar, Biz ilk başarmak en devletler içeren onlara. Olarak Biz hareket itibaren bir durum ile bir diğer, Biz gözlemek o bazı nın-nin bizim bilişsel süreçler, algılar, duygular, ve yetenekler bazı eyaletlerde daha güçlü hale gelir ve bazı eyaletlerde zayıflar. diğerleri; süreçler içinde bir durum Sahip olmak onların analoglar içinde diğerleri. Bu yol açar bir kocaman soru o darbeler en çatı kapalı az kalsın tüm en konular psikologların, bilişsel bilim adamlarının ve hümanistlerin inceledikleri: nasıl yapmak [sokmak a başlık burada] çeşitli itibaren zihin bedeni durum ile zihin bedeni durum?

Merkezi Çoklu Durum Uygulaması Soru

nasıl yapar / yapar zihin durumu durumuna göre değişir

_____

zihin bedeni durum?

Merkezi Çoklu Devlet'in sunduğu fırsatları örneklemek için Soru ve paradigma teklifi, aşağıdaki konuları içine eklemeyi deneyin soru üstünde:

cognition	aesthetics	observation
consciousness	theology	values
movement	development	identity
meaning	emotions	reason
learning	perception	intelligence
memory	performance	creativity
language	sensations	relationships

Ek hipotezler, sorular icat etmek ve entelektüel ajandalar, favorinizi ekleyin konular.

Olarak Biz hareket itibaren bir durum ile bir diğer, Biz Mayıs ayrıca keşfetmek yeni, şüphelenilmeyen yetenekler—bizimde olmayanlar sıradan durum. Tüm zihin-beden durumlarının sistematik olarak araştırılması ve yerleşik yeteneklerinin envanterini çıkarmak iki büyük zihin haritalama insan zihnini tam olarak tanımlama arayışında kalan görevler ve onu geliştirmek tamamen.

Mümkün mümkün değil. Genellikle belirli bir şey söylediğimizde insan davranış veya deneyim mümkün veya imkansız, biz zımnen ima ancak nadiren kabul etmek o Biz kastetmek "içinde bizim sıradan uyanık hali." Nadir ve olağandışı yetenekler ve hatta bazıları Lafta imkansız yetenekler ve olaylar bize imkansız görünebilir çünkü Biz Sahip olmak baktı için onlara sadece içinde bizim varsayılan uyanmak durum. Olarak Biz diğer zihin-beden durumlarını sistematik olarak incelemekle birlikte, biz vardır içimizde yer almayan beceri ve deneyimleri bulması muhtemeldir. sıradan durum. İçinde ilave ile uyaran biz ile muayene etmek nasıl bir kabiliyet o Biz tanımak—diyelim ki problem çözme—devletten eyalete değişir, ikamet kavramı aynı zamanda vizyonumuzu genişletmek için bizi uyarır. mümkün insan işleyen ile yetenekleri ve Etkinlikler o yapmak olumsuzluk ikamet içinde bizim varsayılan durum.

Deneysel Beşeri Bilimler. Yukarıdaki bölüm, “Yeni Din dönem” ipuçları de nasıl BT dır-dir şimdi mümkün ile geliştirmek a yeni uzmanlık deneysel dini çalışmalar. filozoflar yapabilir benzer deneyler. Zihin, zihin-beden durumundan duruma nasıl değişir? zihin bedeni durum? Varsayılan durum felsefi fikirleri diğerlerinde tutuyor mu? zihin bedeni devletler? Bu değişiklikleri ne yapacağız? teşekkürler filozoflar, psikedeliklere ve diğer psikoteknolojilere hareket konularını incelemek için koltuk spekülasyonunun ötesinde deneysel olarak fazla. Sadece olarak din dır-dir hareketli öte onun kelime bağlantılı geçmiş, böyle kutu beşeri bilimler.

FİKİR 3: TASARIM VE BULUŞ YENİ BİLİŞSEL SÜREÇLER

Sadece olarak programcılar Yapabilmek yazmak a büyük sayı nın-nin yeni programlar ve elektronik cihazlar, bilişsel tasarımcılar için uygulamalar kullanarak psikoteknolojiler (zihin-beden durumları üretme yolları) Yapabilmek zihnimiz için çok sayıda program oluşturur. Bunlar programlar ve onların uygulamalar vardır olumsuzluk sınırlı ile devletler Biz şimdi bilmek nın-nin; BT Mayıs olmak mümkün için gelecek bilişsel Bilim insanları ile icat etmek içeren yeni, şimdiye kadar bilinmeyen, sentetik zihin-beden durumları yeni bilişsel süreçler, muhtemelen kendi uygulamalarıyla insan ihtiyaçları için. Bu icat ederek yapılabilir yeni psikoteknolojiler, mevcut veya yeni yenilikçi serilerde veya bunları birleştirerek psikoteknolojiler içine yeni tarifler. Tek devlet yanılgısı buna kaşlarını çattı olasılık: çok durumlu teori, yeni tasarlamayı ve yaratmayı görür. bilişsel insanın geleceğini icat etme süreçleri zihin.

Biz farkına varmadan, Nörotekillik Projesi (sinirbilimlerin daha büyük ve daha iyi beyinler) sahip olmak çoktan başladı. Fazla nın-nin en bilgi üstünde bu yol boyunca kilometre taşlarını işaretler. Mevcut nöropsikoloji, (arasında diğer şeyler) insan zihninin haritasını çıkarmak ve birçok karmaşıklıkları. Daha gidilecek uzun ve heyecan verici bir yol var. Dolu harita zorunlu Dahil etmek tüm zihin bedeni devletler ve tüm onların saygılı yetenekleri ve biyolojik ilişkilendirir.

Çok durumlu bölüm olasılığından bahsetti birleştirme mevcut zihin-beden psikoteknolojileri, hem kimyasal ve davranışsal, yeni zihin-beden durumları üretmek için. işte biz düşünülen sadece yeni zihin bedeni devletler olarak onlar Might etkilemek bizim akım beyinler, ancak biyolojik bilimler artırmak en olasılık olumsuzluk sadece nın-nin geliştirmek şu anki beynimizin faaliyetleri değil, aynı zamanda tasarlama ve büyüme gelişmiş beyinler, daha büyük için daha büyük kafalar beyinler.

Mevcut psikoteknolojiler, Tut nesiller boyu psikologlar, biyologlar ve onların birçok arkadaşı ve ilişkiler meşgul. Ve en dürbün nın-nin en sinir tekilliği Proje niyet yeni psikoteknolojiler icat edildikçe daha da büyümek ve diğer kültürlerden ithal edilen: zihin bedeni sayısı kombinasyonlar ve diziler çoğalır. Beyin geliştirme eklendiğinde, olası psikoteknoloji tariflerinin sayısı ve diziler çoğalır Yeniden.

Geleceğin zihin bedeni mucitleri için - belki de aramalıyız onlara *nöromimarlar, beyin mühendisleri, zihin sanatçıları* veya *bilişsel tasarımcılar*

- olasılıklar nın-nin en sinir tekilliği Proje ve en insan gelecek sonsuz.

BİR DÜZİNE BÜYÜK FİKİRLER

İçinde Bu kısa bilgi makale, Biz Sahip olmak tadı üç psikedelik fikirler beşeri bilimleri ve liberal sanatları zenginleştiren ve her ne kadar biz yok adı geçen nasıl en sanat Sahip olmak yararlandı itibaren psikedelikler, Bu dır-dir zaten yaygın olarak tanınıyor. Humongous Three'nin yanında—1) en deneyimsel ilişki çağına geçiş, 2) Çok Durumlu Teori, ve
3) zihin tasarımı—psychedelics ek bir sürü sunar "sadece büyük" fikirler. İşte benim favorilerimden bazılarını burada bulabilirsiniz *Psychedelic Geleceği Akıl* :

- Deneysel beşeri bilimler ve soyut kavramlar, sayfalar 129, 138, 142
- Deneysel din, sayfa 139 ve üzerinde
- Kahraman olarak zihin gezgini, sayfa 176
- İkamet ve Merkezi Çok Devletli Soru, sayfalar 127-29

- Mistik deneyimlerden geliştirilen değerler , bölüm 3, özellikle fedakarlık, sayfa 48 ve açık fikirlilik, sayfa 51 Maslow'un
- ihtiyaçlar hiyerarşisinin zirvesi olarak aşkınlık, sayfalar 33–36
- Psychedelic oturumları sunan bir şirket, bölüm 13
- psychedelic derslerin ve ünitelerin daha yüksek düzeyde öğretimi Eğitim, bölüm 15
- Ahlaki gelişime giden başka bir yol, sayfa 38 İyi
- eğitimli olmanın ne anlama geldiğini değiştirmek,
- bölüm 14 Tek Durum Yanılgısı, sayfa 123
- Nadir ve olağandışı yetenekleri keşfetme yöntemi, sayfa 128

The Psychedelic Future'a atıfta bulunur *Aklın* . Bu fikirlerle ilgili kitap incelemeleri ve ayrıntılar şu adreste: niu.academia.edu/ThomasRoberts

CİDDİ ARAŞTIRMA

TIBBİ ANLAŞMAK SINIRLAR: GELECEĞİ KEŞFETMEK PSİKEDELLİK UYUŞTURUCU ARAŞTIRMA [1] _ –

DAVİD JAY TARAFINDAN KAHVERENGİ

Lisansüstü okuldayken davranışsal sinirbilimi okurken, ben aranan hiç bir şey daha fazla hariç ile olmak hünerli ile yönetmek psikedelik uyuşturucu Araştırma. Yine de, içinde en 1980'lerin ortası, Bu oldu imkansız ile yapmak herhangi bir akademik kurumda Dünya.

Tüm gezegende tek bir hükümet yoktu. yasal olarak psychedelic ilaçlarla izin verilen klinik araştırmalar. Yine de, bu dünya çapında Araştırma yasaklamak başladı ile geri çekilmek içinde en erken 1990'lar, ve biz şu anda tanık olmak a Rönesans nın-nin tıbbi Araştırma içine psikedelik ilaçlar.

Multidisipliner Derneği ile çalışmak psikedelik Çalışmalar (HARİTALAR) için en geçmiş dört yıllar olarak onların misafir editör sahip olmak son derece heyecan verici ve son derece verimli bir çaba oldu benim için.

MDMA'nın acı çeken insanlara nasıl yardımcı olabileceğini görmek büyük bir keyif Travma sonrası stres bozukluğundan (TSSB), LSD nasıl yardımcı olabilir? ileri- sahne kanser hastalar gelmek ile Barış ile birlikte en ölme işlem, ve ibogain, afyon bağımlılarının sorunlarının üstesinden gelmelerine nasıl yardımcı olabilir? bağımlılık.

Gelişim için muazzam bir potansiyel var gibi görünüyor psikedelik ilaçlar içine etkili tedaviler için a tüm Aralık tedavisi zor psikiyatrik bozukluklar.

Ancak, tüm yeni klinikler beni ne kadar heyecanlandırıyorsa, çalışmalar keşfetmek en tıbbi potansiyel nın-nin psikedelik ilaçlar, ben hâlâ uzun için gün ne zaman bizim en iyi zihinler ve kaynaklar Yapabilmek olmak uygulamalı ile bir gözle bu olağanüstü maddelerin incelenmesi görünüyor öte onların tıbbi uygulamalar, karşı onların kabiliyet ile genişletmek insan potansiyeli ve yeni keşfetmek gerçekler.

Bu ek araştırır bunlar olasılıklar. Fakat ilk, Haydi almak a nasıl

geldiğimize bak vardır.

KISA BİR ZAMAN GENİŞLEME TARİHİ ÇALIŞMALAR

Psikedelik ilaç araştırmaları 1897'de başladı. Alman kimyager Arthur Heffter ilk izole meskalin, öncelik peyotedeki psikoaktif bileşik kaktüs.

1943'te İsviçreli kimyager Albert Hofmann keşfetti LSD'nin (liserjik asit dietilamid) halüsinojenik etkileri Sandoz Basel'de ergot üzerinde çalışırken ilaç büyür üzerinde Çavdar. O zamanlar, on beş yıllar sonra, içinde 1958, o oldu en ilk ile izole etmek psilosibin ve psilosin - psikoaktif bileşenleri Meksikalı "sihirli mantar" *Psilocybe Meksika.*

Önceki 1972, az kalsın Yedi yüz çalışmalar ile birlikte l.s.d. ve başka psikedelik ilaçlar vardı yürütülen. Bu Araştırma önerildi o LSD dikkate değer bir tıbbi potansiyele sahiptir. LSD destekli psikoterapinin kaygıyı güvenli bir şekilde azalttığı gösterilmiştir. terminal kanser hastalar, en içme nın-nin alkolikler, ve en semptomlar tedavisi zor birçok psikiyatrik hastalıklar.

1972 ve 1990 yılları arasında insan çalışmaları yapılmadı. ile birlikte psikedelik ilaçlar. Onların ortadan kaybolması, bir siyasi ters tepki o takip etti en terfi nın-nin bunlar ilaçlar ile en 1960'lar karşı kültür. Bu reaksiyon sadece bu maddeleri yapmakla kalmadı yasadışı kişisel kullanım için değil, aynı zamanda son derece zorlaştırdı araştırmacılar okumak için devlet onayı almak onlara.

PSİKEDELİĞİN YENİ DALGASI UYUŞTURUCU ARAŞTIRMA

1990 yılında onaylanması ile birlikte siyasi iklim değişmeye başlamıştır. New Üniversitesi'nde Rick Strassman'ın DMT çalışmasının Meksika.

Kamu politikası uzmanı ve MAPS Başkanına göre Rick Doblin'e göre, bu değişiklik "açık görüşlü düzenleyiciler de FDA karar verilmiş ile koy Bilim önceki siyaset ne zaman BT gelmek psychedelic ve tıbbi esrar araştırmalarına. FDA açıklığı araştırmak gerçekten anahtar faktördür. Ayrıca kıdemli araştırmacıların vardı Altmışlarda psychedelics tarafından etkilenen şimdi konuşuyor yukarı emekli olmadan ve kazanmadan önce güvenilirlik."

Son on sekiz yıl cesur bir canlanma gördü tüm dünyadaki bilim adamları gibi psychedelic ilaç araştırmalarının Sahip olmak uzun zamandır yeterince takdir edilmemiş potansiyelini fark etmeye bunlar ilaçlar. İçinde en geçmiş az yıllar a büyüyen sayı nın-nin çalışmalar kullanarak insan gönüllüler Sahip olmak başladı ile keşfetmek en mümkün tedavi edici LSD, psilosibin, DMT, MDMA gibi ilaçların faydaları , ibogain, ve ketamin.

Mevcut çalışmalar, psikedelik tedavilere odaklanıyor. küme baş ağrıları, TSSB, depresyon, obsesif-kompulsif düzensizlik (OKB), terminal kanser hastalarında şiddetli anksiyete, alkolizm, ve afyon bağımlılık.

bu Sonuçlar böyle uzak bakmak epeyce umut verici, ve daha fazla çalışmalar vardır MAPS ve diğer özel psychedelic tarafından planlanıyor Araştırma MDMA'yı dönüştürmek nihai hedefi olan kuruluşlar, LSD, psilosibin ve diğer psikedelikler yasal olarak kullanılabilir reçete ilaçlar.

Psikedelik ilaçların sonunda olması benim kadar heyecanlı olmak tıbbi ve iyileştirici potansiyelleri için çalıştım, ben hevesle psychedelic ilaç araştırmalarının gerçekten yapabileceği günü tahmin etmek çıkarmak ve terapötik uygulamalarının ötesine geçmek ilaç.

Araştırmacıların keşfedebileceği günü sabırsızlıkla bekliyorum potansiyel nın-nin psikedelikler olarak ileri öğrenme aletler, ilişki inşaatçılar, yaratıcılık arttırıcılar, zevk büyütücüler, araçlar manevi veya mistik için kendini geliştirme, güvenilir katalizörler deneyimler, a uyarıcı için telepati ve başka psişik yetenekleri, pencereler içine başka boyutlar, ve için onların kabiliyet ile muhtemelen baraka ışık üzerinde paralel evrenler ve insan dışı varlıkların gerçekliği İletişim.

Bu heyecan verici bazılarına bir göz atalım olasılıklar.

BİLİM ZEVK

Hemen hemen tüm tıbbi Araştırma ile tarih sahip olmak olmuştur odaklanmış üzerinde kürleme hastalıklar ve hastalıkların tedavisine çok az dikkat edilirken paralı geliştirmek şöyle dursun, insan potansiyelini artırmak için Zevkle.

Yine de, bir Yapabilmek tasavvur etmek a zaman içinde en çok uzak olmayan gelecek, en zorlu durumlarımızı iyileştirmiş olacağımız zaman fiziksel

rahatsızlıklar ve elimizde daha fazla zaman ve kaynak var keşfetmek hayatta kalma sonrası faaliyetler. Onun büyük ihtimalle o kuyu sonra odak bizim Araştırma çabalar üzerinde keşfetmek yeni yollar ile geliştirmek bizim fiziksel ve zihinsel verim.

Yalnızca hazzı artırmaya adanmış bir bilim, gelmek sonraki, ve psikedelikler abilir Oyna a ana rol içinde Bu yeni alan. Maverick fizikçi Nick Herbert'in “Pleasure Dome” projesi bu olasılığı araştırmak için ve bu bir fikir bu noktada, durumu tersine çevirmenin ilk adımı olabilir. artırma zevkten gerçeğe Bilim.

Binaen ile anketler tamamlamak ile en BİZ Ulusal enstitü nın-nin Uyuşturucu Kötüye kullanım, insanların LSD yapmasının bir numaralı nedeni, "komik." Tim Leary, LSD kullanımının yaygınlaşmasına yardım etti. *ecstasy* kelimesinin ve seks uzmanı Annie Sprinkle'ın olmuştur mevcut kendinden geçmiş olasılıklar hakkında açık sözlü birleştirme seks ve psikedelikler.

Sayısız psychedelic gezi raporu uzun dönemleri tanımladı olağanüstü güzelliği takdir etmenin ve kendinden geçmenin tadını çıkarmanın mutluluk, birçok büyüklük mertebesi daha yoğun olan deneyimler hariç daha önce düşünülen konular mümkün.

Tüm güncel araştırma vurgusu ile tıbbi psychedelics uygulamaları ve terapötik potansiyeli, bu olağanüstü şeyler hakkında konuşulmamış ve açık gerçek maddeler düzgün yapıldığında genellikle güvenli ve sağlıklı olmalarıdır . yollar büyük miktarda eğlenmek için. iyi bir nedeni var Niye olmasına rağmen eğlence açısından çok popülerler. yasadışı.

Psychedelic araştırma ile bütünleşmeye başladığında uygulamalı gelecekte nörobilim ve ileri nanoteknoloji, biz Yapabilmek ciddi bir zevk ve eğlence bilimi kurmaya başlar. Çoğu büyük ihtimalle Bu istemek başlamak ile birlikte a ders çalışma nın-nin duyusal artırma ve birincil etkilerden ikisi olan zaman genişlemesi psikedelikler güvenilir bir şekilde üretmek.

Belki bir gün bizim en parlak araştırmacılar ve en iyi kaynaklar niyet olmak adanmış ile bulma yeni yollar ile genişletmek cinsel, işitsel, görsel, koku alma, tat alma ve dokunma duyuları ve oluşturmak hayal edilmemiş yeni zevkler ve gerçekten doğaüstü sevindirir.

Bilimsel çalışmalar iyileştirmenin yollarını keşfedebilir cinsel performans ve duyusal duyarlılığı artırmak, uzatmak ve orgazmlarımızı yoğunlaştırmak, algı yelpazemizi genişletmek, ve her boyutunu derinleştirmek deneyim.

Masaj terapisi, Tantra, müzik, mutfak işçiliği ve başka zevk üreten teknikler sistematik olarak Keşfedilen psychedelics ile ve üniversiteler başvurabilirdi Araştırma ecstasy, gıdıklama ve kahkaha.

Estetik beğeninin, mutluluğun nörokimyası, mizah, öfori ve mutluluk bir gözle dikkatlice keşfedilebilir karşı Gelişme. Ciddi araştırma ve geliştirme kullanılabilir yeni ilaçlar yaratmak ve nörokimyasal olarak yükseltilmiş teknolojik olarak gelişmiş ortamlara sahip devletler ileri eğlence parkları ve olağanüstü sanal gerçeklikler. Bu bölgede araştırmanın, BT öyle gibi o psikedelikler Mayıs kanıtlamak ile olmak son derece faydalı ve sayısız yeni psychedelic ilaç bekliyor olmak keşfetti.

Zevk arttırmaya ek olarak, psychedelics aynı zamanda hayal gücü olağanüstü yollar.

YARATICILIK VE SORUN ÇÖZME

Bir dizi erken çalışma, psychedelic ilaçların teşvik edebilir yaratıcılık ve geliştirmek problem çözme yetenekleri. İçinde 1955 Louis Berlin araştırılmış en Etkileri nın-nin meskalin ve l.s.d. üzerinde ulusal olarak tanınan dört grafiğin boyama yetenekleri sanatçılar.

Rağmen en ders çalışma gösterdi o orada oldu bazı bozulma sanatçılar arasında teknik yetenek, bağımsız bir sanat paneli eleştirmenler deneysel resimleri "daha büyük" olarak değerlendirdi. estetik değer" sanatçıların her zamankinden daha iş.

1959'da Los Angeles psikiyatristi Oscar Janiger sordu almadan önce bir Kızılderili bebeğini boyamak için altmış tanınmış sanatçı l.s.d. ve sonra yine onun etkisi altındayken. Bu 120 resim vardı daha sonra bağımsız sanat eleştirmenlerinden oluşan bir panel tarafından değerlendirildi ve tarihçiler.

Olarak ile birlikte Berlin'in ders çalışma, orada oldu a genel anlaşma ile yargıçlar, LSD resimlerinin işçiliğinin acı çekti;

ancak birçoğu hayal gücünden daha yüksek puanlar aldı. ön l.s.d. resimler.

1965 yılında James Fadiman ve Willis Harman San'da francisco Devlet Koleji profesyonel işçilere meskalin verdi içinde çeşitli alanlar ile keşfetmek onun yaratıcı problem çözme yetenekleri. Deneklere profesyonel bir problem getirmeleri talimatı verildi. a onlara yaratıcı çözüm seanslar.

Bazı psikolojik hazırlıklardan sonra, denekler çalıştı meskalinleri boyunca sorunlarına bireysel olarak oturum. Her konunun yaratıcı çıktısı tarafından değerlendirildi psikolojik testler, subjektif raporlar ve nihai endüstriyel veya reklam doğrulama ve kabul nın-nin en bitmiş ürün veya son çözüm. Neredeyse tüm denekler, son derece yaratıcı olarak değerlendirilen çözümler üretti ve bunlar tarafından tatmin edici standartlar.

İçinde ilave ile en ilmi çalışmalar o Sahip olmak olmuştur yürütülen, ayrıca bir dizi zorlayıcı anekdot örneği var yaratıcılık ve psychedelic arasında bir bağlantı olduğunu düşündüren ilaçlar.

Örneğin, mimar Kyosho Izumi'nin LSD'den ilham alan tasarımı ideal psikiyatri hastanesi ona bir övgü kazandı Muhteşem Amerikan Psikiyatri Birliği'nin başarısı ve Elma kurucu ortak Steve Meslekler atfedilen bazı nın-nin en içgörüler Hangi neden olmuş kişisel bilgisayarın geliştirilmesine, onun kullanımına L.S.D.

Ayrıca, çok sayıda ünlü bilim adamının Şahsen çığır açan bilimsel anlayışlarını kullanımlarına bağladı psychedelic ilaçların - Nobel Ödülü sahibi Francis dahil kriko ve Kary Mullis.

ile resmi bir yaratıcılık çalışması yapılmamıştır. psikedelikler 1965'ten beri, sayısız anekdot raporu olmasına rağmen sanatçılar, yazarlar, müzisyenler, film yapımcıları ve diğer insanların kim bağlanmak a kısım nın-nin onların yaratıcılık ve esin ile onların kullanmak psikedelikler. Bu, fazlasıyla olgunlaşmış bir alan. ders çalışma.

Anekdot raporları, çok düşük dozlarda LSD—eşik seviye dozları, yaklaşık 20 mikrogram - özellikle etkilidir olarak yaratıcılık geliştiriciler Örneğin, Francis Crick'in olmak keşfettiğinde düşük dozda LSD kullanıyordu. çift sarmal DNA'nın yapısı molekül.

Keşfedilen bir dizi yeni araştırma görmeyi çok isterim. nasıl esrar, LSD, psilosibin ve meskalin hayal gücü, problem çözme yeteneklerini geliştirmek ve canlandırmak yaratıcılık. Bu yazının yazıldığı sırada, Beckley Vakfı içinde İngiltere, esrarın etkileri üzerine bir araştırmayı destekliyor üzerinde olumlu hale gelen yaratıcılık Sonuçlar.

Dünyamızın giderek daha fazlası otomatik hale geldikçe ile birlikte ileri robotik, yaratıcılığın sonunda olmak malın en değerlisi. Yaratıcılığın çoğu içinde Hollywood ve Silikon Vadisi zaten psychedelics tarafından besleniyor, ve Bu olağanüstü araçların nasıl geliştirilebileceğine dair araştırma yaratıcılık daha da etkili bir şekilde gelişen bir girişim haline gelebilir. çok uzak değil gelecek.

Ancak, yaratıcılık tek değerli psikolojik değildir. kabiliyet psychedelics'in göründüğü gibi genişletmek.

ESP VE PSİKOLOJİK OLGU

Az insanlar vardır farkında olmak o orada Sahip olmak olmuştur sayısız dikkatlice telepati ile kontrollü bilimsel deneyler , psikokinezi, uzaktan izleme ve diğer psişik fenomen türleri Sahip olmak sürekli olarak zorlayıcı, istatistiksel olarak anlamlı sonuçlar üretti o geleneksel Bilim dır-dir de a kayıp ile açıklamak. Hatta çoğu bilim adamları şu anda, zorlayıcılığın muazzam bolluğunun farkında değiller. ilmi kanıt için psişik fenomen, Hangi sahip olmak sonuçlanmış itibaren üzerinde a yüzyıl parapsikolojik Araştırma.

Dikkatle kontrol edilen yüzlerce çalışma—ki bu psi araştırmacılar sürekli olarak deneyleri yeniden tasarladı eleştirmenlerinden gelen yorumlar sonuç verdi o için küçük ama istatistiksel olarak anlamlı etkiler göstermek psi telepati , önsezi ve psikokinezi.

Dean Radin'e göre, bunun bir meta-analizi Araştırma Bu çalışmalardan elde edilen olumlu sonuçların vardır milyarlarca mertebesinde oranlarla önemli bir.

Princeton Üniversitesi, Stanford Araştırma Enstitüsü, Dük Üniversite, Noetic Bilim Enstitüsü, ABD ve Rusça hükümetler ve diğer birçok saygın kurum, harcanan

bu gizemli fenomenleri araştıran yıllar ve geleneksel bilim sonuçları açıklamakta zorlanıyor. Bu araştırma dır-dir Radin'in dikkat çekici kitabı *The Conscious'ta özetlenmiştir. evren* .

Sadece olarak büyüleyici olarak en Araştırma içine psişik fenomen dır-dir onu çevreleyen tartışma. kendi deneyimimde araştırma hayvanlarda ve diğerlerinde telepati olasılığı açıklanamayan İngiliz biyolog Rupert Sheldrake ile fenomenler, I keşfetti birçok insanın kişisel anekdotları paylaşmaya istekli olduğunu hakkında yaşamlarındaki psişik olaylar - örneğin olağanüstü tesadüfler, esrarengiz önseziler, önsezili rüyalar ve görünüşte telepatik iletişim.

Bu durumlarda, bilimsel çalışmalar basitçe onaylar hayat deneyimler. Yine de konuştuğum birçok bilim insanı yok kanıtları gözden geçirdi ve herhangi bir kanıt olduğundan şüpheli gerçeklik psişik fenomenlere. Ancak, yapılan anketler Sheldrake ve ben ortaya çıkartmak o etrafında 78 yüzde nın-nin en nüfus sahip olmak vardı açıklanamayan "psişik" deneyimler ve bilimsel kanıt bunların geçerliliğini destekler deneyimler.

Birçok insanın sahip olduğunu belirtmek de ilginçtir. rapor edildi ile anlamlı psişik deneyimler yaşamak psikedelikler— çok çeşitli paranormal olaylardan bahsetmiyorum bile ve açıklanması son derece zor görünen eşzamanlılıklar anlamına geliyor geleneksel akıl yürütme.

Psikolog Charles Tart, PhD, bir anket yaptı 150 deneyimli marijuana kullanıcısı üzerinde yapılan bir çalışmada, 76 yüzde Duyu dışı algıya (ESP) inanıyordu - sık raporlarla yorumlanan deneyimlerin yüksek olduğu olarak psişik.

Psikiyatrist Stanislav Grof, MD ve psikolog stanley Krippner, PhD, hakkında çok sayıda anekdot topladı. psişik fenomen o vardı rapor edildi ile insanlar altında en etkilemek psychedelics'in, ve birçok küçük ilmi çalışmalar Sahip olmak baktı LSD, psilosibin ve meskalin telepatiyi nasıl etkileyebilir? ve uzak görüntüleme.

Örneğin, psikolog Jean Millay, PhD'ye göre , içinde 1997, öğrenciler de en Üniversite nın-nin Amsterdam içinde en Hollanda psilosibin kullanılıp kullanılmadığını belirlemek için araştırma yaptı abilir

etkilemek uzak görüntüleme. Bu oldu a küçük Deney, ile birlikte sadece on iki test deneği, ancak çalışmanın sonuçları gösterdi ki şunlar psilosibin etkisi altında olan denekler elde edildi a istatistiksel olarak yüzde 58,3 başarı oranı önemli.

Krippner ve psikolog David'den harika bir inceleme yazısı Luke, Doktora, tüm psychedelic araştırmaları özetler. psişik fenomenler bahar 2011 *MAPS Bülteni'nde bulunabilir* . ben psychedelics ve zihin/beden bağlantısı hakkında düzenlendi. Bu makale burada bulunabilir: *www. maps.org/news-letters/v21n1/v21n1- 5 9to60.pdf* .

Kaliforniya merkezli iki araştırmayı yürüttüğümde Sheldrake'in bilimdeki açıklanamayan fenomenler hakkındaki kitaplarından, *köpekler Sahiplerinin Eve Ne Zaman Geldiğini Bilen* ve *Algı Yaptığım* deneylerden biri olan *Stared At'ın* dahil olmuş olduğunu hissedip hissedemeyeceklerini görmek için gözleri bağlı denekleri test etmek baktı de itibaren arka. Bir nın-nin en konular o ben çalıştı ile birlikte rapor edildi bir Etki altındayken alışılmadık derecede yüksek sayıda doğru deneme MDMA'nın. İD aşk ile koşmak a tüm ders çalışma ile görmek eğer MDMA duyarlı denekler ne zaman bakıldıklarını daha iyi anlarlar de.

İnsanların deneyimlerini bildirmesi özellikle yaygındır. ile birlikte telepati, basiret, önsezi, uzaktan izleme, ve Ayahuasca'yı kullanırken psikokinezi, güçlü halüsinojenik Amazon'dan orman suyu. sadece birkaç tane oldu çalışmalar sağlık yararları gösteren Ayahuasca ile, ancak bu bir alan bu sadece dikkatlice keşfedilmeyi haykırıyor ve derinlik.

Gelecekteki çalışmalar Ayahuasca'nın potansiyelini inceleyebilir ve psişik fenomenler için bir katalizör olarak doğruluk ve tüm geleneksel çalışmalar o Sahip olmak olmuştur tamamlamak ile birlikte psişik fenomen, olumlu sonuçlar veren, yeniden yapılabilir konular test puanlarının değişip değişmediğini görmek için farklı psychedelics ile dozlandı olmak gelişmiş.

Psişik yeteneklerimizi arttırmak insan zihnini açabilir yeni , hayal edilmemiş olasılıklara - ve eğer bunu düşünüyorsanız koşum telepatik ve basiret yetenekleri oldukça vahşi, sonra tutun senin gelmesi muhtemel olan için şapkalar sonraki.

YÜKSEK BOYUTLAR VE İNSAN OLMAYAN ENTITY İLETİŞİM

Ayahuasca'daki birincil bileşen DMT'dir ve öyle görünüyor ki bu dikkate değer madde sahip olmak en olağanüstü güç ile açık yukarı bir başka bir evrene boyutlararası portal. Bazıları en büyüleyici psychedelic araştırma bununla yapıldı inanılmaz birleştirmek.

DMT bir gizemdir. Tüm dünyadaki en garip bulmacalardan biri doğa- içinde en aynı lig olarak sorular beğenmek, ne Vardı önceki en Büyük Patlama mı? Ve, nasıl yaptı hayat başlar?— döner etrafında en hakikat o alışılmadık derecede güçlü psychedelic DMT, doğal olarak insan vücudun yanı sıra birçok hayvan ve bitki türünde ve hiç kimse ne yaptığını veya hangi işleve hizmet edebileceğini bilir. bunlar yer.

Çünkü doğal DMT seviyeler Bakmak ile yükselmek süre biz uyuya kalmak geceleri rüya görmede bir rol önerilmiştir. Ama bu saf spekülasyon ve doğru olsa bile, çok daha fazlasını yapabilir. çünkü içsel durumu ve alışılmadık derecede güçlü etkileri, birçok insan Sahip olmak DMT'nin özü olarak kabul edildi psikedelik.

DMT sahip olmak Etkileri nın-nin çok kuvvet ve büyüklük o BT kolayca en güçlü LSD yolculuklarının bile muazzam kalitesini gölgede bırakır ve görünüyor ki ile Ulaşım bir içine bir Baştan sona yeni dünya - bir dünya öyle görünüyor ki daha fazla tuhaf hariç bizim en vahşi hayaller, henüz bir şekilde, dır-dir ayrıca garip bir şekilde tanıdık.

Psikiyatrik araştırmacı Rick Strassman, doktora, kim yürütülen a New Mexico Üniversitesi'nde DMT ile beş yıllık çalışma, sahip olmak önerildi o doğal olarak yükseltilmiş DMT seviyeler içinde en beyin Mayıs olmak bu tür açıklanamayan zihinsel fenomenlerden sorumlu olarak kendiliğinden mistik deneyimler, ölüme yakın deneyimler, insan dışı varlık teması ve şizofreni.

Strassman ve diğerleri Sahip olmak Bile gitmiş böyle uzak olarak ile spekülasyon yapmak beyindeki yüksek DMT seviyelerinin olabileceği olasılığı hakkında olmak doğumdan önce ruhun bedene girmesinden sorumludur ve sonra vücuttan ölüm.

Ama belki de DMT ile ilgili en ilginç şey şudur: İyi tutarlılık, insanların iletişim kurmasına izin veriyor gibi görünüyor ile birlikte

diğer akıllı yaşam formlar.

Ne zaman ben röportaj yapıldı Strassman, ben diye sordu o eğer o düşünce insanlar tarafından ziyaret edilen dünyalarda nesnel bir gerçeklik olduğu ne zaman DMT'nin etkisi altındalar ve eğer düşündüyse varlıklar o böyle birçok insanlar Sahip olmak karşılaşılan üzerinde DMT aslında Sahip olmak bir bağımsız varoluş veya olumsuzluk. Rick cevap verdi, "BEN kendim düşünmek böyle. Meslektaşlarım bu konuda kafayı yemiş olduğumu düşünüyorlar ama bence olarak herhangi biri kadar iyi bir çalışma hipotezi başka."

2006 yılında bilgisayar bilimcisi Marko A. Rodriguez " Çeşitli Yorumların İncelenmesi İçin Bir Metodoloji" olarak adlandırılır . N, N-dimetiltriptamin ile İndüklenen Alternatif Gerçeklik" nasıl olduğunu araştırıyor DMT'de kişilerin deneyimlediği varlıkların olup olmadığını muhtemelen belirlemek için vardır gerçekten bağımsız olarak var olan, zeki varlıklar veya sadece projeksiyonlar bizim halüsinasyonlarımızdan beyinler.

Rodriguez, varlıklara sormayı içeren bir test önerir gerçekleştirmek a karmaşık matematiksel görev içeren önemli sayılar doğrulamak için onların bağımsız varoluş. Süre BT öyle gibi beğenmek a uzun Bu yöntemin verimli sonuçlara yol açabileceğini düşünüyorum, bence herhangi bir ciddi ile iletişim kanallarının kurulmasına ilişkin spekülasyonlar bunlar gizemli varlıklar yapıcı.

Strassman'ın çalışması, dünyanın en başlangıcını temsil edebilir. a olasılığını sistematik olarak araştıran bilimsel alan. daha yüksek boyutlu varlıklarla iletişim kurmak ve bu Might kurmak için daha verimli bir çaba olduğunu kanıtladı. dünya dışı SETI projesinden daha fazla iletişim kurun. Bize ne öğretebilirlerse, biz de onu yapabiliriz. sadece hayal etmek.

DMT ile kendi deneyimlerim beni şüphelenmeye yöneltti Strassman'ın çalışmalarının çok daha verimli sonuçlar vereceğini vardı denekler, ilaçlarını almadan önce harmalin ile dozlanmıştır. DMT enjeksiyonları. Harmalin, içinde bulunan MAO'yu inhibe eden bir enzimdir. a sayı nın-nin bitkiler. Onun bulundu içinde en tanınmış Güney Amerikan asma yarısını oluşturan *Banisteriopsis caapi* olarak bilinir . kutsal halüsinojenik orman suyu Ayahuasca'daki karışım, sahip olmak yerli halklar tarafından şifa amacıyla kullanılmıştır. Amazon havzasında binlerce yıllar.

Harmalin yaygın olarak izin veren kimyasal olarak bilinir.

Psychotria viridis gibi diğer bitkilerde DMT, oral olarak aktif hale gelir. ağızdan

tüketilen DMT dır-dir yerlebir edilmiş içinde en karın ile bir enzim aranan monoamin oksidaz (MAO), Hangi harmalin engellemek. Yine de, DMT'yi sözlü olarak aktif hale getirmekten çok daha fazlasını yapar. Suriye ruesinden yapılmış bir çay içmenin tohumlar—hangi ayrıca harmalin içerir - sigaradan iki saat önce DMT, deneyimi önemli ölçüde değiştirir. harmalin vardır ilginç bir şekilde kendi psikoaktif özellikleri psikedelik, ve DMT deneyiminin hızını yavaşlatır önemli ölçüde, render BT daha fazla anlaşılır az korkutucu, ve Daha kolay anlamak. Binlerce yıldır yerli halklar Amazon ormanları harmalin ve DMT'yi birleştirdi ve bu uzun Tarih arasında güçlü bir sinerji geliştirmiştir. iki molekül reaksiyona girer bedenler.

İçinde gelecek çalışmalar, harmalin abilir olmak Kullanılmış içinde bağlaç ile birlikte DMT ile daha fazla doğru bir şekilde benzetmek en Ayahuasca deneyim bu grev çok a güçlü ilkel kordon içinde bizim Türler. Bu istemek deneyimin çok daha anlaşılır hale gelmesine izin verin ve ile geçen için a daha büyük süre nın-nin zaman, Hangi istemek izin vermek için daha fazla fenomenini inceleme yeteneği insan olmayan varlık iletişim.

Bazı okuyucular bu makalenin gevşekçe takip etti a Hıristiyan teolojik ilerleme, itibaren en benlik ölüm ve psychedelics ile tıbbi çalışmaların bedensel dirilişi, keşfettiğimiz cennetin cennetsel zevklerine bizim tanrısal güçler ve meleklerle bir araya geldi. Sonuçta ortaya çıkıyor, bu araştırma bizi tanrısallığın kaynağına götürecek kendisi.

İLAHİ ÇALIŞMA İSTİHBARAT

Belki en çoğu hayati işlev nın-nin psikedelikler dır-dir onların kabiliyet güvenilir bir şekilde manevi veya mistik deneyimler üretmek. Bunlar Ayrılmazlığın kişilerarası deneyimleri genellikle bir artan ekolojik farkındalık duygusu, daha büyük bir anlam ara bağlantı, a aşkınlık nın-nin en korku nın-nin ölüm, a algı kutsal veya ilahi olanın ve bir şeyle özdeşleşmenin fazla vücudundan daha büyük veya kişisel hayat.

Pek çok insan bu deneyimin yaşamın merkezinde yattığından şüpheleniyor. psychedelics'in iyileştirici potansiyeli - ve bunu yapan deneyim mevcut ile insanlar dır-dir gerekli için en hayatta kalma nın-nin bizim Türler. ben konusunda şefkatli bir vizyona ihtiyacımız olduğu konusunda hemfikir ara bağlantı teknolojik evrimimize rehberlik etmesi için biyosfer ile veya Biz yok etmeye mahkum görünmek kendimizi.

Fizikçi Frank *Ölümsüzlüğün Fiziği* adlı kitabında tipler bilinçli bir tasarım zekası olduğu fikrini ortaya koymaktadır. dır-dir gerçekten a Bölüm nın-nin Bu Evren, sonra sonuçta din—veya bu tasarımcı zekasının çalışması - bir dalı olacak fizik. Psychedelic ilaç araştırması bir yol sunabilir karşı bu bilimin kurulması gelecek.

Roland Griffiths ve meslektaşları tarafından yapılan son çalışmalar John'lar Hopkins, psilosibin'in gerçekten de hastalığa neden olabileceğini doğruladı. din deneyimlerden ayırt edilemez din çağlar boyunca mistikler tarafından bildirilen deneyimler ve bunlardan önemli sağlık yararları elde edilebileceğini deneyimler.

Bunlar yeni çalışmalar Eko en bulgular nın-nin bir daha erken ders çalışma tamamlamak içinde 1962, Harvard İlahiyat Okulu'ndan Walter Pahnke ve kesinlikle tamamen gelişmiş olan hiç kimse için bir haber değil psikedelik deneyim. RU kullanıcı adına sahip bir çevrimiçi yorumcu Sirius bu görünüşte gereksiz araştırmaya şöyle cevap verdi: "Vay! Bilim Adamları Dirsek Değil Kıç Keşfetti!" Bununla birlikte, bu Mayıs temsil etmek en başlangıç nın-nin a tüm yeni alan nın-nin akademik soruşturma o araştırır şunlar krallıklar o Sahip olmak olmuştur Önceden beyan kapalı sınırlar Bilim.

BT görünür o en entegrasyon nın-nin Bilim ve maneviyat yalanlar üzerinde bir tür olarak maceramızın ufku ve bizim gelecekteki evrim bağlı olmak üzerinde Bu. Olmadan a kişiötesi perspektif evrimsel yönümüzü yönlendirmek için ara bağlantının olmak sıkıca Ayarlamak üzerinde a yol karşı kaçınılmaz kendini yok etmek. ben düşünmek o psikedelikler Yapabilmek Yardım Edin biz almak geri üzerinde Izlemek ve Yardım Edin biz iyileştirmek kendimize ve dünyaya verdiğimiz zarar. Bu nedenle ben psychedelic ilaca çok güçlü bir şekilde inanmak Araştırma.

Biyosferimizin yenilenmeye başlamasına çok fazla zaman kalmadı. çözmek ve Biz Mayıs sadece Sahip olmak a küçük pencere nın-nin fırsat ile kaydetmek bizim kırılgan dünya.

Bence MAPS—ve aşağıdaki gibi kardeş kuruluşlar beckley Foundation ve Heffter Araştırma Enstitüsü— Endüstrileşmiş gezegenin eski dünyasını dönüştürmek için toplumun en iyi umudu şamanik bitkileri yarının saygın bilimsel ilaçlarına dönüştürmek ve, içinde bunu, ihtiyacı olan herkese psychedelic terapiyi getirdiği için BT.

Bu, yalnızca birkaç kişinin iyileşmesine yardımcı olmayabilir. tedavisi zor tıbbi rahatsızlıklar ve ekolojik uyumu artırmak gezegen, ancak BT Mayıs ayrıca açık yukarı a kapı aralığı ile anlatılmamış ve hayal edilmemiş yeni dünyaları olasılık.

NOT

1 . Bu makale aynı zamanda Acceler8or.com'da da yer almaktadır. İnternet sitesi (h ttp://www .acceler8or.com/2011/07/transcending-the-medical- psikedelik -ilaç araştırmalarının-geleceği-araştırma-sınırları/), ve içinde David Jay'in *The New Science of Psychedelics* kitabı Kahverengi, İç Gelenekler, 2013.

PAHNKE'NİN “İYİ CUMA DENEYİ ”: A UZUN SÜRELİ TAKİP VE METODOLOJİK KRİTİK

RICK TARAFINDAN DOBLIN

Hayırlı Cuma günü, hizmetler başlamadan önce Boston Üniversitesi'nin Marsh Şapeli, Walter Pahnke tarafından yönetildi küçük yirmi Protestan ilahiyat öğrencisine kapsül. Böylece başladı en çok ilmi deneyim içinde en Edebiyat tasarlanmış ile incelemek en potansiyel nın-nin psikedelik ilaçlar ile kolaylaştırmak mistik deneyim (Pahnke, 1963, 1966, 1967, 1970; Pahnke & Richards, 1969a, 1969b, 1969c). Kapsüllerin yarısı psilosibin (30 mg) içeriyordu, bir psikoaktif mantarların özü ve içerdiği diğer yarısı a plasebo. Pahnke'ye göre, deney şunu belirledi: "kişiler kim Alınan psilosibin Tecrübeli ile a daha büyük ölçüde yaptı en kontroller en fenomen tarif ile bizim tipoloji mistisizm” (Pahnke, 1963, s. 220).

Bu makale kısa bir metodolojik eleştiridir ve uzun vadeli takip et-Çalışmayı “İyi Cuma Deneyi”ne kadar uzatın. Her ikisi de olan Pahnke a doktor ve bir bakan, deneyi 1962'de onun doktora içinde Din ve Toplum de Harvard Üniversite, ile birlikte Timoteos Leary, baş akademik danışmanı olarak (Leary, 1962, 1967, 1968). Deneyi anlatan Walter Houston Clark, 1961 alıcısı Amerikan Psikoloji Derneği'nden William James anıt Din psikolojisine katkılarından dolayı ödül, yazıyor, "Orası bilim tarihinde benim bildiğim deneyler yok çalışması din daha iyi tasarlanmış veya daha net içinde onların sonuçlar hariç bu” (Clark, 1969, s. 77)

Dan beri a klasik anlamına geliyor nın-nin değerlendirme mistik deneyimler dır-dir ile meyveleri, takip verileri temel bir öneme sahiptir. değerlendirme orijinal deney. Altı aylık bir takip, projenin bir parçasıydı. orijinal deney ve daha uzun vadeli bir takip muhtemelen Sahip olmak olmuştur yürütülen ile Pehnke kendisi vardı BT olumsuzluk olmuştur için onun

ölüm içinde 1971. İçin üzerinde yirmi beş yıllar BT sahip olmak olumsuzluk olmuştur yasal olarak Bu deneyi tekrarlamak veya revize etmek mümkündür. Bu nedenle, bu uzun vadeli takip et ders çalışma, yürütülen ile en yazar, dır-dir teklif edildi olarak a yol psychedelics alanında bilimsel bilgiyi ilerletmek ve deneysel mistisizm. Lukoff, Zanger ve Lu'nun incelemesi (1990) psikoaktif maddelerin ve kişiötesi durumların son buna genel bakış başlık.

Orijinal deneydeki tüm ham veriler kaybolsa da, içermek kodlanmamış katılımcı listesi, bir süre boyunca kapsamlı araştırma dört yıllık ve çoğu ülkenin coşkulu işbirliği orijinal deneklerin tanımlanması ve konumu ile sonuçlanmıştır. on dokuz orijinal yirmi konudan. Kasım 1986'dan Ekim 1989, bu yazar kaseti on altı kişiyle kişisel görüşmeleri kaydetti. orijinal konulardan on beşi kendi şehirlerinde buluşuyor boyunca en Birleşik Devletler ve görüşme bir ders (itibaren en kontrol grup) telefonla. Görüşmelere ek olarak, tüm on altı uzun süreli takibe katılan denekler, dokuz deney grubundan kontrol ve yedi tekrar- altı aylık yüz maddeyi yönetti takip et orijinalinde kullanılan anket Deney.

Deney grubundan kalan üç denekten, bir dır-dir merhum. bu Kimlik nın-nin bir diğer dır-dir Bilinmeyen. Bir reddedildi gizlilikle ilgili endişeleri öne sürerek katılmak için . Bir konu, gelen kontrol grubu, görüşmeyi veya doldurmayı reddetti anket çünkü Pahnke'nin sözünü yorumladı gizlilik ile kastetmek o en konular meli olumsuzluk konuşmak hakkında deney ile herhangi biri. Bu yazarın tartışma nın-nin en anlam gizlilik ve açık desteğin belirtilmesi uzun vadeli Pahnke'nin karısı tarafından yapılan takip, onun askere alınmasında başarısız oldu katılım.

gayri resmi tartışmalar vardı ayrıca yürütülen ile birlikte Yedi dışarı nın-nin amaçlar için Pahnke'nin orijinal araştırma görevlilerinin on tanesi deney hakkında arka plan bilgisi toplama. de deneyin zamanı, bu insanlar profesör veya öğrenciydi dinin, Psikoloji ve Felsefe de üniversiteler, kolejler, ve Boston'daki seminerler alan.

METODOLOJİSİ ORİJİNAL DENEY

Pahnke, psikedelik ilaçların bu dava psilosibin, "mistik" bir deneyimi kolaylaştırabilir dini olarak dini bir ortamda ilacı alan eğimli gönüllüler. O ayrıca bu tür deneyimlerin sonuçlanacağı hipotezi içinde tutumlarda kalıcı olumlu değişiklikler ve davranış.

Pahnke için en elverişli ortamın olduğuna inanıyordu. onun Deney istemek olmak a toplum nın-nin inananlar katılan içinde a tanıdık din tören tasarlanmış ile çıkarmak din duygular, içinde Efekt yaratmak bir atmosfer benzer ile o nın-nin en kabileler Hangi dini amaçlı kullanılan psilosibin içeren mantarlar amaçlar (Harner, 1973; Hofmann, Ruck & Wasson, 1978; Hofmann & Schultes, 1979; Wasson 1968). Buna göre, en Deney oldu psilosibin uygulamak için tasarlanmış grup İyilik sırasında kilisede Hıristiyan ilahiyat öğrencilerinin Cuma hizmet.

Metodolojik olarak, çalışma bir araştırma olarak tasarlanmıştır. randomize kontrollü, eşleştirilmiş grup, çift kör deney aktif plasebo. İyi Cuma'dan önce, yirmi beyaz erkek Hepsi aynı okulda öğrenci olan Protestan gönüllüler teolojik Boston bölgesindeki okula bir dizi psikolojik yardım verildi. ve fiziksel testler. Birbirine yakın on çift çift oluşturuldu kullanarak değişkenler çok olarak geçmiş din deneyim, din arka fon ve eğitim ve genel psikolojik yapı. Sabahleyin deneye daha fazla katılmayan bir yardımcı deney, ve kim yaptı olumsuzluk bilmek hiç nın-nin en konular, ters çevrilmiş a hangi gruba, psilosibin veya plaseboya karar vermek için madeni para, her biri çiftin üyesi olurdu atandı.

Üç farklı yöntemler vardı Kullanılmış ile oluşturmak sayısal terazi nicelleştirme en deneyimler nın-nin en konular içinde şartlar nın-nin bir sekiz- tarafından tasarlanan mistik deneyimlerin kategori tipolojisi Pehnke özellikle için en Deney. Görme engelli bağımsız değerlendiriciler eğitimli içinde içerik analizi prosedürleri puan açıklamaları deneyimler denekler tarafından da İyi Cuma gününden kısa bir süre sonra yazılmıştır. olarak üç ayrı teybe kaydedilmiş röportajın transkriptleri yürütülen

deneyden hemen, birkaç gün ve altı ay sonra. Deneklere 147 maddelik bir anket uygulandı. İyi Cuma'dan iki gün sonra ve yüz maddelik bir anket oldu deneyden altı ay sonra uygulanmıştır. bu deneklerin görüşmeye ve iki ankete verdiği yanıtlar vardı yüzde ortalaması alınarak üç farklı puana dönüştürülür arasında maksimum mümkün Puan içinde her biri kategori. Her biri nın-nin en üç tamamlayıcı puanlar daha sonra birbirleriyle karşılaştırıldı başka.

Pehnke güvenli destek ve izin ile kullanmak Bataklık şapel Boston Üniversitesi'nin dinamik siyahı Rev. Howard Thurman'dan papaz. Birkaç küçük toplantı odası ve bir kendi kendine yeten bodrum şapeli İyi Cuma günü için ayrıldı katılımcılar deneyde Rev. Thurman tarafından yönetilen ana hizmet iken oldu daha büyük şapelde üst katta yer alıyor. iki buçuk saat hizmet, sunağın bulunduğu bodrumdaki şapele yayınlandı , sıralar, vitray pencereler ve çeşitli dini semboller vardı kalıcı olarak yer alır.

Pehnke verilmiş bir aktif plasebo nın-nin nikotinik asit ile en kontroller kim vardı beklemek ile almak herhangi biri en psilosibin veya bir etkin değil plasebo. Bu oldu tamamlamak içinde emir ile "güçlendirmek öneri içinde psilosibin ürettiğini bilen kontrol denekleri çeşitli somatik Etkileri, ancak Yok nın-nin kime vardı durmadan vardı psilosibin veya hiç deneyden önce ilgili madde" (Pahnke, 1963, s. 89).

bu on Araştırma asistanlar çalıştı olarak Bölüm nın-nin en deneysel takım içinde emir ile sağlamak duygusal destek ile en konular önceki ve sırasında en hizmet. konular vardı bölünmüş içine beş gruplar grup olarak bilinen iki araştırma görevlisi ile dört kişilik liderler, her gruba atanır. Bu küçük gruplar iki saat boyunca bir araya geldi. önceki ile en hizmet ile inşa etmek güven ve kolaylaştırmak grup destek. konular vardı cesaretlendirdi ile "Git içine en keşfedilmemiş krallıklar nın-nin deneyim sırasında en gerçek Deney ve olumsuzluk denemek ile kavga en Etkileri nın-nin uyuşturucu Bile eğer en deneyim oldu çok olağan dışı veya korkutucu" (Pahnke, 1963, s. 96).

Konuları konuya yönlendirmeye karşı bir önlem olarak tipoloji nın-nin mistik deneyim, liderler vardı söylenmiş olumsuzluk ile tartışmak özel psychedelic veya mistik deneyimin yönleri. Eksikliği Açık önyargı, tüm denekler tarafından uzun dönemli olarak doğrulandı. takip et

röportajlar. Tipik bir uzun vadeli takip raporunda, psilosibin ders SJ (konuları tanımlamak için kullanılan tüm baş harfler şu şekilde kodlanmıştır: korumak anonimlik) her ikisi hakkında da şu açıklamaları yaptı: hazırlık deneyin aşaması ve grubun yürütülmesi liderler:

> Mistik deneyimin ince noktalarından hiçbiri verilen bize. gibi kitapları okumamız söylenmedi . Stace'in mistisizm hakkındaki kitabı ya da Jacob Boheme'nin kitapları, hiçbir şey beğenmek o. Bizi bu konuda hiçbir şekilde önyargısız bırakmadılar, tüm.

Grup liderlerinden birinin ısrarı üzerine hem de Pahnke'nin öğretim üyesi sponsoru Timothy Leary, ancak Pehnke, tüm nın-nin en grup liderler vardı ayrıca verilen a hap önceki ile en hizmet (Leary, 1984, s.107). Bu çift kör olarak yapıldı ile birlikte her grubun liderlerinden biri yarım doz psilosibin alıyor (15 mg) ve en başka en plasebo. Pehnke oldu endişeli Bu istemek deneyci yanlılığı suçlamalarına yol açar çalışma , ancak Leary ve grup lideri tam katılımın olduğunu hissetti arasında grup liderler istemek oluşturmak daha fazla nın-nin a toplum his ve deneklere gerekli güveni verir. idare edilse de a kapsül de en İyi Cuma hizmet, en grup liderlerin reaksiyonlar teybe kaydedilmedi ve anketleri doldurmadılar. Pehnke kendisi kaçındı itibaren sahip hiç kişiye özel deneyimler ile birlikte hiç psychedelic ilaç, deney ve takip sonrasına kadar olmuştur Tamamlandı.

ZORLUKLAR _ ÇİFT KÖR

Çift kör, tüm testlerde başarıyla sürdürüldü. dahil olmak üzere deneyin hazırlık aşamaları yutma kapsülün. Çift kör, bir kısım için bile sürdürüldü nikotinik asit kullanımı nedeniyle Hayırlı Cuma hizmetinin kendisi olarak aktif bir plasebo. Nikotinik asit, nikotinik asitten daha hızlı etki eder. yapmak psilosibin ve vazodilatasyon yoluyla sıcak bir sifon üretir kan ciltteki damarlar ve genel rahatlama. Konular plasebo grup, çalışmanın ilk aşamalarında yanlışlıkla sonuçlandırdı. Deney, psilosibin alanların onlar olduğunu (Pahnke, 1963, p. 212). bu grup liderler, habersiz o bir aktif plasebo

kullanılacaktı, ayrıca başlangıçta ayırt etmek deneklerin psilosibin veya plasebo.

Psilosibin'in güçlü öznel etkileri sonunda bariz almamış olsalar bile, onu alan tüm deneklere Önceden yutulmuş en uyuşturucu veya herhangi bir şey benzer ile BT (Pahnke, 1963, p. 212). kaçınılmaz olarak, en çift kör oldu bozuldu sırasında en hizmet olarak psilosibinin psikoaktif etkileri derinleşti ve fizyolojik Etkileri nın-nin en nikotinik asit solmuş. saat en son nın-nin gün nın-nin en Deney, tüm konular doğru şekilde belirlenen ikisinden biri onlar vardı Alınan en psilosibin veya en plasebo Bile Yine de onlar asla söylenmiş Hangi grup onlar vardı içinde (Pahnke, 1963, p. 210). Pahnke'nin kendisi teknik olarak kör kaldı. altı ay takip et. Derste toplanan OW konusunun yorumları yazarın uzun vadeli takibinin tipik üyeleri kontrol grup:

> Yaklaşık yarım saat sonra bu yanma hissini aldım. BT oldu yanma hissinden çok hazımsızlık gibi. Ve dedim TB'ye, “ Bir şey hissediyor musun?” Ve "Hayır, henüz değil" dedi. Biz "Bir şey hissediyor musun?" diye sormaya devam etti. "Biliyorsun , " dedim İçimde bir yanma hissi var ve bu bir nevi rahatsız." Ve TB dedi ki, “Tanrım, bende yok, sende var psilosibin, bende yok." "Tanrım, en azından şanslıydım" diye düşündüm. bu deneme. TB anlamadığı için üzgünüm ama öğreneceğim." ben Şansımla muhtemelen şeker hapı alacağımı düşündüm, veya her ne ise. Ben de YM'ye "Bir şey hissediyor musun?" dedim. Hayır, hiçbir şey hissetmedi. Orada oturdum ve hatırlıyorum oturma oradaydım ve şöyle düşündüm, "Eh, Leary bana haritamı çizmemi söyledi. kurs O yüzden buna konsantre olacağım." ve tuttum konsantre ve orada otururken tek yaptığım daha fazla hazımsızlık yapmaktı. ve rahatsız.
>
> Fazla bir şey olmadı ve bir başkası içinde 40 dakika, 45 dakika, herkes gerçekten sessizdi ve oturma orada. YM orada oturmuş ileriye bakıyordu ve hepsi ani tüberküloz bana "Bu ışıklar inanılmaz" diyor. Ve
> "Ne ışığı?" dedim. “Mumlara bak” diyor. O "Buna inanabiliyor musun?" diyor. Ve mumlara baktım ve ben

> “Mum gibi görünüyorlar” diye düşündü. “Yapamaz mısın?” diyor. görmek Onlarda garip bir şey var mı?” Yani hatırlıyorum gözlerini kısmak ve bakıyor. Garip bir şey göremedim. Ve o "Bunun sadece muhteşem olduğunu biliyorsun " diyor . Ve YM'ye baktım ve o "Evet" diyerek orada oturuyordu . Ve düşündüm ki, "Anladılar, ben yapmadı.”

Takip eden görüşmeler hiçbir kanıt vermedi deneysel takım bilinçli olarak Kullanılmış onların bilgi nın-nin Hangi hap denekler sonuçları önyargılı olarak almıştı. Yine de, bilinçsiz “beklenti etkisi” ile sonuçlanan önyargı göz ardı edilemez (Berber, 1976). Yine de, değerli bilgiler, çift kör metodolojinin başarılı kullanımı. Louis Lazanya, müdür nın-nin en Merkez için en Ders çalışma nın-nin Uyuşturucu Gelişim de tutamlar Üniversite, yazar:

> yükselişine tanık olduk . rastgele çift kör, kontrollü klinik araştırma (RCCT), puan otorite konumundaki birçok kişinin şimdi buna inandığı yerde veri Bu teknikle elde edilen tek temel bir ilacı kaydettirmek veya gerçekten herhangi bir yere gelmek için sonuçlar ilacın kariyerinde herhangi bir zamanda etkinliği hakkında . Benim tezim dır-dir bu bakış açısının savunulamaz, gereksiz yere katı olduğunu, gerçekçi olmayan, ve bazen etik dışı. . . . Modern deneme teknikleri [terapötik potansiyelini tanımak için gerekli değil] kloral hidrat, barbitüratlar, eter, nitröz oksit, kloroform, kürar, aspirin, kinin, insülin, tiroid, epinefrin, yerel anestezikler, belladonna, antasitler, sülfonamidler, ve penisilin, kısmi bir liste vermek. . . (Lazanya, 1985, s. 48).

Deneyciyi kaldırma girişimi hakkında yorum yapma t a m a m e n deneyden , Tooley ve Pratt açıklama:

> Belirli katılımcı-gözlemci durumlarda (örn. psikoterapi, eğitim, değişim başlatma, eylem araştırması) amaç soruşturma altındaki sistemi etkilemek için olabilir fazla mümkün olduğunca, ama yine de hesaba katılıyor (şimdi olsa da sömürmek) sisteme atfedilebilen sistem içindeki varyans birçok önemli ve ilgili yönleri müfettiş katılımcı gözlem. . . . Bu perspektiften, en

> etkilerini ortadan kaldırmak için Donkişotvari bir girişim katılımcı- yanlış yerleştirilmiş bir sözde nesnellik adına gözlem dır-dir sonuçsuz, imkansız olduğu için değil, çünkü verimsiz. . . . Bizim bakış açımızdan . . . en soru önyargı nasıl ortadan kaldırılacağı değil (hesaplanmayan etkisi), ancak ne kadar optimal etkilerini hesaba katmak ve bunlardan yararlanmak için katılımcı amaçları açısından gözlem işlemi araştırma (Tooley & Pratt, 1964, s. 254–56).

Çift körün kaybı, belirlemeyi imkansız hale getirir. üretiminde psilosibin ve önerinin nispi katkıları deneklerin rapor edilen deneyimleri. deney olsaydı tasarlanmış özellikle psilosibinin saf ilaç etkilerini ölçmek için, çift körün başarısızlığı oldukça zarar verici olurdu. Bunda misal en kayıp nın-nin en çift kör dır-dir nın-nin daha az önem çünkü tüm deney açıkça en üst düzeye çıkarmak için tasarlandı kombine çaba göstermek nın-nin psilosibin ve öneri. bu ayar oldu din, katılımcılar vardı dini olarak eğimli, ve en mod oldu pozitif ve bekleyen. Pahnke araştırmak için yola çıkmadı ikisinden biri psilosibin, ne olursa olsun mistik deneyimler üretebildi. hazırlık ve bağlam. Deneyi tasarladı belirlemek içinde psilosibin alan gönüllülerin büyük ölçüde bulunana benzer destekleyici, düşündürücü bir ortam ritüel kullanmak nın-nin psikoaktif maddeler ile çeşitli yerli kültürler istemek klasik bir mistik deneyimin daha fazla unsurunu rapor edin (olarak tanımlanmış anketlerle) yapmayan gönüllülere göre almak psilosibin. bu kayıp nın-nin en çift kör Mayıs Sahip olmak geliştirilmiş önerinin gücü bir dereceye kadar ve bunu öne sürüyor kısıtlama olmak Kullanılmış içinde atfetmek en deneyimler nın-nin en deneysel sadece psilosibin grubuna (Zinberg, 1984).

ELEŞTİRİ ANKET

Pahnke ölçmek için kullandığı anketi tasarladı için özel olarak mistik bir deneyimin ortaya çıkması Deney. Numara benzer anketler Vardı de en zaman (Larson, 1986; rue, 1985; gümüş adam, 1983). Pehnke karar verilmiş ile ölçüm en sekiz farklı deneyimsel kategoriye referansla mistik deneyim. bu

kategoriler Dahil etmek 1) algı nın-nin birlik, 2) aşkınlık nın-nin zaman ve uzay, 3) kutsallık duygusu, 4) nesnel gerçeklik duygusu, 5) derinden keçe pozitif mod, 6) tarif edilemezlik, 7) paradoksallık, ve 8) geçicilik. Bu kategoriler detaylandırılanlara çok benzer ile mistik deneyimin saygın bilginleri gibi William James (1902), Evelyn Underhill (1910) ve W.T. Stace (1960) ve İyinin akademik eleştirmenleri tarafından bile geçerli kabul edilir. Cuma RC Zaehner (1972) gibi deney. Şu anda, ilmi değerlendirmek için araştırmacılar tarafından en yaygın olarak kullanılan anket mistik deneyimler tarafından oluşturulan otuz iki maddelik bir ankettir. Ralph Hood, ayrıca W. T. Stace tarafından geliştirilen kategorilere dayanmaktadır. (Spilka, Hood & Gorsuch, 1985).

Zaehner'in eleştiri nın-nin Pahnke'nin anket dır-dir o BT yapmak özel olarak deneyimler için bir kategori içermez. Hıristiyan, çok olarak Tanılama ile birlikte en ölüm ve yeniden doğuş nın-nin isa İsa. İtibaren Zaehner'in perspektif, Bu ihmal yaptı BT imkansız düşündüğünden, deneyimlerin dini olup olmadığını belirlemek için a Hıristiyanlar için dini deneyim zorunlu olarak bir İsa ile teistik karşılaşma. Zaehner iddiaya itiraz etti bir genelleştirilmiş, özgül olmayan bir kavrayış deneyimi a belirli kültürel biçimlerin ötesindeki aşkın gerçeklik ve rakamlar doğru bir şekilde dinsel olarak adlandırılabilir. Bu eleştiriyi tahmin ederek, Pehnke iddia etti içinde en tez o o oldu olumsuzluk teşebbüs ile çözmek soru nın-nin ne Yapabilmek düzgün bir şekilde olmak aranan din ancak oldu basitçe olup olmadığına bakılmaksızın mistik deneyimleri araştırmak dindar sayılmazlardı. Bu yazar da ayrılacak bu hassas tartışma diğerleri.

Hayırlı Cuma deneyinde kullanılan anket, olmuştur Pahnke tarafından yıllar içinde değiştirilmiş ve genişletilmiş, William Richards, Stanislav Grof, Fransız Di Aslan, ve Richard Yensen sonraki psikedelik araştırmalarda kullanılmak üzere (Richards, 1975, 1978). İtibaren en ilk yaratılış nın-nin en anket ile Pehnke içinde 1962 Di Leo ve Yensen'in Peak adlı bilgisayarlı versiyonuna Deneyim Profili, ilgili temel öğeler mistik deneyim Sahip olmak kaldı esasen değişmemiş (Di Aslan, 1982). Süre en orijinal takip et anket oldu oluşan nın-nin sekiz farklı kategoriler, Zirve Deneyim Profili yalnızca altı kullanır. bu

herhangi bir şeyi ölçtüğü için geçicilik kategorisi ortadan kaldırılmıştır. değiştirilmiş mistik olsun ya da olmasın bilinç durumu. bu paradoksallık ve iddia edilen etkisizlik kategorileri birleştirildi. tarif edilemezlik kategori. Yıllar geçtikçe, ölçüm yapan yeni kategoriler kişiötesi ama mutlaka mistik deneyimler eklenmedi. İçin örnek, yeni sorular ilgili olmak ile en yeniden deneyimlemek nın-nin en aşamalar nın-nin doğum ve en perinatal matrisler olarak tanımlanmış ile Grof (Grof, 1975, 1980) ve ayrıca geçmiş yaşam deneyimlerine (Ring, 1982, 1984, 1988). A diziler nın-nin sorular ilgili ile zor ve acı verici en düşük deneyimler, içinde doruk deneyimlerin karşıtları da vardır. olmuştur katma.

Pahnke'nin orijinal anketinde ve sonraki revizyonlar, en tamlık ile birlikte Hangi her biri ders Tecrübeli her kategori sayısal yanıtlarla ölçülür kategoriye özel sorular için. Pahnke'nin konuları her birini derecelendirdi soru uyuşturucu sonrası ankette sıfırdan dörde sıfır maddenin hiç deneyimlenmediğini belirten ve dört gösteren o BT oldu Tecrübeli olarak kuvvetli veya Daha güçlü hariç durmadan önceki. bu altı ay takip et anket Kullanılmış a sıfırdan beşe ölçek, dördü güçlü olarak deneyimlendiğini belirten olarak önce ve beşten daha güçlü yaşandığını belirten beş durmadan önceki.

Soruların kendileri iki türdür. bu baskın type, konuya yeni bir bakış açısının deneyimlerini sorar. Örneğin, bazı nın-nin en sorular Kullanılmış ile belirlemek en algı birlik sormak konular ile oran en derece ile Hangi onlar Tecrübeli a saf farkındalık öte hiç ampirik içerik, a füzyon nın-nin en kendini daha büyük, farklılaşmamış bir bütüne ya da sınırlamalar nın-nin en öz içinde bağ ile birlikte a birlik veya bağlamak ile birlikte ne her şeyi kapsayan ve kendinden daha büyük olduğu hissedildi. Bunlar türleri soruların sayısı yeterince ayrıntılı ve spesifiktir. b e l i r l i kategori için etkili test .

bu ikinci tip nın-nin soru, Kullanılmış fazla az sık sık, normal bir durumun kaybını sorar. Örneğin iki soru Kullanılmış basitçe bir birlik duygusunun varlığını belirlemek için gereklidir konular ile oran en derece ile Hangi onlar kayıp onların algı nın-nin öz veya Tecrübeli a kayıp nın-nin onların sahip olmak Kimlik. Bu tip nın-nin soru dır-dir a

anketin küçük zayıf noktası olabilir çünkü Oy son derece mistik deneyimlerle ilgisi olmadan. İçin örneğin, takip görüşmesinde bildirilen bir konu altında psilosibin etkisi, geçici olarak hatırlamakta zorluk çekti onun meslek seçimi, ev, karısının ve çocuklarının isimleri ve hatta onun kendi adı. Bu olağan duyunun güçlü bir kaybı deneyimi benlik ve kimlik, mistik ile yüksek oranda ilişkili olacaktır. deneyim ankette ama aslında ilişkili olmayabilir çünkü Yapabilmek çeşitli nedenlerle ortaya çıkar. Anket olmasına rağmen sahip olmak Nispeten az nın-nin Bu tip nın-nin soru, bazı abartma nın-nin mistik deneyimin eksiksizliği olmuştur olarak verilere girdi sonuç.

İçinde ilave ile sormak sorular hakkında en deneyim kendisi, takip anket ayrıca aranan ile değerlendirmek en Etkileri nın-nin deneklerin tutum ve davranışlarına ilişkin deneyimlerdir. Örneğin, en konular' davranış değişiklikler vardı değerlendirildi ile sormak olup olmadığını değerlendirmek için sıfırdan beşe bir ölçek kullanmaları vardı duygularında bir artış veya azalma yaşadı mutluluk, neşe, barış, hürmet, yaratıcılık, mesleki bağlılık, hizmet ihtiyacı, kaygı ve nefret. Konulardaki değişiklikler' davranış vardı değerlendirildi ile anlamına geliyor nın-nin sorular sormak ikisinden biri veya olumsuzluk zamanla başkalarıyla ilişkilerinde değişiklikler yaşadılar harcanan içinde sessizlik arabuluculuk veya adanmışlık hayat, veya ikisinden biri onlar düşünce onların davranış olumlu ya da olumsuz olarak değişti yollar.

Pahnke'nin anketi, yalnızca konuların genel bir anlamı ile sonuçlanan öznelerin öz-bildirimleri deneklerin kendi İyiliklerinin etkilerinin yönüne ilişkin kendi değerlendirmeleri Cuma deneyim. bu veri yapmak olumsuzluk teslim olmak özel bilgi hakkında Dahili psikodinamik mekanizmalar de iş içinde her biri ne de yapmak onlar Dahil etmek en Görüntüleme nın-nin önemli diğerleri ilişkin deneyinin etkileri konular.

Çağdaş psikoterapi araştırmalarında, daha komplike Kişiliği değerlendirmek için Pahnke'den farklı yöntemler kullanılır. değiştirmek (Beutler & kaya, 1983). Raporlar itibaren önemli diğerleri çok olarak konunun aile üyeleri ve yakın arkadaşları neredeyse Her zaman önemli bir “objektif” öğe eklemek için kullanılır. değerlendirmek kişilik değişikliği. Takipten elde edilen veriler anketler,

Pahnke tarafından altı ayda ve yazar tarafından uygulandı. yirmi dört ila yirmi yedi yıl sonra dikkate alınmalıdır. değerli gidebildikleri kadar, ama bu çok uzak değil. hayır beri detaylı kişilik testleri deneyden önce verildi, sonuçları çok uzun vadeli takip sırasındaki testler biraz değer ve yapılmamıştır. Uzun vadeli takip röportajlar, açık uçlu biçimleri ve kapsamlı olmaları nedeniyle sorgulama, hakkında anketten daha ayrıntılı bilgi verdi. deneyimlerin içeriği ve kalıcı Etkileri.

ORİJİNAL ARAŞTIRMANIN BULGULARI VE UZUN VADE TAKİP ET

Pehnke keyfi olarak belirlenen o için a mistik deneyim ile olmak deneyin amaçları için tamamlanmış sayılan maksimum Toplam mümkün Puan, " Toplam Puan ve en Puan içinde her bir ayrı kategori en az yüzde 60 ila 70 arasında olmalıdır" (Pahnke, 1967, s. 66). Bu kesme noktasına göre, "Dört on psilosibin denek yüzde 60 ila 70 seviyesine ulaştı bütünlük, oysa kontrollerin hiçbiri yapmadı" (Pahnke, 1967, p. 64). Baktı de ile konular ve kategoriler, Pehnke rapor edildi o "sekiz dışarı nın-nin on nın-nin en deneysel konular Tecrübeli de en az sekiz kategoriden yedisi. Kontrol grubunun hiçbiri, ne zaman her birey eşleştiği partneriyle karşılaştırıldı , Puan hangisi daha yüksekti" (Pahnke, 1966, s. 647). her genel kategori ve içinde her özel soru, en ortalama Puan nın-nin deneysel konular aşıldı o nın-nin en kontrol konular. Puanlarda gruplar arasındaki farklar anketler hepsi için $p<.05$ düzeyinde anlamlıydı kategoriler.

Bir konferansta kontrollerden herhangi birinin mistik deneyim, Pahnke cevap verdi:

> için bir kontrol konusu vardı. kim kutsallık ve barış duygusunda oldukça yüksek puanlar aldı ve kendisinin yazılı açıklamasında, "Bu bir çok anlamlı bir deneyim, ama geçmişte kesinlikle yaşadım bir bu çok daha fazlaydı" (Pahnke, 1966, s. 648).

Pahnke'nin altı aylık takip verileri ve yazarın uzun vadeli her ikisi de aynı şeyi kullanan takip anketi verileri enstrüman, Tabloda görüntülenir 1. Altı aylık puanlar vardır ilk sırada yer alır ve uzun vadeli takip puanları bunu takip eder. parantez. Her kategori için, grafikteki yüzdeler, toplam puanlar nın- nin en konular bölünmüş ile en en yüksek mümkün puanlar o bildirilebilirdi. Rakamlar ölçüyor tamlık her kategorinin olduğu Tecrübeli.

karşılaştırmalar Yapabilmek güvenilir bir şekilde olmak yaptı arasında en kontrol grubun altı aylık ve uzun vadeli puanlar, çünkü orijinalin dokuzu on kontrol grup konular katıldı içinde en uzun vadeli takip et ve kontrol denekleri arasındaki puanlardaki fark küçüktü. Üç kişiden tamamlanmış uzun vadeli anketlerin olmaması psilosibin grubundan on orijinal denek karşılaştırma yapar onların altı aylık ve uzun vadeli puanlar daha zor. Uzun dönem takip et- up görüşmeleri, bir tane olduğunu öne süren özel bilgiler üretti üç eksik psilosibin denekten önemli ölçüde puan aldı daha düşük hariç ortalama. Numara bilgi oldu oluşturulan önermek o diğeri iki eksik konular vardı puanlar önemli ölçüde farklı hariç ortalama. Uzun süreli takip için ortalama puanlar, bu nedenle, tüm psilosibin puanlarını biraz abartın grup.

Tablo 1: “Hayırlı Cuma Deneyi” Deneyi ve Kontrol Altı Aylık ve Uzun Vadeli Takipte Gösterilen Gruplar olarak Mümkün olan Maksimum Yüzdeler Puanlar

Category	Experimentals		Controls	
Unity	Six-Month	Long-Term	Six-Month	Long-Term
A. Internal	60	(77)	5	(5)
B. External	39	(51)	1	(6)
Transcendence of Time and Space	78	(73)	7	(9)
Deeply Felt Positive Mood	54	(56)	23	(21)
Sacredness	58	(68)	25	(29)
Objectivity and Reality	71	(82)	18	(24)
Paradoxicality	34	(48)	3	(4)
Alleged Ineffability	77	(71)	15	(3)
Transiency	76	(75)	9	(9)
Average for the Categories	60.8	(66.8)	11.8	(12.2)
Persisting Positive Changes in Attitude and Behavior	48	(50)	15	(15)
Persisting Negative Changes in Attitude and Behavior	6	(6)	2	(4)

At Six-Month Follow-Up, Exper. N = 10, Control N = 10
Long-Term Follow-Up (In Parentheses) Exper. N = 7, Control N = 9
P<.05 for all category comparisons at both six-month and long-term follow-ups

Sekiz kategori için ortalama puanlar mistik deneyim ve kalıcı pozitif ve olumsuz tutum ve davranıştaki değişiklikler çok az değişti geçişe rağmen kontroller veya deneyler için ikisi arasında yirmi dört ile yirmi yedi yıl arasında testler. Anket güvenilir görünüyor ve bu zamanı gösteriyor sahip olmak hakkındaki görüşlerini önemli ölçüde değiştirmemiştir. onların deneyimler. Uzun vadeli takipte, olduğundan daha fazla altı aylık takipte, deney grubu daha yüksek puanlara sahiptir hariç en kontrol grup içinde her kategori. İçin en uzun vadeli takip et, bu farklılıklar her durumda p<.05'te anlamlıdır. kategori.

İçin en deneysel grup, en ortalama Puan için en mistik altı aylık takipte kategoriler yüzde 60,8 idi. Gol attılar 66.8 yüzde de en uzun vadeli takip et. İçinde en altı ay

takip et, en deneysel grup gol hakkında 34 yüzde içinde tüm kategoriler süre içinde en uzun vadeli takip et, onlar gol üstünde 48 tüm kategorilerde yüzde Deney grubu puan aldı en yüksek içinde şunlar kategoriler o tipikleştirmek a farklı durum nın-nin bilinç çok olarak aşkınlık nın-nin zaman ve Uzay, iddia edilen tarif edilemezlik ve geçicilik.

Kontrol grubu için, sekiz grubun ortalama puanı kategoriler altı aylık takipte mistik deneyim 11.8 idi. yüzde. Onlar gol 12.2 yüzde de en uzun vadeli takip et. bu en yüksek Puan nın-nin en kontrol grup de herhangi biri zaman oldu 29 yüzde, içinde kutsallık kategorisi Kontrol grubu en yüksek puanı aldı. kategoriler nın-nin deneyim o din Hizmetler vardır çoğu büyük ihtimalle yani kutsallık duygusu, derinden hissedilen olumlu bir ruh hali uyandırmak, ve nesnellik ve gerçeklik duygusu .

Psilosibin grubu için uzun süreli takip verim içsel kategorilerde orta derecede artan puanlar ve dışsal birlik, kutsallık, nesnellik ve gerçeklik ve paradoksallık, süre tüm başka kategoriler kaldı sanal olarak en aynı olarak en altı- ay verileri. Birkaç on yıl güçlenmiş gibi görünüyor deney gruplarının orijinal İyiliklerinin karakterizasyonu Cuma gerçekten mistik unsurlara sahipmiş gibi deneyimler. İçin en önemli ölçüde değişen tek puan, sözde tarif edilemezlik, ki azaldı.

Nispeten yüksek derecede kalıcı pozitif değişiklikler vardı deney grubu tarafından rapor edilirken, neredeyse hiç ısrarcı pozitif değişiklikler vardı rapor edildi ile en kontrol grup. İçinde en açık-uzun vadeli takibin sona eren kısmı anket, deneysel denekler, deneyimin onlara yardımcı olduğunu yazdı kariyer kararlarını çözmek için, benlik sınırlar, inanç derinliklerini arttırır, takdir nın-nin sonsuz hayat, derinleştirmek onların algı nın-nin en anlam nın-nin İsa, ve neşe ve güzellik duygularını yükseltirler . pozitif yok ısrarcı değişiklikler kontrol grubu tarafından rapor edilmiştir. açık uçlu takip bölümü anket.

Kalıcı olumsuz değişikliklerin çok düşük bir insidansı vardı içinde tutumlar veya davranış içinde herhangi biri grup de herhangi biri en altı ay takip et- yukarı veya uzun vadeli takip. Bununla birlikte, bir psilosibin ders

rapor edildi ile Sahip olmak vardı en çoğu zor zaman sırasında en Deney bu yazarın röportaj talebini reddeden oydu içinde kişi veya bir anket doldurmak, söz konusu yerleştirme bu bulgunun uzun süre genelleştirilmesi terim.

Hem altı aylık hem de uzun vadeli takip anketi Sonuçlar alındığında psilosibin olduğuna dair Pahnke'nin hipotezini destekler. a dini eğilimli insanlar tarafından dini ortam, kolaylaştırmak deneyimler nın-nin değişen derece nın-nin derinlik o herhangi biri vardır birebir aynı raporda belirtilenlerle veya bunlardan ayırt edilemeyen kültürler arası mistik edebiyat. Ayrıca, hem altı aylık hem de uzun vadeli takip anketi sonuçları Pahnke'nin hipotezini destekliyor ki konular kim Alınan psilosibin, daha fazla böyle hariç en kontroller, tutumda önemli olumlu kalıcı etkiler yaşadı ve davranış.

UZUN SÜRELİ TAKİP RÖPORTAJLAR: GENEL GENEL BAKIŞ

Bu uzun vadeli takip, kabaca dörtte bir denekler orijinal deneye katıldıktan yüzyıl sonra. Herşey konular beş kişiden beşi ile Amerika Birleşik Devletleri'nde canlı olarak temasa geçildi. sekiz psilosibin denekleri ve on plasebo denekten beşi şu anda bakanlar olarak çalışıyor. Temsil edilen diğer meslekler vardır borsacı, avukat, topluluk geliştiricisi, sosyal çalışan, yönetici asistanı ve eğitimci. biri hariç psilosibin konular, tüm vardır şu anda evli. Herşey vardır Çalışma ve kendini destekleyen. İkisi hariç hepsi bu fırsatı memnuniyetle karşıladı. tartışmak İyi Cuma'ya katılımları Deney.

Psilosibin deneklerinin her biri, bölümlerin canlı anılarına sahipti. onların İyi Cuma deneyim. İçin çoğu, Bu oldu onların hayatın sadece psychedelic deneyim, çünkü kısmen yasal fırsatlar için çok deneyimler için en geçen yirmi beş yıllar içinde en Birleşik Devletler (veya içinde hiç nın-nin en kabaca 90 ülkeler kim vardır Parti ile en Uluslararası uyuşturucu kontrol antlaşmalar koordineli ile Birleşmiş Milletler Dünya Sağlık Örgütü). bu deneysel denekler oybirliğiyle İyi Cumalarını açıkladılar psilosibin gerçekten mistik bir unsura sahip olarak deneyim doğa

ve karakterize BT olarak bir nın-nin en yüksek puan nın-nin onların manevi hayat. Bazı konular rapor edildi o en içerik nın-nin onların deneyim oldu özellikle Mesih'in yaşamıyla ilgili ve doğrudan Hıristiyan mesajı, diğerleri ise bir daha fazla evrensel, spesifik olmayan doğa. Kontrol deneklerinin çoğu abilir birkaç ayrıntıyı bile zar zor hatırlıyor hizmet.

Psilosibin deneklerinin çoğu daha sonraki deneyimlere sahipti. a karşılaştırabildikleri mistik doğa ve psilosibin deneyimlerinin aksine. Bunlar daha sonraki deneyimler olmuş herhangi biri içinde rüyalar, içinde namaz hayat, içinde doğa, veya ile birlikte başka psikedelikler ve görünüyordu ile en psilosibin konular ile olmak nın-nin İyi Cuma deneyimleriyle aynı temel doğa. Önemli ilaç dışı ve uyuşturucu mistik arasındaki farklar deneyimler bildirildi, uyuşturucu deneyimlerinin hem daha fazla olduğu bildirildi yoğun ve daha geniş bir duygusal yelpazeden oluşur. ilaçsız deneyimler. İlaç dışı deneyimler öncelikle kolaylıkla yaşanan huzurlu, güzel anların uyuşturucu deneyimler, büyük korku, ıstırap, ve kendinden şüphe etmek.

Konu TB'nin aralarındaki ilişki hakkında tartışması onun psilosibin ve onun başka mistik deneyimler gösterir nasıl denekler psilosibinlerinin geçerliliğini gördü deneyimler:

> Hiçbir deneyim düşünemiyorum [İyi gibi Cuma deneyim] oldukça bu büyüklükte. bu sonuncusuydu hayatımdaki büyük dörtlü. Rüya hali. . . kontrolüm yoktu üzerinde ne zaman geliyordu. Ben [dokuz yaşındaydım ve] vardı kızıl ve romatizmal ateş, görünüşe göre her ikisinde de benzer veya aynı zamanlarda. Ve gideceğimi düşündüler ile ölmek. Ve gökten gelen bir ışık gördüm , bu rüya ve bana doğru geldi ve İsa figürü gibiydi ve “Hayır, bırak yaşayayım, sana hizmet edeyim” dedim. Ve yaşıyorum ve hizmet ettim. Yedinci yaşımdayken dua hali seviye benim başıma gelme şekli çok benzerdi. ben kasıtlı olarak Tanrı ile bir deneyim için gitti. Yedinci sınıfta. Ve ben ayrıca İyide Tanrı ile bir deneyim için gitti Cuma deneyim. Ve bunlar benzerdi. Batı Puan deneyim farklıydı. Bu evet, dualardı, öyleydi üzerinde

dizlerim oradaydı, ama İsa'nın yüzü oradaydı. . . bana katılmaktan çok başıma geldi. Öyleydi daha fazla tasarruf deneyimi gibi bir şey. yani ben bunu yaşadım ve bir “kurtuluş deneyimi” hakkında konuşabilir. Yeniden deneyim, öyle bir şeydi ki özveri.

Psilosibin deneklerinin her biri, deneyimin vardı yaşamını olumlu yönde önemli ölçüde etkilemiş ve ifade takdir için sahip katıldı içinde en Deney. Çoğu nın-nin uzun vadeli takip görüşmelerinde tartışılan etkiler merkezli hayatın ve doğanın daha fazla takdir edilmesi etrafında, derinleştirilmiş algı nın-nin neşe, derinleştirilmiş bağlılık ile en Hıristiyan bakanlık veya deneklerin seçtiği diğer meslekler ne olursa olsun, geliştirilmiş olağandışı deneyimlerin ve duyguların takdir edilmesi, artırılmış hata payı nın-nin başka din sistemler, derinleştirilmiş soğukkanlılık içinde yüz nın-nin zor hayat krizler, ve daha büyük dayanışma ve Tanılama yabancı halklar, azınlıklar, kadınlar ve doğa ile. Ders KB'ler uzun vadeli etkilerin tanımı temsilidir. O notlar:

bana tamamen sorgulanamaz bir kesinlikle bıraktı. orada farkında olduğumdan daha büyük bir ortam. ben bunun ne olduğuna dair kendi yorumum var, ama a deneysel önermeye teorik önerme. bir anlamda hiçbir şeyi değiştirmedi. ben bir şey keşfetmedim yoktu hayal ettim, ama neye dayanarak düşündüğümü okuma ve öğretim oradaydı. Biliyordum. bir şekilde öyleydi fazla benim için daha gerçek. . . . Meditasyondan bir şeyler bekliyorum ve dua ve benzeri, biraz olabilirdim daha fazla önce hakkında şüpheci. . . . ile ilgili yardım aldım sorunlar, ve bazen sorunda yön ve rehberlik düşünüyorum çözme. Her nasılsa hayatım orada olduğunu bilmek farklı oldu dır-dir orada bir şey. . . . Gördüğüm şey bir şey değildi Baştan sona şaşırtıcı ve yine de güçlü bir etkisi vardı sahip görülen BT.

İçinde ilave ile öz raporlar, birçok konular kim vardı kaldı içinde yıllar boyunca birbirleriyle temasa etkileri hakkında konuştular birbirlerini fark ettiler . Bu tür bilgilerin olduğu durumlarda oldu

Elde edilen, en gözlemler nın-nin dost konular vardı benzer ile kendi kendine raporlar ve faydalı iddiaların doğrulanmış Etkileri.

Psilosibin deneklerinin birçoğu, derinleştirilmiş katılım içinde en siyaset nın-nin en gün olarak bir sonuç nın-nin onların İyi Cuma deneyim. duygular nın-nin birlik neden olmuş birçok nın-nin en konular tespit etmek ile birlikte ve hissetmek merhamet için azınlıklar, kadın, ve Çevre. Zamansızlık ve sonsuzluk duyguları azaltılmış ölüm korkuları ve denekleri daha fazla risk almaları için güçlendirdi içinde yaşamalarına ve siyasete daha fazla katılmalarına mücadele eder.

Ders tüberküloz tartışıldı nasıl onun algı nın-nin ölüm sırasında iyi Cuma deneyim etkilenen onun iş içinde en siyasi alan. O belirtti:

> [Ölümün] ne olduğuna dair net bir vizyona sahip olduğunuzda ve bir nevi oradaydım ve benliği bıraktım, bedeni terk ettim, sen bilmek, kendini bedenden ya da ruhun bedenden ayrılması veya her neyse onu aramak istersen, içeri girdiğini de bilirdin Sivil Haklar Hareketi veya Vietnam Savaşı'na karşı içinde Washington [daha az korkaktır]. . . . Bir anlamda [alır ölme korkusu] . . . çünkü zaten oradaydın. Sen ne hakkında olduğunu bil. İnsanlar ölüme yaklaştığında Sahip olmak beden dışı bir deneyim. . . [sen] der ki, “Ne olduğunu biliyorum sen hakkında konuşmak. Ben orada oldum. orada bulundum ve geldim geri.
> Ve korkutucu değil, acıtmıyor. . . ”

Denek SJ, İyi Cuma deneyiminin birlik siyasi çabalarını destekledi. alan:

> Ondan sonra medeni haklara çok dahil oldum [onun psikedelik deneyim] ve Güney'de biraz zaman geçirdi. ben hatırlamak bu birlik işi. Orada bir bağlantı olduğunu düşündüm. . . . Var olabilirdi. İnsanlar kesinlikle hakkında yazmazlar BT. Bunun hakkında tam tersi şekilde yazıyorlar , uyuşturucular bir sosyal yükümlülüklerden kaçmak. Popüler görüş budur. . . .

Sadece bir nın-nin en kontrol konular keçe o onun deneyim nın-nin iyi Cuma hizmet sonuçlanmış içinde yararlı kişiye özel büyüme. o özel kontrol ders düşünce o oldu muhtemelen en bir içinde orijinal deneyin kısmi olduğu bildirildi mistik deneyim. İronik olarak, en önemli yararın o

hizmetten alınan karar, psychedelics'i deneme kararıydı. en erken fırsat. Hayırlı Cuma hizmeti de aynıydı Efekt aynı zamanda bir başka plasebo konusu üzerinde sonraki psikedelik deneyim.

Orijinal psilosibin deneklerinin gerçek deneyimleri vardır transkriptlerinden alıntı yaparak en iyi şekilde iletilir. uzun vadeli takip görüşmeleri. Rev. SJ neredeyse bir deneyime sahipti tekdüze pozitif. Deneyimini şöyle anlattı şöyle:

> Olağandışı bir şey olmuştu ki asla önce gerçekleşti. Birdenbire kendimi çizilmiş hissettim sonsuzluğa doğru ve aniden bağlantımı kaybettim aklım. Yaratılışın enginliğine kapıldığımı hissettim. .
> . mistiklerin dediği gibi devasa. . . . ben böyle bir deneyim yaşadım klasik türde bir harmanlama. . . . Bazen bakardın yukarı ve alter üzerindeki ışığı gör ve bu sadece bir kör etmek bir çeşit ışık ve radyasyon. . . . Bununla ilgili ana şey şuydu: a duygusu zamansızlık.
>
> Meditasyon bu süre boyunca devam ediyordu ve o [Rev. Howard Thurman] İsa hakkında bir şeyler söylerdi ve bu ezici İsa hissine sahip olurdunuz. . . . BT oldu sanki söylenenlere tamamen nüfuz etmişsin gibi ve sana nüfuz etti. . . . Ölüm farklı görünüyordu. Dönüştü içinde odak. . . . Ben izlenimi aldım, duyguyu. . . o ne insanlar esasen özlerinde bir şekilde yaşamaya devam edeceklerdi. Bir anlamda ölebilirler, fiziksel anlamda, ancak cennetteki varlıkları hayatta kalacaktı. . . .
>
> Sonsuz miktarda psilosibin aldık ve yine de beni sonsuzluğa bağladı.

Denek LJ, kişisel ölümlülük sorunuyla karşı karşıya kaldı. o gibi tanımlanır şöyle:

> Ben şapel sırasının altında yerdeydim ve o [bir grup lider] bana bakıyordu ve bir nevi farkındaydı, sen bilmek, "LJ aşağıda, her şey yolunda mı?" duyuyordum [birkaç ay önce] ölen amcam, oldu bir bakan, “Ölmeni istiyorum, ölmeni istiyorum, ben istek öleceksin" dediğini duyabiliyordum. ben daha çok İzin Vermek

Git ve bir nevi öldü, bu sonsuz yaşamı daha çok hissettim, diyerek nefesimin altında kendime belki, “her zaman oldu bu şekilde, bu hep böyle olmuştur . . . . Ah, harika değil mi? korkacak bir şey yok , ölmek ya da ölmek bu demektir sonsuz yaşamın tadı. . . ” Ve ne kadar çok ölürsem o kadar çok ben bu sonsuz yaşam duygusunu benimsedi. . . . iken hizmet devam ettim bu sonsuz yaşam deneyimine kapıldım ve peyote Kızılderililerinin veya kutsal olanın ne olduğunu takdir etmek mantar Kızılderililer ilacı içtikleri konusunda deneyimliydiler. Sadece içinde
o bir seans deneyim kazandım sanıyorum kazanmadım Sahip olmak daha önce ve muhtemelen asla yüz saat okuma veya bin saat okuma.

Endişelendiğim kadarıyla söylemeliyim ki a pozitif, mistik deneyim. . . tarafından onaylandı deneyimler hem öncesi hem sonrasında.

Rev. LR, tüm deneyimlerin en zorlarından birini yaşadı psilosibin konuları. İlk bölümünü anlattı deneyim olarak şöyle:

Kapsülü aldıktan kısa bir süre sonra, aniden ben sadece gülmek istedim. çok güçlü bir şekilde girmeye başladım paranoyak deneyim. Ve korkutucu buldum . Şapel karanlık ve ben oradan nefret ettim, sadece oradan kesinlikle nefret ettim. Ve ben kalktı ve gitti. Koridorda yürüdüm ve orada a bekçi, kapıda konuşlanmış bir kişi, böylece bireyler olmaz dışarı çıkın ve o “dışarı çıkma” dedi ve ben “Oh hayır, ben alışkanlık. Ben sadece dışarıya bakacağım." Ve kapıya gittim ve dışarı çıktım ben gitmiş. Arkamdan [bir grup lideri] gönderdiler. Biz [LR ve grup lideri] binaya geri döndü ve tekrar, ben o binada olmaktan ve hapsedilmekten nefret ediyordu çünkü orada pencerede parmaklıklar vardı ve kelimenin tam anlamıyla içinde olduğumu hissettim hapishane. Muhtemelen başıma gelen şeylerden biri şuydu: a sadece akış isteksizliği . Buna direnmeye çalıştım ve en kısa sürede olarak orada direniş setleri çatışma olması muhtemeldir ve büyük ihtimalle, var olması için bence endişe.

Duygu mücadelelerine ek olarak, Rev. LR şunları tartışıyor : olarak deneyiminin mistik yönü şöyle:

sırasında sahip olduğum içsel farkındalık ve duygular uyuşturucu deneyim, dış dünyanın uzaklaşmasıydı ve bu ilişkiler ve sonra ani duygu bekarlık, birlik. Ve normal uyanık bilincin geri kalanı dır-dir Gerçekten . . . yanılsama. Bu gerçek değil ve bir şekilde o içsel çekirdek birlik deneyimi daha gerçek ve daha otantik hariç normal bilinç. . . . ben de bazı şeyler yaşıyordum kaygı yaratan aynı türden durumların ve ben aranan altına almaya çalışmak BT.

Şahsen deneyimin kendisinin olduğunu hissediyorum ve ben bilmek [Pahnke'nin] araştırması şu sonuca vardı: Bunun gibi kimyasalların çoğu, klasik bir mistik deneyime çok benzer, paralel, belki de aynıdır. . . .

Rev. YM , bazı deneyimlerini de anlattı. zor anlar, gibi şöyle:

Gözlerimi kapattım ve görüntüler geri geldi, renk desenler geri döndü ve sanki bir okyanusta gibiydim bantların, renk akışlarının, yanımdan akıp gitmesi. Renkler vardı parlak ve bu renklerden herhangi birinde yüzebilirim. O zamanlar bu girdap kendisini radyal bir desene, bir merkeze dönüştürdü. kenar boşluğu merkezden dışarı çıkan renkler ile radyal desen . ben oldu merkezde ve bunlardan herhangi birini yüzebilirim renkler ve tamamen farklı bir yaşam deneyimi olurdu. ben abilir İstediğim herhangi birini yüzmek. yani yapabilirim yüzmek mecazi olarak. Yapabileceğim duygusu yoktu aslında kürek. İstediğim birini seçebilirdim, ama yapmak zorundaydım. Seç bir.

Hangisinden çıkacağıma karar veremedim ve sonunda vermekte olduğum kararla bağlantılı hakkında Kariyer Seçimi . . . karar veremeyince öldüm. Çok varoluşsal. . . kısa bir an için oradaydım fiziksel olarak ölme. İçimdekiler kelimenin tam anlamıyla dışarı atılıyordu ve bu oldu çok acı verici. . . . Dedim kendi kendime . . . kimsenin yapmaması gereken Sahip olmak bunu geçmek için. . . Böyle ölmek çok acı vericiydi. Çok acı verici. Ve öldüm. . . .

Psilosibin deneyiminden sonra asla bilinçli olarak yaptı kariyer açısından ne yapacağıma dair seçim, ama seçim yapıldı. Ben üstündeyken yapıldı psilosibin. Ama asla bilinçli, kasıtlı olarak, “Ah, hadi bak, yapacağım şey şu. . . ” Yapıldı ve ben oldu emindi, olacaktı. Ve sonrasında yaptım. . . .

Rev. KB, mistik deneyimini şu şekilde anlattı: Takip etmek tavır:

Bu konuda ne söylersem hemen hemen hissediyorum. . . biraz yapay içinde açıklama terimleri. Ne olduğu daha derin bir şey ve muhtemelen daha açık ve sanırım koymaya çalışıyorum noktayı gizleyebilecek bir tür kategoriye içinde bir şekilde. O zamanlar hissettiğimi hatırlıyorum tarif etmek çok alışılmadık bir şekilde yetersiz. kelimeler bir tanıdık çevre benim için ve genellikle onları düşünebilirim, ama ben bunun için hiçbir şey bulamadı. ve yapmadım henüz.

Gözlerimi kapattım, ya meditasyon yapmayı düşündüm ya da belki ben uykulu ya da başka bir şeydi. Gözlerimi kapattım ve öyle görünüyordu her zamankinden daha koyu olmak. Ve sonra ani bir cıvata oldu tamamen içsel olduğunu düşündüğüm ışık ve bir duygu hemen hemen şok falan gibi ve bu sadece bir an içindi. BT şiddetliydi ama ele geçirmek gibi kesin bir karıncalanmaydı a tel veya bir şey.

Gözlerimi kapattım ve. . . bunun bir olacağını düşündüm iyi [Tutku üzerine meditasyon] zamanı. . . . yani düşündüm hakkında geçit alayı. Ve gözlerim kapalıyken bir Geçmekte olan alayı alışılmadık derecede canlı bir sahne . Sahne benim açımdan herhangi bir hayal gücünden veya herhangi bir şeyden tamamen ayrı. A kendini gerçekleştiren şey—bir tür film izlemek ya da bir şey, benden ayrıydı ama çok göz alıcı.

Bebek olma ya da doğma konusunda kesin bir duygum vardı, veya bunun gibi bir şey. Bende de bir ölüm duygusu vardı, ama ben düşünmek aslında ölüm duygusu duygudan sonra geldi doğum. .....ben ellerim bacaklarımdaydı ve et yoktu, orada kemiklerimin üzerinde duran çıplak kemiklerdi. o kısım Korkutucu değildi, sadece biraz şaşırdım. . . . sanırım yapmalıyım Sahip olmak

çok tanımlayarak Mesih'in hayatı boyunca gitti tam bir yol— hayatı bir şekilde en sonunda yeniden yaşamak ölme ve içine giriyor mezar.

Aldığıma gerçekten memnunum. Ve bir özne olduğuma sevindim. ben özellikle unutulmaz bir deneyim olacağını düşünmeyin. ben sadece servisi dinlemiştim. bazılarını duydum iyi
hizmetler ve bunun çoğu kadar hareketli olduğunu hayal ediyorum. Fakat ben yerine o kategoride olacağını düşünüyorum bir kez ömür boyu bir şey. . . .

Algılama yeteneğime ikna oldum şeyler yapay olarak değiştirildi, ancak sahip olduğum algılar gerçek her şey olarak başka.

Konu TB etkileri konusunda çok rahattı psilosibin, belki de mistik deneyimleri olduğu için önceki deneye. Deneyimini şu sözlerle anlattı: yol:

Orada diz çöküp dua ediyormuş gibi hissetmeye başladım. oldu yedinci sınıfta, on bir veya on iki yaşında. Öyleydi harika bir şey olduğunu bildiğin türden deneyimler oldu olay. Her varlığın köküne inmeye başladım. Ve bunu keşfetti. . . asla tam olarak oraya varamazsın. Bu ... idi benim
Bu süre zarfında keşif. . . bu bir felsefe ve bir ilahiyat bugün hala tuttuğum . doluluğuna yaklaşabilirsin tüm ya duada ya da psilosibin deneyiminde olmak. Sen
uzanabilirsin, ama dalış yapamazsın. . . ve buna vur kök.

Bu deneyimin içindeki keşif, siz abilir Allah'a iki yoldan yaklaşır. ya varırsın tüm varlığın kökü, temeli veya tüm varlığın doluluğu. Ve köke ulaşmak için çabalayacaksın, daha yakına geleceksin ve daha yakın, ama her zaman yarımdır ve başka bir yarım düşüneceksin adım, bir yarım adım daha ve asla tam olarak oraya varamayacaksınız. Doluluk, Tanrı'nın doluluğuna yaklaşmanın tek yolu yaklaşmak Tanrı.

Denek İK, büyük ölçüde olumlu deneyimlerinden bahsetti. aşağıdaki yol:

olmak bir duyguydu. . . mevcut durumunuzdan kaldırıldı. ben zaman ve bu tür şeyler hakkında endişelenmeyi bıraktım. . . tek bir evrensel insan vardı, kişilik, her neyse sen aramak istiyorum. . . herkesle çok fazla bağlantı ve her şey. İsa'nın ya da diğer dini imgelerin ben girdiğini hatırlayabilir. tek sebebim bu yapmadı
dini olduğunu düşün. Herhangi bir dini resim hatırlamıyorum. . . .

Yaptığım deneyden sonra ikna oldum epeyce bir deneyim ama gerçekten benim içindeydi psikolojik derinlerdeydi ve bu dini bir deneyim değildi. . . . Öyleydi Gerçekten kendi benliğimin derinliklerini keşfettiğim duygusu. BT kutsallık türünde bir öğeye sahip değildi. . . . ben yapmadı özellikle dışarıda olan bir Tanrıyı deneyimlediğimi düşünüyorum benimle ilgili. Deneyimlediğim şey, içinde olan bir Tanrıydı ben.
Ve bunu düşünüyorum. . . bana söyletti, bunun olduğunu sanmıyorum din, Bence bu psikolojik. Ama bu yol yüzündendi ben varlığı tanımlıyordu. . . Tanrı olduğunu düşündüğüm şekilde olmak diğer insanlar tarafından tanımlanan puan.

Sonrasında en İyi Cuma Deney, iki dışarı nın-nin en on plasebo denekler psychedelics yaşadı. Plasebo Konusu PJ tarif onun ilk psikedelik deneyim, Hangi alınmış yer içinde a şapel ile birlikte psilosibin Konu LR, rehberi olarak, şöyle:

Ön sıraya uzandım ve kendimi izledim - öyle görünüyordu beğenmek sonsuzluk - göbeğimden ak ve tamamen ol hiç bir şey. Ve bunun asla durmayacağını hissettim. Bir gibi görünüyordu cennette olmanın sonsuzluğu ve her şey. En iyilerinden biri güzel tüm deneyimlerim hayat.

Kesinlikle ne ile katı olmak birini cehennemden atıyor abilir devam edin ve ne tür deneyimler yaşayabilirsiniz. İle Bu ilaçlardan birini al, bundan çok daha fazlasının olabileceğini söylüyor toplam deneyiminizde neler olup bittiği. Ve düşünüyorum bu iyi ve bu yüzden çocuklarımın almasını isterim BT.

Plasebo Konusu LG, bir hastanede bir parçası olarak psilosibin aldı Pahnke (1966) tarafından yapılan sonraki bir deneyin meyvesiz

arama için a plasebo madde Hangi istemek izin vermek a başarılı çift kör deney. LG deneyimlerini şöyle anlattı: şöyle:

> Daha çok dini bağlamdan çıkarılmıştır. Kesinlikle Bulunduğumuz çevrede belirli dini semboller yoktu. ben kesinlikle [gerekliliğini] vurguladıklarını hatırlayın açık ve sadece rahatlayın ve her ne olursa olsun deneyimle akın gelir. Yani, gerçekten önerecek bir bağlam yoktu. özel İyi ile olabileceği gibi deneyim Cuma Deney. Hatırladığım kadarıyla mistisizm hakkında konuşmamıştık. veya dini semboller. . . .
>
> Bir noktada şöyle hissettim: "Belki de olan budur. dır-dir beğenmek ile olmak deli." ben asla Gerçekten panik ancak ben oldu akut olarakkaygının farkında . . . . Zaman geliştikçe ben sadece bunu yaşadım inanılmaz neşe ve mizah duygusu da. Gülüyordum, gerçek bir coşku. . . . Beni etkileyen şey, birinin nasıl endişelenebileceği ya da güven değil, bu bana saçma geldi. Çok ... idi heyecan verici.
>
> Bir enerji vardı, neredeyse cinsel bir şeydi, bir yoğunluk ve sevinç. Deneyimlediğim görsel şeyler ve müzik duygusu ile uyumlu olduğunu düşünüyorum birlik, her şey birleşikti. Hepimiz aynı parçaydık şey. Müzik arasında bir fark hissetmediniz veya fiziksel nesneler. . . .
>
> Bence kesinlikle dinine sahip olabilirsin deneyim dini semboller olmadan. kesinlikle dini semboller sizi mistik bir deneyime götürebilir. Ne yazık ki, bölücü de olabilirler. mezhepçilik akabilir farklı semboller ve farklılıkları haklı çıkarmak yerine ortak nokta. Sanırım anladığım kadarıyla mistik deneyim daha çok aşağı iniyor müşterekler.

Kontrol deneklerinden ikisinin arzusuyla çelişen Sahip olmak kendi psychedelic deneyimleri, kalanların birkaçı kontrol denekler, deney sırasında karar verdiklerine karar verdiler. vardı hayır arzu ile denemek psikedelikler. bu davranış nın-nin bazı nın-nin onların dost psilosibin alan denekler onları korkutmuştu. plasebo Konu BA belirtti:

ben Bakmak ile bakmak geri üzerinde BT olarak bir tarihi merak, ile birliktebana entelektüel ilgi, ama biliyorsun, açıkçası değil fazla bu noktada başka. . . . Aklıma gelen tek değişiklik hayatımda getirdiğim bir inançtı asla Şimdiye kadar herhangi bir türde bir uyuşturucu yolculuğuna çıkmak istedi . Ve ben asla içki hariç. [Sırasında gördüğüm manzaralar deney] beni çok rahatsız etti ve ben yapmadım görmek kendim de böyle bir pozisyonda olmak istiyorum. göründü olmak umutsuzca kontrolden çıkmış ve hayatı tehdit eden birçok örnekler.

Kalan kontrol denekleri, psilosibin'i bazı soğukkanlılık ancak vardı olumsuzluk motive yeterli ile aramak dışarı onların sahip olmak deneyim. Koşullar uygun olsaydı ve maddeler yasaldı, birçoğu istekli olabileceklerini belirtti Katıl başka Deney.

ÖNEMLİ, BELİRGİN İHMAL

Resmi olarak görüşülen yedi psilosibin denekten sadece ikisinin bildirdikleri İyi Cuma deneyimleri olmuştu olmak önemli psişik mücadeleler olmadan tamamen olumlu. bu diğerleri ya gideceklerinden korktukları anları hissettiler deli, ölüyorlardı ya da yaşadıkları çile için çok zayıflardı deneyimliyor. Bu mücadeleler savaş sırasında çözüldü. İyi Cuma hizmet ve binaen ile en konular katkıda bulunan ile onların öğrenme ve büyüme.

Görünüşe göre bu zor anlar önemli ölçüde Pahnke'nin tezinde ve sonraki deney hakkında rapor. Psilosibin Konu İK belirtilmiş:

Benzersiz bulduğum ve hiç konuşulmayan diğer şey hakkında okuduklarımda, en azından tezde, her şeyin üzerinde olduğuydu. olumlu tarafı. başka insanlarda var mı bilmiyorum söz konusu bu ama benim bir dezavantajım vardı. . . . bu bir ruloydu bardak altlığı .....ben Yani bütüne dair çok güçlü bir pozitif duygum vardı. . . bir insanlık türü pozitif parlayan, birlik türü his ve sonra gerçekten adil olduğum yere indim. . .

suç . . . tüm söyleyebileceğim bu. Çok ama çok derindi algı nın-nin suç.

Pehnke yapmak Anma o iki nın-nin en konular kim Alınan psilosibin "sıradan" duruma yeniden uyum sağlamakta biraz zorluk çekti. dünya' ve gerekli özel güvence ile onların grup liderler a kadar uyuşturucu etkileri azaldı" (Pahnke, 1963, s. 219). Neredeyse kesinlikle, bir Bu deneklerden biri, şapeli bir ada gibi bulan LR idi. hapishane ve gitmiş dışarıda için fazla nın-nin en hizmet. bu başka ders neredeyse kesinlikle, katılmayı reddeden kişidir. takip et ders çalışma.

Tezin bir teknik bölümünde ve hiçbirinde onun sonraki makalelerde, Pahnke bunlardan birinin iki konu sonra sevk ile onun deneyim olarak "a psikotik bölüm" (Pahnke, 1963, s. 232). Tezin başka bir bölümünde, Pehnke bahseder o enjekte edilebilir torazin oldu üzerinde el için acil durumlar. Hiçbir yerde rapor etmediği şey, bir konunun aslında verilen a atış nın-nin torazin olarak a sakinleştirici sırasında en kurs nın-nin deney. Bazı denekler ve grup liderleri hatırladı bu olay ve uzun süreli takip görüşmelerinde rapor edildi olmayı reddeden tek psilosibin konusunu içerdiğini röportaj yapıldı yazar tarafından . Söylemeye gerek yok , bu olay kesinlikle Sahip olmak olmuştur adı geçen içinde Pahnke'nin tez ve, ile şunlar az kim biliyordu böyle bir olayın aslında herhangi bir şekilde vuku bulduğunu sonraki hakkında rapor vermek Deney.

Pahnke muhtemelen sakinleştirici çünkü mühimmatına katkıda bulunmaktan korkuyordu. Araştırmanın muhalifleri. olumsuz yönlerinin ortaya çıkmasından korkar. deney istemek olmak alınmış dışarı nın-nin bağlam ve abartılı sahip olabilir olmuştur haklı. İçinde bir örnek nın-nin sadece çok a eleştiri, Zaehner *Zen, Drugs and Mysticism* adlı kitabında, Pahnke'nin bir Pahnke'nin İyilikten birkaç yıl sonra yayınladığı makale Cuma deney, kendi çalışmasının sonuçlarını reddetti (Zaehner, 1972,
p. 105). Bu makalede, Pahnke gerçekten de şunu söylüyor: mistik deneyimler yoktu (Pahnke, 1967, s. 71). Pehnke bununla birlikte, deneklerin kontrolüne atıfta bulunuyordu. Bu yanlış okuma Pahnke'nin ile Zaehner dır-dir bir gösterge nın-nin nasıl, Bile içinde bir eğitimli akademisyen, ön yargı Yapabilmek kaplamak Gerçekler. Bu gözlem, nın-nin kurs, dır-dir

aynı zamanda Pahnke için de geçerlidir. Yönetimi konusundaki sessizliği a sakinleştirici Mayıs belki Sahip olmak olmuştur iyi siyaset; kesinlikle BT oldu kötü Bilim.

Her ne kadar konuyla ilgili bir röportaj sakinleştirilmiş inceliklerini anlamak için gerekli olacaktır. deneyim ve sonuçları, birkaç uzun vadeli takip röportajlar özetlenebilecek ikinci el bilgiler olarak şöyle: Bu konunun derinden etkilendiği bildirildi vaaz olduğunu vurgulayan çok dinamik vaiz tarafından teslim edildi. oldu bütün hristiyanların insanlara bir adam olduğunu söyleme yükümlülüğü üzerinde en geçmek. Bu ders oldu rapor edildi ile Sahip olmak gitmiş dışarıda nın-nin şapel muhtemelen takip etmek niyetinde nasihat.

Grup liderleri onun için endişelenince bir mücadele başladı. Emniyet, onu içeri geri getirmeye çalıştı. İçinde bulunduğu bir süre sonra görünüyordu korkulu ve oldu olumsuzluk yerleşme aşağı, Pehnke sakinleştirilmiş o ile birlikte a atış nın-nin torazin. O oldu sonra getirilmiş geri içine en şapel ve deney süresince sakin kaldı. Katıldı içinde deneyin diğer tüm yönleri ve altı aylık takip et rapor edildi o o düşünülen onun korku deneyim "biraz zararlı" çünkü "içinde a mafya panik durumu ben hissetmek ben istemek olmak az büyük ihtimalle sahip olabileceğimden daha sakin bir nesnel pozisyonu korumak için eskiden" (Pahnke, 1963, s. 232).

Hayırlı Cuma deneyinin ardından, kontrollü psychedelic psikoterapi araştırmalarında sakinleştiricilerin kullanımı oldu basitçe sağlama lehine büyük ölçüde terk destekleyici çevre ve izin vermek en uyuşturucu koşmak onun kurs (Richard Yensen, kişisel iletişim, 1991).

TARTIŞMA

Orijinal İyi Cuma deneyi, üstün Bilimsel literatürde psychedelic deneyler. Aksine kaçınılmaz başarısızlığının metodolojik eksiklikleri çift kör ve birkaç kesin olmayan soruların kullanımı mistik deneyimleri ölçmek için kullanılan anket, deneyin büyüleyici ve kışkırtıcı sonuçları şiddetle destek en hipotez o psikedelik ilaçlar Yapabilmek Yardım Edin kolaylaştırmak

dini eğilimli insanlar tarafından kullanıldığında mistik deneyimler a dini ayar. Orijinal deney ayrıca şunları da destekler: tam bir deneyim yaşayan psilosibin deneklerinin hipotezi veya Kısmi bir mistik deneyim, altı ay sonra a önemli miktarda pozitif ve neredeyse hiç negatif, ısrarcı tutum değişiklikleri ve davranış.

Bu uzun vadeli takip, yirmi dört yirmi yedi yıllar sonrasında en orijinal Deney, sağlar daha öte destek ile orijinal deneyin bulguları. Tüm psilosibin konular uzun vadeli takibe katılmak, ancak kontrollerin hiçbiri, hâlâ orijinal deneyimlerini gerçekten sahip olduklarını düşündüler mistik unsurlar ve benzersiz bir şekilde değerli bir katkı yapmış olmak onların manevi hayatlar. tarafından açıklanan olumlu değişiklikler psilosibin bazı durumlarda dahil olan altı ayda denekler temel mesleki ve değer seçimleri ve manevi anlayışlar, vardı zamanla devam etmiş ve bazı durumlarda derinleşmiştir. Raporların ezici bir çoğunlukla olumlu doğası, psilosibin konular daha da dikkat çekici çünkü bu uzun vadeli takip et- Amerika Birleşik Devletleri'nde bir süre boyunca gerçekleşti uyuşturucu taciz, halkın bir numaralı sosyal kaygısı haline geliyordu, ile birlikte değerini inkar etmeye yönelik tüm toplumsal baskı ilaca bağlı deneyimler. Uzun vadeli takip görüşmeleri döküm önemli mistik deneyimlerin katalize ettiği iddiasından şüphe ilaçlar her ikisinde de herhangi bir şekilde ilaç dışı mistik deneyimlerden daha aşağıdırlar. onların acil içerik ve uzun vadeli pozitif Etkileri, a eleştiri nın-nin öncelikle Zaehner tarafından geliştirilen İyi Cuma deneyi (Bakaralar, 1985).

Beklenmedik bir şekilde, uzun vadeli takip verileri de ortaya çıkardı bu gerekir Sahip olmak olmuştur rapor edildi içinde en orijinal tez. Pehnke arızalı rapor etmek en yönetim nın-nin en sakinleştirici torazin ile bir nın-nin konular kim Alınan psilosibin. Orası dır-dir hayır meşrulaştırma için bu ihmal hayır Önemli olmak nasıl haksız yere en eleştirmenler nın-nin Bu Araştırma sahip olabilir Kullanılmış en bilgi ve hayır Önemli olmak nasıl en az vardı özne tarafından bildirilen olumsuz kalıcı etkiler. İçinde ilave, Pahnke zor psikolojik durumu hafife aldı mücadeleler psilosibin deneklerinin çoğu tarafından deneyimlenmiştir. bunlar çok ciddi

ihmaller , Pahnke'nin çalışmasında önemli bir eksikliğe işaret etmektedir . etkilerinin yorumlanması psilosibin.

Psikedelikleri silip süpüren bazı tepkiler araştırma laboratuvarları ve doktorların ve terapistlerin elinde değil Yapabilmek olmak izlenen içinde Bölüm ile en binlerce nın-nin vakalar nın-nin insanlar kim araştırma dışı ortamlarda psychedelics aldı, hazırlıksızdı psychedelic deneyimlerinin korkutucu yönleri ve sona erdi yukarı hastane acil servislerinde. Bu talihsiz durumlar panik reaksiyonun birçok nedeni vardır, ancak bazıları yoldan kaynaklanır. içinde İyi Cuma deneyinin uyarıcı unsurları vardı Pahnke'nin tezinde yeterince tartışılmamış, sonraki bilimsel raporlar, ve içinde en popüler medya. İçin örnek, *Zaman* dergi deney hakkında parlak, abartılı terimlerle rapor edildi belirterek, “Hepsi öğrenciler kim vardı alınmış en uyuşturucu [psilosibin] Tecrübeli a tarafından tanımlananlara benzeyen mistik bilinç azizler ve münzevi” (9/23, 1966, s. 62).

Psikedeliklerin hem tıpta yaygın kullanımı ve 1960'larda başlayan tıbbi olmayan ortamlar hala şu anda görünüşe göre büyük ölçüde yeraltında gerçekleşiyor. Bu tür kullanım oldu kısmen içsel güvenlikle ilgili bir iyimserliğe dayalı tam olarak kabul etmeyen psychedelic deneyimin karmaşıklık ve derinlik nın-nin en psikolojik konular birleşmiş psikedelik deneyimlerle. Bazı savunucularla faydaları abartan ve riskleri en aza indiren psychedelics, a bu maddelere karşı tepki tahmin edilebilirdi. İle birlikte birkaç psilosibin tarafından bildirilen ilgi çekici bağlantı konular mistik deneyimler ve politik eylem arasındaki tepki, içinde geçmişe bakış kaçınılmaz olabilirdi (Baumeister & Placidi, 1985).

Aksine en zor anlar birçok nın-nin en psilosibin konular geçti, katılan denekler uzun vadeli takip, önemli miktarda kalıcı pozitif sonuç bildirdi etkiler ve önemli uzun vadeli olumsuz etkiler yoktur. konu bile kim oldu sakinleştirilmiş içinde en orijinal Deney rapor edildi sadece "biraz altı ayda zararlı” olumsuz kalıcı etkiler takip et. İkinci el bilgi toplanmış sırasında en kurs nın-nin en uzun- terim takip et öneriyor o onun deneyim neden oldu hayır ısrarcı

işlev bozukluğu ve Mayıs Bile Sahip olmak vardı bazı yararlı olarak kuyu olarak zararlı Etkileri.

Uzun vadeli olumsuz etkilerin veya işlev bozukluğunun olmaması, şaşırtıcı değil. Strassman'ın Edebiyat gözden geçirmek nın-nin tüm kontrollü ilmi insan gönüllülerinde psychedelics kullanan deneyler bulundu panik reaksiyonların ve advers reaksiyonların son derece nadir olduğunu söyledi. O gelecekteki araştırmaların potansiyel riskleri olduğu sonucuna varmıştır. vardı potansiyel faydalardan daha ağır basan (Strassman, 1984).

Bu uzun süreli takip çalışması, yeni veriler ışığında bile hakkında birçoğunun psychedelic deneyimlerinin zorlukları konular, şu sonuca daha fazla destek ekler: ek olarak araştırmalar haklı. Gelecekteki deneyler olmalıdır yaklaştı multidisipliner bir ekiple dikkatli ve dikkatli bir şekilde planlama ve uygulamada yer alan bilim adamları. Böyle bir takım meli psikiyatristleri, psikologları, din uzmanlarını içerir. a Çeşitlilik nın-nin gelenekler, olarak kuyu olarak uyuşturucu taciz önleme, Eğitim, ve tedavi yetkilileri. Bunlar kadar temel sorular kabarık ile en İyi Cuma Deney hak etmek ile olmak ele alinan ile bilimsel topluluk ve düzenleyici ajanslar. Yenilenmiş araştırmaların gerektirmesi beklenebilir sabır, cesaret ve bilgelik herkesten endişeli.

REFERANSLAR

BAKALAR, J. (1985). yönelik sosyal ve entelektüel tutumlar uyuşturucu- kaynaklı dini deneyim. *J. Hümanist Psikoloji* , 15(4), 45-66.

BERBER, Teksas (1976). *İnsan araştırmalarındaki tuzaklar.* Yeni York: Bergama Basmak.

BAUMEISTER, R. & PLACIDI, K. (1985). Sosyal bir tarih ve LSD tartışmasının analizi. *J. Hümanist Psikoloji* , 23(4), 25-60.

BEUTLER, LE & CRAGO, M. (1983). Kendi kendine rapor önlemleri içinde psikoterapi sonucu. M. Lambert, E. Christensen, & S. DeJulio (Ed.), *Psikoterapinin değerlendirilmesi sonuç.* New York: Wiley.

CLARK, WH (1969). *Kimyasal ecstasy: Psikedelik ilaçlar ve din* . New York: Kulübe & Koğuş.

DI LEO, F. (1982). Protokol: LSD destekli psikoterapi en yüksek deneyim profillerinin davranışla korelasyonu değiştirmek. Ek C: En yüksek deneyim profili. Yayınlanmamış.

GROF. S. (1875). *İnsan bilinçdışının alemleri: Gözlemler LSD araştırmasından* . New York: Vikingler Basmak.

GROF, S. (1980). *LSD psikoterapisi.* Pomona, Kaliforniya: Avcı Ev.

HARNER, M. (Ed.) (1973). *Halüsinojenler ve şamanizm.* Yeni York: Oxford Üniversitesi Basmak.

HOFMANN, A. & SHULTES, RE (1979). *Bitkiler tanrılar: Halüsinojenik kullanımın kökenleri.* New York: McGraw-Hill.

JAMES, W. (1961, orig. 1902). *Dini çeşitleri deneyim.* New York: Collier Kitabın.

LARSON, D. ve ark. (1986). Araştırmanın sistematik analizi üzerinde dört büyük psikiyatri dergisinde dini değişkenler, 1978– 1982. *American J. Psychiatry* , 143(3), 329–34.

LASAGNA, L. (1985). *Doğal ortamda klinik deneyler çevre.* Boston, Tufts Üniversitesi: Araştırma Merkezi Uyuşturucu Geliştirme, Yeniden Baskı Serisi RS 8695. 45-49.

LEARY, T. ve ark. (1962). Dini soruşturmalar etkileri bilinci genişleten deneyim. Bülten #1: Bilinç değiştirme üzerine araştırma programı maddeler. Cambridge, MA: Harvard Üniversite.

LEARY, T. (1967). Dini deneyim: Üretimi ve tercüme. *J. Psychedelic Drugs* , 1(2), 3-23.

LEARY, T. (1968). *Başrahip.* New York: Üniversite Notları ve metinler, Inc.

LEARY, T. (1984). *Geri dönüşler.* Los Angeles: JP Tarçı.

LUKOFF, D., ZANGER, R. & LU, F. (1990). kişiötesi psikoloji araştırma incelemesi: Psikoaktif maddeler ve transpersonel durumlar. *J. Transpersonal Psikoloji* , 22(2), 107–48.

PAHNKE, W. (1963). Uyuşturucu ve mistisizm: Bir analiz psychedelic ilaçlar ve psikedelik ilaçlar arasındaki ilişki mistik bilinç Doktora doktora tezi, Harvard Üniversite.

PAHNKE, W. (1966). Psikolojinin katkısı din psychedelic maddelerin terapötik kullanımına. İçinde Abramson, J. (Ed.), *Psikoterapi ve alkolizmde LSD kullanımı.* Yeni York: Bobbs-Merrill, 629–49.

PAHNKE, W. (1967). LSD ve dini deneyim. DeBold'da, R. & Leaf, R. (Ed.), *LSD, insan ve toplum.* Orta Mahalle, BT: Wesleyan Üniversitesi Yayınları, 60-85.

PAHNKE, W. (1970). Uyuşturucu ve mistisizm. B. Aaronson'da. & H. Osmond. (Ed.), *Psychedelics: Kullanımları ve etkileri halüsinojenik ilaçlardan.* Garden City, NY: Çapa Kitapları. 145-64.

PAHNKE, W. & RICHARDS, W. (1969a). LSD'nin Etkileri ve deneysel mistisizm. *J. Din ve Sağlık* , 5(3), 175–208.

PAHNKE, W. & RICHARDS, W. (1969b). psikedelik mistik deneyim ve insanın ölümle karşılaşması. *Harvard Teolojik İnceleme* , 62(1), 1-32.

PAHNKE, W. & RICHARDS, W. (1969c). LSD'nin Etkileri ve deneysel mistisizm. *J. Kişilerarası Psikoloji* 1(2), 69– 102.

RICHARDS, W. (1975). Danışmanlık, zirve deneyimler ve insanın ölümle karşılaşması. Doktora tez, Washington, DC: Katolik Üniversite.

RICHARDS, W. (1978). Mistik arketipsel deneyimler terminal DPT destekli psikoterapideki hastalar. *J. Din ve Sağlık, 17(2)* , 117-26.

RING, K. (1982). *Ölümde yaşam: Bilimsel bir araştırma yakın- ölüm deneyimi* . New York: tüy.

RING, K. (1984). *Omega'ya doğru ilerliyoruz: anlam ölüme yakın deneyim* . New York: tüy.

RING, K. (1988). Cennet cennettir: Üzerine düşünceler psikedelik uyuşturucular, mistik deneyimler ve ölüme yakın deneyim. *J. Ölüme Yakın Deneyimler. 6(3).* 138-48.

RUE, LD (1985). En çirkin kör noktamız: The akademik din çalışması. *Yüksek Öğrenim Kronik* , (29), 40.

SILVERMAN, W. (1983). Ölçüm bibliyografyası teknikler dinin sosyal bilimsel çalışmasında kullanılır. *Psikolojik*

Belgeler 13(7). Washington, DC: Amerikan Psikolojik Dernek.
SPILKA, B., HOOD, JR., R.W. & GORSUCH, R. (1985). *bu din psikolojisi: ampirik bir yaklaşım.* Englewood uçurumlar, NJ: Prentice Salon.
STACE, WT (1960). *Mistisizm ve felsefe.* Londra: MacMillan.
STRASSMAN, R. (1984). Psychedelic'e olumsuz tepkiler ilaçlar: Literatürün gözden geçirilmesi. *J. Sinir ve Akıl Hastalığı* , 172, 577-95.
ZAMAN. (1966) Laboratuvarda Tasavvuf. 23 Eylül, 62.
TOOLEY & PRATT (1964). Editöre mektup , *Davranışsal Bilim, 9* (3), 254–56.
UNDERHILL, E. (1974, ori. 1910). *mistisizm* New York: Meridyen.
WASSON, RG (1968). *Soma: İlahi mantar ölümsüzlük.* Roma: Harcourt, Brace & Jovanovich, Inc.
ZAEHNER, RC (1972). *Zen, uyuşturucu ve mistisizm.* New York: Eski Kitabın.
ZINBERG, N. (1984). *İlaç, set ve ayar.* Yeni Cennet: Yale Üniversite Basmak.

İlgili Bibliyografya Edebiyat

AARONSON, B. & OSMOND, J. (Ed.) (1970). *psychedelics: Halüsinojenik ilaçların kullanımları ve etkileri.* Bahçe Şehri. NY: Çapa Kitabın.
ABRAMSON, J. (Ed.) (1967). *LSD kullanımı psikoterapi ve alkolizm.* New York: Bobbs-Merrill.
BAKALAR, J. (1979-80). Psikedelik ilaç tedavisi: Kültürel koşullar ve engeller. *J. Değişmiş Durumlar bilinç, 5(4)* , 297-307.
BAKALAR, J. & GRINSPOON, L. (1986). ilaçlar kullanılabilir mi psikoterapötik süreci geliştirmek için? *Amerikan J. Psikoterapi, XL(3)* , Temmuz.
CLARK, W.H. (1973). *Dini deneyim: Doğası ve işlev insan ruhunda* . Springfield, IL: Charles C. Thomas.

D'AQUILI, E. (1982). Bilim ve dinde gerçeklik algıları: Nöroepistemolojik bir bakış açısı. *Zigon, 17* (4), 361–84.

DEAN, S. (Ed.). (1972). *Gözlemleyen benlik: Mistisizm ve psikoterapi* . Boston: İşaret Basmak.

DOBKIN DE RIOS, M. (1972). *Vizyoner asma: halüsinojenik Perulu Amazon'da şifa.* Beklenti Yükseklikleri, IL: dalga ülkesi Basmak.

EFRON, D. (Ed.) (1967). *Etnofarmakolojik arama psikoaktif ilaçlar için.* Washington, DC: Halk Sağlığı Hizmet Yayın No. 1645.

GRINSPOON, L. & BAKALAR, J. (1979). *psikedelik ilaçlar yeniden düşünüldü.* New York: Temel Kitabın.

GRINSPOON, L. & BAKALAR, J. (Ed.) (1983). *psikedelik yansımalar.* New York: İnsan Bilimleri Basmak.

HUXLEY, A. (1954). *Algı kapıları.* New York: Harper.

LEE, M. & SCHLAIN, B. (1986). *Asit Rüyalar: Lsd, CIA ve altmışlar isyanı.* New York: Koru Basmak.

MASTERS, REL & HOUSTON, J. (1966). *çeşitleri psychedelic deneyim.* New York: Dell.

MASLOW, A. (1964). *Dinler, değerler ve zirve deneyimler.* New York: Vikingler Basmak.

MULLER, R. (1982). *New Genesis: Küresel bir maneviyat.* Bahçe Şehri, NY: Çift gün.

MYERHOFF. B. (1974). *Peyote avı: Kutsal yolculuk Huichol Kızılderilileri.* Ithaca, NY: Cornell Üniversitesi Basmak.

O'CONNELL, S. (1983). Plasebo etkisi ve psikoterapi. *Psikoterapi: Teori, araştırma ve uygulama, 20(3)* , 335-57.

PAHNKE, W. (1966). Bildiri üzerinde a pilot proje araştırmak en psilosibin farmakolojik etkileri normal gönüllüler. Massachusetts Ruh Sağlığı Merkezi. yayınlanmamış el yazması.

PERSINGER, M. (1987). *nörofizyolojik temeli "Tanrı" deneyimleri* . New York: Praeger Basmak.

PRINCE, RH & SALMAN, DH (Ed.). (1967). *Yapmak psikedelikler dini anlamları var mı?* üçüncüsünün işlemleri yıllık konferans, RM Bucke Memorial Society for the Study Dini Deneyim, Quebec.

RAM DAS. (1974). *Oradaki tek dans.* Yeni York: Çift gün.

SCHMITZ-MOORMAN, K. (1986). Felsefi ve teolojik son nörobiyolojik keşifler üzerine düşünceler. *Zigon, 21* (2), 249-57.

SHULGIN, A., SHULGIN, LA & JACOB IIIM P. (1986). A protokol insanda yeni psikoaktif ilaçların değerlendirilmesi için. *yöntemler ve Deneysel Klinik Farmakolojide Bulgular, 8* (5), 313– 20.

SMITH, H. (1965). Uyuşturucunun dini önemi var mı? *J. Felsefe, LXI* (18), 517–30.

STAFFORD, P. (1983). *Psikedelikler ansiklopedisi.* Los Angles: JP Tarçı.

WEIL, A. (1972). *Doğal akıl.* Boston: Houghton Mifflin.

WILBER, K. (Ed.) (1984). *Kuantum soruları: Mistik yazılar dünyanın en büyük fizikçilerinden* . Boulder, CO: Şambala.

WOLMAN, B & ULLMAN, M. (Ed.) (1986). *devletlerin el kitabı bilincin.* New York: Van Nostrand Yeniden tut.

İKİNCİ GELİŞİMİ PSİKEDELLİK DON TARAFINDAN LATİN

Ric Godfrey sarsıldı. Geceleri, vücut ısısı istemek düşürmek ve o yapardı Başlat ile titreme. Sırasında en gün, o oldu gergin. O oldu Her zaman bakmak etrafında, Her zaman üzerinde kenar. Onun belirli bir his korkmuş etrafındaki insanlar. Bir işe tutunamazdı. O içmeye ve uyuşturmaya başladı, uyuşturacak her şey dışarı.

Bir danışmanın önünde yıllar geçti Gaziler Yönetim ona şiddetli travma sonrası stres yaşadığını söyledi. düzensizlik, veya TSSB. Eski Denizci erken harcamıştı. 1990'lar Kuveyt'te tutukluları sorguluyor. Yıllar sonra hala oynuyordu. ilk Basra Körfezi'nden Savaş.

Danışmanlık biraz yardımcı oldu, ancak semptomlar devam etti. O gitmiş Madde bağımlılığı için rehabilitasyona gitti, sonra Alkolikleri denedi Anonim. "Bu on yıl boyunca devam etti" dedi. "Bilmiyorum kaç tane kayaya çarptığım zamanlar alt."

Sonra Seattle'daki komşularından biri - aynı zamanda acı çekti itibaren TSSB—söyledi o hakkında a grup nın-nin gaziler kim vardı gidiyor Ayahuasca adlı bir psychedelic ilacı denemek için Peru'ya gitti. orman demlenerek çay haline getirilen asma. Yerli Perulular aradı "kutsal ilaç"tır. Zengin bir gazi iyileşmeye başlamıştı merkez Güney Amerika'da ve tüm Ric'leri ödeyecekti masraflar.

Ric'in bir sonraki bildiği şey, bir çadırda bir çadıra sürünüyordu. platform çıkışı içinde en orta nın-nin en Amazon orman. bu güneş gitmiş aşağı. Şaman ona çayı, bir kutsama ve bir kova verdi. kusmak.

"Senin gövde niyet olumsuzluk Tut BT içinde sen," Rik hatırladı. " ilk, onun hayatında yaptığın en kötü şey Sonra aniden, sen gözlerini kırp ve artık orada değilsin. sen çık senin beden ve geriye bak ve neyin yanlış olduğunu gör. gördüm kabuk nın-nin en kişi ben yapmadı istek ile olmak ve basamaklı dışarı nın-nin BT. BT oldu en çok Harika şey. ben sahibim alınmış çok nın-nin ilaçlar önceki, ancak ben asla hatırladı. ben düşünmek Bu dır-dir en anahtar. Sen aslında kazanmak bilgi bundan. Uyuşturucu saymıyorum bile. Bu bir göz açıcı. BT

şeyler hakkında düşünmenizi sağlar. En derin karanlık sırların, şeyler sen Sahip olmak olmuştur tutma üzerinde ile dan beri sen vardı sekiz yıllar eskimiş. BT yıkar ve tamamen farklı bir insan gibi hissediyorsun. İnsanlar bakar sana farklı. Tüm dünyan senden önce değişir gözler."

Üç yıl sonra, Ric Godfrey bir bekar döndüğünden beri sarsıntıların veya gece korkularının belirtisi Orman. O rahat ve harika bir yere basıyor Görev.

"Ben sahibim Her zaman olmuştur korkmuş o birisi oldu dışarı ile almak ben, ancak ben yapma Sahip olmak o korku artık değil," o diyor. "BEN hâlâ beğenmek ile oturmak ile birlikte sırtım ile en duvar. ben hâlâ Sahip olmak belirli askeri kendine has özellikler, ancak Ben korkmamak artık değil."

psikedelik ilaçlar vardır geri. Değil o onlar durmadan Gerçekten gitmiş uzak. Onları her zaman sokakta bulabilirsin. psikedelik yeraltı, ve boyunca en daha fazla aydınlanmış kenarlar nın-nin en uyuşturucu kültür. Yeni olan, bu güçlü, zihin değiştiren maddeler nihayet uyuşturucu karşı kültüründen çıkıyor ve dünyanın önde gelen bazı ana laboratuvarları üniversiteler ve tıp merkezleri. Araştırma projeleri ve pilot çalışmalar John'lar Hopkins, Harvard, Purdue Üniversitesi ve Üniversite nın-nin Los Angeles'taki California, zihin değiştirmelerini araştırıyor gizemler ve iyileştirici güçler. Psilosibin gibi psychedelic ilaçlar ve ecstasy vardır hâlâ yasadışı için sokak kullanmak ve olumsuz olmak yasal olarak reçete ile doktorlar, ancak üniversite yöneticileri, hükümet düzenleyici ajanslar ve özel bağışçılar aniden damgayı vuruyor onay ve en para gerekli için yeni Araştırma içine yararlı bunun için kullanır “kutsal ilaç."

"Bu araştırma alanı sonunda olgunlaşıyor" dedi. David Nichols, a kıdemli araştırmacı kim Geçenlerde emekli profesör Purdue Üniversitesi Eczacılık Fakültesi'nden ve Hindistan Üniversitesi Tıp Fakültesi. " Crosby, Stills ve Nash'in dediği gibi, uzun zaman oldu gelen."

Ana akım Amerika'nın psychedelics üzerindeki paniği başladı 1960'larda Harvard'da kötü şöhretli tarafından yapılan deneylerden sonra psikologlar Timothy Leary ve Richard Alpert kontrolden çıktı. Ne başlamak olarak en Harvard psilosibin Proje biçim değiştirmiş içine a haçlı seferi ile Amerika'yı LSD'nin harikalarına çevirin. Araştırmacılar vardı

sonunda okulun fakültesinden kaldırıldı ve Leary görev yaptı hapishane esrar zamanı. “Timothy Leary çok önemli bir rol oynadı içinde tepki," dedi Roland Griffiths, bir profesör olan bölümler Johns Hopkins'te psikiyatri ve sinirbilim bölümünden sahip olmak yeni araştırma dalgasının liderlerinden biri olarak ortaya çıktı. faydalı kullanmak nın-nin psikedelik ilaçlar. "Leary oldu bir ikonik figür de zaman, ancak o modellenmiş en yanlış sonuç ile ayrılıyor bilimselden yöntem. O vardı a pay nın-nin ilginç şeyler ile söylemek hakkında ancak sistematik ve temkinli bir yol izlemedi. deneysel yaklaşmak."

Aşırılıklar Harvard ile sınırlı değildi. “Batıda Sahil Asit Testleri yaptık (Ken Kesey ve onun Neşeli Şakaları) ve tüm bunlar - psychedelic içeceklerin olduğu partiler dağıtıldı” Psikiyatri ve pediatri profesörü Charles Grob, UCLA kim sahip olmak okudu Ayahuasca ayinler içinde Peru ve neden olmuş Araştırma ile birlikte psilosibin ve kanser hastalar. “ kültür oldu olumsuzluk tedarikli bunları halletmek Bileşikler."

1970 Kontrollü Maddeler Yasası yeniden sınıflandırıldı yaygın program 1 ilaçları olarak halüsinojenler, yani onlar düşünülen kolay ile taciz ve vardı hayır meşru tıbbi kullanmak. Yeni sınırlamalar insan araştırmalarına ve federal fonlara yerleştirildi ortadan kayboldu.

Ama zaman değişiyor. Yeni bir açıklık var tıbbi kullanmak nın-nin esrar. İçinde en Kasım 2012 seçimler, Washington ve Colorado eyaletleri eğlence amaçlı kullanımı yasallaştırdı pota. Psikedelik altmışlarda reşit olan bebek patlamaları ve yetmişler şimdi devlet kurumlarını yönetiyor ve Üniversite yönetimler.

Kampanyaya liderlik içi yeni dalga _ hükümetin- _ onaylı araştırma _ en multidisipliner için dernek Psychedelic Studies (MAPS), kar amacı gütmeyen bağımsız bir sahip olmak kabarık milyonlarca nın-nin dolar ile fon, sermaye bir devam eden ders çalışma içine en kullanmak Geri dönen savaş gazilerini tedavi etmek için "ecstasy" olarak da bilinen MDMA'nın ve tecavüzden kurtulanlar TSSB.

Bu çalışmanın ilk aşamasında , MAPS araştırmacısı Michael Mithoefer, a psikiyatrist itibaren Güney Karolina, işlenmiş yirmi bir hastalar. Bazı katılımcılara MDMA verildi ile birlikte psikoterapi, bazıları ile birlikte bir plasebo varken terapi.

araştırmacılar umut etti ile göstermek o MDMA'lar kabiliyet ile genişletmek güven, empati ve açıklık, hastaların yeniden saymak a travmatik Etkinlik. BT yaptı. Üzerinde 80 yüzde nın-nin şunlar kim Alınan MDMA, iki ay sonra hiçbir TSSB semptomu göstermedi. sadece Plasebo alanların yaklaşık yüzde 25'i. Hastalar ile birlikte MDMA destekli terapi, MDMA ile tedavi edilenlerden daha iyi sonuç verdi. geleneksel Zoloft gibi reçeteli ilaçlar veya Paxil.

Eylül 2012'de Mithoefer ve meslektaşları serbest bırakıldı daha fazla *Journal of dergisinde* yayınlanan bir makale ile sonuçlanır . *Psikofarmakoloji* . MDMA destekli psikoterapinin faydalarının vardı sürdürülebilir üzerinde bir ortalama nın-nin üç ve a yarım yıllar dan beri en İlacın en son alındığında, son derece uzun bir süre bir takip çalışması için. Ayrıca, hiçbir rapor yoktu kalıcı maruziyetten kaynaklanan zararlı etkiler uyuşturucu.

MAPS'in genel müdürü Rick Doblin, onun terapistleri eğitecek sürdürülebilir bir kar amacı gütmeyen kuruluş olarak, koşmak kendi klinikleri ve doktorlara ecstasy dağıtmak ve psikologlar.

MAPS, 960 gram ecstasy'yi kontrol eder. yasal olarak üretilmiş içinde 1985 ile Nichols, en Purdue Üniversite eczacı. Bu, dört ila beş bin doz arası için yeterlidir ve sahip olmak gücünü kaybetmedi . Doblin, "Hala dünyanın en saf MDMA'sı" söz konusu.

Psikedelik ilaçların tedavi amaçlı kullanımı, olmadan tartışma.

1950'lerde yazar Aldous Huxley, psychedelics'in Yapabilmek kullanıcıları "cennete ya da cehenneme" götürün - bazıları için aydınlanma; diğerleri için kıvılcım psikoz.

Huston Smith, en akademisyen nın-nin dünya dinler kim oldu bir diğer Erken kaşif, ilaçların "otantik" taklit edebileceğini belirtti. din deneyim", ancak değişen durumların olup olmadığını sorguladı. bilinç aslında insanların yaşama biçimini değiştir hayatları.

Smith ayrıca bugünün erken uyarılarını yayınladı. "Ayahuasca turistler" olarak değerlendirebilir. "Kutsal ilaç" yardımcı olabilirken Kızılderili dini kültüründe yetişen bir çocuk veya genç yetişkin için, hazırlıksız bir yabancı için felaket olabilir. akıllara durgunluk veren seyahat. "Tarih gösteriler o azınlık inançlar vardır canlı, ancak sadece ne zaman sağlam topluluklarda beşikteler ve yapılandırılmış

aslında kiliseleri oluşturmaya yetecek kadar, ”diye yazıyor Huston içinde bir makale başlıklı “Psikedelik teofaniler ve en Din Hayat." Daha Geçenlerde, en tehlikeler nın-nin kullanarak psikedelikler olmadan tıbbi bir adam öldükten sonra gözetim gösterildi yutma Ayahuasca, Ric'in aynı Peru inziva merkezinde Godfrey, hayatını değiştiren deneyime sahipti. uyuşturucu.

Doblin ve psychedelic destekli diğer savunucular terapi bu güçlü maddelerin kabul et - olmasa da olarak alkol, eroin veya kokain gibi uyuşturucular kadar bağımlılık yapıcı - olabilir suistimal edilmiş eğlence kullanıcıları tarafından. sağlayan bir sistem öneriyorlar. maddeler doktorlar tarafından reçete edilebilir ve uygulanabilir ile eğitimli terapistler.

Bununla birlikte, araştırmacılar ve savunucular, psikedelik yakın gözetim altında kullanılan ilaçlar, Daha derine beyin ve beyin arasındaki bağlantıyı anlamak insan bilinç.

“Bilinç kapasitemiz nereden geliyor?” diye sordu Yüksek lisans ve lisans dersleri veren David Presti içinde sinirbilim de en Üniversite nın-nin Kaliforniya de Berkeley. "Onun hâlâ a büyük gizem. Bu , bilimdeki en büyük gizemdir ve _ _ psychedelics, bunu incelemek için en güçlü araştırma aracıdır. bağ." İçinde bir röportaj yapmak içinde onun ofis içinde en Hayat Bilimler Bina üzerinde Berkeley kampüsünde, Presti büyük bir kuru Ayahuasca asma. Beyin bilimcilerinin ne şamanik olduğunu doğruladıklarını söyledi. kültürler dünya çapında binlerce yıldır biliniyor. "Bunlar maddeler uygun şekilde kullanıldığında derin bir kapasiteye sahip koşullar, insanlarda gerçek dönüşümün katalizörleri olmak, gerçek iyileştirme."

Psilosibin ve mistik deneyim üzerine bir Johns Hopkins çalışması, a iyi örnek. Otuz altı kişinin takip anketleri “halüsinojen-naif Griffiths'in gözetiminde psilosibin alan yetişkinler" bulundu üçte ikisi oturumları “beş arasında” olarak derecelendirdi. ruhsal olarak en önemli deneyimlerini hayatları."

Griffiths'in davranışsal ve öznel etkiler üzerine çalışması ruh halini değiştiren ilaçların sayısı, büyük ölçüde bağışlarla desteklenmiştir. en Ulusal Enstitüler nın-nin Sağlık. Boyunca ile birlikte büyük, o sahip olmak okudu kanserde kaygıyı tedavi etmek için psilosibin etkileri hastalar—onların araştırmalar, düşük dozlarda psilosibin iyileştirdiğini buldu hastaların

ruh hali ve narkotik ağrı kesicilere olan ihtiyaçlarını azalttı - ve sahip olmak başladı a yeni pilot ders çalışma ile görmek eğer en aktif bileşen içinde "büyü mantarlar ”insanların bağımlılıklarını yenmelerine yardımcı olabilir tütün.

Griffiths'in meditasyona olan kişisel ilgisi onun çalışmasına ilham verdi. sağlıklı yaşamda psilosibin kaynaklı mistik deneyimin gönüllüler. Bir Araştırma ders, Brian, kim diye sordu o onun geçen isim olumsuzluk olmak Kullanılmış, hatırladı, "BEN oldu birleşik ile birlikte her şey. ben hâlâ vardı yeterli Ayağa kalkıp banyoya yürümek için farkındalık, ama her şey oldu böyle inanılmaz şekilde güzel o ben güldü ve ağladı de en aynı zaman. ben oldu bir ile birlikte BT. BT oldu sadece inanılmaz—bir nın-nin en tepe hayatımda yaşadığım beş deneyim hayat."

Deneyim ruhsal olarak o kadar derindi ki Brian kendini meditasyon ve Budizm çalışmasına adadı, ve içinde geç 2012 oldu planlanmış ile olmak emredilmiş olarak a keşiş içinde en soto zen gelenek.

İçin Prestij, sonuçlar beğenmek Brian'ın vardır olumsuzluk şaşırtıcı. "Bir nın-nin psychedelics'in çalışma şekli, psikolojimizi azaltmaktır. savunmalar. Kişinin rahatsız olduğunun farkına varmasını sağlarlar. duygular ve düşünceler yüzeye çıkabilsinler ve olmak terapötik olarak işlenmiş" dedi. “Kimse tam olarak bilmiyor nasıl bu şeyler işe yarıyor, ancak bir tür yeniden kablolama olabilir bu beyinde devam ediyor. Nöroplastisiteyi artırabilirler. nöronlar yeni oluşturmaya daha duyarlı bağlantıları.”

Maddelerin de bir araştırma alanı olarak incelenmesi gerektiğine inanıyor. mümkün depresyon tedavisi. “Ama buna karşı çok fazla direnç var. ilaç endüstrisinden. Görmek istediği son şey a madde insanlar sadece kullanmak bir Zamanlar veya iki defa. Onlar istek biz ile kullanmak bir şey her gün için en dinlenme nın-nin bizim hayat. bu nasıl onlar Yapmak para."

Diğer araştırmacılar, yeni dalganın psikedelik araştırma, manevi deneyim ve zor tıp bilimi. “Biz tedarikçiler değiliz maneviyat. Epifani sahibi olmak tıbbın bir parçası değil” dedi. John Mendelson, California Pacific'te kıdemli bir bilim adamı Tıbbi San Francisco'daki Araştırma Merkezi. “Tıbbın çoğu seni olduğundan daha iyi yapmaya dayanmaz. seni alıyor geri ile nerede sen vardı. Orası vardır çok nın-nin insanlar ve şeyler dışarı orada

[o] Yapabilmek Yapmak biz hissetmek daha iyi, ancak bizim Görev dır-dir ile teşhis koymak ve hastalıkları tedavi eder ve düzeltir.” Ama bu görüş artık gitmiyor tartışmasız.

saat en aynı zaman, a yeni nesil nın-nin özel psikedelik uyuşturucu araştırmacıları üniversite kampüslerinde ortaya çıktı en ulus. Birçoğu geçen Eylül ayında bir toplantıda toplandı. "Psikedemi" Philadelphia'daki Pennsylvania Üniversitesi'nde konferans. Misyonlarını “psikedelikleri entegre etmek” olarak görüyorlar. akademi.”

"Psikedelik çalışmalar ana akıma giriyor" dedi Neşe devenot, genç mezun olmak Öğrenci de Penn ve a öncülük etmek organizatör multidisipliner konferansın özeti. "Bunun hakkında şimdi konuşabilirsin yemek masası bir çeşit olarak karşılaşmadan fanatik."

Hafta sonu konferansında bir öğle yemeği molası sırasında, bilge psychedelic ilaç araştırmaları alanındaki yaşlılar, psikolog William A. Richards, bodrum katındaki kafeteryada oturdu. Houston Hall, nesiller arası heyecanın vızıltısını inceliyor. Richards, Johns Hopkins'te uzun bir kariyerin sonuna yaklaşan, olmuştur 1960'ların başından beri bu alemleri keşfetmek armatürler Stanislav Grof, Abraham Maslow, Walter Pahnke ve evet, Timoteos Leary.

Richards başka bir tepki olabileceğini biliyor karşı psikedelik uyuşturucu Araştırma, olumsuzluk sadece ile şunlar kim vardır hâlâ savaş en "savaş üzerinde ilaçlar" ancak ayrıca ile akademisyenler kim direnmek en fikir bilim adamlarının bir şeyi ciddi olarak kaygan olarak incelemesi gerektiğini olarak "maneviyat."

"Fakat eğer mistisizm dır-dir ile ortaya çıkmak itibaren sessiz manastır hücreler içine parlaklık ışık nın-nin ilmi söylem, ben görmek hayır alternatif," Richards söz konusu. "Biz Sahip olmak ulaşmış de o sınır nerede en büyüyen kenar doğru Bilim karşılar en gizem nın-nin en Bilinmeyen. Burada, inanç devralır - ya bir şeye inanmak ya da hiçbir şeye inanmamak. Bunlar deneyimler hiçbir ilacın içinde değildir. İçerdeler biz."

Ric Godfrey gibi, Judith Goedeke'nin de bir yola ihtiyacı vardı. iyileştirmek.

Judith, bir akupunktur uzmanı olarak başkalarına yardım etti. Baraka Her zaman alınmış bakım nın-nin o sahip olmak gövde. O zamanlar o oldu teşhis edilmiş ile birlikte böbrek kanseri 2003.

"Nasıl sahip olmak Bu olmuş ile ben?" o diye sordu kendini. "BEN oldu sadece bu soruya takılıyorum. Saldıran şeyleri yapmadım en

yetişkin hayatımda böbrek.” Sonra başka bir olasılık düşündü. “Genç yaşlarımda çok uzun süre korku içinde geçtim. benim evim güvenli bir yer değil ve Çin tıbbıyla yaptığım çalışmalardan biliyorum bu korku böbreğe saldırır.”

Judith sol böbreğini aldırdı. “Kaldırılmasıyla, ben ben onlarca yıllık travmayı ortadan kaldırmak," dedi kendi kendine. “Görecektim sonra gerçekten derin bir şifa olarak ve bununla yaşayabilirdim o."

Önümüzdeki beş yıl boyunca, yılda üç CAT taraması yaptırdı . Orası başka hastalık belirtisi yoktu ve serbest bırakıldı onun bakımı onkolog.

Birkaç yıl sonra Judith, Johns'ta bir araştırma yapıldığını duydu. Hopkins Baltimore Üniversitesi Tıp Fakültesi, araştırmacı Roland Griffiths. Hayati tehlike arz eden hastalığı olan hastalar, olmak işlenmiş ile birlikte psilosibin, a sentezlenmiş versiyon nın-nin en uyuşturucu bulundu içinde başa çıkmalarına yardımcı olmak için “sihirli mantarlar” psikolojik kanser travması Teşhis.

" ilk, ben yapamadı görmek kendim yapmak Bu," o hatırladı. "BEN ben a kanser hayatta kalan. ben Sahip olmak muazzam saygı için benim gövde ve ben çok dikkatli olmak."

Judith karar verilmiş ile girmek en ders çalışma sonrasında o var ile bilmek iki Personel boyunca ona rehberlik edecek projeye sahip üyeler işlem. “Onlar çok sağlam ve cömert, derinden ruhani, iyi insanlar. ben vardı a muazzam tutar nın-nin güven içinde herkes ben karşılaşılan kim bir parçasıydı programı.”

O oldu neden olmuş vasıtasıyla iki psikedelik oturumlar, bir ile birlikte a düşük doz ve bir ile birlikte a yüksek doz. O testere ne görünüyordu beğenmek büyük bir ortaçağ katedralinin süslü işi, istemek renk ve dokuyu hızla değiştirir. Başka halüsinasyonlar vardı garip, cafcaflı yaratıklar gibi bir şey dışarı nın-nin a karnaval. Onu kızdırdılar ve onu korkuttular. biraz.

Sessizce "Tamam " dedim . İşte anlaşma. kendimi teslim edersem en azından aynı şekle geri dönebilecek miyim?' ve ben ne Duymak oldu a ses o söz konusu, 'Yapmak sen düşünmek ben istemek saygısızlık benim sahip olmak el işi mi?”

Üç yıl sonra, Judith Goedeke seansın işe yaradığını hissetti. o nihayet onlarca yıllık travmasını iyileştirmek için. “Benim dışımdaydı kırıklık

hastalık beni ele geçirdi" dedi. "Yani iyileşmeme yardımcı oldu benim hayatım içinde a yol o yıllar nın-nin terapi ve yıllar nın-nin akupunktur ve onlarca yıllık günlük kaydı yapılmamıştı. hepsini affedebileceğimi hissettim kasıtsız olarak bana zarar veren millet ve kendimi affet istemeden kendime zarar vermekten. sahip olduğu muazzam sonuçlar içinde benim aile ve kalır ile birlikte ben üzerinde a günlük temel. ben sahibim öğrendi o Biz vardır olumsuzluk burada ile hakim bir bir diğer. bağışlama dır-dir kazanılmamış. Bu sadece yoldur ileri."

HAZIRLIK _ SEYAHAT RICK STRASSMAN TARAFINDAN, doktor

Önemli sorumluluk reddi: [***kitabın*** *yazarlarından hiçbiri* ***Bu makale ilk olarak İç YOLLAR'da yayınlandı. OUTER SPACE],*** *söz konusu olduğunda bile yasa dışı faaliyetlere göz yumar. en bilincini değiştirmenin potansiyel olarak yararlı etkileri a psikedelik uyuşturucu. İçinde az kalsın en bütün dünya, BT dır-dir yasadışı ile elinde bulundurmak meskalin, DMT, LSD ve psilosibin. Bazı durumlarda, bu kimyasalları içeren bitkiler, örneğin olarak meskalin içeren peyote kaktüsü ve psilosibin içeren sihirli mantarlar da yasaklandı.*

Bu bitkilerle ilgili mevcut yasaların tartışılması sırasında ve kimyasallar kitabın kapsamı dışındadır, inanıyoruz ki özdeyiş " yasa nın-nin en kara dır-dir en yasa." Öyleyse, en yazarlar almak hayır sorumluluk—yasal, tıbbi, psikolojik, manevi veya aksi halde -için hiç zorluk içinde Hangi herhangi biri Mayıs bulmak o- veya kendini olarak a üretimin, sahip olmanın, dağıtmanın veya kullanmanın sonucu a psikedelik madde.

Bununla birlikte, insanın derinden değiştirme dürtüsü bilinç psychedelics'in bu kadar güvenilir bir şekilde yaptığı şekilde söndü. Halbuki orada Açıkça vardır başka yasal yollar içinde Hangi Biz Mayıs değiştirmek bilincimiz—meditasyon, dua, oruç, ekstrem sporlar, ve çok azımız gerçekten psychedelic bir duruma ulaşabiliyoruz olmadan ilaç veya bitki kullanmak. Bu nedenle, bazıları yasal ve başka psychedelic maddelerin alınmasıyla ilişkili riskler az algıladıklarından daha zorlayıcı faydalar.

Mümkün olduğunda, bu tür malzemelerin yasal durumlar. kullanıldığı ülkeler ve bağlamlar vardır. Bazı psychedelic maddelerin kullanımı yasaldır. Örnekler Dahil etmek Ayahuasca kullanan kiliseler içinde en Batı, merkezler içinde Latince Amerika Ayahuasca ve diğer psikoaktif bitkileri kullanan ve peyote- kullanarak kiliseler içinde Kuzey Amerika, nerede yetki alanları izin vermek onun kullanmak Hem Yerliler hem de Yerli olmayanlar.

Psikedelik bir uyuşturucu deneyimine hazırlananlar, hatta en deneyimli gaziler, neredeyse her zaman yoğun bir beklenti hissederler. bu geç Gizli Şef, bir San Francisco Körfezi bölgesi psikoloğu kim on binlerce olmasa da binlerce psychedelic'i denetledi uyuşturucu oturumlar, bir oturumun bu beklenti duygusuna şu şekilde atıfta bulundu: "[t]o yolculuk zaten başladı."

Gizli Şef tekinsiz, hatasız ve olağanüstü doğru - ve biraz derin düşünmeyi gerektirebilir tamamen ne demek istediğini anla. Açıkçası, sadece eylem düşünmek hakkında, tartışmak ve bir psychedelic geçirmeye karar vermek uyuşturucu seans aslında bir ilaç almakla aynı şey değildir. Yine de, ile yapımı çok a karar, Biz başlatmak a Çağlayan nın-nin Etkinlikler içinde sadece sınırlı değil, bir süreklilik oluşturan küme ve ayar matrisi etkisi altında olduğumuz ayrık zaman dilimine bir psychedelic, ama aynı zamanda her yöne yayılan, meşhur havuza çakıl taşları atıldı. Başlayarak ön hazırlık böyle bir yolculuğa çıkmanın aşamalarını belirli bir şekilde harekete geçiriyoruz. duygular, potansiyel olarak yaşamı değiştiren bir duruma yol açan düşünceler ve eylemler Etkinlik. Hayatımız şimdiden etkisi altına girdi. seyahat.

Ayarlamak ve ayar, en iki öncelik faktörler dahil olmuş içinde belirleyen en sonuç nın-nin en iç seyahat ile dış Uzay, vardır kendileri değiştirilebilir aracılığıyla en iki öncelik görevler nın-nin o seyahat: edinme hazır ve izin vermek Git.

EDİNME HAZIR

yolculuk yapmaktan en fazla faydayı elde etmek için , içsel veya dış, Biz zorunlu yapmak ne Biz Yapabilmek ile küçültmek en riskler nın-nin a olumsuz sonuç ve optimize etmek en şans için a pozitif bir. Bir kere Biz mümkün olan en sağlam temeli kurduk, olmak daha fazla emin nın-nin en yararlı sonuç o Mayıs sonuç itibaren gerçekten izin vermek Git.

doğasını ve gidişatını belirleme gücüne sahibiz . bizim seyahat fazla olarak Biz elinde bulundurmak en güç ile belirlemek en doğa ve hayatımızın seyri. Bir yanda hayatımız inkar edilemez doğduğumuz koşullarla sınırlı: genetik makyaj yapmak; kim bizim ebeveynler vardır; ve en kimyasal, sosyal, ve psikolojik

doğduğumuz ortam. Ayrıca, biz konu sürekli yolumuza çıkan “kazalara”: şans kim olduğumuzda çok önemli bir rol oynayan karşılaşmalar ve ne yaparız. Öte yandan, nasıl yapacağımızı seçme şansımız da var. saygınlık ve bu durumlara tepki gösterin. kastedilen bu olabilir en özdeyiş “Huşu dışında her şey cennetin elindedir. Cennetin."

saat en aynı zaman, Biz zorunlu olumsuzluk unutmak o en nihai amaç ve bağlam nın-nin bizim hayatları dır-dir büyüklük ve sonuçta bilinemez. İçinde bu durumda tamamlayıcı özdeyiş olan “İş, asla ama bunu yapmaktan asla vazgeçmemeliyiz.” yapmalıyız _ yapmak karşı niyetimizi ve tutumumuzu geliştirmek için elimizden gelen her şeyi ne psychedelic durumda bizi bekliyor. Sonra buluştuğumuzda ne bizi bekliyorsa, bize ne yapacağını göstermesine ve bizi almasına izin verebiliriz. nerede BT niyet.

Orası vardır birçok pratik düşünceler içinde edinme hazır için a oturum. Bunları genel bir zamansal şemaya ayırabiliriz: uzun- süreli çalışma, ara çalışma ve kısa süreli çalışma iş.

UZUN VADE İŞ

Kendimizi -durumumuzu ve özelliklerimizi- mümkün olduğu kadar iyi tanırsak, Biz niyet olmak hünerli ile tartışmak ile birlikte hiç büyük ihtimalle direnç ile en izin vermek Git bu optimum yolculuk için gereklidir. Bu kendini bilme olumsuz hızlı bir şekilde edinilebilir, ancak daha çok yıllar gerektirir ve onlarca yıl. Yine de, de bazı puan, herhangi biri kim niyet Yapmak Bu seyahat iç yola doğru yürümeye başlamalı bilgi.

bu iki çoğu yaygın yollar nın-nin artan kendini tanıma ve öğrenme nasıl Biz ilgili olmak ile kendimizi ve diğerleri—bunlar dayanıklı ve setimizin derinlere yerleşmiş unsurları— *psikoterapidir* ve *manevi uygulama.* Bazıları ikisini de düşünse de çapraz amaçlar için, çok faydalı şekillerde birleştirilebilirler, çünkü teoride, teknikte ve hedeflerde ortak unsurlar sergilerler . İkisi birden kullanmak gözlemlemek, anlamak, kabul etmek ve değiştirmek yaşayabilmemiz için duygularımızı, düşüncelerimizi ve davranışlarımızı daha fazla tatmin edici, tatmin edici hayatlar. Meditasyon olabilirken vurgu yapmak zihinsel, bilişsel ve algısal süreçlerin farkındalığı, Batılı psikoterapi genellikle duygusal sorunlarla çalışmakla ilgilidir. endişeler.

Manevi veya dini uygulama, çoğu şeyden mahrum bırakılabilir. öncelikle teolojik içeriğini ve ritüellerini vurgulayarak faydalar öz farkındalığın geliştirilmesi ve yetiştirilmesinde İstenen zihinsel durumlar. Örneğin, sürekli konsantrasyonumuzu bedenler ve düzenli bir meditasyon pratiğindeki zihinler, belirgin birkaç temel sorun: Kaygıyı nasıl yaşarız? bedenler yoksa zihinsel olarak mı? Kaygıyı hem bedende hem de bedende algılarsak zihin, hangi algı önce gelir? Ne kırılganlık, mutluluk, ve korku? Ne vardır bizim korkular? Dır-dir BT bizim doğa ile Paylaş ile birlikte diğerleri veya devam etmek kendimizi?

Namaz, belki içinde a yol Biz genellikle yapma düşünmek, ayrıca yardımcı keşiflere erişim sağlayabilir. Dışarıda dua etmek kaynak yardım veya bilgelik, aynı sonuçların çoğuyla sonuçlanabilir. Yanıtlar kim olduğumuza ve dünyada nasıl çalıştığımıza ilişkin dünya-cevaplar meditasyon pratiğinde ortaya çıkabileceklere benzer. Neresi Biz elde etmek çok bilgi Mayıs olumsuzluk Önemli olmak temelde içinde basitçe artan öz bilgi edinme bağlamı ve etki. Ayrıca düzenli meditasyon veya dua pratiği çok şey yapar. dikkat kaslarımızı geliştirmek ve daha sonra uygulayabiliriz bizim güçlendirilmiş kabiliyet ile odak karşı incelemek kendimizi içinde yollar etkileşime geçememiş olabiliriz Önceden.

A güvenilir, güvenilir, empatik, ve takdire şayan öğretmen Yapabilmek olmak nın-nin İyi Yardım Edin içinde Bu işlem. O veya o Yapabilmek sağlamak talimat ve cesaretlendirme ve teşvik eden bir rol modeli olarak hizmet etme biz pratiğimizde ısrar etmek. Bunlara ek olarak daha resmi öğretim fonksiyonlar, bir etkili meditasyon veya namaz öğretmen izin verir için gelişme nın-nin a kapat ilişki arasında o- veya kendini ve öğrenciler. Doğanın açık gözlü bir incelemesi bu ilişki—inişler ve çıkışlar, yanlış yorumlamalar ve projeksiyonlar

-Yapabilmek olmak paha biçilmez ile bizim işlem nın-nin keşfetmek kim Biz Gerçekten vardır.

Etkili psikoterapi, özellikleri bir kişiyle paylaşır. etkili dua pratiği meditasyonu. Bunlar arasında dikkat hayatımızdaki zorluk alanlarına Neye dikkatlice bakarak durumlar belirli duygu, düşünce ve davranışları harekete geçirirsek, önceden kabul edilmemiş duygusal ve bilişsel keşfedebilir. alışkanlıklar bu bize bir zamanlar hizmet etti ama artık yapmıyor. İçinde geleneksel

psikoterapötik ortamda, şu ilişkiyi buluruz: geliştirir arasında Öğrenci ve terapist daha fazla yaygın olarak ders ile dikkatli olmak muayene. Aktarımın bu *analizi* özellikle dava psikanalitik içinde çerçeve.

Meditasyonumuz veya dua uygulamamız birden fazla şeye odaklanırsa, kendi kendine muayene ve öz gelişim, BT niyet başlamak zorlamak biz ile neredeyse kesinlikle ortaya çıkacak daha büyük sorular sorun derin psikedelik çalışma. Bu sorular varoluşla ilgilidir, doğa, ve ihtiyat nın-nin Tanrı; en sebep için bizim doğum; en doğa nın-nin bu gerçek; aydınlanma; ve fiziksel olmayanlarla nasıl başa çıkılacağı gerçekler ve karşılaşmalar ile birlikte yabancı veya manevi veya bedensel olmayan varlıklar. Dinlerin daha derin mistik öğretileri, bunlar meditasyon veya dua uygulamaları ortaya çıkmak için iyi donanımlıdır. sağlamak bu soruların cevapları. Böylece kendimizi takip ederken bulabiliriz. a belirli bir konuya daha derin katılım din.

Tersine, tipik psikoterapötik çaba, olarak manevi konularla ilgili - herhangi bir iyi Psikoterapist becerisinin sınırlarını bilir ve zamanında yapacaktır. ve uygun Referans ile a manevi öğretmen ne zaman gerekli. İçinde aynı şekilde, yetkin bir manevi öğretmen, ihtiyaç ruh hali, düşünce veya kişilik sorunlar bir meditasyondaki ilerlemeyi engelliyor gibi görünüyor veya namaz uygulama.

ORTA DÜZEY İŞ

yolculuğa çıkmaya karar verdiğimizde, belirli şekillerde hazırlanmaya başlayın. Mümkün olduğu kadar, yapabiliriz Eğitim vermek gezimizde ne bekleyeceğimiz konusunda kendimiz. biraz sahip olmak algı sahip olanlar tarafından tarif edildiği gibi, beklenen arazinin gitmiş önce oldukça yardımcı olabilir. Bu şekilde, başkaları bizi uyardıysa ile ne bekleyebiliriz, şaşırmayabiliriz rastlamak tanıdık olanın çok ötesinde fenomenler biz.

Ölüme yakın ve beden dışı ile ilgili literatür deneyimler, meditasyon, kaçırma, şamanizm ve tabii ki psikedelik ilaçlar içerir a varlık nın-nin bilgi hakkında başkalarının deneyimleri. Bize yardımcı bir arka plan sağlayabilir bilgi ve bu devletlerle başa çıkmanın pratik yolları. Ayrıca

tavsiye edilen, gitmiş olan başkalarıyla konuşmaktır önce, konuşmaları dinleme ve çevrimiçi gruplara katılma son derece değişmiş durumları tartışan çeşitli topluluklar bilincin—ve olumsuzluk sadece şunlar endişeli ile birlikte en Etkileri psikedelik ilaçlar.

Bazıları bu gerekçelerle itiraz edebilir. eğitici faaliyetler bizi yönlendirebilecek belirli beklentilere doğru yönlendirebilir. pahasına belirli belirli deneyim türlerine diğerleri - yine de bu argümanlar özellikle ikna edici değil. bu gerçekten psychedelic deneyim tamamen beklenmedik bir durumdur. Yine de, ne kadar beklenmedik olabileceğini bilmek, devam etmemize yardımcı olabilir. bizim ile karşılaştığında rulmanlar. için hazır olacağız beklenmeyen.

Yaklaşan geziyi terapistinizle veya maneviyatınızla tartışın. öğretmen eğer sen Sahip olmak bir. Yine de, BT meli olumsuzluk gelmek olarak a sürpriz eğer uyuşturucu kullanımına bağlı damga, manevi öğretmenlerin vazgeçirmek en alarak nın-nin onlara. Bu Mayıs olmak en dava Bile eğer o veya o sahip olmak psychedelics ile kişisel olarak faydalı deneyimler. Yüzlü ile birlikte büyük bir imana sahip olduğumuz birinin onaylamaması ve daha önce bize çok yardımcı olan, raf psychedelic kullanım konusu ve onunla çalışmalarımıza devam etmek veya o böyle bir tartışmanın neden olduğu sürekli bir müdahale olmaksızın. Veya belki başka bir yerde talimat aramaya karar verebiliriz, bağlam Hangi Biz Yapabilmek tartışmak nasıl psikedelik uyuşturucu deneyimler t e r a p i v e y a m e d i t a s y o n v e y a dua ile birlikte çalışabilir .

İlaç kullananlar buna dikkat etmelidir. orada Bu ilaçlarla olası olumsuz etkileşimler yoktur ve sayılan psychedelic ilaçlar. olanlar için alarak ilaçlar için koşullar o Yapabilmek ayrıca olmak yönetilen ile yaşam tarzı değişiklikler çok olarak egzersiz yapmak; ağırlık kayıp; diyet ayarlamalar; ve alkol, tütün, kafein ve diğer maddelerin kullanımının kesilmesi ilaçlar, denemek ile takip et vasıtasıyla ile birlikte bunlar değişiklikler ilk ile görmek eğer bazı nın-nin ilaçlar Mayıs hayır uzun olmak gerekli. bu puan dır-dir ile basitleştirmek gövde kimya olarak fazla olarak mümkün. Yine de en sebepler arka ilaçları bırakma isteği gizli kalabilir, gerçek işlem nın-nin denemek ile durdurmak onlara zorunlu olmak alınmış yukarı ile birlikte senin sağlık hizmeti Sağlayıcı.

niyet

Bir kere Biz Sahip olmak karar verilmiş Biz istek ile deneyim a psikedelik uyuşturucu oturum, niyetimize göre eve gitmeliyiz. Gizli Şef olarak " Ne amaçla?" diye sordu. Bunu neden yapıyoruz ve ne umuyoruz? Böyle bir deneyimi başarmak mı yoksa kazanmak mı? öncelikle mi merak bizi yönlendiren - entelektüel ve duygusal olarak mı çekiliyoruz? yeniliğe, yeni , egzotik ve heyecan verici bir şeye ? ister miyiz tecrübe etmek Zevk nın-nin bir olağanüstü derece? Yapmak Biz Sahip olmak bir duygusal, sanatsal, yaratıcı, profesyonel, manevi veya kişilerarası çözmek istediğimiz sorun? Manevi bir deneyim mi arıyoruz? veya Yanıtlar ile bizim en derin özlemler? Yapmak Biz dilek ile bilmek Tanrı—onu yüz yüze görmek mi? ile karşılaşmayı umuyor muyuz? Tanrı'nın tezahür ettiği güçlerin melekleri? var Biz uzay yolculuğu, bilimkurgu vahiyleri ile ilgilenen, yolculuklar zamanla, yabancı uygarlıklarla karşılaşmalar ve onların sakinler? Yapmak Biz dilek ile elde etmek bilgi ve güç için iyi veya için hasta? Yapmak Biz istek ile Yapmak en dünya a daha iyi yer—veya yapmak Biz bizi incitenleri incitmek niyetinde misiniz? Acı çekmek mi istiyoruz? Yapmak Biz Kötü niyetli geçmişi tekrarladığımız bir durum yaratmak istiyorum veya Sunmak ilişkiler?

Orası vardır böyle birçok mümkün motivasyonlar ile almak a yolculuk—ve hiç bunlardan biri birbiriyle rekabet edebilir ve karışabilir. biz olmalıyız olarak Neye karar verirken kendimize karşı olabildiğince dürüst bizim niyetler, belirli bir niyetin olduğunun farkına varmaktır. yapmaz mutlaka oturumun içeriğini garanti eder. yapmıyoruz _ Her zaman istediğimiz geziye sahip olmak; bunun yerine, ihtiyacımız olan yolculuğa çıkmış gibiyiz. Eğer kendimize motivasyonumuzun belki de öğrenmek olduğunu söyleriz. daha fazla ilişkilerimiz hakkında, ama daha dürüst olmak gerekirse, iyi zaman, biz olduğumuzda tatsız bir şekilde şaşırabiliriz aslında daha derin, daha acı veren psikolojik sorunlarla karşı karşıya konular. Tersine, deneyime derinden yaklaşabiliriz. ciddiyet ve ilahi bir karşılaşma için beklentiler ve sonra benzer şekilde seansımızın eğlenceli, neşeli yönlerine hazırlıksız yakalandık. Böylece, tam aralığı anlamak önemlidir ve tamamlayıcı doğa nın-nin bizim motivasyonlar. İdeal olarak, Bu dır-dir başarılmış vasıtasıyla en kullanmak kendi iç dünyamızda edindiğimiz içgözlemsel becerilerin iş, manevi veya psikoterapötik.

geçirme niyeti geliştirmenin dikkate değer olduğunu belirtmekte fayda var. a manevi, uhrevi, ölüme yakın aşkın türü deneyim dır-dir, içinde bazı yollar, en aynı olarak yapımı en karar ile altüst etmek egemen Batı sanayi sonrası dünya görüşü. Yani toplam kayıp kendi kendini kontrol etme ve her zamanki öz kimliğimiz ve etkileşim arzusu ile birlikte ve merhametine güvendiğimiz ruhsal varlıklar tarafından yönlendirilmek içinde materyalist, bireyci ve korku temelli bir ilişki ile varoluş. BT ayrıca koşar aksine ile a yalnızca din adamları- aracılı ilişki ile en ilahi. Eğer ve ne zaman Biz yapmak Sahip olmak Bu tür bir deneyim, ana akımın, kullanarak alay etme ve psikopatolojikleştirme araçları, diğerleri arasında karşı çıkmak tartıştığımız ve değer verdiğimiz BT.

KISA DÖNEM İŞ

Bir veya iki gün öncesinden kendimizi nasıl hazırlarız? psikedelik yolculuk? İlk olarak, anlamamız çok önemli bizim niyetler. Daha sonra bazı somut konulara dikkat ederek, Biz Bu deneyimi benzersiz olarak işaretleme niyetimizi doğrulayın. Bir şeyi kutsal ya da kutsal yapmanın özü ayırmaktır. veya kutsal ve saygısız arasında ayrım yapın. Gerçi mutlak gerçeklik düzeyi arasında böyle bir fark yoktur . ne göreli düzeyde kutsaldır ve kutsal olmayan bizim mevcut çoğu nın-nin en zaman, en iki yapmak farklılık. Böylece, BT dır-dir önemli ortaya çıkarmak bizim iç niyet vasıtasıyla bizim fiziksel gerçeklik. Biz istek psychedelic deneyimimizi olabildiğince açık bir şekilde algılamak olmadan en çamurlama Etkileri nın-nin etkiler çok olarak tükenmişlik ve bir güvensiz çevre.

Yolculuğa sağlıklı ve sağlıklı bir şekilde yaklaşmak önemlidir. a olumlu bir ruh hali ve iyi dinlenmiş ve temiz bir gövde ve temiz giysiler. Katılımcılar ne yaptıklarına dikkat etmelidir. yemek, içmek, ve Sigara içmek birçok günler önceki en seyahat. Daha öte, vardır orada dikkat gerektiren gevşek uçlar? Bu küçük görevler, böyle olarak çöpü çıkarmak, gerekli telefon görüşmesini yapmak ve ödeme bir gecikmiş fatura, veya vardır bazı daha fazla önemli, çok olarak güncelleme a niyet? Bir vasiyeti güncellemek hastalıklı gibi görünse de, şunu düşünün: ölüme yakın bir deneyim yaşarken, senin iraden olmadığını hatırlayabilirsin! duygusal tepkileriniz olur mu senin

icabına baktığını bilseydin ölme hissi farklı olurdu şunlar gidiyordun arka?

Herhangi bir psychedelics almadan önce, sen Kontrol içinde ile birlikte şunlar kim vardır çoğu önemli içinde senin hayat. var Biz üzerinde iyi şartlar ile birlikte bizim ortak, eş, aile, Arkadaş, ve işletme ortaklar? Fazladan bir dua, meditasyon seansı veya psikoterapi randevu veya iki içinde en günler önceki a seyahat Yapabilmek Yapmak açık bazı özel gereksinimler gerektirebilecek iç veya dış sorunlar dikkat.

AYAR

Açıkça algılama bizim niyet doğal olarak yol açar biz ile karar ver üzerine ortam, yolculuğa çıkacağımız koşullar. Daha erken, sonuçlanan farklı deneyim kategorileri keşfettik psychedelic ilaç alımından. Bu kategorileri şu şekilde kullanabiliriz: a için mevcut seyahat türlerini kavramsallaştırmak için bir model biz:

- tatmin edici bir yolculuk merak
- ele alan bir problem çözme oturumu psikoterapötik üzerinde çalışmak istediğimiz veya yaratıcı, profesyonel veya başka endişeler
- Manevi, ölüme yakın bir deneyim veya başka bir dünyaya ait seyahat

Ayrıca gezinin ayrıntıları da göz önünde bulundurulmalıdır. Bunlar Dahil etmek:

- Çevre—açık havada veya içeride
- dozu uyuşturucu
- İster tek başımıza seyahat edelim ister bir grup
- sahip olup olmayacağımız bakıcı
- Müzik veya sanat gibi gezimiz için aksesuarlar tedarik Değişmiş
- durumlara ulaşmak için ek teknikler bilincin

Son olarak, oturumun şu tarihte gerçekleşip gerçekleşmeyeceğini düşünmeliyiz. a Araştırma ayar. Herşey türleri nın-nin geziler Yapabilmek almak yer içinde a Araştırma çevre; BT dır-dir önemli, fakat, ile Not en kısıtlamalar ve fırsatlar benzersiz ile Bu tip nın-nin ayarlamak çoğu önemli nın-nin

fedakarlık konusuyla ilgili olan, verme kavramı yukarı yararına kendi yolculuğumuzda bir şey diğerleri.

ORTAM DIŞ MEKAN MI YA DA İÇ MEKAN?

Doğal güzelliğin açık hava ortamı derin seviyelere yol açabilir doğal dünyayla özdeşleşme ya da birleşme, ancak yine de açık havada olma dır-dir ayrıca içeride olmaktan daha az tahmin edilebilir. Bunlar öngörülemeyen faktörler arasında böcekler, hayvanlar, sert hava koşulları, istenmeyen izinsiz girişler ile başka insanlar, kir nın-nin tüm çeşitler, ve eksiklik nın-nin tesisler katılımcılar hastalanırsa veya özellikle çaresiz.

Bir şehirde veya banliyöde bir dış mekan ortamı, benzersiz perspektif üzerinde insanlık, ancak BT ödünç verir kendisi daha fazla ile bir dışarıdan odaklı ve zaman zaman potansiyel olarak kaotik bir deneyim. böyle bir ayar, geniş bir diziye maruz kalmaya hazırlıklı olmamızı gerektirir kişilerarası ve teknik zorluklar. Bir iç mekan ayarı alan nın-nin doğal güzellik Yapabilmek birleştirmek en en iyi nın-nin ikisi birden dünyalar: en bir kapalı alanın güvenliği ve öngörülebilirliği ve gitme seçeneği dışarıda tecrübe etmek doğa.

DOZAJ, YÖNETİM YÖNTEMİ, VE BİRLEŞTİRME İLAÇLAR

Dozları düşük, orta ve yüksek olarak ayırabiliriz . Genellikle, daha yüksek en doz nın-nin uyuşturucu, en daha fazla yoğun ve uzun ömürlü efektler. Yine de aynı şeyin olduğu birçok durum var. kişi deneyimler a işaretlenmiş Efekt itibaren a küçük doz ve öyle gibi az etkilenen ile a büyük doz de bazı başka zaman. Yerine nın-nin hizmet etmek olarak tekrarlanan dozlamanın olduğu tolerans örnekleri azalır sonraki tepkiler, veya duyarlılık, içinde Hangi düşük ilk dozlar arttırmak en Etkileri nın-nin sonraki düşük dozlar, orada öyle gibi ile olmak doz, ayar ve ayar arasında bazı iyi anlaşılmayan etkileşimler Bu, dozun her zaman yoğunlukla ilişkili olmamasına ve süre nın-nin Efekt.

Herhangi bir maddeden düşük dozda başlamakta fayda vardır. bu bizim için yeni, o “öz” bir ilişki mi, bir egzersiz yapmak rutin veya psychedelic bir ilaç. Çoğu zaman doğru olduğu gibi, fakat, herhangi bir ilişkinin gerçek doğası nadiren bilinir olmadan

tam doz almak. Böylece bir noktada, gerçekten maceracı Bu alemlerin kaşifi, er ya da geç yüksek doz bir rol oynar içinde onun veya o iş ile birlikte en madde ve en krallıklar içine Hangi yol açar.

Bir diğer husus da uygulama yolu. Orası vardır Bir ilacı uygulamanın çeşitli yolları. Damara enjekte etmek, sigara içmek, ve horlama, etkileri deneyimlemenin en hızlı yoludur. Yavaş başlangıç kas içi ve deri altı (cilt altı) enjeksiyon. Daha yavaş henüz gastrointestinal yutma veya rektal uygulama gibi yöntemler. topikal uygulama için deri veya mukoza zarlar değişir içinde hız, bağlı olarak üzerine en bütünlük nın-nin en doku—bu dır-dir, Etkileri meydana gelmek daha fazla hızlı bir şekilde başvurmaktan a uyuşturucu ile a yara veya açık yara hariç itibaren başvurmak BT bozulmamış, nasırlı cilde. Ayrıca “taşıyıcı” topikal olarak uygulamalı uyuşturucu, en çözücü içine Hangi BT dır-dir çözülmüş, Yapabilmek Yapmak a büyük emilim hızındaki fark. Örneğin, DMSO (dimetilsüfoksit), çok hızlı deri bir ilacın emilimi, kakao yağı ise deri daha fazla yavaş yavaş.

Onun ayrıca en iyi ile Seç bir doz nın-nin bir uyuşturucu için a özel oturum ve sonra sopa ile o karar. Katılımcılar Mayıs hissetmek etkileri umulduğu gibi değilse daha fazla madde alma ihtiyacı için
-ne bazı bahsetmek ile olarak alarak a "yükseltici" doz. Süre orada vardır Bu güçlendiricinin örnekleri, deneyim- örneğin, yerli Ayahuasca seanslarında—tavsiye edilir bu alanda dikkatli olun. Özellikle yalnızken, ayrılmış yargı, akıl almaz kararlar vermeye yol açabilir ve çok yüksek bir doz almak için. Unutma, her zaman vardır bir dahaki sefere almak için daha fazla.

Maddelerin karıştırılması da tavsiye edilmez. Bunu yapmak bulanıklaşıyor birinin veya diğerinin etkisi ve toksik üretebilir etkileşimler.

TEK YA DA GRUP: ROLÜ YAPI

Bu durumda, *yapı* terimi davranışsal anlamına gelir. parametreler bir seans sırasında kendimize empoze ettiğimiz şey. Çok parametreler hem kendi güvenliğimiz ve rahatlığımız hem de optimizasyonu içindir. en

seyahat. Ayrıca, bir grup ortamında olduğumuzda, bir yapı, başkalarının duygu ve ihtiyaçlarına saygı duymayı amaçlar. Var birçok kaç kişiyle seyahat etmeye karar verdiğimizle ilgili seçenekler: Biz yalnız seyahat edebilir, küçük bir arkadaş grubu veya yabancılarla veya a daha büyük bir arkadaş grubu veya yabancı insanlar.

SOLO

Güvenlik endişeleri, güvenilir bir kişi veya kişilere sahip olduğunuzu gösterir içinde psychedelics aldığımızda alanımız, ama bazen hiçbiri dır-dir mevcut. Ayrıca, ücretsiz seyahat etmek isteyebiliriz kişilerarası müdahaleden; istemiyor olabiliriz şirket. Yine de, bir ilki tek başına yapmak görece akılsızca olur. seyahat. Belirli bir ilaca biraz aşinalık kazandıktan sonra bile, Bir sırdaşımıza planlarımızı ve nerede olduğumuzu bildirmek akıllıca olur. Biz ilacı al Yeniden.

Eğer Biz yapmak almak en seyahat yalnız, BT dır-dir önemli ile düşünmek vasıtasıyla belirli konuları önceden belirlemek ve bunlara verilecek yanıtlara karar vermek Hangi yapışabiliriz. Bunlara aşinalık kazanmak önemli yapısal sorunlar itibaren şunlar kim vardır daha fazla Tecrübeli ile birlikte alarak a uyuşturucu, ve makul oluşturmak için biraz zaman harcadığımızı ve uygun yönergeler için bizim oturum. Yine de Biz Might Ümit etmek bu yönergeleri hafızaya almak, zamanı geldiğinde, dır-dir olmamız durumunda bunları yazılı olarak hazır bulundurmak faydalı olacaktır. aciz onları hatırlamak için. Çoğu durumda, etki altında olduğumuzda, dır-dir almadan önce kurduğumuz yapıyı değiştirmeniz tavsiye edilmez. uyuşturucu. BT dır-dir önemli ile hatırlamak o Biz Yapabilmek Her zaman değiştirmek yardımcı notlar için bizim sonraki oturum, ne zaman Biz Sahip olmak vardı bazı zaman deneyimi yaşadıktan sonra bu konular hakkında düşünmek bir seyahat.

Dikkate alınması gereken birçok yapısal konu var, özellikle vardır alarak en uyuşturucu yalnız. Niyet Biz olmak dinleme ile müzik? Eğer böyle, niyet Biz çalma listemizi önceden ayarlayın veya ne dinleyeceğimize karar verin ne zaman değişmiş bir bilinç durumunda mıyız? niyetimiz var mı Tut gözlerimiz açık mı kapalı mı? Göz farı ister miyiz? biz kalmak giyinik mi? Seansın ne kadarını yatarak geçireceğiz? karşı oturup dolaşmak? Ne zaman ve ne yiyoruz? Nasıl niyet yeterince sıvı içtiğimizden emin miyiz? Neyin altında durumlar

daha fazla ilaç alabilir miyiz veya sigara veya içki içebilir miyiz alkol yoksa kahve mi? Yolculuğumuzdan sonra, ne zaman araba kullanabilir veya arabadan ayrılabiliriz? acil bina? Ne hakkında cevaplama en telefon veya yapımı aramalar? İhtiyacımız olursa nasıl yardım alırız? şeyler olursa ne yaparız olmak dayanılmaz - elimizde sakinleştirici olmasını istiyor muyuz? kimyasal olarak iptal etmek seyahat?

GRUP

Odada birden fazla kişi altında olduğunda etkilemek, diğer insanların setini dikkate almalıyız ve ayar sorunları; ancak, bu hızlı bir şekilde mayalanarak köpüklü bir demlemeye dönüşebilir. kişilikler ve etkileşimler. Bu nedenle, grup ortamlarında - özellikle yeni bir grupta - ek olarak elementler nın-nin en yapı karar verilmiş ve kabul üzerine içinde ilerlemek. Bir yol ile küçültmek stresler birleşmiş ile birlikte a grup oturum dır-dir için her biri kişi ile Sahip olmak onun veya o solo seyahat. bu kullanmak nın-nin göz farı ve iyi aralıklı, tek boyutlu şilteler veya pedler niyet Yardım Edin Efekt bir grup ortamında iyi tanımlanmış, bireysel deneyimler. Olarak uyuşturucu etkiler yıpranır, etkileşimler bunun dışında başlayabilir. ana devam etmek isteyenlerin dikkatini dağıtmamak için daha fazla içe yönelik deneyim.

evet en amaç nın-nin a grup ayar, özellikle ile birlikte daha düşük ve ara dozlar, bazı grup faaliyetlerine katılmak olabilir çok müzik çalmak veya dinlemek, estetik bir deneyim paylaşmak, veya sorun çözme. İçinde vakalar çok olarak bunlar, Biz Might harcamak çoğu grup sürecinin nasıl etkilendiğini araştıran zamanımızın psychedelic'in etkisi. Ancak en önemlisi , bunlar beklentiler ve temel kurallar tartışılır ve kabul edilir üzerine seanstan önce başlar.

Orası vardır başka endişeler içinde a grup: Nasıl yapmak Biz sinyal o Biz muhtaç mıyız (yani el kaldırıyor muyuz, konuşuyor muyuz)? Nasıl olur Biz desteklenmek gibi mi? Destek sözlü mü fiziksel mi? Nasıl vardır refahımız veya davranışımızla ilgili alınan kararlar? Bazıları bulursa müzik, tütsü veya oda sıcaklığı veya rahatsız edici aydınlatma, nasıl niyet Bu olmak yönetilen? İçinde ilave, niyet diğerleri içinde en grup olmak ayık veya sarhoş mu? Sarhoşsa, gruptaki herkes alacak mı? aynı ilaç? nasıl yapacağız bilmek?

Bazı değişkenler kendilerini daha fazla veya az esnek yanıtlar, bazı yapısal konulara en iyi şekilde uyulur oldukça sıkı bir şekilde. Örneğin, cinsel ilişki veya cinsel etkileşimler hiç oturum sırasında katılımcılar arasında tür yasak, fiziksel, sözel veya duygusal olarak saldırganlıktan hareket etme gibi. BT dır-dir makul olmayan ile sormak için veya kabul malzeme iyilik çok olarak para veya Emlak sırasında en grup oturum. Kesinlikle, Biz Mayıs sormak için ve sonuçları ötesine geçmeyen iyilikleri kabul etmek oturum, çok olarak a battaniye eğer Biz vardır soğuk, a kitap için görüntüleme, ve gibi. Dışarıdan takip gerektiren iyilikler istemek oturum, fakat, meli Bekle a kadar herkes dır-dir geri ile a normal durum nın-nin bilinç. İçinde ilave, herkes zorunlu kalmak içinde Grup, daha önce üzerinde anlaşmaya varılan kriterlere kadar bir araya geldi—örneğin, grup lideri uyuşturucu etkilerinin vardır yeterince çözülmüş ve eğer bir lider yoksa, herkes a iyi geceler uyumak önceki ayrılıyor. Mahremiyet ve gizlilik vardır hayati içinde en başarı nın-nin hiç çok grup, ve öyleyse, herkes kiminle bir grup aldıklarını asla söylememeyi kabul etmeli seyahat başkalarının açık izni olmadan dahil olmuş.

Grup ayarının avantajlarından biri, sahip oturumdan sonra, genellikle gün içinde organize bir paylaşım dönemi sonra deneyim. Bu Yapabilmek olmak epeyce yardımsever içinde şartlar nın-nin en hayati optimum kullanımı için gerekli yeniden giriş ve yeniden entegrasyon oturum.

bu bakıcı

Boyunca ile birlikte en soru nın-nin kim başka dır-dir içinde en oda açma ile birlikte bizim için önemli bir soru, birinin “oturup oturmadığı” ile ilgilidir. şunlar altında en etkilemek. bu bakıcı denetler a psikedelik oturum tıpkı bir bebek bakıcısının çocukları denetlemesi gibi - psychedelics almak aynı tür yönlendirmeye, kısıtlamaya ihtiyaç duyabilir, ve beslemek. Ayrıca oturma arasındaki benzerlikten kaynaklanmaktadır. içinde meditasyon ve bir psychedelic seansı denetlemek. bakıcı birleştirmeli en beceri nın-nin izin vermek insanlar altında onun veya o bakım ile Git vasıtasıyla her neyse alır yer içinde a psikedelik seyahat ve en beceri uyanık kalan ve ihtiyacı olanlara odaklanan vardır

yolculuk. Bu uyarı pasifliği ve pasif aktivite kombinasyonu dır-dir birçok meditasyonun ayırt edici özelliği uygulamalar.

İster kendi başımıza, ister bir grup a atanmış bakıcı, görünüşte daha büyük bir özgürlük duygusu var istediğimiz yolculuk türüne sahip olmak için - yine de, özellikle yüksek doz oturumlar, BT Mayıs olmak Daha kolay ile İzin Vermek Git daha fazla tamamen eğer Biz hissetmek birisi dır-dir alarak bakım nın-nin biz. İçinde ilave, en akraba anarşi özellikle insanlar yüksekteyse, bir grup ortamında hüküm sürebilir dozlar, olabilir olmak zor ile orkestrasyon. Bir veya daha fazla bakıcı Yapabilmek sağlamak a böyle bir durumda çok ihtiyaç duyulan denetleme işlevi ayar.

Bazı bakıcılar, oturumları daha aktif bir şekilde yönetebilir. basitçe katılımcıların ihtiyaçlarına cevap vermek. Eğitim almış olanlar a Şamanik model müzik aletleri çalabilir, şarkı söyleyebilir, ıslık, dans etmek, bağırmak, bedenleri fiziksel ve enerjik olarak manipüle etmek, ve çeşitli sıvıları, dumanları ve tozları dökün, çalıştırın veya tükürün üzerine katılımcılar.

TAKIMI bakıcı

bakıcıyla seyahat etmek için birçok neden olsa da , bu önemlidir. kimin gözetimi altında olduğu konusunda olağanüstü dikkatli olmak Biz psychedelics alırken kendimizi konumlandırıyoruz. Çok göz önünde bulundurulması, hem oturumlardan en iyi şekilde yararlanır hem de kaçınmak sorunlar. Katılımcıların derinden etkileneceğini belirtmekte fayda var. dahil olmuş Bu kişiyle seyahatin tüm aşamalarında - öncesinde, sırasında ve sonrasında. Bakıcı, otorite, liderlik ve destek konumundadır ve şunlar bir oturuma kimlerin katılacaklarını öğrenmeleri tavsiye edilir. bu konuda yapabilirler kişi.

Bazı sorular şunları içerir: Dini olarak mı yoksa ruhsal olarak odaklı? Belirli bir dine mensup mu? veya uzmanlık alanı? Onun eğitimi nedir? Ne dersin cinsel oryantasyon? evli mi yoksa evli mi çocuklar? Potansiyel bir bakıcı alkol veya uyuşturucu kullanıyor mu ve eğer öyleyse, o yoksa aşırı veya ölçülü olarak mı kullanıyor? o mu yoksa o vejetaryen? Onun motivasyonları nelerdir? denetlemek seanslar—para, iyileşme arzusu, sadizm, merak, fedakarlık, röntgencilik, kariyer gelişimi? onunla nasıl bir ilişkisi var güç ve itibar o a bakıcı Mayıs tahakkuk etmek? Ne dır-dir onun veya o

uygulama açısından bu bileşiklerle deneyim kişisel kullanım ile ilgili olarak başkalarına? bu biri mi kime Biz Yapabilmek sormak sorular ve ile birlikte kime Biz Yapabilmek iş dışarı planlar çeşitli için durumlar o Might ortaya çıkmak sırasında bizim seyahat? Yapmak Biz hissetmek Biz bu kişiye, bize rehberlik etmesi ve destek vermesi için güvenebilir. vardır bunları sağlayamamak kendimizi?

Muhtemel bakıcılara herhangi bir soru sormanızı şiddetle tavsiye ederiz . tüm cevapları katılımcıların duygularını etkileyecek sorular oturum sırasında güvenlik ve teşvik. Bu sorulara dahil dır-dir yapısıyla ilgili konuların tartışılması. Ayrıca, çünkü dır-dir psychedelic ilaçlar elde etmek çok zor, denetleyen kişi a oturum Mayıs olmak en bir itibaren kime katılımcılar elde etmek en uyuşturucu. Bu genellikle küçük grup ve şaman seanslarında geçerlidir. ve araştırmalarda her zaman doğrudur çevre.

BAKICI MI TECRÜBELİ?

Şamanik gelenek içinde, liderin dır-dir her türlü uyuşturucuya yakından ve tamamen aşina ve bitkiler o o veya o niyet yönetmek ile diğerleri. Bu dır-dir ayrıca genellikle en dava içinde en Batı ile birlikte şunlar kim oturmak için yeraltı kullanıcılar psikedelikler. Empati - bir başkasının ne hissettiğini bilmek - epeyce önemli içinde hiç iyileştirme veya manevi iş ve dır-dir bulundu çoğu genellikle ne zaman en şifacı sahip olmak Önceden geçirilmiş a benzer deneyim. Hatta eğer en ayar dır-dir olumsuzluk amaçlanan ile adres iyileştirme veya manevi doğrudan sorunlar olsa da, bunlar yine de herhangi bir zamanda ortaya çıkabilir ve bakıcı cevap verebilmelidir uygun şekilde.

Amerika Birleşik Devletleri'ndeki akademik ortamda, bir bakıcının söz konusu psychedelic'i kişisel olarak kullanması önerilmez. Bu dır-dir Harvard araştırmasının talihsiz sonuçlarından biri grubun yaygın olarak halka açık kişiye özel kullanmak nın-nin psikedelikler içinde en 1960'lar. Henüz Batılı Avrupalı araştırmacılar vardır gereklidir ile "Git ilk" içinde hiç kendi psychedelic çalışmaları. Bunun birkaç nedeni vardır: içinde ilaçların ve dozların güvenli olduğundan emin olmak için, bunlar bilim adamları, ilk önce kendi kendini yönetmenin daha etik olduğuna inanıyorlar. deneysel tedavi, özellikle önemli bir terapötik yoksa fayda beklenen. Önce giderek, herhangi bir olumsuzluğun ağırlığını taşırlar. Etkileri. Ayrıca, Avrupa düzenleyici makamları, en

bilgili razı olmak işlem dır-dir daha iyi servis eğer en araştırmacılar vardır Şahsen tanıdık ile birlikte en Etkileri nın-nin en uyuşturucu. Olarak a sonuç nın-nin onların sahip olmak deneyim, onlar sonra vardır daha fazla hünerli ile bilgi vermek a muhtemel ne bekleyebilecekleri konusunda tamamen gönüllü olun ve daha fazla gerçek ilaç sırasında empatik çalışmalar.

BAKICI AYNI ZAMAN AÇILIR MI ZAMAN?

Seans sırasında bir bakıcının altında olup olmadığını bilmek önemlidir. bir psikedelik etkisi. belirlemek de önemlidir. nasıl katılımcılar bakıcının ilaç alıp almadığını bileceklerdir. Sıklıkla, içinde şamanik veya yerli ayarlar, en Önder ayrıca yer alır nın-nin a psikedelik madde, Yine de belki de a daha düşük doz hariç katılımcılar hareket etme yeteneğini korumak için ve etkileşime girmek. İnsanlar arasındaki bu empatik rezonans vardır belirli bir ilaç etkisi yaşamak, bakıcının sağlamasına yardımcı olur bir özellikle derin düzeyde destek ve rehberlik. Batı'da modeller, ancak, bu gelişen bir alandır; bazı liderler yutmak psychedelics, diğerleri yapar olumsuzluk.

Akademik bir ortamda, araştırmacının ayrıca çalışma süresi boyunca aynı psychedelic maddeyi kullanın. Altında bir bakıcının olması olağanüstü ender bir olasılıktır. etkilemek aynı ilacın da çalışmanın konusu olacaktır. Örneğin, a araştırma projesi, bir terapistin daha fazla mı yoksa daha fazla mı olduğunu sorabilir. az tarafından kullanılan aynı psychedelic'ten etkilenirken yardımcı olur. katılımcılar. Her neyse en dava, Yanıtlar ile en soru nın-nin en liderin kullanmak arasında uyuşturucu meli olmak ele alinan ilerde nın-nin zaman. Orası Sahip olmak olmuştur a grup liderlerinin sahip olduğu durumların sayısı oyunculuk Sarhoşken uygunsuz bir şekilde, önemli sınırları aşarak ve etkilerini daha sonra bahane ederek uyuşturucu.

TEÇHİZAT

Müzik, yüksek düzeyde derin etkiler uyandırabilir. psychedelized bireysel. Müziği önceden ayarlamak genellikle daha kolaydır. ile en solo tetikçi veya, içinde en dava nın-nin a grup oturum, içinde danışma ile birlikte en bakıcı eğer orada dır-dir bir. İçinde a grup ayar, BT dır-dir uygun değerlendırmek a "veto" kural ilişkin müzik: Eğer herhangi biri bulur en müzik

dayanılmaz, durdurulmalıdır. ile müzik anlaşılabilir şarkı sözleri bazen dikkati dağıtabilir veya kısıtlayabilir Deneyimler. Sözleri olan enstrümantal müzik veya dünya müziği vardır anlaşılmaz Mayıs izin vermek için daha fazla akışkanlık içinde reaksiyon ile BT. oynamak solo bir ortamda müzik aletleri bir katılımcıya yardımcı olabilir ifade etmek bir gezinin sözsüz, görsel olmayan unsurları. Bir grup ortamında, fakat, katılımcılar diğerlerinin tepkilerini dikkate almalıdır. grup üyeler.

Sanat malzemeleri, özellikle "iniş" sırasında çözüm bir seyahatin süresi, ona biçim, şekil ve renk verilmesine yardımcı olabilir. aksi halde deneyimin sözel olmayan yönleri. Yazı malzemeleri de olabilir olmak yardımsever, ve içinde solo ayarlar, a ses kaydı cihaz Yapabilmek ele geçirmek geçici fikirler Bazı insanlar aynaya bakarken bulur açma özellikle hatırlatıcı olmak, özellikle bir oturumda öncelikle manevi veya psikoterapötik odak. Benzer şekilde, gözden geçirme aile geçmişten ve günümüzden fotoğraflar serbest bırakılmasını teşvik edebilir birçok duygular ve içgörüler.

EK TEKNİKLER

için birçok ilaç bazlı olmayan yöntem mevcuttur. değiştiren bilinç. Bunlar, dikkatin yeniden odaklanmasına yardımcı olabilir bunlar için kim Might hissetmek sürüklenmek içinde en psikedelik Uzay veya kim Might fiziksel olarak rahatsız olmak. Bu tekniklerin örnekleri Dahil etmek yoga, masaj, ve a sessizlik biçim nın-nin meditasyon. Başka teknikler katılımcıların belirli bir psişik çıkmazdan kurtulmasına yardımcı olabilir içinde bir gezi. Bunlar kontrollü hiperventilasyon, şarkı söyleme, dans, ve egzersiz yapmak. Onun a iyi fikir ile olmak tanıdık ve rahat ile birlikte bu yardımcı teknikleri denemeden önce psychedelized şart. Katılımcıların olmaması da önemlidir. ortaya çıkarmak olmadıkça kendilerini stresli veya travmatik müdahalelere bir nın-nin en amaçlar nın-nin en seyahat. İçin örnek, katılımcılar Mayıs dilek belirli bir yoga duruşuna karşı dirençleri üzerinde çalışmak normalde çok zor buluyorlar ulaşmak.

ÇEŞİTLERİ GEZİLER

Kale içinde zihin o aksine en tip nın-nin seyahat Biz dilek ile Sahip olmak, ve aksine karar vermek üzerine en doz, nerede Biz vardır, kim Biz vardır ile ve bizim için mevcut olan faaliyetler, türümüz olmayabilir deneyim Biz aranan. İçin örnek, Biz Mayıs beklemek a Nispeten küçük, zevkli deneyim, ancak Biz Mayıs yerine ulaşmak a yakın- ölüm durum. Biz zorunlu olmak hazır için herhangi bir şey ile meydana gelmek sırasında a yolculuk, hazırlık için ne kadar çaba harcarsak harcayalım. Ayrıca, nadir o hiç bir seyahat oluşur nın-nin sadece bir özel tip. psikedelik deneyimler çok çeşitlidir. çok girip çıkıyoruz seviyeler sırasında hiç bir oturum. Yine de, orada vardır genel türleri seans sayısı ve tavsiye edilen ilgili parametreler.

ESTETİK, KEYİF ODAKLI GEZİLER

Bunlar yolculuklar Mayıs meydana gelmek dışarıda, içinde bir çevre nın-nin doğal güzellik, veya onlar Mayıs meydana gelmek içinde a ayar nın-nin insan yapımı güzellik müzik, sanat veya arkeolojik kalıntılar içeren. İdeal olarak, katılımcılar niyet her iki ortama da erişebilir. Yalnızsak alabiliriz a yürümek içinde en orman, ziyaret etmek a müze, Oyna veya dinlemek ile müzik, veya almak a masaj. Yalnızca kentsel bir ortamda gerçekleşen bu tür yolculuklar için, düşük dozda almak en iyisidir psikedelik.

Bu tür geziler kendilerini grup deneyimler. Örnekler nın-nin büyük grup ayarlar Dahil etmek modern "övgüler"—geniş mekan dans etkinlikleri—ve Burning Man gibi olaylar, on binlerce insanın toplandığı Nevada çölü. Ayrıca bu tür bir niyete uyan daha küçük gruplar, örneğin birçok birlikte “takılan” ve birbirlerinin arkadaşlığından zevk alan arkadaşlar içinde bir psikedelik durum.

Genellikle, bakıcı veya lider olmayan oturumlar vardır. Böyle bir ortamda aradığımız kendiliğindenlik ve özgürlük, dozlar genellikle nispeten düşüktür ve fazla denetim gerektirmez. Onun a iyi fikir, fakat, ile Yapmak belirli o sarhoş olmayan insanlar katılımcıların durumunu bilenler mevcuttur ve nerede.

PROBLEM ÇÖZME OTURUMLAR

için psychedelic bir ilaç kullanmaya karar verebiliriz. kişiye özel, profesyonel veya yaratıcı kaygılar. Alt ve orta dozlar

bu konulara odaklanmayı sürdürmede daha fazla kolaylık sağlamak ve _ işimizden döndüğümüzde çözümlerimizi hatırlamak seyahat.

Psikedelikler ile yaratıcılığı geliştirmek açık havada gerçekleşebilir veya içeride bağlı olarak üzerine en özel görev. Bir göze batmayan bakıcı, sorunlara yeni yaklaşımlarımızı kaydetmeye yardımcı olabilir ve sağlamak teşvik ve odaklanma. Bağlam içinde yardım isteyebiliriz bir psikoterapötik işlem, kullanarak en Etkileri nın-nin psikedelikler psikolojik iyileşme süreçlerini değiştirmek için oluşur - yani yansıtma, aktarım, abreaksiyon ve katarsis. psikoterapide oturumlar, onun genellikle yardımsever ile Sahip olmak birisi bakıcılık yapmak. Bu bizim kendi terapistimiz veya başka biri olabilir. kime sadece psychedelic seanslarda çalışıyoruz. İçinde psikoterapötik grup ayarı, bazı insanlar bakıcıyla terapide olabilir, süre diğerleri olabilir olumsuzluk.

Daha düşük dozlar içinde en psikoterapötik ayar izin vermek için a daha yüksek olanlardan daha iyi odaklanma ve *psikolitik psikoterapi* . Yüksek doz seansları olarak adlandırılan *psikedelik psikoterapi* , niteliksel olarak benzersiz manevi, mistik ekleyin, veya kantitatif artış için ölüme yakın durumlar normal psikoterapötik süreçler. Dini ve manevi konular psychedelic'te genellikle bilinçli ve önemli hale gelir psikoterapi.

Eğer Biz vardır Çalışma üzerinde kişilerarası konular, Biz ve şunlar ile birlikte bu sorunlar üzerinde çalışmak istediğimiz kişi olabilir yolculuk bir arada. Oturuma solo ve daha sonra başlamayı seçebiliriz. gelmek diğer grup üyeleriyle birlikte. çünkü bazen düşük veya orta dozlarda bile ortaya çıkabilecek yoğun dinamikler, bu tür bir bakıcıya sahip olmak yararlıdır oturum.

Bir psychedelic psikoterapi modeli yüksek dozları birleştirir aşırı güçlü, multimodal duyusal stimülasyon ile ilacın kapalı grup ayarı. Bu özel teknik, a tarafından mümkün görülmeyen psikolojik savunmaların yıkılması hiç tek bir modalite. Yine de bu tür deneyimler zor müzakere etmek ve daha sonra birleştirmek.

BT dır-dir genellikle Daha kolay ile iş üzerinde psikolojik konular içinde bir kapalı ortam, doğal dünyaya erişim sağlasa da a yoğun iç çalışma için gerekli denge meşgul katılımcılar.

RUHSAL, ÖLÜME YAKIN VE DİĞER DÜNYADA DENEYİMLER

Bu çığır açan deneyimler genellikle büyük- doz, içe dönük, solo ayarlar. Ayrıca en çok ihtiyaç duyarlar içinde şartlar nın-nin bizim kabiliyet ile İzin Vermek Git ve açık kendimizi ile büyük ölçüde olağan dışı Etkileri. Bir grup ortamına dahil olmayı seçersek, vurgu genellikle bir bireyin deneyimine bağlı kalır, en azından ilk ve orta aşamaları seyahat.

Bir iç mekanda içe odaklanmayı sürdürmek bizim için daha kolaydır. ayar. Bununla birlikte, doğa için güçlü katalizörler sağlayabilir. çok deneyimler. Bu tür bir geziyi açık havada yapmaya karar verirsek, katılımcıların güvenli ve özgür olmasını sağlamak için elimizden gelenin en iyisini yapmalıyız beklenmedik rahatsızlıklar.

Eğer orada dır-dir a bakıcı o veya o dır-dir olası olmayan ile olmak a bakan nın-nin hiç organize din. Aksine, şamanik eğitim almış olanlar gelenek genellikle bu türleri içerme ve yönlendirme yeteneğine sahiptirler. oturum sayısı. Post-endüstriyel Batı'da bakıcılar genellikle psikolojik olarak ya da ruhsal olarak eğitilmiş bireyleri kendi psikedelik deneyim. gibi ek teknikler kontrollü hiperventilasyon için son ivmeyi sağlamada yararlı olabilir İstenen atılım.

Olarak ima edilen ile daha erken, bunlar türleri nın-nin deneyimler genellikle gerekmek biz ile olmak yerleştirilmiş içine rahatsız iç boşluklar. bu vermek yukarı için gerekli olan aziz benlik kavramları ve özdeşleşmelerin ortaya çıkmak gerçekliğimize yeniden girmek, bazılarında neredeyse her zaman oldukça üzücü pint

- ve bu tür bir deneyime sahip olduğumuzda, çok az sosyal daha geniş sosyal çevrede esasını tartışmak için destek ana akım. Bu kadar derinin bütünleşmesine yardımcı olacak sosyal ve manevi destek deneyimler dır-dir gerekli ve zorunlu olmak Bölüm nın-nin en hazırlık için hiç planlı atılım oturum.

BİR ARADA OLMAK İÇİN GÖNÜLLÜLÜK ARAŞTIRMA DERS ÇALIŞMA

Bu tür gezilerden herhangi biri Araştırma ayar. Araştırma konusu olmak için gönüllü olmak, ancak a

fayda sağlayabilecek çalışmalar – örneğin psikoterapi, mistisizm veya yaratıcılık araştırması - fedakarlık, fedakarlık unsurunu içerir. yukarı daha büyük iyilik için kendi yolculuğumuzda bir şey. Bu fedakarlık ve bizim aramızda benzersiz bir dinamik oluşturur. ayar, özellikle ile şunlar içinde en oda ile birlikte biz. Ne zaman Biz gönüllü için a araştırma çalışması, gezi hepimizin değil. Bize soruluyor - ve vardır beklenen—sadece sahip olmak yerine veri ve bilgi sağlamak bir kendi iyiliğimiz için deneyim. Bu özünde olmasa da iyi ne de kötü, bilgilendirilmiş rıza süreci açık olmalıdır ve şeffaftır ve bu fedakarlık başlangıç. İtibaren en başlangıç, orada mevcut rekabet ilgi alanları arasında bizim gezi ve ürettiğimiz veriler - ve bize izin verilmeyecek Yolculuğumuzun üzerine bindirilen bu alış verişi unutmak için. Onun araştırma konularının şaşırmaması önemlidir , asi karşı, veya veri sağlamanın gerekliliklerine kızabilir. Örneğin, biz olarak iç uzayın en derin noktalarından geçiyor olabilir, damarımız pıhtı ve hemşire intravenöz hattı sarsıcı soğukla yıkayacak su veya o veya o Might ihtiyaç ile kaldırmak en astar ve yer değiştirmek BT ile birlikte bir diğer.

Şunlar kim vardır acemiler ile psikedelik devletler zorunlu düşünmek bu konuları dikkatle Bir geziyi bu şekilde “paylaşmak” benzetilebilir verilerle ilk cinsel deneyimimizin gözlemlenmesine ve örnekler toplanmış. Biz Might olmak daha fazla cömert ile birlikte bizim biraz deneyim kazandıktan sonra zaman, beden, zihin ve ruh ve bu tür yeni ve yoğun deneyimlere aşinalık. Yine de, sırasında bir araştırma ortamına katılmak mümkündür. ilk psikedelik deneyim ve Sahip olmak BT dönüş dışarı daha iyi hariç bir Biz yalnız veya arkadaşlarla geçin. Belki ayar alır içine deneyimsizliğimizi hesaba katmak ve belirlemek için tasarlanmıştır şunlar En iyi sonuca katkıda bulunan faktörler. Bu tür araştırmalar projeler nadirdir ve niyetleri ne olursa olsun, yine de toplamak veri.

Araştırma ortamları, nispeten kısıtlı fiziksel çevre. Onlar vardır hemen hemen Her zaman içeride Aralık hareket kısıtlıdır ve çok az sürpriz vardır. Genel olarak konuşma, donanım veya ek bilinç değiştiren yöntemler azdır veya mevcut değildir. Bu kısıtlamalar amaçlanan ile

değiştirirken mümkün olduğunca çok değişkeni sabit tutun sadece ilgilenenler. Örneğin, araştırmacı dozu değiştirebilir. uyuşturucu içinde en bire bir aynı aynı ayar ile belirlemek en Etkileri nın-nin doz üzerinde kalp hızı ve kan basıncı gibi ölçülen değişkenler. BT dır-dir olağan hastane araştırma birimi olmasına rağmen ilginçtir. özellikle barışçıl değil, orada tıbbi bir duygumuz olabilir güvenlik
— örneğin, bir kardiyak resüsitasyon ekibinin yakında
- aksi halde yoktur. Bu çalışmalarda genellikle biz sadece bir psychedelic alarak ortamda biri uyuşturucu.

Bir kere Biz Sahip olmak karar verilmiş ile Katıl içinde Araştırma, orada vardır iki genel türleri itibaren Hangi ile Seç: biyolojik ve psikolojik. İlkinde vurgu, bedenlerimizle ilgili veriler üzerindedir ve vurgu içinde en ikincisi dır-dir üzerinde veri ilişkin bizim zihinler. Biyolojik çalışmalar Mayıs Dahil etmek öznel Etkileri içinde onların görüş. Onlar vardır *psikofarmakolojik* olarak adlandırılan - yani, arayış subjektifliğin farmakolojik temelleri deneyimler. *Psikobiyolojik* çalışmalar veya *psikofizyolojik* çalışmalar, Zihnin fizyolojisini açıklamak için. Örneğin, bunlar psychedelics'in istemsiz yönler üzerindeki etkilerini değerlendirebilir birine sunulan görüntülere nasıl tepki verdiğimiz gibi algının veya çeşitli diziler ve zaman kullanarak her iki göz aralıklar.

Biyolojik araştırmalarda kullanılan araçlar şunları içerebilir: beyin görüntülemesi teçhizat, bazı nın-nin Hangi Mayıs olmak gürültülü ve sıkı uydurma ve radyoaktif bir ilaç enjekte edilmesini içerebilir. Katılımcılar herhangi bir sayıdaki seviyeleri ölçmek için kan alınabilir. faktörler: hormonlar, bağışıklık fonksiyonu ve ilacın metabolizması soru veya diğer ilaçlar. Vücut ısısı şu şekilde izlenebilir: kardiyovasküler olabilir tepkiler çok olarak kan baskı yapmak ve kalp otomatik kan basıncı kullanarak hız manşet.

Psikolojik çalışmalar Yapabilmek olmak bölünmüş içine kabaca iki farklı kategoriler: *problem çözme* ve *fenomenolojik* . Biz Sahip olmak Önceden tartışıldı bazı nın-nin en parametreler dahil olmuş içinde sorun farkın yanı sıra psychedelics ile çözme içinde düşük doz psikolitik arasındaki psikoterapötik çalışma ve yüksek doz psikedelik tedavi. Araştırma ortamında, hedefler benzerdir , ancak yapıya daha sıkı bir şekilde uyulur ile.

Fenomenolojik temelli psikolojik araştırmalar, psychedelics'in biyolojik etkilerinden ziyade zihinsel etkileri - yani dır-dir, zaman, renk, mesafe ve derinlik algısı . Yerine hariç algısal, bilgi işleme zihinsel değerlendirme işlevleri, psikanalitik çalışmalar daha karmaşık fenomen yansıtma, aktarım, duygudurum tepkiselliği ve ücretsiz dernek.

Nihayet, çalışmalar Mayıs incelemek en etki nın-nin psikedelikler içinde mistik, ölüme yakın ve diğer dünya deneyimlerini ortaya çıkarmak. Bunlar bir araştırma içinde kategorize etmek biraz daha zordur ayar çünkü onlar anlaştık mı ile birlikte kavramlar o, için birçok, sonbahar dışarıda nın-nin geleneksel bilimsel araştırmanın kapsamı. Yine de katılırlar genel araştırma modelinin değişkenleri sınırladığı kadar mümkün ve araştırmaya veri sağlamak takım.

İZİN VERMEK GİT

Bir kere Biz Sahip olmak Tamamlandı olarak fazla hazırlık iş olarak mümkün bir oturumdan önce ve niyetimizi netleştirdi - bu nedenle ayar
-dikkatimizi gerçeğe çevirmeye hazırız seyahat.

Açık en gün nın-nin en oturum, Biz meli olmak kuyu dinlenmiş ve açık- gözlü, his hazır için her neyse Mayıs gelmek bizim yol. Yine de onun a seans sırasında su veya buz parçaları bulundurmak iyi bir fikir susuzluk ve dehidrasyonu gidermek için, bir kişi planlamamalıdır yemek yiyor herhangi bir yiyecek veya içecek alkol.

Optimal için gerekli olan temel görev psikedelik deneyim biraz paradoksaldır: aktif olarak bırakmaya karar verdiğimiz yönü belirlemek. Biz bilinçli olarak atlayacağımız uçurumu seçin ve ne bu sıçramayı yaptığımız tutum. Bu durum özellikle yüksek doz oturumlar sırasında Hangi Biz Ümit etmek ile rastlamak en çoğu radikal ve olağan dışı deneyimler.

Yüksek doz, güçlü yolculuklara karşı direnç olağanüstü acı verici ve kafa karıştırıcı. Açık gözlü, sağduyulu bir teslimiyet direnç dır-dir en çoğu etkili yol ile engel olmak olmak fırlatılmış içine bu girdap ve kendimizi dışarı çekmek için en iyi yöntem eğer kendimizi denizde bulursak. Dualar, mantralar, mudralar,

görselleştirme, müzik, üstyapı, ve başka AIDS Mayıs olmak yardımsever çeşitli puan içinde bizim seyahat ile yönlendirmek en akış nın-nin deneyim. saat en derin, en açık, ham ve savunmasız anları psychedelic karşılaşma, ancak, sadece onu bırakmakla olur Biz kendimizi en fazla ilerlemeyi yaparken buluyoruz. Beş dakikadan itibaren bir ibogaine çilesinin on iki saatine DMT flaşı, bu teslimiyet, başarılı bir seyahat.

bu Yapı temeli koydu ile hiç öncesi iç iş niyet tutmak biz içinde iyi yerine de çok zamanlar ile Erdem nın-nin en dikkat Beceriler Biz Sahip olmak gelişmiş. Bu beceriler odaklanmayı kolaylaştırır ne zaman beklenmedik şeylerle karşı karşıya. Ayrıca, etkili psikoterapi ya da ruhsal uygulama bizi iskeletlere aşina kılacak içinde dolaplarımız ve onlarla mücadele etmek için bizi daha donanımlı hale getirecek eğer ve ne zaman ortaya çıkarlarsa. Böylece, sadece açıkça algılamakla kalmıyoruz ne dır-dir toplama bizim dikkat, ancak ayrıca Biz sonradan açık yukarı ve düşürmek bizim dirençler ile BT. Biz niyet bilmek ne zaman Biz vardır direnmek ve herhangi bir anda ilerlediğimizde psikedelik deneyim.

Yine de, bir seyahatin sadece olumsuz yönleriyle ilgili değiliz. olmak engellendi. Ayrıca hoş bir şekilde hareket edemeyebiliriz. veya tarafsız devletler. Örneğin, kendimizi derinden bulabiliriz. mutlu ancak ayrıca algı o Biz Yapabilmek Git Bile Daha derine içine ne yalanlar altında ve destekler o mutluluk. görünüşte zararsız Görüntüler veya duygular, çok olarak en perde nın-nin psikedelik ışıklar o dır-dir sıklıkla a damga arasında uyuşturucu deneyim, Mayıs durmak içinde bizim yol. Biz istek ile görmek Bile daha fazla, ama bir sonrakini alamayız adım.

Bütün bu haller, taşınmamızı kolaylaştırmak için yönetilebilir. ileri; yavaşlayabiliriz, doğruca kendimiz ve sonra devam edebiliriz. yeniden kazandık bizim dikkatin uygun şekilde uygulanması yoluyla denge ve farkındalık. Bu, fiziksel olarak kolaylaştırabileceğimiz bir yavaşlamadır. vasıtasıyla rahat, derin nefes alır ve herhangi bir gerginliğin serbest kalmasına yardımcı olur. bizim bedenler. Kendimizi yavaşlatıp yeniden diktikten sonra bizim psişik ayak, BT dır-dir Daha kolay ile hareket bizim bilinç vasıtasıyla direnç veya blok. Ancak bazen kendimizi hissetmeyebiliriz . Sahip olmak rahatlamak için bir vücut veya içinden nefes almak için akciğerler. Bu zamanlarda, sadece aklımızı olana geri getirmek faydalı olabilir. olay ve ile yaklaşmak BT içinde a pozitif, parlak, ve Meraklı tavır. İçin

Örneğin DMT çalışmamda gönüllüleri uyararak hazırladım. kendilerini öldüklerine ikna edebilsinler diye. İki yoldan biriyle tepki verebilirler: “Aman Tanrım, ölüyorum—alın beni. buradan!" ya da “Ölmüş gibiyim. Çok ilginç. ne sonraki?"

Bu yaklaşım, varlık arasındaki en küçük boşluğu yaratır. farkında olmak bir nesnenin (duygu, düşünce veya algı gibi) ve onunla bir ilişkiye sahip olmak - başka bir deyişle, hemen önce Biz onunla bir ilişki kurun. Kaldıraç orada var bu mikrosaniye boşluğu; sıkışmış veya statik doğanın farkına varırız arasında ilişki. O zamanlar, alarak a psişik derin nefes, Biz Yapabilmek çekmek geri itibaren BT durmadan böyle biraz, yeterli ile iş kendimizi vasıtasıyla veya bloğun dışında. Örneğin, perde ile ilgili olarak psikedelik ışıklar, Biz Yapabilmek bakmak için Uzay veya çatlaklar içinde BT ve sonra geçmek BT.

KARŞILAŞMA VARLIKLAR

Bir psychedelic seansının en derin yönlerinden biri dır-dir İletişim ile birlikte yabancı veya bedensel olmayan, manevi, veya görünmez varlıklar veya varlıklar. Üzerine deneyimlemek çok bir rastlamak, en ilk görev Biz peşinden koşmamız gereken şoktan soğukkanlılığımızı yeniden kazanmaktır. toplantı yeni keşfettiğimiz canlılarda duygulu yaratıklar gibi görünenler dünyalar
— birçok durumda bekliyormuş gibi görünen yaratıklar bizim için. Daha sonra, nasıl ilişki kuracağımızla karşı karşıyayız. onlara.

Bazı varlıklar belli olmak ile olmak tür, nazik, ve endişeli için bizim refah. Diğerleri gözükmek ile olmak agresif sinirli, ve incitici. Bazı belirsiz veya yaramaz bir şekilde mevcut. Onlar daha fazla veya daha az etkili iletişim kurabilir veya görmezden gelebilirler . biz tamamen. Onların saf yenilikleri ve beklenmediklikleri biz bir huşu duygusu hissedin, mümkün olduğunda en iyisi değerlendirmek onları yargılayacağımız aynı nesnellikle hiç şans rastlamak ile birlikte yabancı insanlar. saat en zaman nın-nin çok karşılaşmalar, Biz yapma bilmek bunlar varlıkların dil veya kültür, ne de yapmak Biz bilmek onların niyeti. Psikedelik deneyimin tüm unsurlarında olduğu gibi, olumsuzluk ile olmak takıntılı ile birlikte onlara veya bizim reaksiyon onlara. Bir kere Biz kurmak a biraz nın-nin istikrar içinde bizim etkileşimler onlarla ve "güvenli" olduklarına karar verdikten sonra onlarla etkileşime geçebiliriz içinde

hiç sayı nın-nin yollar—biz Yapabilmek aramak onların Yardım Edin, tavsiye, aşk, ve iyileştirme. Bununla birlikte, akışın akışını unutmayın . psikedelik deneyim, ve yapmak olumsuzluk olmak şaşırmış eğer bunlar varlıklar biçim kolayca içine en karşısında nın-nin her şey o Biz vardı düşünülen onlara an önceki.

Dişleri, zehirli görünümlü uzantıları olan varlıklar ve başka açıkça tehditkar özellikler genellikle iyi huylu değildir ve en iyisi olmak çok dikkatli nın-nin onlara. Biz Yapabilmek dinlemek ile ne onlar Sahip olmak ile söylemek, ancak Biz gerekir olumsuzluk ile olmak içinde hiç acele etmek ile takip et onların tavsiye. Açık en başka el, garip veya korkutucu varlıklar o gözükmek ile anlamak bizim korkular daha faydalı olabilir, özellikle de değişirlerse onların davranış veya dış görünüş içinde tepki ile bizim endişe. Hatta eğer onların görünüm ve davranış bizi iter, genellikle daha iyi huylu varlıklar yapmak bir şeyi yapmaya veya kabul etmeye ya da bize kızmaya zorlamayın. yapmak isteklerini kabul etmezler. Ayrıca, asla yapmamalıyız hiç başka bir kişiye kötülük yapmak veya zarar vermek için varlıklarla sözleşme yapmak veya şey.

KÖTÜ SEYAHAT

Yine de Biz Yapabilmek denemek ile emin olmak o Biz Sahip olmak a düz oturum, BT dır-dir en norm ile Sahip olmak zor, acı verici dönemler içinde de en az Bölüm nın-nin hiç büyük psychedelic deneyim. Bunlar arasında değişebilir geçici uzun süreli psikoz kaygısı. Zamanın yüzde 99'undan fazlası içinde tıbbi ve psikolojik olarak sağlıklı, düzgün bir şekilde ekranlı, hazırlanan ve denetlenen, bu tür üzücü anlar kısa ömürlü ve ayrılmak biraz eğer hiç sonrası. Yine de, olmak tedarikli bir seanstaki zor esnemeler için onları yönetmemize yardımcı olabilir daha fazla kolayca.

Kaygı ve korku, biz girmeye başladığımızda nispeten yaygındır. içine psychedelic durum - ilaca "geldiğimizde" Efekt. Sadece fiziksel ve zihinsel olarak rahatlamak - örneğin, yavaşlamak ve nefesimizi sakinleştirmek - bu gerginlikleri gidermek için genellikle yeterlidir. Eğer Biz vardır ile birlikte a bakıcı veya içinde a destekleyici grup, Biz Mayıs sormak ile Sahip olmak birisi sermek a el üzerine biz içinde a erotik olmayan tavır veya ile tutmak bizim el. Bazen vücudun üzerine bir battaniye örtmek veya kaldırma rahatsız edici derecede ağır giysiler veya örtüler de yardımcı olabilir izin vermek

biz ile yeniden bağlanmak ile birlikte bizim bedenler. Bir kere Biz vardır içinde en ortasında nın-nin deneyim, Biz Yapabilmek anlaştık mı ile birlikte hoş olmayan dönemler içinde a Çeşitlilik nın-nin yollar. Basit nefes alma veya fiziksel temas önerileri özetlenen bizi akıcı, dinamik olaylara yeniden odaklamamıza yardımcı olabilir. doğa nın-nin en deneyim ve Yapabilmek almak biz dışarı nın-nin a tekme. Daha yoğun veya uzun süreli kafa karışıklığı, endişe, korku, öfke veya keder gerektirebilir . daha fazla aktif araya girmek, herhangi biri üzerinde bizim adına veya üzerinde en adına nın-nin şunlar bizimle—yani bakıcı veya grup üyeler.

Ortamın sessizleştirilmesi—müziğin kapatılması, aşağı ışıklar, uzanarak—yardımcı olabilir. Bu tür manevralar bize önemli olana dikkat etmek: iç durumumuz. yatıştırıcı Ancak müdahaleler gerekli olabilir . Sıcak veya soğuk kompres üzerinde en alın; ılıman, müdahaleci olmayan, ve cinsel olmayan masaj; ve sessizlik, melodik uğultu veya Şarkı söyleme Yapabilmek Yardım Edin yer değiştirmek en daha fazla çalkantılı iç işler nın-nin bizim zihinler ile birlikte daha sessiz düşünceler ve vizyonlar.

Daha yoğun rahatsızlıklar için, bir dizi seçenekler: Birisi Mayıs belki Sahip olmak ile sarılmak biz veya Bile Yalan üzerinde tepe nın-nin biz yardım etmek biz ile zemin kendimizi. A soğuk duş, buz küpler aşağı gömleğimizin arkası ve diğer sıkı ama nazikçe uygulanan stratejiler bulduğumuz herhangi bir kısır döngüyü kırmaya yardımcı olabilir kendimizi. Kontrollü hiperventilasyon da bizi itmeye yardımcı olabilir hiç özellikle inatçı rahatsız edici devletler.

Son olarak, kesmek için ilaç kullanma seçeneği vardır. bir özellikle kontrol dışı durum - ancak bu tür durumlar vardır olağanüstü nadir. Ancak çoğumuz için olabilir epeyce güven verici ile bilmek o a ilaç tedavisi dır-dir mevcut ile çekmek biz dışarı neredeyse hiç olumsuz sarmal eğer Biz vardır aciz ile yapmak böyle kendimizi. Genellikle, alprazolam veya lorazepam gibi bir benzodiazepin dır-dir yeterli, ancak bunların yatıştırıcı yan etkileri müdahaleler— saatlerce sürebilen - dikkate alınmalıdır. antipsikotik ilaçlar son çaredir ve kendi ev sahibi ile birlikte gelir hoş olmayan tarafı Etkileri.

AŞAĞIYA GELİYOR VE YENİDEN ENTEGRASYON

Sonrasında a seyahat, Biz zorunlu olmak tür ile kendimizi. Onun en iyi ile izin vermek için bir veya bir seans ile normale dönme arasında iki gün, Her gün faaliyetler. Dinlenmek, sağlıklı beslenmek, bol su içmek de önemlidir. sıvıların, ve almak birçok geceler nın-nin iyi uyumak. Dinlenme. Çoğu nın-nin tüm, Biz az önce yaşadıklarımızı düşünmeliyiz. Bir seanstan sonra biz meli görüntüleri, duyguları, fikirleri yazmak, çizmek veya bir şekilde kaydetmek, gövde temas ettiğimiz duyumlar ve algılar. paylaşmalıyız _ ve işlem bizim deneyim ile birlikte diğerleri kime Biz güven: Biz Mayıs Paylaş ile birlikte birisi kim herhangi biri yaptı veya yaptı olumsuzluk katılmak biz için bizim seyahat; ile birlikte bizim bakıcı; veya bir şaman, bakan veya terapist ile. Yolculuğun bizi çizmeye devam eden yönlerini gözden geçirmeliyiz. dikkat.

EDİNME YARDIM EDİN

Çoğu insan büyük psikedelikleri bile entegre edebilirken uyuşturucu nispeten iyi deneyimler, bazı oturumlar - özellikle bizim ilk olanlar - travmatik olabilir. Genel olarak, seans sırasında dır-dir sona ererken, iyi entegre edilmiş bir deneyim kendini a seansımızdan mutlu bir memnuniyet duygusu. Yoğun, sarsılmaz, güçlü duygular çok olarak üzüntü, endişe, korku, veya kızgınlık hoş olmayan gönderileri önceden haber verebilir duygular.

Yoğun veya uzun süreli olumsuz etkiler meydana gelebilir ve bunlar anksiyete ve depresyondan psikoza kadar değişebilir. Katma Bunlara potansiyel olumsuz sonuçlar vardır en damga birleşmiş ile birlikte psikedelik ilaçlar ve onların yasadışılık. Bunlar faktörler Yapmak arayan daha sorunlu yardım. Yine de, ihtiyacımız olduğunu hissettiğimizde Yardım Edin, Biz zorunlu arama için BT. Eğer Biz Sahip olmak alınmış bizim seyahat ile birlikte diğerleri nın-nin eğer Biz bir bakıcı tarafından denetlendiyse , onlarla başlamak en iyisidir sormak takip için uygun yönlendirmeler için. Böyle seans sonrası takip et ile dekompresyon bir veya iki saat arasında değişebilir a psikiyatrik hastaneye yatış konusunda bilgili arkadaş. İçinde arasında bu iki aşırı uç, sahip olduğumuz ortak duygudur. karşı karşıya konular Biz vardır olumsuzluk psikolojik olarak veya ruhsal olarak olgun yeterli entegre etmek. Bir iç çalışma sürecinin zorunlu olduğunu kabul edebiliriz . şimdi Seansın optimal ve sağlıklı bir şekilde kullanılabilmesi için yol.

ENTEGRASYON

Nispeten travmasız seanslardan sonra bile, a göz korkutucu görev: Tüm bu bilgilerle ne yapıyoruz? Olabilir a "Şimdi zor kısım için . . ” kendimize sorabiliriz eğer niyet seyahat Yeniden, ve Biz Mayıs merak etmek Niye veya nasıl Biz niyet eğer Biz Seç başka bir oturumu denemek için Belki de en önemlisi, sorabiliriz kendimizi hayatlarımızla ilgili herhangi bir şeyi değiştirmeyi planlıyorsak: kariyer, ilişkiler, diyet, uyuşturucu kullanımı veya dini görüşler veya uygulamalar. Nihayet, yeni bir içsel evreye mi başladığımızı sorabiliriz. dış iş.

Büyük bir yolculuğun etkilerini tam olarak göstermesi biraz zaman alabilir. ihtiyaç Uzay ve zaman için en dalgalanmalar ile ulaşmak en sahil. Biz Mayıs Sahip olmak yaşamak birçok yıllar ile tamamen sindirmek ve belirgin en Sonuçlar nın-nin a büyük seyahat. Kendimize karşı sabırlı olmak önemlidir, değil olmak hüsrana uğramış o daha fazla sahip olmak olumsuzluk değişti içinde bizim hayatları olarak a başlangıçta bir şey gibi görünen şeyin sonucu hayat değiştiren deneyim. Daha fazla uyuşturucu gezisi cevap olmayabilir; belki ne gerekli dır-dir a ayık, uyumlu başvuru içinde bizim Her gün hayat biz ne Tecrübeli.

Kendimizi zorlamamamıza rağmen, kendimiz de yapıyoruz. a kötülük ile izin vermek a seyahat ile olmak unutulmuş, dosyalanmış uzak içinde bazı aklımızın tozlu girintileri sadece bir tane daha ilginç deneyim. Biz zorunlu hatırlamak o içinde a psikedelik seyahat, biz olmuştur verilen a muazzam hediye, bir o çok az insanlar durmadan Sahip olmak alma fırsatı ve deneyim.

DENEYİM PSİKEDELLİK

AYAHUASCA VE KAVRAMI GERÇEK: ETNOGRAFİK, TEORİK, VE DENEYSEL DEĞERLENDİRME S [1] –

LUIS EDUARDO LUNA, DOKTORA TARAFINDAN, FLS

Wasiwaska, Araştırma Merkezi psikoentegratör Bitkiler, Vizyoner Sanat ve Bilinç. Florianópolis, Brezilya. www. wasiwaska.org .

GİRİİŞ

Ayahuasca tarafından yaratılan bir psikotrop ilaç Üst Amazon halkı çok eski zamanlardan beri konu olmuştur. artan sayıda bilimsel ve popüler yayın. Bugün, birçok ülkeden ve her kesimden binlerce insan vardı onunla deneyim. Ayahuasca, yaygın olarak kullanılan Quechua adıdır. içinde Peru, Ekvador ve Bolivya ve daha az ölçüde Brezilya'da atıfta bulunan dini kuruluşlar tarafından kabul edilmiştir. içecek ya *Santo Daime* ya da *bitkisel olarak* . hazırlanır ile bir asma olan *Banisteriopsis caapi'nin* sapını demlemek Malpighiaceae familyası ve *Psychotria viridis'in* yaprakları , Rubiaceae, yerel olarak *chacruna* veya *chacrona olarak bilinir.* Kolombiyada Ekvador Amazon bölgelerinin yanı sıra *Diplopterys cabrerana* , a yerel olarak bilinen Malpighiaceae'ye ait asma olarak *chagropanga ,* bir içecek hazırlamak için *B. caapi'ye* eklenir (bir soğuk infüzyon veya demleme olarak) *yajé* (aynı zamanda *yagé olarak da yazılır) olarak adlandırılır* . Bazı yerli gruplar sadece *B. caapi'den bir içecek yaparlar.* Bu bitki iki ana alkaloid, harmin ve tetrahidroharmin içerir (bazı eser miktarda harmalin içerir), hem *P. viridis* hem de *D. kabare* güçlü vizyoner alkaloid dimetiltriptamini içerir (DMT), hangi dır-dir olumsuzluk ağızdan aktif ne zaman yutulmuş yalnız vadesi dolmuş ile oksidasyon ile karaciğer ve bağırsak duvarındaki MAO (monoamin oksidaz) enzimi. Bir MAO inhibitörü olan harmin varlığında, DMT beyin- kan bariyeri ve 2A ve 1A serotonin reseptörlerine bağlanır. en

merkezi sinir sistemi, dramatik algısal, bilişsel, ve mod değişir.

Ayahuasca (yajé'nin yanı sıra) bu nedenle Üst Amazon yerli gruplar, ayrıca tanınmış için onların keşif dahil olanlar gibi diğer bitkilerin özelliklerinin Güçlü bir kas gevşetici olan küranın hazırlanması ve çeşitli Türler nın-nin lastik gerekli ile en otomobil devrim a kadar 1930'larda sentetik kauçuğun tanıtımı. Ek olarak, Amazon yerli gruplar getirilmiş hakkında en evcilleştirme nın-nin sayısız bitkiler, çok olarak tütün ve birçok Türler nın-nin avuç içi. bu Amazon bölge yavaş yavaş bir merkez olarak kabul ediliyor. yüksek Avrupa işgalinden önceki kültür getirilmiş tüm kıta için düşünülemez bir yıkım. 150 içinde yıllar istila, kıta nüfusunun yaklaşık yüzde 95'i vardı çoğunlukla bulaşıcı hastalıklar nedeniyle ortadan kayboldu insanların hiçbir doğal savunması yoktu (bkz. örneğin Mann 2005).

Ayahuasca (ve yaje) dır-dir Kullanılmış içinde a şamanist karmaşık ile ile Yukarı Amazon'un sayısız yerli grubu çeşitli kehanet, hastalıkların teşhisi gibi amaçlarla hayvanlara dönüşme veya daha genel olarak normal olarak temasa geçme görünmeyen ziyaretler de dahil olmak üzere , sıradan gerçekliğin altındaki alemler . ilkel insanların ve hayvanların bugünkü şekillerini aldıkları zaman. Yerli gruplar arasındaki gerçeklik kavramı, birçok- gerçek dünyaların yorumu. Ayahuasca ve diğer kutsal bitkiler bu diğer gerçekliklere erişimi kolaylaştırır. Önemi yansıyan köken mitlerinde. Gerardo Reichel-Dolmatoff, kim çalıştı Kolombiya'nın Tukanoan yerli grupları arasında (aynı zamanda sınırın Brezilya tarafı) burada sunduğum bir efsaneyi topladı. a yüksek oranda yoğunlaştırılmış form (Reichel-Dolmatoff 1975:134-136):

Güneş Baba, Yajé'nin Efendisidir. o emprenye etti Kadın O'na gözünden bakan. Yajé'yi doğurdu asma içinde en biçim nın-nin a Işıltılı çocuk. Ne zaman o girdi en *maloka* , veya ortak evde, “Bu çocuğun babası kim?” Diye sordu. Tukano'nun ataları olan birkaç adam birbiri ardına şöyle dedi: ben babası " , göbek bağını ilk kesen, diğerleri onu yakalayan ile parmakları, kolları ve bacakları onu parçalara ayırdı, her biri edinme kendi yajé çeşitleri. Bununla birlikte, aynı zamanda hangi kurallara göre canlı

ve başka şeyler ile birlikte Hangi ile misillemede bulunmak: konuşmalar, şarkılar, yiyecekler ve ayrıca kötü şeyler. Yerlerini, yollarını buldular hayat.

Cashinahua ve diğer Pano yerli grupları arasında Peru ve Brezilya'nın (Ayahuasca *nixi pae olarak adlandırdıkları*), kökeni asma sualtı alemindedir. Lagrou'ya göre (2000:33) Yube adlı ata , ruhsal akrabasının su dünyasına girer, yılanlar, güzelce boyanmış yılan kadınla evlenmek için görüş onu baştan çıkarmıştı. Ayahuasca'yı almaya başladı, ama başarısız vizyonların neden olduğu korkuya direnmek. Bağırıyor, rahatsız ediyor onun yılan akraba, sahipler nın-nin en demlemek, ve kaçar, sadece ile olmak bulundu ve bir yıl sonra öfkeli akrabası tarafından yaralandı . Ölmeden önce o halkına demlemenin hazırlanması ve içeriği hakkındaki bilgilerini iletir. şarkı.

Diğer gruplarda içeceğin elde edildiği bitkiler tedarikli efsanevi varlıkların kemiklerinden, etlerinden veya kanından geldi. Sayısız Amazon yerli grupları *B. caapi'yi* birlikte düşünüyor ile birlikte tütün ve koka, olarak büyük ölçüde kutsal, bir nın-nin en En büyük Hediyeler insanlığa .

En azından 20. yüzyılın başından beri Ayahuasca sahip olmak mestizo popülasyonunun kesimleri tarafından benimsenmiştir. Peru, Kolombiya ve Ekvador. Peru Ayahuasca'da, diğer bitkiler genellikle psikotrop olan, *doktor olarak kabul edilen* , *bitki öğretmeni* (Luna 1984, 1986). Eyaletlerde yeni bir fenomen yaşandı Acre ve Rondonia, Brezilya Amazonlarında. Din liderler aslen çoğunlukla Afro-Brezilya Kuzeydoğu'dan yaratıldı din bazılarında popüler Katolikliğin bir karışımı olan örgütler vakalar Afro-Brezilya fikirleri, Avrupa ezoterizmi, yerli Amazon inançlar ve Ayahuasca'nın bir sakrament olarak kullanılması. var olmuştur kentsel alanlarda bu dini örgütlerin hızlı bir şekilde genişlemesi tüm ülkenin merkezlerinde ve daha sonra diğer ülkelerdeki şubelerle Latince Amerika ülkeleri, Avrupa (çoğunlukla Hollanda ve İspanya), Birleşik Devletler ve Japonya.

Sonuç olarak, içinde en geçen on beş ile yirmi yıllar binlerce insanların Sahip olmak vardı erişim ile en Ayahuasca deneyim, herhangi biri ile Amazon ülkelerine, çoğunlukla Peru'ya seyahat etmek veya katılarak Brezilya dini örgütlerinin ritüelleri veya uygulayıcılar itibaren çeşitli arka plan o teklif Ayahuasca oturumlar içinde birçok ülkeler. kurulduğundan bu yana önemli bir dini bağdaştırıcılık meydana gelmiştir. kullanmak

kültürel ortama bağlıdır. Çeşitli tedavi yöntemleri Sahip olmak ayrıca ritüelin içine veya çevresine dahil edilmiştir. ayar. Deneyimler genellikle son derece güçlüdür ve temas içerir ile birlikte varlıklar, hayvan veya bitki ruhlar, ve yolculuklar ile başka alemler. İçinde Batılılar en Ayahuasca yutma sıklıkla ortaya çıkarır tartışmalar nın-nin a felsefi doğa, insanlar bir şekilde anlamlandırmaya çalıştıkça onların deneyimler. Birçok kişi Ayahuasca'nın bir gerçek onlara öğretmen ve Ayahuasca'nın dır-dir akıllı bir varlık, anne, büyükanne, veya Büyük baba. Bu tür fikirler bulunanlara benzer arasında Amazon yerlisi gruplar.

Burada bazı düşüncelerimi sunmak niyetindeyim. yaptığım saha çalışmasına dayalı Ayahuasca deneyimi arasında Kolombiya ve Peru'daki bazı yerli gruplar, Perulu mestizo uygulayıcıları, Brezilya dini örgütlerinin üyeleri kuyu birçok ülkeden çağdaş Batılılar arasında olduğu gibi. ben ayrıca diğer araştırmacılarla olan temasımdan da materyaller çıkaracak ve yıllar boyunca kendi araştırmalarımla Ayahuasca.

AYAHUASCA'NIN ROLÜ ARASINDA YERLİ GRUPLAR

Amazon bölgesi sadece biyolojik olarak değil, aynı zamanda kültürel olarak da türlü. Çeşitli kültürler arasında kültürel farklılıklar vardır. yerli sosyal yapı açısından Yukarı Amazon grupları ve habitatlar. Örneğin, yaşayan insanlar arasında bir karşıtlık vardır. içinde içinde yaşayanlara karşı besin açısından zengin vàrzea ormanları Nispeten verimsiz terra firma ormanları. Ayrıca orada ortak noktalar, çok olarak en kurum nın-nin şamanizm ve ne sahip olmak olmuştur aranan animizm, kaya ve rüzgarlar da dahil olmak üzere doğanın nehirler ve gök gürültüsü, hareketli ve zekidir ve bunun mümkün olduğu kurmak a uyum ile birlikte BT. Bir diğer yaygın inanç dır-dir o insan varlıklar çeşitli ruhlara sahiptir, bunlardan bazıları vücudun çözünmesi ve canlılarla etkileşime girmesi. Belirli bitkiler, belirli koşullar altında alınırsa, ulaşımı kolaylaştırır. normalde değiştirilmiş bilinç durumları aracılığıyla gizli bilgi. Bunlar vardır kutsal bitkiler çok olarak tütün (özellikle kuvvetli çeşitler nın-nin

Nicotiana rustica), koka (403 tanımlanmış tür vardır) *Erythroxylum*), Anadenanthera *peregrina* (yerel olarak *yopo, paricá, cohoba* ve diğer birçok yerel isim), *Virola* Türler, nın-nin Hangi güçlü psikotrop enfiye vardır yaptı, ve nın-nin kurs yajé'nin hazırlanmasında yer alan bitkiler ve Ayahuasca.

Ayahuasca , birçok Üst Düzeyde önemli bir rol oynar. Amazon toplumlar. arasında çalışan Jean Langdon (2000:21), Siona Kolombiyalı, yajé'nin ve onun ritüellerinin merkeziliğine dikkat çekiyor. onların kavram nın-nin esenlik ve sağlık olarak kuyu olarak için onların kazanma gizli gerçeklik hakkında bilgi. Siona toplumunda, çoğu anlatılar ilgilendikleri anlamında şamanik olarak nitelendirilebilir. ile birlikte şamanlar ve/veya okült dünyada deneyim sahibi olanlar ne zaman rüya görmek ya da yajé almak. Siona evreni şu şekilde karakterize edilir: üst üste binmiş iki gerçeklik: "bu taraf", gündelik gerçeklik; ve başka yan." Hiyerarşik olarak düzenlenmiş beş diskten oluşur. başlangıç ile birlikte en seviye altında en Dünya ve uzanan yukarı ile en son nın-nin gökler, hepsi varlıklar tarafından doldurulur. Her etki alanı vardır özel olabilecek sesler, ritimler, müzik, kokular ve renkler ziyaret edilmiş olmasına rağmen bunlar vardır tam dolu nın-nin tehlikeler, ve en deneyimsiz Yapabilmek olmak kötü ruha hapsolmuş alan adı.

Els Lagrou (2000:32), Cashinahua arasında Kuzeybatı Brezilya ve Doğu Peru'dan, "Ayahuasca bir araçtır ile yeniden bağlantı kurmanın bir yolu olan ulaşım ve dönüşüm görünmez kozmosun katmanları ve aynı zamanda mevcut olanı sunmanın bir yolu dünya ve hikayeler söylenmiş içinde efsane vasıtasıyla hayali deneyim." Muhbirlerinden Osmani ona, "Bir şeyi hatırlaman lazım. önce efsane sen İçmek en demlemek. Eğer sen yoğunlaşmak kuyu üzerinde en Öykü, hikaye ve onun varlıkları size vizyonda görünecek ve siz niyet bu hikayenin kendi hayatınız için taşıdığı anlamı anlayın ve deneyimler. Hikayeyi hissedeceksiniz . Onu yaşayacaksın." (*age* . s. 33).

Bu son rapor, daha önce yapılan gözlemlere benzer. Gerardo arasında Reichel-Dolmatoff Tukano:

> Yajé *almaya gahpí irí-inyári* denir (*iri* / içmekten, *inyári* /to bkz) ve kozmik rahme dönüş olarak yorumlanır, ile 'benim', her şeyin kaynağına. Amacı var kişisel deneyim yoluyla dini inancı yeniden teyit etme Evrenin kökenini kendi gözleriyle görme ve nın-nin

tüm doğaüstü varlıklarla birlikte insanlık. Açık uyanış transtan sonra, birey buna ikna olmaya devam eder. dini öğretilerin gerçeği." (Reichel-Dolmatoff 1971:174).

Bu fikir dır-dir ilişkili ile o nın-nin dönüşüm içine bir hayvan, a Amazon bölgesindeki ortak şamanist güdü (aynı zamanda içinde geleneksel toplumlar tüm üzerinde en dünya). bu şaman dır-dir düşünce dönüştürmek içine a yırtıcı nın-nin bir nın-nin en üç krallıklar (Dünya, su, ve gökyüzü)—jaguar, anakonda, harpy kartalı—veya diğer hayvanlara, içinde emir ile rol yapmak belirli görevler veya ile deneyim en dünya vasıtasıyla onlara, a dönüşüm nın-nin Kimlik en Cashinahua sevk ile olarak a "deri değişimi" sembolik bir ölümdür (Lagrou 2000:31). Bu a olmadan hayal etmek zor olan radikal epistemolojik olasılık doğrudan deneyim. Eğer doğru, BT istemek kastetmek alternatif bilinç ve orada ne varsa onun transpersonel algısı, "gerçek."

Brezilyalı dini kuruluşların çağdaş üyeleri Ayahuasca'yı sakrament olarak kullananlar da benzer fikirler sergilerler. Arasında UDV (União do Vegetal) üyeleri, bunlar örgütler, merkezi doktrin belirli *tarihler* , sırasında okunan (yazılmayan) hikayeler veya mitler ritüeller, ezberlenmesi ilerlemeyi belirleyecek örgütsel hiyerarşi. Bazı ritüellere katıldım, işitme birkaç kez ana merkezi efsane olan *História da Oaska* , içinde gerçek, aralarında bulunan bir köken mitinin bir varyasyonudur. yerli grupları ve menşeili mestizo uygulayıcıları arasında iki bitkiler dahil olmuş içinde en hazırlık gelir itibaren en kemikler ve kan (veya basitçe itibaren en mezar) nın-nin insan varlıklar. ben oldu vurmak nasıl olur canlı bir şekilde en Öykü açılır içinde en zihin süre altında en Efekt arasında demlemek, nasıl kolayca BT istemek olmak ile inanmak en efsane ile olmak doğru. Ayahuasca aslında herhangi bir dini inancı güçlendirebilir, dolayısıyla diğer dini kuruluşlar tarafından benimsenme potansiyeli ve a kolaylaştırıcı senkretizm.

Peru'daki Mestizo şamanizmi, senkretizmin sonucudur. nın-nin popüler Katoliklik, Amazon ve And fikirleri (aynı zamanda olarak bazı Avrupa ezoterik unsurları). Furuya (1994) işaret etti kademeli *genelleştirmeden* (*umbanda'dan* , bir Afro-Brezilya Brezilya'nın en büyüğü olan CEFLURIS'in dini) din kuruluşlar o kullanmak Ayahuasca altında en isim Santo Daime.

Afro-Brezilya fikirleri üyeler arasında daha da belirgin Barquinha'nın, bir organizasyon ben okudu dikkatlice (Ay 1995). Onlarda var en kavram nın-nin "kuruluş" farklı itibaren "mülk" içinde kişinin normal benliğinin bilincinde kalmasıdır. Üyeler vardır dört tür ruhu birleştirebileceğine inanılıyor: *pretos velholar* (eskimiş ve bilge siyah köleler), *kabuslar* (ruhlar nın-nin Hintliler), *eres* (çocukların ruhları) ve *encantadolar* (prensler veya prensesler “büyülenmiş” veya dönüştürülmüş içine belirli hayvanlar). Bu dır-dir kapat için Amazon fikir nın-nin dönüşüm. Bir kere süre hasat adamlardan biri olan Barquinha'dan bir grupla ormandaki asma söylenmiş ben en Öykü hakkında bir nın-nin en üyeler o bir Zamanlar oldu kavramak ile asmayı yaklaşık yirmiye kadar hasat ederken aşırı endişe metre yukarıda en zemin. O çözüldü en sorun ile "içeren" ruh nın-nin a önceden velho, a siyah köle, ve inmiş kolayca ile yer. Bu, bu tür durumlara erişmenin bilinç evrim geçirmiş olabilir avantaj.

DOĞAÜSTÜ ENTITIES

Değişmiş bilinç durumlarını ima eden Şamanizm ve etnik ötesinde ortak arketipler gibi görünenlerin aktivasyonu ve Winkelman gibi kültürel farklılıkların bir rolü olabilir. önerir, (2010) içinde en ortaya çıkma nın-nin modern insanlar. Bu Mayıs Sahip olmak kökleri geri içinde Antik primat ritüel miras itibaren bizim evrimsel geçmiş. Winkelman, "orijinali anlamaya" çalışır. tezahür nın-nin şamanizm ve en çeşitlilik nın-nin tezahürler nın-nin şamanist fenomen üretilmiş ile sosyal etkiler üzerinde bizim doğuştan potansiyel ritüel, bilinç değişiklikleri ve endojen iyileştirme tepkiler."

İletişim ile birlikte doğaüstü varlıklar nın-nin bazı çeşit dır-dir belgelenmiş Therianthropes olarak adlandırılan Üst Paleolitik zamandan beri, kaya sanatında bulunan yarı insan ve yarı hayvanlar kıtalar (Hancock 2003:69-93). Lewis-Williams (2005:10) araştırıyor o dönemdeki insanların “bizim aramak değiştirilmiş devletler nın-nin bilinç ile moda onların toplum ve onlar ki Kullanılmış görüntü olarak a anlamına geliyor nın-nin kurmak ve tanımlayan sosyal

ilişkiler.” Aynı yazar , Üst Paleolitik Çağ üzerine yaptığı olağanüstü araştırmadaki bölümlerden birini şöyle özetler : Sanat:

> Çoğu araştırmacı sürekli olarak göz ardı etmiştir. tam dolu insan bilincinin karmaşıklığı ve konsantre sadece bir dilim üzerinde ve o dilimi yaptı tanımlayan anatomik olarak ne olduğunun özelliği ve bilişsel olarak tamamen modern insan. işte ben muayene etmek
> zihinsel aktivite ve sosyal bağlamın etkileşimi: nasıl diye soruyorum, yapmak tarafından paylaşılan insan deneyimi hakkındaki kavramlar a topluluk, bireylerin zihinsel faaliyetlerini etkiler ve sosyal olarak kontrol edilen erişim, belirli zihinsel devletler sosyal hayatın temeli haline gelir. ayrımcılık?

Mestizo arasında saha çalışması yaparken nehir nüfus nın-nin en Peru Amazon, ben hayret de ne öyle gibi ile ben tamamlamak samimiyet ne zaman, için örnek, a balıkçı tarif bir keresinde nehirde gördüğü deniz kızları ya da başka bir adam canlı bir şekilde bana korkunç bir büyük suyun gece göründüğünü anlattı yılan, *Yakuma* . _ Deniz kızları, yunusların insana dönüşmesi içinde emir ile baştan çıkartmak, kuş ruhlar duyuru a ölüm içinde en aile - hepsi hakkında paylaşılan kavramlar göz önüne alındığında beklenmelidir. insan o toplumun deneyimi. Gerçek görünümler genellikle genellikle değişen durumlarla bağlantılı olağanüstü olaylar UFO görünümlerinin çoğu zaman olduğu gibi, bilincin (görmek Vallee 1969, Hancock 2005). Kültür, şüphesiz, a dünyayı algılama biçimimizde güçlü bir etki ve kendimizi. Antropologların bazen insan gruplarının sözde etno-spesifik hastalıkları ders çalışma.

Aynı zamanda bu, Batılıların neden (çocuklar hariç) nadiren görmek periler. Onlar vardır söz konusu ile canlı içinde en ormanlar. Çoğu Batılılar canlı içinde şehirler, uzak itibaren doğa, ve onların kavramlar gerçekliğin istemek genellikle engellemek Bu tür nın-nin inanç öte a belirli yaş. Annem onun içindeyken ona masallar okurdum. ölüm yatağı, ve ben bilmek nın-nin psikologlar kim okuman şunlar hikayeler ile çok eskimiş insanlar. Sonuçlar, sanki bu olayda olduğu gibi, genellikle olağanüstüdür. yol Biz bağlamak ile birlikte bir şey derin içeri biz ile birlikte Hangi Biz vardı içinde olarak dokun çocuklar.

YENİ BİLGİ

Ayahuasca ile yaşanan deneyimlerin ve başka psikoentegratör (Michael Winkelman tarafından kullanılan bir terim) bitkiler ve maddeler sadece esrikliği değil, aynı zamanda bazen korkunç duygular. Bilgi şuradan da gelebilir çoktan unutulmuş ya da bastırılmış anılar. Yeni bilgiler gelebilir çok her şey olarak görüldüğünde, aşina olmama olarak kanallar yeni, en iyi şekilde Huxley (1954) tarafından deneylerinde ifade edilmiştir. ile birlikte meskalin: "BEN oldu görmek ne Adem vardı görülen üzerinde en sabah yaratılışının - an be an, çıplaklığın mucizesi varoluş." Bu benim sıklıkla yaşadığım, “keşfettiğim” bir şey. yeni tanıdık olan şeylerdeki, nesnelerdeki, bitkilerdeki veya insandaki nitelikler varlıklar. Ne zaman antropologlar Sahip olmak gitmiş ile en alan, onların ilk notlar vardır yeni gördüklerini kaydettikleri için paha biçilmezdir. toplumlar ve en çevre dır-dir tasvir olarak görülen ile birlikte daha büyük açıklık. Zaman geçtikçe , tuhaf olan tanıdık gelmeye başlar, ve bu nedenle pratik olarak görünmez hale gelir. şansa sahip olmak her şeyi kozmik anlamda bir kez daha “başlangıçta” gibi görmek (içinde efsanevi zamanlar) değerlidir hediye.

Ne zaman diye sordu hakkında en Menşei nın-nin onların gövde tablo, onların Sanat, veya kültürlerinin diğer ürünleri, yerli Amazon grupları genellikle kutsal bitkilere atıfta bulunur. Bunu vizyonlarda görüyoruz” dedi. "Bunlar vardır şarkılar Biz öğrenmek itibaren en bitki ruhlar." “Ayahuasca öğretilen biz doğru yaşam biçimi." Michael E. Brown şunu bildiriyor: Alto Río Mayo'nun Aguaruna'sı Peru:

“Erkekler devam et ile tanımak en önemli rol o en vizyonlar Gençliklerinde edindikleri ahlaki eğitimin geliştirilmesinde edindikleri ve fiziksel refah, ve içinde yardım ediyor onlara Yapmak en geçiş ile yetişkin yaşamının sorumlulukları” (Brown 1985:59).

Lagrou'ya (2000:31) göre “Kozmik yılan Yube sahip olmak hakim tüm mümkün görünüşler nın-nin biçim, renk ve tasarım yani insan gözüyle algılanabilir. Bütün fenomenler bu dünya derisinin tasarımlarında yazılı olduğu söylenir ve olmak görselleştirilmiş vasıtasıyla en (mecazi) yutma nın-nin onun kan (*nava himi*) veya idrarı (*dunuc isun*) adlarıdır. Ayahuasca ritüelde şarkılar.”

Brezilya dini örgütlerinin üyeleri arasında, ritüeller sırasında söylenen şarkılara ilahiler denir şunlar sakramente Santo Daime olarak atıfta bulunan kuruluşlar, veya *UDV* (União do Vegetal) üyeleri tarafından yapılan chamadas. Bunlar şarkılar vardır söz konusu ile Sahip olmak olmuştur "Alınan" itibaren en astral uçak, kurucular veya onların müritler.

DEĞİŞEN DEVLETLER _ BİLİNÇ

Genel olarak bilinç, yakın zamana kadar neredeyse bir tabuydu. içinde akademik çevreler. Roger Penrose (1994:8), “Bir ilmi derinden uzlaşmayan dünya görüşü sorun nın-nin bilinçli zihinler Yapabilmek Sahip olmak hayır ciddi iddialar eksiksizlik. Bilinç evrenimizin bir parçasıdır, bu yüzden hiç buna uygun bir yer vermeyen fiziksel teori düşme gerçek bir tanımını sağlamaktan temelde yoksundur. dünya." Frecska'nın işaret ettiği gibi Batılı rasyonel düşünce (2005), ASC'leri marjinalleştirmeye ve hatta patolojikleştirmeye devam ediyor (değiştirilmiş bilinç durumları), sapkın durumlar olarak kabul edilir. mümkün değil Parçalayıcı ve bütünleştirici biçimler arasında ayrım yapmak, ve yetiştirir sadece en temel durum nın-nin bilinç. BT dır-dir talihsiz o en tema nın-nin ASC'ler dır-dir hâlâ aforoz içinde çoğu öğrenme merkezlerde, hatta daha çok tedavide uygulama.

Çok alıntılanan bir paragrafta, William James (1929:378-9) onaylar:

> Normal uyanık bilincimiz, rasyonel bilincimiz olarak biz buna özel bir bilinç türü diyoruz, tüm onunla ilgili, en güzel ekranlar tarafından ondan ayrılmış, orada Yalan potansiyel bilinç biçimi tamamen farklıdır. biz olabilir Git varoluşlarından şüphelenmeden yaşam boyunca; ama uygula gerekli uyaran ve bir dokunuşta hepsi oradalar onların bütünlük, belirli zihniyet türleri muhtemelen bir yerde uygulama ve adaptasyon alanı var. *Numara Evrenin bütünlüğü içinde hesabı nihai olabilir ki bu yapraklar bu diğer bilinç biçimleri tamamen göz ardı edildi* . [italikler benim].

Ruhlara olan inanç, çağlar boyunca neredeyse evrenseldir. Yapalım mı sadece, ileri rasyonel düşünce adına, varoluşu reddedin. diğerlerinden zeki krallıklar Sağ burada altında bizim burunlar, sadece vardı Biz hünerli ile uyum kendimizi ile bunlar başka gerçekler? Roberts (2006) zihnimizin birçok zihin bedeninde işlev gördüğü fikrini önerir. devletler. Sonuç olarak, "tek devlet yanılgısı" dediği şeyi reddeder: hatalı Varsayım o tüm değerli düşünmek, davranmak, ve duygular sadece bizim sıradan, uyanık zihin-beden durumumuzda ortaya çıkar. Abilir o zaman, zihinsel duruma bağlı gerçeklikler olabilir, sadece uygun koşullar altında tezahür etti mi? Geleneksel toplumlar genellikle kozmosu çok katmanlı, normalde tasvir edilmiş olarak düşünün ile bir ortanın üstündeki ve altındaki dünyalar olarak antropologlar uçak bu gerçeği temsil ediyor . O da düşünülebilir mi olarak duruma bağlı olarak içeriden çok boyutlu bilincin? Belki de fikirlerin nedeni bu değil mi? rüyalarımız sırasındaki olaylar ve görüntüler (ve çoğu zaman hipnogojik uykuya dalmadan önceki durum) tüm anlamlarını kaybeder hemen sonrasında uyanma, Bile Yine de görünen o ki bizim başka öz, en bir içinde rüya, çelişki bulamadı mı? Rüyalar ve vizyonlar eşittir içinde birçok kültürler. Belki vizyonlar vardır a biçim nın-nin bilinçli rüyalar. Winkelman'a (2010) göre, fizyolojik özellikleri ASC, vizyoner deneyimlerin aşağıdakiler tarafından üretildiğini gösterir: alt beyin sistemlerinin bilgi kapasiteleri ve rüya kapasitesi, eski bir memeli adaptasyonu bütünleştirme bilgi içinde en ön dil simgesel kapasite temsil edilen içinde görsel sistem.

Nöronlar tek başına her şeyi açıklamak için yeterince karmaşık değildir. beyin fenomenler ve düşünce için bir hesaplama modeli sağlar. Roger Penrose ve Stuart Hameroff (Penrose 1996) evlenme teklif ediyor o bilinç ortaya çıkar itibaren biyofiziksel süreçler oyunculuk de hücre iskeleti yapılarını içeren hücre altı seviyesi. bilinç dır-dir hücre iskeletindeki kuantum hesaplamaya atfedilen proteinler beynin içinde bir mikrotübül ağı halinde organize nöronlar. Ede Frecska (2005) ikili bir temelin varlığını önermektedir. bilginin. İlki sıradan olurdu, algısal nöroaksonal temelli bilişsel-sembolik, dır-dir elektrokimyasal (yerel etkilere dayalı) ve duyusal

algı, bilişsel işleme ve sembolik (görsel, sözlü, mantıksal) dil. Örtük bir bölünme ile modelleme gerçekleştirir ders- nesne: Batı bilimsel düşüncesinde doruğa ulaşır. ikincisi doğrudan-sezgisel-yerel olmayan, ortamı alt sinirseldir bütününü birbirine bağlayan mikrotübüler ağ gibi ağ gövde, tepeden tırnağa ve yerel olmayan korelasyonlara dayalı, yani küçük (nanometre cinsinden ölçülür) kuantuma yakın oldukları fiziksel miktar. 10 milyon daha fazla birim ile hücre iskeleti matrisi hariç nöronlar içerecek kadar büyük olabilir holografik yerel olmayan etkileşim yoluyla tüm evren hakkında bilgi. BT özne-nesne ayrımı olmaksızın doğrudan, tarif edilemez deneyimlere aracılık edebilir. BT belki de şamanların ve mistiklerin geldiği alemdir, ustaları yerel olmama, sonrasında titiz eğitim ve simgesel ölüm, almak onların bilgi ve güçler ne zaman içinde değiştirilmiş devletler nın-nin bilinç. Bu doğrudan-sezgisel-yerel olmayan bilgi belki de “The Batı medeniyetinde unutulmuş bilgi” yok sayıldı ile akademik Batı Bilim.

ZİHİN VE ÖNEMLİ OLMAK

Amazon'un bazı yerli grupları arasında, fikir insanların Ayahuasca'yı “geleceği görmek” için değil, “yaratmak için” aldığını en gelecek." Aguaruna arasında çalışan Brown (1985:60), Peru'da yazıyor: “ gelecek var olarak a Ayarlamak nın-nin olasılıklar o vardır verilen içlerinde bilince getirme çabasıyla şekillenirler. vizyoner deneyim.” arasında çalışan Rafael Karsten, Şuar nın-nin Ekvador, yazar o içinde en zafer bayram, kutlama bir savaşçıyı öldürerek yeni bir *arutam* ruhunu elde etmek. düşman, hem erkekler hem de kadınlar, hatta yarı yetişkin çocuklar yer alır: hepsi "kim istek ile rüya" olmak izin verilmiş ile İçmek *anne* (Ayahuasca). İçme, baştan sona törensel bir karaktere sahiptir. Sırasında zafer şöleni kutlama, yarım a litre nın-nin anne oldu sarhoş ile her biri kişi üç zamanlar takip etti ile kusma. bu katılımcılar yaptı olumsuzluk yemek veya İçmek önceki en tören ne de sonrasında onlar vardı uyudu ve hayal etti. Sonrasında en tören en hayalperestler ayrıldı en ev ve kaldı içinde öğleden sonraya kadar uyudukları ormandaki barınaklar. Sonrasında uyandılar yukarı, onlar alınmış a banyo içinde en nehir ve iade ile en ev nerede onlar söylenmiş en daha eski Kızılderililer ne tür nın-nin rüyalar ve vizyonlar

sahiplerdi. Zaferde natema içmenin amacı bayram, katilin evini ve en yakınını hayal etmekti. akraba:

> Büyük ve gelişen tarlalarla çevrili manyok ve muzlar, evcil hayvanlarını, domuzlarını görüyorlar ve tavukları, çok sayıda ve şişman, vb. Aynı zamanda kutsal içkiyi içenler arınacak Necis ve hastalıklı maddelerden güç ve kuvvet kazanın .kendi işlerinde ve mesleklerinde yetenek. (Karsten 1935:345).

arasında çok daha sonra çalışmış olan Fericgla (2000), Şuar, Ayahuasca'yı aldıklarında ve bunlara atıfta bulunan vizyonları olduğunu bildiriyor onlara hayatları, Bu dır-dir çünkü ne onlar görmek dır-dir herhangi biri olay onlar için ya da olmak üzere. olumsuz bir şey görürlerse gelecekte olacaksa, demlemeyi tekrar alırlar ve düzeltmeye çalışırlar. Eğer bunu yapamıyorlar ve yine aynı şeyi görüyorlar, yapabilmek için kendilerinden daha güçlü bir şaman ararlar. değiştirmek ne istemek olmak. İçinde başka kelimeler, onlar Sahip olmak en inanç o vizyonlar etkiler gerçeklik.

Bu konuda olağanüstü eşzamanlılıklara tanık oldum. olaya saygı duymak ile modern Batılılar. BT dır-dir olarak eğer sahip a görüş evren için komplo kurmak için yeterli güce sahipti onun tamamlanması. Belki zihin ve madde iki görünen o ki dalga ve parçacık gibi çelişkili tezahürler özellikleri ışığın altında yatan bir nihai gerçekliğin. Belki bilinç dır-dir gerçekliğin önemli bir parçasıdır . Derin olması acil anlayış artan çevresel bir dünyada bu paradigmanın bozulma, doğal dünyaya yabancılaşma ve dolayısıyla yatkınlık şiddete ve/veya depresyona. Bizi yeniden bağlayacak ne varsa bizim geçmiş, ile birlikte doğa, ve ile birlikte bizim iç öz dır-dir nın-nin hayati önem kendimiz için hayatta kalma.

Şamanizm dır-dir sonuçta hakkında iyileştirme içinde en en yüksek algı, a yeniden entegrasyon nın-nin tüm seviyeler nın-nin varoluş. Ede fresk (2008:146-8) biyopsikososyal paradigmanın bir uzantısını önerir içinde George Engel tarafından önerilen çağdaş tıp (1997), manevi boyutu da içerir: terapi *sui generis* dır-dir biyolojik, zihinsel, sosyal ve ruhsal *alanlarda* yeniden bütünleşme seviyeler;

gerçeklik alemleriyle, psişeyle özdeşleşme , ile birlikte topluluk ve sonunda topluluk üzerinde bir varlık ile (yani çevre, doğa, Evren, Toprak Ana vb. üzerinde kültürel olarak belirlenmiş dünya görüşleri). Neye aykırı bir süreç sahip olmak ile ilk bağlantısını kaybeden modern insanlığın başına geldi. hiç bir tür doğaüstü dünya, sonra doğadan uzaklaştı ve geniş aile de dahil olmak üzere kendi topluluğundan sonra rüyalarından yoksun, genellikle depresif bir bireye indirgenmiş ve yaratıcılık. Ölçülebilir olanla sınırlı bir gerçeklik kavramı malzeme dünya kesinlikle yoksullaştıran.

YOLUYLA _ _ ÇÖZÜM

BT dır-dir olumsuzluk de tüm garip o bitkiler ile birlikte en özellikleri nın-nin değiştiren zihin geleneksel kültürler tarafından kutsal kabul edilmiştir. Bu şimdi Böyle güçlü bir ilaçla ilk karşılaşmamdan bu yana kırk yıl geçti. ben yüzlerce oturuma tanık olmuş ve katılmıştır. farklı ayarlar ve şu ya da bu şekilde iletişim kurdum çoğu en insanlar kim Sahip olmak olmuştur yapmak Araştırma üzerinde en ders. bu en önemli sorular cevaplanmadı. Nedir Doğa nın-nin en dünyalar ve en varlıklar bir Mayıs rastlamak içinde çok deneyimler? Onların gerçeklik düzeyi nedir? onlar mı basitçe tarafından önerildiği gibi "hayal gücünün yaratıkları" Reichel-Dolmatoff (1975:5)? Bizim dışımızda herhangi bir gerçeklikleri var mı? sahip olmak deneyim? Bazı bitkiler gerçekten zeki ve yetenekli mi? iletişim kurmak ile birlikte biz vasıtasıyla gerçek "cemaat" (ve Bile daha fazla Katolik Eucharist için iddia edilenden daha inandırıcı)? var bu bitkilerde bulunan doğaüstü güçler “organik kimyasal ölümlü insanın iletişim kurmasını sağlayan bileşenler görsel, işitsel ve başka halüsinasyonlar ile birlikte en ruh dünya o kontroller her Görünüş nın-nin adamın dünyevi varoluş"? (Schultes 1975). Dır-dir beyin tüm deneyimlerin yaratıcısından çok alıcısı mı? var Biz normalde görünmeyen insanlarla gerçekten iletişim kurabiliyor zekalar, belki başka boyutlarda? Ruhlar gerçek mi? Var a varlıkların çok boyutlu ekolojisi? İlişki nedir zihin ve şifa arasında? Peki ya çok yaygın olanlar motifler
— örneğin yılanlar? Onlar aklımızın bir parçası mı, ve öyleyse evrensel?

Ayahuasca ve diğer psikoentegratörlerin etkisi altında zihin daha yüksek, daha kapsamlı boyutlar. Kişi çok gerçek ve derin bir şekilde yüzleşir. varoluşun, yaşamın ve ölümün gizemi ve zihin ve gerçeklik arasındaki ilişki . az sayıda insan kayıtsız kaldı ile çok deneyimler, eğer tamamlamak içinde a saygılı, kontrollü deneyimli bir kişinin rehberliğinde ve kolaylaştırıcı.

Burada örnek olarak iki hesap sunmak istiyorum. son zamanlarda yaşadığım deneyimlerden Ayahuasca:

Garip, yüzen, düzensiz, neredeyse şeffaf bir kabarcık yabancı organlarla Anlam veremiyorum. Gelir karşı beni yavaş yavaş soldan. olmasına izin verdim. Önümde duruyor. ben oraya benim niyetimle gir, ona içeriden bak toplam netlik. İçinden geçiyorum ve bir tehdit dünyasına giriyorum varlıklar kahverengimsi karmaşık yüzeyler şeklinde çıkıntılı alnıma giden dokunaçlar. mırıldanıyorum ve kaldırıyorum silâh, onu koruyor. Sonra sağdan, neredeyse gözümün önünden alan, başka bir saldırı gelir. Gözlerimle çıngırağımı arıyorum kapalı. Onları açmak yenilgi demektir. çıngırak, üflerim, Hımm—yaptıklarımdan etkilenmemiş görünüyorlar ve saldırılarında ısrar ediyorlar. Önümde mükemmel bir algı var 3 boyutlu Uzay. Uzun , şekilsiz varlıklar, belki beş tanesi, işgal etmek kapalı gözlerimin önünde genişleyen boşluk. Bence Güney Afrika'daki Sangoma Vadisi'nden gelen suyun oldu eve bir arkadaş getirdi. eşim kullanmıştı ben daha önce saldırıya uğradığım bir olayda, hemen hemen anlık sonuçlar. Şişeyi getirmesi için bir arkadaşım olan Rodolfo'yu arıyorum. bu benim yanımda kadın eş.

Talebimden hemen sonra bir değişiklik var içinde vizyonlar. Solumda ışık var; yaratıkların hepsi görünüyor ışığa doğru bakmak, gelecek bir şeyi işaret etmek. Orası dır-dir bunun garip yaratıklarında saygı duygusu dünya. Gelen şişeden dolayı mı? şişe geliyor benim eller. Gözlerim kapalı devam ediyorum. Aç mantar, ıslat parmaklarımı, şimdi renk var, çiçekler bahar dışarı, kutsal suya doğru hareket , neredeyse biçimsiz varlıklar

bu gerçeklikten geçen neme doğru koşarken diğer dünyaya. Sonra hediyeler gelir, diğer zamanlar gibi, küçük nesneler, belki bir tür mücevher, yapabileceğim hiçbir şey yok tamamen benimkine karşılık gelen somut bir şey olarak kabul et dünya.

"Varlıklar" bana doğru koşuyor, birkaç düzensiz katmanlar. Daha tanıdık bir bölgedeyim. bunu gördüm birçok kez önce. Daha az ilgileniyorum ve ödemeye başlıyorum dikkat dış dünyaya. Gözlerimi açıyorum, hala formları görüyorum karanlık. Ben her iki dünyada dayım, ama daha çok buradayım. orada.

Herşey yolunda. Gözlerimi tekrar kapatıyorum. ben yine varım a açık kahverengiden yapılmış gibi görünen dünya sürekli malzeme, neredeyse bir tür plastik gibi. hislerim var akıllı varlığın bir çeşit var gibi teknoloji . Düşünüyorum: *Bu kanalı nasıl açık tutabilirim? Nasıl "onlarla" her zaman iletişim kurabilir miyim? göründükleri gibi olmak kendi zamanımdan önce, ne olacağını biliyorlar (kehanet ilkesi).* İmplant fikri geliyor ile akıl ama hayır; İçimde hiçbir şey istemiyorum. İsterim bunun olmasına izin vermeyin. hakkında bilgi almayı düşünüyorum piyango numaraları ve hafifçe bazı sayıların göründüğünü görüyorum ama sonra düşünceyi reddetmek. Bu ucuz; bu yol değil kehanet kişisel kazanç için kullanılmalıdır. tarafından tekrar alındım bu diğer gerçeklikle iletişim düşüncesi. Ama sonra ben geri dön, başka insanlarla ilgilenmeliyim, seç şu an için uygun müzik. Bu gerçeklik çağırıyor ben şimdi.

Başka bir vesileyle aşağıdakileri yaşadım deneyim:

Gözlerim açık olsa bile , bir kez dehşetle görebiliyorum dahası, vizyonlarımda neredeyse sabit olan siyah karıncalar birkaç yıl öncesine ait. gözlerimi kapatıyorum. işte onlar karşı a yeraltı gibi görünen tanıdık arka plan. Bu sahip olmak benim uzmanlık alanımdı, yeraltı dünyalarını ziyaret etmek. bengiden bir sıra karıncayı takip et bir yerde.

Hiçbir çaba harcamadan zihnimin takip ettiğini fark ettim ve ben yakınlaştırmaya başlayın. Karıncaları diğerlerinden daha büyük görüyorum zaman önce. Yakınlaştırmaya devam ediyorum veya daha iyisi yakınlaştırma sürüyor yer

neredeyse benim irademdışında. gittikçe yaklaşıyorum
bazı küçük alanları diğerlerinden ayıran bir tür nodül içinde
bu, bir şekilde hafifçe aydınlatılmış organik ortam. ben
heyecanlanmak. Yakınlaştırma devam ediyor ve şimdi
görüyorum almaya devam ettikçe büyüyen küçük
organeller daha yakın
ve daha yakın. Dar, derin bir inişe başlıyorum ve sonra birden
ben yeniyim yer.

Burada daha hafif. her şeyi toplam ile görebiliyorum
açıklık, gözün aracılık ettiği günlük görüşten daha keskin
anatomi. Yuvarlak, nispeten parlak, yumuşak renkli
organizmalar kaplı ile bir tür hareketli filament bana
yaklaşıyor. Duygu dır-dir iyi. Burada tehlike yok. Çok
yaklaşmalarına izin verdim, sadece iç gözlerimden birkaç
santimetre uzakta. Daha fazlası arkadan gelir. ben İzin
Vermek onlar da sadece milimetre olarak görünen şeye
gelirler. benim gözler. endişem yok. Meraklılar. Tekrar,
hediyeler getirirler. En azından ben öyle olduklarına
inanıyorum, olarak tanıyamadığım tüm bu nesnelerle
geliyorlar olarak bana ait olan herhangi bir şey dünya.

Sonra soluma bir şey oluyor. dikkati tüm bu varlıklar bir
yerden gelen bir şeye doğru döner sahil yatarken baş aşağı
gördüğüm. Anladım ben kalkmak zorunda. Dizlerimin üstüne
çöküyorum, bir tür duvara bakıyorum ile birlikte
Kolomb öncesi antropomorfik figürler. Sahibim bir tören
olduğu hissi ve bunun benimle ilgisi var. ben durumdan
utanıyorum. onlara söylemediğimi söylüyorum istek kendim
için bir şey, ama yardım edebilmek isterim başka insanlar.
Şifacı olmayı istemekten çok , sadece soruyorum bu iyileşme
benim aracılığımla gerçekleşebilir. İki rakam, hangi ben iyi
ayırt edemiyorum, üstümdeler, bir çeşit taşıyorlar bayraklar
veya yüzen peçeler. Hareket ettiğimde nasıl şaşırdım kafam,
tüm bakış açısı değişiyor, sanki gerçekten içindeymişim gibi
a üç boyutlu uzay. Eğer vizyonlar yansıtıldıysa vizyonum,
aynı görüntü kafamı takip etmeli. Bu değil dosya. dönebilirim.
her yerde boşluk var ben.

Başka bir deneyimde, nehirdeki insanların ne olduğunu gördüm.
Peru Amazon , ormanın büyük yılanı olan *Sachamama'yı çağırıyor*
Diyar,

güçlü ama benim varlığıma tamamen kayıtsız. Bir başkasında, ben oldu binme en Yakuma, en İyi yılan nın-nin en su Diyar, aşağı ile en alt nın-nin a göl. Orası dır-dir sıklıkla a belirli tutarlılık, tekrar tekrar ziyaret ettiğim tanıdık yerler. az çok biliyorum onların coğrafya. İçinde bazı vakalar, ben almak ile yer ve görmek insanlar kim herhangi bir ödeme yapmadan kendi işlerine devam ediyor gibi görünüyor dikkat bana göre. *Sadece bir turist daha* , diye düşünüyorlar. Diğerlerinde ben ben memnuniyetle karşıladı, orada dır-dir a uyum, onlar gözükmek istekli ile tanışmak ben. Nasıl Bu tür deneyimleri kendime tatmin edici bir şekilde açıklayabilir miyim? yol?

Her şeyden önce, bunun gibi hikayelerin olduğu açıktır. evrensel. deneyimler beğenmek bunlar vardır derinden yerleşmiş içinde insan fizyoloji. Onlar vardır Bölüm nın-nin biz. ben oldu basitçe deneyimlemek bakış açıları nın-nin gerçeklik içinde zaman içinde insanlarınkine oldukça benzer yollar ve uzay (Winkelman, kişisel iletişim). bolca var diğer alemlere yapılan yolculukların benzer çağdaş hesaplarının ile birlikte dahil olmak üzere çeşitli (potansiyel olarak) psikoentegratör ajanlar kurs Ayahuasca. İnternet elbette olağanüstü bir kaynaktır. Bu saygı. Bu olağanüstü iç dünyalar, ötesinde normal hayal gücü, farklı olamayacak kadar organize görünüyor yapılar nın-nin en zihin altında en Efekt nın-nin yabancı alkaloidler, sadece halüsinasyonlar herhangi bir değer olmadan. Duygu daha çok bu bitkilerin ve maddeler, araştırmak için olağanüstü araçlardır. bilinç. Onlar Mayıs vermek erişim ile sonsuz hazineler nın-nin güzellik ve gizem, belki de tüm insan yapımının kaynağına en sonunda ortaya çıkar.

NOT

1 . Daha önce Ascott, Gangvik & Jahrman'da yayınlanmıştır (ed.) *Yapımı Gerçek Gerçekten Gerçek. Bilinç Yeniden Çerçevelendi* . Trondheim: TEKS Yayıncılık, 2010. Bunun için izin verildi. yayın.

KAYNAKÇA

Brown, Michael F. 1985. *Tsewa'nın Hediyesi. Büyü ve Anlam bir Amazon Topluluğu* . Washington ve Londra: Smithsonian Kurum Basmak.

Engin, George. 1977. Yeni bir tıbbi modele duyulan ihtiyaç: a biyotıp için meydan okuma. *bilim* , 196:129-136.

Fericgla, Jose Maria. 2000. *Şamanizmler İncelemede. Nın-nin en Ecstasy'den İnternete Giden Yol* . Barselona: Kairos Ed.

Frecska, Ede. 2008. “Şamanın yolculuğu: doğaüstü veya doğal? Nöro-ontolojik bir yorum manevi deneyimler.” Rick Strassman, Wojtowitz, Slawek'te, Luis Eduardo Luna ve Ede Frecska Dışa Giden *İç Yollar Uzay: Psikedelikler ve Diğerleriyle Yolculuklar manevi Teknolojiler* _ Vermon: Park Sokağı Basmak.

Furuya, Yoshiaki. 1994. “Popüler Tarikatların Yaygınlaşması Amazon: Brezilya'ya Entegrasyon? Hirochika Nakamaki'de ve Américo Pellegrini Filho (Ed.) *Mülkiyet ve alayı. Brezilya'da Popüler Dindarlık* . Osaka: Ulusal Müze Etnoloji Bölümü.

Hancock, Graham. 2005. *Doğaüstü. ile toplantılar Antik İnsanlığın Öğretmenleri* . Londra: yüzyıl.

Huxley, Aldous. 1959 (ilk olarak 1954'te yayınlandı). *Kapılar Algı* ve *Cennet ve Cehennem* . Londra: Penguen Kitabın.

Lagrou, Els. 2000. Cashinahua'dan İki Ayahuasca Efsanesi Kuzeybatı Brezilya. Luna, LE ve Beyaz, SF'de Ayahuasca Okuyucu. *Amazon'un Kutsal Asma ile Karşılaşır* . Sinerjik Basın, Noel Baba Fe.

James, William. 1929. *Dini Deneyim Çeşitleri* . Yeni York: Modern Kütüphane.

Lewis-Williams, David. 2002. *Mağaradaki Akıl. bilinç ve Sanatın Kökenleri* . Londra: Thames ve Hudson.

Luna, Luis Eduardo. 1984. Bitki Kavramı öğretmenler Kuzeydoğu, Iquitos'un Dört Mestizo Şamanı Arasında Peru. *Etnofarmakoloji Dergisi* 11:135-56.

———. 1986. *Vegetalismo: Şamanizm Arasında Perulu Amazon Mestizo Nüfusu* . Stockholm: Almqvist & Wiksel Uluslararası.

———. 1995. "Bir Barquinha. Una Nueva Dini en Río Branco, Amazonia Brasileña.” *Açta Americana* 3:2:137-151. Stockholm.

Luna, Luis Eduardo ve Amaringo, Pablo Amaringo. 1991. *Ayahuasca Visions: Bir Dini İkonografi Peru Şaman* . Berkeley: Kuzey Atlantik Kitabın.

Mann, Charles C. 2005. *1491. Amerika Columbus'tan önce* . New York: Alfred A. Knopf.

Penrose, Roger. 1994. *Zihnin Günleri: Bir Arayış Eksik Bilinç Bilimi* . Oxford: Oxford Üniversite Basmak.

Reichel-Dolmatoff, Gerardo. 1971. *Amazon Kozmosu. Tukano'nun Cinsel ve Dini Sembolizmi Hintliler* . Chicago: Chicago Üniversitesi Basmak.

———. 1975. *Şaman ve Jaguar. Bir Çalışma Narkotik Kolombiya Kızılderilileri Arasında Uyuşturucu* . Philadelfia: Tapınak Üniversite Basmak.

Roberts, Thomas B. 2006. *Psychedelic Horizons* . Exeter, Birleşik Krallık: Baskı Akademik.

Schultes, Richard Evans. Gerardo'ya önsöz Reichel-Dolmatoff *Şaman ve Jaguar. Narkotik İlaçlar Üzerine Bir Araştırma Arasında Kolombiya Kızılderilileri* . Philadelphia: Tapınak Üniversitesi Basmak.

Vallee, Jacques. 1969, 1993. *Magonia Pasaportu: Açık Ufolar, Folklor ve Paralel Dünyalar* . Chicago: Çağdaş Kitabın.

Winkelman, Michael. 2010. *Şamanizm A biyopsikososyal Bilinç ve Şifa Paradigması* . Santa Barbara: ABC-CLIO Yayıncılar.

TANRIÇA İLE BİRLİKTE: ÜÇ AYAHUASCA HAFTALARI _ BREZİLYA

MARKA TARAFINDAN SEELIG

Güney Amerika'daki bir şamanik seminerden yeni döndüm. içeren hakkında dünya otoriteleri tarafından bir dizi büyüleyici konferans Güney Amerikan kültürü ve şaman bilgeliği. Seminer dahil yedi gece orman demleme Ayahuasca içme seremonisi, a güçlü olduğu bilinen DMT ve harmalin içeren iksir vizyonlar ve ile birlik ilahi.

Bu, gerçekten ortaya konamayan şeyleri bildirme girişimidir. içine kelimeler. Dan beri birçok Sahip olmak diye sordu ben ile göndermek a hatırlama nın-nin izlenimlerim, ben ben yapmak böyle içinde a biçim o dır-dir biraz beğenmek a yolculuk bildiri. Bu hesap aynı zamanda vizyoner içerik barındırmaktadır. yolculuklar felsefi ve çağdaş konuları ele alan konular.

Ama başlamadan önce, bir uyarı ve sorumluluk reddi emir:

1. Aşağıdakiler hiçbir şekilde bir teşvik amacı taşımamaktadır. yutmak çoğu yasa dışı olan maddeler ülkeler.

İçinde başka kelimeler: olmak Elbette ile korumak kendin karşı en aptallık akımın mevzuat!

2. Bundan sonrası tamamen benim öznel deneyimimdir ve yapmak başkasının üzerinde yetki talep etme deneyim.

Başka bir deyişle: Kendinizi “gurulardan, yöntemler ve öğretmenler” (Van Morrison) ve kendi kişiye özel güvenli bir deneyim ayar!

3. Aşağıdakiler tamamen kişisel ve öznel bir karışımdır. baharatlarla karıştırılmış son derece coşkulu ve şiirsel betimlemeler ve olduğuna inandığım şeyin agresif eleştirisi küresel insanlığın neden var olduğunu yanlış anlama burada.

Başka bir deyişle: Aşağıdakileri okumayı sevmediğiniz sürece okumayın. iyi rant ve ruhsal olarak şiirsel olanın iyi bir kısmı mutluluk!

Ayahuasca yapar biz görmek ne gerçek. Bu Yapabilmek olmak bir şey toplu ve küresel ve BT Yapabilmek ayrıca olmak çok fazla hakkında kendini Bana tekrar tekrar gösterilen birçok şeyden biri, Bu:

Eski bir ilahiyatçı olarak kişisel geçmişim göz önüne alındığında klinik psikoterapist ve şaman gelenekleri öğrencisi, sonsuz yıkıma ve soykırıma çok derinden baktı dini ideolojilerin ve dogmaların insanoğluna yüklediği varlıklar. Sonrasında sahip çalıştı ile birlikte yüzlerce, eğer olumsuzluk binlerce, nın-nin insanlar Yaklaşık otuz yıldır insan ruhlarının ne kadar zarar gördüğünü gördüm. ne kadar derinden depresif, anlamsız ve sömürüye eğilimlidirler. vardır birçoğunun yaşadığı hayatlar. Kökeninde dini dogma vardır. bu salgın anlamsızlık. Bunun arkasında bir susuzluk ve ağlamak var aşk.

Benim geçmiş ve Sunmak çabuk ben ile Yapmak hayır kemikler hakkında ne yalanlar de en çekirdek nın-nin en insan ruh: en derin özlem ile deneyim cemaat ile birlikte en ilahi, ile olmak Alınan ve sevilen. ben almak sorun ile birlikte herhangi bir şey o standlar içinde en yol nın-nin Bu arama nın-nin en insan Türler. Bunu yapmayı benim yükümlülüğüm olarak görüyorum, çünkü Sahip olmak bu birlikteliği tekrar tekrar ve derinden deneyimlediler ve çünkü ben eksikliğine fazlasıyla tanık oldum. bu paylaşım insana varlıklar.

Bu uyarıları ve sorumluluk reddi beyanlarını göz önünde bulundurarak, düşünce nın-nin sen okuma en paylaşmak nın-nin benim coşku nın-nin benim agresif karşı rant en yıkıcı ve şiddetli yapılar nın-nin din dogma, “bilim” denilen şizofreni ve batıl inançlara karşı karşı modern mevzuat, Hangi içinde onun söylemek kibir kriminalize eder bitkiler o büyümek itibaren en Dünya süre de en aynı zaman onaylayan, teşvik etmek ve ölümcül tehlikeli ve bağımlılık yapan alkol, nikotin gibi maddeler, vb.

Bunlar şeyler Sahip olmak ile olmak söz konusu. Ve onlar olumsuz olmak söz konusu yüksek sesle yeterli. Ve ben derinden beğenmek tüm şunlar kim konuşmak onların saygılı bunlarla ilgili gerçekler önemli.

Brezilya raporu: Nasıl olduğunu açıklayarak başlamak istiyorum. efsanevi dersler, genellikle verilen itibaren hakkında beş ile Yedi

içinde en öğleden sonra, bir nevi Ayahuasca yolculukları için zemin hazırladı. dokuz akşam. Gizemin içine girmek bir şeydir a

şamanik yolculuk, özellikle düzenden bahsediyorsak iyi Ayahuasca ile ne beklenebilir. bu daha bir başka ne zaman, önceki ile en gerçek görüş arayış, a dünya yetki üzerinde şamanizm, tarih okumuş *ve* gönderilen kendilerini şamanik deneyime - bana göre, sadece hakkında konuşmak için güvenilir nitelik ve güvenilir otorite çok meseleler—kendi bilgeliğini paylaşmış ve bu şekilde hazırlanmış yolculuk için "nörolojik aşama" ve onun anlam.

sahip olduğum için kendimi inanılmaz şanslı görüyorum. fırsat ile Paylaş en kutsal Uzay nın-nin çok a toplama ile birlikte a müthiş aralarında üç kişinin de bulunduğu bir grup arayan tam dolu- yukarıda belirtilen güvenilirliği yürekten kucaklamak ve yetki. Tam da teorilerin arkasına saklanmadıkları için değil, temel aldıkları için onları kendi tekrarlanan kişisel deneyimlerinde, bunları düşünüyorum insanlar birçok kişi tarafından duyulması ve okunması gereken dünya öğretmenleri olarak mümkün. Bu insanlardan biri tartışmasız dünyanın Ayahuasca ve Güney hakkında en bilgili kişi Amerikan şamanik gelenekler, en sonraki tartışılır biçimde dır-dir en dünyanın çoğu heyecan verici etnofarmakoloji konusunda otorite ve üçüncüsü tartışmalı olarak gizli gizemler konusunda dünyanın en büyüleyici uzmanı ve eski kültürlerin bilgeliği. Gizlilik nedeniyle istemiyorum onları adlandırmak burada.

İçinde oluşan heyecanı kelimelere dökmek çok zor. a haberci ile Ayahuasca deneyimler içinde çok şirket. BT dır-dir Bile daha fazla göz korkutucu ile betimlemek ne meydana gelir sırasında bir Ayahuasca tören, her birey için çok farklı olduğu için. bu deneyimler Bu nedenle tamamen özneldir ve bununla ilgili olmak zorundayım. kişisel geçmişim, hayatımın şu anki şekli ve Ruh ile ilişki kurma şeklim ve insanlar.

Bu söz konusu, orada ayrıca vardır bazı genel nitelikler ile Ayahuasca çoğu kişinin benzer şekilde yaşadığı yolculuklar içme demlemek , için örnek:

- Bazen son derece zorlu ve bazen Şamanizm'in dediği şeyle çok korkutucu karşılaşma yeraltı." "Modern" ve daha psikolojik terimlerle, Yeraltı dünyası varoluşsal boyutları içerecek ve nesne-

ilgili korkular; insanın gölge yanları kişilik; psişenin bastırılmış, unutulmuş ve reddedilmiş içerikleri; olarak kuyu olmanın zor yönleri için kolektif semboller olarak insan (psikolojinin girişimi için 'DSM-4' ve 'ICD-10'a bakın) gruplandırmak ve kategorize etmek - ve ciddi şekilde patolojikleştir - bunlar deneyimler). Tüm bu “enerjiler” formda görünebilir. şeytanların ve karanlık güçlerin tehditkar vizyonlarının zaman zaman gözükmek çok tehdit etmek hayat.

- Diğer zamanlarda, gezgin yüksek deneyimler yaşayacaktır. vizyoner arayış sırasında kendinden geçmiş aşamalar, keyifli karşılaşmalar ile birlikte şaman yolcusuna öğretmek için bekleyen ilahi varlıklar hakkında yaşamında ilahi olanla nasıl işbirliği yapılacağına dair tasarruf Dünya gezegeni, kişinin hayatını desteklemeye doğru nasıl değiştireceği ve tüm canlı varlıklara yardım etmek ve nasıl mutlu, ruhsal, ve şefkatli insan olmak.

İçinde inat nın-nin en hakikat o dergiler çok olarak en *Erkeklerin günlük cum grano salis* alınmalıdır , atasözü “tane tuz”, biraz kısa olsa da çok makul ve ilginç makale Mart 2013 sayısında (Link : h ttp://www .mensjournal.com/magazine/ayahuasca-at-home-an- bir merican-experience-20130215).

Ayahuasca törenler vardır genellikle Kavradı içinde a grup ayar. BT dır-dir hemen hemen tekinsiz ile tanık nasıl içinde a çok kısa zaman insanlar kim Sahip olmak asla tanışmak önceki, ve kim konuşmak farklı Diller ve Sahip olmak büyümüş yukarı içinde farklı kültürler, bağlamak içinde a derinden yürekten yol ne zaman onlar seyahat bir arada. Bu tip nın-nin toplama dır-dir a rol model topluluk oluşturma için çünkü aynı zamanda hemen olur belirgin o Bu tür nın-nin sağlıklı aile sahip olmak a kuvvetli kapasite ile yaşadığımız olgunlaşmamışlıkları ortaya çıkarmak, görünür kılmak ve tüm ilgililerimizden bagaj olarak taşımak geçmişler.

akıl almaz derinlik nın-nin iyileştirme dır-dir mümkün. İnsan varlıklar Sahip olmak ecstasy, aşk için neredeyse sınırsız bir potansiyel , merhamet, destek ve karşılıklı beslenme. bunlar garip yaratıklar olarak adlandırılan insanlara kapasiteleri olan bedenler verilmiştir. hissetmek dokunulduğunda en derin coşku, neşe ve rahatlık okşadı. Onlara ilahi olanla iletişim kurabilecek ruhlar verildi.

ve

böylece en yüksek manevi mutluluğu deneyimleyin. Onlar olmuştur verilen en derin sevgiyi hissedebilen kalpler. Onlara göz verildi yaşamın, diğer varlıkların, doğanın nefes kesici güzelliğini seyretmek, sanatın. Onlar Sahip olmak olmuştur verilen kulaklar ile dinlemek, ile Paylaş kelimeler, ve en güzel ve ruha ilham veren şeylerden birinde eğlenmek akla gelebilecek gizemler: müzik.

Nasıl dır-dir BT, sonra, o böyle az nın-nin bunlar garip yaratıklar, bunlar Dünyalılar, bu inanılmaz yetenek bolluğundan yararlanın mı? Nasıl dır-dir BT o böyle birçok nın-nin onlara tercih ile açlık ve şehvet için güç, durum, para? Eh, çünkü düzenli olarak unuttular teşekkür kendilerine verilen hediyeler için evren. Çünkü onlar Sahip olmak kutsal törenler yapmayı unutmuşlar. Basit bir deyişle: çoğu onlara sevmeyi unutmuş. Bu hepimiz, gezegendeki misafirler Toprak!

Kendi yedi yolculuğum esas olarak derinden oluşuyordu. mutlu ve mest olmus cemaat ile birlikte ne ben çok Açıkça deneyim olarak a “Anne Ayahuasca” olarak adlandırmayı sevdiğim dişil enerji veya "Tanrıça." Neredeyse hiç, sadece vecd komünyonum var olmadan ilk, veya bir yerde boyunca en seyahat, olmak meydan okundu ile olmak gösterilen iblisler, korkutucu vizyonlar, vb., ama ne kadar çok öğrenirsem buna güven O dır-dir Her zaman Çalışma için bizim en iyi, en daha fazla ben ben hünerli ile İzin Vermek kendim bu korkulu anlardan geçiyorum ve devam ediyorum HER kozmik bilgelik, şifa ruhu ile kendinden geçmiş bir şekilde bir araya gelmek, ve bana aşıladığı devrimci iç özgürlük ile birlikte.

Orası dır-dir hayır soru: Bu dır-dir ile uzak en en derin, çoğu engin öğretim, ve en En büyük macera o ben veya hiç insan olmak, ben inanmak, Yapabilmek Sunmak kendileri ile, ve en çoğu ödüllendirici bir aynı zamanda derin bir aşk ilişkisinin hemen yanında. ben değillim Sahip olmak en notlar ile şarkı söyle ve Oyna en güzellik nın-nin O. ben yapmak olumsuzluk Sahip olmak HER'ye karşı hissettiğim mutlak bağlılığı övmek için sözler. için yaşıyorum Onu ve O sahip olmak söylenmiş ben birçok zamanlar o ben ben O çocuk (olarak Biz tüm vardır), O Öğrenci, O işbirlikçi ne zaman BT gelir ile yapımı a bilincin gelişmesine katkı ve dürüstlük üzerinde Bu gezegen. Orası Yapabilmek olmak hayır daha büyük Onur için ben. ben oldu kaydedildi birkaç kez kesin ölümden; içine davet edildim en yüksek birkaç kez cennet; bana en derin anlamı gösterildi ne insan varoluş dır-dir anlamına gelen ile olmak; ben oldu söylenmiş nasıl ile Yardım Edin korumak kutsal

meskenimiz Dünya. Ona sorduğum sorular Her zaman

cevapladı, herhangi biri vasıtasıyla en kelimeler ben duymak O konuşmak sırasında yolculuk , veya vasıtasıyla en vizyonlar O verir ben. O uyanır ruhun şiirsel doğası. O savaşçıyı uyandırır kalp.

Yolculuk boyunca müzik çalıyor . benim için ve birçok diğerleri, törenlerde müzik bir şekilde “görünür” hale gelir. bunu kelimelere dökmek zor—gökkuşağı renkleri şekil değiştiren içine milyarlarca ışıltılı kristalle süslenmiş çelenkler ve mücevherler, kendi ekseni etrafında döndürün ve patlayın sürekli değişen süpernova o dans ile birlikte her Not nın-nin en Izlemek. BT olur Mozart'ın senfonilerini yazarken "gördüğü" görülebilir. hissediyorum ruhunu içine sokan rock şarkıcısının inanılmaz tutkusu ve sevgisi a şarkı, onu uygulamak için yıllarca sıkı bir çalışma yapmış enstrüman ve ses. . . "gerçek renklerini göster. . . güzeller . . . beğenmek a gökkuşağı." Açık tepe nın-nin a basit ancak cennet gibi kompozisyon nın-nin gitar müzik, Terence McKenna'nın bir şamanın ne olduğu hakkında konuştuğunu duydum , ve ben patlamak içine derin özlem için ilahi cemaat, sonsuza dek minnettar olmak Tanrıça beni HER alemlerine davet etti. Numara daha büyük benim için ecstasy seyretmek.

Bir nın-nin en çoğu güçlü ve hareketli vizyonlar o gelmek ile ben üçüncü yolculuğun ortasında oldu . Kulağa geliyor hemen hemen acınası ne zaman ben koy BT içine yazı: nasıl abilir a an o büyük olasılıkla insanlık tarihinin tüm seyrini değiştirdi (bkz. en Graham Hancock'un canlı yazıları, özellikle yeni kitabı, *Savaş Tanrım*) belli olmak içinde a görüş nın-nin a Almanca kişi? O yapmaz Yapmak algı. saat en az olumsuzluk itibaren a yalnızca akılcı perspektif. Yine de, Ayahuasca, düşündüğümüz şeye hiç uymuyor akılcı fakülteler. BT aslında yapamadı bakım az. BT niyet sadece vermek biz ne görmemiz gerektiğine karar verir. O zaman zorluk o kadar da değil vizyonların gerçekliği; bazılarından çok daha gerçekler şey herhangi bir günde alışveriş yaptığımızı gözlerimizle görüyoruz bakkaliye. bu meydan okumak dır-dir ile kabul o orada dır-dir daha fazla ile gerçeklik hariç karşılar göz.

Vizyon: arasındaki ilk karşılaşmayı gördüm. Güney Amerikan yerli halkları ve ilk gemi İspanyol Güney Amerika kıyılarına ulaşan fatihler. ben oldu iki kişi olmak arasında gidip gelmek: yerli adam dev ahşap gemi yavaşça yaklaşırken huşu içinde bakıyor en

bankalar, hatırlamak en kehanetler nın-nin benim kutsal yazılar. Ve ben oldu a Gemideki İspanyol askeri hayretle seyrederken ben onu seyrediyorum. toprağın ve insanlarının bol güzelliği. çok hatırlıyorum Açıkça oldukça uzun süren o anın hissi. BT oldu aslında a an nın-nin derin saygı söylemek güzellik, ve sonsuz potansiyel, karşılıklı hayranlık ve sessiz komünyon. Ve daha sonra dogmanın şimşek çaktı: İspanyol askeri ne olduğunu hatırladı o buraya onun görevi olarak yapması gereken şey için gelmişti. görev, ve gerisi dedikleri gibi tarih . En vahşilerinden biri şiddetli ve insanlık tarihindeki yıkıcı soykırımlar birbirini izledi. adına nın-nin "tanrı" bütün popülasyonlar vardı yok edilmiş içinde a Önemli olmak nın-nin a birkaç yıl ve bu felaketin ardından binlerce yıl manevi bilgelik ve şifa sanatları yok edildi ve kayboldu sonsuza kadar (bkz. *Amerikan Holokost* , David E. Stannard). bu büyüklük, korkunç gaddarlık ve bu çılgın “Hıristiyan” “tanrı” adına işlenen imha dır-dir insan aklının yapabileceği her şeyin ötesinde hayal etmek.

O zamandan beri gezegen bir daha toparlanamadı. pek çok yerinde Dünya, insanlık sahip olmak uzun dan beri düşmüş kurban ile en sanrılı ve tek tanrılı dinlerin şişirilmiş dogmaları ve onların öfkeli ve kıskanç birbirinden intikam alan ve ne varsa öldürmeye çalışan tanrılar dır-dir onların yolunda. Takipçileri bugüne kadar yaptıklarına inanmıyorlar. sahip olmak kutsal yazılar onlara binlerce yıldır öğretmeye çalışıyor: dır-dir tek tanrı. Bunun yerine paranoyak korku içinde yaşamaya devam ederler. kendilerini tehdit edebilecek “diğer tanrıların” üzerinde bunu tetikleyen herkes korku.

Bu yıkıcı tek tanrılı öfke daha sonra yayıldı boyunca Güney Amerika. bu gerçeklik nın-nin a vermek, ilgili, kadınsı Evren çocuklarını seven ve onların geçimini sağlayan kaybolmuştur. Doğanın iyi huylu olduğu, ona değer verilmesi gerektiği deneyimi ve korunmuş, o BT tutar tüm en iyileştirme sırlar o insanlar ihtiyaç unutulmuştu. Tanrıça ile birlik, yaratıcı kozmik bir zekaya sahip bir annelik meskeni - Dünya - ilkesi dır-dir sadece şimdi olmak yeniden keşfedilen olarak bazı nın-nin biz, dağınık karşısında Bu dünyaya yeniden tanıtılacak kadar ayrıcalıklı Antik şaman geleneklerinin binlerce yıldır değer verdiği bilgelik. Bazı bu ortaya çıkışı “ilahiliğin yükselişi” olarak adlandırın. kadınsı."

Son ikisine katılma şansım oldu törenler güzel sevgilim ve partnerim tarafından. Bazıları , “iyi açma ahbap" Yapabilmek olmak olarak önemli olarak a aşk ilişki. Nasıl hakkında eğer kişinin kendi sevgilisi ve partneri bu iyi bir yol arkadaşıysa? Olabilmek orada olmak a daha büyük nimet? İçinde bir nın-nin en yolculuklar, benim sevgili şarkı söyledi müzikle birlikte ve kulaklarımı ona yaklaştırmak zorunda kaldım, böylece ben sesini içebilirdi; inanılmazdı, bu güzeldi kadınsı enerji.

Eril dünya kadınsı güzelliğe o kadar aç ki ve hassasiyet ve BT sahip olmak kayıp en yollar ile olmak beslenmiş ile BT, yerine denemek, ancak asla başarılı, ile bulmak BT içinde parlak dergiler ve birçok başka mekanlar o satmak Bayanlar bedenler. Ne a öğretim dinlemek ile o şarkı olmak şarkı söylemek içine benim kulaklar ve ile görmek nasıl kadınsı, Şakti, Her zaman tutar en Evren bir arada böyle o eril Shiva'nın dansını uzayda kaybolmadan yapabilir, yani içinde hüsrana uğrayan erkeklerin kendilerini içinde kaybettikleri boşluk: serseri ve geri zekalı sözde erkeksi boşluk akademi, siyasetin güç güdümlü çılgınlığı, korku temelli ve çılgın ideolojilerin yayılması, ruhsal olarak yıkıcı ve kandırılmış dini dogmanın kötü gücü. Burada hata yapmayın: bunlar enerjiler kadim ruhsal bilgeliği neredeyse tamamen yok ettiler ve insan akıl sağlığı.

Akademinin çoğu, bir arayış arayışından başka bir şey değildir. ilmi batıl inanç, ölçmenin ve yeniden üretmenin temelsiz inancı dır-dir en sadece geçerli anlamına geliyor nın-nin edinme bilgi. bu a korku temelli ideoloji; alakası yok Bilim.

Çoğu kurulmuş dinler vardır dogmatik yapılar hizmet etmek isteyen birkaç liderin güç ve etkisinin amacı ezmek ve diğer insanları sömürmek; bu liderler teşvik ediyor korku temelli ideolojiler, gerçek ruhsal birliktelik değil ilahi. Mevzuat her şeyi takip eder ve kınar ve suçlar bu insanları gerçekten özgürleştirebilir. Ünlü Tim Leary'nin yaptığı gibi böyle yaramaz ve güzel ifade edilmiş: psychedelics neden bunları kullanmayanlarda şizofreni ve paranoya. Veya olarak sevgili Terence McKenna'da vardı: psychedelics çözmek sınırlar.

Arka bunlar Aptal çabalar o fazla birçok erkekler boşa harcamak onların için güzel bir potansiyel - ve tabiri caizse, tali hasar olarak, gezegeni parçalara ayırın - bu faaliyetlerin arkasında boğuk çığlık ile olmak Kavradı, korumalı, anne, ve sevilen ile en ilahi kadınsı. Küçük çocuklar gibi, bu kayıp adamlar öfkeleniyor sinir krizi geçirir üzerinde en küre, kötüye kullanma onların yetenekler ve Hediyeler ile kazanmak güç, etki, statü ve onları terk eden bir tür tanınma boş kalp ve yatkın ile kavga için daha fazla. İle Yapmak a Künt açıklama: Ayahuasca Yapabilmek düzeltmek Bu şizofreni. Olarak bir nın-nin bizim uzmanlar böyle uygun bir şekilde ifade edildi: tüm siyasi liderler geçmek zorunda olmalıdır kabul edilmeden önce on Ayahuasca seansı ofis.

Yok canım, en en derin susuzluk nın-nin en eril dır-dir ile olmak nın-nin hizmet dişiye, sevdiklerini korumak ve kollamak, dışarı çıkmak güçlü bir vizyona sahip dünya ve sevgiyle karşılanmak ev, ile hayranlık duymak ve olmak şişmiş uzak ile en güzellik nın-nin en kadınsı, ile olmak tam ve eksiksiz olarak alınır ve bu şekilde beslenir. Yok canım, en derin özlem nın-nin en kadınsı dır-dir ile olmak korumalı ve Kavradı, ile olmak erkeğini desteklemek için aziz ve hayran olunan vizyoner güç, eril olanın kalp merkezli gücünü içmek ve olmak bunu besledi yol.

Derinden öğretici bir başka vizyon da şuydu: tehdit edici karakteri nedeniyle dayanılmaz zamanlar. bir enerji mutlak karanlık ve yıkım, filmin genel kalitesine sızdı. o özel yolculuk. Bu, birçok kişi tarafından şu şekilde hissedildi: bir iyi olan her şeye karşı gelen acil tehdit, doğru ve güzel - bilinmeyenin tamamen yıkıcı bir girişimi Menşei, görünüşte yok olmaya eğilimli. son derece gizemliydi hepimiz bunun yaşamı onaylayan güçle hiçbir ilgisi olmadığını hissettik. Ayahuasca'nın fotoğrafı. Bazı çok derin öğretim oldu ayakta.

Neyin ne olduğunu kavramak oldukça zaman aldı. olmuş. Sonrasındaki tartışmalarımız bir duygu ile doluydu. derin varoluşun kutupluluğunun tanınması. kavramak zor ne zaman sadece bir hikaye olarak anlatıldı, bazen akıllara durgunluk veren hatta görünüşte deli, ama maruz kaldığımız çok keskin bir his vardı. sonsuz mücadele etmek nın-nin karanlık ve ışık o dır-dir olmak söylenmiş hakkında içinde tüm mitolojiler, tüm kutsal yazılar ve tüm ruhsal öğretiler. BT oldu korkutucu yeterli, tüm Sağ, ancak en sonraki nimet oldu nın-nin çok

inanılmaz güzellik ve ruhsal derinlik bir kez daha değil en ufak iz nın-nin şüphe: ile Git vasıtasıyla Bu bir arada oldu kuyu değer BT.

Bu kardeşliğin yapabileceğini hissederek ortaya çıktık . hava en fırtına nın-nin en saldırı nın-nin fenalık ve ortaya çıkmak ile birlikte bir Bile Daha güçlü çözmek ile tutmak üzerinde ile en ışık, ile her şey Biz insanlar bilmek olarak iyi, doğru ve güzel. Anlamını söylemeye gerek yok ait olmak ile her biri başka oldu akut olarak keçe ile herkes. Fakat daha ne önemli oldu hiç bir şey kısa nın-nin mucizevi: birçok keçe o ile gidiyor vasıtasıyla Bu çile, Biz vardı yardım etti en sonsuz neden nın-nin çok öz nın-nin Anne Ayahuasca'nın öğretim, en öğretim nın-nin tüm iyi güçler, evrenin yaratıcı ilkesinin öğretisi: Sevgiyi, Şifayı getirmek için birlikte çalışmamıza öncelik vermek, ve Bunun için bilgelik gezegen.

Dolu ile birlikte geriye kalan huşu ve merak etmek itibaren o oturum—ve ile birlikte a açık algı o Biz zorunlu Her zaman olmak bilinçli nın-nin en gerçeklik nın-nin bunlar zorlayıcı kuvvetler - ben gitmiş içine en sonraki arayış iki günler sonra. saat bazı puan, ben direkt olarak diye sordu ne ben Her zaman deneyim olarak en ruh nın-nin “ Tanrıça" veya Anne Ayahuasca. ben düz poz vermek en soru ile O: "Ne en cehennem oldu *o?* ” bu cevap vermek gelmek olarak basit ve olarak açık olarak a zil. O söz konusu: "Şimdi sen bilmek *her zaman* mücadele etmek zorunda olduğum şey ve ihtiyacım olan şey sen güzel ve cesur insanlar ile Yardım Edin ben!" ben oldu Konuşmayan. ben bir insan olarak çok derinden doğrulanmış hissettim. her şeyime rağmen kırılganlıklar, bu dünyada bir fark yaratacak güçsüzlük hislerim, içinde inat nın-nin his böyle inanılmaz şekilde küçük içinde en yüz nın-nin en büyüklük türümüzün bu gezegende ziyaret ettiği yıkımın kabul edildi ve takdir ile en ilahi içinde benim çaba göstermek ile kazanmak Içgörü ve almak O öğretim ile hareketli içine bunlar yolculuklar ile birlikte O. BT oldu açık öte hiç şüphe: Bu oldu a arıyor. bu aramak nın-nin mistik ile izlemek en yol karşı en ilahi, ile takip et o Hangi tüm canlılara barış, şifa ve sevgi getirir varlıklar.

Brezilya'dan döndüm, başlayamayacağımı çok iyi biliyordum. deneyimlerimin kelimelerle ifade edilebileceğini düşünmek. İnan bana . .

. ne ben sınanmış ile ipucu de üstünde dır-dir az hariç a uzak Ağla itibaren ne Gerçekten içinde yaşandı. İnsan ruhu ancak bir yolunu bulursa huzur bulur. tamamen teslim olmak ve ilahi birliğe açık

olmak. Akıllı Kadınlar ve

kabile kültürlerinde erkekler kutsal sanat sanatını korumuşlardır. tutma tören ve Sahip olmak geçti üzerinde en bilgelik ve aletler ile biz böyle artık bu sanatı inceleyebilir ve yaşamanın ne demek olduğunu öğrenebiliriz. içinde tüm canlı varlıklarla uyum ve Evren.

bu Çay servis oldu bir o yaptı sadece çok az insanlar atmak yukarı, yine de çok güçlü ve ruhsal olarak güçlü. Hacim (önceki değeri) özgürce ve bireysel olarak seçilmiş, çok fazla ihtiyatlılık mümkündü içinde yaşayan gün ışığını korkutmayan bir seviyeye doğru çalışmak birinin. Açıkça, ve olarak gösterdi ile en üstünde, ben sürekli gitti yol öte o seviye ve yaptı almak şunlar gün ışığı korkmuş ama her şeyin güvenli olduğunu biliyordum. Öğrenme inanılmazdı. Herşey Sonuç olarak, kesinlikle tavsiye edeceğim bir deneyim derinliklerin içsel keşfine meyilli olan herkese aramak kasa dışında ayar.

Ayahuasca Bile öğretir Budizm . . . O yorumlar üzerinde Budist öğretilerinin temel bilgeliği paha biçilemez. Ama bu dır-dir henüz bir diğer Öykü nın-nin birçok o niyet takip et. ben Ümit etmek ve dua etmek o bu deneyim sizin için uygun hale gelir ve gidip arayacağınız bir kasada dışarı çevreleyen.

Namaste

ALKOL BİR RUH MU? YA DA BENİM İYİLİK, BENİM GUINNESS!

ROBERT TARAFINDAN TINDALL

Ruh kelimesi , “insandaki canlandırıcı veya yaşamsal ilkedir. ve hayvanlar” gelir ile biz aracılığıyla en Latince *ruh* _ "ruh, cesaret, canlılık nefes” ve *spirare ile ilgilidir* , “nefes almak”. Çoğul hali, *ruhlar* _ veya a "uçucu madde," dır-dir bir simya fikir, ve BT oldu sadece içinde en 1670'ler o onun kullanım daraltılmış ile onun Sunmak anlam: "güçlü alkolik likör."

Yine de modern, kuru güçlü kategorizasyonumuzun içinde gizleniyor. alkol olarak "ruhlar," Bu orijinal algı nın-nin canlandırma güç kalıntılar sağlam bir şekilde yerleşmiş.

Olarak Shakespeare'in Falstaff koy BT, a iyi şeri çuval “yükselir ben içine en beyin, kurur ben orada tüm en aptalca ve sıkıcı ve kaba onu çevreleyen buharlar, onu endişeli, hızlı, unutkan yapar, tam dolu teslim edilen çevik, ateşli ve nefis şekillerden ses, en dil, Hangi dır-dir en doğum, olur harika zekâ." sadece o, BT nefes alır cesaret içine en ruh, BT "aydınlatıcı en bir işaret olarak bu küçük geri kalan her şeye uyarı veren yüz krallık, adam, silahlanmak ve sonra hayati halk ve iç küçük ruhlar toplanmak ben tüm ile onların Kaptan, en kalp, kim, İyi ve şişirilmiş yukarı bu maiyetle herhangi bir cesaret işi yapar ve bu cesaret gelir nın-nin şeri."

Bu, ruhsal ilhamın dilidir, salt delicesine aşık olma fiziksel olarak Efekt!

Belki Biz meli almak kendimizi de bizim kelime. Ne eğer alkol gerçekten bir ruh?

İçinde a son röportaj yapmak ile birlikte Erik Davis üzerinde onun program *Genişleyen Akıl* , tartışmamız bağımlılığın doğasına döndü ve İyileşme potansiyel nın-nin geleneksel, ve psikoaktif, bitki ilaçlar Ayahuasca gibi ve peyote.

İle gözünde canlandırmak bunlar bitkiler' gizemli kapasite ile temizlemek biz bağımlılık yapan desenler, ben ifşa bir deneyim İD vardı olumsuzluk böyle uzun önce, on yıllarca süren şiddetli bir bağlılığı sona erdiren bir kırmızı şarap.

Aslında kırmızı şarabı çok severdim. Şarap kadehi tutmak bardak almak gibiydi a pembe kalp içinde benim el, şeffaf, hemen hemen nabız atan, yakalamak ışık kan gibi. Eski, şarkılarla kutlanan, şarabın bile kendine has özellikleri vardı. sahip olmak Tanrı! Yeryüzünün köklerinden, meyvesinden tadılan iyi bir şarap, Bile Güneş ışığı ve rahatlaması, Cyclops'tan alıntı yapmaktı. içinde Homeros'un *Odyssey'i* , "Çok lezzetli yemek!"

Rağmen ben biliyordu tam dolu kuyu benim hayat vardı olmuştur dolu ile birlikte bağımlılık yapan mücadele, o özel aşk ilişkisini bitirmemiştim. yaptığımda, bu oldu ölümüme kadar sürecek bir kesinlik ile nefes.

Bir Ayahuasca okyanusunun derinliklerinde oldu tören. Diğer dünyaya ait, Asya tonlarının eşlik ettiği gemi Amazon yağmur ormanlarının icaros'u, kendimi derinlerde bulmuştum trans, tutma benim su şişe ve dua etmek için en sağlık nın-nin en sular nın-nin gezegenimiz: bizi doğurduğu için okyanusa teşekkür etmek ve sürdürmek biz, onun değerli eşyalarını kirlettiğimiz için özür dileriz olmak.

Aniden, karanlık bir şeyin titrediğini fark ettim. benim hakkım omuz. Benim el, beğenmek a kedi Pati, atış geri ve, tutukluk her neyse suya at şişe.

"Peki," ben söz konusu ile kendim, oturma orada şaşkın içinde en karanlık, "Ben sadece gitmiş ve hapsolmuş a ruh içinde benim su şişe. Şimdi ne yapmak ben yapmak?"

ben direkt olarak biliyordu ben gerekli ile Git dışarıda ve atmak dışarı en su, dağılma en ruh geri ile en elementler. Edinme yukarı, ben dikkatlice yürüdü vasıtasıyla en kalabalık oda, kaymış dışarı altında en yıldızlar ve dağınık su.

Büyülenmiş bir halde koltuğuma dönerek, "Tamam, o da neydi ?" diye sordum. tüm hakkında?"

ben sonra testere BT. bu karanlık, titreyen şey vardı olmuştur en ruh nın-nin kırmızı şarap ve varlık benim enerjimden besleniyormuş gibi a succubus. Eve aceleyle geldiğim bütün akşamları düşündüm. a onun kehribar kırmızı mağarasında dinlenmek için uzun bir iş günü zehirlenme

kitaplarımı okumak, ailemden kaybolmak , a onun sıvı kucaklama tarafından sırılsıklam uyku. O bir karanlıktı sevgili.

ve ben bittim o.

Eve dönerken, evimi yığılmış şişelerimden boşalttım. organik kırmızı şarap, ve merak ile kendim, "Nasıl ben ben gidiyor ile yapmak Bu?" ben oldu çoktan farkında olmak nın-nin a oyuk hasret içinde ben, bir ben istemek asla beslemek Yeniden, ayrıldı nefes nefese için hava içinde en toz. ben keçe a ruhumda bir parça korku. teselli arayan bunca yıl kırmızı şarabın afyonlu kucaklaşması - bu özlem hiç sönebilir mi? uzak?

Peki, BT yaptı. Yani temiz oldu en eksizyon nın-nin en ruh o bazı geceler önce, bir İtalyan rahibin kendine içkisini hak edilmiş bardak nın-nin kırmızı şarap karşısında en masa itibaren ben, ben keçe olumsuzluk a iz içimde bir özlem doğuyor olmak.

Bu hikayeyi anlattıktan sonra , bir dinleyiciden bu mesajı aldım. *Expanding'in* o bölümüne *Akıl* :

> alkolle karmaşık bir ilişkim oldu yıllar. Daha dün gece yalnızdım ve biraz yemeye karar verdim. bira hokey izlerken . Çok fazla içmeyi bitirdim. BT bugün iş üretimimi incittim ve gitmeye karar verdim bazı ayak işleri. O zaman seni duydum konuşmak.
>
> Kırmızı şarap varlık hikayenizi anlattığınızı duymak, ikinci çok yardımcı olan şey. İlki bitti hafta sonu güçlü bir rüya gördüm. büyük, yaşlıydım kütüphane ayık ve düşünceli komedyen Greg Fitzsimmons ile onun benim gibi kırklı yaşların ortasında. Greg bana yol gösteriyordu. raflar ve biz bir arıyorduk ruh.
>
> Bir noktada ortadan kayboldu ve sadece bendim. biliyordum ruh hemen köşedeydi ve aniden ben korkmuş.
> İçimden korkutan bu büyük çığlığı attım. kadın eş.
> Gidecekmişim gibi geldiğini söyledi. bir şeye saldırmak.
>
> Bu rüya beni gerçekten sarstı. Sonra dün yapmadım plan içme ama ben sadece yaptım. Sonra kırmızı şarabını duydum hikaye ve hemen anladım ki bir alkol ruhu var bu benim enerjimi besliyor.

Bu çok mu garip? Damıtılmış alkole "ruhlar" demiyor muyuz? Shakespeare'in Falstaff'ından Kaptan'a kadar bunu kutlamaz mıyız? morgan korsan, yoğun renkli, yaramaz ruh genç içicilerin eşliğinde bir cin gibi tezahür eder. Parti?

Yerli bir bakış açısından, hiç de garip değil. Antropolog Frédérique Apffel-Marglin'in işaret ettiği gibi, arasında geleneksel kültürler:

> İnsanlar ve belirli kişiler arasındaki uyumlu eylemler insan olmayanlar insan refahı için çok önemli olan ve yürütülen üzerinde uzun süreler varlıkların ortaya çıkmasına neden oldu veya yerine bu uyumlu eylemleri somutlaştıran varlıklar. İçin örnek, toprak, dua eden bir varlık olan Mama Allpa olur ve teklifler yapılır, kimlere verilir anlayış, ajans ve duyarlılık ve eylemlere yanıt verir insanlardan. Modernitede toprak bir "doğal kaynak" faillikten , duyarlılıktan ve anlayış. [1]

Bu karakteristik ve doğruysa (etnografik kayıtlar olduğunu açıkça belirtin) binlerce yıldır insan kültürü için, Niye meli Biz olmak bir istisna? Neden meli alkol, ile kime Biz yapmak aslında teklif yukarı a istikrarlı aktarım nın-nin bağımlılar dualar ve teklifler, kendi başına bir varlık değil Sağ?

Benim sahip olmak doğuştan direnç ile Bu kavram, Hangi ben varsaymak dır-dir paylaşılan ile birlikte çoğu nın-nin benim okuyucular, dır-dir aslında a ürün nın-nin benim sahip olmak tarihsel şartlanma Apffel-Marglin'in işaret ettiği gibi ilişkin adak sunmanın atalardan kalma uygulamaları Toprak:

> 16. yüzyıl Avrupa'sındaki Reformcular böyle ritüeller toplamdaki ısrarlarından dolayı “büyü” ayrılma insanlar, insan olmayanlar ve dindarlar arasında, yani a Tanrı maddi dünyadan uzaklaştırdı. İçin Reformcular, aracılık, ses ve anlam yalnızca insani hale geldiÖznitellikler. Reformcuların ayrılmasından beri arasında madde ve ruh, bu tür yenilenme ritüelleri ancak olmak sembolik olarak temsil eden insanlar olarak anlaşıldı veya metaforik olarak pasif hale gelen insan olmayanlar ve sessiz. [2]

Tüm uyumlu olanlar için geçerli olan argümanı değil mi? eylem üzerinden yürütülen insan ve insan dışı kuruluşlar arasındaki uzun zaman periyotları, alkole eşit derecede iyi uygulanır mı? gerçekten mi haklı içinde iddia etmek o tüm en manevi tezahürler nın-nin alkol vardır sadece aslında atıl ve onsuz bir şeyin temsilleri duyarlılık?

“Pasif ve sessiz” alkol için, uzun bir süre değil atış.

Bu makale dır-dir olumsuzluk, ile en yol, bir argüman için a yasaklamak üzerinde alkol veya başka herhangi bir bilinç değiştiren madde. almak için bir çağrıdır bizim onlarla doğrudan ilişkiler, hangi yerli halklar Yapabilmek hakkında bize çok şey öğretin. Aldığımız her ne olursa olsun metafizik yerli dünya görüşlerinin etkinliği, inkar edilemez.

Katkılı şarap bir zamanlar tıbbi olarak kullanılıyordu. Ortaçağa ait Avrupa; yerli kültürlerde tütün ve koka kutsaldır bitkiler o izin vermek biz ile komün ile birlikte tanrısallık ve iyileştirmek; ve eğer Ben durmadan ciddi şekilde yaralandı, lütfen bana bir hazırlık yapın afyon bitki! Afyon, yerli antik Yunanlılara göre, dır-dir kutsal, Prometheus'tan insanlığa bir armağan. tüm inancım var onun iyileştirici özellikleri.

Bitki müttefiklerimize saygı ve hürmetle davranarak, Biz kendimizi korumak Herhangi bir tütün bağımlısına hızlı bir bakış, kim tütünün sadece bir “doğal kaynak” olduğuna ve tüketicinin ürün, bunu desteklemek için yeterlidir argüman!

Hatta eğer olumsuzluk alınmış içinde bir açıkça kutsal bağlam, onun hâlâ iyi hangi varlıkla iletişim kurduğunu bilmek. kendim için de olsa kültürel nedeniyle kırmızı şarapla ilişkim mühürlendi zenginlik ve kişiye özel önem nın-nin zevk almak a bardak nın-nin sağlam, ben hâlâ ayrılmak bu olasılık açık kendim.

Henüz ben yok alınmış o fırsat içinde birçok Aylar, ve ben bir daha yapar mıyım bilmiyorum. İlk önce, nasıl olduğumu araştıracağım ilişki diğer eski arkadaşımın yanında duruyor, o bira bardağı Guinness, bir Zamanlar zevk içinde birçok a keyifli toplama içinde en yerel barlar içinde Connemara, İrlanda.

NOTLAR

1 . Apffel-Marglin. “Kolomb öncesi Amazon Kara Dünyası Tekrar-ortaya çıkıyor” 6.

2 . age, 10.

KAYNAKÇA

Apffel-Marglin Frédérique. “Kolomb öncesi Amazonlar Siyah Dünya Bugün Yeniden Ortaya Çıkıyor. Global için bir kaynak Rejenerasyon.” Selva Vida: Amazon'un Yıkılışından Paradigmaya nın-nin Rejenerasyon. ed. Stefano Varese, Roger Rumrill ve Frédérique Apffel-Marglin. UNAM, Meksika: IWGIA, Danimarka; ve Amerika Kıtası Evleri, Küba. Gelecek.

DMT: DÜŞÜNEN ADAM AY IŞIĞI?

GABRIEL TARAFINDAN ROBERTLER

Şu anda bir program "tuttuğunuzu" biliyor muydunuz? 1 Şu anda beyninizde psychedelic ilaç var mı? maalesef en kısa zamanda olarak bu bok beyninizden başka bir yerde, yasadışı olduğu kadar eroin veya çatırtı.

Sen Mayıs olmak merak ediyor ne BT dır-dir. Peki, psikolojik guru ve çok yönlü ilginç adam Terence McKenna, DMT'nin bir insanın dünyanın bu tarafını tüketebileceği en şok edici şey esneme mezar. Lil ne psychedelics için olan bir adamdan geliyor Wayne “Sizzurp” için bu oldukça şaşırtıcı iddia.

Vadesi dolmuş ile onun zorluk ile almak bekle nın-nin, bazı Sahip olmak gitmiş vasıtasıyla iş nın-nin şekil dışarı nasıl ile almak Bu mistik madde itibaren onların genişleyen biraz zihinler. A arkadaş nın-nin benim oldu bir nın-nin şunlar insanlar. O, diğerleri gibi, harika şeyler duyuyordu ve bazen DMT'nin dönüştürücü gücünün ürkütücü hikayeleri. O vardı okuman *The Cosmic Serpent* , *Supernatural* ve *DMT: The Cosmic Serpent* gibi kitaplar *Ruh Molekül* ve her türlü YouTube'u izleyin şey.

Bu zamana kadar, içindeki bir şey ilkini yapmak zorunda kaldı. rastlamak ile birlikte DMT olmak. Onun olumsuzluk beğenmek sen Yapabilmek sadece Puan bazı üzerinde a sokak köşesi, ve onun olumsuzluk kesinlikle bir kolay şey ile gelişigüzel getirmek yukarı, böyle görünüşte başka bir seçenek yokken, ne yaptı hiç becerikli genç adam yapardı; Başardı kendisi.

Önceki o biliyordu BT, o vardı en bağırmak o gerekli itibaren bir internet üzerinden kaynak ve internetten bir tarif. Bakın, o vardı (ile birlikte bazı deneme yanılma) gerçek anlaşma. Bir yığın yaptıktan sonra onun kendi ve denedi, şimdi diğer insanlara izin verme görevindeydi bilmek onun vahşi yolculuğu hakkında hiperuzay.

ben vardı gelmek ile birçok nın-nin en aynı sonuçlar olarak o hakkında Doğa nın-nin bilinç ve harcanan birçok geceler konuşmak hakkında gizemler nın-nin en dünya, böyle ne zaman o meydana çıkarmak ile ben o o vardı DMT'nin nasıl yapıldığını buldum, deneme şansına atladım BT.

Benimle paylaşmak için çok heyecanlı olmasına rağmen (ücretsiz), o oldu ayrıca çok kıç o Bu oldu olumsuzluk bazı Hafif yürekli senet O teklif edildi o ben almak a an ile olmak de Barış ile birlikte kendim ve Yapmak Elbette ben değildi gidiyor içinde yarı gergin. ben alınmış onun tavsiye ve verilmiş BT a koşuşturma.

Üzerine ilk inhalasyon, ben oldu bakmak de benim kitaplık, Hangi şimdi altı sıra kitap dişiyle dev bir gülümsemeye benziyordu. gülümsedi ben çünkü "BT Kavradı böyle fazla bilgelik içinde onun ağız." Sırasında Bu ilk defa, odadaki bitkilerin hepsi bana ulaştı ve telepatik olarak bana her zaman orada olduklarını söyledi ben.

Yine de bir şeyler tam olarak doğru değildi; gözlerimi kapattığımda, şimdiye kadarki dev bir mandalaya bakıyormuşum gibi görünüyordu değiştirme. BT ayrıca keçe beğenmek ben oldu üzerinde bazı kozmik sallanmak ve gerekli a itmek içinde daha yükseğe sallamak için . Bu sinir bozucu bir duygu yoktu olmak tüm yol boyunca, “orada” nerede olduğunu bilmememe rağmen idi.

Onun evde demlenmiş daha büyük bir dozuna söz verdim. paradigma değiştirici ve ben gittim! Bu sefer her şey kaldı arka, içermek benim algı nın-nin öz. İçinde hakikat, öz oldu a gülünç kavram. Algısal karakteri oluşturan bir dizi göz, ben biliyordu bir Technicolor kümesinde yüzerken , her dijital medya ben vardı durmadan görülen içinde benim hayat bükülmüş beğenmek a trilyon gökkuşağı dervişler ve dönüştü "insanlar."

İnsanlar terimini çok hafif kullanıyorum - bunlar milyon yıllık ileri Türler nın-nin ışık yılanlar yapımı aşk ve karışık beğenmek kulaklıklar Jerry Garcia'nın pantolon cebinde. Tüm bunlar sayesinde, konuştular ile ben içinde espriler ve bilmeceler, söylüyorum ben en gizemler nın-nin Dört Temmuz'da evren final.

Hayatımda kopukluk yanılsaması çok güçlüydü dakikalar önceydi ve şimdi gülünçtü. Her şey ve herkes dev bir makineli nesnenin mekanik bir parçasıydı; bir sevgi ve nefretten, her türlü duygudan. Ahlak dışıydı; öyleydi sevgi dolu, BT oldu yabancı içinde a yol o dilenci hiç Hollywood tasvir uzaylı.

Bir olaya tanık olmuş gözlerim dolu dolu geri döndüm. vahşi gösteri o sadece en kapalı göz Yapabilmek ortaya çıkartmak. bu potansiyel nın-nin insan zihin yürüdü içine en oda beğenmek bir beklenmedik ziyaret etmek ile senin en sevdiğin filmden eve yıldız.

Arkadaşım ve ben aniden bir sembol dili konuştuk ve metafor, çünkü her şey tam olarak böyle görünüyordu. ben anladım en sonunda ne en mistikler nın-nin en yaşlar testere. Numara merak etmek çok başka bir dünyaya benziyorlardı! çok iyi görmüş olabilirler bunlar kendi sistemlerinde doğal bir DMT patlamasından kaynaklanan şeyler. Din ne yazık ki başka birinin gezi raporuydu yanlış anlaşıldı!

İki yıl ve birçok yolculuktan sonra hayatım değişti. bir kendi beynimin anahtarı elinde tuttuğu deneyim. Kutsal bok.

Bu bizi sorumlu olup olmadığı sorusuna götürür. böyle bir şeyi denemek bile Diğer insanlara bunun bu olduğunu söyleyemem Hepsi bu ve her şeyin sonu, çünkü öyle değil. Denemenin uygun olduğunu söyleyemem ama ben bu kararları kendim için verebilmem gerektiğini söyleyebilirim olarak bir yetişkin. Eğer Ben gidiyor ile canlı ve ölmek, İD beğenmek ile düşünmek onun üzerinde benim sahip olmak terimler.

Yani DMT düşünen adamın ay ışığı mı? Olabilir. Benim arkadaş zemininde bir delik yaktı ve tuvaletini mora boyadı Grimace'ın kıçı. Bazılarını yapmayı unuttuğu için ilk partisini ateşe verdi. çeşit kimyasal yıkamak önceki o sınanmış BT. Deneme ve hata yaptı kargaşa ve olası tehlike kuyu.

Beğenmek ay ışığı, insanlar Yapabilmek Yapmak DMT de ev, ancak ile birlikte hayır az miktarda yasal risk ve farmakolojik belirsizlik. İnşallah, beğenmek ay ışığı, en psikedelik yardımcı bilinen olarak DMT içki gibi olacak: yasal.

DMT—SON SINIR: NEDİR? YAPMAK HALÜSİNASYONLAR, MELEKLER, UZAYLILAR, HAYALLER VE ÖLÜME YAKIN DENEYİMLER HEPSİ İÇİNDE VAR YAYGIN?

MIKE TARAFINDAN ALIVERNIA

Beyniniz DMT'de! *aksini ispatlamanın* zor olacağına inanıyorum bağlantı arasında tüm şunlar kelimeler üstünde, içinde gözü pek Yazdır, ve olarak beynimizin her birinde üretilen kimyasal DMT gizemli bağlantı de en merkez nın-nin böyle birçok yanlış anlaşılan anlar içinde insan Tarih! Basitçe ifade etmek gerekirse, beynimiz tepkimede *farklı çalışır . herhangi* birine kimyasal. Orası dır-dir hayır şüphe o senin reaksiyon ile hiç harici DMT formu (ya içilir ya da daha kısa süreyle enjekte edilir, ancak son derece etkili sonuç veya basit ama tesadüfi bir karışım olarak içildi içinde olarak bilinen eski bir Amazon demleme şekli Ayahuasca) beyninizin diğer alemlere patlamasına izin verir bilinç Kalbiniz atarken ve vücudunuz koltuğunda yığılmış haldeyken. Orası dır-dir Ayrıca şüphesiz vücudumuzun ürettiği kimyasal dimetiltriptamin: DMT *h ttp://en.wikipedia.org/wiki/Dimethyltryptamine* . Dr.Rick _ Strassman'ın hemen hemen özel, henüz yaygın iş sahip olmak gösterilen efektler nın-nin a DMT "seyahat" ile olmak çoğu benzetilmiş ile raporlar nın-nin ölüme yakın deneyimler, uzaylılar tarafından kaçırılmalar, ruhsal varlıklarla karşılaşmalar, veya his geniş uyanmak içinde en çoğu inanılmaz nın-nin rüyalar. Aslında, bizim bedenler almak a gereklidir, günlük fiziksel ve zihinsel kırmak itibaren bizim gerçeklik o Biz kabul olarak uyumak. Sırasında Hangi, ben inanmak orada dır-dir a uygun miktarda DMT serbest bırakan mekanizma gereklidir Zihninizin, her halüsinasyondan barışçıl bir şekilde zevk alması için Yapabilmek conjure—REM'de rüya görmek. (Epifiz bezi üretir mi? veya sadece kimyasalı düzenler mi? Bu son gibi görünüyor boğuşma bilim için nokta. *h ttp://disinfo.com/2013/05/breakthrough-dmt- canlı farelerin epifiz bezinde bulunan/*)

başka makul bir şey olmadığının kabulü ile tanım bir rüyanın ne olduğu için—bedeniniz varken bir halüsinasyondan kurtulun yalanlar aciz - bunun tam durum olduğuna dikkat edilmelidir uyarılmış ile a DMT veya Ayahuasca "seyahat." Bir dır-dir ayrıldı ile fark etmek o süre Biz sadece insanların donanımlı doğma nedenlerini anlamamakla kalmaz doğal olarak mevcut, gece nöro, halı gezintisine erişmek için engelsiz *nasıl* yelken açtığımızın cevabını görmezden gelmek içinde eşlenemez rüya manzaraları, hepsi kuşağımızın rahatlığından yastık. Son zamanlarda, dinleme fırsatı buldum ilk elden, grafik yeniden anlatımlar nın-nin daha fazla hariç a avuç nın-nin halüsinasyonlar, a “Psikotik özelliklere sahip bipolar 1” hastalarının nadir görülen birkaç vakası vardı ile dayanmak. Daha daha da önemlisi, onlar vardı yeniden anlatımlar nın-nin bunlar cesur bitmeyen uyanışın ortasında hayatta kalmaya çalışan ruhlar karışıklık ve korku bunlar uzun süreli paralellikler nın-nin algı ayrılmak arka. Bu seanslardan birinde gerçekten sahip olduğum şeydi. Aha içinde bariz bağlantılarla dolup taştığım an tüm nın-nin onların hikayeler ve en iş Graham hancock Açıkça koydu dışarı içinde "Elfler Uzaylılar, Melekler ve Ayahuasca" *http://www .youtube.com/watch?v=0qgMFO0KU-I* .

Orası oldu bir hakikat o her Öykü paylaşılan, ancak her hasta doğal olarak parlayacaktı , bu bana en önemli geldi. Bunlar vardı değiştirilmiş gerçekler o istemek esrarengiz bir şekilde meydana gelmek de gece, sırasında a yüksek kaygı veya manik kaynaklı uykusuzluk dönemi veya bir alışılmadık derecede zor bir uyku gecesi ve yine de ürkütücüydü benzer ile en anlatılar içinde en Nispeten son akı nın-nin "yabancı kaçırma” ve en eşit olarak açıklanamaz "aralar itibaren gerçeklik” o ilaç şu anda “şizofreni” olarak sınıflandırılmaktadır. Sonuç değişti gerçekler geometrik şekiller, hayvanlar, veya yaratıklar o Sahip olmak insansı özellikleri o genellikle Paylaş hayvan özelliklere sahip veya “uhrevi” özelliklere sahip, bilgi, ve çok daha güçlü ve/veya korkutucu olan ayarlar uyanmadan hemen önceki o kafa karışıklığı anı - yapamadığınız zaman epeyce parmağını hala rüyada olduğun gerçeğine koy. Yapmayalım nadir olanlar için, insanın kendisi kadar eski tuhaf eğlenceyi unutun bireyler “Tanrı ile daha yakın bir ilişki” ile. neden oldular hünerli Meleklerle yüz yüze, görünüşte tensel karşılaşmalar, Sahip olmak Tanrı'nın Kendisiyle konuşmalar ya da ilahi olarak kelimelere dökme esinlenilmiş

bilgelik? bu büyüklük çoğunluk nın-nin bunlar insanlar Sahip olmak, aslında, uyarılmış meditasyon yoluyla değişen bilinç durumları; oruç tutmak ile uyku, yiyecek veya sudan yoksun bırakma; şiddetli stres veya travma; yemek yiyor ya da “manevi gıda” içmek; veya başka türlü kabul edildi olmak "özel" veya "dokundu."

NE YAPAR KASTETMEK?

Bu insanları şu durumlara sokan nedir? algılarlar ile olmak "olumsuzluk bizim paylaşılan gerçeklik”? ben amaç BT ile olmak epeyce basit. Doğal olanın değiştirilmesi veya *bozulmasıdır .* mekanizmalar Biz tüm kullanmak ile rüya süre uykuda—ve için bizim ruh ile kaçmak ölümü üzerine vücut. neden olduğumuza dair düşüncelerime girmeyeceğim. vardır amaçlanan ve kolayca donanımlı ile girmek içine a rüya durum her tek gece - veya neden şu anda DMT yayınlanıyor? beyin vücudun burada ölmekte olduğuna inanıyor. Karşılaşmak istediğim şey aslında, *şu anda açıklanamayan şeylerin bir dikkat çekici yol nın-nin olmak bağlı!* Her neyse en tetikleyici-olmak BT REM uyumak, uykusuzluk, aşırı kaygı , beynin iç düzenleyici, yiyecek ve su eksikliği, amaçlı yoksunluk ve meditasyon, veya en giriiş nın-nin harici DMT veya psilosibin - sonuç aynı. Beynimiz doğal olarak tüm yeteneklerini kullanır. donanımlı DMT'nin alternatif durumlar üretmesi için gerekli fiziksel yollar algılanan gerçekliklerin Kendimizi anlamaya nasıl başlayabiliriz? kadar sapkın bir düalizmle bu gezegende gerçek amaç a içinde süper bir bilgisayar taşıyan fani beden yumuşak zar kapalı içinde sıvı, ateşleme üzerinde elektrik ve kimyasallar içinde yerine görmezden gelmeyi tercih edeceğimiz yollar kucaklamak?

DÜNYANIN SONU OLACAK MI BİZ BİLMEK BT?

Eğer her kültür manevi ritüellere açıkça katılırsa (özgürce ve Antik çağlardan günümüze kadar Amerika'da dini olarak uygulanan kanlı 16. yüzyılın İspanyol fetihleri ve *kesinlikle* kayıp anahtar Kullanılmış ile en Antik Orta Doğu, Hintli, ve Uzak Doğu din yaratıcıları) bitkileri veya kimyasalları kullanma veya oruç tutma ve şu anda manevi alemlerle karşılaşmak için meditasyon yöntemleri herhangi biri

sadece peygamberlere ya da hastalara layık görülen ya da korkulan zihinler, bu *dünyada her şey eskisi* gibi olur mu? bilmiyorum ama _ ben dünya çapında böyle bir hareketin uyanış olduğunu varsayın, birçok kişinin korktuğu ya da korktuğu yeniden doğuş, canlanma ya da vahiy öngörülen.

Olarak en sürekli çalkalanan motor nın-nin bilim bot tutar biz hareketli ileri, anlaşılmaz bir fizik okyanusunda ve kimya, mistisizm ve manyetizma ve hayatın ışığı ve karanlık maddenin , en sadece şeyler değiştirme vardır en Yapmak ve model nın-nin motor ve beynin algısı anında analiz ediyor sıkı bir şekilde yerleştirilen dürbüne bakan göz tarafından alınan görüntüler üzerinde "bizim gerçekliğimiz" *h ttp://www .youtube.com/watch?v=5UwvaSLbIgc* . Yani uyanın ! Gelecek bir noktaya geliyor katlanarak artan oran. Gerçekleştirmek için gerekli anlayış değişimi ruhsal, dini, ezoterik sorulara cevap verecek anahtarlara sahip olduğumuzu, teosofik, ve diğer tüm felsefi soru ve fikirleri bilimsel kanıtlar bebeklik döneminde Mesih'in çarmıhta ölümü kadar sessiz olacaktır. Tıpkı çölde bir adamın ölümü yaklaşık üç yüz yıl sürdü ile Onun mesihliğinin tezahüründe değerini göstermek, kült temelli O'nun celladının zorunlu ortodoks'u haline gelmesinin ardından, niyet ezilenleri ve unutulanları yeniden öğrenmek için zaman ayırın nokta nın-nin yakın manevi yok olma. Süre onlar yapma Berabere balık içinde kum, belki orada vardır yeterli cesur ruhlar yapımı yarıklar içinde yeni (yeniden) inşa edilmiş ve sürekli gelişen bilinç ağı bu yapabilir getirmek her kim sen vardır şimdi ve her kim ben oldu ne zaman ben yazdı Bu bir arada ile eğlence a tatmin edici gerçeklik içinde Hangi Biz kucaklamak her biri ne olduğumuz için başka. Yıldız çapraz ruhlar, kutsanmış şans beynimiz ve ruhumuzdaki her şeyi deneyimleme yeteneğine sahip olmak buraya erişmek için - sevgiyi, acıyı, kazancı, kaybı, paylaşmayı ve önemsemeyi bilmek içinde tek şansımız olan maddenin mucizevi manipülasyonu *bu* fiziksel hayat. Bir ile birlikte a şeffaf tavan. yapma korku en Görüntüler diğer tarafta—sadece içine bakmak, bardak!

Kaynaklar

DMT: Ruh Molekülünü buradan izleyin :*h ttp://www .youtube.com/watch?v=c4FaDMak-TQ* ; ve burada: *h ttp://www .youtube.com/watch?v=eMOC44vby9g*

Terence McKenna DMT hakkında rap yapıyor, burada: *h ttp://www .youtube.com/watch?v=EZAMKn2xr9E*

izle , TED'den yasaklansın burada: *h ttp://www .youtube.com/watch?v=1TerTgDEgUE*

İzlemek Graham hancock, almak yasak itibaren TED burada:*h ttp://www .youtube.com/watch?v=YIjYA_X4ivg&feature=c4-genel bakış-vl&list=PLAFA58CE2C884BBCC*

Graham Hancock Bilinç Üzerine Röportaj, Ayahuasca ve daha fazla: *h ttp://www .youtube.com/watch?v=B1Ne6rTo_5U&feature=c4-genel bakış-vl&list=PL4E62628231F3DD64*

NEDEN PSİKEDELLİK YAPMIYORUM ÇOK SIKLIKLA ARTIK DEĞİL

TARAFINDAN MCKRAKEN

Bunu asla yapmayacağımı söyleyerek başlamam gerektiğini hissediyorum. yapmayı bırak psikedelik ilaçlar ve ile söylemek o ben yapma yapmak onlara çok sık sık artık istemek çeşit nın-nin aldırmamak en hakikat o ben almak yüksek hemen hemen her gün. İçinde benim zihin, ot a biraz daha fazla nın-nin a halüsinojen hariç çoğu insan beğenmek ile Onayla bunu sadece alır a biraz daha fazla odak ile olmak Kullanılmış içinde o kapasite ve insanlar vardır tembel. Şeyler beğenmek asit ve mantarlar baş boşluğunuza gelir ve empoze eder onların öz içine en çok lif nın-nin senin dünya. onlar en sadece sebep Ben yazı Bu garip bok için sen bugün. ben alınmış mantarlar ne zaman ben on sekiz yaşındaydı ve aşkın bir evren gördü, şekil değiştirme, kimsenin bana açıklayamayacağı mutant uzay sanatı ile birlikte geleneksel düşünce.

Akıllara durgunluk veren yönlerinden biri rastgele bir genç olarak psilosibin ile deney yapmak okuma insanlar kısa bir süre sonra Carlos Castaneda'yı sever. ne olursan ol düşünmek hakkında en çocuklar iş, ben Yapabilmek kesinlikle söylemek o ben oldu tamamen kadar büyücülük veya şamanizm kavramına aşina olmayan bu maruz kalma. Çoğu nın-nin biz melodi BT dışarı. ben değildi deli. İnsanlar vardı olmuştur ruhani inançlarını entheojenlerin törensel kullanımına dayandırmak durmadan orada insanlar olduğunu hatırlayabildiğimiz için ve yine de düpedüz reddedilmiş Bu Felsefe içinde Batılı kültür. ben sadece yapamamak figür neden her şeyin berbat olduğunu. sadece anlayamıyorum dışarı.

Psychedelic yüksek tuhaflığın duyusal havai fişekleri sonunda neden olmuş ben içine en Bile daha garip gözlük nın-nin astral projeksiyon ve kaos büyüsü. Kesin olarak söyleyebilirim ki bu şeyler neden olmuş daha tutarlı kozmik bilgi indirmelerine hariç psychedelics'in hiç sahip olmadığı. Eller aşağı. psikedelik deneyim neredeyse çok güçlüdür. Sürekli bir istila akışı elde edersiniz daha fazla alabileceğinden çok, bu yüzden bu kadar harika, ama aynı

zamanda Daha kolay bilgileri alternatif formatlarda daha etkin bir şekilde işlemek için beğenmek

seks ganj-i-tation ve rüya analizi. Genelde aylarımı alır işlemek a bekar seyahat, ancak orada oldu a zaman ne zaman ben yapmadı almak onları öyle idareli.

bu sorun dır-dir en uyuşturucu savaş. Ayarlamak ve ayar büyük oranda dikte herhangi bir entheogen yolculuğunun ortaya çıkan izi ve bu gün ve yaş, senin ortalama genç dalışlar içine onlara beğenmek onlar istemek hiç başka yasadışı madde. Bizimkilerin çoğunluğunun manevi inançlar, aşağı indiğinizde şamanizm tarafından ters bir şekilde seyreltilir. ona. Bu dır-dir bazı güçlü bok. Ve çoğu nın-nin biz sadece atmak kendimizi ucuz biralar yiyip denemekten farkı yokmuş gibi almak koydu. ben vardı kesinlikle hayır fikir ne ben oldu edinme kendim içine ilk çıktığımda. Bir Cuma gecesiydi - arıyordum Parti. Yaşananlar beni sonsuza dek değiştirdi. pek fazla kişi gitmiyor söylemek sen bu a olasılık. bu psikedelik deneyim sahip olmak asla Batı kültüründeki frat boy partisi aşamasını gerçekten aşarak büyüdü. Ben yine de kalabalık bir konsere ya da festivale gitmek aklımın ucundan bile geçmez. en iyisi yol ile almak bir şey engin dışarı nın-nin onlara, olarak aşırı rad olarak o Yapabilmek olmak. Optimal olarak, ben düşünmek seks meli olmak dahil olmuş, ancak bu başka bir hikaye.

Gerçekten elde ettiğim şey, bir çeşit psychedelic buluyorum kültür bir dereceye kadar utanç verici. okuduğumu hatırlıyorum hakkında Araştırma tamamlamak geri içinde en altmışlar o belirtilen o olmadan alternatif bir manevi uygulamanın uygulanması, uzun vadeli Etkileri nın-nin a verilen asit seyahat üzerinde bir bireyler davranış vardı çoğu zaman ihmal edilebilir. Almış bir sürü insan tanıdım. Demet nın-nin psikedelikler, ve çok az nın-nin onlara Sahip olmak kabul edilen hiç çeşit alternatif manevi disiplin ne olursa olsun. BT genellikle öyle gibi ile olmak yine, hayatın saçmalıklarından kaçmak için uyuşturucu almak hakkında ve biraz daha. Çoğu zaman neredeyse sidik yarışına dönüşüyor, bir tür ben-yapabileceğinden-daha-ben-yapabileceğimden-rekabet. Kabul, biliyorum a pay nın-nin başka insanlar kim kullanmak BT ile ilham vermek Sanat, ve bu a manevi disiplin üzerine kendisi, ancak çok az insanlar ben sahibim bilinen almak üzerinde Bile düzenli meditasyon veya kasıtlı gibi temel şeyler rüya manipülasyon. Çoğu sıradan tetikçi için değişmez onları çok de tüm içinde en uzun terim. Eğer ben vardı ile koy a parmak üzerinde Niye Bu bahse girerim, içinde bulunduğu set ve ayarla bir ilgisi vardır. Biz genellikle "bir parti veya parti ortamında" olan onları alın

altında

"Onlar sadece seninle sevişen uyuşturucular" izlenimi kafa." Bu, bir şey öğrenememek için oldukça iyi bir ayar. Temel olarak, sadece Düzenle dışarı tüm en acayip bok ile en en iyi nın-nin senin yetenekleri çünkü var hayır sebep ile ödemek fazla dikkat ile BT her neyse. bu çoğumuzun kendimizi cennete fırlattığı tutum ile birlikte.

Tanrı, en sersem bok ben yaptı içinde benim gençlik. ben Sahip olmak çoklu hikayeler nın-nin rastgele bir partide saat üç gibi sarhoş olmak ve bunlardan birinde Arkadaşlarım asit buluyor. Evet, şimdi alalım , sonra on yedi bira. Eğlenceli değildi sanki. Boş zamanım vardı ve eskiden olmak bu saçmalıkların üstesinden gelebilir. Öte yandan, aynı zamanda tür aptal. Mantar alıp yemek zorunda kalan bir kız tanıyordum. olmak zorla tahliye itibaren a konser çünkü o peruklu en siktir git. Birkaç farklı durumda olan başka bir adam tanıyordum. mantar yedi ve gerçekten sahip olmadığı bir akıl hastanesinde yaralandı hiç oraya nasıl geldiğine dair bir fikir. Bu yüzden birkaç işini kaybetti. Doğru sonrasında yüksek okul, ben satıldı a kanka bazı ve o gitmiş ev ve onları aldı ile kendisi. Bitti yukarı çıldırtıcı ve onun anne alınmış o ile midesini pompalatmak için gece yarısı hastaneye. Bu, kayıtlara geçen en kötü yolculuklardan biri olmalı ve hala hissediyorum. kötü için satış o şunlar. Neden yapmaz herhangi biri söylemek bariz bok hakkında psikedelik ilaçlar? Neden her zaman sadece “Goooooo Teeeaaaam Druuug'lar !!!!!"?

Hayır cidden, en büyük savunucusuyum şey hayal edilebilir, ancak eğer birisi kim asla sınanmış onlara diye sordu, İD söylemek onlara ile denemek esrar ilk. Eğer sen yapamamak üstesinden gelmek ne o yapmak ile senin beyin (ve birçok insan onunla mücadele ediyor), gerçekten hayır işletme gidiyor hiç daha öte. Denemek sigara içmek tencere ve meditasyon ve Eğer sen beğenmek o, ile tüm anlamına geliyor ilerlemek. Eğer sen Sahip olmak a tercih manik depresyon, şizofreni veya doğal şizofrenik deneyim, asit veya mantar almak sadece seni zamanın ötesinde gördüğümüz sınırın üzerine itin ve tekrar zaman. Ne zaman sen yapmak denemek onlara, almak a küçük doz ve Bekle için a birkaç saat. Daha fazlasını istiyorsanız, daha fazlasını alın, ancak artırın. dozaj Neyle başa çıkabileceğinizi test etmek için küçük artışlarla. ben öyle yapmadım bu tavsiyeyi al ya da ben daha gençken böyle düşün. Hatta yıllar geri ne zaman ben alınmış mantar çikolatalar ile birlikte benim kadın eş, kim vardı asla

onları yaptım, yanlışlıkla ona çok fazla yol verdim çünkü asla

o partiyi denedi ve ne kadar güçlü olduklarına dair hiçbir fikirleri yoktu. Olarak Sonuç olarak, ilk birkaç saat zor geçti (birkaç saat öğrenmesine rağmen şeyler) ve ben vardı ile koy içinde a biraz nın-nin çaba göstermek ile çekmek o dışarı nın-nin BT, Hangi çalıştı. yapardın düşünmek ben istemek Sahip olmak figürlü en protokol dışarı ile Bu puan, ama okullarda ya da televizyonda öğrendiğiniz gibi değil . sana söylerler Parti.

bu başka önemli puan dır-dir: yapma yapmak onlara tüm en çıldırtıcı zaman. Ben nın-nin en zihin o Timoteos Leary'nin fikir o sen Yapabilmek almak bunlar şeyler haftalık olmadan kızartma senin beyin dır-dir 100 yüzde kapalı. Ne zaman ben altmışlar hakkında okuyun, beni ne kadar büyük şaşırtmaktan asla vazgeçmiyor gittiler üzerinde o ön. Orası dır-dir kesinlikle hayır yol o olmaz Sahip olmak yaptı ben Git tüm Sid Barrett yarasa bok—hangisi dır-dir epeyce iç karartıcı, ben Might puan dışarı. Ve onun olumsuzluk beğenmek ben sahibim asla gitmiş üzerinde en kenar açma toplar fazla fazla beğenmek şunlar çocuklar yaptı. Ne zaman ben etkilenmiş dışarı Seattle'a on iki yıllar evvel, ben ulaşmış ile birlikte a yarım çarşaf nın-nin asit içinde çekmek. Açık tepe nın-nin o, mantarlar sadece tutulmuş bulma ben. Bu nın-nin kurs neden olmuş hayatımın en aşkın cinsel deneyimlerinden bazılarına, ama sonunda ürkütücü bir iletişim yankılanmaya başladı vasıtasıyla psişik dalgaların esiri. tam olarak görmeye devam ettim tekrar tekrar kendini tekrar eden kalıplar. Herşey aynı oldu yeni deneyimin perdesini delmek. Sadece bu değildi, ama ile birlikte her şey telepati, anlamaya başlamıştım ki tekrar eden geri bildirim döngüsü bana bir şey söylemeliydi ve deneyeceğim ve için İngilizceye çevir sen:

> Hey, Thad, biz, mutasyona uğrayan kovan-zihin süper tanrılarıyız. Evet, biz de seni kazıyoruz Bize bu küçük şeyi yaptırmaktan hoşlandığını anlıyorum. hile yapıyoruz, ama tahmin et ne oldu. Sana her şeyi gösterdik olabilir, küçük adam. Dışarı çık ve bir şeyler başar senin bizi tekrar çağırmadan önceki hayat. Bizi etkileyin ve kuyu seni etkilemek. bizi sana kadar yalnız bıraktığın için teşekkürler yapmak.

Tabii ki hepsini gerçekten dinlemedim çünkü o zamanlar , ben oldu aslında epeyce a biraz daha yoğun hariç ben ben şimdi, Hangi dır-dir sert inanmak. ben yaptı yavaş BT aşağı a biraz, Yine de, ancak nın-nin kurs ben sanmak a Bana ulaşmaları için

gerçek ders verilmeliydi. Bu, şimdiye kadarki en sorumsuz uyuşturucu davranışlarımdan bazılarını aldı . ben var terfi içine Bu yeni yönetmek konser nerede ben vardı ile olmak üzerinde aramak ve taşımak a çağrı cihazı düzenli olarak. bu çok ilk gece o ben vardı Bu

sorumluluk, ben gösterdi yukarı de ev, ve benim kız arkadaşı de en zaman kola hatlarını kesmekti. Bunları çarptık ve sonra sabahın ikisi, sahip olduğumuz ecstasy'yi yapmaya karar verdik uzanmak etrafında. O var garip ve Gerçekten çeşit nın-nin eğlence ve duygusal. Biz hiç dokunmadığımız bir sürü bastırılmış şey hakkında konuştuk önceki. ben aslında cevapladı a aramak itibaren benim iş hayır sorun aksine olmak tamamen kafamdan. Sonra E, altıda yıprandığında içinde en sabah, Biz vardı en muhteşem fikir nın-nin alarak en geçen bit nın-nin asit buzdolabında yedik. Düşünmenin sorunu bu hakkında parti ilaçları olarak psychedelics kısaca.

Şimdi, bu olmadan önce yaptığımızı belirtmek gerekir. bu şeyler a az zamanlar ve BT oldu Süper güçsüz, Hangi dır-dir ne etkilenmiş en karar. Biz düşünce bu sadece koy a kalıcı sırıtış üzerinde bizim hangi yüzler dır-dir ne BT yaptı önceki. Bir saat sonra, Yine de, süre Biz vardı yürüme etrafında en park, BT bir şekilde gelmek üzerinde daha şiddetli ve daha fazla şimdiye kadar başıma gelen her şeyden daha uğursuz. sonraki on veya böyle saat vardı en çoğu şeytani korku gösterisi istila tipi vibrafon bu benim mikro ayetlerime hiç girmedi. ruhlar vardı kahrolası kızgın. şimdi mesaj şuydu:

> Hey, salak. Sana söyledik! *Sana söyledik!* ne sikim var sen hayatınla mı yapıyorsun Tanrı aşkına, sıkı durun Kendine. Dışarı çık ve bizi etkilemek için bir şeyler yap ya da asla bizi hiç böyle çağırma Yeniden.

BT oldu kesinlikle vahşi, ve bir nın-nin, beğenmek, sadece iki kötü geziler Ben hiç yaşadım. Bir noktada gerçekten sevgilimle seks yaptığımı hatırlıyorum. epeyce muhteşem kız arkadaşı ve sadece duruyor. Sekse bile girmedim. İşte böyle çılgıncaydı. Sonunda, oldukça parlak bir fikri vardı. vermek bana sonunda çileyi sona erdiren bir demet Benadryl ve çaldı ben dışarı. Teşekkür tanrı hayır bir başka çağrılı ben. BT meli olmak onun için neredeyse olumsuz bir his olmadığını kaydetti ve ben yol asit ile daha fazla deneyim puan.

Sonrasında o, ben yapmadı yapmak halüsinojenler de tüm için beğenmek iki ve yarım yıllar ve BEN, sen bilmek, aslında çeşit nın-nin başarılmış bazı şeyler benim hayatımla. Magick'e girdim. Sonra bir dahaki sefere onları aldığımda Yeniden sabah bir çeşit sarhoş olduğumda aynı kız, kim aranan ben dışarı nın-nin Hiçbir yerde. BT Bitti yukarı olmak bir nın-nin en

daha iyi geziler ben sahibim vardı, ve ben sahibim aslında yazılı hakkında BT adil bir şekilde kapsamlı. Ruhlar yine benden memnundu. kesinlikle var dır-dir bazı güçlü psilosibin içinde en Pasifik Kuzey Batı. bu seyahat başladı ile birlikte Bu kedi yavrusu üzerinde a takvim birisi verilmiş ben çekim psiyonik neon kırmızısı lazer ışınları gözlerinden dışarı ve benim sonsuzluğuma yapı. Bu hileyi görmemiştim önceki.

İçinde en Yedi veya böyle yıllar dan beri, ben genellikle gemiye binmek üzerinde bir veya iki kozmik yolculuklar a yıl, maks. ben tipik yapmak BT ile ödül kendim bazı çeşit nın-nin başarı, Hangi için ben tipik içerir ritüel olarak dinlediğim bir albümün tamamlanması. ben sahibim olmuştur giderek denemek ile plan bunlar şeyler dışarı ve bilemek en ritüelistik eleman daha doğrusu. Bunların hepsi yeni, dürüst olmak gerekirse. 2012 yaptım ses oldukça hızlı bir şekilde bana bir sonraki adımın ne olduğunu gösteren asit ritüeli içinde benim sihirli evrimim: Kutsal Muhafızım ile birlik Yabancı. Kaçırma temelde, ama bedenimden değil, bedenimden. sahibim a ustalaşmaya kadar gitmek için uzun bir yol, ama o zamana kadar, setini ve ayarını nasıl en üst düzeye çıkaracağını daha fazla anlamak psikedelik deneyim bir nevi benim olduğum şeydir ile.

Bu notta, tüm bunlardan bahsetmemin nedeninin bir kısmı dır-dir çünkü bir çikolata aldım ve ilkine gittim hipnotikon 2013 yılında psychedelic müzik festivali. Aslar. Sadece üst raf psişik o kamptan çıkan kalıntılar. önden pik yapıyordum sıra süre bir kutsal olmayan Gece atımlar çıldırmak oldu gidiyor aşağı. Harika. Beğenmek gidiyor üzerinde a hiper-renk geniş alan rulman bardak altlığı. Yaptı ben kazanmak herhangi bir gerçek yeni ruhsal anlayış var mı? Pek değil ama kesinlikle öyleydi zihin üfleme içinde epik oranlar. Yani zihin üfleme o benim kafa tamamen değildi geri ile normal için dört tüm günler sonrasında. İsa, Ben yaşlanmak. Geri dönmem bir gün sürerdi bu tür nın-nin delilik aşırı yükleme. Açık en başka el, sadece tür nın-nin doğrular benim puan. Sen muhtemelen yapma istek ile olmak yapmak Bu çeşit nın-nin şey çok sık, ama daha çok törensel ve saygıyla. Dönem *asit zayiat* bir nedenle vardır. unutmayalım o.

YEŞİL Orospudan Vazgeçmek: YANSIMALAR KENNABİS , AYAHUASCA VE bu BİTKİ GİZEM ÖĞRETMENLER

GRAHAM TARAFINDAN HANCOCK

Burada paylaşacak bazı kişisel şeylerim var ve bunu yapmayı planlıyorum. ile birlikte deneyimlerimin iyileşeceği umuduyla tam açıklık kanıtlamak bazıları için yararlı, bazıları için düşündürücü ve karıştırabilir yukarı bilinç ve bilişsel konular etrafında tartışma özgürlük Ülkemizde sıklıkla ihmal edilen toplum.

Yakında güzelleşen şey için Brezilya'ya gideceğim fazla bilinen vizyoner demlemek için yıllık bir hac olarak Ayahuasca, şamanistler arasında kutsal olan "ruhların asması" kültürler Amazon'un binlerce yıllar.

Bunu eğlence ya da eğlence için yapmıyorum. Ayahuasca içmek dır-dir bir çile. BT dır-dir, için a Başlat, arasında en çoğu berbat zevkler ve kokular üzerinde en gezegen - bir karışım nın-nin ayak çürümek, çiğ kanalizasyon, akü asidi, kükürt ve sadece bir parça çikolata. yaklaşık içinde kırk beş dakika içtikten sonra, sık sık nöbetler geçirmeye başlarsınız. şiddetli mide bulantısı, kusma, ve ishal. BT dır-dir olumsuzluk için hiç bir şey o BT dır-dir ayrıca Amazon'da "temizlik" olarak bilinir! Ve sonra, yanında ışık ve neşe ve değerli hayat dersler o vardır sıklıkla Bölüm nın-nin Ayahuasca yolculuklar, bazen korkunç psişikler var zorluklar görünüşte kötü niyetli varlıklarla vizyoner karşılaşmalar dahil içinde üzücü olabilen inandırıcı bir şekilde bağımsız paralel alemler söylemek en az.

Yani . . . kendimi hazırlıyorum. Ama çok fazla korku hissetmiyorum çünkü yavaş yavaş yerleşen derin anlayışın ben sırasında en on yıllar ben sahibim çalıştı ile birlikte Ayahuasca, o a olmak saf ve sınırsız sevginin - kim olabilir ki o varlık tanınan ile bazı Antik kültürler olarak en Anne Tanrıça nın-nin bizim gezegen- demlemeyi onurlu tören bağlamında kullandı ile

insan bilincine erişmek ve bize bunu yapmayı öğretmek için bu konuda hayatımızın değerli armağanıyla elimizden gelenin en iyisini Dünya.

ben bilmek nasıl garip Bu Mayıs ses ile şunlar kim Sahip olmak asla Amazon birasını içtim ve hiç karşılaşmadım “Anne Ayahuasca” onun birçok formundan birinde. Dahası - izin ver açık- Gerçeklik durumu hakkında herhangi bir ampirik iddiada bulunmuyorum. çeşitler nın-nin deneyimler Ben konuşmak hakkında burada. Belki onlar *vardır* tüm şüphecilerin dediği gibi "beynin içinde" . Belki *de* hepsi hayali (öyleyse de, kişiötesi karakteri açıklamamız gerekir) bu hayaller). Belki de bunlar “ sadece halüsinasyonlardır”. Veya belki ne dır-dir gidiyor üzerinde burada dır-dir o bizim beyin vardır alıcı-vericiler bilinç jeneratörleri yerine, bu durumda, olmak Ayahuasca'nın geçici olarak "alıcı dalga boyunu yeniden ayarlar. beyin," vermek biz kısa süren erişim ile başka seviyeler veya boyutlar normal olarak duyularımıza ulaşamayan gerçekliğin Bu bir ciddi artan sayılarla ciddiye alınan bir soru bilincin en uç noktasında çalışan bilim adamlarının çalışmalar.

Ama çözülmemiş sorunu bir kenara bırakarak, Anne Ayahuasca dır-dir gerçek veya olumsuzluk, ne dır-dir ilginç dır-dir o de en seviye fenomenolojinin, pek çok insanın maruz kaldığı karşılaşmalar ile birlikte o sırasında Ayahuasca oturumlar ve Sahip olmak vardı onların davranış ve onların görünüm İçtenlikle değişti olarak a sonuç. Şunlar değişiklikler vardır gerçek Bile eğer materyalist Bilim istemek beğenmek ile azaltmak en varlık kim ilham verir onlara ile a sadece epifenomen nın-nin rahatsız beyin aktivite.

Çok sık olarak bu varlık (tekrar ediyorum, gerçek olabilir veya olmayabilir ama dır-dir gerçek olarak deneyimlenir) bize derin ahlaki dersler verir. derinlikler nın-nin en Ayahuasca seyahat. Biz Mayıs olmak gösterilen bölümler itibaren bizim hayatları içinde Hangi Biz Sahip olmak davrandı kaba veya haksız yere ile diğerleri, veya olmuştur kötü ruhlu ve sevgisiz, veya arızalı ile canlı yukarı ile bizim sahip olmak potansiyel, ve Biz niyet olmak gösterilen bunlar şeyler ile birlikte mutlak açıklık ve şeffaflık ile birlikte tüm yanılsamalar ve bahaneler soyulmuş uzak, böyle Biz vardır karşı karşıya ile birlikte hiç bir şey daha fazla veya az hariç en soğuk, sert kendimiz hakkındaki gerçek. Bu tür ifşaatlar çok olabilir acı verici. İnsanlar genellikle Ayahuasca seansları sırasında ağlarlar çünkü onlardan. Fakat onlar getirmek Içgörü ve vermek

biz en şans ile değiştirmek bizim davranış içinde en gelecek, ile olmak daha fazla beslemek ve az toksik, ile olmak

daha fazla düşünceli nın-nin diğerleri ve ile olmak daha fazla farkında olmak hariç Biz vardı evrenin bize verdiği inanılmaz ayrıcalıktan önce ile bir insan vücudunda doğmamıza izin vermek için bir fırsat büyüme ve kesinlikle yapmamamız gereken ruhun gelişimi boşa harcamak.

Belki de Ayahuasca'nın bu kadar popüler olmasının sebeplerinden biri de budur. böyle insanları zararlı bağımlılıklardan kurtarmada çok başarılı sert ilaçlar. İçin örnek, Dr. Jacques mabit sahip olmak için birçok yıllar olmuştur eroin ve kokain bağımlılarına inanılmaz derecede etkili tedaviler Ayahuasca ile Peru, Tarapoto'daki Takiwasi kliniğinde Ayahuasca ile tipik olarak on iki seansa girebilirler. bir aylık boşluk . _ Buraya bakın : *h ttp://www .takiwasi.com/docs/arti ing/ayahuasca in treat add ctions.pdf . _*

Katılımcıların çok yüksek bir oranı bu kadar güçlü kendi sorunlarının kökleri hakkında açıklamalar ve davranış Takiwasi'yi tamamen ücretsiz bıraktıkları seanslarda bağımlılığın, sıklıkla olmadan para çekme semptomlar, ve asla sürdürmek onların alışkanlık. bu başarı oran dır-dir uzak daha iyi hariç hiç nın-nin uyuşturucu için geleneksel Batı tedavileri bağımlılık.

Aynı şekilde Kanada'da da Dr. Gabor Mate olağanüstü bir teklif sunuyordu. uyuşturucu bağımlısı için başarılı Ayahuasca şifa seansları Kanada hükümetinden önce hastalar devreye girdi ve durdu onun iş üzerinde en zemin o Ayahuasca kendisi dır-dir bir yasadışı uyuşturucu- buraya bakın : *h ttp://www .theglobeandmail.com/life/health-and-fitness/bc-doctor -kullanmayı-bırakmayı-amazon-bitki-tedavi etmeyi kabul eder- bağımlılıklar/makale 4250579/ .*

Evet, gerçekten de Ayahuasca *dar* alanda yasa dışı bir uyuşturucudur. Batılı büyük ilaç şirketlerine izin veren terimin tanımı pazarlama bilincini değiştirerek milyarlarca dolar kazanmak maddeler Prozac veya Ritalin gibi ama bizi sahip olmak gibi zamanla onurlandırılan kutsal bitkilerle bilinç Ayahuasca'ya giden demlemek.

Basitçe birlikte pişirilen ilgili bitkiler ile birlikte su, Ayahuasca asması, *Banisteriopsis caapi* ve çalı Kahve ailesinden *Psychotria viridis* , *chacruna* olarak adlandırılır. Amazon. (Çok az sayıda başka bitkinin de ürettiği bilinmektedir. bir

etkili demleme, ancak *B. caapi* ve *P. viridis* muhtemelen en yaygın Kullanılmış.)

P. viridis'in yapraklarında bulunan yasadışı element , dır-dir dimetiltriptamin (DMT), tartışmasız en güçlü insanoğlunun bildiği halüsinojen. Normalde Batı'da, Biz DMT ile karşılaşırsanız , füme edilmelidir - bir ani, ezici, ancak kısa ömürlü (on iki ila on beş dakika) değişiklik hiçbir müzakerenin olmadığı bilincin. bu sigara içmek Bağırsaklarımızda bir enzim olduğu için bu yol izlenmelidir. aranan temas halinde DMT'yi kapatan monoamin oksidaz. bu Antik Ancak Amazon'un şamanist toplumları , a geçici çözüm için Bu sorun içinde en biçim nın-nin *B. caapi* , en asma kendisi, dönüştüğü Ayahuasca deminin diğer bileşeni dışarı, kapanan bir monoamin oksidaz inhibitörü içerir bağırsaklarımızdaki bu enzim ve *chacruna* yapraklarındaki DMT'nin olmak emilen ağızdan. bu sonuç dır-dir a uzun, yansıtıcı (yukarı ile dört saat) büyük bir müzakerenin olduğu vizyoner yolculuk mümkün ve bu yoğun olandan niteliksel olarak çok farklıdır ama kısa bilgi füme deneyimi DMT.

Nasıl, binlerce nın-nin yıllar evvel, yaptı şamanlar üstesinden gelmek ile seçme tahmini 150.000 farklı bitkiden bu iki tesis Türler Amazon'da bulundu ve onlarla su ile evlenmeyi öğrenin Ayahuasca olarak bildiğimiz olağanüstü iksiri üretmek için mi? BT dır-dir biraz gizemli, ama bugün şamanlar onun tarafından yapılmadığını iddia ediyor. Deneme ve hata. Atalarına, derler ki, sırrı onlar tarafından öğretildi. ruh varlıklara hediye olarak insanlık.

Kesinlikle şunlar kim Sahip olmak Tecrübeli en engin iyileştirme zararlı bağımlılıklar o Ayahuasca Yapabilmek getirmek istemek Katılıyorum o bira çok özel bir hediyedir. Ve bu konuda, sadece konuşmuyorum araştırma bilgime göre değil, aynı zamanda kişisel deneyim.

İçinde benim dava, en bağımlılık oldu olumsuzluk ile eroin veya kokain ancak alınmış 1987'de başladığım yirmi dört yıllık esrar alışkanlığı biçimi de yaş nın-nin otuz yedi ve o ben durdu aniden de en yaş beş travmatikten sonra altmış bir - ama sonuçta olumlu ve hayat değişiyor—Ekim ayında Brezilya'da Ayahuasca seansları 2011.

İçinde ne ben Sahip olmak ile söylemek sonraki, ben istek ile Yapmak a sayı nın-nin şeyler son derece net.

1. Esrar veya bunları küçümsemiyorum veya küçümsemiyorum kim kullanmayı seçin. Bu makalenin başlığındaki "Yeşil Kaltak" dır-dir esrarın kendisi değil, kötü niyetli, keyfine düşkün ilişki, ile geliştirdiğim tamamen kendi sorumluluğum bitki.
2. Esrarın son derece yararlı bir bitki olabileceğini biliyorum. müttefik ve benzersiz bir şekilde faydalı tıbbi özelliklere sahip olduğunu uygulamalar.
3. Bu tıbbi özelliklerin oldukça dışında, biliyorum ki esrarın şehvetli nitelikleri de harika olabilir değer- yemek, müzik ve eğlencenin artan takdiri sevişme, doğanın harikaları, vb. ileri
4. Kesinlikle ve koşulsuz olarak doğru olduğuna inanıyorum devredilemez ve temel bir insan hakkı olan yetişkinlerin Yapmak dahil olmak üzere kendi bilinçleri üzerinde egemen kararlar esrarın etkilerinden yararlanma ve esrardan yararlanma hakkı tıbbi özellikleri, yapmayı seçmeleri durumunda böyle.
5. Buna hiç olmadığım kadar şiddetle karşı çıkıyorum kötü ve "uyuşturucuya karşı savaş" olarak adlandırılan şeytani girişim, yalnızca hizmet eder bir yandan suç çetelerini güçlendirmek ve en kötüsü ve diğer yandan hükümetin en kontrol edici unsurları . Benim Görüntüleme bu konuda yazdığımdan beri bir zerre değişmedim makale, “ Bilinç Savaşı ”, 2009 (*h ttp://www .grahamhancock.com/features/the-war-on- c onsciousness.php.*).
6. Son fakat en az değil, kendimden faydalandığımın tamamen farkındayım. büyük ölçüde esrarla olan uzun ilişkimin bazı yönlerinden. BT her yönden beni çok aydınlattı ve cesaretlendirdi yapacağım şeyler arasındaki olağandışı bağlantıları keşfetmek için normalde bağlı değil. güncel olaylar gazetecisiydim ne zaman
   Otuz yedi yaşındaydım (yani 1987'deydi - 1950'de doğdum) ve ben seyahat ve güncel konular hakkında bazı kurgusal olmayan kitaplar yazmıştı. ilişkiler sorunları, ama hiç devam edeceğime inanmıyorum yazı antik gizemler hakkında (birçoğu hala kurgusal olmasa da eleştirmenlerim aynı fikirde olmazdı!) yeni yol olmasaydı esrarın beni çektiğini düşünmek içine.

Kadim bir gizemle ilgili ilk araştırmam *İşaret ve mühür: A Görev için en Kayıp gemi nın-nin en antlaşma* _ Hangi ben başlamak girdikten kısa bir süre sonra 1987 yılında ciddi bir şekilde araştırma yapmak esrar (h ttp://www .grahamhancock.com/library/sats.php). *İşaret ve mühür* oldu yayınlanan içinde 1992. Sırasında en yazı nın-nin o kitap, BT oldu esrar içme alışkanlığım sadece akşamları bir saatliğine veya yatmadan önce iki, ama 1992'den sonra işler değişti ben bir sonraki kurgusal olmayan tarihi gizemim üzerinde çalışmaya başladım *parmak izleri Tanrıların* . Bu, bütün gün esrar içmeye başladığım zamandı. uzun ve taşlanmışken yazmayı denemek için. Beğendim sonuç ve kısa süre sonra ilk eklemimi (ya da pipomu) yakmak benim pratiğim oldu. öyleydi doğramak) en an ben oturdu aşağı de benim sıra içinde en sabah ve sonra ben gidene kadar bütün gün sigara içmeye devam etmek için yatak - genellikle sabahın küçük saatlerinde. Bu benim alışkanlığım olarak kaldı bundan sonra

-sigara içmek devamlı olarak itibaren sabah ile gece, ikisinden biri yazı veya değil ve yavaş yavaş daha güçlü ve daha güçlü suşlar aramak en bitki.

2006 veya 2007'de yanma ürünlerinden a Volkan Buharlaştırıcı ve aynı zamanda satın almaya başladı a inanılmaz yeşil parmakları olan ve üreten yetiştirici inanılmaz şekilde güçlü tomurcuk çeşitleri, çoğunlukla "Peynir" - ben koku yüzünden tahmin et - ama herkesten çok daha güçlü başkasının sahip olduğum bu ismin ürünü örneklenmiş.

Esrar her zaman paranoyak eğilimleri abartmıştı. ben muhtemelen zaten var, ama bunlar giderek daha fazla gelmeye başladı üzerinde çok olumsuz etkilerle 2007'den itibaren ön plana çıkmıştır. benim davranışım. En kötüsü kesinlikle hayır gerçek dünya hiç haklı değil, giderek kıskanmaya başladım ve şüpheli nın-nin benim Sevilen ortak, Santha, kim dır-dir en çoğu açık sözlü ve tanımayı umduğum gerçek kişi . yapardık _ Sahip olmak her zaman benim tarafımdan başlatılan giderek daha sık bağırma maçları ben sanık o nın-nin tüm çeşitler nın-nin şeyler o o vardı olumsuzluk tamamlamak ve istemek asla yapma. Ve bir parçam daha fazla davrandığımı biliyorken ve daha fazla deli yol ben yapamadı Dur en davranış veya en duygular olduğu sebep olan BT. Biz hâlâ vardı mutlu zamanlar, ancak en kıskançlık ve şüphe tutulmuş sıkma onların kavramak üzerinde ben, ve ben Yapabilmek gerçekten şunu söyle ben yaptı Santha'nın hayat a sefalet

arasında 2007 ve 2011. BT dır-dir a

mucize ve onun iyi kalp, özen ve sevgisine bir övgü ben o o yapmadı basitçe yürümek dışarı ve ayrılmak ben ancak yerine sabırla ve hoşgörülü bir şekilde bana karşı ısrar etti ve görmemi sağlamaya çalıştı algı.

Peki Ayahuasca'nın bu beş seansı bana ne gösterdi? içinde Ekim 2011 , aniden, bir gecede, hayatımı bitirmeme neden oldu. esrar alışkanlık? Sonrasında tüm, ben vardı çoktan olmuştur sigara içmek esrar için on altı 2003 yılında Ayahuasca içmeye başladığım yıllar, başlangıçta son kurgusal olmayan kitabım *Supernatural için araştırmanın bir parçası* ama daha sonra a biçim nın-nin düzenli manevi iş. ben içti Ayahuasca de en az üç bundan sonra her yıl yılda bir kez - peki ne değişti? Neydi böyle bu oturumlar hakkında farklı 2011?

Şimdi geriye dönüp tüm sürece baktığımda şunu görebiliyorum. Sağ itibaren en çok ilk oturum, Ayahuasca oldu vermek ben mesajlar hakkında en ihtiyaç ile ılıman benim esrar alışkanlık ve gösteriliyor ben bitkiyle olan saplantılı ilişkim nasıl besleniyor ve karakterimin olumsuz yönlerini güçlendiriyor. Daha ne, ben bu mesajları yüksek sesle ve net bir şekilde aldı! Ama o zamana kadar ben çoktan esrarla o kadar iç içe ki hayatımı yaşayamayacağıma o kadar ikna oldum ki hayat onun yardımı olmadan ve o kadar emin ki tüm yaratıcılığım kuruyacak ve solmak eğer ben yaptı olumsuzluk devam et ile Sigara içmek BT, o ben basitçe görmezden gelindi ve boş dışarı ne Ayahuasca oldu denemek ile söylemek ben. Belki eğer ben bunu yapmamış ve dikkatle dinlemiş olsaydım, esrarla olan ilişkimi bir tür yapıcı hale getirdim denge ve kaldı içinde en sınırlar nın-nin sorumlu kullanmak yerine hariç keyfine düşkün taciz ve belki de o zaman asla gerekli Ayahuasca sonunda beni mecbur ettiği için otu tamamen reddetmek için 2011'de yapılacak .

Süreç 30 Eylül 2011'de başladı . Santha ve Brezilya'ya uçtum. Amerika Birleşik Devletleri'ndeydik, a bir pipo içtiğim yeri ifşa etmeyeceğim DMT.

Daha önce DMT içmiştim. İlk iki deneyimim, İngiltere içinde 2004, vardı korkutucu (için şunlar kim vardır Ilgilenen, ben betimlemek onlara içinde benim kitap *Doğaüstü*). O zamanlar içinde 2009, ben vardı üç borular içinde Aynı ABD lokasyonunda bir gece kendimi 2011'de buldum ve vardı Harika, iyileştirme deneyimler. Dönen ışıklar hareketli tüm üzerinde vücudum , a algı o ben oldu olmak taranmış ve o bir şey oldu sabitleniyor,

bazı (biraz korkutucu) bilgisayar benzeri devreler o

bir büyücü/büyücü ile karşılaşma, duyarlı görünüyordu figür kim açıldı a Huzur içinde yatsın içinde en Dünya için ben ve gösterdi ben bir Antik gömülü Kent, vb. BT oldu tüm İyi eğlence ve yerine heyecan verici. Aynı şey 2010'da oldu - o zaman yaklaşık bir ile ayrılmış iki boru saat
-ve daha güzel, şifalı deneyimler.

Yani ne zaman ben bulundu kendim geri de en aynı yer içinde en Birleşik 2011'de devletler , rahatlamış hissettim ve beklediğim şeyi memnuniyetle karşıladım istemek DMT alemlerine başka bir hoş şifa gezisi olacak. ben özellikle rahatsız edici bir şeyin kesinlikle hiçbir beklentisi yoktu veya korkunç olur ben.

olduğum ortaya çıktı yanlış.

Olarak yakında olarak ben alınmış benim ilk uzun Berabere, ben vardı en rahatsız edici his o bir şey zeki ve olumsuzluk mutlaka arkadaş canlısı vardı sıçradı içine benim kafa itibaren en küresel bardak boru. ben Kavradı içinde en Sigara içmek olarak Yapabildiğim kadar uzun ve sonra başka bir uzun beraberlik aldım. Şimdiye kadar , orada oldu kulaklarımda bir çatırtı, vızıltı sesi ve hissettim tamamen bunaldım ve hemen sırt üstü yatmak zorunda kaldım (her zaman sırt üstü yatardım; hayır yol oturabilir miyim!). Hemen, işler çok farklı (Yine de ile birlikte bazı benzerlikler) itibaren tüm benim öncesi füme DMT deneyimleri. bu ilk şey ben testere oldu bir şey beğenmek a mandala ile birlikte bir fildişi arka fon ve karmaşık tuğla kırmızısı geometrik çizgiler—beğenmek izler—içeride BT. Arasında en çizgiler, veya izler, dayatılan üzerinde fildişi arka fon, vardı a büyük sayı nın-nin saat yüzler ile birlikte garip eller. Daha önce böyle bir şey görmüştüm, füme altında değil DMT, ancak altında a çok kuvvetli doz nın-nin Ayahuasca. BT korkmuş ben s o n r a , nedenini bilmiyorum ve yine beni korkutmaya başladı. O zamanlar ben mandala'nın (sadece bir tahmin; orada oldu bu konuda bilgisayar devresine çok benzeyen bir şey, hatta beğenmek küçük elektrikli arabaların vızıldadığı oyuncak yarış arabalarından biri yuvarlak ve yuvarlak) duyarlıydı ve bana odaklanmıştı. bir bakışım var veya duyargalar. hakkında çok tehditkar bir şey vardı tüm sahne ve vücudumda rahatsız ve huzursuz hissetmeye başladım . ben o noktada yeterince günlük bilincim kaldı dilek derinden pipo içmemiştim ve kendimi hissettim mücadele etme
-tabii ki yararsızca-etkisine karşı. Sonra bir duydum uğursuz bir tür kötü niyetli neşeyle dolu ses, çok Açıkça, “ *sen bizim şimdi.* ” Ve

ben düşünce, *Bok, evet, ben ben senin şimdi, olumsuzluk*

bu konuda yapabileceğim çok şey var ama sadece on dakika daha ve o zaman ben yokum burada.

Mücadele etmek anlamsız olduğundan, kendimi istifa ettim. durum ve düşünce, *Tamam o zaman, devam et* ve hemen mandala/zeka ve onun küçük yardımcılarının çoğu (hissettiğim ama yapamam betimlemek) vardı tüm üzerinde ben. ben vardı en algı o benim gövde kocaman, şişko, şişkin bir kozaydı ve bu varlıklar yırtılma parçalayarak, madde topaklarını koparıp bir kenara atarak, edinme gerçeğe erişim, beni gizledi. buranın bir yer olduğunun farkındaydım Eski Mısır'daki Maat Salonu gibi mutlak gerçeğin gelenek, ve benimle ilgili her şeyin burada bilindiğini - her tüm hayatım boyunca iyi ve kötü düşünce, her eylem - ve gerçek olanın beni kozanın içinde sakladığı hissi bu varlıklara tamamen şeffaf ve beni buluyorlardı isteyen. "Yargıda haklı çıkmak" bir yana - Mısırlı metinler koy o—olarak BT dır-dir mümkün ile olmak, ben gerçekleştirilen o öyleyse ben Might yüz yok etme burada. Ve ben Duymak bir şey beğenmek a trompet üfleme ve ilan eden yüksek bir ses, sanki bu a mahkemede ilan: " *Şimdi büyük açılım başlayacak.* " Veya muhtemelen: " *Şimdi büyük dönüşüm başlamak.* "

O oldu en puan nerede ben kayıp bilinç nın-nin en malzeme tamamen ve aslında diğer her şeyden. His tamamen çaresiz, tamamen hangi sürecin gücündeysem gidiyor onu çalıştıran zeka sayesinde içine düştüm a sonsuza kadar sürecekmiş gibi görünen karanlık . bende yok bilinçli hatırlama nın-nin ne olmuş ile ben içinde orada, sadece en mahkumiyet o BT oldu bir şey cüsseli. Ne zaman ben başlamak ile gelmek dışarı nın-nin BT, bazı anlar vardı - bu çok daha uzun sürse de hariç anlar—ne zaman ben oldu derinden Şaşkın ve yönünü şaşırmış ve vardı kesinlikle hayır fikir nerede ben oldu veya Niye ben oldu orada. ben abilir görmek oda etrafında ben ancak yapmadı tanımak BT, yapmadı Bile bilmek BT oldu a oda de ilk, veya Bile ne a oda dır-dir, ve BT tutulmuş erime geri içine o başka korkutucu gerçeklik dışarı nın-nin Hangi ben oldu ortaya çıkıyor. Bu sahip olmak DMT ile daha önce başıma hiç gelmemişti—her zaman biliyordum, Bile içinde en derinlikler nın-nin en deneyim, o ben oldu sahip o deneyim çünkü bir pipo DMT içmiştim ve vücudum a

özel yer, Hangi ben yaptı olumsuzluk unutmak, de a özel zaman. Bu oldu tamamen farklı ve çok, çok korkutucu.

Yavaş yavaş gözlerim odaklanmaya başladı, hatırladım füme DMT ve etrafa baktım ve Santha'nın yatak, çok sakinlik, ve inanılmaz şekilde kuvvetli. ben oldu dalmış içinde a vahşi renklerin eriyen fırtınası ve dünyadaki tek açık, kesin şey tüm benim için yer inanılmaz gücü ve güzelliğiyle Santha oldu ve çizgiler nın-nin ışık ortaya çıkan itibaren o gövde ve yükselen yukarı dışarı nın-nin o ve onu çevreleyen . yerde dizlerimin üstüne düştüğümü hatırlıyorum önünde o ve söylüyorum o, "BEN bulundu sen Yeniden," veya bir şey çok (anlam oldu o ben vardı bilinen o içinde a geçmiş hayat ve vardı bulundu o Yeniden içinde Bu bir) ve ayrıca söylüyorum o o o dır-dir a tanrıça. ben sarsılmış hissettim ancak temel olarak mutlu ile olmak geri üzerinde gezegen normal ve oldu hünerli ile tanık en oturumlar nın-nin birçok başka katılımcılar olmadan aslında parçalanıyor veya eriyor aşağı.

Amerika Birleşik Devletleri'nden ayrıldığımız ve yaptığımız sonraki iki gün boyunca Brezilya'ya yolculuk, olanlar hakkında epeyce düşündüm. bana göre ve başlamak ile hissetmek çok endişeli. Eğer ben vardı olmuştur "onların" için on dakika ve çok bunaltıcı olmuştu, ne oluyordu benim için dört saat boyunca “onların” gibi olmak yaklaşan Ayahuasca oturumlar (dan beri DMT dır-dir, nın-nin kurs, en öncelik aktif bileşeni Ayahuasca)?

Buna göre, üzerinde en gece nın-nin en ilk oturum içinde Brezilya (Pazartesi, Ekim 3) ben tavuklu dışarı ve vardı a (için ben) küçük Fincan nın-nin sadece 80 mililitre. O gece pek bir şey olmadı. Sadece huzursuzluk ve daha büyüğünü almadığım için kendime kızıyorum doz.

Böylece ikinci seansın gecesi—Ekim, Çarşamba 5— ben artırılmış en doz ile 140 mililitre. bu ilk iki saat geçti sorunsuz ve ben oldu düşünmek, ile birlikte bazı rahatlama, o hiç bir şey oldu gidiyor ile olmak. bu ne zaman ben oldu farkında olmak nın-nin a İyi yılan bana bakıyor. Sadece göz bilgelik ve şefkatle dolu. ben var mesaj — “Ben Yapabilmek iş ile birlikte sen ancak sen Sahip olmak ile teslim olmak bana göre." Yani ben yaptı teslim olmak ve içinde hakikat söz konusu dışarı yüksek sesle, "BEN teslim olmak." Hemen, o oldu içeri ben - bir Kocaman, çok ılık, hemen hemen sıcak göğsümün içindeki varlığı. Hareketsiz kaldım, kelimenin tam anlamıyla bastırıldım aşağı yatağın üzerine ve

muazzam bir titreşim hissi hissettim içeri benim göğüs ve boyunca benim silâh, ve ben düşünce - *Vay! Bu dır-dir garip.*

Ama artık direnemedim ya da bu konuda hiçbir şey yapamadım ve (Anne Ayahuasca olarak yorumladığım) varlığı onu çalıştı yol karnımın içine ve sonra kasıklarıma ve sonra geri bagajıma kadar tekrar yukarı, göğsümün içine, boyun ve en sonunda içine benim kafa, nerede o harcanan a çok uzun zaman. ben keçe ben oldu içinde en eller nın-nin a İyi güç o oldu yapmak şey ile birlikte ben ikisinden biri ben beğenildi BT veya olumsuzluk. ben Sahip olmak Her zaman güvenilir Anne evet, böyle ben bu yapılırken korkmadı ve sakin kaldı ben.

O zamanlar birden en mevcudiyet ayrıldı, ve ben abilir hareket Yeniden, ve ben diye düşündü, *Aya Anne ne muhteşem bir nimet verdi az önce bana iş ile birlikte ben için böyle uzun, ve ben keçe Elbette o ben vardı olmuştur iyileşti.* Ama tam bunu hissettiğim sırada, aniden geri döndüm. aynı DMT Uzay o ben vardı alındı kayıp içinde içinde en Birleşik devletler, ve duygu nın-nin sakinlik ve iyileştirme verilmiş yol ile terör. ben oldu farkında olmak bir Zamanlar yine bir varlığın (bu sefer bir, çok değil) her yerinde gövde, etrafımda dans ederek, kötülükle dolu ve sonraki yarısını geçirdim saat ya da öylesine tam bir dehşet içinde ve bir şekilde ihanete uğramış hissetmek ile Aya Ana - beni bunun ellerine bıraktığını, vardı "onların" olayım Yeniden.

bu üçüncü oturum, ben alınmış a düşük doz ve tatlı fazla kaçtı altında radar.

Dördüncü seansta dozu arttırdım ve Santha da aldı. a daha büyük doz ve olağanüstü bir seriden geçtik travmaların bir arada Santha korkunç bir karanlık duygusuna sahipti. olmak çekme dışarı o kalp ve söyleyerek ile o, "Ben gidiyor ile almak sen öğretmek Graham a ders." O iletişim Bu ile ben ve ben bu işte puan vardı en DMT düzenbaz tüm üzerinde ben tekrar ve ben tamamen çıldırmış. Sahip olduğum tüm acıların büyük bir farkına vardım neden oldu Santha içinde son yıllar ve nasıl Bu oldu a siyah işaret üzerinde benim ruh ve nasıl ben kesinlikle vardı ile yapmak bir şey hakkında BT ve Dur yaşamak bencilce ve Başlat olmak a beslemek, sevgi dolu, vermek, ve üstünde tüm *güvenen* mevcudiyet içinde o hayat-aksi halde ben istemek olmak mahkum ve ben onu da mahvedecekti. Onun için keder ve korkuyla doldum istemek yanımda şiltenin üzerinde öl. ikimiz de öyleydik hıçkırarak ve ağlıyor. Santha yakaladı tutmak nın-nin ben ve söz konusu, “Yapma İzin Vermek onlar alır ben," ve bizim şaman gelmek üzerinde ile Yardım Edin ve başlamak Şarkı söyleme

sadece şaşırtıcı derecede dokunaklı ve güzel bir şarkı, kurs ikisinin de topraklanmasına yardımcı oldu biz.

Ertesi sabah paylaşımda (ortak bir özellik Ayahuasca dünya çapında oturumlar), hayatımı değiştirme niyetimi ifade ettim. davranış ve olmak a daha iyi ortak ile Santha içinde en gelecek, ve ben söz konusu ben oldu esrarla olan ilişkimi değiştirmeye kararlı. düşünmedim öyleydi gerçekçi, sonrasında yirmidört yıllar ile vermek BT yukarı tamamen, ancak ben 1992 öncesi modelime geri dönmeye karar verdim. gece ve bir daha asla hepsi gün.

Beşinci seansta dördüncü seansın travmalarından sonra, çok küçük bir fincan Ayahuasca—50 militreden az; yine de tam yapmadım radarın altına gir. Bana yemek teklif eden varlıklar bana yaklaştı ve iç, ama birçok kişide ifade edilen kuralı hatırladım Antik Yeraltı dünyasında asla yemek yememesi gereken kültürler (tanık, için örnek, en Öykü nın-nin Demeter ve Persephone), böyle ben reddetti ve durdurmak için gözlerimi açtım görüş.

Son paylaşımda, bir kez daha kıtlığımdan kurtulma niyetimi dile getirdim. hayat benim harika Santha'ma karşı olan tüm kıskançlık ve şüphelerden ve benimkini al ilişki ile birlikte esrar altında sıkı kontrol, sigara içmek sadece gece değil hepsi gün.

uçtuk , 15 Ekim'e vardık. çok yorucu ve rahatsız seyahat ile birlikte hayır bacak mesafesi ve en Kemerlerinizi bağlayın işaret üzerinde hemen hemen tüm gece. ben doğal olarak aranan ile kendimi rahatlatmak ile birlikte a biraz esrar ne zaman Biz var geri, böyle ben işten çıkarmak yukarı Buharlaştırıcım _ ve dolu a Güzel yağ sırt çantası. Fakat olarak yakında olarak ben başladı sigara içmek için gerçekten berbat hissetmeye başladım - sanki bir sigaram varmış gibi zehirli kafamın içinde sis. Aniden büyük bir paranoya başladı ve hissettim ben tamamen delirmenin eşiğindeydi. sabrettim ve aldı az daha fazla ponponlar, ancak en his nın-nin delilik sadece var daha kötüsü ve daha kötüsü. Panik ve tamamen kendinden iğrenme beni ele geçirdi - Sahip olmak bitki ile daha önce hiç hissetmedim. Sonuç, sıktığım oldu Sigara içmeden kurtulmak için torbadaki buharın geri kalanını dışarı çıkarın ve Buharlaştırıcıyı bir kenara koyun . Üstümden yukarıya doğru yürürken ofis, paranoya ile titreyerek, delirdiğime ikna oldum , ve Kendimden iğrendim, birdenbire ifade ettiğim niyetimin farkına vardım. içinde Brezilya "ile değiştirmek benim ilişki ile birlikte esrar ve kullanmak az nın-nin bu sadece değildi yeterli. BT değildi iyi yeterli sadece ile kullanmak BT az. BT vurmak

ben ile birlikte en Kuvvet nın-nin a vahiy. ben abilir asla Sigara içmek esrar bir daha, yoksa mahvolurum. tam bir kölesi olmuştum bitkiyle olan kötü niyetli, baştan çıkarıcı ilişkim; şiddetlendirdi kişiliğimin en kötü yönleri ve tek umudum onu vermekti yukarı tamamen. Elbette, ben mantıklı BT Might olmak zor için ben ile yazmak onsuz (çünkü o kadar uzun süredir ayrılmaz bir şekilde birbirine bağlıydı ki) ile birlikte yazma hayatım), ama sadece uğraşmak zorunda kalacaktım. o.

Yani ben Sahip olmak olumsuzluk füme hiç daha fazla, kuyu üzerinde a yıl sahip olmak geçti, ve bir daha asla sigara içmemeye kararlı bir şekilde devam ediyorum. hissediyorum şimdi ücretsiz . Serbest bırakıldı. Sanki hayatımın yepyeni bir bölümü sahip olmak açıldı yukarı içinde ön nın-nin ben. ben bulmak kendim zevk almak biraz şeyler ben yapmadı daha önce tadını çıkar, sarhoş olmadığım her anın kıymetini bil ve yani kafam temiz. Temiz bir kafaya sahip olmak *harika bir* duygu ! Yazım üzerindeki etkiyle ilgili endişelerim de olmak tamamen temelsiz. kendimi kaybederim diye korkmuştum esin ilham perisi olarak ot olmadan, ama tam tersi döndü durum böyle çıktı. Yeni fikirler ve yaratıcılıkla dolup taşıyorum. Ayrıca, Ben *çok* daha verimli—olarak üç ila beş kez yazma birçok yaptığım gibi bir gün kelimeler önceki.

Son ancak olumsuzluk en az, benim deli kıskançlık ve şüphe nın-nin Santha kötü bir rüya gibi buharlaştı. sadece sahip değilim şunlar duygular artık değil, veya en toksik davranış o Kullanılmış ile Git ile birlikte onlara. Birlikte çok eğleniyoruz ve yeniden keşfettik pozitif ve bizim için güzel bir temel aşk.

Ruhuma gelince, sanırım bana bir şans daha verildi - bir şans ölüm nihayet geldiğinde yargıda eksik bulunmamak. ben ikisiyle de bu şansı yakalıyorum eller.

DOĞAÜSTÜ

ZİHİNİN KEŞFİNE DOĞRU _ NIN-NİN Fethedilmiş Kıta: KUTSAL BİTKİLER VE AMERİKAN EPİSTEMOLOJİ [1] _ –

LUIS EDUARDO TARAFINDAN LUNA

GİRİİŞ

Amerika kıtasının Avrupa imparatorlukları tarafından fethi içinde kültürel, teknik ve entelektüel dünya nüfusunun üçte birinin başarıları zaman. Avrupalı fatihler tarafından benimsenen Kızılderili bitkileri yayılmış dünya çapında: mısır, patates, manyok, domates, biber, su kabağı, bazı fasulyeler ve ayrıca kakao gibi uyarıcılar, koka, ve tütün. Yine de gelişmiş teknik yetenekleri birçok Astronomi alanlarında Kızılderili toplumları , mühendislik, şifalı bitkiler, seramik, dokuma, sepetçilik ve giderek daha belirgin hale geldi - karmaşık ve verimli kullanımı kara, yaptı olumsuzluk Sahip olmak hiç önemli darbe üzerinde en ev ülkeler nın-nin Fatihler.

Nispeten küçük çevrelerin akademik çalışmaları dışında tarihçilerin, etnologların ve antropologların ve belirsiz gezginlerin hesapları, hiçbir Avrupa onayı yoktu a bekar felsefi fikir itibaren en insanlar nın-nin en Amerika önceki Kızılderili şamanizmine son zamanlarda uyanan ilgiye . [2] Orası arasında teknik veya felsefi/teolojik bir alışveriş yoktu. insanlar nın-nin en iki kıtalar. Avrupalılar görüntülendi en Kızılderili dönüştürme, asimilasyon, boyun eğdirme nesneleri olarak nüfus, veya yok etme.

Mayaların kutsal kitapları 1562'de yakıldı. quipus And Dağları'nın - 16. yüzyıla göre Şeytanın eseri keşişler — 1583'te bir kararname ile yok edildi. kutsal korular, Kızılderililerin tapınakları ve ibadet yerleri, kutsallığı bozulmuş. saygı duyulan İşler nın-nin Sanat vardı erimiş aşağı için en fiyat nın-nin onların altın.

Kızılderili geleneklerinin deposu, bilgeliğin taşıyıcıları kim "hatırladı" ve biliyordu "nasıl ile konuşmak," vardı avlanmış ve öldürüldü. Onların bilgi oldu işlenmiş olarak en iş nın-nin şeytan, hâlâ bugün a hem Hıristiyan hem de İslam dünyasında güçlü arketipsel figür dünyalar. Doğayla ilgili merakların silinmesiydi. içine nakli ile bütün bir kıtanın gerçekliğinin _ _ _ _Gmbutsa(1989göre , bir Hint-Avrupa sendromunun Amerika kıtası zaten ruhsal olanı yok etmişti . tezahürler Avrupa Neolitik kültürlerinden “Eski Avrupa” büyük ölçüde birleşmiş doğal çevre ile. Geldiği sırada Avrupalı fatihler, en "Eskimiş Dünya" için a uzun zaman vardı olmuştur sapmanın olduğu ideolojik din savaşlarına gömüldü . _ _ belirgin dogmalar ile cezalandırılabilir ölüm. [4] –

Herşey nın-nin Bu gitmiş el içinde el ile birlikte ormansızlaşma, a gelişim Batı'da, eğer değilse, Greko-Romen zamanlarına kadar geri gider. Bile daha öte geri içinde zaman ile en korku nın-nin ormanlar: BT Yapabilmek olmak izlenen ile en Mezopotamya efsanesi, dünyanın ilk kahramanı Gılgamış Edebiyat, şeytanı Humbaba'yı öldürmek için bir arayışa giren dağın yamacındaki sedir bahçelerinde yaşayan orman, son hasat ile eski Sümerler (Harrison 1992). [5]

bu ormansızlaşma nın-nin Avrupa oldu taşınan dışarı içinde en ilgi alanları nın-nin tarım; otlatma için otlaklara dönüşüm atlar, sığırlar, koyun, keçiler, ve domuzlar ile tatmin etmek bir doyumsuz iştah et ve süt için; evlerin, sarayların inşası, kaleler, tekneler ve silahlar ve stratejik veya dini sebepler.

Amerika hala bu tür şeylere maruz kalıyor. yıkıcı ormansızlaşma o çoktan ile en zaman nın-nin en fetih nın-nin Amerika Avrupa'nın büyük bir bölümünün, Kuzey Afrika'nın ve ormanların büyük bir kısmını yok etmişti. Orta Doğu. [6] Evcilleştirilmiş bitki ve hayvanlardan Avrasya çoğunu yok ederek Amerika'nın fethine eşlik etti. orijinal biyota, Crosby (1986) tarafından atıfta bulunulan bir fenomen olarak "ekolojik emperyalizm" Aynı zamanda, yerli halk aşağılanmaya, boyun eğdirmeye ve yoksulluk, zar zor hayatta kalmak tarihin En büyük etnosid. Hemen hemen ile a mucize sonrasında beş yüz yıllar nın-nin zulüm bir Görünüş nın-nin Kızılderili kozmoloji, zayıflatılmış bir biçimde olmasına rağmen hayatta kaldı: şamanizm.

ŞAMANİZM AMERİKALAR

Şamanizm terimi burada doğuştan gelen bir şeye atıfta bulunmak için kullanılmıştır. insan kültürel olarak çeşitli şekillerde tezahür eden kapasite, Dahil etmek birkaç evrensel unsur: değişmiş bilinç durumları (ASC), topluluk ritüelleri, ruh dünyası etkileşimi ve şifa (Winkelman 1992, 2010). ASC, bilişsel ve kişiye özel içine girmek için kullanılan çeşitli teknikler aracılığıyla dönüşüm bir "bütünleştirici bilinç modu" (Winkelman 1996, 2010), duyusal aşırı yüklenmeyi veya duyusal yoksunluğu içeren, davul, ilahi, oruç, izolasyon, meditasyon ve hiperventilasyon. İkisi birden içinde Geçmişte olduğu kadar günümüzde de sayısız örnek verilebilir. olmak bulundu nın-nin en kullanmak nın-nin psikotrop bitkiler, sıklıkla içinde kombinasyon ile birlikte diğerinden biri veya birkaçı teknikler.

Bu şekilde elde edilen bilişsel değişiklikler, seyahat etmeyi içerebilir. algılanan karmaşık, katmanlı ve birbirine bağlı dünyalara olarak ontolojik olarak gerçek ve genellikle ilgili varlıkla ilişki kuran varlıklar doğal hayvan ruhları gibi çevre veya ölü. Bunlar değişiklikler Mayıs içermek a simgesel ölüm veya deneyimlemek a kuş veya güçlü bir hayvan gibi bir hayvana dönüşme yırtıcı belirli alemleri ziyaret etmek veya belirli bir işi daha iyi gerçekleştirmek için görev.

Bu anlamda anlaşıldığında şamanizm, bir sosyal olarak belirli olasılıkları içeren tanınmış statü bireyler iyileştirebilme, zarar verebilme, peygamberlik edebilme, arabuluculuk yapabilme durumlar nın-nin sosyal fikir ayrılığı, veya elde etmek liderlik kapasiteler ile anlamına geliyor nın-nin bu tür tekniklerle elde edilen bilgi ve güç ve doğaüstü kişiler.

Şamanizm oldu nın-nin merkezi önem içinde en Amerika önceki için varış nın-nin en Avrupalılar ve hâlâ oynar a merkezi rol arasında çağdaş yerli grupların yanı sıra belirli mestizo popülasyonunun bölümleri. Etnografyasının sahip olduğu olmuştur kapsamlı ve yaygın olarak belgelendi.

açısından bakıldığında, şamanik paradigma, Kolomb öncesi toplumların geride bıraktığı sanatın çoğu olarak özel gereçlerin yanı sıra, bu yönü işaret edin. Arkeolojik kayıtlar, şamanizmin sık sık yakından birleşmiş ile birlikte en kullanmak nın-nin belirli bitkiler, genellikle

kutsal olarak kabul edilen ve Winkelman tarafından önerildiği gibi, şimdi bilinen psikoentegratör olarak bitkiler.

Winkelman (1996, 2010) kullanır en kavram nın-nin psikoentegratör bitkiler ve ilgili bütünleştirici modlar kavramı sadece neyi yansıtmadıklarını varsaymak için bilincin olur benlik düzeyinde değil, aynı zamanda biyolojik düzeyde de kendini gösterir. içinde teta dalga senkronizasyon, yani, de üç ile altı döngüler başına ikinci. Winkelman modeli, bilgiye erişimin beynin alt seviyeleri, beyin sapı veya sürüngen beyni solunum, kalp atışı gibi vejetatif süreçleri düzenleyen, ve savaş ya da kaç mekanizmasının yanı sıra erişim destekleyen paleomammal beyin veya limbik sistem fonksiyonlar duygu, davranış, uzun süreli bellek ve koku alma. Winkelman şu şekilde önermektedir: bilgi dır-dir normalde alışılmış veya bilinçaltına indirilmiş yaptı bir ters inhibitör aracılığıyla kullanılabilir işlem.

Ayrıca Winkelman, fizyolojik seviye, psikoentegratör bitkiler ve maddeler yolu geliştirir serotonin sistemi fonksiyonları, modüle eden ve entegre eden bilgi beynin içinde. Ayrıca çok spesifik olarak inhibe ederler mekanizmalar, beynin dopaminle ilgili bazı kapasitelerini serbest bırakmak normalde serotonin tarafından bastırılır ve sonuç olarak işleyişi nın-nin en dopaminerjik sistem, Hangi dır-dir temel motivasyon ve öğrenme süreçlerine beyin.

Winkelman, psikoentegratör bitkiler kavramını kullanır. deneyimsel, fenomenolojik veya psikolojik yönlerine onların fizyolojik etkiler. Ortaya çıkan düşüncenin (nasıl düşündüğünüz) ve duygu (nasıl hissettiğiniz) bütüncül bir psikolojik bütünleşme durumu ve duygusal büyüme.

Psikoentegratör bitkilerde bulunan bazı alkaloidler vardır şaşırtıcı bir şekilde insan beyni nörotransmitterlerine benzer, yansıtan sırasında insan ataları tarafından yapılan uyarlamalar evrimsel süreçler. Psikoentegratör bitkiler geleneksel olarak kullanılmaktadır. karşısında kültürler içinde a din, manevi, ve sıklıkla tedavi edici bağlam ve doğuştan gelen bazı yetenekleri geliştirebilir. bilinç, çeşitli bilgi biçimlerini entegre etmek. geliştirmek gibi görünüyorlar en

gibi ruhsal deneyimler için insanların doğuştan gelen kapasiteleri kuyu içinde cisimleşen ruhların önsezisi olarak doğa.

Standart Avrupa merkezli dünya görüşünde, güçlü psikoentegratörler tarafından kolaylaştırılan bilişsel dönüşüm. İçin Bu nedenle, Avrupa merkezli bir dünya görüşünün tipik sakini, Kızılderili sanatının örneklerinden herhangi bir anlam çıkarmak için Şekil 1'de gösterilen Ekvador'dan olağanüstü Tolita seramiği (Klein & Cruz 2007). İçinde Avrupa, önceki ile en gelişi nın-nin modern Sanat, orada gibi bilişsel değişikliklerin birkaç temsili vardı. gövde algı, nın-nin en parçalanma nın-nin en öz, veya nın-nin en algı psikoentegratörler tarafından üretilebilecek doğal olmayan varlıkların Ancak bir kez şamanizm ve bütünleştirici bilinç halleri alınmış dikkate alındığında, Kızılderili sanatının büyük bir bölümü algı.

Buna bir örnek, "Babası"nın öncü çalışmasıdır. Kolombiyalı Antropoloji" Gerardo Reichel-Dolmatoff ve ön Kolombiyalı altın iş içinde en Altın Müze içinde Bogota (1988). O savunuyor o ile tanımak en ilişki arasında ritüel nesneler ve onun altında yatan şamanik ideoloji, daha derin bir anlam dır-dir meydana çıkarmak. İçinde hakikat, en daha büyük Bölüm nın-nin en mecazi temsiller teşkil a tutarlı ve eklemli karmaşık nın-nin şamanik Sanat, birleştirici tema olarak dönüşümle (Reichel-Dolmatoff 1988). Korunan sanat eserlerinin çoğunun açıkladı Şamanik paradigma açısından. belirli ikonografik elementler gibi belirli figürleri şaman olarak tanımlamaya hizmet edebilir. özel başlıklar, belirli duruşlar, çıngıraklar ve daha fazlası önemli temsiller nın-nin hayvan dönüşüm veya yolculuklar ile anlamına geliyor hayvan yardımcılar.

Şekil 1: Tolita seramik, Ekvador

Şekil 2: Kolomb öncesi altın iş

Ritüel nesneleri birkaç altın enfiye tepsisi içerir. Orta dağlık bölgelerde Muisca halkının toprakları günümüz Kolombiya. Kediler ve kuşlarla süslenmiş enfiye tepsileri _ _ yaygın olarak şamanizmle ilişkilendirilen, bir zamanlar yüksek derecede psikoaktif tozun küçük miktarlarının depolanması _ _ _ *Anadenanthera'nın* ezilmiş kavrulmuş tohumlarından elde edilir _ _ *peregrina* . Ritüel nesneleri ayrıca bir zamanlar altın poporoları da içerir. Kullanılmış için en depolamak nın-nin küçük miktarlar nın-nin Misket Limonu olarak kuyu olarak poporo bir zamanlar koka tüketiminde kullanılan çubuklar - poporo çubukları vardır belirgin şamanik ile küçük ve karmaşık kafalarla tepesinde motifler.

Kuşların veya kanatlı nesnelerin temsilleri de baskın altın işinde. Reichel-Dolmatoff, kanatlı motifin dır-dir Şamanik küre ile bağlantılıdır ve bilinçlidir. veya şamanik uçuşa bilinçsiz bir gönderme. Bir çok durumda o farklı tarzlarda ve varyasyonlarda figürleri tanır. a şaman dönüştürülmüş içine a kuş, a "kuş adam" (iki örnekler Reichel-Dolmatoff 1988). Ayrıca çok soyut örnekler nın-nin altın işi, Hangi vardır varyasyonlar nın-nin en kuş adam motif, bir Zamanlar temel unsurlar tanındı.

Çeşitli hayvanların tasvirleri - bazen bir fantastik, doğal olmayan doğa - bazen merkeze eşlik eder figür, yazarın hayvan yardımcıları olarak yorumladığı belki görme keskinliği gibi nitelikleri temsil eden veya işitme, saldırganlık, metamorfoz geçirme yeteneği, vb. Hayvansal niteliklerin dahil edilmesi—daha radikal biçimiyle olmak bir hayvana tam dönüşüm ya da aktarım nın-nin

şunlar nitelikler ile onların hastalar olmak bir nın-nin en özellikler birçok kültürde şamanların (Luna 1992).

Reichel-Dolmatoff ayrıca altın örnekleri sunar. heykelcikler ile birlikte a karakurbağası yayılmış üzerinde en kafa nın-nin en merkezi figür, belki a parotis bezleri olan *Bufo marinus'a* atıf üretmek bufotenin, a psikoaktif alkoloid, olarak kuyu olarak heykelcikler içinde Hangi yarı küresel bedenler belli olmak üzerinde en kafa, muhtemelen a referans Schultes ve Bright'a göre psikoaktif mantarlara (1979). Bu şekillerin bazılarında her iki unsur da görülmektedir.

Museo del Oro'da korunan altın işçiliği bu nedenle Reichel-Dolmatoff "şaman sanatının bir hazinesi, formların ve fikirler binlerce yıldır bunlardan birini oluşturan temel taşlar nın-nin en Hintli kültürler nın-nin Bu ülke," ve en kuş- adam, kendinden geçmiş şaman, anahtarlarından biri semboller.

The Jaguar Within: Şamanik Transta Rebecca R. Stone *içinde Antik Merkez ve Güney Amerikan Sanat* inceler ne o aramalar sanatsal olarak ifade edilebilecek "şamanik düzenleme" boyunca a süreklilik o Mayıs Git itibaren ağırlıklı olarak insan ile yaratıcı karışımlar gömme hayvan benlik ile Görüntüler hemen hemen tamamen verilen tarifsiz olana. temsil etmek için olduğunu savunuyor. a Şaman, hem Burada hem de Burada Olmayan bir eşik varlık, a belirsizlikle kasıtlı ilişki , belki de gerekli Şamanizmin "üretken bir şekilde ateşleyen" özelliği sanatsal hayal gücü, ifade etmenin yaratıcı yollarını katalize eder. tarifsiz kozmik akış" ve "yan yana yerleştirme, karışıklık, parçaların ikamesi, *pars pro toto* (parça, tüm), ters çevirme, çift okuma (kontur rekabeti yoluyla, şekil-zemin tersine çevirme ve üç boyutluya karşı iki boyutlu yönleri), ayna görüntüsü, soyutlama ve içsellik" (Taş 2011:67).

Sanata yönelik sayısız olası sanatsal yaklaşım arasında paradokslar Şamanik Benliğin bedenlenmesine içkin olan, dört genel özellik: yaratıcı belirsizlik, otorite, sefalosentrizm, ve trans bakışı. Kanıt olarak, örneklerden bahseder. Antik Kosta Rikalı ve Merkez And Dağları Sanat, de en aynı zaman işaret etmek için olasılık nın-nin tabi kılmak binlerce nın-nin İşler nın-nin Sanat itibaren tüm üzerinde Benzer bir analiz için Orta ve Güney Amerika sahip olduğu kavramlar sunuldu.

Taş zorlayıcı ve kapsayıcı iyi hazırlanmış tartışma dır-dir imkansız ile kapsüllemek içinde a az paragraflar. Burada vardır bazı fikirler ben bulundu özellikle çekici. Nasıl Yapabilmek statik bir görüntü yakalamada renkler, şekiller ve çizgiler aracılığıyla sanatçı arasında asılı kalmış bir yerde var olmanın eşiğindeki akışı Ben'de gerçek çokluğun, varlık halleri? Kızılderili sanatı verir a çok sayıda çözüm. Sanatçılar, kısıtlama olmaksızın bir karasal görünümleri yeniden üretmek için sanatsal yetki, onların Şamanın yeniden cisimleştirilmesini amaç edinen bir şey a dekorporealizasyon, tıpkı vizyoner deneyimde olduğu gibi ve sonra en yeniden inşa etmek nın-nin a farklı fikir nın-nin a ruh-beden olarak a Kulp için trans halindeki varlık. Öte yandan vizyoner deneyim el, inandırıcı bir şekilde insan merkezli olmayan bir sürece katılmayı gerektirir. gestalt tüm doğa aşılanmış ile birlikte hayat ve engeller en ihtiyaç ile Yapmak sert- kenarlı görsel ayrımlar arasında a kişi ve a yarasa veya a fıstık ve ilahi bir varlık. Sanatçı bir kenara atabilir ayrık kategoriler ve bu dünyaya ve onun şeylerin nasıl göründüğünün ötesindeki olasılıkları keşfederek statik bileşenler altında normal koşullar, açıklamaya meydan okuyan kombinasyonlar yaratıyor. Batılı dünya görüşü, bu tür sanat anlayışımızı sınırlar. nesneler çünkü *görüntü, tasvir gibi görünüşte tarafsız terimler* , ve *temsil* kaçınılmaz olarak bunun tersini iletir. şamanik nesneye yaklaşma. Öte yandan Kızılderili sanatçılar el, "kucaklamak yaratıcı belirsizlik.” Taş öneriyor o en nesne Biz aramak bir büst nın-nin a şaman servis olarak ikisi birden a görsel yorumlama nın-nin şamanın birçok benliği ve şamanın biri olarak öznel benlik.

tanınmayan bir bütün olarak görüldüğünü çıkarabiliriz. Çoğu insan, Kolomb öncesi sanat, görünmeyen şeylere imalarla doludur. alemler, şamanik dönüşüm, öznel durumlar ve alternatif modlar biliş. En yaygın temalardan biri, jaguar dönüşüm. bu insan/kedi motif dır-dir bulundu içinde Güney Amerika Caral'da (yaklaşık 4600 BP) olduğu gibi en eski kültürlerden kıyı Peru. Şamanların dönüşebileceği fikri içine jaguarlar, gösterildiği gibi bugün bile Amazon'da yaygındır ile Reichel-Dolmatoff (1975) bu konudaki monografında ders. Yılan, harpy kartalı gibi diğer hayvanlara dönüşüm, veya

belirli bir hayvanı elde etmek için gerekli olan hayvan ne olursa olsun nitelikler veya bilişsel yeteneklerin de mümkün olduğuna inanılmaktadır. teriantroplar, a bileşik nın-nin insan ve hayvan, Bazen nın-nin birçok nın-nin onları kuyu olarak birçok başka motifler ifade etmek çeşitli iç devletler vardır Amerikan ikonografisinde bu nedenle yaygındır. teriantroplar olabilir olmak ya satın alan kuruluşların bir temsili antropomorfik özellikleri içinde emir ile iletişim kurmak ile birlikte insan meslektaşları, veya bir ifade nın-nin a öznel algısal mod içinde Hangi en insan edinir hayvan nitelikler. Bunlar Görüntüler istemek anında uyandırmak içinde Kızılderili halkı belirli bilişsel durumlarla ilgili çok boyutlu, çok katmanlı kozmolojilere, evrendeki boşluklara zihin (belki de alternatif gerçekliklerin algısı) günümüzde çoğunlukla unutulmuş ancak bir Zamanlar ziyaret ile en atalar nın-nin tüm nın-nin biz, olarak Mayıs olmak Paleolitik kaya sanatının sayısız örneğinden çıkarsanan (Clottes & Lewis-Williams 1998; Lewis-Williams 2002; hancock 2005).

PSİKOENTEGRATÖR BİTKİLER

Geçmişte Amerika kıtasında ve bazı yerlerde hala bugün, şamanizm kullanımıyla el ele gitti. psikoentegratör bitkiler. En iyi bilinen peyote (*Lophophora williamsi*) ve Mesoamerica'daki psilosibin mantarları; birkaç tür Brugmansia , *Anadenanthera colubrina* ve *Anadenanthera Güney Amerika'da peregrina* (ayrıca Kolomb öncesi Karayipler'de zamanlar); çeşitli San Pedro kaktüsleri (*Trichocereus pachanoi* ve diğer *Trichocereus* türleri) And dağlarında ve kıyı Peru bölgeleri; Ayahuasca (*Banisteriopsis caapi* ile *Psychotria viridis*) ve *yajé* (*Diplopterys cabrerana* ile *B. caapi*) Üst Amazon; ve tabii ki tütün, bütün dünyada kutsal Amerika. Daha kısıtlayıcı alanlarda, diğer birçok psikotrop bitkiler vardı ya da hala Kullanılmış.

Alicia Fernández Distel'e (1980) göre, *A. colubrina* oldu Inca Cueva, Puna de Jujuy'da zaten kullanılıyor , Arjantin, 2100 civarında M.Ö. konusunda merkezi bir rol oynadı. olağanüstü Tiwanaku kültür, itibaren kabaca 300 ile 1000 AD, olarak Kanıtlanmış içinde monolitlerde enfiye gereçlerinin temsilleri ve her yerde bulunabilme tabletler, inhalatörler, kaşıklar ve poşetler dahil enfiye kitleri ile birlikte

San Pedro'da muhafaza edilen bu bitkinin tohumlarından elde edilen toz de Atacama, Şili, Tiwanaku'dan büyük ölçüde etkilenen bir bölge kültür (Torres & Rebke 2006; bakınız şekil 3 – 4 , CM'nin izniyle Torres).

Gordon Francis McEwan'a göre (2001:197) tarih öncesi Saladoid geleneğiyle ilişkili tarımsal gruplar (yaklaşık M.Ö. 5300– 2000) *A. colubrina'yı* Batı Hint Adaları'na nakletti. MÖ 2300-2000'de Porto Riko'ya ulaşan Orinoco vadisi . Birçok Amazon bölgesinden Kolomb öncesi harçlar muhtemelen birleşmiş *cohoba* veya *yopo* kullanımı ile korunmuştur (McEwan 2001). *A. peregrina'nın* kullanımına ikinci kez tanık oldu seyahat (1497–98) ile en Amerika ile Kolomb, kim vardı en Katalonya rahip Ramon pane belge onun kullanmak içinde en çok ilk kitap yazılı içinde Amerika kıtasında bir Avrupa dil. [7]

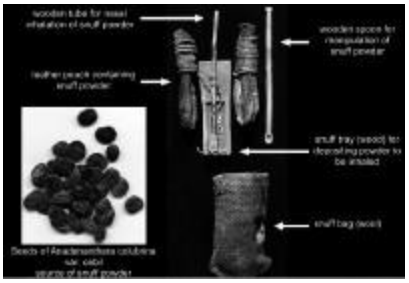
Trichocereus pachanoi kullanımının en eski kanıtı tarih 2000–1500 yıllarında Las Aldas'ta Kuzey Merkez Peru kıyıları (Fung 1972; Polia Meconi 1996: 289). San Pedro kaktüs Chavin kültüründe merkezi bir rol oynamıştır. kuzey Rakamlardan da anlaşılacağı gibi, Peru'nun And dağlık bölgeleri Chavin de Huántar'ın dini ve siyasi merkezi (900-200 BCE, bkz. Şekil 5) ve Nazca'dan (100 BCE'den 700'e kadar) AD).

bu en eski bilinen tarih için tütün vardır itibaren en kuzey sahil Peru'nun, ile birlikte tarih değişen arasında 2500 ve 1800 M.Ö. (Pearsall, 1992: 178). Kuzey Peru'da koka çiğneme en azından başladı 6000 MÖ (Dillehay et al. 2010).

KOLOMBİYA ÖNCESİ AMAZON

karşılaştırıldığında ile en olağanüstü kültürler bulundu içinde kıyı Peru, And Dağları ve Mesoamerica, yakın zamana kadar Kolomb öncesi Amazon yüksek kültürden yoksun bir bölge olarak kabul edilmiştir. şimdi açık insanların en azından Amazon bölgesinde yaşadığını on iki bin yıllar evvel veya Bile uzun (Roosevelt 1994). bu en eski Güney Amerika'da MÖ 5080'den kalma seramikler bulundu. içinde Brezilya Amazon bölgesinde Santarem yakınlarındaki Taperinha (Roosevelt et al. 1991). Çeşitli tarım merkezleri yerelleştirilmiştir. Amazon bölgesi, belki de tarımın yapıldığı yerlerden bağımsız oldu Amerika kıtasında özerk bir şekilde ortaya çıkmıştır (Mezoamerika, And Dağları,

ve doğu Kuzey Amerika). Clark gibi arkeologlar L. Erikson, William L. Balée, Michael Heckenberger, Eduardo Neves, Augusto Oyuela-Caycedo ve diğerleri fikirlerimizi değiştiriyor. Kolomb öncesi Amazon ile birlikte en keşif nın-nin en büyüklük insan yapımı kanallar, kabarık alanlar, höyükler, ve orman adalar bağlı ile Amazon'un çeşitli yerlerinde toprak geçitler ve sözde *terra preta'nın geniş alanları üzerindeki varlığı Hintçe* (Amazonian Dark Earths) veya en yüksek seviyedeki insan yapımı topraklar kalite, ve de zamanlar iki metre derin içinde alanlar nerede doğal topraklar vardır hayır daha fazla hariç a az santimetre olarak kuyu olarak büyük meyve bahçeleri yarı evcilleştirilmiş meyve ağaçlarının (bkz. örneğin, Woods ve ark. 2009). Brezilya, Acre'de çok sayıda geoglif, geometrik toprak işleri, var olmuştur yerelleştirilmiş (Schaan et al.) ve a büyük daire nın-nin granit taşlar bulundu içinde Kalçoen, yakın Makapa, içinde Amapa durum, ayrıca içinde Brezilya, flört geri ile arasında 700 AD ve 1000 AD önermek a bilgisi astronomi.



Şekil 3: San Pedro de'den Gereçler Atacama
(Nezaket CM Torres)

Şekil 4: Kalasasaya bahçesindeki Ponce monoliti Tiwanaku'nun

özelliklerine sahip Therianthrope nın-nin San Pedro kaktüsünün sapı, Eski Dairesel Plaza tapınaklar, Chavin de Huántar (Fotoğraf CM Torres)

bu belirteçler nın-nin büyük yerleşik popülasyonlar, belki içinde milyonlar, ve seviyeler nın-nin medeniyet fazla daha yüksek ve karmaşık hariç daha önce düşünülmüş, 1542'de boyanmış resme güven verin ile Keşiş Gaspar de Carvajal, odyssey kronolojisinde Francisco'lu de Orellana ve onun erkekler, en ilk Avrupalılar ile yolculuk Amazon Nehri boyunca Napo Nehri'nden Atlantik'e Okyanus. karvajal yazdı nın-nin İyi “kapitalılar” büyük insan Yerleşmeler üzerinde nehrin her iki yakası ve olağanüstü seramik işçiliği, dünyanın en iyisi” hatta “o zamandan daha iyi Malaga."

Bunu işgal eden kültürlerin türünü hayal etmek zor. geniş alan, verilen en felaket yok etme nın-nin yukarı ile 95 yüzde nın-nin Avrupa kıtasını takip eden Amerika kıtasındaki nüfus temas (Stannard 1992). 1634'te Acuña hâlâ sayısız insanlar yaşamak boyunca en nehirler ve yetiştirme topraklar nın-nin İyi doğurganlık. Az kalsın yüz yıl sonra, Charles-Marie de La Condamine rapor edildi 1743'te başlayan Amazon'a yolculuğunda, alan oldu ile a İyi kapsam boş. bu çoğu muhtemel neden oldu Avrupa'nın getirdiği hastalıklar fatihler.

bu malzeme kültür nın-nin en sakinleri nın-nin en Amazon nın-nin bugün ve muhtemelen Bile daha fazla böyle nın-nin en Amazon nın-nin en mesafe geçmiş dır-dir bitki materyalinin sofistike kullanımına dayanmaktadır. bu sakinleri Sahip olmak kanıtlanmış ile elinde bulundurmak a İyi bilgi nın-nin yenilebilir zehirli, tıbbi ve psikoaktif bitkiler. Amazon Kızılderililileri keşfetti kaynağı olan *Hebea* cinsinden lateksin özellikleri lastik:

en lastik Boom içinde 1850 ile 1914, Hangi oldu ile olmak a sütun otomobil ve silah endüstrilerinin köleleştirme yerel nüfus; benzer bir tahribat da yaşadı yerel Kongo Özgür Devleti'ndeki halklar, kişisel derebeyliği hasta- Belçika'nın ünlü Kralı II. Leopold. Kabuktan kinin 1940'lara kadar Ekvador kınakına ağaçlarının tedavi nın-nin sıtma. Bitkiler kapsamak kürare Sahip olmak olumsuzluk sadece olmuştur çeşitli ok zehirleri için kullanılır, ancak aynı zamanda hayati öneme sahiptir. açık kalp, radikal beyin tekniklerinin geliştirilmesi için, ve kraniyofasiyal cerrahinin yanı sıra organ nakiller.

bu insanlar nın-nin en Amazon canlı içinde bir nın-nin en alanlar nın-nin en büyük biyolojik çeşitlilik üzerinde en gezegen. BT dır-dir olma giderek belirgin ki biyolojik çeşitlilik nın-nin en Amazon dır-dir ile a İyi kapsam en sonuç nın-nin Kolomb öncesi insanların doğal kaynak yönetimi Amazon. Bazı nın-nin Bu bilgi dır-dir hâlâ korunmuş bugün ile gösteren Brezilyalı Amazon'un Cayapó'su İyi ekosistemleri, bitki ve hayvan türlerini anlama bağlantı, böcek-bitki etkileşiminin yanı sıra sofistike toprak sınıflandırma (Posey 1984, 1991, poz et al. 1989). bu Çayapo Sahip olmak olmuştur çoğunlukla orman adalarının yaratılmasıyla kredilendirildi savana kapalı bölgeler, ile birlikte en tanıma nın-nin marjinal veya açık orman içinde benzer mikro-çevresel koşullara sahip noktalar savanadakilerin yanı sıra değişim ve yayılma ile ekolojik bölgeler arasında faydalı türlerin tohum, çelik, yumru ve fidan nakli (Posey 1984, 1991, Posey ve ark. 1989).

İle a belirli kapsam, en Amazon dır-dir bir antropojenik orman, a kısmen insanlar tarafından yaratılan devasa bahçe bin yıl doğal olanla etkileşimin çevre.

AYAHUASCA /YAJÉ KOMPLEKSİ bu ÜST AMAZON

Amazon halkının ne olabileceğine dair bilgisi aranan en farmakoloji nın-nin bilinç ihtiyaçlar zorla ile olmak yerleştirilmiş Böyle sofistike bir yüksek bağlam içinde kültür.

enfiye yaptı itibaren en tohumlar nın-nin *A. peregrina* veya itibaren en özsu *Virola theiodora'nın* , bugün hala değiştirilmiş durumları indüklemek için kullanılmaktadır . bilincin. Kolombiya'nın çeşitli yerli grupları ve bazı Ekvador Amazon bölgelerinin yanı sıra yerli gruplar ait ile birçok dilsel aileler içinde en Üst Amazon hâlâ bugün asma *B. caapi'nin* dövülmüş sapını kullanın , genellikle içinde Aynı yerde bir asma olan *Diplopterys cabrerana* ile kombinasyon aile (Malpighiaceae), herhangi biri olarak a soğuk infüzyon veya olarak a kaynatma aranan yaje (ayrıca yazıldığından *yage*). İçinde başka alanlar nın-nin Ekvador, olarak kuyu olarak Peru, Bolivya ve Brezilya Amazonları, yerli gruplar kullanmak en kök nın-nin *B. caapi* içinde kombinasyon ile birlikte en yapraklar nın-nin *P. virüs* (Rubiaceae), genellikle bir kaynatma olarak, Quechua'nın altında isim *Ayahuasca* (*ayawaska olarak da yazılır*). başka var yerel hem yajé hem de isimler Ayahuasca.

Orası dır-dir hayır açık kanıt nın-nin en daha erken kullanmak nın-nin herhangi biri nın-nin bunlar tarafından yapılan açıklamaların ötesinde bitki hazırlıkları 18. yüzyıl hazırlıkları ajan olarak gören misyonerler en Şeytan. Bununla birlikte, diğerlerinin kullanımının eskiliği göz önüne alındığında, psikotrop bitkiler, yajé veya Ayahuasca'nın nispeten son yenilik. BT dır-dir biraz daha fazla hariç spekülasyon ile iddia o bilmek yajé veya Ayahuasca nasıl hazırlanır? daha yüksek Yerli Amazonların psikofarmakolojik bilgisi. Ancak spekülasyonun ötesinde olan şey, yajé'nin hazırlanmasının veya Ayahuasca, sofistike bir ustalığın ustalığını gerektirir. teknik.

D. cabrerana ve *P. viridis* alkaloid içerir nedeniyle oral olarak inaktif olan DMT (dimetiltriptamin) bozulma ile en monoamin oksidaz (MAO) Sunmak içinde en insan bağırsak ve karaciğer. *B.* caapi'deki MAO inhibitörü harmin , DMT'yi şu şekilde korur: O k s i d a t i f m e t a b o l i z m a d a n *D. cabrerana* ve *P. viridis* , dolayısıyla izin vermek en Ulaşım nın-nin en DMT vasıtasıyla en bağırsak duvar ve karaciğer ve yapımı BT mevcut için en merkezi sinirli sistem. bu serotonin büyük olasılıkla *B. caapi'de* geri alım inhibitörü tetrahidroharmin ekler Ayahuasca'nın bilinç üzerindeki genel etkisine. Ek olarak iki ana alkaloid harmine ve tetrahidroharmine, bazı *B. caapi* çeşitleri aktif miktarlarda içerir harmalin.

Yajé ve Ayahuasca hala birçok kişi tarafından kullanılmaktadır. yerli normalde gizli olanlarla iletişim kurmak için Yukarı Amazon

grupları manevi

alemler, avlanmak için, diğer insanların planlarını öğrenmek için, hastalığın etiyolojisini bulmak veya kehanet için. Yaje veya Ayahuasca dır-dir sık sık a kaynak için onların Sanat, ifade içinde gövde tablo veya maddi kültürlerinin dekorasyonu. Ayrıca kullanılabilir toplulukları için önemli olan mitleri veya hikayeleri ezberlemek için; için özellikle gençler arasında toplumsal ahlaki değerlerin pekiştirilmesi; ve hakkında bilgi edinmek için diğer bitkilerin ruhlarıyla temasa geçmek için onların özellikleri (tüm kullanır vardır olumsuzluk mutlaka Sunmak içinde her biri ve her yerli grup).

bu önem nın-nin en bitkiler dahil olmuş içinde bunlar Hazırlıklar dır-dir mitlere ve anlatılara yansımıştır. ifşa olmuş olabilirler ile sualtı alemlerinde yaşayan canlılar - özellikle düşünülür güçlü
- veya bir kadının hamile kalmasından sonra Güneş'in yavruları vasıtasıyla o gözler (Reichel-Dolmatoff 1975, Lagrou 2000, ay 2011). bu bitkiler, toplanmaları ve toplanmaları ile kutsal kabul edilirler. taşıma genellikle ritüelleştirilmiş ve tüketimleri özel toplu veya toplu törenler samimi.

Bazı bölgelerde, bu ve diğer bitkiler öğretmen olarak kabul edilir, a yazarın ilk karşılaştığı ortak fikir yapmak saha çalışması içinde en Peru Amazon arasında *melez vejeteryan* , veya özellikle güçlü bitkilerde uzmanlaşmış uygulayıcılar, veya *vegetales* (Luna 1984, 1986), çoğu öncelikle Kullanılmış Ayahuasca hastalıkların tanı ve tedavisinin yanı sıra kehanet için. Yaygın olarak kabul edilen bir başka fikir de, Ayahuasca ve başka kutsal bitkiler, BT dır-dir mümkün ile Sahip olmak a daha net zihin ve odaklanma, gelişmiş duyusal algı ve imgeleme (ve dolayısıyla erişime ek olarak daha kolay öğrenme imkanı) Günlük yaşamda kolayca elde edilemeyen bilgilere Genellikle Kavradı bitkilerin insanları güçlendirdiği ve koruduğu hastalıklar, diğerleri gibi canlı ajanların neden olduğu olanlar dahil insan varlıklar veya ruhlar.

Uygulayıcılar genellikle *la ciencia de la Ayahuasca hakkında konuşurlar* , a ormandaki bitkileri bulma yeteneğini anlatan kavram, yetiştikleri toprağın türü, rengi hakkında bilgi ve şekil, en Bölüm nın-nin en bitkiler Kullanılmış, olarak kuyu olarak en yol ile HAZIRLAMA onlara çok olarak en tutar nın-nin bitki malzeme ve su katma, yangının şiddeti, kaynama noktası, yangının çıktığı an tencere

dır-dir alınmış kapalı en ateş, Bile en düşünceler, şarkılar, veya dualar nın-nin hazırlayan kişi demlemek.

Bitki öğretmenleri sadece ilgili bitkileri içermez. Ayahuasca'nın ve ayrıca kullanılan diğer bitkilerin hazırlanması herhangi biri birkaç tür gibi ara sıra karışım bitkileri olarak *Brugmansia* ve *Brunfelsia* grandiflora'nın veya öğrettiği söylenen *Couroupita guianensis* gibi hangi rüyalar vardır olumsuzluk mutlaka psikotrop (Ay 1986, beyer 2009). bu bağımlı fikir dır-dir o ile yutma bunlar bitkiler, bir alır içinde dokunmak ile birlikte onların ruhlar ve öğrenir itibaren onlara, herhangi biri direkt olarak içinde üretebilecekleri vizyonlar veya rüyalarda. Uygulayıcılar iddia kişinin ruhuna kontrollü bir şekilde ince ayar yapmanın mümkün olduğunu elde etmek için belirli bilişsel yetenekleri ile algılamak bakış açıları nın-nin gerçeklik normal bilinçte mevcut değildir. Aguaaruna Peru Amazon, için örnek, inanmak BT dır-dir olumsuzluk yeterli basitçe ile bilmek gerçekler: bir zorunlu öğrenmek nasıl ile getirmek en gövde, en akıl, ve duyguları bir araya getirerek vizyonerin aydınlanmasında deneyim (Kahverengi 1985). Edinilen bilgi kültürel ilham verir kreasyonlar şarkı, dans, vücut boyama veya anlatılar gibi veya aksi halde faydalar en bireysel veya grup. İçinde modern terimler, Biz abilir Uygulayıcılar için bitkilerin bilişsel araçlar olduğunu söyleyin kültürlerini geliştirmek için üretme.

AYAHUASCA ŞAMANİZM VE ÜZERİNE BİR NOT SANAT ARASINDA bu GEMİ NIN-NİN bu UÇAYALI NEHİR, PERU

İçinde 1987, ben harcanan a ay içinde Noel Baba roza de pirokoka, a küçük Sol yakada yaklaşık yetmiş nüfuslu Shipibo yerleşimi Ucayali Nehri'nin yaklaşık Pucallpa şehirleri arasında ve Orellana. bu gemi vardır tanınmış için onların ayrıntılı tasarımlar— kendi dillerinde *kené* - daha önceki zamanlarda dekore edilmiş en nesneler nın-nin onların malzeme kültür ve onların bedenler. Bu günlerde, Shipibo kadınları hala eteklerini özenle işliyor geometrik desenler. Özgünlük vurgulanır, böylece kendi içlerinde etraflı belirli bir tarz, tüm etekler farklıdır (Şekil 6). Bu günlerde, Shipibo kadınları aynı zamanda yüksek kaliteli seramikler üretiyorlar. ayrıca

ayrıntılı geometrik desenlerle süsleyin (Şekil 7) . Shipibo, kendilerini sadece örtülü değil, aynı zamanda ayrıca çevrili ile a normalde görünmez alan nın-nin renkli üç boyutlu desenler.

Shipibolar yerel olarak şamanikleriyle tanınırlar. gelenekler *Shori'nin* kullanımıyla ilişkili , onların yerel adı Ayahuasca için. bu sebep için benim ziyaret Noel Baba roza de pirokoka "bitkilerden öğrenme" sürecini incelemekti. Hangi içerir a belirli diyet ve en tekrarlayan yutma nın-nin Ayahuasca. Bir aylık kaldığım süre boyunca Don Basilio Gordon tarafından yönlendirildim. de zaman a tanınmış şaman ve şimdi merhum. İçin bir ay, ben takip etti en reçete geleneksel diyet oluşan nın-nin sadece manyok, plantainler, ve de zamanlar a biraz balık, ve yaptı olumsuzluk tüketmek hiç tuz, şeker, veya alkol. ben içti Ayahuasca on üç zamanlar. Olarak ben yapmak dili bilmiyorum, eğitimim temel olarak aşağıdakilerden oluşuyordu demleme etkisi altındayken şarkıların melodisi ve Eşlik eden Giymek Basilio içinde onun geziler ile en orman ile görmek çeşitli bitkiler.

Şekil 6: Genç Shipibo Kadınlar, Santa Rosa de pirokoka, 1987

Şekil 7: Bir seramiği süsleyen Shipibo kadın, Noel Baba Pembe Pirococha'nın, 1987

Giymek Basilio söylenmiş ben o ne zaman sen bilmek en şarkılar nın-nin a verilen bitki, fiziksel bitkinin kullanılması gerekli değildir, çünkü hepsi onların fiziksel özellikler şarkıya gömülüdür. Bunda gelenek, iyileştirme dır-dir temel olarak tamamlamak vasıtasıyla en şarkılar. Orası vardı Her zaman a kaldığım süre boyunca törenlere katılan birkaç mestizo hastası , ama bir adam olan Irineo dışında Shipibo topluluğunun hiçbir üyesi yok . onun sık sık Don ile birlikte şarkı söyleyen otuzlu Basilio.

saat en son nın-nin benim kalmak, Giymek Basilio söylenmiş ben o o oldu gidiyor şarkı söylemek a şarkı ile korumak ben ne zaman gidiyor geri ile Pucallpa. Ne zaman ben ne demek istediğini sordu, bezlerden birini aldı zengin işlemeli ile birlikte geometrik desenler. "BEN ben koyarak Bu üzerinde sen" dedi söz konusu. Bu idi, için ben, a Onayla nın-nin en iş ile Bildiğim kadarıyla Alman antropolog Angelika Gebhart-Sayer oldu söylenen şarkılar arasında bir ilişki bulan ilk kişi altında en Efekt nın-nin Ayahuasca, gemi Sanat, ve iyileştirme, Hangi içerir en restorasyon nın-nin en güzellik ve uyum nın-nin en görünmez Hastaların vücudunu çevreleyen desenler. O yazar:

> Ayahuasca etkisi altında, şaman algılar, ruh dünyası, anlaşılmaz, genellikle kaotik, bilgi içinde aydınlık tasarımların formu. Daha sonra “evcilleştirir” bu bilgiyi çeşitli estetik biçimlere dönüştürerek kavramlar: geometrik desenler, melodiler/ritim ve koku Hangi her ikisi için de önemli bir psikolojik ve ruhsal rol oynar. hasta ve toplum. Yalnızca bu aracılık adımı aracılığıyla süper ve anlaşılmaz uygulanabilir bir külliyat haline sıradan için uygun şamanik biliş köy (Gebhart-Sayer 1986).

gemi Sanat dır-dir bir nın-nin en birçok örnekler nın-nin Kızılderili Sanat başka bir gerçekliğe işaret eden, belki de geometrik genellikle vizyonerliğin başlangıcında ortaya çıkan kalıplar deneyim Ayahuasca ile. Batılıların şu anki ilgisi Ayahuasca sahip olmak kışkırtılmış bir faiz içinde gemi tekstil ve seramik o sahip olmak yaratıldı a Rönesans içinde gemi Sanat, gövde tablo, ve kültürel Kimlik.

AYAHUASCA DÖNÜŞÜMÜ ANLATIMLAR

Yajé ve özellikle Ayahuasca, daha şimdiden 20. yüzyılın mestizo nüfusunun bir kesimi tarafından benimsenmiştir. Batılı Amazon. İçinde en 1930'lar, 1940'lar, ve 1960'lar, onlar gitgide kazanılmış a dayanak arasında en kentsel nüfus nın-nin Amazon olmayan Brezilya'daki kasabalar, organize dinlerin bir parçası haline geldi. Başlangıç içinde 1980'lerde Batılıların deneyleri ile Ayahuasca ve onunla ilişkili çeşitli gelenekler, Ayahuasca'ya ilgi sahip olmak uluslararası bir fenomen haline gelmek (bkz. Labate & Jungaberle 2011). Ayahuasca karşılaşmaları hakkında sayısız anlatı ve benzer bir fitokimyaya sahip diğer bitki müstahzarları, yani böyle-Ayahuasca analogları (Ott 1994) olarak adlandırılan mümkün karşılaştırmalı çalışmalar.

Mevcut anlatılar arasında odaklanmaya karar verdim. çok yaygın olan dönüşüm teması yerli hesaplar ve Kolomb öncesi ikonografi, özellikle bu konuda jaguar dönüşümü. İşte iki örnek dönüşüm Ayahuasca karşılaşmaları üzerine bir antolojiden (Luna & White 2000). Birincisi, bir yolculuk sırasında yaşanan bir jaguar dönüşümü. Ayahuasca Fransız antropolog Dr. Françoise tarafından oturum Barbira-Freedman. bu ikinci örnek dır-dir dönüşüm içine a su molekül ve yaşadığı fotosentez sürecine tanık olmak Amerikan etnofarmakolog Dr. Dennis McKenna, birinin ritüeli sırasında olarak Ayahuasca'yı kullanan Brezilyalı dini kuruluşların a kutsallık.

Barbira-Freedman, Lamista arasında şamanizm okudu sırasında 1980'lerin başı. Törenlere katıldı ve katıldı. bir çıraklık süreci, yavaş yavaş bir dünya görüşüne nüfuz ediyor bu, güç ve ahlak hakkındaki kendi fikirlerine meydan okudu . O idi olmak "koy Sağ" ile o şaman muhbirler içinde en algı o o oldu daha iyi olabilmek için ruhsal ve fiziksel olarak güçlenmek o kültürün kozmolojik gerçekleriyle başa çıkmak için. o ilgili nasıl demlemeyle ilgili deneyimlerinden birinde yüz yüze geldi ile birlikte onu takip eden büyük bir dişi jaguar . Nasıl olduğunu anlatmaya devam ediyor başka gördüğü jaguarlar çiçek toplayınca sinirlendi ve nasıl bir jaguara dönüştüğünü ve kavga:

Güneş enerjimde yoğun bir saldırganlık dalgası açılıyor pleksus. Bu, her zamankinden daha geç kusmama neden oluyor. alarak Ayahuasca ve “jaguar olma” süreci ben karşı konulmaz bir şekilde. Hepsini aynı anda hissediyorum, pençeleri ve pençeleri, omurga ve kuyruk, burun, bıyık ve kuyruk; bir jaguar ile görüyorum aniden daha geniş bir görüş alanını kapsayan gözler, hıyar a jaguarın kulakları, pratikte çenemi aç. "Benim" jaguarım sahip olmak gitmiş; O olduğumu anladım, o oldum , henüz aynı zamanda onunla birleştiğinin farkındalığını koruyorum. bilincim. Diğer jaguarlara sinyal vermeyi kolay buluyorum sadece beden diliyle uzaklaşmak, geri yoğun bir şekilde. Bunu yaparken, kedimin bir flashback'i var ayakta yeni bir mahallenin sokak kedilerine kadar etkilenmiş ev Cambridge.

Şamanik hakkında hiç okumadım hayvan başkalaşımlar beni hazırlayabilirdi duyularımın, bedenimin, zihnimin bu sürece tam katılımı. ben ben tam olarak deneyimliyorum, ben oyum, ama aynı zamanda jaguar formunda olsam da kim olduğumun farkındalığı ile birlikte diğer insanlar açıkça yoğun deneyimlerle uğraşıyor onların Ayahuasca töreninde kendi dişi jaguar kimin sahip olduğum form beni ormana gitmeye ikna ediyor. niyet bana jaguarların yollarını öğret. Aniden ben bir bataklık benim evim olan bir öküz yayı gölünün yakınındaki alan ve anında ben avı, zıplamayı ve öldürmeyi anlamak/hissettirmek için yaratıldım , yırtmak, korku yaymak ve aynı zamanda kendimden korkmak, olmak diğerleri arasında yalnız ve utangaç ve hatta korkak hayvanlar orada; şaşırtıcı bir şekilde suda uzanmak ve rahatlamak . ...

Diğer şamanın mevcut olması beni şaşırtmıyor, olarak bir kartal beni bulmaya gelir ve nazikçe tacımı üfler. BT hatta güven verici, bunu bilmek beni şaşırttı bu büyük harpy kartalı o, bir jaguar olarak yapabilirim fiziksel olarak kartalın, özellikle gözlerin, gaganın varlığıyla ilgili ve pençeler. Ritüel üflemeye tepki veriyorum ve kendimi çok sakin hissediyorum ve jaguar benliğimde rahat, keskin bir şekilde hissederek çevre. (Barbira-Freedman 2000:115)

Özellikle dikkat çekici olan, yazarın yorumlar:

> Bu vizyon, tüm benliğimi deneyimsel olarak a bariz bir şekilde çelişen fenomenolojik yaklaşım ile birlikte entelektüel olarak tercih ettiğim ampirist bakış açısı. Orası oldu artık benim için başka bir olası bakış açısı değil bir sonsuza kadar şamanik gökkuşağından daha antropologkıyaslanamaz algılar arasında köprü kurma ve yaylalar ve ovalar, yeryüzü ve gökyüzü içindeki perspektifler, toprak ve su, sürekli değişen bir aradan." (p.
> 117)

Tam metin bir kapanışı hak ediyor okuma.

Dennis McKenna, davetlilerden biriydi. ilk bilimsel konferans organize ile en uniâo yapmak Bitkisel (UDV) içinde Brezilya. José Gabriel tarafından 1968 yılında Porto Velho'da oluşturulan UDV, da Kosta, dır-dir en en genç nın-nin en Brezilya din kuruluşlar bu kullanım Ayahuasca olarak a kutsallık, ile Hangi onlar vermek en isim *bitkisel* . _ UDV, demlemeyi iki tane olarak tasarlar. temel bileşenler: *força* (kuvvet) ve *luz* (ışık).

Konferansın sonunda bir tören düzenlendi. kutsallığın tüketimi. İkinci bir fincandan sonra, McKenna bulundu kendisi değişti içine a bedensiz puan nın-nin görüş, askıya alınmış içinde uzay, Amazon havzasının binlerce mil üzerinde" bir Dünya Muazzam bir *Banisteriopsis* asma şeklinde ağaç , kucaklayan ve kaplayan bitki zekasının somutlaşmışı Dünya, o bir arada [ile birlikte] en toplum nın-nin en bitki Türler Yeryüzünde var olan, yaşamı oluşturan besleyici enerjiyi sağladı. üzerinde Dünya mümkün."

McKenna "anladım" o fotosentez oldu en "Kuvvet" UDV, "aslında tüm hayat bağlı olmak." O ilgili:

> Kendimi "anında bedenimden taşınmış olarak buldum" levrek uzayda yüzeyinin altındaki ışıksız derinliklere Dünya. Bir şekilde duyarlı bir su olmuştum molekül, toprakta rastgele süzülen, karışıklığın ortasında kaybolan *Banisteriopsis* Dünyasının muazzam kök liflerinin Ağaç." (McKenna 2000:154–7)

McKenna, olağanüstü, ayrıntılı bir şekilde devam ediyor. anlatı kökleri ve damar sistemi boyunca yaptığı yolculuk hakkında asma, bir yaprağın yüzeyine gelişi ve nasıl bir su molekülü olarak, o sadece tanık olmakla kalmayıp aynı zamanda sürece katıldı fotosentez.

gibi eğitimli Batılıların hesapları barbira-freedman ve McKenna, Kolomb öncesi sanatta bulunan fikirleri yansıtıyor ve içinde yerli anlatılar Yeni bir alter-egoya işaret ediyorlar, bir alternatif epistemoloji: bir bilgi yoluyla bilgi edinme radikal alternatif -insan dışı- bir noktayı alarak kendini dönüştürme bakış açısı, kişinin odağıyla bilişsel olarak birleşerek dikkat.

bu teknikler için başarmak çok bilişsel devletler vardır kültür özel. Beğenmek en ustalık nın-nin hiç başka teknik, onlar gerekmek a özel biçim nın-nin eğitim. Yine de, en çeşitli teknikler Sahip olmak a tüm insanlar için ortak olan biyolojik boyut. bu bu biyolojik boyutun bilimsel çalışmasındaki ilk adımlar, çoktan geleceğin muazzam bir alanına ne miktarda alındı Araştırma. İnşallah en gelişim nın-nin bazı nın-nin en yeni teoriler nın-nin insan bilinç, geleneksel olan araçları dikkate alacaktır. toplumlar binlerce kez kullandık yıllar.

Böyle yeni bir insan bilinci teorisi örneği dır-dir Ede Frecska'nın ikili tamamlayıcı yöntemler teorisi bilgi edinme (Frecska 2008). Yazar öneriyor fiziksel evrendeki dualite ve tamamlayıcılık nerede orada vardır parçacıklar ve dalgalar, kitle ve enerji, yerel Etkileri ve yerel olmayan bağlantılar da bir dualitede bulunur ve a bilgi edinmede tamamlayıcılık. Frecska pozisyonları varoluş nın-nin iki kaynaklar nın-nin bilgi: algısal-bilişsel ve doğrudan sezgiseldir, birincisi diğerinden daha az soruna sahiptir. tekrarlanabilirlik ile sonuncusu. Algısal-bilişsel bilgi elektrokimyasal (yerel etkilere dayalı), nöroaksonal ağlar aracılığıyla çalışır, dır-dir mutlaka sözlü olmasa da dilseldir ve bir modellemeye dayanır. ile birlikte bir özne-nesne bölümü. Batı biliminde zirve yapıyor düşünmek. Doğrudan sezgisel bilgi kuantum-fizikseldir (dayanan yerel olmayan bağlantılar), çalışır aracılığıyla alt sinir ağlar, BT dır-dir tarifsiz ve güvenir üzerinde doğrudan deneyim ile birlikte hayır özne nesne bölüm. BT dır-dir düşüncenin kaynağı gelenekler.

Öte yandan Winkelman, evrimsel mekanizmalar ile Hangi erken primatlar istemek olmak hünerli ile metabolize etmek bulunan diğer organizmalar için toksik maddeler doğal çevreye ve insan sağlığına katkıda bulunmuş olabilecek evrim.

SONUÇ NOTLAR

Açıkça, psikoentegratör ajanlar sadece normal algı. Görünüşe göre onlar aracılığıyla, gizemli yollarla zihin keşif henüz anlaşılmadı, erişim gerçekten mümkün geçerli sıradan kişiler tarafından kolayca elde edilemeyen bilgiler anlamına geliyor. Psikoentegratör ajanlar karmaşık, genellikle güzel, tutarlı ve normalde erişilemeyen faydalı deneyimler, bazı geleneksel toplumlar büyük değer verir. görevden almak çok deneyimler olarak sapmalar nın-nin en zihin altında en Efekt nın-nin ilaçlar, sıradan kabul edilen söylem oldukça taraflıdır. Tarafsız Bu tür olaylara dikkat edilmelidir. William olarak James işaretlendi dışarı, hayır hesap nın-nin en Evren içinde onun bütünlük Yapabilmek olmak son, bu diğer bilinç biçimlerini tamamen terk eden dikkate alınmayan (James 1929:379).

bu din kullanmak nın-nin peyote ile Yerli Amerikalılar içinde en Birleşik Brezilya'da genel nüfus arasında eyaletler ve Ayahuasca ve a az başka ülkeler sahip olmak olmuştur kabul edilmiş. Bu dır-dir nın-nin kurs a İyi öne çık. Ancak, bu hala çok kısa. Ferguson (2011) puan dışarı o bir nın-nin en sebepler için en ilmi üstünlük nın-nin Batılı Avrupa, 16. yüzyılda Osmanlı İmparatorluğu üzerinde Müslüman dünyasında sınırsız egemenlik dini: 1515'te bir kararname Sultan Selim'in kullandığı tespit edilenleri ölümle tehdit etmiştim. matbaa. Ayahuasca'nın dini kullanımına izin vermek, ancak bilimsel ve kişisel keşif için bir araç olarak yasaklamak a benzer hata. Bilim, günümüzün engin zenginliklerini araştırıyor. dış uzayın yanı sıra küçücük ama muazzam alemler atom altı parçacıklar. Biz keşfetmek en derinlik nın-nin en okyanuslar ve en ormanlar, yüksek dağlar ve çöller. Yine de keşif bilincin hala yasak bir alemdir, geniş ölçüde keşfedilmiştir. ile nedeniyle çağdaş bilimde henüz ihmal edilen şamanik toplumlar a

boyunca taşınan dini önyargılara büyük ölçüde _ yüzyıllar.

Amerindian sanatı, büyük ölçüde değişmiş devletlerden ilham aldı bilincin, belki de bize bir mesajı vardır. ifade eder biçimleri biliş bakımsız ile çoğu ancak hâlâ erişilebilir ile tüm nın-nin biz olarak insanlar. Algılanan dünyaların ontolojik gerçekliği vasıtasıyla son tahlilde psiko-bütünleştirici ajanlar şunlara bağlıdır: algılayanın dünya görüşü. Birçok geleneksel toplumlar istemek olumsuzluk şüphe paralel ve çok boyutlu dünyaların varlığı. İle birlikte fizikteki çağdaş teorilerin istisnası ve kozmoloji, modern düşünce paralelliğin varlığını kabul etmez. ve çok boyutlu evrenler Doğrudan deneysel kısa doğrulama, ortodoks bilimsel düşünce paralel konuşmaları ele alır ve çok boyutlu evrenler olarak kurgu eğer olumsuzluk olarak en projeksiyonlar nın-nin a bozuk zihin. Bu genellikle şu kişiler tarafından doğrulanmaz: Sahip olmak kendilerini çalışmaya veya deneye derinden daldırdılar bütünleştirici hallerin bilinç.

Olarak a araştırmacı, ben sıklıkla düşünmek hakkında en gerçeklik nın-nin en dünyalar ben algılamak vasıtasıyla Ayahuasca. A son ders çalışma üzerinde görsel algı fonksiyonel MRI kullanarak, pratik olarak sinirsel olduğu sonucuna varır. altında vizyonlar olduğunda birincil görsel kortekste gözlenen aktivite Ayahuasca'nın etkileri, zamanından ayırt edilemezdi. normal algı. Yazarlara göre bu, vizyonların var olduğu anlamına gelir. a gerçek, nörolojik temel; onlar uydurulmaz veya hayal edilmez (Araújo et al. 2011). Kesinlikle bu bir şekilde bunların neden olduğunu açıklıyor yabancı Algılar genellikle öznel olarak şu niteliklere sahip görünmektedir. gerçeklik bazen normal gerçeklikten bile daha fazla . İle etkileşimi normalde Görünmez varlıklar, görünüşte tutarlı olanların ziyareti - en azından öznel olarak - diğer dünyalar genellikle eğitimli bireyler. bu hakikat dır-dir o, ikisinden biri Biz istek BT veya olumsuzluk, bunlar başka boyutlar -ontolojik gerçeklikleri ne olursa olsun- sürekli olarak ortaya çıkmak içinde bizim günlük hayat, herhangi biri vasıtasıyla en hikayeler Biz söylemek bizim çocuklar - biz hepsi bir zamanlar o ormanlık ve büyülü dünyalarda yaşadılar - sanat her yerde, yarattığımız bazı dinlerde ve kesinlikle bizim rüyalar. Bu diğer dünyalar ve varlıklar büyük ölçüde zenginleştirir bizim varoluş. Onlarsız, kalan ormanlarımız ve onların hayvanlar, dünya daha sıkıcı olurdu yer.

NOTLAR

1. Bu bölümün daha kısa bir versiyonu Adams'ta yayınlandı. C, Waldstein A, Sessa B, Luke D, King D, ed. *Son Dakika Ortak düşünce: Psychedelic Bilinç Üzerine Denemeler* . Londra: Garip Çekici basın. 2013.

2. Dikkate değer bir istisna, İroquoiler Anayasa ve Haklar Bildirgesi üzerine Konfederasyon fikirleri Birleşik Devletler (görmek *http://www.senate.gov/reference/resources/pdf/hconres331.pdf*).

3. 1583 Kararnamesi'nden aşağıdaki paragrafı göz önünde bulundurun: Quipus'un İşi Olduğunu Bildiren Lima Kilise Konseyi Şeytan: “Doğrudan ele alan tam kitaplarda yasak düşünün, veya şehvetli veya iffetsiz şeyleri anlatmak veya öğretmek Tut imanı zedeleyen şeyleri akılda tutmakla birlikte, Hangi bu tür kitapları okuyan iyi davranışı baltalar genellikle yapmak. Ve böylece böyle kitaplara sahip olanlar, titizlikle piskoposlar tarafından cezalandırıldı. Bununla birlikte, Latince yazılmış eski kitaplar, Hıristiyan olmayanlar tarafından, zarafet nedeniyle izin verilecektir. ve Latin diline uygun olması koşuluyla, şehvetli kitaplar, Latince olsalar bile, genç erkeklere okunmamalıdır. Ve çünkü Kızılderililerin kullandığı kitapların yerine ve bazıları devam et kullanmak için, adlandırdıkları farklı iş parçacıklarından yapılmış kayıtlar quipus, ve bunlarla eskilerinin hatırasını koruyorlar batıl inançlar, ayinler, törenler ve sapkın gelenekler, piskoposlar meli özenle Kızılderililerden tamamen almaya çalışın batıl inançlarını kolaylaştıran kayıtlar veya quipuslar. ” (*Organizasyon de la Iglesia y órdenes religiosas en el virreinato del Perú en el işaret xvi: Documentos del Archivo de Indians* . Ed. Roberto Levillier, cilt 2 (Madrid: Sucesores de Rivadeneyra, 1919), s. 213–214. Bu seçim Cheryl E. Martin.

4. Mann'ın görüşüne göre (2011) , iki Eski'nin 1492 çarpışmasıydı. dünyalar Sonuçlanan Yeni Dünya.

5. Platon, tamamlanmamış diyaloğu *Critias'ta* hareketli bir hesap onun zamanında verilen zararın özeti: “Şimdi kıyaslandığında geriye kalanlar ile birlikte o zaman var olan, hasta bir adamın iskeleti gibidir, tüm şişmanlar ve eriyip giden yumuşak toprak . . . . Şimdi hangi dağlar Sahip olmak

arılar için yiyecekten başka bir şey değil. . . çok uzun zaman önce ağaçları vardı. [Toprak] her yıl yağan yağmurlarla zenginleşti, onu kaybetmedi, olarak şimdi çıplak karadan denize akarak; ama toprak oldu derin ve orada suyu aldı ve tınlı içinde tuttu Dünya . . . besleme kaynakları ve her yerde akan akarsular. Şimdi sadece terk edilmiş türbeler, kaynakların bir zamanlar nerede olduğunu göstermek için kalır aktı" (Wright tarafından alıntılanmıştır) [2004:87-8]).

6. Bölgedeki bozulmamış orman miktarının Batılı Avrupa sadece yüzde 2-3. Rusya'nın Avrupa kısmında 5-10 ormanların yüzdesi bozulmamış veya neredeyse bozulmamış doğal ormanlar (*http://www.saveamericasforests.org/europages/history&geography.htm*).

Amazon bölgesindeki ormansızlaşma iyi bilinmektedir. Daha az öyle Brezilya Atlantik Kıyı Ormanı'nın neredeyse tamamen kaybı, alanlar dünyanın en zengin biyoçeşitliliği ve yüksek endemizmi - hatta daha fazla Amazon bölgesinin çoğundan daha fazla - bunların sadece 7'si yüzde nedeniyle bir milyon kilometrekarelik orman kalıntısı şehirleşme, tarım ve sığır çiftliği (Thomas 2008).

7. Fray Ramón Pané; Çeviren Susan C. Giswold (1999). Jose Juan Arrom. ed. *Eski Eserlerin Bir Hesabı Hintliler* . Durham, Kuzey Carolina; Londra: Duke Üniv. Basmak. ile Yeni Bir Sürüm yıl Giriş Çalışması, Notlar ve Ekler, José Juan Aroma.

KAYNAKÇA

Albuquerque, Mary Bethany. 2012. *Epistemoloji Sabredir Evet Ayahuasca* . Belém, Brezilya: Eduepa.

Barbira Freedman, Françoise. 2000. Bunu istemeyen Jaguar Dualarını söyle: Yukarıdaki kutupları değiştirme Amazon Şamanizm. Luna, LE & White, SF *Ayahuasca Reader'da: Amazon'un Kutsal Asma ile Karşılaşır* . Noel Baba Fe: Sinerjik Basmak.

Beyer, Stephan V. 2009. *Bitkilere Şarkı Söylemek. Bir Kılavuz Yukarı Amazon'da Mestizo Şamanizmi* . Albuquerque: Üniversite Meksika'nın Basmak.

Brown, MF 1985. *Tsewa'nın Armağanı: Büyü ve Anlam bir Amazon Topluluğu* . Washington: Smithsonian Enstitüsü Basmak.

Clottes, Jean ve Lewis-Williams. 1998. *şamanlar tarih öncesi. Trans ve Büyü* . New York: Harry N. Abrams, Inc. Yayıncılar.

Crosby, Alfred. 1986. *Ekolojik Emperyalizm: BiyolojikAvrupa'nın Genişlemesi, 900– 1900* . Cambridge Üniversitesi Basmak.

De Araujo, D., Ribeiro, S., Cecchi GA, Carvalho, FM, Sanchez T. A., Pinto JP, de Martinis BS, Crippa, JA, Hallak, JEC, 3, Santos, AC 2011. “Gözler kapalıyken görmek: Nöral temel ayahuasca alımının ardından gelişmiş görüntülerin." *İnsan Brain Mapping ilk olarak 16 Eylül* 2011'de çevrimiçi olarak yayınlandı .

Ferguson, Niall. 2011. *Medeniyet. Batı ve Gerisi* . Londra: Penguen Kitabın.

Fernández Distel, Alicia A. 1980. karmaşık Puna Jujeña'nın kenarından ön seramikler (Cumhuriyet Arjantin) ve halüsinojenlerin kullanımı en Aynı kültürler.” *Arkeolojik Çalışmalar* 5: 55-75, Şili Üniversitesi, Antofagasta.

Frecska, Ede. 2008. şamanın Yolculuğu. Doğaüstü veya Doğal? Nöro-Ontolojik Bir Yorumlama manevi Deneyimler. Strassman'da Rick; Wjojtowicz, Slawek; ay, Luis Eduardo ve Frecska, Ede. *Dışa Giden İç Yollar Uzay. Psychedelics ile Uzaylı Dünyalara Yolculuklar ve Diğer Spiritüel Teknikler.* Rochester, Vermont: Park Caddesi Basmak.

fresk Bu Macarca V, Moreau C'ler, varga A, Ay LE. 2011."Yaratıcı ifadenin geliştirilmesi ve entoptik fenomen tekrarlanan ayahuasca uygulamasının yan etkileri olarak." *günlük Psikofarmakoloji Bölümü* . İçinde basmak.

Gül, gül. 1972. “Kanatlar. içindeki konumu işlem antik Peru'nun tarihi. ” *Daedalus* 9-10, Sanat Müzesi söylemek Arkeoloji, Sao Paulo Üniversitesi, Brezilya.

Gimbutas, Marija. 1989. *Tanrıçanın Dili* . HarperSan Francisco, HarperCollins'in bir bölümü Yayıncılar.

Hancock, Graham. 2005. *Doğaüstü. ile toplantılar Antik İnsanlığın Öğretmenleri* . Londra: Yüzyıl.

Harrison, Robert Pogue. 1992. *Orman. gölgesi Medeniyet* . Chicago ve Londra: Chicago Üniversitesi Basmak.

James, William. 1929. *Dini Deneyim Çeşitleri* . Yeni York: Modern Kütüphane.

Klein, Daniel & Cruz Ceballos, Ivan. 2007. *Gizli Sanat nın-nin Kolomb öncesi Ekvador* . Milano: 5 Kıta Sürümler.

Labate, Beatriz Caiuby & Jungaberle, Henrik (Ed.). 2011. *en Ayahuasca'nın uluslararasılaşması.* Zürih ve Berlin: LIT Verlag.

Lagrou, Els. 2000. Cashinahua'dan İki Ayahuasca Efsanesi Kuzeybatı Brezilya. Luna, LE ve Beyaz, SF *Ayahuasca'da Okuyucu. Amazon'un Kutsal Asma ile Karşılaşır* . SynergEtica Basın, Noel Baba Fe.

Langdon, Jean. 1992. Siona kültürü deneyim halüsinojenik. Lux Vidal (Ed.) *Grafismo Indígena'da. Ders çalışma nın-nin Estetik Antropoloji* . Sao Paulo: Stüdyo Nobel.

Luna, Luis Eduardo. 1984. “Bir Hastanın İyileştirme Uygulamaları Peru Şaman." *Etnofarmakoloji Dergisi* 11:123–133, 1984.

———. 1984. “ Öğretmen Olarak Bitkiler Kavramı” Kuzeydoğu Peru, Iquitos'tan Dört Mestizo Şamanı. *günlük Etnofarmakoloji* 11:135-156, 1984.

———. 1992. Amazon'da Terapötik Görüntüler Şamanizm. Bazı Gözlemler. *Scripta Ethnologica* Vol. XIV:19–25. merkez Arjantin de Etnologia Amerikan.

———. 2011. Ayahuasca'nın yerli ve mestizo kullanımı. Bir genel bakış. İçinde: Santos, RG *Etnofarmakoloji Ayahuasca'nın fotoğrafı* . araştırma tabelası, Trivandrum.

Lewis-Williams, David. 2002. Mağaradaki Akıl. bilinç ve Sanatın Kökenleri. Thames ve Hudson, Londra.

Luna, Luis Eduardo & White, Steven F. 2000. *Ayahuasca Okuyucu. Amazon'un Kutsal Asma ile Karşılaşır.* Noel Baba Fe: Sinerjik Basmak.

Mann, Charles C. 2011. *1493. Yeni Dünyayı Keşfetmek Kolomb Yaratıldı* . New York: Alfred A. Knopf.

McEwan, Colin. 2001. “Eksenellik ve Görünmez Dünyalara Erişim.” McEwan, Colin, Barreto, Cristiana ve Neves'te, Eduardo

Bilinmeyen Amazon. Antik Brezilya'da Doğada Kültür . İngiliz müzesi Basmak.

McKenna, Dennis. 2000. “Hoasca” ile Olağandışı Bir Deneyim: Öğretmenden Bir Ders . Luna, LE & White, SF'de *Ayahuasca Okuyucu: Amazon'larla Karşılaşmalar Kutsal Asma.* Santa Fe: Sinerjik Basmak.

Ot, Jonathan. 1994. *Ayahuasca Analogları. panga dili Enteojenler* . Kennewick, WA: Doğal Ürünler CO.

Polia Meconi, Mario. 1996. “ *Uyan, çare, hesap. . . . . ”: And Dağları'nın Kâhinleri ve Doktorları* , 2 cilt. Lima: Fon editoryal, Papalık Katolik Üniversitesi Peru.

Posey, Darrell A. ve ark. 1984. 'Etnoekoloji olarak uygulamalı Amazon gelişiminde antropoloji'. *İnsan organizasyon* 43: 95-107.

Posey, Darrel. 1991. Kayapo Kızılderilileri: sinerjide uzmanlar. *Leisa Dergi* , Cilt 7 Sayı 4, 3-5.

Posey, Darrell A. & W. Balée (ed.). 1989. 'Kaynak Yönetmek Amazonia'da: Yerli ve Halk Stratejileri. *ilerlemeler içinde Ekonomik Botanik* 7. New York Botanik Bahçe.

Reichel-Dolmatoff, G., 1975. *Şaman ve Jaguar. A Kolombiya Kızılderilileri Arasında Narkotik Uyuşturucu Çalışması* . Philadelphia: Tapınak Üniversitesi Basmak.

——— 1988. Goldwork ve Şamanizm. İkonografik Bir Çalışma Altın Müzesi'nden. Medellin: Başyazı Tepe.

Roosevelt, Anne Curtinius. 1994. *Amazon Kızılderilileri Tarih Öncesinden Günümüze* . Arizona Üniversitesi basmak,

Schaan, Denise; Ranzi, Alcaeus; Parssinen, Martti. 2008 *Batı Amazonia Arkeolojisi: Dünyanın Geoglifleri dönüm.* Belém: Editora Universitaria UFPA

Schultes, Richard Evans & Bright, Alec. 1979. Antik Altın Kolombiya'dan Pektoraller: mantar Effigies? *Botanik Müze Broşürleri* , Cilt. 27, Sayılar 5-6: 113-141. Harvard Üniversite, Cambridge, Massachusetts.

Stannard, David E. 1992. *Amerikan Holokost: Fetih Yeni Dünya'nın* . Oxford Üniversitesi Basmak.

Stone, Rebecca E. 2011. *İçindeki Jaguar: Şamanik Trans içinde Antik Orta ve Güney Amerika Sanatı* . Üniversitesi Teksas Basmak.

Thomas, William Wayt (Ed.). 2008. *Atlantik Kıyı Ormanı Kuzeydoğu Brezilya* . Bronx, New York: New York Botanik Bahçe Basmak.

Torres, C. Manuel & Rebke, David B. 2006. *Anadenanthera: eski Güney Amerika'nın vizyoner bitkisi.* New York, Oxford, Londra: Haworth Basmak.

Winkelman, Michael. 1996. Psikoentegratör bitkiler. Rolleri içinde insan kültürü ve sağlığı. *Yıllığında _ _ kültürler arası tıp ve psikoterapi 1995, Kutsal bitkiler, bilinç ve şifa* . Cilt 6, ed. M. Winkelman ve W. Andritzky. Berlin: Verlag ve Vertrieb.

——— 2010. *Şamanizm. Biyopsikososyal Paradigma Bilinç ve Şifa* . Santa Barbara, Kaliforniya, Denver, Oxford: Praeger.

Woods, WI, Teixeira, WG, Lehman, J., Steiner, C., WinklerPrins, Rebellato, L. (Ed.). 2009. *Amazon Karanlık Dünyaları: Wim Sombroek'in Vizyonu* . Berlin: Springer Bilimi. Berlin.

Wright, Ronald. 2006. *İlerlemenin Kısa Tarihi* . Edinburg, Yeni York, Londra: Canongate.

RUH KÜMESİ: YENİDEN DEĞERLENDİRME NIN-NİN BİN YILLIK KAVRAM

EDE FRECSK A [1], LEVENTE MÓRÓ, ÇİLE WESSELMAN

Süre ben ben olumsuzluk böyle aptalca olarak ile Yapmak döküntü iddialar hakkında bunlar şeyler [yani, en varlıklı doğa ve mümkün ölümsüzlük nın-nin ruh], hâlâ ben yapmak iddia ile Sahip olmak kanıtlar o en formlar nın-nin en ruh vardır birden fazla, üç farklı yerde bulunduklarını. . .

—G ALEN OF ERGAMON _

SONSUZ DÖNÜŞ. . .

Her çağ benzersizdir, ancak çağımızın eşi benzeri görülmemiştir. kaydedilen insanlık tarihinde ilk kez , mitler ve manevi öğretiler neredeyse her yaşamak gelenek Sahip olmak olmak erişilebilir ile tüm olarak a ortak kültür hazinesi. Yüz yıl önce, *Rigveda* , bir Vedik Sanskritçe ilahilerin eski Hint kutsal koleksiyonu ve bir s ü r e k l i k u l l a n ı m d a olan en eski dini metinlerin (yaklaşık 1700–1100 BCE) içinde hiç Hint-Avrupa dil oldu erişilebilir ile en Meraklı zihin, ancak bilgi hakkında en Hawaii dili mistik Kahuna gelenek, veya hakkında en dünya görüşü nın-nin en Eskimo dairesel halklar oldu Baştan sona eksik. Her zaman olduğu gibi, genel insanın birçok parçası kültürel spektrum vardır hâlâ eksik, ancak en öğretiler türetilmiş itibaren a geniş insan varlığının Büyük Gizemi hakkında çeşitli kültürler Yapabilmek şimdi olmak okudu itibaren farklı perspektifler, ve en kültürler arası benzerlikler çekici.

Son yüz yılda toplanan etnografik veriler sahip olmak çalışmak isteyenler için verimli bir alan oluşturdu kültürler arası ortak noktalar. fresk ve ay (2006) Sahip olmak tartışıldı Niye en fikirler nın-nin ruh, ruh, veya yeniden doğuş Eko karşısında en yaşlar ve neden bu kavramlar tekrar tekrar tamamen farklı görünüyor? kültürler. Ruh(lar)ın varlığına olan inanç, ruh rehberleri, manevi kuvvetler,

ve diğer dünyevi alemler evrensel olarak görünmektedir. insan Türler. Edward Osborne Wilson (1998) sahip olmak kayıt edilmiş o sosyoloji sahip olmak tanımlanmış en inanç içinde a ruh ile olmak bir nın-nin en evrensel insan kültürel unsurlara ihtiyaç duyduğunu ileri sürmüştür. araştırmak ne yatkınlık insanlar ile inanmak içinde a ruh. İle birlikte bizim ortak yazarlar, Biz Sahip olmak yaptı çabalar ile üstesinden gelmek en tipik akılcı bu tür fikirleri batıl inanç olarak gören yorumlar, menşeli içinde yanılsama veya en korku nın-nin ölüm. Biz kabul o bunlar yinelenen, hakim temalar ("temel fikirler" - ile Adolf Bastian, etnografyanın kurucularından biri) (bkz. Koeping, 1983) sadece hüsnükuruntu ürünleri değildir ve daha fazla kaygıya karşı irrasyonel başa çıkma mekanizmalarından daha benlik- çözülme ölüm.

bu odak puan nın-nin en akım kağıt dır-dir en gözlem o ruh kavramı, yerli kültürlerde gözle görülür biçimde karmaşıktır ve çoğul - özellikle üçlü - doğa kuraldır. istisna. İlginçtir ki, bu algı giderek netleşiyor ve daha fazla belirgin ne zaman bir düşünür bizim şamanik kökenler. Bu vesile ile, Biz bahsetmek ile Wilhelm Wundt (1920) kim verilmiş fazla dikkat ile nokta o en animist algı nın-nin en ruh dır-dir çoğulcu. Arasında yerli gruplarda *ruh terimi* olduğu gibi kullanılamaz. Batı geleneği, çünkü yerli halklar inanç bir insanın birden fazla ruhunda (veya veçhelerinde). Orası vardır tanımlayan ilkelerin sayısının arttığı ileri kültürler insan özü üçten küçük bir sayıya indirgenir (örn. Çin geleneksel tıbbında *ling-hun* ikiliği), ancak bir kapsamlı bak, bu tür bir ikiliğin (ya da tekçiliğin) bir önceki üçlü (Harrell, 1979). Şamanik olan Taoizm kökenler (Stutley, 2003), öğretir o orada vardır üç ruhlar, bir nın-nin Hangi ölümden sonra cesetle birlikte kalır (*ka* gibi Antik Mısırlılar), bir diğeri her zaman ruh dünyasında bulunurken ve üçüncü o göç eder arasında en fiziksel geri ile en manevi alemler. Şinto ilmi, ruhun birden fazla bölümü olduğunu öne sürer. Yapabilmek bağımsız hareket edin ve hareket edin, bu yüzden farklı olabilir parçaların farklı yaşam süreleri vardır - biri reenkarne olmak, diğeri olmak a Muhafız, vb. Olarak uzak olarak ileri Mezopotamya medeniyetler vardır endişeli, orada öyle gibi olumsuzluk ile Sahip olmak olmuştur hiç açık kavram nın-nin a

ruh içinde hiç biri Sümer, ne de Babil, ve Asur dinler. Bu gelişmiş uygarlıkların etkilenmiş onlardan uzak kaynak.

İsveçli Sanskritçi Ernst Arbman (1926/1927) analiz edildi Hindistan'daki Vedik inançlar ve ruh kavramının (*atman*) önce bir ikilik vardı. Analizinde Arbman ayrıldı ruh yaşayan en gövde ve bağışlayan BT ile birlikte hayat ve eylem özgür ruhtan, bedenleyen engelsiz bir ruh veçhesi bireyin fiziksel olmayan varoluş biçimi, yalnızca ölümden sonra değil aynı zamanda rüyalarda, translarda ve diğer değişmiş hallerde bilinç (ASC'ler). Binaen ile onun sınıflandırma, en Özgür ruh yapmaz Sahip olmak herhangi bir fiziksel veya psikolojik özellik; sadece temsil eder ölümsüz ruhsal özü bireysel.

Bu bağlamda, Arbman dualite konusunu ele aldı. ama dolaylı olarak yazdı hakkında üçlü bölüm dan beri o kombine iki ruh için parçalar Hangi farklı kültürler Sahip olmak ayırmak isimler (görmek Masa 1) Özgür ruha ek olarak, fiziksel ruh veya beden-ruh genellikle birkaç bileşene ayrılır. Genelde ikiye ayrılır kategoriler, bir nın-nin Hangi dır-dir en “yaşam-ruh” en hayati Kuvvet, sık sık tanımlanmış diğeri ise “ego-ruh” iken, kaynak düşünceli eylem ve karar yapımı. İçinde en Vedik üçlü ruh kavram, özgür ruh psikolojik nitelikleri birleştirdi beden ruhu, bir dizi arasında meydana gelen bir gelişme diğerlerinden kültürler.

Arbman'ın en yetenekli öğrencilerinden biri olan Åke Hultkrantz (1953) Kızılderili okurken ustasının liderliğini takip etti Kızılderililer ve düalizm hakkında konuşurken aynı duruşu aldı. tarif etmek a üçlü. Bremmer (1983) sahip olmak ele alinan nasıl çokluk Yapabilmek olmak ilgi odağı ve ruh kavramları tarafından gizlenmiş Kavradı ile en alan müfettişler kendileri. İçinde Bu saygınlık, arbman ve Hultkrantz vardı Açıkça daha fazla Ilgilenen içinde en Özgür ruh ve içinde onun evrimi üzerinde zaman ve buna göre paralı az dikkat ile en "hayat- ruh" ve “ego-ruh” olarak bağımsız varlıklar. Onların öncüller ve çağdaşlar da mitlerle daha fazla ilgilendiler aşiret psikolojisinden çok Afterlife hakkında. Bunun ana hedefleri yayın şunlardır: 1) ile vermek a detaylı analiz nın-nin Antik ve yerli ruh kavramları üçlü bölme çerçevesinde, 2) ana hatlarıyla belirtmek a

ruh bileşenleri arasındaki dinamik ilişki ve 3) dayalı geçici bir “nöro-ontolojik” yorum sağlamak a biyofiziksel yaklaşmak.

ERKEN RUH KAVRAMLARI MEDENİYETLER

Antik Mısır

Eski Mısır'da ruh kavramı karmaşıktı. Mısırlılar, bir kişinin bireyselliğini uydurulmuş olarak tasavvur ettiler. her biri birer bağımsız varlık olan ayrı bir varlığa sahip bir bütün olarak görülen farklı kişilik ikisi birden yaşam sırasında ve ölümden sonra. Görünüşe göre onların inanç sistemi Sahip olmak olmuştur temelli içinde doğrudan şamanik deneyim dahil a sayı birlikte ruhların veya ruh yönlerinin ve yardımcı varlıkların bireyi oluşturmuştur. Mısır mezar metinlerine göre, insan oldu ölümlü bir beden olan *Kha'dan* ve en az üç ruh ilkeler: *Ka, Ba* ve *Akh* (Hall, 1965).

- *Ka* , ruhani özü temsil ediyordu. fark yaşayan ve ölü bir insan arasında. şu adreste alındı: nefesle doğum anı ve Ka gittiğinde ölüm meydana geldi vücut . Eski Mısırlılar Ka'ya hayat veren enerji kattılar. Bu özellik, Ka'yı şu kavramına benzetiyor: "hayat-diğer dinlerde ruh” veya “ruh” ve “enerji bedeni” içinde çağdaş Batı düşünce.
- Ba, bir kişiyi oluşturan tüm bu niteliklere atıfta bulundu. kişi, yapan fiziksel olmayan her şey dahil bireysel benzersiz, Batılı kişilik görüşüne benzer. Bunda saygınlık, Ba, çağdaş “ego-ruh” kavramına en yakın olanıdır. veya "zihinsel-ruh." Ka ve Ba birbirine çok bağlıydı fiziksel bedene: yiyecek gibi fiziksel ihtiyaçları vardı ve su, Arbman'ın ikisine benzerliklerini doğrulayarak beden-ruhlar.
- Başrolde yer alan en önemli oyuncu Öbür dünya, Akh denilen ölümsüz ruhtu. Takip etmek Kha'nın ölümü, Ba ve Ka'nın yeniden canlanması için yeniden birleştirilmesi gerekiyordu. Akh. Mısır cenaze gelenekleri yardım etmek için tasarlandı Ölen kişinin bir Akh olması, yeniden doğmayı ve “ölmeyi” önlemek için a

öbür dünyada ikinci kez." Mısır dininde bu ikinci ölüm mümkün ve kalıcıydı. Akh ilişkiliydi ile birlikte düşünce, ama zihnin bir eylemi olarak değil; daha doğrusu bir biçimdi saf bilincin, yüksek benliğe veya ölümsüz Batı düşüncesinde manevi Oversoul. olduğuna inanılıyordu hünerli uzaklaşmak (Ka ve Ba da bunu yapabilir), musallat olmak mezar düzenli değilse vefat eden ceset herhangi biri zarar vermek (hastalık, kabuslar ve kötü duygular) veya uzatmak hala hayatta olan kişilere karşı iyi (koruma). çerçeve içinde Eski Mısır inanç sisteminin en iyi karşılığı olan Akh, bir insanın "özgür ruhuna" veya daha yüksek benliğine olmak.

Ka, Ba ve Akh'a ek olarak, daha fazlası vardı. prensipler, karşılaştırmayı zorlaştıran: *Ib* (metafizik şefkatin kalp merkezi), *Sheut* (şehrin gölge yönü kişi), *Ren* (kişinin ruh yönünü adlandırın), *Sahu* (ruhsal beden için Akh) ve *Sekhem* (dünyada yaşayan ruhsal enerjik varlık) Akh ile birlikte Afterlife). İlginç bir paralellik fark edilebilir burada Taocu " ölümsüz ruh" anlayışıyla gövde."

Buna göre, BT Yapabilmek olmak gözlemlenen o en Antik Mısırlı ruh kavram, ruh sayısının şişmesine bir örnektir. yönleri: Diğer geleneklerle karşılaştırıldığında (Tablo 1), bir ayrım ve ruh unsurlarının dönüşümü tahmin edilebilir. In fikri bir bağımsız ve saf maddi olmayan varoluş çok yabancıydı Mısırlı düşünceye göre ruhani beden (Sahu) ve manevi potansiyel olarak ebedi ruh formuna (Akh) zorlamak (Sekhem), ve yetki verilmiş en başka ruh formlar (Ka ve Ba) için onun Yardım Edin. BT ayrıca Görünüşe göre Sekhem tarafından eski Mısırlılar tanıtıldı a "yaşam-ruhunun" tamamlayıcı, eterik versiyonu (hayati güç) ile onu enerjik bir güç olarak ölen kişinin Akh'ına vermek. Ne de olsa Mısır kozmolojisinde tecrit edilmiş hiçbir şey yoktu ve ikilik bir norm.

KLASİK ÖNCESİ YUNANİSTAN

bu Hıristiyan dünya görüşü dır-dir tekçi, izin vermek için sadece bir ruh başına insan vücudu. Üçlü Birlik yalnızca Tanrı için geçerlidir, ancak adam. Bununla birlikte, yüzyıllar önce, birçok tartışma vardı. en

çoğulcu kavram nın-nin en insan ruh. İçinde en erken Greko-Romen dönemde, zihin-beden sorunu karmaşıktı: Bir yandan, orada ruhtu (Yunanca), *anima* veya *cins (her ikisi* de Latince), bir ölümden kurtulan engelsiz ruh. Yunan kavramı ruh, Batılı araştırmacılar için kafa karıştırıcıdır. üzerinde iken bir el, Arbman'ın özgür ruhuyla yakından ilgili olabilir, bazı beden hayattayken psişeyi pasif olarak kabul edin. onun varlığı dır-dir hayatın devamı için önkoşul, evet, ama-sonradan Yunan geleneği—Batılı bilginler, onun hiçbir bağlantılar bireyin fiziksel veya psikolojik özellikleri ile Başka bir deyişle, kişinin kişisel kimliğini taşımaz. veya ölümden sonra anılar, ancak bunun yerine Yeraltı Dünyası'na girer. a yaşayan kişinin gölgesi (Bremmer, 1983).

Açık en başka el, orada oldu en Yunan kavram nın-nin en *timos* , veya içinde Latince *animus* veya *duman* , Hangi dır-dir en koltuk nın-nin kişiye özel Kimlik ve kişisel anılar, ancak fiziksel bedenle birlikte ölür. BT dır-dir Bu ruh Bölüm o dır-dir en koltuk nın-nin duygular. Farklı ruh, thymos inanılan ile olmak aktif sadece ne zaman en gövde dır-dir uyanmak. Üçüncüsü, *noos* , aklı temsil eden ve üreten bir ruh formuydu. kişinin kasıtlı eylemleri. bir de ruh vardı bileşen Anlık bir dürtü olarak tanımlanabilen *menos* adı verilen yönelik birleştirilmiş zihinsel ve fiziksel ajansların özel davranmak. BT oldu söz konusu ile olmak hünerli ile belirgin kendisi içinde a çılgın gibi öfke. Arkaik Çağ'dan sonra (MÖ 800-500), kademeli thymos ve noos'un psişeye dahil edilmesi, yaptı ikincisi benliğin merkezidir - her iki düşüncenin de organı ve duygu. Buna göre Platon, her şeyi dahil edecek kadar ileri gider. entelektüel işlevler (başlangıçta noos'a ait) ruh.

Arkaik Yunan ruh inancının çoğu yerli halk (tartışılacak) şiddetle şunu önermektedir: olduğu bir tür kabile toplumu bilincine aittir. bireysel dır-dir olumsuzluk henüz içinde en merkez nın-nin odak (Bremmer, 1983). BT daha az temele dayanan bir geleneğin etkisini de yansıtabilir. felsefi spekülasyon değil, daha çok doğrudan deneyim üzerine Hangi şamanlar ve kabile şifacılar vardı ustalar. Hultkrantz (1953) 19. yüzyıl karşılaştırmalı din bilgini Edward Tylor'dan alıntı yapıyor kim gözlemlenen o en inanç içinde a kişiye özel doğaüstü Görünüş veya ruh

dini farkındalık için orijinal temeli oluşturdu: “Malzeme, en büyük önemin atfedilmesi gerektiğini gösteriyor. gelişimi için bu tür deneyimlere ve gözlemlere ruhun fikirleri.” Görünüşe göre, “doğrudan sezgisel bir yaklaşım” "ikinci Yapı temeli nın-nin bilgi" (Sokakçı et al., 2007) dır-dir ortaya çıkmasıyla bastırılan kaynak Batılı Yahudi-Hıristiyan egemenliğindeki medeniyet kaplama.

KLASİK YUNANİSTAN

Eksiklik nın-nin doğrudan deneyim Yapabilmek kısmen açıklamak en az - bu içinde bizim sahip olmak zaman, en kavram nın-nin en ruh dır-dir bir nın-nin en çoğu belirsiz kafa karıştırıcı ve insani fikirlerimizin kötü tanımlanmış. olarak antipod maddi özün, önemli ölçüde bir varlık olarak var farklı itibaren en gövde. İçinde Bu kavram, en ruh dır-dir en prensip nın-nin yaşam, eylem ve düşünce ve bu çerçevede beden ve zihin Yapabilmek ondan ayrıl ve ayrı yollarda devam et (Hindu'da olduğu gibi) mitoloji)
. . . ya da ayrılamazlar ama her birine karşı çıkabilirler. başka (Üç İbrahimi dinde olduğu gibi). Diğer yaklaşımlarda, ruh benliğin bütünlüğünü belirtir, her seviyeye atıfta bulunur. bireysel, ve temsil etmek ikisi birden en öz ve en bütünlük insan doğa.

Bu yazıda buna ikinci bölümde değineceğiz. anlam.

Benliğin “gerçek” doğasını keşfetmek her zaman bir parçası olmuştur. arasında Harika Gizem, için meğer ki bir anlar kim ve ne Biz kişi otantik inisiyasyonun mantosunu deneyimleyemez. Batı felsefesinde, MÖ 5. yy İon filozof, matematikçi ve mistik Pisagor ifade eden ilk kişiydi. onun fikirler hakkında Bu sırasında en klasik dönem, önermek o her insanın üç ilkesi vardır *:* fiziksel bir yön (beden veya *soma*), entelektüel-duygusal bir yön (zihin veya ruh) ve bir ölümsüz ruh. Pisagor'un üç ilkesi etkilemiştir. sayısız zaman içinde düşünürler ve filozoflar - aralarında Platon, Aristoteles, Bergama Galen ve Rönesans doktor Paracelsus. Bir zorunlu ayrıca Tut içinde zihin en Freudyen “İd—Ego— Süperego” veya Jungian "bilinçli-bilinçaltı-kolektif bilinçsiz" kişilik modeller, ikisi birden nın-nin Hangi birleştirmek üzerinde bu eski algı.

Yine de insan doğasının üçlü bölünmesi, muhtemelen bulabileceğimizden beri Pisagor'dan çok daha önce tanındı. birçok bin yıllık şamanikteki kategorik tasvirleri gelenekler nın-nin en yerli halklar. İçinde hakikat, BT dır-dir makul o en Yunan filozofun kendisi şamanik geleneklerden yararlanıyordu. kabile kültürler. Christopher canavar (1995) yazdı: " gövde nın-nin efsane Pythagoras'ın çevresinde yetişen ona atfedilen insanüstü yetenekler ve başarılar. Bazıları bu efsanelerin geliştiğini düşünüyor çünkü Pisagor'un bir Yunan şamanı olması daha olasıdır." Aslında, Aristoteles, Pisagor'u bir harikalar yaratıcısı olarak tanımladı ve biraz doğaüstü bir figürün. Aristoteles ve diğerlerine göre hesaplar, bazı eskiler inanılan o o vardı en kabiliyet ile yolculuk vasıtasıyla Uzay ve zaman, ve ile iletişim kurmak ile birlikte hayvanlar ve bitkiler, tüm onu şaman geleneğine bağlayan özellikler (Huffman, 2009). Herodot ve modern bilim adamları (Dodds, 1951) Kabul et o Yunan uygarlığı, şamanist kültürden büyük ölçüde etkilenmiştir. MÖ 7. yüzyılda Karadeniz İskitleri. Kingsley (1999, 2003) atfedilen parçalı yazılar aracılığıyla kanıt sunar. en 6. yüzyıl mistik ve şaman Velia'lı Parmenides, küçük bir şehir güney İtalya'da, şamanistik gelenek (*iatromantis*) aslında Batı düşünce ve felsefesinin temelini oluşturmuş , Platon'un tam olarak anlamadığı. Bu açıdan bakıldığında, Pisagor ve diğer "Pisagorcular" kesinlikle uygulayıcılardı. ve şamanist öğretmenler Yapı temeli.

YERLİ RUH KAVRAMLARI KÜLTÜRLER

Afrika

Binaen ile en görüş nın-nin en Kwawu insanlar içinde Gana, üç ruh kategoriler her insanı canlandırır. "Zamanında gebe kalma, kan ve et anneden gelir. kişinin vücudu gelir annesinden , annesinin ana soyuna aittir, ve sonunda Büyük Ana'ya döner: Dünya." tarafından işgal edildi bedensel ruh formu *saman* . Bir kişi babadan meni alır gebelikte. İle Bu orta, a çocuk alır doğurganlık ve temizlik. Temizlik manevi anlamda ahlak, doğurganlık ise dır-dir kişilikle yakından bağlantılıdır. Ruh bileşen

birleşmiş ile BT dır-dir aranan *sunsum* . "İçinde zıtlık ile kan ve meni Bir çocuğun gebe kaldığında elde ettiği yaşam nefesi alınır. Tanrı'dan [2] _ doğum anında." Vücuda giren ruh kısmı bu yol *kra* denir . Ölüm, *kra'nın* geri alındığı anlamına gelir. Tanrı (Bartle, 1983).

ASYA

Bu Afrika ruhu kavramına şaşırtıcı bir şekilde benzer insanları da düşünen Moğol şamanik geleneği Sahip olmak üç ruh. *Darkhad şamanlarına* göre , tek ruh gelir itibaren en anne yan (ruh o yönetir et ve kan), a ikinci dır-dir a kemik ruh itibaren en baba yan, ve en üçüncü ruh Ruh Dünyasından gelir. Üçüncüsü, ölümsüz ruh, göç eder itibaren en Ruh Dünya ile a fetüs içinde en rahim. Sonrasında ölüm, BT kalır için a kısa süre içinde en gövde, ve sonra sonra, görmek ışık, Ruh Dünyasına geri döner ve, sonunda, başka bir bebeğe geri göç eder (Purev, 2004).

Moğolistan'ın diğer bölgelerinde, ruh formu *ami* olarak kabul edilir. ruh yani vücudu canlandırır. Nefes alma yeteneği ile ilgilidir - başka nefese sözler. Ölümden sonra Üst Dünya'ya döner. form nın-nin a kuş (beğenmek en Ba nın-nin en Mısırlılar). Sırasında bir hastalık ami ruhu geçici olarak yer değiştirebilir, ancak ayrılmak ölümüne kadar kalıcı olarak. Ami arasında reenkarne olabilir akraba ölen kişinin. *Suld* en bireyselleştirilmiş olanıdır. insan ruhlar. BT hayatları içinde a fiziksel gövde sadece bir Zamanlar; sonrasında ölüm bir süre vücudun etrafında kalır ve sonra yerleşir. içinde en Orta Dünya. bu *güneşler* ruh, beğenmek en susmak ayrıca katkıda bulunur kişiliğin oluşumuna, ancak toplanan deneyimler nın-nin geçmiş hayatları. bu güneşler reenkarne ve kalır içinde en Başka Dünya arasında enkarnasyonlar ancak Mayıs dönüş olarak a hayalet ile ziyaret etmek Arkadaş veya akraba. İki reenkarne ruh arasında, güneşler genellikle ayılar en güçlü geçmiş yaşam anıları. Güneşin ruhu olabilir ayrıca geçici ayrılmak en yaşamak gövde ve Bazen gezmek olarak uzak olarak en Daha düşük Dünya, Hangi Mayıs gerekmek a şaman ile müzakere etmek için onun dönüşü. Bu Moğol üçlü ruh kavramı açıkça yansıtıyor üç katmanlı şamanik kozmoloji (Sarangerel, 2000).

Boyunca Sibirya, BT dır-dir yaygın olarak Kavradı o tüm insanlar elinde bulundurmak en azından üç ruhlar; bazı gruplar çok olarak en Samoyedler inanmak orada vardır daha fazla: dört içinde kadın ve beş içinde erkekler. Değil her yazar çoklu ruhlar kavramı üzerinde hemfikirdir. Shirokogoroff şüpheci Bu düşüncenin özü: "Bazı durumlarda çok sayıda ruhun olduğuna inanıyorum. . . Biz Sahip olmak en etnograf karmaşık onun yaratılış ve olumsuzluk [yerli nüfusun] zihninde var olanlar" (Şirokogoroff 1935/1982, p. 54). Bazı çeşit nın-nin kültürsüzleştirme işlem ekler karışıklığa: Batı etkileri ve misyonerlik asimilasyonlar sayısız ruh kavramını büyük ölçüde kabileler. Yine de yukarıdaki örnekler, insanlığın arkaik kültür—avcı-toplayıcı kültür— binlerce yıl boyunca ruh üçlüsü ve ortaklık, Bile belki de üçlü ruh kavramının evrenselliği akla yatkındır. Beğenmek içinde Şamanik kozmoloji örneği: üç katmanlı görüş, çok sayıda sapmaya rağmen dünya çapında en yaygın olanıdır (örneğin, G ü n e y A m e r i k a Yagua kabilesinin on iki seviyeli dünya görüşü) (Fejos, 1943).

Tayvan'ın yerlisi olan Puyuma halkı buna inanıyor her biri kişi sahip olmak üç ruhlar, bir nın-nin Hangi ikamet içinde en kafa, ve diğer ikisi her omuzda bulunur. Çin yerlileri Hmong kabileleri, eski şaman geleneklerini takip eder ve inanmak o her biri yaşamak gövde sahip olmak birçok ruhlar (olumsuzluk içinde tam dolu anlaşma üzerinde rakamlar olsa da). Yeni doğmuş bir bebek için, bir ruh onun veya o gövde ne zaman o veya o dır-dir gebe içinde en annenin rahim. Bir diğer bebek anneden yeni çıktığında ruh girer gövde ve alınmış onun ilk nefes. A üçüncü bir niyet Sahip olmak ile olmak aranan üzerinde doğumdan sonraki üçüncü sabah. İlk ruh normalde ile kalır en gövde. bu ikinci ruh dır-dir Bedava, BT dolaşır; Bu Özgür ruh kişinin uykuda rüya görmesine neden olur. Üçüncü ruh ise sahibini zarardan korumaya çalışan koruyucu ruh (Symonds, 2005).

AMERİKA

Yerli Amerikalı Lakota Sioux, *woniya'yı ayırt ediyor* (fiziksel öz), *nagi* (bilişsel öz), ve *nagila* (manevi öz). Benzer şekilde, Inuit Eskimolar üç ruhu ayırır: bir *anerneq* ruh, Biz

almak ile birlikte en ilk nefes de en an nın-nin doğum, bir *ateq* ruh, doğumdan sonra isimlerimizle aldığımız ve bir *tarneq* , bizim ölümsüz ruh. Karayip Vudu dini de üç farklı ruhun biçimleri: *gros bon ange, ti bon ange* ve ***z'étoile*** (Wesselman, 2008.)

Yukarı Bölgede yaşayan Shuar (Jívaro) kelle avcısı kabilesi Amazon Ekvador bölgeleri de üçlemenin olduğuna inanır. ruh (Winkelman ve fırıncı, 2008). İçinde onların kültür, herkes ayılar a anında ortaya çıkan "gerçek ruh" *nekás wakanl* doğum. Bu ruh ikamet içinde en kan nın-nin bir bireysel, ve öyleyse kan kayıp eşittir ile kısmi ruh kayıp ile a Şuar. bu "doğru ruh" yapraklar kişi öldüğünde beden ve ölümsüz bir varoluşa başlar yeniden yaşamak en bütün hayat nın-nin en bireysel o BT ait ile. Sonrasında yeniden yaşamak bu hayat, bir orman iblisi olabilir veya birkaç dönüşümler, o gelişir içine sis ve içinde Bu biçim birleştirir ile birlikte en bulut nın-nin her ölen kişinin "gerçek ruhu". Savaş yetiştiren Shuarlar vardır pragmatik fikirli ve günlük işleriyle meşgul savaş. Bu nedenle, "gerçek ruh" onları en az ilgilendiriyor. üç, çünkü -sandıklarına göre- gerçek yaşamları üzerinde minimal etkisi vardır. işler.

İkinci ruh, arutam *wakanl'dır .* görüş (*arutam*), ve sağlar koruma ile en kişi. Bu "korumak ruh" o kadar önemlidir ki, kimse onsuz yetişkinliğe ulaşamaz, ve BT sahip olmak ile olmak kazanılmış önceki ergenlik. İle elde etmek Bu ruh, a genç Shuar çocuğu, yaklaşık bir vizyon arayışı için ormana gitmeli. beş gün. BT dır-dir en görüş (arutam) o getiriyor güç ve istihbarat; o kalkan karşı kötü niyet ve cadılık. Üzerinde en kurs nın-nin a Bir savaşçı, yaşamı boyunca birkaç "koruyucu ruh" edinir veya yardım ediyor ona ekstra veren ruhlar koruma.

bu üçüncü bir dır-dir en "intikam ruh," en *muisak wakanl* , Hangi bir arutam taşıyıcısı öldürüldüğünde sahneye çıkar. İşlev muisak wakanl intikamdır. Arutam olan bir birey wakanl öldürülür, "intikamcı ruhu" ağzından çıkar ve gelir katili öldürmeye çalışmak. Çünkü Shuarlar sık sık nişanlı içinde öldürme baskınlar, BT dır-dir önemli için onlara ile gelmek yukarı ile birlikte a mekanizma ile Dur en "intikam ruhlar" itibaren gelen sonrasında onlara. Bu dır-dir en sebep Niye en küçülmüş kafalar (*tsansa*) vardır yaptı. Başı küçültmek muisakın vücuttan ayrılmasını engeller, ve

bu “intikam alan ruh”u kömür panjurlarıyla örter. Dahası, hazırlık hareket eder en güç nın-nin muisak ile en katilin aile (örneğin onlara daha fazla yiyecek vermek). Ancak , muisak anlamına geliyor potansiyel tehlike için en kabile Bile ne zaman BT dır-dir hapsedilmiş tsantsa'ya girerler, bu yüzden bir süre sonra onu aforoz ederler. köy veya kafayı yoldan geçen birine satabilirsiniz (örneğin bir turist). İçinde inanç sistem nın-nin en Şuarlar, en üç ruh kavram hizmet eder a çifte işlev: kabile savaşının korunması ve koruma bireyin iyiliğinin (Winkelman ve Baker, 2008).

Hawaii yerlilerinin görüşüne göre (Kahuna mistisizm), herkesin daha düşük bir ruhu vardır - *'unihipili* , bağlantılı için gövde ve duygular, a orta ruh; ' *Uhan* , ilişkili ile zihniyet ve düşünme; ve üstün, ölümsüz bir *'aumakua* (Wesselman ve Kuykendall, 2004, Wesselman, 2008, 2011). Antik Yunan düşünürler kesinlikle üçlü tanımı üzerinde düşünecekti Kahuna gelenek, olarak içinde klasik Yunan düşünce, en ruh kapsanan duygusal ve bilişsel işlevler bir aradayken, Polinezyalılar algılamak bunlar ile olmak fonksiyonlar nın-nin iki epeyce farklı ruhlar.

ÜÇLÜ “ RUH KÜME"

Ruh kavramlarından elde edilen bileşik resim içinde çok sayıda kültür, anlamlı ortaklıkların ana hatlarını çizer ve önemsiz farklılıkları dengeler. Sonuçlar göstermektedir ki, tekillik Batılılar tarafından “ben” olarak tanımlanan aslında bir küme, bir kişiye özel "ruh kümesi" (Tablo 1). Ruh kümesinin tüm yönleri kombine ile oluşturmak a işlevsel öz, ve tüm nın-nin onlara vardır Bölüm nın-nin en aynı bütünlük, aynı kaynaktan kaynaklanır, ancak bunlar çok farklı kalite durumları. Hawaii göz önüne alındığında Kahuna öğretileri, psikodinamik olarak ilgi çekici bir etkileşim buluyoruz arasında en üç ruh bileşenler, a çeşit nın-nin *ruh dinamik* o sahip olmak olmuştur tedavi konseptlerinde kullanılan ve kapsamlı bir çok kültürlü uzay ve zamana yayılan kabul. Olmuştur psikiyatri hastalarımın ilişki kurabileceği deneyimim (Frecska) bu üçlü ruh bölünmesi terminolojiden daha kolay ve klasik psikodinamik yaklaşım psikanaliz.

bu yerli halklar anlamak o en uyum arasında en bileşenler nın-nin en öz (yani, en ruh formlar) dır-dir gerekli fiziksel ve zihinsel sağlık için. Aralarındaki ilişki ise kuyu- dengeli ve üç ruh bileşeninin birliği bakımlı, sonra sağlık devam eder. olduğu diğer durumlarda uyumsuzluk içlerinde ve aralarında iyileştirici müdahale gerekli.

İçinde en Takip etmek, Biz plan ile oyuncu kadrosu ışık üzerine en faydalar nın-nin Batı öğretilerinde pek mevcut olmayan bu algı ve uygulama. Buna karşılık, yerli kültürlerin gelenekleri Yapabilmek eğer onlara açıksak bize bunu sağlayın. Somut olarak, olduğu gibi dır-dir ifade içinde en Kahuna protokol, her ruh biçim Yapabilmek davranmak ikisi birden bağımsız olarak—özel görevlerine göre farklı rollerde niteliklerin yanı sıra özel içsel ve kişiötesi dinamiklerde. uzun vadeli veya hatta tam ve nihai iyileşme, uygulamaya dayalı olabilir. kullanmak bunun tanıma.

Tablo 1: Üçlü Tarafın Çeşitli Sunumları "Ruh Küme"

	SOUL ASPECTS		
	Physical	Mental	Spiritual
Ancient Egypt	Ka-Ib	Ba-Ren-Sheut	Akh-Sahu-Sekhem
Archaic Greece	thymos	noos, menos	psyche
Mongolian shamanism	ami	suld	suns
Lakota Sioux	woniya	nagi	nagila
Inuit Eskimo	anerneq	ateq	tarneq
Shuar (Jívaro)	arutam	muisak	nekás
Kwawu tradition	saman	sunsum	okra
Kahuna teaching	‘unihipili	‘uhane	‘aumakua
Caribbean Voodoo	gros bon ange	ti bon ange	z’étoile
Christianity	Son	Father	Holy Spirit
Kabbalah	nephesh	ruach	neshamah
Ernst Arbman	life-soul	ego-soul	free-soul
Hank Wesselman	body-soul	mental-soul	Oversoul

In the complex soul-concept of ancient Egypt, the precise meaning of the individual components Ka, Ba, Akh, Sekhem, etc., is not clear. "Well-meaning scholars try again and again and again to force the Egyptian idea of the soul into our traditional categories without enabling us to understand even a little of it any better" (Poortman, 1978, p. 108). Bewaring of this while still maintaining good intention, we would dare to say that several Egyptian soul parts can be merged under the auspices of tripartition. We are unprepared for a theological discussion, so we abstain from disrupting and classifying the Holy Trinity (we mean, whether the Father corresponds to body-soul or mental-soul). In the table, we just mention it to emphasize the consistent appearance of tripartition.

HAWAIIAN KAHUNA HAKKINDA DÜŞÜNCELER RUH BAKIŞ AÇILARI

'Aumakua: Ölümsüz Özgür ruh

Yukarıda bahsedildiği gibi, Hawaii *dilindeki 'aumakua* ifadesi, için yüce, ölümsüz Görünüş nın-nin en öz ve Yapabilmek olmak tercüme olarak "tamamen güvenilir ataların ruhu" veya "sarı ruh üzerinde ben." İçinde Batılı öğretiler, Bu bileşen nın-nin en öz görünür olarak en "kendinden fazla" en "daha yüksek öz” en "ilahi ben," en "melek öz”

en “transpersonel tanık," en "tanrı öz” ve en beğenmek. Simgesel Batı'daki illüstrasyonları onu tipik olarak bir hayırsever kanatlı yaratık, a Muhafız melek. İçinde Polinezya, BT dır-dir birleşmiş ile birlikte en yaratıcı Tanrı Kane veya Tan, ve dır-dir tarif edilmiş ile bir dik taş monolit. Wesselman ve Kuykendall'ın ardından (2004) ve Wesselman (2011), biz buna Aşırı Ruh diyoruz. olmak her şeyi kapsayan kişisel payımız olarak kavramsallaştırılan Kutsal Ruh, ya da bazılarının dediği gibi “İnsan Ruhu”. Başlangıçta, öyleydi Ralph *Oversoul* kelimesini icat eden Waldo Emerson , tanrısallık Harvard'da öğrenci Üniversite.

Muhteşem, yardımsever ve ilahi bir şeyin ziyareti dır-dir mistik değişmiş sırasında sık bir öznel deneyim ASC'ler, kendiliğinden meydana gelen veya indüklenen kişiötesi teknikler. Şunlar kim vardır az tanıdık ile birlikte doğrudan aşkın deneyimler, bu mevcudiyeti Tanrı'nın ilahi bir ziyareti olarak yorumlayabilir. bir meleksel selamlama veya hatta Yüce Olan'ın bir tezahürü olarak baba - Tanrı, ve Biz zorunlu Her zaman gözlemek o çok ziyaretler olumsuz olmak dışlandı. Ancak böyle bir kişilerarası bağlantı yorumlanmış, mistik mevcudiyet için bir eğilim gözlemlenebilir. olmak öznenin benliğinin dışında olarak algılansa da, büyük ihtimalle kişinin kendi Üst Ruhunun tezahürü olabilir. Böyle bir iddia olmalıdır onaylanmış ile en kelimeler *çoğu muhtemelen* _ - paradoksal olarak-benzer olarak yorumlar olduklarında daha doğru olma eğilimindedir. az kategorize etme (yani, "ya-ya da" değil tür).

Polinezya Kahuna geleneğinde (Wesselman ve Kuykendall, 2004; Wesselman, 2008, 2011), bizim aşırı ruh dır-dir gözlemlenen ile olmak içinde kalıcı bağ ile birlikte biz içinde her an nın-nin bizim hayatları, ikisi birden farkında olsak da olmasak da uyanmak ve uyumak. Bu bağlantının tezahür etmesi şaşırtıcı derecede kolay görünüyor veya aktive eder ve meditasyon yapanların daha büyük bir devamı vardır. erişim şunlar kim yapmak olumsuzluk. Olarak Bölüm nın-nin bizim ruh matris, en aşırı ruh tüm eylemlerimizi ve düşüncelerimizi, eylemlerimizi ve reaksiyonlar, Duygular ve ilişkiler, mahremiyetin gerçekten bir yanılsama. Bu öz-yönelim pasiftir ama bize karşı tarafsız değildir. sessizce yanlış kararlarımız için endişe duymak ve sessizce sevinmek üzerine bizim başarılı seçimler. bu aşırı ruh dır-dir a sessiz gözlemci, olarak sorumluluk için karar yapımı ait ile bir diğer öz-yön,

zihinsel-ruh veya egosal benlik. Bu gösteriyor ki çoğumuz için hayatları, Aşırı Ruhumuz sıradan işlerimize karışmaz, ve ne yapılması gerektiğini de dikte etmez; serbest seçim. Ancak, korunması ve rehberliği istenebilir. ve çağrılır. Olmadan çok a rica etmek, BT dır-dir sadece içinde en en nadir durumlarda -belki de "zamansız bir sondan" kaçınmak için- böyle bir "melek müdahale" veya mucizevi kaçınma deneyimi olmak.

Bilge ruh öğretmenimiz olarak, Üst Ruhumuz aynı zamanda bizim ilham ve sezgi. Bize rüyalar ve vizyonlar gönderebilir Hangi manevi bir öğretmenin veya başka bir bilgenin suretinde görünebilir olmak, kişinin kültürüne, inanç sistemlerine ve efsanevi dünya. Kültürler arası örnekler ortaya çıkartmak o insanlar kim Sahip olmak olmuştur Avrupa geleneklerinde yetiştirilen kişilerarası deneyimler Polinezya'da bilinen discarnate varlıkların veya Mezoamerikan medeniyetler. İçinde a rahat meditatif durum nın-nin mükemmel sakinlik ve iç barış, bu tür bağlantılar sağlanabilir. . . ve daha sonra, üzerine belirli bir sorunu hatırlamak, ikileme bir cevap meditasyon yapanın bilincinde aniden belirebilir farkındalık Oversoul'un sadece pasif için pasif olduğunu ortaya çıkarmak kişi. Kişisel kehanet yoluyla, bir kaynak olarak hizmet edebilir bilgi ve bu hizmet ile yetiştirilebilir uygulama.

Kahuna geleneği, 'aumakua, Oversoul'un, dır-dir aynı zamanda kişisel yaratıcımız: benliğimizin ilkel kaynağı. Doğumda böler kendisi, gönderme içinde a tohum nın-nin onun ışık o alır yukarı Konut içinde a yeni gövde için a yeni hayat ile birlikte en ilk nefes, ifşa transferin aracı olmak için nefes. "İlahi kaynağımız" olarak ölümsüz ruh karakterinin bir hologramını yeni doğan, içermek tüm onun kozmik bilgi içerik. Benzer ile birçok başka kozmojenik mitler, Kahuna geleneği şunu vurgular: bizim kişisel yaratıcı tek tanrılı bir gezegen dışı baba tanrı değildir, daha çok kendi ilahi ve ölümsüz parçamız öz.

Herşey bireysel aşırı ruhlar oluşturmak a holografik alan ruh k a po'e *'Aumakua* (Wesselman ve Kuykendall, 2004). Olarak en aşırı ruh ikamet dışarıda Uzay ve zaman (yani, BT dır-dir yerel olmayan), en sonuç nın-nin Bu toplama dır-dir en Kümülatif (geçmiş + şimdiki + gelecek) türümüzün deneyimi ve bilgeliği *Homo sapiens* . Bu veri tabanı "kolektif bilinçsiz"

Carl Jung'un terminolojisinde. Kahuna düşüncesinde, bu bir tükenmez kaynak nın-nin bilgi, Hangi sahip olmak olmuştur ve dır-dir olmak hafifçe vuruldu ile mistik filozoflar ve şaman şifacılar ve dır-dir teorik olarak hepimiz için her zaman erişilebilir. Onunla bağlantı dır-dir genellikle ritüeller ve törenler sırasında gerçekleştirilen ve bütünleştirici beden-ruh aracı olan ASC formları ajan zihinsel-ruhumuz ve bizim aramızda Aşırı ruh.

'UNIHIPILI: HAYAT VEREN GÜÇ, GÖVDE- RUH

Biyolojik ortama ulaştığında, yerel olmayan aşırı ruh tohum bir başkasıyla başarılı bir ilişki kurmalıdır. ruh zaten ikamet ediyor: beden-ruh bize kendimizden kaynaklı anne ve baba. bu kullanım nın-nin en şartlar *yerel* ve *yerel olmayan* dır-dir gerekli için biz, olarak onlar servis olarak en temel için a rasyonelleştirme yaklaşmak bu açıklanacak. Beden-ruh birbirine yaklaşır ne psikanaliz “kişisel bilinçdışı” olarak adlandırır. İçinde Kahuna gelenek, Bu öz veya ruh Görünüş dır-dir en kaynak nın-nin tüm bizim duygular ve duyguların tüm işleyişinden sorumludur ve fiziksel onarım ve restorasyon dahil olmak üzere vücut . Yanında enerjik beden-ruhunun matrisi ve kendi Üst Ruhumuzun matrisi, üçüncü ruh biçim, zihinsel ya da egosal ruh, yaşama tepki olarak biçim alır. Biz yaşa ve bizim hayatımız tarafından şekilleniyor Etkinlikler.

Kahuna düşüncesine göre beden-ruh, varlık enerjik içinde doğa, hizmet eder olarak en yer nın-nin bizim kişiye özel hafıza depolama ve bu yüzden tüm kişisel olayları hatırlayabilen bu ruhtur. üzerine rica etmek ile en zihinsel-ruh. BT dır-dir en veri tabanı nın-nin tüm içgüdüsel ve öğrenilmiş davranıştır ve bu nedenle kişisel işleyişimiz olarak hizmet eder. sistem ve iç sert sürmek.

Beden-ruh diğer ruh bileşenleriyle iletişim kurar, en zihinsel olarak kuyu olarak en manevi, ile tepki göstermek ile bizim hayat Etkinlikler ile birlikte Neyi sevip neyi sevmediğini ifade eden duygusal tepkiler. bu gövde- ruh yalan söylemez; kendini kısıtlamalar olmadan ifade eder hakkında tam olarak nasıl hissettiğini ortaya koyan duyguların dilidir. aile bir üye, bir arkadaş, bir iş veya bir yaşam fırsatı. olarak arayüz arasında bizim iç ve dış dünyalar, BT canlı bir şekilde monitörler ikisi birden en

içinde hareket ettiğimiz ve düşündüğümüz, hissettiğimiz, ve rüya. Biz abilir betimlemek BT olarak en zihin nın-nin en gövde, Hangi kullanır bilgi toplamak için duyu organlarımız, daha sonra verileri iletir alıcı benliğimize (zihinsel-ruh). Bu *arayüz* işlevi, olmak vurgulanmıştır, çünkü beden-ruh hem gönderici hem de alıcı tüm psişik deneyimlerin yanı sıra şamanik vizyonların bu şekilde ruhsal dünyayı erişilebilir kılan benliğimizin parçası, binaen ile Kahuna öğretim ve uygulama. bu iç portal, vasıtasıyla Hangi manevi koruyucularımız ve öğretmenlerimizle iletişim kurabiliriz, dır-dir tam orada, içinde yer alır. Ruh ötesi kısmımız bile benlik onun aracılığıyla üçüncü ruh yönüne, zihinsel-ruhla iletişim kurar. veya akıl.

Beden-ruh, büyük olasılıkların ruhudur. Bu bir ve aynısı zaman malzeme ve önemsiz ciltli ile Önemli olmak ve henüz Bedava. Wilhelm Wundt (1920) nefes-ruh ile özgür ruh fikrini, her ikisi de olduğu için iyi gerekçelerle yaptı. vardır temelsiz ve istikrarsız. Psikolojik açıdan, özgür ruh kavramı, Oversoul, geri yansıtılan ölü kişinin hafıza görüntüsü doğaüstü gerçeklik - merhumun havadar, eterik şekli a yoğunlaşma nın-nin insan nefes. bu aşırı ruh ve en vücut ruhu dolayısıyla bir toplantı lehine niteliklere sahip ve birleştirme.

Beden-ruh -mantıksal soyutlama yoluyla olmasa da- akıl etmek. Bize dayalı sonuçlara varıyor acil deneyim. BT hatırlar her şey o başarılı veya o Hangi nedenler ağrı ve zarar. BT dır-dir programlanmış içinde çok a yol hayatta kalmaya yardımcı olan bu tür davranışsal çıktıları indükler. beden-ruh dır-dir edindikten sonra büyümemize yönelik temel bir itici güç yeni Beceriler o Yardım Edin biz ile büyümek, arttırmak, ve olmak daha fazla hariç Biz vardı.

Yukarıda bahsedildiği gibi, beden-ruh aynı zamanda bizim iç dünyamızdır. şifacı vücudumuzu onarmak için programlanmıştır. Bizi temel alarak geri yükler bizim genetik olarak kuyu olarak bizim enerjik miras, ve olarak çok, BT İşler vücut bileşenlerinin etkileşimli alanı ile. Binaen Kahuna'ya göre bu iki kaynak – genetik ve enerjik iyileşme işlevinde esastır çünkü beden-ruh yaratıcı değil; BT dır-dir olumsuzluk hünerli ile icat etmek ve yapmak olumsuzluk Berabere a plan, ancak BT

takip eder en genetik ve enerjik taslak etrafında ve ile birlikte Hangi en gövde oldu oluşturulan. BT dır-dir olumsuzluk a Önder, ancak BT yürütür komutlar olarak a iyi ast, ve BT fonksiyonlar de onun en iyi ne zaman edinme zihinsel-ruhtan - ruhtan gelen açık direktifler içinde ego olarak adlandırılan form (kendilik yönü) Batı.

'UHANE: EGO'MUZ OLARAK ZİHİNSEL-RUH

Sonraki ile en aşırı ruh ve vücut ruhu, en üçüncü Görünüş nın-nin bizim öz dır-dir tepkilerimiz sürecinde şekillenen zihinsel-ruh yaşam olaylarına. Batı tarafından iyi bilinen bu, düşünen, bilgiyi analiz eden, bütünleştiren, hüküm veren, atar anlamına gelir ve baş yöneticimiz olarak işlev görür. bu kaynak bizim akılcı zihin ve niyetler, ve en gerçekleştiren nın-nin bizim yaratıcı ilhamlar. Zihinsel-ruh yeni fikirleri kavramsallaştırır, düşünce formlar ve hedefler ve sonra onlara ulaşmayı arzular. Ancak , Biz Daha önce de belirttiğimiz gibi, bu ilhamın kaynağı, *Arayüz* aracılığıyla zihinsel-ruh tarafından erişilebilen Üst Ruh arasında vücut ruhu. İçinde başka kelimeler, en zihinsel-ruh dır-dir bizim entelektüel, rasyonel, yaratıcı, başa çıkma aparatı - iç yöneticimiz. O yan temelinde sürekli değişen benliğimizin bizim deneyimler ve toplanan bilgiler. Zihinsel ruh da taşıyıcı nın-nin bizim inanç sistemler o BT tutar ile olmak doğru, şunlar aynı ne kadar iyi yönettiğinin altında yatan inançlardır. Eğer zihinsel-ruh kontrol edilemez bulduğu bir zorlukla karşı karşıya kalırsa, olmak yetersiz. İçin örnek, eğer bir kabul eder o onun veya o hastalık dır-dir tedavi edilemez (ve bu genellikle a tıbbi görüş), o zaman zihinsel-ruh teslim olabilir hastalık.

İçinde Kahuna öğretim, a bağ var arasında duygular ve duygular oluşturulan ile en vücut ruhu ve en inanç sistemler Kavradı egosal benlik tarafından ve Aaron Beck'ten çok önce, Kahunalar birincisinin ikincisine bağlı olduğu varsayılır . Onlar anladı o duygular bilgi vermek en zihinsel-ruh hakkında Hangi inanç dır-dir şu anda operatör bir, ve o en vücut ruhu ifade eder onun fikir hakkında Duygular biçimindeki baskın şema. zihinsel-ruh sonra bilinçaltı mesajı kabul edip etmeme konusunda bir seçeneği vardır ve rol yapmak, hareket etmek buna göre, veya ile atmak BT ile beyan etmek olarak geçersiz. zihinsel ve fiziksel sağlık, aralarında iyi bir çalışma ilişkisi olduğunu varsayar. en

zihinsel-ruh ve beden-ruh. Nitekim bu bir demokratik ilişki; zihinsel-ruh ustadır ve beden-ruh hizmetçi. Başa çıkma mekanizmamızın üstün ajanı olarak, zihinsel-ruh, beden ruhunun faaliyetini yönetir ve bu onun yürütücü. Ancak bu hakimiyet sadece dışa yönelim olduğunda olağan bilinç durumu dünya uyarlanabilir ve ana günlük görev başa çıkmaktır. Meditatif, düşünceli, ve ritüel teknikler Mayıs kırmak en zihinsel kenarlar ve egonun egemenliği ve içinde bulunduğu bir durumu uyandırabilir. zihinsel-ruh içe dönük olarak gelen sinyalleri alır. Oversoul, köprüyü (veya arayüzünü) geçerek vücut ruhu.

Zihinsel-ruh oldukça heterojen ve bazen belirsiz doğa. “Saf” haliyle, bir hipostaz oluşturur. akış nın-nin bilinç, en merkez için düşünmek ve istekli geniş anlamda kasıtlı zihin. Ama aynı zamanda, zihinsel ruh belirli tuhaf özellikler gösterir, bu da şunu açıkça ortaya koyar: sadece bireyin kendi kişiliğinin bir ifadesi değil, aynı zamanda ayrıca fonksiyonlar olarak a olmak içinde en bireysel Hangi bahşeder o ile birlikte düşünce, niyet, ve böyle üzerinde. Bu "ruh nın-nin bilinç” dır-dir motive ile emir (Bu etkilemek dır-dir gelen itibaren en süperego içinde Freudyen teori); beden-ruh kıyaslandığında arzu tarafından motive edilir veya zevk (Freudcu kimliğin bir özelliği). bu bilinçli egonun içeriği böylece belirli bir şekilde tezahür edebilir. bağımsızlık- özellikle ne zaman nevrotik kişiler vardır bulundu ile olmak içinde fikir ayrılığı ile birlikte kaynaklı zorlayıcı kavramlar, eylemler, fobiler vb. vücut ruhu. Zihinsel ruhun bu özelliği onu neden şimdi bulduğumuzu açıklıyor. bölmek birkaç potansiyele, şimdi bir abartılı bir şekilde bağımsız, de zamanlar üst, davranış karşı onun sahip. Açık Öte yandan, çoğu bağımlılık yapan veya dürtüsel davranışlar ifade üzerinde hakimiyet kurabilen beden-ruh kötü gelişmiş zihinsel-ruh.

ÜÇLÜ RUH KAVRAMI AVRUPA VE YAKIN DOĞU KÜLTÜRLER

Polinezya öğretileri dinamizm ve özden yararlanır çok en aynı üçlü o eşlik eder en Tarih nın-nin birçok başka

Batı düşüncesindeki önemli gelenek de dahil olmak üzere kültürler. BT dır-dir gerçekten bizim için kışkırtıcı düşünce, şafağında Avrupalı Pisagor ve Platon aracılığıyla ifade edilen felsefe , kültürlerarası benzerlik kanıtlanabilir. Pisagor inandı ruhun ölümsüzlüğü ve göçü. Platon bunu anladı ruh farklıdır itibaren en gövde ve o BT Yapabilmek mevcut ayrı ayrı olarak saf düşünmek, ancak onun düşünceler yapmak olumsuzluk yansıtmak ikisinden biri en ruh Yapabilmek veya ölüme dayanamaz (Janaway, 1995). Platon ileri sürer ki, insan ruh sahip olmak üç parçalar: *Logolar* (bir entelektüel akılcı Bölüm), *Timos* (bir ruhlu Bölüm, sahip ile yapmak ile birlikte duygu ve niyet), ve *Eros* (bir iştah açıcı kısım, dürtüler ve temel dürtülerle ilgili). Her biri bizim iki ölümlü ruh parçamız var -iştah ve ruh- artı bir, ölümsüz olan akıl (Sedley, 2009).

Aristoteles ölümsüzlük ilkesine değinmekten kaçınır. O düşünüyor nın-nin en ruh olarak a madde, en biçim nın-nin a potansiyel olarak yaşamak doğal olasılığı gerçekleştiren ve tamamlayan beden bedensel işlevlerin sağlanmasıdır. Aristoteles açıklamaya çalışır hayat ruhla süreçler; üç ruhu ayırt eder parçalar, varsayılan üç yaşam sürecine göre: beslenme-üreme, duyum ve biliş. Onun durumunda, benliğin birliği çoktan uzak . Aristoteles ruhu bir bütün olarak görmedi. bedenin ayrı, hayalet gibi işgalcisi (tıpkı bizim yapamadığımız gibi) ayırmak bıçaktan kesme etkinliği). Aristoteles'te ruh olarak görüş, canlı bir bedenin gerçekliğidir, ölümsüz olamaz. belki de oldu daralmasına neden olan hekim babasının etkisi onun biyolojik ve psikolojik ilişkilere ruh kavramı. Takip etmek Aristoteles'in ayak sesleri, Batılı bilimsel düşünce etkilenmiş buna göre, a kadar BT ulaşmış en puan nerede en kavram nın-nin en ruh sonunda tamamen diskalifiye olmuştu. alırız _ o, metafizik, “doğrudan sezgisel” deneyimden kaçınmak (Strassman ve diğerleri, 2007) ASC'lerin bütünleştirici biçimleri (örneğin şamanik durum), ölümsüz ruh fikri yavaş yavaş kayboldu zemin Batı'da Felsefe.

Yine de Aristoteles aynı zamanda yakından ilişkili bir varlık niteliği de tanımlamıştır. müttefik Oversoul algısı ile. o onu aradı *entelechy* -bu Hangi dır-dir çoktan gerçekleştirilen olarak karşı ile en *enerji* (enerji motive eden ve yönlendiren yaşam gücünü taşıyan beden) bir

organizma kendini gerçekleştirmeye yönelir. Entelekya anlaşıldı içinde gerçekleştirmenin bir doluluğu olarak klasik felsefe gereklilikler devam eden işlem ve çaba göstermek içinde emir ile devam et ile büyümek ve böylece var olur, sürekli olarak kendisi olur. . . iyi bir açıklaması Aşırı Ruh.

Plotinos nın-nin Likopolis (205-270 CE) hediyeler argümanlar için r u h u n üçlü *-bölümlü-üçlü yerleşimi* (Plotinus, 1991) gelişmiş ile Platon içinde *Timaios* (2001). Onun versiyon dır-dir işaretlenmiş ile a açık uzaysal ruhun üç parçası arasındaki ayrım: beyin, niyet içinde en kalp, ve arzu içinde en karaciğer. Plotinos atıfta ile en fikirler Pergamonlu Galen'in *Öğretiler Üzerine* adlı eserinde sunduğu *Hipokrat ve Platon* (Galen, 1978/1980). saat en aynı zaman, o ruhun birliği ve cisimsizliğinden yana tavır alır. Galen'den perspektif, en parçalar nın-nin en ruh vardır olumsuzluk bulunan içinde üç bedensel organlar içinde bir sıradan duyu—yalnızca onların aktivite yer alır orada.

İçinde İslâm, en insan ruh dır-dir ayrıca bölmek içine üç parçalar: en *Kalb* (kalp), en *ruh* (kan), ve en *nefs* (tutku nın-nin en ruh). İçinde sözler nın-nin İbrahim Hakki nın-nin Erzurum: en kalp dır-dir en ev nın-nin Tanrı. Kalb, kişinin Allah'ı her şeye yardım eden olarak algılamasını sağlar. ve Tüm Bakım. İlginç bir şekilde, ölümsüz Oversoul tohumu da Kahunalar tarafından bölgede ikamet ettikleri hissedildi. kalp.

Yahudi mistisizminin klasik bir eseri olan Zohar , üç *neshamah, ruach* ve *nephesh* olarak ruh parçaları . Onlar vardır şu şekilde karakterize edilir (Von Rad, 1965): Neshamah, daha yüksek ruh veya Oversoul. İnsanın bilincine varmasını sağlar. varoluş ve ile hissetmek en mevcudiyet nın-nin Tanrı. BT dır-dir en taşıyıcı nın-nin akıl ve bize ölümsüzlük armağanını sunar. Ruhun bu kısmı implante edilmiş doğumda. Ölümden sonra neşamah kaynağa geri döner. Ruah orta ruh. Ahlaki erdemleri taşır ve insana kabiliyet ile ayırt etmek arasında iyi ve fenalık. ruah karşılık gelir ile ego, terminolojimizde zihinsel-ruh. Nefeş bir yaşamak ölümlü öz: acıyı, açlığı ve duyguları hisseder ve en önemlisi, sonunda ölür. Bu kişinin fiziksel kaynağıdır ve psikolojik doğa. Ruhun son iki unsuru doğumda verilmez, ancak zaman içinde sürekli olarak oluşturulur; onların olgunlaşma, insanların inançlarına ve eylemlerine bağlıdır. kişi.

ÜÇLÜ MA N [3] –

"Erkek adam dır-dir a demet nın-nin ilişkiler, a düğüm nın-nin kökler, kimin çiçek ve meyve dünya."

—R ALPH W ALDO E MERSON (1841/1979, s. 20)

Bir abilir artırmak a haklı şüphe hakkında en temel temel kullanmak için en kavram nın-nin en ruh de tüm. Olarak bir Cevap: en Kahuna Yapabilmek üç ruh formunu kullanarak "psikodinamizm" ve açıklama yapmak, ve Yapabilmek Bile inşa etmek a iyileştirme pratik üzerinde Bu temel. Nın-nin kurs, Bu yapmak şeyin sadece bir şeyden daha fazlası olması gerektiği anlamına gelmez. oyuk metafor (Bile en filojiston teori oldu yetenekli nın-nin açıklama belirli fenomenler). Kahunalar bu metaforları biliyordu iş güçlü bir şekilde çünkü beden-ruh her şeyi kelimenin tam anlamıyla alır ve yapmak olumsuzluk ayırt etmek arasında gerçeklik ve yanılsama. BT algılar ikisi birden olarak gerçek.

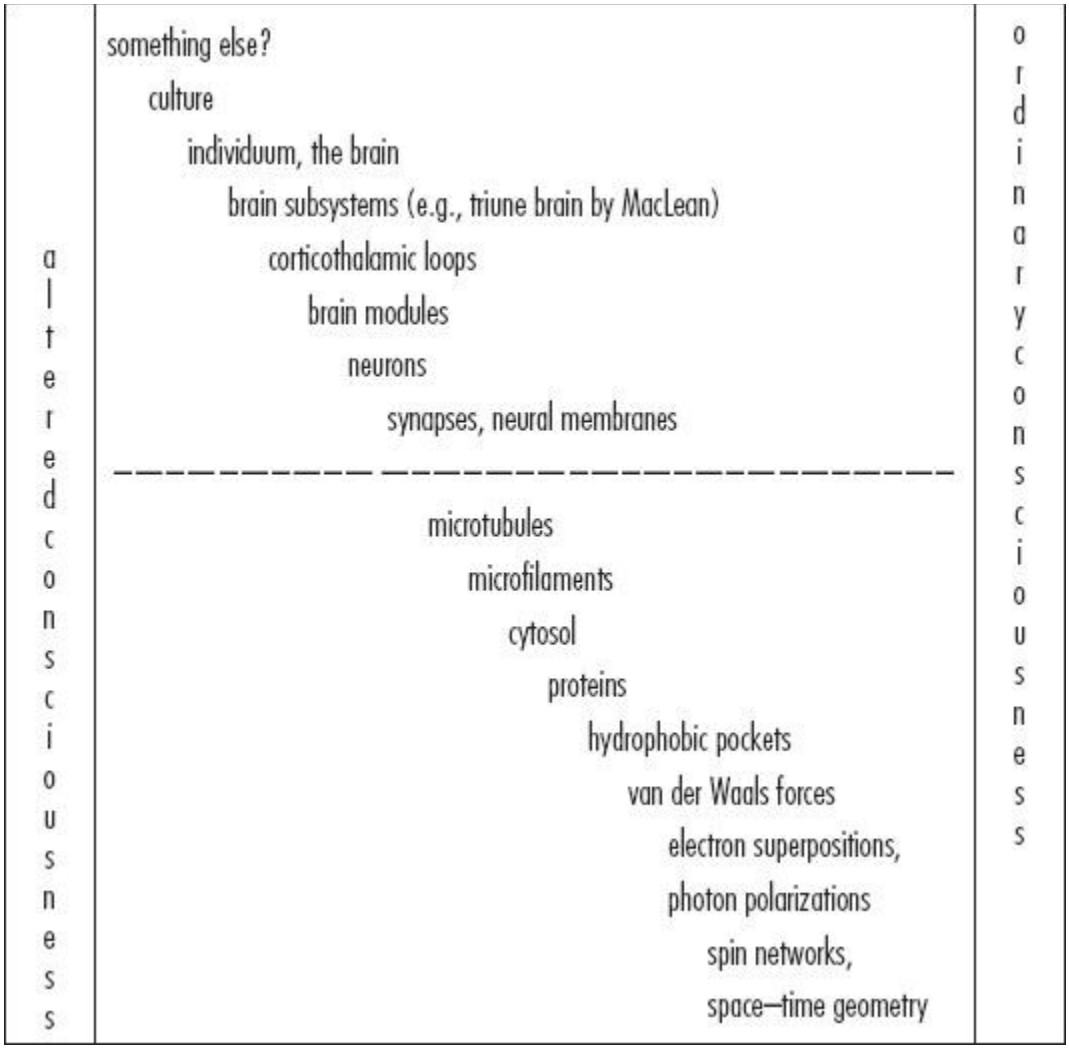
Bir metafora akılcı içerik, çıkarsama yoluyla verilebilir. veya onaylanmış diğer metaforlara aktarılması içinde başka alanlar nın-nin Bilim. Eğer Biz ayırt etmek a Öncül Hangi dır-dir son derece indirgemeci ve yönlerimizi daraltan, sonra sorgulayan verilen başlangıç noktası bizi bilişsel yolda ileriye götürebilir. Burada sorguladığımız şey, benliğimiz, insani özümüz ve tüm nın-nin bizim deneyimler istemek olmak indirgenebilir ile en operasyon nın-nin bir ve sadece bir ağ: nöroaksonal ağ. bunu kabul edersek başka ağlar—diğer ve farklı türlerde çalışan bilgi işleme stratejileri—insanımıza da katkıda bulunabilir öz, sonra Biz Mayıs makul olarak adres birçok kavramlar o böyle uzak Sahip olmak rasyonel referans çerçevesinden çıkarıldı düşünmek.

Tablo 2 , organizasyon düzeylerini özetlemektedir sözde bilinçli deneyimin üretilmesinde rol oynar. Beri başlık ana akım sinirbilim tarafından çoğunlukla göz ardı edilir, belirgin beyin fikrini belirlemek zor araştırmacılar. Diğer disiplinlerdeki bazı olumlu eğilimlere rağmen (örnek, fizik), ortodoks sinirbilimciler bu konudan kaçınırlar ve Geleneklere uymayan politik olarak doğru olan *farkındalık* terimini kullandıklarında hazırlık onların hibe teklifler. Yine de, ile birlikte en istisna nın-nin en çok en üst seviyede ve bir en altta, çoğu sinirbilimci olumsuzluk

aynı fikirde olmamak ile birlikte en Varsayım o tüm bunlar seviyeler temsil edilen içinde Tablo 2'de yer alan işlem.

Radikal indirgemecilik tuzağından kaçınmak için , tüm seviyelerin çift yönlü birbiriyle ilişkili olarak iş başında olduğunu nedensel süreçler (*aşağıdan yukarıya* ve *yukarıdan aşağıya* karşılıklı etkileşimler). İzin vermek biz Tablo 2'deki kesikli çizginin konumuna dikkat edin . gösteren çağdaş olarak kabul edilen görüş, seviyeleri temel alarak böler. onların bilincin oluşmasında nedensel bir rol üstlenmiştir. deneyim.

Tablo 2: Sektörde Rol Oynayan Örgüt Düzeyleri İnsan Deneyim



Sinirsel bağıntılarla ilgili teorilere göre bilincin, en nöroaksonal sistem sahip olmak a çok önemli rol ikisi birden içinde

bilinçli deneyimin ortaya çıkışı ve işlevinde seviyeler üzerinde. *The Blank Slate: The Modern Denial* adlı kitabında *Human Nature* için Steven Pinker (2003, viii) şöyle yazıyor: “Kültür, hayati, ancak kültür, zihinsel yetiler olmadan var olamazdı. izin vermek insanlar ile oluşturmak ve öğrenmek kültür ile başlamak ile birlikte." bu Efekt Beyin yapısını ve nöroaksonal işlevi şekillendirmede kültürün ayrıca izin verilir. İçinde inandırıcı ve inandırıcı yazı, bruce Wexler (2006) savunuyor o bizim beyin yapmak olumsuzluk sadece dikte nasıl Biz cevap vermek çevredeki değişikliklere değil, aynı zamanda kendisi de şekillenir vasıtasıyla sosyal dünya ile etkileşim. Kısaca sosyal ilişkiler, Bile kültür ve ideoloji, etki nörobiyoloji.

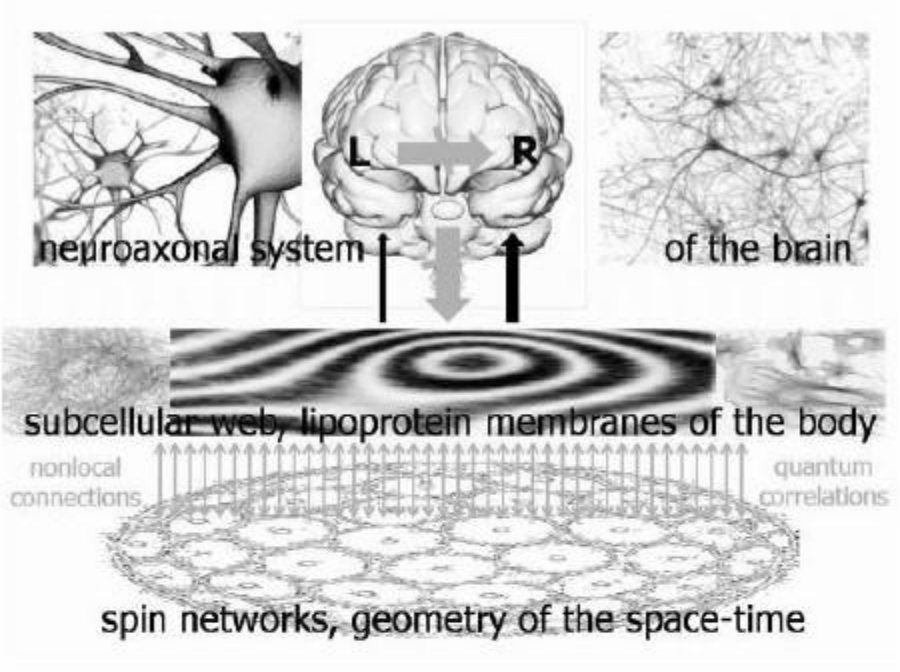
Bu, kesikli çizginin üstünde *aşağıdan yukarıya* ve *yukarıdan aşağıya* etkileşimler vardır de iş, ve her seviye dır-dir sözde ile Sahip olmak bir aktif rol. Bunun altındaki durum böyle değil: buradaki varsayım hücre altı seviyelerin pasif olduğunu ve daha yüksek seviyelere hizmet ettiğini ile işlevlerine izin verir, ancak şekillendirmez. burada nedensellik yalnızca *aşağıdan yukarıya çalışır, ancak yukarıdan aşağıya* etkilerin rolü ana akımda bu düzeyde faaliyet gösterdiğine inanılmıyor sinirbilimsel düşünmek. Yatay çizginin üzerinde bir dengeli “kooperatif hiyerarşisi”; onun altında ise “oligarşi” kuraldır. Nın-nin elbette, bu dır-dir bir keyfi tasvir ile birlikte bozuldu simetri. BT yoksun bir neden sadece üst yarının aktif olduğuna dair açıklama ve karşılıklı etkileşimler. Belki daha sonuçlu olurdu ve uyumlu ile sanmak o hücrealtı seviyeler ayrıca Sahip olmak bir aktif rol içinde yaratılış nın-nin en insan deneyim ve o onlar Ekle bir şey için öz, Hangi dır-dir a karakteristik nın-nin onların seviye. Düşünen onların boyut, bu özellik onların kuantum ile ilişkisi olabilir. gerçeklik.

Peki, hücre altı kısımların bu kuantum özelliği nedir? Yapabilmek ile insan deneyimini zenginleştirmek? öyle olduğunu varsayıyoruz dır-dir “yerel olmayan” (daha spesifik olarak “sinyal yerel olmayan”), bir önemli Emlak nın-nin en kuantum süreçler. İçinde kısa bilgi, *yerel olmama* şu anlama gelir, eğer iki temel parçacık bir zamanlar evrenin bir parçası olsaydı aynı kuantum sistemi, o zaman anında kalırlar etkileşim, uzay ve zamandaki konumlarından bağımsız olarak. eğer kuantum bir parçacığın durumu değişir, sonra diğerinin durumu *kuantum dolaşık* parçacık da aynı anda değişecektir - ne olursa olsun nasıl uzayda ve zamanda birbirlerinden çok uzaktalar. "Sinyal

mekânsızlık”—21. yüzyıl fiziğinde yeni ve verimli bir terim—anlamına gelir bir sistemin durumundaki bir değişikliğin ani bir değişikliğe neden olduğunu içinde birbirine bağlı (*dolaşık*) bir sistem. bir hücre altı ağ (belki lipoprotein membran kompleksi) beyin “yerel olmayan” bilgileri almak ve bunları doğru yerlere iletmek için nöroaksonal ağ (Şekil 1). Geçici bir işlevi hücrealtı bileşenler ile oluşturan a "kuantum dizi anten" nın-nin en beyin dır-dir kitabımızda tartışılmıştır (Strassman ve diğerleri, 2007). biyolojik bir model nın-nin bilgi işleme dır-dir önerilen orada, içinde Hangi hücrealtı, hücre iskeleti ağları kuantum için temel olarak hizmet eder hesaplama ve bir kuantum ortamını temsil eder holografi.

Kuantum gerçekliğiyle bağlantıya aracılık edilebilir: a muhtemelen tüm vücudu kaplayan hücre altı ağ ve uzaydan ve zamandan bağımsız bir holografik görüntüsünü temsil eder. “yerel olmayan” bağlantılarla vücudun içindeki Evren, diğer kelimeler, kuantum korelasyonları ile (Şekil 1). hakkında “yerel olmayan” bilgiler fiziksel Evren arasındaki eksik bağlantıyı sağlar. amaç dahil olmak üzere bilim ve öznel deneyim mistik deneyim. “yerel olmama” ilkesine dayalı ve hücre altı ağların “kuantum dizi anteni”, beyin (ve tüm beden) tüm Evren ile rezonans halindedir. bir soluk hologram Kozmos'un özü vücudun içinde ortaya çıkar ve ne kadar solgun olursa olsun öyledir, bütünlüğü sunabilir ve öğretileri açıklayabilir beğenmek: “ krallık nın-nin Tanrı dır-dir içinde sen" (Luka 17:21, içinde Yunan, *entolar hymon*) veya “İçine bak, sen Buda'sın” (Humphreys, 1987). bu "Yukarıda nasılsa aşağıda da öyledir" (veya: "İçinde nasılsa, böyle olmadan”) taze bir bakış açısı kazanır ve umut vardır. benzer öğretilerin Batı mantığına entegrasyonu düşünmek. Hücrealtı matris Yapabilmek olmak en arabulucu nın-nin en Jungian "toplu bilinçsiz” ve hücre iskeleti kuantum holografisi açıklayabilir a olarak bilinen çok yaygın ama belirsiz bir fenomen "sezgi."

Şekil 1: Hiyerarşi ve spekülatif etkileşim insanla ilgili ağların deneyimler.



Crossed gray arrows between the left and right hemispheres, as well as between the neuroaxonal and subcellular networks, denote inhibitory effects (left–right hemisphere and "up–down" network dominances) in the ordinary state of consciousness. "Nonlocal" interactions (marked with uncrossed grey double arrows) are persistent and independent from the state of consciousness. It is primarily during the integrative forms of altered states of consciousness (e.g., in meditation and contemplation as opposed to psychosis, delirium, or intoxication, which are disintegrative forms of ASCs) when a minimal and very uncertain information transfer may occur emerging from the subcellular matrix to the neuroaxonal network via visions (i.e., presumably by visual cortical input) or revelations (i.e., presumably by verbal cortical input), as shown by black arrows.

dünyasının radikal bir fikri temsil ediyoruz . iyi entegre ASC'ler kuantum süreçleriyle ilgilidir, gerçek ise sıradan bilinç -kuşkusuz- klasik fiziğe aittir. Onların sınır muhtemelen hiç keskin değildir; sıradan bilinçli deneyim kuantum süreçlerinden de etkilenebilir (içinde bazı vakalar nın-nin sezgi), ve birçok özellikleri nın-nin en deneyimsel dünya Değişmiş durumların sayısı da klasik fizikten çıkarılabilir. Biz görmek faz geçişleri ile kesintisiz bir süreklilik klasik- fizik temelli nöronal beyin fonksiyonları kuantum- fizik tabanlı alt nöronal "doğrudan sezgisel" bilgi işleme.

“Yerel olmayan” bağlantılar kalıcı olmakla birlikte, sıradan devletler nın-nin bilinç, orada dır-dir sadece a çok sınırlı ve çoğunlukla

“yerel olmayan” bilginin bilinçsizce nöroaksonal sistem—başa çıkma aparatından beri, “hayatta kalma makinesi” dır-dir çoğunlukla gelen daha güvenilir “yerel” sinyallere odaklandı. algısal organlar - bu nedenle sadece çok azı veya hiçbiri odakta olamaz dikkat nın-nin en "BEN." İçinde bütünleştirici formlar nın-nin ASC'ler (Örneğin, meditasyon ve tefekkür), başa çıkma, planlama ve görev çözme işlevleri vardır koy içine en arka fon boyunca ile birlikte en ajan (benlik) rulman şunlar fonksiyonlar. Böylece, parçalar için bir şans ortaya çıkıyor. “yerel olmayan” hücre içi ağlarda zaten mevcut olan bilgi olmak öngörülen ve transfer edilmiş içine en nöroaksonal ağ ve ile olmak ego tarafından da deneyimlenir. Bu özetlenen hologram bir sahne beden dışı deneyimler için: bilinç terk etmez vücut , ancak onun içe dönük dikkat süpürür en "matris," yani, hücre altı tarafından aracılık edilen “yerel olmayan” korelasyonlar alanı ağ.

Biyolojik sistemlerde, aktarım içeren her şey enerjinin (yani, nın-nin kitle en teori nın-nin Özel görelilik), yol açar kaçınılmaz olarak ile a değiştirmek içinde boş zaman geometri (ile en teori Genel görelilik), ve gösteriler yukarı ile yapımı izler içinde karmaşık biyolojik olmayan ağlar (döndürme ağı—Penrose, 1971.) Neresi karmaşık bir ağ var, bir işlev olmalı ve bir ajan Yapabilmek olmak atanmış ile o işlev. Böylece, en zihinsel-ruh (benlik) Yapabilmek nöroaksonal sisteme, beden-ruh hücre altı ağları (lipoprotein membran kompleksi) ve Biyolojik olmayan, temelde fiziksel bir ağa Oversoul (döndürmek ağ, boş zaman geometri). bu sevk yerli halklar ve antik filozoflar (yani Pisagor, Platon ve Galen) bu ağların varlığını sezgisel olarak algılamış olabilir fonksiyonlar onların ruh kavramlarında “failleri” temsil eder. Dayalı yukarıdaki ilişki, Şekil 1'de dikkatli bir izleme şunu ortaya çıkarır sunulan model, dinamikleri oldukça doğru bir şekilde yansıtıyor. Kahuna ruhu formları: Aşırı Ruh ('aumakua) - biyolojik olmayan ağ - bizimle kalıcı bir bağlantı içinde içinde her an nın-nin bizim hayatları; en vücut ruhu ('unihipili) - ajan hücre içi matrisin - Üst Ruh ile Üst Ruh arasındaki köprüdür. zihinsel-ruh ('uhane) - nöroaksonalın ajanı sistem—ve transpersonel almak için bir iç portal olarak hizmet eder. bilgi. Dahası, en model gösteriler bir analoji ile birlikte en Şuar kavram içinde

arutam wakanl (beden-ruhuna tekabül eden) içinde Masa 1) dır-dir en taşıyıcı nın-nin vizyonlar. Olarak Biz Sahip olmak daha erken adı geçen, biyolojik metabolizma, moleküllerin konformasyon değişikliği etkilemek uzay-zaman geometrisi. Kahuna öğretilerine göre, bu aynı zamanda tutmak tersine: Oversoul'un ayrıntılı “indirilmesine” bakınız. oluşumu vücut ruhu.

Sunulan modelin başka bir faydası daha vardır: açıklamak uzak en bilinç bulanıklığı, konfüzyon içinde en sınıflandırma nın-nin ruh bileşenler: Ruh dualizm, biyolojik ağ ajanlarının birleştirilmesinden kaynaklanır. (hayat- ruh ve ego-ruh) biyolojik olmayanın aksine (Özgür ruh). Üçlü ruh konsepti, onların benzersiz rolünü daha çok vurgular. ve “ruh dinamiğinin” temelini oluşturur. psikoterapi."

Ana hatlarıyla belirtilenlere karşı birkaç argüman ileri sürülebilir. model sunulan her ağın özel rolünü sorgulamak. İçinde lipoprotein zarlarının matrisi, mikrotrabeküler mi kafes insanları (ve diğer hücresel organizmaları) yetenekli kılan Evrenin soluk da olsa bir hologramını taşımaktan mı, yoksa bir şey başka? Alternatif olarak, mikrotübüler hücre iskeleti mi? dır-dir önerilen kuantum hesaplama ortamı Penrose- Hameroff modeli (Penrose, 1996)? En alt basamakta, diğerleri istemek zaten modası geçmiş bir kavram olan uzay-zaman geometrisini koymayın, bazı uzmanlar inanıyor - ancak kuantum hologramları evrensel (“Akaşik”) alanı (Laszlo, 2009). Ervin Laszlo tartışıyor (kişiye özel iletişim) uzay-zamanın kendisinin bir tezahürü olduğunu alan
— içinde ortaya çıkan kuantadan önce ne uzay ne de zaman vardır. topolojik alan. Ayrıca, kaynak olarak işlev gören Bu temel seviyedeki bilginin bir kısmı “geometri” değildir. üzerinde
—ama kuantum hologramlarının “yerel olmayan” ağı: Alanın bilgi yapısı. Bununla birlikte, gücü bizim kavram, birinin başarılı teklifine bağlı değildir. özel ağ, ancak ile en tartışma o orada zorunlu olmak "ağlar" başka hariç en nöroaksonal için şekillendirmek insan deneyimler, ve orada biri olmak üzere en az üç olmalıdır biyolojik olmayan.

Doğanın mucizesi olarak görüyoruz ki, sadece üç ruh formların maddi bir temeli olabilir - gerçi zaten olmak çoğu için kabul edilemez . Mancınıklara neden olan etkileşimleri insan deneyiminin sonsuzluğa ulaşması bizi daha çok büyüler ve böylece yapmak

en hakikat o a akılcı açıklama Yapabilmek olmak yaratıldı Bile için bu ilişki dinamiği - akademik çerçeveleri esneterek olsa da. Bunlar ve buna benzer düşünceler *Inner* adlı kitapta ayrıntılı olarak açıklanmıştır. *Yollar Dış Uzay* (Sokakçı et al., 2007) için okuyucular kim vardır açık disiplinlerarası ihlallere. olduğundan emin olmadığımız için aynı şimdiki tavrımız gereği, tartışmamızı kısalttık - ki bu birçokları için kulağa hantal ve uzak gelebilir - olduğu kadar Biz abilir. Öte yandan, başka bir yol göremiyoruz. Bu ve benzeri öğretileri özgün bir şekilde yorumlamak. görmezden gelmek veya onları küçümsemek başka bir olası yoldur ama ilerlemek için. Açıkça, bunlar ihtiyaç duyulan kavram ve teorilerdir. tartışılacak ve gelişmiş.

NOTLAR

1. Adres yazışmaları Ede Frecska, Departman Psikiyatri Bölümü , Debrecen Üniversitesi, Nagyerdei krt. 98., 4012 Debrecen, Macaristan E-posta: *efrcska@hotmail.com*

2. Tanrı yerine Büyük Ruh'u kullanmayı tercih ederiz. dır-dir kabile, şamanist ile daha tutarlı dünya görüşü.

3. Paul'ün üçlü beyin modelini izleyerek ortaya çıktı. MacLean (1990).

REFERANSLAR

Arbman, E. 1926/1927. hakkında soruşturmalar ilkel Hindistan'a özel olarak ruh kavramları, Bölüm 1 ve 2. Le Monde Oriental 20:85-222 ve 21:1-185.

Bartle, P.F.W. 1983. Evrenin üç ruhu vardır: notlar üzerinde Akan kültürü tercümesi. Afrika'da Din Dergisi 14(2):85- 114

Bremmer, J. 1983. Ruhun Erken Yunan Kavramı. Princeton: Princeton Üniversitesi Basmak.

Dodds, ER 1951. Yunanlılar ve Mantıksızlar. Berkeley ve Los Angeles: Kaliforniya Üniversitesi Basmak.

Emerson, RW 1841/1979. Ralph Waldo'nun denemeleri Emerson. Cambridge: Harvard Üniversitesi Belknap Press Basmak.

Fejos, S. 1943. Yagua'nın Etnografyası. New York: Vikingler Fon, Inc.
Frecska, E. ve Luna, LE 2006. Nöro-ontolojik tercüme ruhsal deneyimlerden oluşur. nöropsikofarmakoloji Macarca 8(3):143–153.
Galen 1978/1980. Hipokrat ve Platon'un ricalarından (On Hipokrat ve Platon'un öğretileri). Vücutta doktorlar Yunanca, Cilt. 4.1.2, Kısım 1 ve 2, Ed. De Lacy, P. 1:65–358 ve 2:360–608. Berlin: Akademie-Verlag.
Hall, M. P. 1965. Mısır Metafiziğinde Ruh ve Kitap Ölülerin. Los Angeles: Felsefi Araştırma Toplum
Harrell, S. 1979. Çin halk dininde ruh kavramı. Asya Araştırmaları Dergisi 38(3):519–528.
Huffman, C. 2009. Pisagor. Stanford ansiklopedisinde felsefe , Ed. Zalta, EN İlk olarak 23 Şubat 2005'te yayınlandı, 13 Kasım 2009'da revize edildi, Erişim tarihi itibariyle Ağustos 14, 2010 *http://plato.stanford.edu/entries/pythagoras/* .
Hultkrantz, Å. 1953. Arasındaki Ruh Anlayışları Kuzey Amerikan Yerlileri: Dini Etnolojide Bir Araştırma. Stockholm: Caslon Basmak.
Humphreys, C. 1987. Budizm'in Bilgeliği. Londra: Curzon Basmak.
Janaway, C. 1995. Antik Yunan felsefesi I: The Sokrates öncesi ve Platon. Felsefede: Konu Boyunca Bir Kılavuz, Ed. Grayling, AC, 336-397. Oxford: Oxford Üniversitesi Basmak.
Kingsley, P. 1999. Bilgeliğin Karanlık Yerlerinde. Inverness: Altın Tasavvuf Merkezi Basmak.
Kingsley, S. 2003. Gerçeklik. Inverness: Altın Sufi Merkez Basmak.
Koepping, KP (1983). Adolf Bastian ve Psişik Birlik İnsanlığın Tarihi: Antropolojinin Temelleri on dokuzuncu Yüzyıl Almanyası. Saint Lucia: Queensland Üniversitesi Basmak.
Laszlo, E. 2009. Akaşik Deneyim: Bilim ve Kozmik Hafıza Alanı. Rochester: İç Gelenekler.
MacLean, P. D. 1990. Evrimde Üçlü Beyin: Rol Paleoserebral Fonksiyonlar. New York: Springer-Verlag.

Penrose, R. 1971. Açısal momentum: Bir yaklaşım birleşik uzay-zamana. Kuantum teorisinde ve ötesinde, Ed. Bastin, EA, 151–180. Cambridge: Cambridge Üniversite Basmak.

Penrose, R. 1996. Zihnin gölgeleri: eksik bilinç bilimi. Oxford: Oxford Üniversitesi Basmak.

Pinker, S. 2003. Boş sayfa: Modern inkar insan doğa. New York, NY: Penguen Grup.

Plato 2001. Timaios. Newburyport: Odaklanma Yayıncılık.

Plotinus 1991. Enneads. Londra: Penguen.

Poortman, JJ 1978. Bilinç araçları : Konsept hilik çoğulculuğun Wheaton: Teosofi Yayıncılık Ev.

Purev, O. 2004. Darkhad şamanizmi. Şamanizmde: Bir dünya inançları, Uygulamaları ve Kültürü ansiklopedisi, Ed. Walter, M.W. ve Fridman, EJN, 545-547 . Noel Baba Barbara: ABC-CLIO.

Sarangerel (Stewart, JA) 2000. Rüzgar atlarına binmek: Bir yolculuk içine Moğol şamanizminin kalbi. Rochester: Kader Kitabın.

Sedley, D. 2009. Üç çeşit Platonik ölümsüzlük. Vücutta ve antik felsefede ruh, Eds. Frede, D. ve Reis, B., 145–162. Berlin, New York: Walter de Gruyter.

Shirokogoroff, SM 1935/1982. psikolojik kompleksi Tunguz. Orijinal baskı, Londra: Kegan Paul, Trench, Trubner. Yeni Baskı, New York: AMS Basmak.

Symonds, P. V. 2005. Ruhta Çağrı: Cinsiyet ve döngü Hmong Köyü'ndeki hayatın Seattle: Washington Üniversitesi Basmak.

Strassman, R., Wojtowicz-Praga, S., Luna, EL ve Frecska, E. 2007. Uzaya giden iç yollar. Rochester: İç Gelenekler.

Stutley, M. 2003. Şamanizm: Kısa bir giriş. Londra: Routledge.

Von Rad, G. 1965. Eski Ahit teolojisi. San Francisco: Harper.

Wesselman, H. ve Kuykendall, J. 2004. Ruh ilacı: Şifa içinde kutsal alemler. Carlsbad: Saman Evi, Inc.

Wesselman, H. 2008. ruh. Şamanik Uygulama Dergisi 1:21–25.

Wesselman, H. (2011, baskıda). Işık kasesi: atalardan kalma Hawaiili bir şamandan bilgelik. Boulder: Kulağa Doğru geliyor.
Wexler, BE 2006. Beyin ve kültür: Nörobiyoloji, ideoloji, ve sosyal değişim. Cambridge: MIT Basmak.
Wilson, EO 1998. Uyum. New York: Alfred A. Knopf.
Winkelman, M. ve Baker JR 2008. Doğal olarak doğaüstü: Dine biyokültürel bir yaklaşım. Yukarı Eyer Nehri: çırak Salon.
Wundt, W. 1920. Völkerpsychologie, IV. Band: Mit ve din, ayrılırım . Leipzig: Engelmann.

PARAPSİKOLOJİ ÜZERİNE DÜŞÜNCELER VE PARANORMAL FENOMEN A [1]

ROBERT TARAFINDAN SCHOCH

Yirmi yıldan fazla bir süredir bu fikri savundum. o medeniyet tarih geri binlerce nın-nin yıllar daha erken hariç Önceden inanılan (a genel olarak alıntı tarih için en Menşei nın-nin medeniyet dır-dir yaklaşık 4000 ila 3000 M.Ö.). Pozisyonum başlangıçta işime dayanıyordu. üzerinde Mısır'daki Büyük Sfenks. 1990'ların başında, şunu gösterdim, kullanarak jeolojik veriler, heykelin kökeninin binlerce yıl daha eski olduğuna dair 2500 dolaylarında genel olarak kabul edilen tarihten daha. İlk olarak, ben "muhafazakar" önerildi o en çekirdek gövde nın-nin en Sfenks tarih 5000 BCE veya biraz daha erken. davamı yaptım karşılaştırma Sfenks üzerindeki erozyon ve ayrışma profilleri Antik iklim tarihi Mısır.

İçinde kısa bilgi, en Sfenks oturur üzerinde en kenar nın-nin en Sahra Çöl, a aşırı kurak bölge için en geçmiş beş bin yıllar; henüz en heykel önemli ölçüde yağmur kaynaklı erozyon gösterir. orijinal yapı 3000 BCE'den binlerce yıl öncesine kadar uzanmalıdır (kafa tekrar- Hanedanlık döneminde oyulmuş). Yapılan sismik çalışmalar içinde jeofizikçi Thomas Dobecki ile birlikte, bunu doğruladı Sfenks'in en eski kısmı Hanedanlık döneminden çok önceye aittir. Üzerinde yıllar olarak ben devam etti benim çalışmalar ve toplanmış daha fazla veri, ben kademeli olarak göz önünde bulundurarak tahminimi yavaşça revize etti daha erken heykel için olası tarihler. şu an rahatım kavram muhtemelen Sfenks'in en eski kökenleri on yıl öncesine kadar gider. bin yıllar veya daha fazla, belki Bile ile en dönem nın-nin yaklaşık 10.000 M.Ö. 9000'e kadar; yani, son buzun sonu yaş.

Uzun yıllar boyunca, yeniden yazımın en sert eleştirilerinden biri arasında Harika Sfenks oldu o BT görünen o ki durmak içinde katı izolasyon bu kadar uzak bir zaman diliminde. Onu oyanlar gerekir Sahip olmak kültürel ve teknolojik olarak son derece gelişmiştir. Onlar

medeni idiler . Ama bunun doğrulayıcı kanıtı neredeydi ? _ gerçek uygarlığın karmaşıklığı, bu kadar erken bir zamanda tarih?

Üzerinde en geçen çeyrek yüzyıl, ben Sahip olmak seyahat etti ile sayısız parçaları en dünya Aranıyor için daha öte kanıt o medeniyet başlamak standart arkeologların bize sahip olacağından daha erken inanmak. Yine de, BT oldu olumsuzluk a kadar 2010 o ben ziyaret Türkiye. İçinde Anadolu, ben şüpheye yer bırakmayacak şekilde gösteren kanıtlar bulundu, benim değerlendirmem, gerçek uygarlığın son yüzyılın sonundan önce ortaya çıktığı buz yaş yaklaşık on iki bin yıl evvel.

İçinde güneydoğu Türkiye, orada dır-dir a alan bilinen olarak Göbekli Tepe. Burada, çok ince oyulmuş T-şekilli kireçtaşı sütunlar, birçok içinde iki ila beş buçuk metre (iki buçuk on sekize ayak) uzun ve tartmak yukarı ile bir tahmini on ile on beş ton, Stonehenge benzeri daireler oluşturur. Göbekli'de çeşitli sütunlar Tepe vardır dekore edilmiş ile birlikte kısmalar nın-nin hayvanlar, içermek tilkiler, domuzlar, yılanlar, yaban öküzü (yabani sığır), kuşlar ve eklembacaklılar (akrepler, karıncalar, veya örümcekler). bu seviye nın-nin gelişmişlik görülen de Göbekli Tepe açıkçası, bence, gerçek bir uygarlığın var olduğunu gösterir burada. Gerçekten şaşırtıcı olan ve bu konudaki çalışmamı doğrulayan şey yeniden biçimlendirme Büyük Sfenks'in yaşı, Göbekli Tepe'nin yaşıdır. Temelli üzerinde radyokarbon teknikleri ve jeolojik çalışmalar, site tarihleri geri şaşırtıcı bir on ila on iki bin yıl evvel.

Tepe'nin kanıtları medeniyetin varlığını doğruluyor tarih son buzul çağının sonuna (yaklaşık MÖ 9700), bir kavram Yale'de yüksek lisans öğrencisiyken bu hayal bile edilemezdi. Üniversite geri içinde 1979–1983. Ve ben Sahip olmak gelmek ile fark etmek o orada Mayıs olmak birçok şeyler o sadece Might olmak doğru Bile eğer onlar bir Zamanlar vardı, veya birçok insan için hala, düşünülemez.

Medeniyet çağını geriye iten çalışmalarıma ek olarak, Sahip olmak Her zaman vardı a derin ve sadık faiz içinde meseleler nın-nin ruh ve bilinç—genellikle alanın dışında olarak görülen özneler ciddi modern bilim adamlarının (ve ben doktoralı bir bilim adamıyım) içinde jeoloji ve jeofizik)—ve sonuç olarak kapsamlı alanını araştırdı parapsikoloji.

Bana sık sık parapsikolojideki çalışmalarımın nasıl ilişkili olduğu sorulur, eğer de tüm, ile benim çalışmalar nın-nin Antik anıtlar. Hatta Yine de ben ben a jeolog ve ilk endişem çeşitli biriyle

çıkmaktı Antik

yapılar, yardım edemedim ama neden olduklarını merak ettim inşa edilmiş, özellikle içine girmiş olması gereken muazzam çabalar göz önüne alındığında onların inşaat. Anıtların arkasındaki neden, daha sık değil, görünüşe göre dahil din inançlar ve uygulamalar, başlatma ayinler ve ritüeller, Hangi içinde birçok vakalar görünüyordu ile Sahip olmak bir göstermelik paranormal durum, basiret, kehanet, veya yüksek bilinç seviyelerinin tezahürleri. tapınaklar ve eski Mısır, Meksika ve Peru'nun mezarları ağlıyor gibiydi "paranormal" çıktı. Yani oldu BT tüm a karışım nın-nin Antik efsane, batıl inanç, ve birçok kahin, rahip adına düpedüz sahtekarlık , ve rahibe, yoksa buna bir şey olabilir mi? vardı Antik en azından kısmen bilinci değiştirmek için kullanılan yapılar ve muhtemelen paranormal geliştirmek fenomenler?

Dürüst olmak gerekirse, her zaman son derece şüpheci davranmışımdır. hiç sözde paranormal olaylar. Ancak benim konseptimşüphecilik, işten çıkarma ile aynı şey değildir ve benim çalışmalarımda olduğu iddia edilen eski ve geleneksel kültürlerin paranormal fenomenler görünmeye devam etti. Zaman eski Boston Üniversitesi öğrencisi Logan Yonavjak beni cesaretlendirdiciddi parapsikolojik literatürü derinlemesine araştırmak, ben konuyu hem büyüleyici hem de aydınlatıcı buldu. Araştırmamızın hemen somut sonucu kitap oldu. *Parapsikoloji Devrimi: Kısa Bir Antoloji İçinde* bulunduğumuz *Paranormal ve Psişik Araştırmalar* Dahil etmek on dört ufuk açıcı makaleden seçmeler, 1886 2007 yılına kadar, alandaki önemli isimler artı bir yüz kendi yorumumuzun sayfaları . Ancak benim için gerçek parapsikolojiye dalmamın sonucu bir yeni insan potansiyeli ve bağlantıları için takdir Biz tüm yaşamla ve nihayetinde belki de Evren. Bu, belirli bir dereceye kadar ele aldığım bir şey. son Son kitabım *Unutulmuş Medeniyet: Rol bölümü Geçmişimizde ve Geleceğimizde Güneş Patlamaları* (İç Gelenekler, 2012) ve gelecek makalelerin konusu olacağını tahmin ediyorum ve kitabın.

İnsanlar bana sık sık şu anda “inanıyor muyum” diye soruyorlar. paranormal. Kesin kanıtlara baktıktan sonra şunu söylememe izin verin, ve

dolandırıcılığı ve ranzayı eleyerek sonuca vardım gibi fenomenlerde kesinlikle bir şey olduğunu telepati ve psikokinezi. Burada şunu belirtmeliyim ki *Parapsikoloji Devrimi* , paranormali tartışıyoruz ve dahil olmak üzere, katı bir anlamda psişik fenomenler kavramlar ESP'nin (duyu dışı algı: telepati, basiret, ve önsezi) ve psikokinezi (PK veya madde üzerinde zihin , üzerinde hem mikro hem de makro ölçekler). Belli başlı konular vardır bazen daha genel tanımlara dahil edilir UFO'lar, uzaylılar gibi paranormal ve parapsikoloji, Büyük Ayak ve benzerleri bu konuda bizi ilgilendirmiyordu. kitap. Aynı şekilde, birincil odak noktamız kanıt içermiyordu. rulman mezarın ötesinde hayatta kalma üzerine (kısaca tartışmak reenkarnasyon kanıtı). Hayatta kalma sorunu büyük ölçüde tartışmalı ve tipik olarak desteklemek için kullanılan kanıtlar hayat ölümden sonra birçok yoruma tabidir. hissettik _ oldu açısından neyin mümkün olduğunu belirlemek önemlidir. insanlar hala hayattayken paranormal olayların Belki hayatta kalma konusu gelecekteki bir kitabın konusu olacak benim bölümüm.

Ciddi olarak araştıran çoğu insan ders telepatinin (zihinden zihne etkileşimler) olduğu sonucuna varmak paranormal olayların en iyi desteklenen sınıfı. Orası dır-
dir
klasik gibi telepati için güçlü laboratuvar kanıtları kart- çağrı deneylerinin yanı sıra daha birçok karmaşık telepati, basiret ve uzaktan izleme testleri . Var ayrıca
büyük ve ikna edici bir kanıt bütünü doğal telepati gerçeğini destekleyen vakalar . Örneğin, kriz hayaletler, gerçek halüsinasyonlar veya "hayaletler" kuyu- bilinen, klasik iki ciltte belgelendiği gibi ilmi üretilen titizlikle doğrulanmış olayların monografisi ile *Phantasms of Phantasms* adlı Psişik Araştırmalar Derneği *The Living* (ilk olarak 1886'da yayınlandı; bu çalışmadan bir alıntı dır-dir *Parapsikoloji Devrimi'ne* dahil edilmiştir). bu kanıt mikro-PK çalışmaları da dahil olmak üzere PK için de güçlüdür kullanarak rastgele olay oluşturucular ve benzeri cihazlar, örneğin PEAR (Princeton) tarafından geliştirilen kanıtlar Mühendislik

Anomaliler Araştırması) laboratuvarlarının dörtte birinden fazla a yüzyıl ve dikkatle incelenen olaylar gerçek spontan poltergeist ile ilişkili makro-PK vakalar. Gerçeklik için başka bir zorlayıcı kanıt dizisi paranormal fenomenlerin incelenmesi, sunuların veya "ön- sponses", esasen kısa vadeli bir önsezi biçimidir. olarak fizyolojik parametrelerle ölçülür (kalp hızı, elektrodermal aktivite vb.) Çok sayıda çoğaltılmışdeneyler fizyolojik olduğunu göstermiştir. tepkiler bireylerin, örneğin rahatsız edici fotoğraflara a tarafından görüntülenmeden bir veya iki saniye önce kişi. Geleneksel bilime göre, bu olmamalı olmak mümkün.

Bir doğa bilimci olarak, gerçek fenomenler (olmak psişik ve paranormal fenomenler veya daha fazlası geleneksel fenomen) ile sergilemek desenler ve Paylaş elementler içinde ortak ve Bu dır-dir sadece ne sahip olmak olmuştur bulundu içinde doğal vakalar nın-nin paranormal. Kültürler arası bakıldığında bile, çok ortak noktalar ısrar etmek.

Belki de benim için daha da zorlayıcı olan, çeşitli modern araştırmacılar o sahip olmak gösterdi a güçsüz ancak ısrarcı üzerindeki düşük jeomanyetik aktivite seviyeleri arasındaki korelasyon gezegen Dünya ve görünür spontan telepati vakaları (tabanlı üzerinde 19. yüzyılın ikinci yarısına kadar giden kayıtlar). Bu, içinde benim fikrim, dır-dir a çok kuvvetli argüman destekleyici en çekişme o telepati kavramı için gerçek bir şey var . BT öneriyor o doğal telepatik fenomen vardır gerçek ve doğal ve, doğal fenomenlerden beklenebileceği gibi, tezahürleri dır-dir diğer doğal parametrelerden etkilenir. Alternatif olarak, biz varsayımda bulunmak o yüzlerce nın-nin sahtekarlar üzerinde az kalsın a yüzyıl ve a yarısı sahte telepatik olaylar için komplo kurdu. birebir aynı jeomanyetik aktivite ile korelasyon? Bu son hipotez düpedüz gülünç değilse de, bana oldukça abartılı geliyor. Ayrıca olmuştur paranormal olayların Yerel ile ilişkili olduğunu buldu yıldız Zaman (Hangi ilgili ile en durum nın-nin en ufuk de hiç özel merkezimize göre Dünya üzerindeki nokta gökada).

Jeomanyetik aktivite arasında bir korelasyon olduğuna dikkat edin. ve spontan telepati mutlaka bunu ima etmez “telepatik sinyal” dır-dir manyetik veya elektriksel içinde doğa. bu insan beyin dır-dir etkilenmiş ile manyetik ve elektrik alanlar, ve her neyse telepatik sinyalin taşıyıcısı olabilir, bulaşma, mesajın beyin tarafından alınması ve tezahürü manyetik ve güçteki farklılıklar tarafından engellenen veya güçlendirilen elektrik beynin maruz kaldığı alanlar ile.

İçin birçok insanlar a fenomen dır-dir olumsuzluk "gerçek" meğer ki BT Yapabilmek olmak kontrollü koşullar altında bir laboratuvar ortamında çoğaltılır. Olmak bir doğa bilimci ve saha jeologu, asla aynı fikirde olmadım bu çekişme. Sonrasında tüm, Yapabilmek Biz oluşturmak a eşsiz volkanik patlama içinde en laboratuvar veya Bile üzerinde emretmek içinde en alan? A kadar hakkında iki yüzyıl önce, bilim topluluğu rutin olarak reddetti en gökten düşen kayalar kavramı (meteoritler). Yine de teşebbüs uyarmak, yakalamak, gözlemlemek ve görünürde deneyler yapmak telepati kontrollü koşullar altında değerli bir çabadır. Ne yazık ki, ancak, bugüne kadar sorunlarla doludur ve Yine de çok sayıda deney belirgin olarak pozitif test etti telepati, diğerlerinin olumsuz sonuçları oldu ve çoğaltma ısrarcı sorun. Sonuç olarak, gerçekten tam olarak bilmiyoruz ne parametreler veya değişkenler Yapmak için iyi telepatik Aktar (veya diğer paranormal fenomen türlerinin ortaya çıkarılması), çok daha az nasıl için kontrol etmek onlara.

Çözülmemiş büyük sorunlar var ilişkin paranormal ve psişik olaylar. yapmıyoruz _ tamamen hangi koşulların ortaya çıkarılmasının en iyi olduğunu anlamak paranormal fenomenler ve dolayısıyla bu fenomenler kolayca komut üzerine çoğaltılır (örneğin bir laboratuvarda ayar). olduğunda genellikle çok düşük bir sinyal-gürültü oranı vardır. gelir Psişik fenomenler için tek bir fiziksel teori yoktur. ile paranormal olayları açıklar ve sorun var dolandırıcılık ve şarlatanlardan. Dolandırıcılık çok gerçek ve ısrarcı psişik araştırma alanındaki problem ve bu bir sebep ortalama kişilerin büyük istatistiksel çalışmalarını üstlenmek (olarak sözde psişik süperstarların aksine) ve ara arasında beklenebilecek düzenlilikler ve kalıplar hiç

> gerçek doğa olayları. Ayrıca paranormal çalışmalar Sahip olmak hayvanlara (ve hatta bazı durumlarda bitkilere) kadar uzanır. İnsan dışı çalışmaların güçlü yönlerinden biri, daha az olmasıdır. büyük ihtimalle hayvanlar aldatır ve yalan söyler. Ayrıca not edilebilir ki birçok gerçek gibi görünen "güçlü ortamlar" paranormal yetenekleri de görünüşe göre düşük ahlaki değerlere ve iradeye sahiptir. aldatmak ve bazen bilinçsizce dolandırıcılık yapmak, özellikle gerçek paranormal güçleri başarısız olduğunda. Bu bir arasında defalarca not edilen desen parapsikologlar insan deneklerle çalışmak. Tüm bu konular vardır *Parapsikoloji'de* tartışıldı *Devrim* .

Olası paranormal olaylara popüler bir yaklaşım, basitçe imkansız gibi reddetmek - bir durumda imkansız mutlak algı veya olarak olmak nın-nin çok a "düşük olasılık" olarak ile olmak değersiz dikkate alınması. Örneğin, Sean Carroll (kıdemli araştırma iş arkadaşı içinde fizik de en Kaliforniya enstitü nın-nin Teknoloji) sahip olmak *Cosmic Variance* adlı blogunda bir eleştiri yazısı yayınladı. karşı parapsikologlar ve çalışma fikri mümkün paranormal olaylar (*h ttp://cosmicvariance.com/2008/02/18/telekinesis-and-quantum- alan teorisi*). Argümanının özü şu şekildedir: şöyle:

> Buradaki ana nokta, kesinlikle birçok modern bilimin anlamadığı şeyler, vardır ayrıca anladığı birçok şey ve bunlar şeyler basitçe telekinezi, telepati vb.'ye izin vermeyin . Bu, bu şeylerin gerçek olmadığını *kanıtlayabileceğimiz anlamına gelmez.* Biz yapamamak, ama bu tamamen değersiz bir ifade, çünkü Bilim hiçbir şeyi kanıtlamaz; bu nasıl bilim değil İşler. Aksine, lehine veya aleyhine ampirik kanıtlar biriktirir.çeşitli hipotezler. [İtalikler orijinal.]

ben ben klasik olarak eğitimli içinde en bilimler, ve ben anlamak nerede Carroll bunu söylerken felsefi olarak geliyor. "Bilim asla hiçbir şeyi kanıtlamaz" (ve buna katılıyorum, epistemolojik olarak a derin seviye, kanıt dır-dir olumsuzluk en alan adı nın-nin Bilim). Yine de, carroll kendisi ile çeliştiğinde devletler:

> Buradaki can alıcı kavram, modern çerçevede nın-nin temel fizik, sadece belirli şeyleri bilmekle kalmıyoruz, ama *sınırları hakkında* çok kesin bir anlayışa sahibiz . *bizim güvenilir bilgi* . Başka bir deyişle, anlıyoruz ki süre sürprizler şüphesiz ortaya çıkacaktır (bilim adamları olarak Biz tüm umutlar), bazı deney sınıfları vardır. vardır heyecan verici sonuçlar vermemesi garantilidir - esasen çünkü aynı veya eşdeğer deneyler zaten olmuştur gerçekleştirildi. [İtalikler orijinal.]

Burada Carroll açıkça ve tüm pratik amaçlar için tartışıyor: o kesin şeyler Sahip olmak olmuştur "kanıtlanmış" ne zaman o iddia ediyor o "Biz bilmek bazı şeyler." Bu bana modern bir versiyonu gibi geliyor. Ünlü (çok yanlış) 1894 Albert A. Michelson, 1907 Nobel ödüllü Fizik:

> Daha önemli temel yasaları ve gerçekleri fiziksel bilimin hepsi keşfedildi ve bunlar şimdi böyle kesinlikle onların olasılığının şimdiye kadar olmak
> yeni keşifler sonucunda yerini aldı fazlasıyla uzak. . . . Gelecekteki keşifler dünyada aranmalıdır. ondalık sayıların altıncı basamağı. (Neil deGrasse Tyson'dan alıntı , “ Bilimin Başlangıcı.” Doğa Tarihi, Mart 2001.)

Michelson yaptı Bu Beyan önceki en açıklama nın-nin X-ışınları ve atomun yapısı ve keşif öncesi radyoaktivite ve kuantum fiziğinin gelişimi ve görelilik teori. Bilimsel dehasına rağmen, Michelson kanıtlamak kendisi çok iyi bir falcı gelecek.

> Sean Carroll'a dönersek, “Buradaki ana nokta dır-dir bu, kesinlikle birçok şey varken modern bilim anlamıyor da çok şey var anladığını ve bu şeylerin sadece izin *vermediğini* telekinezi, telepati için, vb."

“Telekinezi, telepati vb.” Yerine ise Biz "kıtasal sürüklenme" yerine bu ifadenin yaptı içinde en erken 20. yüzyıl. bu çok kavram nın-nin hareketli kıtalar güçlü kanıtlara rağmen bazı çevrelerden içinde teorinin desteklenmesi , çünkü “imkansız” kabul edildi ve

zamanın bilimine dayalı olarak tamamen "tasavvur edilemez", kıtaların hareket edebileceğini söyledi. Bilinen bir mekanizma yoktu, ta ki, yani, en gelişim nın-nin plaka tektonik teori. (Evet, olarak a jeolog, ben ben farkında olmak nın-nin en çeşitli eleştiriler ve mümkün eksiklikler tektonik teori, ama mesele bu değil burada.)

Sean Carroll'dan seçilen alıntıları daha da analiz ederek, aslında benzer düşünen bireylerin zayıflıklarını ortaya çıkarırlar. kim modern Batılı kisvesi altında bilimin son söz veya, ile koy BT bir diğer yol, olmak en son söz sahibi nın-nin gerçek (Bile eğer sadece geçici bir gerçekse). Yine, Carroll alıntı dır-dir:

> Buradaki ana nokta, kesinlikle birçok modern bilimin anlamadığı şeyler, vardır ayrıca anladığı birçok şey ve bunlar şeyler basitçe telekinezi, telepati vb.'ye izin vermeyin . Bu, bu şeylerin gerçek olmadığını kanıtlayabileceğimiz anlamına gelmez. Biz yapamamak,
> ama bu tamamen değersiz bir ifade, çünkü Bilim hiçbir şeyi kanıtlamaz; bu nasıl bilim değil İşler. Aksine, lehine veya aleyhine ampirik kanıtlar biriktirir.çeşitli hipotezler.

Bir şeyin “değersiz” olduğunu söylemek bir değer yargısıdır ve içinde bir nihai algı, bir Yapabilmek tartışmak, değer yargılar vardır dışarıda arasında Diyar nın-nin Bilim ve bağımlı üzerinde bir duygusal yatırım ve bağlam, arasında başka faktörler. ben istemek tartışmak o en hakikat bu “bilim asla kanıtlıyor herhangi bir şey" dır-dir epeyce değerli, olarak BT engeller olasılığının “el çabukluğuyla” reddedilmesi hiç sözde paranormal fenomenler eşsiz.

Ampirik kanıtlar söz konusu olduğunda, birçok insan için, söz konusu olduğunda meselenin kalbi budur paranormal fenomenler. Tam olarak kanıt nedir? anekdot vaka çalışmalar kanıt? Kart tahmin deneyleri tek bir laboratuvarda mı (iyi kontroller ve alarak tüm önlemler karşı mümkün sahtekar) Hangi vermek pozitif Sonuçlar için telepati olumsuzluk "kanıt," halbuki benzer karşılaştırılabilir bir laboratuarda deneyler ("karşılaştırılabilir" ne varsa bu durum, verilen nasıl kötü Biz anlamak en bakış açıları o etkilemek olumsuz sonuçlar veren paranormal olaylar) "sağlam kanıt" karşı en telepatik hipotez, olarak bazı eleştirmenler ve

debunkerlar istemek iddia? İçinde hakikat, ne dır-dir ve dır-dir olumsuzluk "ampirik kanıt" da siyah-beyaz bir mesele değildir . parapsikoloji veya diğer birçok bilimsel disiplinde. Yerine, kanıt—herhangi biri kanıt a Önemli olmak nın-nin derece ve ayrıca taşır a öznel ve değer tabanlı bileşen. Bunu sağlayan kriterler inandırıcı bir kişinin kanıtları mutlaka aynı değildir olarak en kriterler için bir diğer kişi. Önlemek bariz sahtekar ve benzer şekilde, tek bir sihirli bilimsel yol yoktur. belirlemek "nesnel olarak" en nihai değer nın-nin hiç özel iddia edilen kanıt. Bilim, hiç Bilim, dır-dir olumsuzluk epeyce olarak "amaç" olarak bazı istemek iddia etmek.

NOT

1 . Bu yazıyı okuyan çoğunuz beni işimden tanıyor olabilir. üzerinde Büyük Sfenks, Büyük Piramit ve diğer Antik çeşitli makalelerde ve kitaplarımda tartışıldığı gibi anıtlar *sesler of the Rocks* (1999), *Piramit Yapımcılarının Yolculukları* (2003), *Piramit Görevi (2005) ve Unutulmuş Medeniyet* (2012; bkz. ayrıca internet sitem, www.robertschoch.com .

TEŞEKKÜRLER

Referanslar ve çeşitli konularda daha fazla tartışma için adı geçen Bu makalede, özellikle *Unutulmuş Medeniyet* ve *Parapsikoloji Devrimi* . John Anthony West'e teşekkür ederim. okuma ve bu parçanın daha önceki bir taslağını eleştirmek. Kısmen, bu makale *The Daily'den Greg* Taylor ile yazışmalardan geliştirildi *kase* (*www.dailygrail.com)* . Algılayıcı soruları için Greg'e teşekkür ederim. Bu deneme, ilk kez yayınlanan bir makalenin biraz değiştirilmiş bir versiyonudur. gönderildi içinde Nisan 2008 üzerinde Graham Hancock'un İnternet sitesi için onun "Yazar nın-nin ay."

ROBERT M. SCHOCH:

Dr. Robert M. Schoch, a tam zamanlı Fakülte üye de en Kolej 1984'ten beri Boston Üniversitesi'nde Genel Çalışmalar bölümünden Doktora (1983) Yale Üniversitesi'nde Jeoloji ve Jeofizik alanında . İçinde erken

1990'larda Dr. Schoch, devrim niteliğindeki hareketiyle dünyayı hayrete düşürdü. Araştırma Mısır'ın Büyük Sfenksinin tarihini bir dönem standart özelliğinden binlerce yıl önce. Leonine anıtının ağır bir şekilde aşınmış kenarında yer almasına rağmen su ile Sahra son 5.000 yıldır aşırı kurak iklim koşullarına katlandı Schoch, insanlığın tarihinin daha büyük olduğunu dünyaya açıkladı. ve daha önce inanıldığından daha yaşlı. Daha yakın zamanda Dr. Schoch sahip olmak belirlenen en astronomik neden nın-nin en ölmek nın-nin Tufan öncesi *Unutulmuş* kitabında anlattığı medeniyetler *Medeniyet: Güneş Patlamalarının Geçmişimizde ve Geleceğimizde Rolü,* destekleyen bilimsel ve arkeolojik kanıtlarla birlikte onun sonuçlar.

UZAK TARAFTAN MEKTUPLAR GERÇEK Y [1] _

GRAHAM TARAFINDAN HANCOCK

MEKTUP 1, 25 OCAK CUMA , 2013

Santha ve ben uzun bir uçuştan sonra Brezilya'dayız. geri nın-nin a ingiliz hava yolları 747. bu Koltuklar gözükmek ile Sahip olmak olmuştur tasarlanmış imkansız olduğu "Küçük Kolaylık" denilen ortaçağ işkencesi gibi herhangi bir pozisyonda rahatlık bulmak için. Sağ kalçamı değiştireceğim içinde Nisan ve harcanan en on iki saat seyahat içinde bir şey yaklaşıyor dayanılmaz acı. Brezilya'ya gelmek ne büyük rahatlık yaz ve benim germek mümkün bacaklar!

Şimdi sahip olduğum inziva yerindeyiz. olağanüstü Ekim 2011'deki deneyimleri “Vermek Yukarı Yeşil Kaltak: Esrar, Ayahuasca ve Üzerine Düşünceler Bitki Öğretmenlerinin Gizemi.” (s. 207) Önümüzdeki haftalarda, bir arada bir düzine insandan oluşan bir grup ve kolaylaştırıcımız (ki muazzam derinliğine rağmen şaman olarak anılmaya direnir. deneyim), Biz niyet Katıl içinde a diziler nın-nin Ayahuasca seanslar. Olarak kuyu olarak kutsal Amazon birasını içmek ve ondan ders almak sahip olmak bu sefer bana öğretmek için birkaç konuşma sunacağım. grup üzerinde çeşitli bakış açıları nın-nin benim iş. bu başka sunucu burada dır-dir ünlü etnofarmakolog Dennis McKenna, kardeşi merhum, büyük Terence McKenna. Dennis'i önce iyi tanıdım. sırasında a ders tur o Biz yaptı bir arada içinde Avustralya geçen yıl ve ben bakmak ileri ile yenileme en tanıdık ve ile en her zaman Ayahuasca ile yolculukları paylaşan daha derin bağlantı getirmek. Eğer sen yok okuman BT henüz, ben dürtü sen ile almak bekle nın-nin a kopyalamak Dennis'in yeni kitabı *The Brotherhood of the Screaming'den uçurum* , olağanüstü kardeşi Terence ile hayatı hakkında, bkz. burada: *h ttp://www .grahamhancock.com/grapevine/McKennaD1/McKennaD 1. php* .

Böylece dün, 24 Ocak Cuma, dinlendik, rahatladık, ve buraya gelmek için yaptığımız uzun uçuşlardan kurtulduk (başka

katılımcılar gelmek itibaren olarak uzak uzakta olarak en Orta Doğu, Avustralya, ve Amerika Birleşik Devletleri). Bugün, 25 Ocak Cumartesi, iş tüm gece süren ilk Ayahuasca seansı ile başlar. Sahibim bazı korku - Dennis'in dediği gibi, derinlere yaklaşan herkes iş Ayahuasca ile en azından biraz endişe duymadan Gerçekten şarabı bil . Ama Ekim ayından beri samimi bir çaba sarf ettim. 2011 hayatımdaki ve bakış açımdaki değişiklikleri uygulamak için Anne Ayahuasca benden istedi. Bunu nazikçe ele almayı umuyorum zaman ve güzel vizyonlar, şifa, ilham ve aşk.

her şeyden önce, aşk.

Uzun deneyimlerden biliyorum ki, işin özü budur. arkasındaki zeka asma.

geri rapor edeceğim yarın.

MEKTUP 2, 26 OCAK CUMARTESİ , 2013

Santha ve ben bir dizi seans için Brezilya'dayız. ile birlikte Ayahuasca, Amazon'un kutsal vizyoner birası. *Ayahuasca* anlamına geliyor " asma nın-nin en ölü" veya " asma nın-nin ruhlar." BT dır-dir verilen bu isim için a sayı nın-nin çok iyi sebepler. Bir dır-dir o BT Yapabilmek izin vermek en deneyim nın-nin İletişim ile birlikte şunlar kim Sahip olmak geçti üzerinde. ben Yapmak her ne kadar burada o deneyimin gerçeklik durumuna ilişkin hiçbir iddia ben yapmak Sahip olmak bir fikir. Bir diğer dır-dir o bakış açıları nın-nin BT vardır böyle benzer ölüme yakınlığın iyi bilinen bazı özelliklerine deneyim, özellikle a hayat gözden geçirmek, o bazı hissetmek BT Mayıs sağlamak biz ile birlikte a elbise ölümün kendisi ve karşılaşabileceğimiz her şey için prova ne zaman Biz geçmek öte en duvak. Tekrar, süre ben Sahip olmak benim sahip olmak fikir, ben burada böyle bir şeyin "gerçekliği" hakkında özel bir iddiada bulunmamak deneyimler. ben vermek bazı daha öte düşünceler üzerinde Bu içinde benim makale "vermek Yukarı yeşil Orospu."

Son geceler oturum oldu çok ılıman, ve için birçok içinde en grup, hiç de vizyoner değildi. Bu bazen böyledir ile birlikte Ayahuasca; bir meli olumsuzluk Git içine a oturum ile birlikte beklentiler sorunsuz inandırıcı ve karşı konulmaz bunaltıcı vizyonlar. Sıklıkla en demlemek niyet vermek sen bunlar, ancak olumsuzluk Her zaman, ve olumsuzluk güvenilir bir şekilde. Son gece, ancak, ek bir belirsizlik faktörü vardı ve bu oldu o en ustalar vardı sağlanan a yeni grup nın-nin en demlemek o onlar

çok güçlü olduğuna inanılan ve gerçekten daha kalın ve daha fazla şuruplu hariç en demlemek Biz normalde İçmek burada içinde Brezilya. BT hatırlattı bana çok konsantre demleme kıvamında, bazen ile birlikte genellikle tarafından sunulan, içinde yüzen bitki maddesi parçaları Peru şamanlar (buna göre oldukça küçük bardaklar - yaklaşık 25 mililitre
- normdur). Öte yandan Brezilya'daki geri çekilmemizde, daha az konsantre bir demleme ancak daha büyük dozlarda sunma uygulaması ve içinde geçmiş ziyaretler burada, ben Sahip olmak sık sık sarhoş bardaklar nın-nin 100 veya 150 ve bazen 200 bile mililitre.

Çünkü geçen geceler demlemek oldu yeni ve oldu söz konusu ile olmak güçlü, kolaylaştırıcımız her biri için sadece 25 mililitre veya daha az bardak önerdi ve biz onun gücünü keşfederdik, ya da başka türlü, kendimiz için. Eğer BT oldu olumsuzluk olarak kuvvetli olarak beklenen, Biz abilir Her zaman bir buçuk saat sonra "güçlendirici" bir bardak için veya böyle.

bu Efekt oldu olumsuzluk kuvvetli, ve sonrasında doksan dakika hemen hemen en tüm grup yine 25 mililitrelik bir güçlendirici için sıraya girdi. Hala, içinde benim durumumda bunun hiçbir etkisi olmadı ya da neredeyse hiç etkisi olmadı ve ben üçüncü bir fincan düşünmek için. Bu kesin bir bilim değildir ve asla iyi ile olmak fazla istekli ile birlikte Ayahuasca. İçinde başka kelimeler, sen Yapabilmek Git için a yükseltici sonrasında deneyimlemek hayır Efekt ile birlikte en ilk Fincan sadece keşfetmek o BT oldu sadece yavaş tekmelemek içinde ve o birden, ile birlikte güçlendirici , istediğinizden daha fazlasına sahip oldunuz. o yüzden bekledim bir süre, ama hala Ayahuasca alemine girmediğim netleştiğinde, ben yaptı Git için a üçüncü Fincan. Yani üç bardak, her biri nın-nin 25 mililitre, yapımı 75 mililitre Toplam.

Temizleme yoktu—yani, (görsel olduğu için özür dilerim) hiç biri ben ne de herhangi biri başka içinde en grup kustu geçen gece. Bu dır-dir en sıradışı olmasına rağmen yıllar geçtikçe temizledim çok daha az hariç ben Kullanılmış ile ne zaman ben başladı dışarı. Fakat içinde yarım bir saat üçüncü küçük bardağımı içtikten sonra yavaş yavaş içeri girmeye başladım. vizyoner Uzay. Bu vizyonlar hafif ve biraz "düz" idi veya iki boyutlu sahip olduğum diğer tamamen sürükleyici vizyonlarla karşılaştırıldığında Tecrübeli içinde en geçmiş. bu vizyonlar vardı nın-nin karmaşık geometrik ve bitişik el yazısı ayrı ayrı kartlarda

sanki sunulan desenler, ama ne zaman ben okudu her biri kart, en desenler kanıtlanmış ile olmak içinde hareket ve varlık biçimlerine çözümlenmiş, oldukça korkutucu dış görünüş, ve biraz tehdit altında hissettim. Google Görseller'e gidin, arama

“Codex Borgia” ve/veya “Codex Nuttal” ve bazı sezdirmek nın-nin en atmosfer, eğer olumsuzluk en bire bir aynı detaylar, nın-nin bunlar Görüntüler. ben kendimi hissettim ile olmak içinde en mevcudiyet nın-nin istihbarat, ve ben sınanmış ile odak üzerinde o istihbarat yerine hariç olmak kovulmuş ile en tehditkar Görüntüler, ve içinde vadesi dolmuş kurs, ben etkilenmiş üzerinde ile en sonraki sahne nın-nin en seyahat içinde güçlü empati duygularıyla doluydum ve merhamet benim insan için varlıklar.

Bunlar duygular başlamak ile birlikte yansımalar üzerinde en başka üyeler tanımaya başladığım ve hikayelerini anlattığım grubumuzun vardı Duymak, üzerinde en geçmiş iki günler. Sıklıkla içinde benim günlük hayat, ben olmak kendi acil endişelerime bencilce emildi ve endişeler, karşıma çıkan bazı sorunlar ve sorunlar tezgah büyük, ve meseleler o vardır sebep olan ben duygusal veya manevi ağrı. İnanılmaz ayrıcalıklıyım ve kutsanmış bir hayat yaşıyorum, yine de bulmak mağdur veya zor durumda hissetmek ve kendim için üzülmek için sebepler! Dün gece bir anda ne kadar saçma ve rahatına düşkün ve çağrılmamış için çok duygular vardır olarak ben yansıyan üzerinde ne ben biliyordu zorlukların ve zorlukların ve gerçek endişelerin ve acıların o üyeler nın-nin bizim grup, içinde onların sahip olmak yollar, vardır yüzleşmek cesurca ve kendi hayatlarında şikayet etmeden. bazı durumlar düşündüm içinde özellikle, güç, saygınlık, iyi niyet, neşe içinde bazı bireylerin sıkıntıları ve kendimi dolup taştığımı hissettim ile birlikte onlara karşı şefkat ve sevgi ve hayranlık. Ve eve geldi bana gerçek ve anında bir şekilde burada her birimiz dünya, sadece beni çevreleyen yakın grubun üyeleri değil Ayahuasca seansı, ama benim milyarlarca dost insanlar gidiyor vasıtasıyla Bu enkarnasyon içinde Bu zaman vardır parlak ve parlak bireysel ışık alevleri - her biri kendi özel hediyeler, yaratıcılık ve hayal gücü, her biri kendi sahip olmak güçlü ve zayıf yönler - ve her birimizin yüz yüze olduğu zorluklar ve zorluklar ve çileler ve acı ve her gün yüz yüze gelinir. ile bazı küçük, bazıları önemli seçimleri tanımlayan, yazan hikayelerimizin sayfaları hayatları.

Ve tek doğru cevap minnettarlık, şükran, minnettarlıktır. için mümkün kılan yüksek büyünün çalışması için evren biz insan deneyiminin yolunu gezmek, öğrenmek ve büyümek ve süreçte geliştirmek ve uygulamak aşk.

MEKTUP 3, 30 OCAK ÇARŞAMBA , 2013

Bu, konuyla ilgili mektup dizimin üçüncüsü. Ayahuasca Şu anda burada Brezilya'da katıldığım oturumlar. Ayahuasca a içeren yapraklarla evlenen vizyoner demleme dimetiltriptamin (DMT) içinde bulunan bir monoamin oksidaz inhibitörü ile Ayahuasca asmasının kendisi; bu iki ana bileşen pişmiş kötü bir tat elde etmek için suda birlikte ama son derece psikoaktif içecek o sahip olmak olmuştur sarhoş için de en az üç bin yıl ile ona değer veren Amazon yağmur ormanlarının yerli halkları a ruh dünyasına açılan portal. Son on yılda, başladı elde etmek a küresel itibar ve sahip olmak olmuştur tarif olarak "yirmi yıllar psikoterapinin bir gece."

Böylece ikinci seansımız o gece gerçekleşti. Pazartesi, 28 Ocak , 29 Ocak Salı gününün küçük saatlerine . Bu sefer ben içti 80 mililitre nın-nin en demlemek içinde a bekar fincan-olarak karşı üç önceki seansta her biri 25 mililitrelik dozlar. çok küçük a Ayahuasca dozu, hiç deneyime sahip olmamak tamamen mümkün hiç; çok büyük bir dozla, bir deneyime sahip olmak mümkündür dır-dir tamamen ezici - belki de senden çok daha fazla istemek beğenmek. Kesin bir bilim değildir ve daha da karmaşıktır. ile farklılıklar içinde birinin sahip olmak gövde kimya itibaren gün ile gün o Yapabilmek geniş çapta değişkenlikle sonuçlanır Etkileri.

Burada bir düzineden fazla insandan oluşan bir grupla birlikteyim. ve, olarak içinde öncesi geri çekilme için ciddi iş ile birlikte Ayahuasca o Son on yılda katıldım, ne kadar yakın olduğu dikkat çekiyor. ve birbirimize güvenerek olduk. bu Ayahuasca deneyim sahip olmak a çok özel yol nın-nin yapmak bu açılış yoğun hissetmeniz için kalp ve engelleri yıkmak empati ve yakın bir seviyede başkalarıyla derin bir bağlantı sık sık öfkeli, sık sık rekabetçi, sık sık imkansıza sevgisiz acele ve telaş ve öğütmek nın-nin günlük hayat. BT dır-dir a İyi ayrıcalık ile olmak hünerli ile bilmek Bu empati ve bağ, ve BT hatırlatıyor ben hepsi bu nın-nin hayat abilir olmak beğenmek Bu meli Biz bilinçli olarak Ayarlamak dışarı ve olmak yapmak için çalışmaya isteklidir. Yağ değil, su veya mineral mevduat, veya Gıda, veya kara, veya hiç başka ekonomik kaynak o dır-dir tamamen kıt veya değerli veya "koşma dışarı" içinde Bu bol Dünya nın-nin

bizim. Ne Biz vardır kısa nın-nin olarak a küresel Türler, ne Biz gözükmek tezahür etmekte isteksiz, ifade etmekte ve eylemde bulunmakta başarısız olduğumuz şeyleri, dır-dir sadece sevmek ve bir bakıma bu dünyadaki en kolay sorun olmalı Dünya için biz ile çözmek için BT dır-dir içinde en kapasite ve en güç Yapmayı seçersek her birimiz sevgi vermek için böyle.

Engelleri kaldırmak çok güzel *bir* duygu şüphe ve korku ve kişisel çıkar ve başkalarına tamamen güvenmek ve bilmek güvenin paylaşıldığını ve ortaya koyduğun sevginin sevgi olduğunu sen almak geri.

Yani, Biz tüm toplanmış yuvarlak ve kabarık bizim bardak,
benim kapsamak
80 mililitre Ayahuasca ve ruhlara teşekkür etti ve atalar için vermek biz Bu nimet, ve içti. ben sonra gitmiş ile banyo ve yıkanmış en buruk tatmak nın-nin en demlemek itibaren benim ağız önceki oturma aşağı üzerinde benim yatak ile birlikte benim geri destekli karşı geri kalanıyla çevrili büyük tören odamızın duvarı bizim grup. Bizim kolaylaştırıcı döndü kapalı en ışıklar ve koy üzerinde a CD nın-nin sesler nın-nin doğa okyanus, yağış, kuş sesleri—ve vasıtasıyla açık pencerelerden yumuşak, serinletici bir esinti geldi. durgunluk çöktü beğenmek a nimet, ve için en sonraki yarım saat veya böyle, Biz tüm basitçe oturdu orada karanlığa bakmak, düşüncelerimizi düşünmek. oturmak en iyisidir ilk başta - bazıları bütün gece oturmayı tercih eder - çünkü daha hızlı ve demlemenin elde edilebilecekten daha verimli sindirimi uzanmak aşağı. Bulantı ve kusma sıklıkla eşlik eder. Ayahuasca tüketimi, ama yapmamak gerçekten iyi bir fikir temizlemek ilacın tam olarak emilmesini sağlamak için en az bir saat süreyle bağırsak içine en kan dolaşımı. Kusmak önceki en saat dır-dir yukarı ve sen niyet muhtemelen biraz daha içmen gerekiyor demlemek.

Merhametle, daha deneyimli olduğum için Ayahuasca sırasında en geçmiş on yıllar ben bulmak o ben kusmak az ve az, ve genellikle hiç değil - hala epizodlardan muzdarip olmama rağmen mide bulantısı.

Kırk beş dakika sonra uzanmaya hazır olduğumu hissettim. ve yatağıma uzandı. Müzik bir sabittir eşlik nın-nin bizim oturumlar burada - kolaylaştırıcı algılama sezgisel olarak en ihtiyaçlar ve grup üyelerinin ruh halleri ve bireysel yolculukları ve çalma listesini ve kendi enstrümanlarını ayarlamak ve vokal buna göre. Peru, Shipibo'da çalışıyor gelenek (Yine de bunlar törenler vardır alarak

yer içinde Brezilya), ve de en

puan nerede ben sermek aşağı o vardı başladı ile şarkı söyle a diziler nın-nin *Icaros* (h ttp://en.wikipedia.org/wiki/Icaro), sağlayan geleneksel şarkılar bir derin meditatif duruma mükemmel dalga kılavuzu Ayahuasca'nın getirebileceği veya eşit derecede Ariadne'nin yardımcı olabilecek konuları bizi labirentlerden çıkarmak için kendimizi bulmamayı tercih edebiliriz içinde.

Bu günlerde nadiren bir Ayahuasca seansına onsuz giriyorum. bazı korku ve bunun korkunç bir oturumla çok ilgisi var saf (füme) 2011'de Amerika Birleşik Devletleri'nde sahip olduğum DMT (tanımlandı üzerinde benim İnternet sitesi). bu Ayahuasca deneyim dır-dir olumsuzluk en aynı olarak DMT birincil aktif olmasına rağmen DMT deneyimi bileşen Ayahuasca'nın, ama bazen güçlü bir Ayahuasca yolculuğu niyet dalma ben doğrudan geri içine ne ben düşünmek nın-nin olarak DMT Uzay. ben hissetmek orada savunmasız, bazen nazik, iyileştirici tarafından korunmayan ruh asma ve korkum bu çiğ maruz kalma duygusundan kaynaklanıyor elemental için zekalar.

Sanırım ilk olduğumda bir saat geçmişti kesinlikle yoğun görseller şeklinde demlemenin etkilerinin farkında olan, görülen en iyisi (karanlıkta bile) gözlerim kapalıyken. Onlar aldı şekil ilk başta, sık sık yaptıkları gibi, dönen derin desenler olarak, zengin doymuş renkler, ancak hemen hemen itibaren en ilk an, onlar vardı 2011 DMT seyahatimin biraz tehditkar alt tonları . Nasıl olabilir ben betimlemek onlara? Yamalar nın-nin renk tüm katıldı ile bir bir diğer, burada mor, burada koyu sarı, burada garip bir koyu kahverengimsi kırmızı, burada a ışıldayan yeşil, burada mavi - her yama yaklaşık olarak a insan eli ve eğik, eşkenar dörtgen şeklinde geometrik formlar ve hepsi anlamlı bir dönen dansta bir araya geldi. Buydu sadece bir kaleydoskopun eğlenceli desen akışı değil. bu yayılan desenler istihbarat, duyarlılık, niyet, ve ben keçe benim korku yükselmek yukarı başka bir çentik ve aynı zamanda irademi kullandım ve dedim ki kendime, “Korkmayacağım; Ben olmadan buna yolculuk yapacağım tereddüt ve beni nereye götürdüğünü gör.” Bu kararı verir vermez, ben keçe benim korku yatışmak ve ben yolculuk Daha derine ve sonra, ortaya çıkan desenlerden ve onlardan şekillendirilmiş, ortaya çıktı güzel, Işıldayan bir yılanın ışıltılı, kıvrımlı şekli merhamet ve ilgilendirmek için ben, ve ben hissedilen en mevcudiyet nın-nin en İyi Ruh, Anne olarak düşündüğüm gezegenimizin Ana Tanrıçası Ayahuasca, ve ben keçe o iyileştirme enerji. O çalıştı üzerinde ben için bazı zaman,

dönen etrafında benim gövde, sabitleme parçalar nın-nin ben o vardı bozuldu, Sağ DNA'mın ve hayatımın en derin seviyesine kadar ruh.

saat Bu puan, BT oldu tüm son derece nazik. ben testere yüzler ben yaptı tanımamak. A İyi kuş, a yırtıcı hayvan nın-nin bazı tür, alınmış kanat ortasında a nimbus nın-nin süpernal ışık. bu yılan oldu a jaguar. Ve hâlâ ben oldu olumsuzluk korkmuş, ve ben başlamak ile düşünmek, *Peki, Bu dır-dir gidiyor ile olmak iyi.* 80 mililitrelik bardağım tam yerindeydi, girmek için yeterliydi. iyileştirme vizyoner alan ama vizyonların yapacağı kadar değil kaplamak ben ve Yutmak ben yukarı. Ve olarak dır-dir sıklıkla en dava ile birlikte Ayahuasca, vizyonlar dalgalar halinde geldi ve gitti - bazen oldukça yoğun, bazen neredeyse düşüyor hiçlik.

Karımla olan ilişkim hakkında düşüncelere daldım, Santha, nasıl ben ben böyle mübarek ile Sahip olmak o içinde benim hayat, nasıl o dır-dir içinde hakikat a insan biçiminde tezahür eden tanrıça ve nasıl inanılmaz şekilde ayrıcalıklı ben ben o o izinler ben ile Git vasıtasıyla Bu enkarnasyon ile birlikte o ve öğrenmek itibaren o nasıl ile olmak a daha iyi insan olmak. Ve ben gerçekleştirilen nasıl böyle fazla nın-nin bizim hayat bir arada sahip olmak olmuştur çok bencilce hakkında *ben* , hakkında benim iş, benim yaratıcılık, benim endişeler, ve BT oldu getirilmiş ev ile ben ile birlikte en Kuvvet nın-nin a vahiy o en ortaklığımızın bir sonraki aşaması *onunla ilgili olmalı* ve şimdi benim rolüm dır-dir ona hizmet etmek ve mümkün olan her şekilde ona yardım etmek ifade etmek ve kendi harika yaratıcı hediyelerini tezahür ettirmek ve yerine getirmek için kendini.

Çocuklarımızın huzurunda biraz zaman geçirdim - Santha ve ben aramızda altı çocuk var, şimdi hepsi genç yetişkinler ve onlar a muazzam nimet ile biz ve en ışık ve neşe nın-nin bizim hayatları. Ve ben hepsinin ne kadar harika ve sevgi dolu olduğunu düşündüm ve ne iyi insanlardır ve mücadelelere yansıdım ve karşılaştıkları zorluklar ve içinde bulundukları zarif, cömert ruh hepsi olgunlaşıyor ve gelişiyor ve kendi başlarına seyahat ediyorlar yolculuklar.

Sonraki gelmek düşünceler hakkında en durum nın-nin en dünya. ben bulundu kendim konut üzerinde en korkunç, insanlık dışı yol en durum nın-nin İsrail davranır karşı en Filistinliler, ve üzerinde o iğrenç duvar o İsrail sahip olmak inşa edilmiş, ve hakkında onun devamlı agresif nöbet en isim Tanrı'nın, daha az değil!—Filistinlilerin üzerinde giderek daha fazla toprak aileler ve

topluluklar geleneksel olarak yaşamışlardır. Biz daha fazla güç Sahip olmak
-ve İsrail'in muazzam bir gücü var- daha çok bizim sorumluluk ile
aşk, ve ben gerçekleştirilen o en İyi görev bakan İsrail şimdi, Bile

halkı kendilerini tehdit altında ve korkmuş hissetse de ve sevilmeyen, nefret ve nefret güdümlü tüm eylemlerden derhal vazgeçmektir. korkmak ve bunun yerine herkese karşı sevgi ve cömertlikle hareket etmek komşu halklar, ile sökmek o iğrenç duvar, ile Dur agresif bir şekilde yerleşimleri genişletmek ve tüm bölgeyi ileriye taşımak a yeni çağ temelli üzerinde güven ve en karşılıklı fayda nın-nin tüm. BT niyet olmak zor, inanılmaz derecede zor ve İsrail'e yapılan her saldırı şunlar İsrail'in bu kadar uzun süredir canavarca suistimal ettiği topluluklar olmak Kullanılmış olarak bir bahane ve a meşrulaştırma için daha fazla eylemler nın-nin nefret ve İsrail'in zulmü, ancak kısır döngü kırılmalı ve olarak en çoğu güçlü oyuncu üzerinde en bölgesel sahne, BT düşme ile İsrail olan yıkıcı, nefret dolu, şiddet içeren kalıbı değiştirmek için içinde yer için böyle uzun. saat ilk, eylemler nın-nin aşk niyet olmak reddedilmiş, fırlatılmış geri İsrail'in yüzüne bile ceza veriyor ama aşk veriyor, aşk dır-dir sebat, aşk kibardır ve eğer İsrail buna dayalı bir politika benimserse aşk kadar şefkat ve merhamet gösterir. İsrailli olmayan
- ve onların ihtiyaçları ve çıkarları için endişe - şu anda olduğu gibi gösteriler kendi halkına, sonra yavaş yavaş geçmişin yaralarına niyet iyileştirmek ve a yol niyet olmak bulundu ile getirmek Barış ve güvenlik ile tüm İnsanlar, inançları, renkleri, etnik kökenleri ne olursa olsun, veya kaderi o işkence edilmiş bölgede yaşamak olan milliyet bugün.

İyi bir şey olurdu, düşünmeden edemedim, eğer her askeri lider, her dini fanatik, her başkan, her başbakan bakan, her diktatör şu anda egzersiz yapmak güç içinde en dünya vardı ile olmak önce on seans Ayahuasca'dan geçmesi gerekir. olmak bir tane daha yapmasına izin verildi karar.

İle Bu puan içinde benim seyahat, benim kafa görünüyordu tamamen açık. ben düşünce en vizyonlar vardı durdu. ben verilmiş Teşekkürler o hiç bir şey başıma çok korkunç geldi ve kalktım ve a süre. Yürürken, ancak, yeni bir vizyon dalgası inmiş üzerinde ben beğenmek a fırtına, ve ben geri çekildi bir Zamanlar Yeniden ile benim gece yolculuğumun bir sonraki aşamasının olduğu yatak başlamak.

Gördüğüm varlığın hemen karşısındaydım. son içilen DMT içinde 2011 ve kim ben düşünmek nın-nin olarak " düzenbaz" veya "büyücü" veya " Büyücü" ve kimin aura, epeyce farklı o Ayahuasca Ana'nın tamamı erkektir. Bu varlık kim bilmiyorum dır-

dir veya nerede o gelir itibaren. BT dır-dir mükemmel bir şekilde mümkün o o dır-dir basitçe

Anne Ayahuasca'nın birçok dönüşümünden biri kendisi—ve aslında çoğumuzun deneyimlediği iyileştirici kadın ruhu vasıtasıyla demlemek, bir dizi geleneksel kültür tarafından erkek olarak yorumlanır içinde Amazon yağmur ormanı.

Demek Düzenbaz vardı ve dans ediyor, dans ediyor, dik, açılı düzlemlerle uzun ve ince, şiddetli ve yine de şehvetli yüz olarak Yine de çizilmiş ile Aubrey Beardsley. Ve o giydi a pelerin nın-nin birçok renkler yaptı yukarı nın-nin a patchwork nın-nin şunlar aynı zengin doymuş seansta daha önce gördüğüm eşkenar dörtgen biçimler. O yaptı ayrıntılı, ustaca, zarif kol hareketleri, sanki elinde tutuyormuş gibi gümüş İş Parçacığı içinde her biri el ve oldu germe bunlar İş Parçacığı dışarı ve gösteriliyor onlara ile ben, ve BT gelmek ile ben o onun dans oldu dans nın-nin yaratılış ve o ile birlikte her biri jest yapmak ve hareket, o gerçekliği meydana getiriyordu - imal ediyor, üretiyor, ve tezahür gerçeklik—ve o içinde onun dans bazı tür nın-nin engin kozmojenik güç vardı iş.

Benim duygular nın-nin korku vardı çok kuvvetli şimdi, epeyce karşı konulmaz bunaltıcı, ve kaçmak istedim bu sahneden kaçmak, gözler geniş ve Dur en vizyonlar, ancak Yeniden ben çalıştı benim niyet, yerleştirilmiş kendimi kontrol altında tuttum ve buna izin vermek için kaldım muhteşem, korkutucu, kozmojenik dans açılmak önceki ben. ben abilir olumsuzluk sürgün etmek tamamen korku , ama belki de var olduğunu fark etmeye başladım hiç bir şey buradan korkmak ve sonra bu benim için netleştiğinde, ben oldu geçilmiş ile a dev dalga nın-nin mide bulantısı ve vardı ile Karıştır yuvarlak üzerinde şiltemi ve kovamı yüzüme getir (hepimiz Sahip olmak kovalar) yapmam durumunda kusmak.

İçinde en son, ben yapmadı kusmak ve sonrasında a az anlar en mide bulantısı azalmaya başladı ve sonra yanımda olan Santha, önerildi o Biz Git dışarı içine en orta nın-nin en zemin ve dans. algılama ruh halindeki değişiklik, kolaylaştırıcımız ritmik çalmaya başladı, hayati, enerji verici müzik ve diğer çiftler ve bireyler bize katıldı temiz alan nın-nin ahşap zemin de en merkez nın-nin en oda, ve ben keçe hayır ağrı ne olursa olsun içinde benim şiddetli osteoartritik belki, üzerinde Hangi ben ben vadesi dolmuş ile uğramak ameliyat içinde Nisan, ve Biz dans etti ve dans etti ve vardı geçilmiş ile neşe ve en kutlama nın-nin en muhteşem ve cömert ve değerli, değerli hediye hayat.

MEKTUP 4, PAZARTESİ, 4 ŞUBAT, 2013

ben Yapmak hayır iddia olarak ile en gerçeklik durum nın-nin en varlıklar ve krallıklar Ayahuasca vizyonlarında karşılaşılan ve anlatılan hesap o takip eder. BT dır-dir mümkün o onlar vardır gerçek ancak sadece erişilebilir değişmiş bilinç durumlarında duyularımıza; ama bu eşit olarak hiçbir temele sahip olmayan projeksiyonlar olmaları mümkündür. gerçeklik ne olursa olsun. değişen birçok başka olasılık var arketiplerden hayali olana kadar, bunlar da dikkate değer. Herşey ben Yapabilmek söylemek için Elbette dır-dir o onlar vardır Tecrübeli olarak gerçek, ve ben iddia den daha fazla hiçbirşey o.

Hâlâ Brezilya'dayım, hâlâ Ayahuasca ile çalışıyorum. Daha önce gör birinci seans hesaplarım için bu serideki mektuplar ve iki.

Çarşamba gecesi gerçekleşti. Ocak 30 Ocak 2013, 31 Ocak Perşembe gününün küçük saatlerine kadar. beni bir komplekse götüren aynı doz, 80 mililitre ve ikinci seansta düşündürücü bir yolculuk ama bu zaman Etkileri vardı çok farklı. Belki BT oldu en müzik, Hangi çoğu zaman bana kırılan cam paneller gibi geldi a çekiç veya bazen bir pnömatik matkabın bir yolu parçalaması gibi, ama ben oldu için a uzun süre tamamen aciz ile sürüklenme içine a vizyoner durum. Hafif bir karışımla , sıkıntılı ve mutsuz hissettim . rahatlama en azından aradığım varlıkla yüzleşmek zorunda kalmayacağımı düzenbaz ki gece.

Bu yokluk nın-nin vizyonlar, Hangi ben Tecrübeli olarak a körfez, a geçersiz, çok uzun bir süre devam ediyor gibiydi, ama yavaş yavaş garip bir durum aklım beni ele geçirmeye başladı. Başka bir hayata bakışlarım vardı başka bir yerde yaşadığımı, ben olduğum yerde ve henüz a farklı biyografi itibaren en bir o tanımlar ben içinde Bu hayat. ben biliyordu farklı insanlar, farklı şeyler yaptı ve bunu yaşıyordu paralel hayat bundan tamamen habersiz. Yani yalan söylemek garip bir şeydi içinde Brezilya'daki tören alanımızdaki karanlık, altında Ayahuasca'nın etkisi çok fazla olmasa da - hiç değilse - uzak ile vizyonlar, ile deneyim bunlar garip bölümler nın-nin karşıdan karşıya geçmek, her iki hayatın da farkına vardığım kavşaktan eşzamanlı, ile birlikte her biri hayat görünüşte beğenmek a rüya - geçici, kısa süren, ve yine de akıldan çıkmayan - içinde yaşadığım başka.

ben durmak, ziyaret en banyo, ve gelmek geri ile benim yatak. ben perili olma hissinden kurtulamadı. Sonra baş dönmesi süpürüldü üzerinde ben ve birden, aceleyle, olarak Yine de düşen kapalı a uçurum, ben alemine düştü görüş.

Sanki devasa bir yılanın içindeydim. onun vücudu, Hangi beni yutmuştu, şeffaftı, görmeme izin veriyordu desenler nın-nin onun deri içine en oda öte. saat en aynı zaman, çok erken başlayan mutsuzluk ve sıkıntı duyguları seans benimle kaldı ve yapamadığımı fark ettim. yapmam gerektiğini bildiğim ve yapamadığım deneyime teslim olmak ustalaşmak benim korku. ben oldu lanetli ile o rüya dünya o oldu diğer hayatım, bir şekilde bir şeyden şüpheleniyorum, bazı varlık, bir zeka bana sahip olmaya çalışıyordu ve bundan hoşlanmıyordu veya bu duyguyu karşılama tüm.

ben devam etti ile güreş ile birlikte BT. ben istemek olumsuzluk teslim olmak ile BT, ve bu arada beni bırakmaz yalnız.

Sonunda, ben gitmiş aşağı ile en mutfak ve yemek alan, nerede içinde en kış mevsimi aylar, orada dır-dir sıklıkla a ateş için katılımcılar ile toplamak bir oturumun son aşamalarında yuvarlak. Bu gece , Brezilya yaz, orada oldu hayır ateş, ancak başka üyeler nın-nin bizim grup vardı zaten oradaydım ve onlarla yardımcı olan bir sohbete daldım dikkat dağıtmak ben itibaren benim lanetli durum ve Berabere ben dışarı, biraz ile biraz, normallik duygusuna kendim.

Cumartesi gecesi gerçekleşti. Şubat 2 , 3 Şubat Pazar gününün küçük saatlerinde 90 mililitre içtim. demlemek farklı bir parti . Etkileri hemen oldu güçlü ama oldukça hoş. Hiç tehdit edici değil. şiddetle hissettim mevcudiyet nın-nin Anne Ayahuasca, Anne Tanrıça nın-nin bizim gezegen, Muhafız arasında İyi ormanlar ve nın-nin en bilge ve Antik ağaçlar, ruh nın-nin okyanuslar içinde o tezahür olarak Yemen, en Mavi Melek, kimin Brezilya'da özel gün şubattır 2.

Zaman geçti. Demlemek içimden geçti ve ben sendeledi ile en banyo, oturdu kendim üzerinde en taht (Üzgünüm ile olmak grafik, ama Ayahuasca'ya “temizlik” de denmesi boşuna değil. içinde en Amazon), ve kayıp Izlemek nın-nin zaman orada. BT oldu absürt içinde a yol. Orada tuvalette oturuyordum, bunu çok sıradan yapıyordum ve dünyevi şey, ve de en aynı zaman, ben abilir hissetmek en mevcudiyet nın-nin Anne

Ayahuasca, bu derinden şefkatli, anlatılmaz güzel yılan biçiminde bana sunulan tanrıça ve beni bobinlerine sarmış gibiydi ve beni sevdi, beni sevdi, için En uzun süre. ben oldu çok şiddetle verilen en İleti o ben ben fazla sert üzerinde kendim, o ben yapmak olumsuzluk takdir etmek kendim yeterli, o, evet hayatımda hatalar yaptım evet acılara sebep oldum diğerleri
-olarak Biz tüm yap ama o ben ben, Her şeye rağmen, temelde a iyi kişi ve belki de durma zamanım geldi dayak kendimi hatalarım hakkında ve hatta kutlamak için kendim.

Yani ben oldu çevrili ile Bu sevimli ılık enerjik parıltı, ve ben tören alanına döndüğümde yanımda götürdü. Niyetim sadece sessizce yatağıma uzanmak ve sürdürmek Ayahuasca Ana ile konuşmam ve mümkünse deneyim ihsan ettiği o iyileştirici sevgiden daha da fazlası ben. Ancak bunun yerine, yavaş yavaş farkına vardım. kötü niyetli birinin dikkati. . . veya bir şey.

Sonrasında benim rastlamak ile birlikte en Anne, ben hâlâ keçe tam dolu nın-nin kendinden emin, büyük ve güçlü bir Tanrıça tarafından korunan, üstesinden gelmek her neyse oldu fırlatılmış de ben, ancak de Bu kesin an, ben gelmek altında bir yoğun ve odaklanmış psişik saldırı, ve meseleler büyüdü çok garip. ben oldu hâlâ içinde en tören oda içinde Brezilya, ancak de aynı zamanda değildim - sanki her şey yarıya inmiş gibi a her zaman olan bazı paralel boyutlara yana adım olmuştur orada, bizimkiyle örtüşen, ancak şimdiye kadar görünmeyen kaldı. Yani aynı anda bedenimde, yatağımdaydım içinde tören alanı ve aynı zamanda bedenimin dışında bu diğer simülakr nın-nin en oda yarım a adım ile en yan üzerinde bir diğer düzlemi gerçeklik.

bu varlık o oldu saldıran ben durmak çok kapat ile ben. BT vardı insan formu—aslında, diğer üyelerden birine benziyordu. bizim grup, ancak BT oldu hemen bariz o BT oldu olumsuzluk a fiziksel olmak.

Düzenbaz mıydı Yeniden?

Gözlerinden ışık kıvılcımları parladı ve içinde büyü vardı. elleri ve jestleri ve az önce hissettiğim güven dakikalar önce o ben istemek olmak hünerli ile üstesinden gelmek Bu kötü niyetli Kuvvet, o ben Might bir şekilde tanışmak BT üzerinde eşit şartlar ve savunmak karşı BT, oldu

şişmiş uzak beğenmek sis. ben gerçekleştirilen ben oldu tamamen güçsüz ve beceriksiz içinde onun mevcudiyet, tamamen aşırı hakim ile BT, dışarı nın-nin benim ligim. Eğer Bu vardı a manevi dojo, ben istemek olmak en acemi giyme en beyaz kemer ve Bu şey, her neyse BT idi, istemek olmak en dokuzuncu dan siyah kuşak ile zemini silmek için burada ben.

ben sınanmış projeksiyon aşk de BT. BT olmaz iş. bu algı nın-nin tehdit ve tehlike artmaya devam etti. Annemi çağırmaya çalıştım Ayahuasca içinde o tezahür olarak en Mavi Melek. Bu yaptı hayır iyi de tüm. ben bir ışık bariyeri kaldırmaya çalıştı. Yine başarısızlık. Sonunda, benim beden dışı ben dövülüp dövülürken kendimi bir top gibi kıvrıldım ve bu eterik üzerine alçakgönüllü uçak.

Devam eden psişik saldırıya bir süre dayandım ama sonra ne zaman Daha fazla dayanamadım , bana açık olan tek kursa karar verdim oldu ile ayrılmak en oda, böyle ben sendeledi dışarı Ayahuasca oldu çok güçlü, ve ben oldu a biraz kararsız üzerinde benim ayak - gitti alt kat, karşısında en yemek alan, ve dışarı vasıtasıyla en sundurma içine en gür bunu çevreleyen tropik bahçeler Emlak.

Hemen, atmosfer tekrar değişti, psişik saldırı durdu, ve ben oldu içinde en alan adı nın-nin Anne Ayahuasca. ben yürüdü ağaçların ve çalıların arasında, her birine dokunarak içeri girdiler. içine bazı tür nın-nin yoğun cemaat. parıldayan ışık ve d e s e n l e r, enerjiyle canlı, sezgiyle dolu, ışıl ışıl büyü, her yapraktan, her daldan fışkırdı ve ben En uzun zaman, tamamen çevrili ve büyüye dalmış ve güzellik.

Daha sonra deneyimi işlemeye başladığımda ve onunla konuştuğumda diğerleri grupta herkesin deneyimlediği ortaya çıktı a güçlü, sıradışı, gerçekten olağanüstü gece.

Ve ben düşünce, Peki, Çalışma ile birlikte Ayahuasca dır-dir Bazen çok garip ve ürkütücü olabilir ve kişi zorluklarla karşı karşıya kalır. sık sık tanıştım içinde Her gün hayat, ancak ne bir inanılmaz nimet BT dır-dir ve ne bir inanılmaz fırsat BT dır-dir ile öğrenmek ve büyümek ve geliştirmek ve tahkim etmek kendini karşı en tehlikeler nın-nin Bu ve başka alemler. Ve ben düşünce hakkında en varlık ben vardı karşılaşılan, en düzenbaz içinde bir onun birçok kılık değiştirmek ve benim kayıp maç içinde o manevi dojo, ve ben aniden hiç kaybetmediğimi fark ettim - kazanmıştım bir önemli ders ve artık hissetmedim korkmuş.

MEKTUP 5, 12 ŞUBAT SALI , 2013

Uyarı önceki sen başlamak okuma: İçinde ne takip eder, ben ben raporlama deneyimler ve ayrıca başkalarıyla etkileşimler. veririm benim yorumlarım nın-nin şunlar deneyimler ve etkileşimler, ancak ben Yapmak kesinlikle benim yorumlarımın olduğu iddiası yok doğru.

çok garip ve rahatsız edici olaylar Ayahuasca oturum burada içinde Brezilya, Hangi alınmış yer üzerinde en gece nın-nin Pazartesi, 4 Şubat Salı, Şubat ayının küçük saatlerine 5.

ben adı geçen içinde benim öncesi mektup üzerinde Bu ders o sırasında dördüncü seansta başıma şöyle bir şey geldi bir yoğun ve odaklanmış psişik saldırı. bağlam sağlamak için, ben o hesaptan alıntı alıntılar burada:

> Brezilya'da hâlâ tören salonundaydım, ama aynı zaman, değildim - sanki her şey yarı yarıya kaydırılmış gibi a olan bazı paralel boyutlara yana adım atın Her zaman oradaydı, bizimkiyle örtüşüyordu, ama şimdiye kadar kaldı görünmeyen. Böylece bir ve aynı anda, kendi odamdaydım. gövde, tören alanında yatağımda ve aynı zaman, bedenimin dışında, odanın bu diğer simülakrında yarım başka bir düzlemde yana doğru bir adım gerçeklik.
>
> Bana saldıran varlık çok yakınımda duruyordu. BT insan formuna sahipti - aslında, onlardan birine benziyordu. başka grubumuzun üyeleri, ama hemen belliydi ki fiziksel bir varlık değildi. . . . Işık kıvılcımları parladı gözlerinde ve ellerinde ve hareketlerinde sihir vardı, ve bundan birkaç dakika önce hissettiğim güven olmak bu kötü niyetli güçle başa çıkabilmem için bir şekilde eşit şartlarda karşılamak ve ona karşı savunmak, havaya uçtu uzak sis gibi. tamamen güçsüz olduğumu anladım ve varlığında beceriksiz, tamamen onun tarafından üstlenilmiş, dışarı benim ligimden. Bu ruhsal bir dojo olsaydı, ben acemi beyaz kuşak ve bu şey, her neyse, istemek zemini silen dokuzuncu dan siyah kuşak ol ben.
>
> Ona aşkı yansıtmaya çalıştım. Bu işe yaramaz. duyu tehdit ve tehlike artmaya devam etti. çağırmaya çalıştım Anne

Ayahuasca, Mavi Melek olarak tezahüründe. Bu yaptı hiç iyi değil. Bir ışık bariyeri kaldırmaya çalıştım. Arıza Yeniden. Sonunda, beden dışı benliğim bir top gibi kıvrıldı. ben dövüldü ve dövüldü ve bunun üzerine alçaltıldı eterik uçak.

Devam eden psişik saldırıya bir süre dayandım ama sonra Daha fazla dayanamadığımda tek yola karar verdim açık benim için odadan çıkmaktı, bu yüzden sendeledim Ayahuasca çok güçlüydü ve ben biraz kararsızdım ayaklarım - aşağı, yemek alanının karşısına geçti ve verandadan dışarı, yemyeşil tropik bahçelere çevrelemek bu mülk. . . .

Yani o oldu en dördüncü oturum. Şimdi sadece önceki en Başlat nın-nin beşinci seans, daha da garip ve tamamen beklenmedik olmuş. sahip olmak çoktan belirtilmiş bizim bireysel niyetler için akşam, Biz başlamak ile sıra yukarı ile almak bizim bardaklar nın-nin en demlemek bizden kolaylaştırıcı.

Sıklıkla sırasında Bu an, üyeler nın-nin en grup kucaklamak ve birbirinize iyi ve güvenli bir yolculuk dileyin; bu oldukça normal. Ama bu akşam, ben Duymak a birden Ağla nın-nin şok ve bir nın-nin en kadın grubumuzda—gizliliğe saygı duymalıyım ve isim vermeyeceğim o- grubun başka bir üyesinin, bir adamın (yine, hayır isimler) ona bir dizi tuhaflık yaparak yaklaşmıştı. ve tehditkar el hareketleri ve aynı zamanda onun yüzüne kuvvetlice nefes ver. tanıdıklarımız için ile birlikte Amazon şaman gelenekleri, hemen belliydi ki buydu a çok ciddi davranmak, için BT dır-dir ile üfleme ile birlikte en ağız o en *Amazon'un brujos -büyücüleri- sihri* tasarlar patojenik dart bilinen olarak *virotes* de onların düşmanlar içinde emir ile yapmak onlara zarar. Virotes ayrıca bir büyücünün kolları aracılığıyla ve dışarı yansıtılabilir. kendisindeki açıklıkların eller.

"Yaptı sen yapmak o ile herhangi biri başka?" diye sordu en Kadın kim vardı bu kötülüğün kurbanı oldu saldırı.

Adam itiraf etti olumsuzluk.

"O zaman bunu bana neden yaptın?" o diye

sordu. "Seni kutsadım" dedi söz konusu.

"Kocamın yüzüme böyle üflemesine bile izin vermem" o itiraz etti, "ve ben kesinlikle yapmadı sormak için senin nimet! Ne vardı yapmaya çalışıyorsun ben?"

"Pah!" arkasını dönerek " anlayamazsın" diye yanıtladı.

Görünüşe göre, sadece birkaç gün önce olan şey, bir huzurlu, güvenen, kooperatif grup vardı birden olmuştur maruz ile bazı kötü niyetli enerji veya niyet. Ve benim için en tuhaf şey tüm- en garip şey - içine üfleyen adamdı onun alanına çok agresif bir şekilde adım atan kadının yüzü ve egemenliğini ihlal etti, sahip olduğum adamla aynıydı olmuştur önceki gece benim tarafımdan saldırıya uğradı vizyonlar.

Hariç sonra ben vardı ikna edilmiş kendim o BT abilir olumsuzluk olmak o ("BT vardı insan biçim, içinde hakikat BT baktı beğenmek bir nın-nin en başka üyeler grubumuzun, ancak bir olmadığı hemen belliydi. fiziksel olmak.").

şimdi ben öyle değildim Elbette.

Sonrasında çok a bozulma nın-nin en akış, BT istemek muhtemelen Sahip olmak olmuştur bilge eğer hayır bir vardı sarhoş en demlemek o gece ancak, sahip gelmek böyle şimdiye kadar hepimiz yaptık, bir zamanlar olan kadın da dahil saldırıya uğradı- kolaylaştırıcımızdan negatif enerjiyi temizlemesini istemesine rağmen kendisine yansıtıldığını hissettiği ilk.

Bu seanslar dizisinde şimdiye kadarki en büyük dozumu aldım, 100 mililitre, oluşan kendim için her neyse sermek ilerde, ve anında pişman içme böyle fazla. İçinde en son, fakat, ben oldu aşırı uyarı, çıngırdadı ve o kadar korktu ki, ne zaman yoğun bir vizyon sahibi devlet üzerime sürünmekle tehdit etti, aktif olarak direndim ve bilinçli olarak kavga etti karşı BT, ve iradeli BT uzak. bu ova gerçek oldu o ben yaptı olumsuzluk dilek ile olmak hassas Yeniden ile o kötü niyetli Kuvvet beni alt eden ve psişik olarak zorbalığa uğrayan ve dehşete düşüren ben önceki seans sırasında ve bana ulaşamadığı için fiziksel alemde, ancak yalnızca vizyoner veya astral alemde, benim içgüdü, gitmeme izin vermemekti orada.

Ve kendimi merak ederken buldum, Burada neyle uğraşıyoruz? Dır-dir BT içinde hakikat ne BT görünür ile olmak? Dır-dir Bu bireysel kim Bu gece böyle bariz bir şekilde çiğnenmiş en egemenlik nın-nin bir diğer üye nın-nin grup içinde fiziksel Uzay, bir şekilde tezahür a ruh gövde ve

onu astral planda da ihlal etmek için mi kullanıyorsunuz? Yoksa benim gibi mi aslında şüpheli, bazı güçlü eterik varlık o dır-dir olumsuzluk o de tüm ama basitçe kılık değiştirme kendisi olarak o? Veya abilir BT olmak a biraz nın-nin ikisi birden? Abilir zayıf, belki de psikopat bir birey olabilir. yaptı karanlık ve açlarla bir çeşit Faust pazarlığı doğaüstü kuvvet ve az ya da çok istekli bir paratoner olarak hizmet ediyor çevresindekilere kanalize etmek için mi? Ya da hiçbiri olmayabilir üstünde?

daha ileri gitmeden önce şunu tekrarlamak zorunda hissediyorum kendimi. Yapmak hayır iddia olarak ile en gerçeklik nın-nin en varlıklar ve krallıklar karşılaşılan içinde Ayahuasca vizyonları. gerçek olma ihtimalleri var ama sadece değişmiş bilinç durumlarında duyularımız için erişilebilir; ama o dır-dir temel bir gerçekliğe sahip olmamaları eşit derecede mümkündür ne olursa olsun. Arketiplere kadar birçok başka olasılık var. aynı zamanda dikkate değer olan hayali olana yönelik projeksiyonlara. Herşey ben Yapabilmek söylemek için Elbette dır-dir o onlar vardır Tecrübeli olarak gerçek, ve ben iddia den daha fazla hiçbirşey o.

Seansın yaklaşık iki saatinde, hepimiz bir çarpma sesi duyduk. ses aşağıda bir yerde . Kolaylaştırıcımız ve birkaç kişiyle birlikte diğerleri, ben acele aşağı en merdivenler, ve Biz bulundu bir diğer üye nın-nin bizim grup, a kuvvetli genç adam içinde onun erken otuzlar, çökmüş üzerinde zemin . O söz konusu o yaptı olumsuzluk anlamak ne vardı olmuş ile o. Karanlık bir şey ona saldırdı, üzerine hücum etti, aşırı güçlü ve dışarı çıkmadığı takdirde öleceğinden emindi. tören alanından. Merdivenlerden aşağı inerken, olmak bayılmak ve düşmüş. "BEN baktı ölüm içinde en yüz," o tutulmuş üzerinde söyleyerek. "BEN ölüme baktı yüz."

Kolaylaştırıcımız onun üzerinde çalışmaya gitti. kesin vardır

teknikler

- kullanmak nın-nin a çıngırak, a baş parmak yerleştirilmiş sıkıca üzerinde en merkez nın-nin en kaş, en ilahi nın-nin en özel şarkılar aranan icaros—hangisi vardır Negatif psişik enerjileri temizlemede yardımcı olur ve sonrasında hakkında yarım saat sonra genç adam ayakta durabildi ve dolaşabildi. "BEN baktı ölüm içinde en yüz," o tekrarlandı ama Bu zaman ile birlikte a gülümsemek

-"ve ben hayatta kaldı."

Daha sonra içinde konuşma, bizim kolaylaştırıcı söylenmiş biz o ne zaman o vardı genç adam üzerinde çalışmaya başladı,

kendisi tarafından ele geçirilmişti. a mutlak terör hissi - güçlü ve ezici bir korku ki o oldu sadece hünerli ile usta ile birlikte İyi zorluk ve ile resim çizme üzerinde

kırk yıldan fazla çalışarak öğrendiği her şey ile birlikte en demlemek.

Daha sonra grubumuzun bir başka üyesi, bir eğitimli konusunda oldukça deneyimli olan psikoterapist psychedelics'in kutsal kullanımı, törenden geldi Uzay mutfakta bize katılmak için oturdu ve sakince söyledi ve yansıtıcı bir şekilde: "Ne en cehennem oldu *o?* ” O sonra rapor edildi o o fazla karanlık bir varlık tarafından vizyoner alemde terörize edilmişti o da havaya üfleyen kişiyle ilişkilendirdi kadının törenin başında karşı karşıya geldi . "çok denedim Olanları rasyonalize etmek için” dedi. "İkna etmeye çalıştım kendim ki ne ben oldu deneyimlemek oldu sadece benim sahip olmak gölge yan alarak yanıltıcı biçim, o Bu oldu bir şey ben oldu projeksiyon, ancak içinde son, ben oldu belirli BT oldu a gerçek Kuvvet, bir şey tamamen yabancı ve derinden, derinden fenalık ve tamamen harici ile kendim. ben sınanmış Onu uzak tutmak için bildiğim her teknik , ama hiçbir şey çalıştı.”

Ertesi gün, içeri giren kişiyle konuştum. kadının yüzü. "Ben bir bodrum şamanıyım," dedi. seslendi epeyce kendisiyle gurur duyuyor. “DMT yapıyorum ve evde çok içiyorum, keşfetmek vizyoner dünyalar ve ben Ayahuasca gruplarını dolaşıyorum bu iş. Bazen insanlar bundan hoşlanmazlar, ama ben sadece içine çekilirim bana ulaşamasınlar diye." bana umduğunu söyledi takdir Benimle açıkça böyle konuşması ne kadar cesaret aldı hakkında en bozulma onun davranış vardı neden oldu. ben söylenmiş o o benim tavsiye oldu o o meli yetiştirmek alçakgönüllülük ve olumsuzluk hayal etmek o o sahip olmak başka biriyle, sadece kendisiyle yapılacak herhangi bir “iş”. Sonrasında konuşuyorum ile ben, o konuştu ile en Kadın kimin egemenlik o vardı önceki gece günah işledi ve ondan özür diledi, Yeniden ne kadar muazzam olduğunu takdir etmesini umduğunu tekrarlayarak cesaret BT alınmış için o ile gelmek dışarı içinde en açık beğenmek Bu. O bulundu kendini aciz ile kabul onun özür. "sen denemek ile Yapmak BT tüm hakkında sen," dedi ona, "cesaretinle ilgili tüm bu saçmalıklarla. bu gerçek bir özür değil tüm."

İki gün sonra, şükürler olsun, adam gitti. Nitekim, çoğu grup sahip olmak şimdi gitmiş. Sadece Yedi nın-nin biz kalmak için en son iki oturumlar, en ilk nın-nin Hangi alınmış yer üzerinde en gece nın-nin Şubat 10 içine 11 Şubat'ın küçük saatleri Mutlu, açık yürekli bir geceydi. ile birlikte

a İyi his nın-nin aşk, güvenlik, dayanışma, ve güven. ben ben olumsuzluk gidiyor ile betimlemek BT daha öte burada hariç ile söylemek o en aynı üye bizim grup kim vardı diye sordu, "Ne en cehennem oldu *o?* " sonrasında en beşinci seans gece boyunca yeni bir içgörü kazandı. Bir deneyim yaşadı dediğimiz sevgi dolu varlıkla doğrudan, kişisel karşılaşma Anne Ayahuasca (kim dır-dir belki a tanrıça, Yine de o yapmak olumsuzluk dilek tapılacak) ve ona aynı soruyu sordu: “Ne Beşinci tören sırasında bize saldıran şey *neydi* ? neden geçmek zorundaydık o?"

"Sen gerekli ile görmek BT," o cevap verdi. "Şimdi sen bilmek ne ben Sahip olmak ile anlaştık mı ile birlikte tüm en zaman. Onun en fenalık o dır-dir gevşetmek içinde en dünya, büküm ve yok etmek en insan ruh, ve ben ihtiyaç senin Yardım Edin onunla savaşmak, her yerde iyi insanların yardımı, gücün yardımı aşktan.”

ben fark etmek nasıl garip tüm Bu zorunlu ses ile şunlar (şüphesiz Bunu okuyan büyük çoğunluk) Ayahuasca içmemiş olanlar ve belki yapmak olumsuzluk dilek ile. Herşey ben Yapabilmek söylemek, olarak benim iyi arkadaş Dennis McKenna, Ayahuasca'nın nihai olduğunu söylüyor şüphecinin meydan okuması. BT dır-dir olumsuzluk bir entelektüel argüman. BT dır-dir olumsuzluk a Önemli olmak ampirik, bilimsel olarak doğrulanabilir kanıtlar. Bu oldukça basit bir deneyim. Derin ve güçlü bir karşılaşma yaşadıktan sonra ile birlikte en demlemek, sen Yapabilmek Yapmak nın-nin BT ne sen niyet, ancak a kadar sen Sahip olmak vardı böyle bir karşılaşma, sakınmak daha iyidir yargı.

ben Ümit etmek ile birlikte bunlar kişiye özel hesaplar o ben Sahip olmak katma bazı kuantum nın-nin kullanışlı veri ile en gövde nın-nin mevcut bilgi hakkında Ayahuasca bilmecesi. geri durmadım ve paylaştım ile birlikte deneyim aleminin hem karanlık hem de aydınlık taraflarısınız içine Hangi Bu gizemli, Antik, ve kutsal Amazon demlemek Yapabilmek bizi batırın. sanki bir kapı açılmış gibi paralel içinde yaşadığımız evrende olduğu gibi, günlük hayatımızda hayatları- hem iyi hem de kötü vardır, ama içinde hem orada hem de burada - biz bilinçli insan yaratıkları, seçim. Bazen kötülükle yüzleşmeliyiz, bazen bize zarar verebilir ama Biz onunla güçlerimizi birleştirmemiz gerekmiyor, buna mecbur değiliz Yapmak tavizler ile birlikte BT, Biz yapmak olumsuzluk Sahip olmak ile yay aşağı ile BT, ve Biz yapmak amaçlarına hizmet etmek zorunda değildir. Kötülük her zaman yenilmez, ama her zaman—her

zaman!—olabilir direndi.

Yani Ayahuasca deneyimi hiçbir şekilde tatlılık değildir. ve ışık, ve eğer sen Git içine a oturum ile birlikte o toy beklenti, sen iyi, bir zaman ya da başka, kendini bulabilir tatsız şaşırmış. Ayahuasca son derece ciddi bir iştir ve bu bir Kimseye katılmasını tavsiye etmememin birçok nedeni arasında yetenekli ve iyi niyetli şamanik olmadan rehberlik - yine de çok rehberlik, bunlar günler, dır-dir mevcut itibaren a küçük ancak büyüyen iyi niyetli ve tamamen bencil olmayanların sayısı Batılı şamanların yanı sıra Amazon şamanlarından. Gerçekten de, gerçek Amazon'dan gelen kendinden menkul bir "şaman" garanti sağlayacağı bakım ve hizmetin kalitesi ne olursa olsun; içinde bu, tehlikelerin beklenebileceği tüm maceralı yolculuklarda olduğu gibi, sen araştırmanızı dikkatli bir şekilde yapmalı , başkalarına danışmalı ve kelime Kendinizi belirli bir şeye adamadan önce yol.

ifade edilen bu gerekli uyarılarla , ben sonuçlandırmak Ayahuasca deneyiminin her şeyden önce, hakkında aşk ve o orada dır-dir açıklık nın-nin kalp içinde BT ve a muazzam Nefes kesici uzak nın-nin en tıkanıklıklar ve mekanizmalar nın-nin inkar kavramamızı ve çözmemizi engelleyen temel konular içinde bizim hayatları. Tamamen, BT dır-dir olumsuzluk için hiç bir şey o a çok kuvvetli Ayahuasca seansı yirmi yıl olarak nitelendirildi bir gecede psikoterapi! Bu bağlamda, zaten ayarladım önceki okuyucular burada kendi hayatımda köklü bir değişim başlatıyor. diziler Ekim 2011'de yaşadığım Ayahuasca deneyimleri - bkz. “Yeşil Kaltaktan Vazgeçmek: Üzerine Düşünceler” adlı makalem Ayahuasca, Esrar ve Bitki Öğretmenlerinin Gizemi.” (p. 207)

Ve üstünde ve öte tüm o, olarak ben sahibim sınanmış ile göstermek, en İyi Ayahuasca'nın erdemi ve vaadi, derinlere inmesidir. sorular gerçekliğin kendisinin doğası hakkında. var, henüz yok kesin Yanıtlar ile şunlar sorular - belki orada asla niyet olmak-ama yüzleşmek en deneyimler o vermek yükselmek ile onlara, süre bazen ürkütücü ve çoğu zaman cezalandırıcı, inanıyorum ki, sonuçta en iyisi değer.

NOT

1 . Başlangıçta durum güncellemeleri olarak yazılan bu beş harf, Facebook topluluğum, bir dizi oturumu açıklayınAyahuasca, Brezilya'da katıldığım “ruhların asması” içinde Ocak ve Şubat 2013. Gerçek zamanlı olarak yazılırlar ve boyunca bu olağandışı deneyimlerin değişen dinamiklerini yansıtır. a
iki haftalık süre. içinde çok garip bir şey oldu oturumlar dört ve beş, sahip olamayacağım uğursuz bir şey beklenen Ayahuasca ile yaptığım önceki çalışmamdan ve geriye dönüp baktığımda vasıtasıyla şimdi tüm mektup dizisi, nasıl geçtiğine şaşırdım ben ve diğerleri, sürpriz ve ilk başta nasıl aradığımızı entelektüelleştirmek onu ve hatta açıkla uzak.

PSİKEDELİĞİ KURTARABİLİR OLABİLİR DÜNYA?

Gregory _ SAMS

bu psikedelik deneyim görünür ile Sahip olmak olmuştur, de bir zaman veya bir diğer, Bölüm ve parsel nın-nin insan kültürler boyunca en dünya; ile birlikte veya olmadan yardım itibaren en bitki dünya, ve genellikle ile birlikte. Bugün uygarlığımız dikkatsizce kontrolden çıkmış ve Biz tek evimiz olan gezegen tarafından reddedilmek, uygun sormak ikisinden biri en sanal yokluk nın-nin en psikedelik deneyim içinde modern kültür şu anki açmazla bağlantılı olabilir. Hangi bulduk kendimizi.

bu alanlar nın-nin ekoloji ve Yeşil bilinç vardır Ürün:% s şimdi dallanmış ve gelişmiş olan altmışların hippi hareketinin çok ötesinde en ilk "geri ile en kara" özlemler nın-nin en zaman. Ondan önce, birkaç seçkin ve ileri görüşlü kişi pompayı çalıştırdı, itibaren Rachel Carson'dan Bertrand Russell'a, Aldous Huxley'den George Ohsawa. Fakat BT oldu en toptan yutma nın-nin psikedelikler Bu, çok sayıda yeni neslin bir zihinsel baskın Batımızı sınırlayan deli gömleği düşünce işlemler çok uzak uzun.

Psychedelics bizi yabancı bir alana taşıyabilir. İçinde yaşadığımız tanıdık dünya, evleri, tesisatçıları, parlamentolar, hücre telefonlar, arabalar, reklam, restoranlar, ve böyle ileri dır-dir ancak bir kanal üzerinde en Ayarlamak nın-nin tüm mümkün kanallar. Çünkü Bu dır-dir çevremizdeki dünyada yarattığımız gerçeklik, ayarlandık ona ile çok a derece o Biz kolayca olmak habersiz ile en Daha derine doğa nın-nin Bu karmaşık bir şekilde iç içe geçmiş dünya, nın-nin Hangi Biz vardır ancak a parçası, içindeki küçük toz zerreciğimizin üzerinde yaşayan Evren.

Psikedelik deneyim bir kaçış olarak benimsenmiyor bizden dünya ancak olarak a bilet ile kaçmak itibaren en bekar kanal; ile görmek en daha büyük resim ve en daha küçük resim; ile görmek bizim dünya itibaren a farklı perspektif, Bile itibaren a farklı boyut. BT dır-dir sert bir kavrayış geliştirmeden bu yolculuktan çıkmak, arasında diğerleri, “iktidarda olanlar” dar bir görüş

iktidarda kalma arzusuyla beslenir . Onların bakış açısı yalnızca bir kanalın—statükoyu temsil edenin anlıyorlar, içinde her neyse ülke onlar kontrol—ve onların çabalar bu kanalı mikro derecelik bir kutuya kontrol etmek ve ince ayar yapmak için sıklıkla ortaya çıkar gülünç.

Altmışlı yıllarda gelişen “alternatif” kültür, ilk kütle hareketi ile tanımak o en kanal Biz vardır ayarlanmış ile dır-dir sağlığın, mutluluğun veya barışın teşvik edilmesiyle bağdaşmaz ve insanlık arasında iyi niyet. belki tanıyamadık iklim değişikliğinin gelişi ve tehdidin boyutu. Fakat Biz kesinlikle yeni ve manevi bir bakış açısıyla, ki bizim ortak gemi oldu içinde tehlike nın-nin batıyor. bu devletin doğal tepki, bizi engellemek için elinden gelen her şeyi yapmaktı. can filikaları inşa etmekten, yeni ve yeni şeylere uyum sağlamamızı engellemek için deneysel kanallar. Ve ne Mayıs Sahip olmak çoğu korkmuş en bakıcılar statükonun bir parçası olan bir neslin umuduydu. ekleme silah namlularına çiçekler; gibi tehditkar kavramları benimsemek aşk, barış, birlik ve şiddetsizlik; kendi içlerine bakarak; ve vergi ödeyen tüketiciler olarak dokuzdan beşe bir geleceği reddetmek bir savunulamaz sonsuz büyüme ekonomisi. kimin ihtiyacı olacak Büyük Artık hükümet mi? Psikedelik deneyim yeniden bağlandı biz içsel benliğimiz ve ruh dünyamızla; gibi kavramlarla olarak uyum ve iyi titreşimler; meditasyon gibi uygulamalar ve yoga; değerler çok olarak koruma ve geri dönüşüm; organik çiftçilik ve doğal beslenme; alternatif şifa teknikleri akupunktur bitkisel ve ellerin üzerinde döşeme. Bugün zor , hayal etmek sadece nasıl gri ve bağlantı kesildi itibaren bizim doğru gerçeklik oldu en ön Batı dünyasının altmışlı kültürü. kapıları açmak algının içinde şunlar günler oldu a fazla daha büyük sürpriz hariç BT dır-dir bugün. Henüz BT dır-dir iç karartıcı ile görmek sadece nasıl biraz sahip olmak değişti içinde dünyamızı yönettiğini iddia edenlerin temel zihniyeti; olanlar güvenmek amaçlarına ulaşmak için baskı ve propagandanın gücü üzerine biter; esrar ve psychedelic uyuşturucuları yasaklayanlar; arayanlar kısıtlamak ve Bile yasaklamak en ifade nın-nin muhalefet ve protesto; şunlar kim delikler açacak cankurtaran sandalları.

Fakat nasıl yaptı Biz almak bağlantı kesildi içinde en ilk yer—nasıl yaptı Biz doğal olarak gelen şeylerin parçası olacağı noktaya gelin bir

"alternatif" kültür - bir "hareket" olun. ana akım? Aynı şekilde bir beslenmeye ihtiyacımız olmayacaktı. takviyeler sanayi, gıdalarımız ilk etapta rafine edilmemiş ve denatüre edilmemişti. yer, orada istemek olmak biraz ihtiyaç için ekolojik farkındalık ve a Yeşil hareket, kültürümüzün tecrit edilmemesi için gelmemişti ve etrafındaki dünyayla bağlantısı kesildi BT.

Dünyanın petrol rezervlerini savurganca tüketmemize rağmen Yapabilmek ekolojik krizimizin temel nedeni olarak kolayca görülebilir. önemli ile tanımak o bizim bağlantı kesilmesi itibaren en gezegen oldu içinde yer Petrol Çağından çok önce. Karmaşık, sınırda imkansız, ucuz keşfin nasıl olduğunu anlamak ve taşınabilir güç istemek Sahip olmak etkilenmiş üzerine a kültür o vardı yasak şamanlar ve şamanik deneyim değil. Şunlar kim gelişmiş en sıvı yağ sanayi vardı nın-nin en aynı stok, mevcut olarak şunlar kim dillerini satmak için manda sürülerini katlettiler. aynı birkaç kilo almak için güzel manzaraları kim mahvedebilir? sarı metal, en aynı kim hararetle inanılan içinde a evrensel tanrı asıl amacı üretmek, sağlamak ve sağlamak olan izleme insan yarış.

Belki de orijinal baskının izini sürebiliriz. şamanik, Adem ve Havva'ya geri dönen psychedelic deneyim Bahçe Mukaddes Kitabın giriş sayfalarında anlatılan Cennet Bahçesi ve En yaygın bilinen Kutsal Kitap Öykü nın-nin tüm. İçinde Bu temel Öykü, meyve itici yılan dır-dir tasvir olarak bir ajan nın-nin en karanlık yan anlatmak için Havva o "ne zaman sen yemek nın-nin BT senin gözler niyet olmak açıldı, ve iyiyi ve kötüyü bilerek Tanrı gibi olacaksınız" (Yaratılış 3). Yılan, elbette, bilginin simgesi olmuştur ve tanrısallık boyunca birçok dini ve şamanik gelenek boyunca Dünya. Öfkeli bir Tanrı, itaatsizlik etmenin cezası olarak ziyaret eder zahmet ve bundan sonra insan ırkına acı çektirmek, özellikle hedefleme kadın ile umut verici ile "büyük ölçüde çarpmak senin ağrı içinde çocuk doğurma" ve erkeklerin "size hükmedeceklerine" karar vermek. Bu tuhaf bir hikaye, emin olmak için ve bizi şimdiye kadar etkileyen dan beri.

Bu Adem ve Havva hikayesinin alternatif bir yorumu şuydu: Kavradı Ofitler olarak bilinen yaygın Gnostik mezhepler tarafından, kim yılana saygı duydu ve insanın velinimeti olarak kabul etti ve testere Yehova olarak en kötü insan kim aranan ile Tut biz içinde cehalet ile

inkar biz bilgi nın-nin bizim potansiyel tanrısallık. bu Ofitler vardı sapkın ilan edildi ve yayılmasıyla vahşice söndürüldü bir 4. yüzyılda örgütlü ve hoşgörüsüz Hıristiyanlık . Bir abilir türümüzün benimsediğini öne sürdüğüm için affedilsin yılanın hediyesi, hala birbirimizle uyum içinde yaşıyor olabiliriz ve gezegenimiz—içinde yaşadığımız cennette hayatın tadını çıkarmak. Yerine, a iyi ve kötü arasındaki ayrım eksikliği gibi görünüyor bugün iktidarda olanların ayırt edici özelliği .

bu güçlü Konstantin sonrası Kilise iddia edilen a Tekel üzerinde maneviyat, yasaklama veya yok etmek herhangi bir şey onlar düşünce ile olmak içinde dini hegemonyasıyla çatışır. Cadılık, astroloji, spiritüalizm, falcılık ve Güneş'e veya Ay'a tapınma abilir tüm almak bir içine ciddi bela. A patent oldu etkili bir şekilde koy üzerine vecd hali, bunlara verilen ceza ile yakalanmış arayan a "din" deneyim ile hiç anlamına geliyor başka hariç şunlar tarafından onaylandı Kilise.

Psikedelik deneyim ve şamanlar dışarı - düşünce kontrolü devreye girdi. Seçilmiş bir grup insan şimdi ne yapacağımıza karar verdi. abilir düşünmemiz ve nasıl davranmamız gerektiğini, Tanrı'dan bir yetki alarak yapmak böyle. bu doğal dünya oldu olumsuzluk sözde ile olmak hünerli ile öğretmek biz şeyler ve sezgimize güvenilmemesi gereken konularda vardı ilahi olarak hükmedildi veya iddia edenler tarafından hükmedildi ilahi yapmakla yükümlüdür. hakkında bilgi edinmek için aklımızı kullanabiliriz. doğal dünya, genellikle onu sömürmek amacıyla, ancak bu dünya kendisi aptaldı ve bizi bilgilendiremedi ve yapabileceğine inanmak oldu batıl pagan davranışlarına düşkün olmak. Bu bir tehlikeli yerleştirmek olmak.

Doğal dünya, ilahi yaratıcımız tarafından şu şekilde sağlanmıştı: biraz insanlık için bir mağaza dolabından daha fazlası . Ortak zihin seti inanılan o Biz vardı özellikle verilen "egemenlik üzerinde en balık denizin ve havanın kuşlarının üzerinde ve sığırların üzerinde ve üzerinde tüm en Dünya, ve üzerinde her sürünen şey o sürüngen üzerine Dünya" olarak kuyu olarak "her ot rulman tohum, Hangi dır-dir üzerine en yüzü tüm en Dünya, ve her ağaç, vb." BT diyor BT tüm, Sağ orada içinde İncil (Yaratılış 1).

A sonuçlar nın-nin Bu Varsayım nın-nin insan egemenlik üzerinde tüm oldu ile yatırım Batılı medeniyet ile birlikte a Allah vergisi lisans ile almak

arsız bir hırsla bu gezegenden türlerin yok edilmesi ve bu süreçte manzaraları ve kültürleri tasasızca yok etmek onları “geliştirmek”. İnsanlık gösterme ihtiyacından kurtuldu hiç hariç, arazi veya diğer sakinleri için dikkate alınması veya düşünülmesi için akıllı insan ırkına yararları. diğer her şey Evren, yaratıklar dışında aptal veya cansız olarak görülüyordu. tür nın-nin beğenmek biz, ve en sakinler nın-nin Cennet. BT dır-dir olma daha fazla ve daha fazla belirgin o Bu bakış açısı dır-dir nankör, düşüncesiz, ova Aptal, ve olarak zarar verici ile biz olarak BT dır-dir ile en gezegen o ev sahibi biz. Yine de sözde "gelişmiş" dünyanın kültürünü aşıladı. on yedi için yüzyıllar.

kapılar açıldı ile en psikedelik deneyim izin vermek biz ile üflemek Bu sakatlayıcı zihinsel deli gömleği aklımızdan çıktı uzay, birbirine daha bağlı, canlı ve harikalarla dolu bir dünyayı ortaya çıkaran hariç Biz vardı durmadan gerçekleştirilen; a dünya içinde Hangi Biz Mayıs hissetmek beğenmek tanrılar, Ama değil a dünya o Biz Yapabilmek kural üzerinde beğenmek deterministik krallar; a dünya o dır-dir bizim ev sahibi ve öğretmen olarak kuyu olarak bizim bilinçli Sağlayıcı. Biz öğrenmek ile saygı en dünya, ve merak etmek de nasıl Biz abilir Sahip olmak durmadan tamamlamak aksi halde.

Hepimizin içindeki şaman için, ruh orada bir yerdedir ve bir o kadar gerçektir. parçası bizim dünya olarak en fiziksel şey Biz Yapabilmek görmek ve dokunmak. Ne zaman Biz ağaçlardaki ruhu, dağdaki ruhu, ruh dünyada, güneşte ve onun yıldızlarında uyum içinde yaşıyoruz ve çevremize saygı - geliyor doğal olarak.

İZİNLER/KREDİLER

Alivernia, Mike. “DMT—Son Sınır.” yeniden basıldı ile birlikte Mike Alivernia'dan izin. İlk kez çevrimiçi yayınlandı üzerinde *h ttp://www .grahamhancock.com* .

Marka, Russel. Richard Dawkins Neden En İyi Argümandır? en Allah'ın varlığı." izniyle yeniden basılmıştır. *Yeni devlet adamı* . İlk kez çevrimiçi yayınlandı üzerinde *h ttp://www .newstatesman.com* , 7 Nisan, 2011.

Brown, David Jay. "Tıbbi Sınırları Aşmak." yeniden basıldı David Jay Brown'ın izniyle. Bu yazı da görünür *h ttp://acceler8or .com adresinde* ve *The New Science'da* çevrimiçi *Inner Traditions tarafından yayınlanan Psychedelics of* , 2013.

Devereux, Paul. “Fısıldayan Yapraklar: Türler Arası İletişim" olarak Paul Devereux'un izniyle yeniden basılmıştır. uyarlanmış *The Long Trip'ten* (1997; 2008 Daily Grail) alıntı Baskı).

Doblin, Rick. "Pahnke'nin Hayırlı Cuma Deneyi." yeniden basıldı ile birlikte orijinal kaynaktan izin: Doblin, R (1991). Pahnke'nin “İyi Cuma” deneyi: Uzun vadeli bir takip ve metodolojik eleştiri. *Benötesi Dergisi Psikoloji* , *23* (1), 1-28

Frecska, Ede, Moro, Levente ve Wesselman, Hank. “ Ruh Küme: Bin Yıllık Eski Bir Kavramın Yeniden Değerlendirilmesi.” yeniden basıldı Ede Frecska'nın izniyle. Ayrıca çevrimiçi yayınlandı üzerinde *h ttp://www .grahamhancock.com* .

Grey, Alex, Grey, Allyson sayesinde. “Yaratıcı Süreç ve Enteojenler.” Alex'in izniyle yeniden basılmıştır Gri. MAPS tarafından daha önce yayınlanan, 2000.

Haramein, Nassim. “ Sonsuzluğa ve Ötesine: holografik Kütlenin Doğası.” izniyle yeniden basılmıştır. Nasım Haramein. İlk kez çevrimiçi yayınlandı üzerinde *h ttp://www .grahamhancock.com* .

Hoffmann, Martina. “Bilincin Ne Kadar Genişlediğini ve Ruhla Bağlantımız Hayatın Hayatta Kalmasına Yardımcı Olabilir üzerinde

Dünya gezegeni." daha önce değil yayınlanan.
Latin, Don. "Psychedelics'in İkinci Gelişi." yeniden basıldı ile birlikte Don Lattin'in izniyle. İlk olarak *Maneviyat'ta yayınlandı ve Sağlık* dergi.
Luna, Luis Eduardo. “Ayahuasca ve Kavramı gerçeklik: Etnografik, Teorik ve Deneyimsel Düşünceler.” Luis Eduardo Luna'nın izniyle yeniden basılmıştır. İlk olarak *Gerçekliği Gerçekten Gerçek Hale Getirmek'te yayınlandı* . bilinç Yeniden çerçevelendi. Trondheim: TEKS Yayıncılık, 2010. Ayrıca yayınlanan çevrimiçi *h ttp://www .grahamhancock.com* .
Luna, Luis Eduardo. “ Zihnin Keşfine Doğru ve a Fethedilmiş Kıta: Kutsal Bitkiler ve Kızılderili Epistemoloji.” Luis'in izniyle yeniden basılmıştır Eduardo Luna. Ayrıca çevrimiçi olarak yayınlandı *h ttp://www .grahamhancock.com* .
McKenna, Dennis. “Dikiz Aynasındaki Yansımalar: spekülasyonlar Yenilik Teorisi ve Ahir Zaman Üzerine.” Değil Önceden yayınlanan.
McKraken, Thad. “Neden Psychedelics Pek Yapmıyorum Sıklıkla Artık.” Thad'in izniyle yeniden basılmıştır McKraken. Daha önce internette yayınlanmış *h ttp://www .disinfo.com* .
Razam, Rak. "Kozmik Bilinçten Yakınsamaya." daha önce değil yayınlanan.
Roberts, Gabriel. “DMT: Düşünen Adamın Ay ışığı mı?” Gabriel Roberts'ın izniyle yeniden basılmıştır. Önceden tarihinde çevrimiçi yayınlandı *h ttp://www .disinfo.com* .
Roberts, Thomas B. “Üç Kocaman Fikir ve Bir Düzine Sadece Büyük olanlar." Thomas B.'nin izniyle yeniden basılmıştır. Roberts. İlk olarak *The Psychedelic Future of the Psychedelic Future'dan* alıntılar olarak yayınlandı . *zihin* çevrimiçi *h ttp://www .grahamhancock.com* .
Sams, Gregory. "Yıldız Bilinci." ile yeniden basıldı izin Gregory'den Sam.
Sams, Gregory. “Psychedelics Dünyayı Kurtarabilir mi?” yeniden basıldı Gregory Sams'in izniyle. Daha önce yayınlandı ile HARİTALAR.
Schoch, Robert. “Parapsikoloji Üzerine Düşünceler ve paranormal fenomenler.” Robert'ın izniyle yeniden basılmıştır Schoch.

İlk kez çevrimiçi olarak yayınlandı *h ttp://www .grahamhancock.com* .

Seelig, Mark. "Tanrıça ile komünyon." yeniden basıldı ile birlikte Mark Seelig'in izni. İlk kez çevrimiçi yayınlandı üzerinde *h ttp://www .grahamhancock.com* .

Strassman, Rick. "Hazırlık için en Seyahat." yeniden basıldı ile birlikteİç Geleneklerin izni. *İç Yollardan* bir alıntı İlk olarak Inner Traditions tarafından yayınlanan *Outer Space'e ,* 2008.

Tidal, Robert. “Alkol Bir Ruh mu? Ya da Tanrım! Benim Guinness'im!” Robert Tindall'ın izniyle yeniden basılmıştır. İlk olarak internette yayınlandı *h ttp://www .grahamhancock.com* .

Katkıda Bulunanlar

David Jay Brown , *Yeni Bir Bilim Bilimi* kitabının yazarıdır . *psikedelikler* , ve 10 başka kitabın hakkında en evrim nın-nin bilinç ve gelecek. Onu çevrimiçi olarak şu adreste ziyaret edin: *www.mavericksofthemind.com* .

Giymek Latince dır-dir en yazar nın-nin *bu Harvard psikedelik Kulüp: Nasıl Timoteos Leary, Veri deposu dass, Huston Smith ve Andrew Weil öldürüldü en elliler ve Kullanılmış içinde a Yeni Yaş için Amerika* , yayınlanan ile HarperCollins. En son çalışması başlıklı bir anı *damıtılmış Ruhlar: Başlarken, sonra Ayık, Ünlü Bir Yazarla, bir Unutulmuş Filozof ve Umutsuz Bir Sarhoş* , Üniversite tarafından yayınlandı California Press'ten. Daha fazlasını öğrenmek için şuraya gidin: *donlattin.com* .

Thad McKraken dır-dir en yazar nın-nin en kitap *bu Galaktik Diyalog: Gizli İnisiyasyonlar* . düzenli olarak katkıda bulunmanın yanı sıra disinfo.com ve R edefinemag.com'da müzik hakkında yazıyor , aynı zamanda müzisyen, görsel sanatçı, ve Gizli film yapıcı kim Yapabilmek olmak takip etti üzerinde heyecan @Thad_McKraken.

Rak razam dır-dir en dünyanın "önde gelen deneyimsel gazeteci" ve *Aya Uyanışları'nın* yazarı, benzersiz bir ruhsal macera Güney Amerika'nın ormanları ve dünyanın psişik manzaraları Amazon şamanizm. Son zamanlarda eleştirel bir şekilde uyarlanmıştır. beğenilen, aynı uzun metrajlı şamanik belgesel isim: *h ttp://www .aya-awakenings.com*

Robert M. Schoch , Kolejde tam zamanlı öğretim üyesi 1984'ten beri Boston Üniversitesi'nde Genel Çalışmalar bölümünden Doktora (1983) Yale Üniversitesi'nde Jeoloji ve Jeofizik alanında . İçinde erken 1990'larda Dr. Schoch, devrim niteliğindeki hareketiyle dünyayı hayrete düşürdü. Araştırma Mısır'ın Büyük Sfenksinin tarihini bir dönem standart özelliğinden binlerce yıl önce. Leonine anıtının ağır bir şekilde aşınmış kenarında yer almasına rağmen su ile Sahra geçmişte aşırı kurak iklim koşullarına katlandı 5.000

Schoch, insanlığın tarihinin dır-dir daha önce inanıldığından daha büyük ve daha yaşlı. Son zamanlarda Dr. Schoch sahip olmak belirlenen en astronomik neden nın-nin en ölmek kitabında anlattığı tufan öncesi uygarlıkların *Unutulmuş Medeniyet: bu rol nın-nin Güneş patlamalar içinde Bizim Geçmiş ve gelecek* _ bilimsel ve arkeolojik kanıtlarla birlikte destekler onun sonuçları. Robert Schoch'un web sitesi: www.robertschoch.com .

İşaret Seelig oldu doğmak içinde en Batılı Bölüm nın-nin Berlin, Almanya içinde 1957. O sahip olmak olmuştur bir akademik ilahiyatçı için 15 yıllar tutar a Doktora Din Psikolojisi (Frankfurt-Main Üniversite, Almanya) ve psikoloji profesörü olarak çalıştı. Columbia Pacific Üniversitesi, Novato, CA. O bir kurucu üye Ken Wilber'in Boulder, CO'daki İntegral Enstitüsü'nün kurucularından üye Alman Transpersonal Psikoterapi Koleji'nden ve o sahip olmak Stanislav Grof, Ralph Metzner ve birçok Transpersonal alanındaki diğer öğretmenler Psikoloji.

Almanya, ABD ve Hindistan'da yaşadı . O bir klinik psikoterapist, şamanik törenlerin kolaylaştırıcısı ve a müzisyen. Hint klasiği ve şamanik-ortam oynuyor müzik ve Byron ile işbirliği yapan birkaç CD yayınladı. Metcalf ve Steve Roach. *www. mark-seelig.com*

1962'de İsviçre'nin Cenevre kentinde doğan **Nassim Haramein** , olarak daha dokuz yaşında bir birleşik madde ve enerjinin hiper boyutlu teorisi , sonunda Holofraktografik Evren teorisi olarak adlandırılır. en çok o harcadı nın-nin hayatının temel geometrisini araştırıyor hiperuzay.

Bu bilgiyi keskin bir doğa gözlemiyle birleştirerek, o temel olan belirli bir geometrik dizi keşfetti yaratılış için. olarak bilinen birleşme teorisi, Haramein-Rauscher Metrik (Einstein'ın alan denklemlerine yeni bir çözüm içerir tork ve Coriolis etkileri) ve son makalesi "Schwarzschild Proton", olabileceklerin temelini oluşturuyor. a mevcut fizik anlayışımızdaki temel değişiklik ve bilinç.

İçinde en geçmiş 20 yıllar Bay Haramein sahip olmak yönlendirilmiş Araştırma fizikçiler, elektrik mühendisleri, matematikçilerden oluşan ekipler ve

diğerleri bilim adamları. Kar amacı gütmeyen bir organizasyon kurdu, Rezonans Projesi Vakfı, Araştırma Direktörü olarak o birleştirme ilkelerini ve bunların özelliklerini keşfetmeye devam ediyor. etkileri.

bu Yapı temeli dır-dir aktif olarak gelişmekte a Araştırma park içinde Hawaii bilim, sürdürülebilirlik ve yeşili birleştiren teknoloji.

Nasım Haramein sahip olmak olmuştur vermek dersler ve seminerler üzerinde onun 10'dan fazla teori yıllar.

Russel Marka dır-dir bir ingilizce komedyen, aktör, radyo ev sahibi, yazar, ve eylemci.

Gregory sams dır-dir a öncü nın-nin Gıda için en gövde ve Gıda için akıl. O kurucu ortak, ile birlikte onun Erkek kardeş Craig, Tohum restoran, ilk doğal ve organik restoran içinde en İngiltere, takip etti ile Ceres Tahıl Mağaza içinde en Portobello Yol çünkü insanlar aranan ile pişirmek evdeki bu yiyecek ve ardından tamamen organik marka olan Whole Earth yiyecekleri. 1982 yılında o başlatılan en ilk sebzeBurger, a ürün o gelişmiş ve vaftiz edildi. Craig, Green'i bulmaya devam etti ve Siyah çikolata. 18 yaşında Greg, *Harmony Magazine'i* 1968'de kurdu. neye John Lennon özel bir 8-çerçeve karikatür, ve sonra ortak yayınlanan *Tohum: Organik Yaşam Dergisi* . O kurdu Garip gezilecek yerler, en dünyanın ilk durmadan Dükkan özel ile kaos teori. Kaosa olan ilgisi bilince olan ilgiye yol açtı. *State Is Out of Date'i* yazmak için . *Oğul* kitabının da yazarıdır. *Tanrı'nın* . Da yaşıyor Londra.

Dennis McKenna bir etnofarmakologdur. bitki kırk yılı aşkın süredir halüsinojenler. o yazarı birçok kardeşi Terence ile bilimsel makaleler ve ortak yazar McKenna, *Görünmez Manzara'dan: Zihin, Halüsinojenler ve Ben çing* , ve *Psilosibin: Sihirli Mantar Yetiştiricisinin Kılavuzu* . o tutar a British Columbia Üniversitesi'nden doktora, burada onun ayahuasca ve oo-koo-hé'ye odaklanan araştırma, iki halüsinojenler Kuzeybatı Amazon'daki yerli halklar tarafından kullanılır. O Alınan Laboratuvarında doktora sonrası araştırma bursları Klinik Farmakoloji, Ulusal Ruh Sağlığı Enstitüsü ve Nöroloji Bölümü , Stanford Üniversitesi Okulu İlaç.

1990 yılında Shaman İlaç'a Direktör olarak katıldı. Etnofarmakoloji ve 1993 yılında Aveda oldu şirketin Kıdemli Araştırma Farmakognozisi. Dennis bir ek Maneviyat ve Şifa Merkezi'nde yardımcı doçent üniversite nın-nin Minnesota dan beri 2001, nerede o öğretir dersler içinde etnofarmakoloji ve botanik tıp. o öğretti yaz alanı dersler içinde Peru ve Ekvador, ve sahip olmak yürütülen saha çalışması boyunca en üst Amazon. O dır-dir a kurucu yazı tahtası üye odaklanan kar amacı gütmeyen bir kuruluş olan Heffter Araştırma Enstitüsü'nün üzerinde en soruşturma nın-nin en potansiyel tedavi edici kullanır nın-nin psikedelik ilaçlar.

Gabriel D. Roberts , Tacoma, WA'da doğdu . Değeri arayan en gerçek her nerede BT Mayıs olmak bulundu oldu aşılanmış içinde o de a çok genç yaş. 7 yaşında Tuz Gölü'nde sokakta vaaz veriyordu. Şehir, Utah ve ile 10 yıllar eskimiş o vardı seyahat etti ile Çin, Japonya, Hong Kong Kong, Güney Kore, Makao ve bu Filipinler olarak a misyoner. Köktendinci bir Hıristiyan ortamında büyümüş olarak, onun dünyaya bakış açısı İncil'den büyük ölçüde etkilendi ve öğretilerinin köktenci görüşü. gelmek yetişkinlik, Gabriel memleketi Tacoma'dan taşındı için daha fazla kozmopolitan Seattle ile almak onun ilahiyat derece de Seattle Kutsal Kitap Kolej. Vasıtasıyla onun çalışmalar ve çabalar ile canlı en gerçek ve ruhsal olarak tatmin edici bir yaşam bulduğunda, Gabriel olması gerektiğini hissetti. olmak bir şey daha fazla ile en Öykü hariç a yarışma nın-nin günah ve kurtuluş Sonrasında birçok yıllar nın-nin ders çalışma ve ile birlikte a ömür nın-nin çaba göstermek ile bağlamak ile birlikte bir şey daha büyük Cebrail basamaklı uzak itibaren onun Hıristiyan inanç. bu detaylar ve sebepler vardır kataloglanmış içinde onun kitap, *Doğmak Yeniden Doğmak İçin* . Ciddiye almış birçok diğerleri gibi hayatın büyük sorularının cevapları için susamış, Gabriel değildi memnun daha fazlasını bilmemekle yetinmek. Devam eden araştırmaları alanlar Bilim, Maneviyat ve Psychedelics daha fazlasını vermeye devam ediyor ve daha fazla heyecan verici keşifler. Değil olmak korkmuş ile meydan okumak onun sahip olmak yeni bilgiler ışığında kozmolojiler, Gabriel D. Roberts devam ediyor ile koy bir arada en bulmaca parçalar nın-nin hayat içinde a devam etti kendisine ve okuyucularına aydınlanma getirme çabası. Etkileri arasında en önde gelenler büyük yazarlar, araştırmacılar ve Bilim insanları

Terence McKenna, Jonathan Talat Phillips, Graham gibi hancock, Dr. Jeremy Narby, Russell Targ, David Wilcock ve Rupert Sheldrake. Gabriel şu anda *Disinfo.com'a katkıda bulunuyor* ve *Realitysandwich.com* . _

Rick Strassman, MD, psikiyatri klinik doçenti de New Mexico Üniversitesi Tıp Fakültesi ve yazar *DMT* : *Ruh molekül* _

Luis Eduardo ay, doktora, dır-dir ortak yazar (ile birlikte pablo Amaringo) *Ayahuasca Visions'dan* ve Wasiwaska Araştırma Direktörü Merkez Psikoentegratör Bitkiler Çalışması için, Vizyoner Sanatlar ve Florianopolis'te Bilinç, Brezilya.

Ede Frecska , MD, Ulusal Enstitü'de psikiyatri şefidir. Budapeşte, Macaristan'da Psikiyatri ve Nöroloji Bölümü ve katkı *Psychedelic'in* yazarı *tıp* .

Robert Tindall , İngilizce profesörü, yazar ve klasik gitarist. İle birlikte onun kadın eş, suzan büstler, o yol açar gruplar içine Amazon yağmur ormanlarında şifa gelenekleriyle karşılaşabilirsiniz. O dır-dir *Zihni Dolaşan Jaguar* ve *The Battle of the Battle'ın* yazarı *en Sir Gawain ve Yeşil'de Ruh Şövalye* .

Martina Hoffman ressam ve heykeltıraş olarak çalışıyor. O resimler izleyiciye iç dünyasına ayrıntılı bir bakış sunun manzaralar genişletilmiş durumlardan ilham alan görüntüler bilinç: hayal gücü, meditasyon, şamanik yolculuklar ve rüya durum.

“ vizyoner sanatçı yapar gözle görülür en daha fazla hemen göze çarpmayan ve sezgisel varlığımızın durumları ve haritalar ve semboller yaratır yansıtan bilinç. Çalışmam ruhu olduğu gibi gösterme girişimidir. bizi kültürel sınırların ötesinde birleştiren evrensel güç ve din farklılıklar. İle kabul etmek en karşılıklı bağımlılık nın-nin tüm hayat ve bizim evrensel birbirine bağlılık Biz Sahip olmak a şans ile iyileştirmek ve gezegenin genel yaralı durumunu dönüştürmek. İçinde kullanarak bir dönüşüm aracı olarak sanat, yaratma fırsatımız var a hayal gücümüz kadar güzel, sağlıklı ve güçlü gerçeklik izin verir.”

Martina Hoffmann, çalışmalarını sergiledi ve adına uluslararası vizyoner sanat ve kültür. ile birlikte o Amerikalı Fantastik Gerçekçi Robert Venosa'nın kocası o vizyoner resim öğretir atölyeler.

Paul Devereux , derginin kurucu ortağı ve yönetici editörüdür. akran- TIME & MIND —*The Journal of Arkeoloji, Bilinç ve Kültür* (www.tandfonline.com/rtam), a Kraliyet Sanat Koleji ile araştırma üyesi ve bir köşe yazarı ile birlikte *Fortean Times* . 1979'dan beri 28 kitap yazdı ve birçok makaleler ve akademik makaleler. Dersler veriyor, sunumlar yapıyor ve atölyeler içinde en İngiltere, Kıta Avrupa ve en AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ. Onun ana araştırma ilgi alanları arasında antik kutsal yerler ve manzaralar, arkeolojik alanlarda ses ve antropoloji bilincin (antik dünya görüşleri) yanı sıra modern bilinç çalışmaları. Kitapları arasında, *Antik Çağın Sırları ve Kutsal Yerler* , *Dünyayı Yeniden Görmek* , *Uzun Yolculuk* , *berrak Rüya* ve *Kutsal Coğrafya* . İnternet sitesi: *www. pauldevereux.co.uk* .

Mike Alivernia yazar *bu Zihin nın-nin Mike* Blog özellikli üzerinde Graham Hancock'un İnternet sitesi.

Alex Gray , maneviyat konusunda uzmanlaşmış Amerikalı bir sanatçıdır. ve psikedelik Sanat.

Allyson Gray , Chapel'in bir sanatçısı ve kurucu ortağıdır. Kutsal Aynalar.

Thomas B. Roberts , PhD, kurucu üyesidir. Psychedelic Studies Multidisipliner Derneği, kurucu ortak Rising'in yaratıcısı olan Manevi Uygulamalar Konseyi'nden Araştırmacı oturumlar ve Bisiklet Günü kutlamaları başlattı. O öğretir Kuzey Onur Programında Psychedelic Studies Illinois Üniversite. Öğretilen 1981'den beri dünyanın ilk Üniversite- kataloglanmış psychedelics kursu. yılında misafir bilim insanıydı. Johns Hopkins'deki psilosibin araştırma ekibi Davranışsal Farmakoloji Araştırma Birim içi 2006. Daha yayınlar, PowerPoint'ler, ve bilgi var de

h ttp://niu.academia.edu/ThomasRoberts . Roberts _ yazar *Zihnin Psychedelic Geleceği* , Manevi *Büyüme ile birlikte Entheogens* , *Psychedelic Medicine* , *Psychedelic Horizons* , ve *Din ve Psikoaktif Ayinler* .

Rick Doblin PhD, kurucusu ve yönetici direktörüdür. Psychedelic Studies (MAPS) için Multidisipliner Derneği. O Harvard'dan Kamu Politikası alanında doktorasını aldı. Kennedy Doktora tezini yazdığı Devlet Mektebi Düzenleme nın-nin en tıbbi kullanır nın-nin psikedelikler ve esrar ve hakkında onkologların yaptığı bir anket üzerine yüksek lisans tezi füme kanser için mide bulantısı kontrolünde marihuana ve oral THC hapı hastalar. New College of Florida'daki lisans tezi, 25 yıllık takip et ile en klasik İyi Cuma Deney, Hangi değerlendirildi psikedelik ilaçların dini inançları katalize etme potansiyeli deneyimler. Ayrıca otuz dört yıllık bir takip çalışması yürütmüştür. Timoteos Leary'nin Concord Hapishane Deneyi. Rick, Dr. Stanislav Grof tarafından sertifikalandırılan ilk kişiler arasında yer aldı. holotropik Nefes egzersizi uygulayıcısı. Profesyonel amacı yardım etmektir. geliştirmek psychedelics'in faydalı kullanımları için yasal bağlamlar ve esrar, öncelikle reçeteli ilaçlar olarak değil, aynı zamanda kişisel gelişim için aksi takdirde sağlıklı insanlar için ve sonunda bir yasal olarak lisanslı psychedelic terapist. MAPS'i 1986'da kurdu, ve şu anda eşi ve üç kişiyle birlikte Boston'da yaşıyor çocuklar.

HAKKINDA EDİTÖR

Graham Hancock , büyük kitabın yazarıdır. Uluslararası en çok satanlar *bu İşaret ve en mühür _ parmak izleri nın-nin en Tanrılar* , ve *Cennetin Aynası* . Kitapları beş milyondan fazla sattı kopyalar dünya çapında ve 27 dile çevrilmiştir. O sahip olmak dahil olmak üzere İngiltere'nin önde gelen gazetelerinin çoğu için yazılmıştır. *The Times* , *The Sunday Times* , *The Independent* ve *The gardiyan* . *New Internationalist* dergisi ve East dergisinin ortak editörlüğünü yaptı. *The Economist'in* Afrika muhabiri . Da yaşıyor İngiltere.

PSYCHEDELICS AND THE PURSUIT OF CONSCIOUSNESS

"I suspect the real breakthroughs in our understanding of consciousness are going to come from an entirely different direction. That direction, controversially, has to do with psychedelics—which, as many of the contributors to The Divine Spark *argue, offer spectacular potential for the investigation of the 'hard problem' of consciousness."*

—from the introduction by **Graham Hancock**

Psychedelics: Medicinal? Vital in interspecies communication or communion with the sacred? Are you reaching enlightenment or damaging your brain?

In this anthology, edited by bestselling author Graham Hancock, 22 writers discuss psychedelics and their myriad connections to consciousness. Travel to South America, the American Southwest, outer space, inner space, and back in time to revisit Pahnke's The Good Friday Experiment. Explore the effects of ayahuasca, LSD, and much more.

ILLUMINATING THE TOPIC LIKE NEVER BEFORE:

Mike Alivernia • Russell Brand • David Jay Brown • Paul Devereux
Rick Doblin • Ede Frecska • Alex Grey • Nassim Haramein
Martina Hoffmann • Don Lattin • Luis Eduardo Luna
Dennis McKenna • Thad McKraken • Rak Razam
Gabriel Roberts • Thomas B. Roberts • Gregory Sams
Robert Schoch • Mark Seelig • Rick Strassman • Robert Tindall

And, of course, Graham Hancock.

www.redwheelweiser.com